



Tibetan Buddhist Resource Center

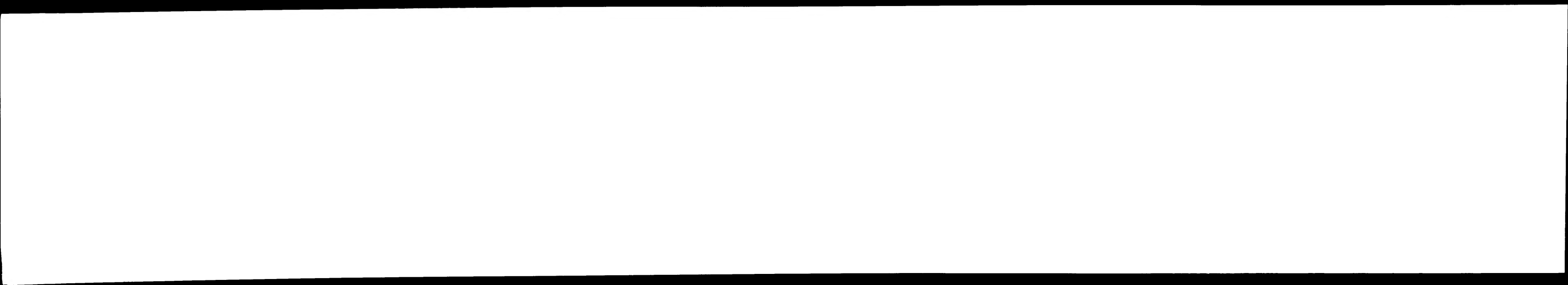
Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W1KG11948	<b>ImageGroup:</b>	I1KG11998
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	སྒོན་བྱོན་ས་སྐྱ་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་འགྲེལ་སྒྲོར། sngon byon sa skya pa'i mkhas pa rnams kyi rgyud 'grel skor/
<b>Author:</b>	n/a
<b>Descriptor:</b>	printed from computerized input
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	[kathmandu]
<b>Publisher:</b>	sa skya rgyal yongs gsung rab slob gnyer khang /
<b>Date:</b>	2007
<b>Volume:</b>	2
<b>Total Volumes:</b>	6
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US. Comments: 2/2012



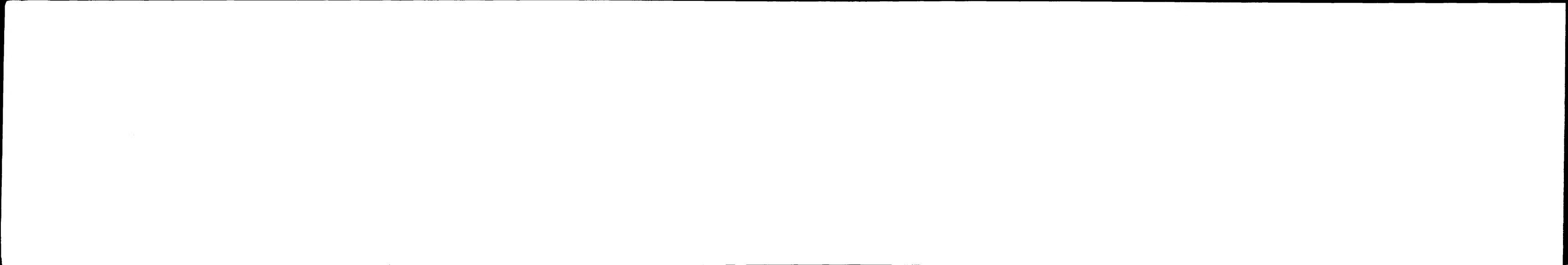






སྟོན་སྟོན་པའི་ས་སྐྱ་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་འབྲེལ་སྒོར་པོ་དེ་ཁ་བའི་དཀར་ཆག །

༡༽ ས་ཆེན་གྱི་སྟོབ་མ་མི་ཉག་དག་སྟོང་པ་རྩ་ལ་ཡིས་མཛད་པའི་དཔལ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཁྲིམས། །



ཐ

ཐུག

༄༅། །ས་ཆེན་གྱི་སློབ་མ་མི་ཉག་དག་སློང་པ་རྩེ་ལ་ཡིས་མཛད་པའི་དཔལ་ཡང་དག་པར་སློབ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཁྲིམས་བཞུགས་པའི་དབུ་ཕྱོགས་  
ལགས་སོ།།

—

༄༅། །དཔལ་ལྷན་དེ་རྗེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱུད་ཀྱི་འདི་སྐད་ལ་སོགས་པ་ལ། །ལྷན་པས་སྐྱོང་གཞི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ལག་དེ། །སྤྱད་པ་པོའི་ཚིག་ཡིན་སྐད། །འོན་པ་ཀའ་རུ་  
 མི་འཐད་དོན་ན། །རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་ཡིན་པས་འཐད་དེ། །ཚོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་མདོ་ལས། །ང་འདས་པའི་འོག་ཏུ་འདི་སྐད་བདག་གིས་ལ་སོགས་པ་རྒྱག་ཅིག་ །ཅས་པས་སོ། །པར་བཟླས་  
 རྒྱུད་ཀྱི་མདོར་བསྟུས་པའི་དོན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྟན་སྐད། །ལྷན་པ་ན་རེ། །དེ་མི་རིག་སྟེ། །ཚིག་གཞན་གྱིས་དོན་གཞན་ནན་རྟགས་གྱིས་བསྟན་པ་མི་རིགས་པས། །ཚྱོངས་པ་དོ་མཚར་བསྐྱེད་  
 པའི་ལག་དེ་པ་ཡིན་གསུང་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་ལག་དེ་རྒྱུད་འདིས་བྱས་ཏེ། །བྱང་དོན་དུ་སྐྱོང་གཞི་ལོ། །ངས་དོན་དུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལོ། །སྐྱོང་གཞི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་རྣམ་པར་

༄༅། །བཞག་པ་དང་། གང་ལའང་པའི་ཚོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་ལའང་པའོ། །དེ་ལ་ལའང་རྩལ་རྣམ་པར་སྦྱར་བ་ནི་ལའང་བྱ་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་  
 བས། སྤྱི་དོན་དུ་ལའང་པ་དང་། སྦྱས་པའི་དོན་དུ་ལའང་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཏུ་ལའང་པའོ། །འཆད་ལུགས་ཡི་གའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གསུམ་སྟེ། ཡི་གའི་དོན་གྱིས་མན་ངག་གི་དོན་དུ་བསྟན་པ་  
 དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་གྱིས་མན་ངག་གི་དོན་དུ་བསྟན་པ་དང་། བསྟན་པའི་དོན་གྱིས་མན་ངག་གི་དོན་དུ་བསྟན་པའོ། །གོང་མ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་དུ་སྦྱར་ཏེ། སྤྱི་དོན་གྱི་ཡི་གའི་  
 དང་། སྤྱི་དོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། སྤྱི་དོན་གྱི་བསྟན་པའོ། །སྦྱས་པ་དང་མཐར་ཐུག་ལ་ཡང་དོ། །དེ་ལ་སྤྱི་དོན་དུ་ལའང་པ་ལ་གཉིས་སྟེ། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དང་། སྤྱི་དོན་ཐུན་མོང་དུ་སྦྱང་གཞི་ཕུན་



༡༡། །པའོ། །སྤྱུ་སྤོན་ནི་ས་བཅུ་གཉིས་པ་དང་བཅུ་གསུམ་པའོ། །ཡི་གེ་རི་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། སྤྱུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དེས་ཚིག་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཡི་གེ་རེ་རེ་ལྟར་སྤོན་དོན་བཤད་  
པས་བཟོད་བྱའི་དོན་གོ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩྱུ་གཅིག་པོ་ཉིད་ལ་ཡང་། རྣམ་པ་རྩྱུ་ཡིག་ རོ་བོ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་གྱིས་སྟོང་པའོ། །དེ་ལ་ཉ་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་མིང་གི་དང་པོ་སྟེ། ཉ་ནི་སྤྱུ་ལས་དྲངས་ནས་ཉ་སྤྱུ་  
ཉ་ཀ་བྱས་ན་གཟུང་བའོ། །ཉ་སྤྱུ་ཉ་ཅ་བྱས་ན་འཛིན་པའོ། །རྩྱུ་གི་ཞབས་སྤྱིད་ཨུ་རྒྱུན་ཤ་དང་སྤྱུར་བས་ལྷུ་ཡིན་ལ། ལྷུ་རྒྱ་ཉ་བྱས་ན་གཟུང་འཛིན་གྱིས་སྟོང་པའོ། །ཐིག་ལེ་མ་ཡིན་པས་མ་མ་ན་ཅ་ན་ཡིད་  
དེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཡིད་ཅུ་མ་མོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། རྩོད་བྱེད་སྤྱུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནམ། ལོ་ཀ་ལས་གྲགས་པའི་སྤྱུ་འམ། བསྟན་བཅོས་ལས་གྲགས་པའི་སྤྱུ་འི་སྟོན་ས་

བཟོད་བྱའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པས་ཡན་ལག་གི་དོན་དུ་བཤད་པ་ལོ། །བསྐྱུས་པའི་དོན་གྱི་མན་ངག་གི་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། རྫོང་བྱེད་ལོ་ཀའི་སྐྱ་ཡང་མ་ཡིན་འདས་པའི་སྐྱ་ཡང་མིན། སྐྱ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མེད་པར་སྐྱའི་སྒོ་ནས་བཟོད་བྱའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གོ་ཏུ་གྲ་ཏུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ལོ། །ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྒྱ་ཆེན་ཆུ་མ་པ་གཉིས་ཏེ། བཟོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱ་དང་། རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་རྒྱ་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱའི་རྒྱ་དང་། ཐབས་དང་། འབྲས་བུའི་རྒྱ་དོ། །དེ་ལ་རྒྱའི་རྒྱ་དོན་ལྟེ། ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ། རང་བཞིན་གྱིས་མཚན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྒོ་བུར་གྱི་བྱི་མ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་རྒྱ་ཡིན་ལ། རྒྱ་དུ་གནས་པས་རྒྱ་དོ། །ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་དོན་བསྐྱེད་ཆོག་གས་གཉིས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལོ། །དེས་འབྲས་བུས་དེ་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་ཐབས་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱང་བྱེད་ཆགས་པའི་རྒྱ་དོ། །འབྲས་བུའི་རྒྱ་དོན་ཐབས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བརྩུ་གཅིག་པ་ནས་ས་བརྩུ་གསུམ་པའི་བར་དུ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཐབས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། བྱེད་ཆགས་པའམ་རྒྱ་དུ་འབྱུང་བས་ན་རྒྱ་དོ། །ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ནི། རྒྱ་དེ་གསུམ་ཀ་ཡང་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱའི་རྒྱ་དེ་ཀྱིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱོར་བ་ནི། དེ་ལ་རྒྱའི་རྒྱ་དེ་རང་བཞིན་



ཐ	<p>༄༅། །གྲིས་མཚན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྟོབྱར་དུ་དངོས་པོ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲ་འཛིན་སྒྲ་ཚོགས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ན་ཐབས་སྟེ། དེ་ལྟར་རྟོག་ཅི་པས། རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྲིས། ཤེས་རབ་ཆར་ནི་ཡང་དག་གནས། ཐབས་ནི་དངོས་པོ་བསྐྱེད་པས་སོ། །བཟང་པོའི་ཞལ་མངའ་ནས་གྲིས་གསུངས། ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ལ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ། ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་ནི། དེ་ལ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནི་ཐབས་ཡིན། རྟོགས་པའི་རིམ་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནི་ཤེས་རབ་པོ། འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་ནི། དེ་ལ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟིང་རྗེ་ནི་ཐབས་ཡིན་ལ། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་འདི་ཉིད་ལས། དམིགས་མེད་གནས་སུ་སྟིང་རྗེ་དང་། དམིགས་མེད་གནས་སུ་ཤེས་རབ་སྟེ། སྟོང་དང་ལྷན་ཅིག་གཅིག་གྱུར་པས། ཞུམ་མཁར་ནུམ་མཁའ་ཅི་ལྟ་བུའོ། ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་བས་ན་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་བཞིན་གྲིས་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བས་སམ། དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པས་སམ། དེ་མཛོན་དུ་གྱུར་པས་ཆེན་པོ་སྟེ་རྒྱུད་གསུམ་དང་གོ་རིམ་བཞིན་སྦྱར་རོ། །དེ་བས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་གཞུང་འདི་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བརྗོད་པར་བྱེད་པས་ན། རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། །མཚན་དོན་དེ་དང་ལྡན་པའི་མཚན་ཅན་གྱི་ཆོས་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟེང་</p>
---	---

ཐ

གཞི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་སོ། །དང་པོ་གྲོང་གཞི་ལ་ལག་པ་འཛིན་ཕྱིན་པ་སྤྲུལ་ན། དེ་ལ་སྤྱི་འོན་དུ་ལག་པ་འཛིན་ན། འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ཚོགས་གི་ཕྱད་ནི། འདི་སྐད་ཅེས་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་དག་འོ་  
 ཞེས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་གཞུང་གི་ཚོགས་པ་སྟེགས་སོ། །སྤྱི་འོན་ལས་གང་གིས་ཐོས་ན་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཏེ། འདི་སྐད་ནི་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ། བསྐྱུས་པ་ཁོ་ན་སྐད་ཐོས་ལ། ཐོས་པ་ཁོ་ན་སྐད་བསྐྱུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་དབྱི་བསྐྱུན་  
 མེད་པར་ཐོས་སོ། །བདག་གིས་ནི་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་རྩིས་སྤྱོད་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོས་སོ། །ཐོས་པ་ནི་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐོས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་ཐོས་ན། དུས་གཅིག་ན་ཞེས་པས་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་དགོན་པས་ཐོས་པར་  
 དག་འབད་དང་། དུས་གཅིག་ན་ཐོས་པས་གཞན་དུ་གཞན་ཡང་ཐོས་པས་ཐོས་པ་མང་བ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་མང་འབྱེད་པས། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐོས་པའི་ཕྱིར་སྤྱད་པ་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་ཆེ་བར་ཡང་མངོན་ནོ། །གང་  
 ལས་ཐོས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྟོས་ཏེ། བདུད་བཞི་འཛོམས་པ་དང་། དབང་ཕུག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུག་དང་ལྡན་པ་ལས་ཐོས་སོ། །དབང་ཕུག་དུག་ནི། དབང་ཕུག་དང་ནི་གཟུགས་བཟང་དང་། དཔལ་དང་གྲགས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །  
 བཙོན་འགྲུས་ཕུན་ཚོགས་ལྡན་པ་དང་། དུག་པོ་དེ་ལ་ལྡན་ཞེས་བྱ། །དེ་ལ་དབང་ཕུག་ནི་སྟོན་པ་ལ་དབང་ཕུག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མེད་ན། དད་པའི་འོས་མ་ཡིན་པས། གདུལ་བྱ་མི་བྱུང་ལོ། །གཞན་ལ་འགྲོ་ལོ། །གཟུགས་བཟང་ནི་མཚན་དཔེ་དང་།

པ

༡༡། །ལྷན་པ་འོ། །དཔལ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔལ་འོ། །གྲགས་པ་ནི། རྩོགས་དང་རྩོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་པ་ཡོད་པ་འོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པ་མ་ཟེན་པ་འོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི་རང་དང་  
 གཞན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་བརྩོན་འགྲུས་མེད་ན་སྟོན་པའི་འོས་མ་ཡིན་པས་གདུལ་བྱ་མི་བྱུལ་བ་འོ། །དཔེར་ན་ད་ལྟར་གྱི་སྟོན་པ་ལ་དེ་རྣམས་མེད་པས་གདུལ་བྱ་མི་བྱུལ་བ་བཞིན་ལོ། །ཉེས་པ་བཅོམ་པ་ནི་བདུད་བཞི་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དངོས་པོ་ལ་  
 མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྒྱུ་མ་རིག་པ་བཅོམ་པས་འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་སྤངས་པ་འོ། །དེ་སྤངས་པས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་མེད་པ་ནི་ཕུང་པོའི་བདུད་བཅོམ་པ་འོ། །ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་  
 མེད་པས་དགའ་རབ་དབང་ཕུག་ལ་སོགས་པའི་འཆོ་བ་མེད་པས་ལྟའི་བྱའི་བདུད་བཅོམ་པ་འོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མེད་པས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཤི་བ་རང་དབང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་བས་འཆི་བདག་གི་  
 བདུད་བཅོམ་པ་འོ། །རྩྭ་ག་མན་ཏེ་གནས་ཅི་ལྟ་བུ་གཅིག་ན་བཞུགས་པ་ལས་ཐོས་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གྲུ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་  
 སྤྲད་ཞུམ་པ་གདང་ཁ་གྱེན་ལ་རྩོགས་པ་ཁོངས་ཡངས་པ་ནི་དོ་རྩེ་བརྩུན་མའི་རྩྭ་ག་ཡིན་ལ། དེར་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱ་དང་ཆོད་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པའི་ནང་དུ་བཞུགས་སོ། །བསྐྱུས་པའི་དོན་ཏེ། །

ལེ

༩



པ

༡༡། ལའོ། །གཏུམ་མོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དུས་གསུམ་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དུས་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་མ་འགྲོགས་པས་གཅིག་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འོག་ནས། དུས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་འགྱུར། །  
 གཅིག་ནི་ལྟན་ཅིག་མེད་པའོ། །ཅེས་སོ། །བཙུམ་ལྟན་འདས་ཞེས་པ་ནི། དེ་ཉིད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བཙུམ་པ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྟན་པས་ན་བཙུམ་ལྟན་འདས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནི་རྩི་ལས་འབབ་  
 པའི་བདུད་རྩི་ལྡེའི་དངས་མ་སྟེ། །ལྟེ་བའི་ཨོ་གི་གནས་སུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱེགས་པས་སོ། །སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ནི་རྩ་རྣམ་པ་གསུམ་མཁ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་མཁ། །མགོ་བྱུག་པ་དང་། །ལོངས་སྦྱོད་པ་དང་། །ཐིམ་པ་དང་གསུམ་  
 མཁ། །ཁུ་བ་དང་བདེ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་གསུམ་དང་སྦྱར་རོ། །རྫོང་བཙུན་མོའི་བླ་གཞི། །སྦྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་སྒྲ་ཆོགས་འདབ་མའི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་གྲུ་གསུམ་སྟེ། དེར་ཅོར་ལོའི་ཡེ་ཤེས་བཞུགས་པའོ། །དེ་ལྟར་རང་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབས་  
 པའི་རིམ་པ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་ལྟར་བཤད་པའི་ཨོ་ཨློ་ནི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བསྐྱབ་པ་པོ་གཉིས་སམ། དེའི་པར་དང་རྫོང་ལོ། །ཡང་ན་ཤེས་རབ་ལ་ཨོ་དང་ཨློ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། ཨོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ལ། ཨློ་ནི་  
 དེའི་ནང་ན་གནས་པའི་རྩ་མཛེས་པའི་སྦྱི་བོའོ། །ཐབས་ལ་ཡང་ཨོ་ནི་འདོམས་གྲུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། ཨློ་ནི་དེའི་དབུས་ན་གནས་པའི་བོ་ལའོ། །བདག་གིས་ཞེས་པ་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྦྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་དབང་གི་

གནས་སུ་མངོན་དུ་བྱས་པའོ། །ཐོས་པའི་དུས་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའོ། །དུས་གཅིག་ན་ཞེས་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དེ་ཉིད་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་པའི་དུས་ཡིན་པས་སམ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་དོན་ནི་ཅན་ལི་དང་མཚུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐྱོད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ནི་དེའི་ཁྱབ་བདེ་བ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་མོ། །རྫོང་བཙུན་མོ་ནི་སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱང་འོ། །བྱ་གཞི་དེའི་  
 ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སོ། །བཞུགས་པ་ནི་དེར་མངོན་དུ་བྱས་པ་སྤྲུལ་པའོ། །མཐར་ཐུག་པའི་དོན་དུ་བཤད་ན། འདི་སྐད་ཀྱི་ཆོག་གི་དོན་ནི་སྤྱི་དོན་བཞིན་མོ། །བདག་གི་ཞེས་པ་ནི་འཆད་པ་པོ་ཉིད་གདུལ་བྱའི་དོར་བསྐྱེས་པ་པོའི་རྣམ་པར་འཕུལ་དུ་བྱུང་  
 བས་འཆད་པ་པོ་ཉིད་ལ་བསྐྱེགས་སོ་དེ་ལྟར་འོག་ནས། འཆད་པ་པོ་དེ་ཆོས་ཀྱང་དང་། རང་གི་ཆོག་སྤྱན་འཁོར་ཡང་དང་། ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་པའོ། །དུས་གཅིག་ན་ཞེས་པ་ནི་  
 སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཉིད་ལའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆོག་གི་དོན་ནི་སྤྱི་དོན་བཞིན་མོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤྲུང་མཛད་ལ་སོགས་པ་སྤྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཤེགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མངོན་  
 སུམ་དུ་བྱུང་པའོ། །སྐྱོན་མཚན་དང་དཔེ་བྱུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་མོ། །གསུང་ནི་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་བཙུང་དང་ལྷན་པའོ། །ཐུགས་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའོ། །རྫོང་བཙུན་མོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུང་བ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་

པ

པདྨ

༄༅། །ལ་སོགས་པའོ། །བྱ་གཞི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །བཞུགས་པ་ནི་ཡི་གེའི་དོན་དུ་བཤད་ན། བི་རྩུ་རྩེ་སྟེ། བའི་སྒྲ་ལས་དངས་ན། བེ་ཙཱ་སྟེ། ཆོས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་  
 ལས་སྒྲེ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་གཟུགས་སྒྲུའི་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འབྱུང་བས་སོ། །ཇི་འི་སྒྲ་ལས་དངས་ན། ཇི་ནམ་སྟེ། དེས་འདུལ་བར་བྱ་བའི་སྒྲེ་བོའོ། །ཉའི་སྒྲ་ལས་བྲངས་ན། ཉར་སྟེ་ཐབས་དེས་གདུལ་བྱའི་སྒྲེ་བོ་ཐ་མལ་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་དོན་ནོ། །མཐར་ཐུག་པའི་དོན་དུ་བཤད་པའོ། །རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་པ་འཁོར་གྱིས་སྒྲེད་བསྐྱེད་བའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་མཆན་གྱི་དོན་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དེ་ནས་ཞེས་པ་  
 ནས་བཟུང་ནས། ལྷ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་གྱི་དོན་བསྟན་ཏོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་རྒྱུད་དང་ནས་བཟུང་ནས། །གཞུང་རྫོགས་པའི་བར་གྱིས་ནི། །རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ནས་  
 ཞེས་པ་ནས། །འཇུམས་པ་མཛད་དེའི་བར་གྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཞུས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་བས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གནང་བ་བྱིན་པའོ། །འཇུམས་པ་མཛད་མ་ཐག་ཏུ་ནས་ཉན་པར་འཆལ་ལོའི་བར་གྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཉན་པར་ཞུས་པའོ། །ཨོ་མ་རྟོ་ཞེས་པ་  
 ནས། །ཞུས་གཅིག་གི་བར་གྱིས་མཆན་གྱི་དོན་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་པར་དགའ་བ་ཉན་པར་མོས་པ་ལ་ངོ་མཆར་བའི་སྒོ་ནས་གཏང་རག་གི་རྩྭ་ལ་གྱིས་ཞུས་ཅིག་པར་སྐྱབས་སྟེ་བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས་དེ་ལ་མཆན་ཉིད་ཅི་ལྟར་ལགས་ཀྱི་བར་གྱིས་

མཚན་གྱི་དོན་ལ་ཞུས་པ་དངོས་བསྟན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པ་ནས་མཚན་ཉིད་དེའི་བར་གྱིས་དེའི་ལན་བསྟན་སྟེ། བསྟུས་པའི་དོན་ནོ། །ཚིག་དོན་ནི། བཞི་བཅོམ་དུག་ལྷན་ནུལ་འབྱོར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའོ། །དབང་ཕྱུག་  
 ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བྱེད་པས་སོ། །གངས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱུད་ཅུ་ཉི་ལྔ་ནས། རྩི་སྒྲིང་པོ་ལ་གཟིགས་པ་ནི་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སམ། རྩི་སྒྲིང་པོ་ལ་ཡིན་པས་སོ། །འཛུམ་པ་མཛད་པ་ནི་ཞུ་བ་པོ་སྟོབས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འཛུམ་པ་མཛད་དོ། །  
 འཛུམ་པ་མཛད་མ་ཐག་ཏུ་ཞུས་ཅིག་པར་སྐྱབས་སྟེན་གནང་བ་བྱིན་པའོ། །དེའི་ཚེ་ནི་སྟོབས་པ་བསྐྱེད་ནས་འཛུམ་པ་མཛད་པ་དེའི་ཚེ། རྩི་སྒྲིང་པོ་སྟུང་པ་པོ་སྟན་ལས་ལས་ལངས་ཏེ། སྒྲ་གོས་ཕྱག་པ་གཡོན་དུ་བཟར་ནས། ཀར་པའི་སྟོད་ལམ་ཕུས་  
 མོས་ལ་བཅུགས་ཏེ། ལག་པའི་སྟོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་བ་ནི། མཚན་དོན་ཞུས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བརྟེན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བོས་ནས། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སྒྲིའི་རྒྱུད་མ་ལུས་པར་བརྩོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་བརྩོད་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །སྒྲིང་གཞི་གསང་བ་ནི་ཨོ་ཨོ་མ་ཡ་ལ་བྱ། ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ནི་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་དང་སྦྱོར་བའོ། །བྱུང་བ་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དོ། །མཚན་ཉིད་ནི། གཉིས་མེད་མཚོན་  
 པས་ན་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དོ། །ཉན་པར་འཆལ་བ་ནི། རྒྱུད་གསུམ་པོ་ཉན་པར་འཆལ་གནང་བ་བྱིན་ནས་ཞུས་པའོ། །ཨོ་མ་རྟོ་ནི། མཚན་དོན་ཞུས་པ་ལ་ངོ་མཚར་བའོ། །རྩི་སྒྲིང་པོ་ནི་མིང་གི་སྟོན་སྟོབས་པའོ། །ལེགས་སོ་གཉིས་ནི། རོ་མཚར་



༡༡། འདར་ནི་ཚུད་པ་དང་། ལིན་ཏུ་གལ་ཆེར་གྱུར་པ་ལ། ཚིག་གཅིག་ལན་གཉིས་བརྗོད་ཡིན། ཞེས་པས། རོ་མཚར་དང་ཚུད་པ་དང་དགའ་བ་དང་གལ་ཆེ་བ་ལ་ལན་གཉིས་བརྗོད་པ་ལས། འདིར་ནི་རོ་མཚར་བ་ལ་ལན་གཉིས་བརྗོད་པ་འོ། ལྷིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོན་ས་འབོད་པ་འོ། བྱང་རྒྱལ་ནི་དམིགས་བྱ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཐོབ་བྱ་བྱང་རྒྱལ་ལ་དམིགས་པ་འོ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིད་པ་གསུམ་མཉམ་པར་སེམས་པ་འོ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཡུང་པོ་སྟོབས་སོགས་སོ། ལེགས་སོ་གཉིས་ནི་རོ་མཚར་བ་འོ། གང་ཞིག་ནི་མཚན་དོན་ནོ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནི་རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་རྒྱུད་བའི་རྒྱུད་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་འི་རྒྱུད་ཀྱི་བར་འོ། གསང་བ་ནི་སྟོད་མ་ཡིན་པ་ལ་གསང་བ་འོ། འདེ་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་གྱི་རྒྱུད་དོ། འདོད་པ་ནི་ཐོས་པར་རམ་ཉན་པར་འདོད་པ་འོ། ཞུས་ཅིག་ནི་གཏང་རག་གི་ཚུལ་དུ་སྐྱབས་སྤྱེ་བ་འོ། འདེ་བས་རྩེ་རྩིང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཚན་གྱི་དོན་ལ་ཞུས་པ་དངོས་བསྟན་ཏེ། དེ་རྣམས་རབ་ཏུ་འཇུག་ཞིང་ཞེས་པ་ནི་ལའོར་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱུད་ཅུ་འོ། བཞིན་འཇུག་པ་མཇུག་ཅིང་ཕྱག་འཇུག་ཏེ་ཞུས་པ་འོ། འདེ་གི་ཐེ་ཆོམ་ནི་མཚན་གྱི་དོན་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་ཐེ་ཆོམ་མོ། ཡང་ནས་ཡང་དག་ནི་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཞུས་པ་འོ། རྒྱུད་ནི་ཐམས་ཅད་ཅི་ཞིག་བརྗོད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་དྲིས་པ་ལྟ་ནི། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དང་དེ་འི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དོ། སོགས་ནི་ལན་ལྟ་འོ། རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་རྒྱུད་དེ་ལ། ཅི་འི་ཕྱིར་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། དོན་གྱི་རྒྱུད་གསུམ་སྟོན་པས་རྒྱུད་དོ། ཐམས་ཅད་དེ་ནི་མ་ལུས་པ་སྟེ། དེ་གང་ཞེ་

ཡུལ་སྐོར་པ་

ན། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུས་ནི་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ནས་བཟུང་ནས་སྒྲུ་ན་མེད་པ་མན་ཆད་དོ། །དེ་རྒྱམས་ནི་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་སྒྲེ་བཞི་འོ། །སྐྱེད་བའི་ཆོས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་འོ། །སྐྱེད་བར་བྱ་བའི་གཞི་ནི། རྒྱུད་པ་པོ་  
དང་། དུས་དང་། སྟོན་པ་དང་། གནས་དང་། འཁོར་ལས་བྱུང་བའོ། །འབྱུང་བ་ནི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷན་དུ་བཞེད་བྱེད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་དུ་སྟོན་པའི་བདེ་འཕྲི་ཡི་གེ་ཨེ་མོ། །བྱུང་འཇུག་ནི་རྫོང་བྱེད་ཞེ་སྒྲུང་ཅན་དང་། དབང་ཕྱུག་  
ནི་འདོད་ཆགས་ཅན་དང་། ཚངས་པ་ནི་གཉི་ལྷན་ཅན་དང་། ཉན་ཐོས་ཕྱག་དོགས་ཅན་དང་། རང་རྒྱལ་རྒྱལ་ཅན་གྱི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་གསལ་བའོ། །ཡང་དག་སྟོར་བྱུང་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་འོ། །ཐབས་ནི་རིག་  
པ། ཤེས་རབ་ནི་སྟོང་པ། དེ་ཡང་གཙོ་བོར་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷགས་ལ། ཐབས་ཀྱང་། འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱང་དོ། །བདག་ཉིད་ཅན་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཅན་ནི་ཡང་དག་པར་སྟོར་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་འོ། །ཡང་ན་ཅུལ་ལི་  
དང་། དབང་ལྟར་དང་། མཐར་ཐུག་གསུམ་ཅི་རིགས་པ་འོ། །དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི། དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་རྒྱུའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ལམ་མམ། རྟོགས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཡང་དག་པར་སྟོར་བ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱས་  
པ་འོ། །ཁྱིམ་དེ་འཛིན་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལ་དམིགས་ནས་རང་བྱུང་རམ་ས་ཉེ་འོ། །སྐྱེ་བ་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་ལས། འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བའོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཐབས་

<p>ཨ ཨ</p>	<p>༡། གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་དུ་གནས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་གནས་པ་ནི་སྤྲོད་དམ་ཅུ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ངོ། །གཡོ་བ་ནི་ལྟའམ་བཅུད་དམ་རྒྱུད་དང་ཞུ་བའོ། །དངོས་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སམ་བསྐྱེད་རིམ་ མོ། །ཁད་གཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ནི་རང་ཤར་བའམ་རྫོགས་རིམ་མོ། །མཚན་ཉིད་ཅེས་པ་ནི། སྤྲི་རྒྱུད་གྱི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྦྱར་བའོ། །འདིས་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ནི། བརྗོད་བྱ་གཉིས་མེད་མཚོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱུད་རྒྱུད་ནི་འདིས་མཚོན་པར་ བྱེད་པས་ན་མཚན་ཉིད་དོ། །འབྲས་བུ་རྒྱུད་ནི་མཚོན་པར་བྱ་བས་ན་མཚན་ཉིད་དོ། །རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །སྐྱེད་གཞི་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྡས་སྟོན་པ་པོ་གཟུང་ངོ། །དེ་ཅི་ལ་བྱ་ཞེ་ན། རྗེ་སེམས་དཔའ་གསུངས་སོ་ནི་སྟོན་ པ་པོ་འམ་སྐྱེད་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་ནི་རང་འོད་གྱི་རིག་མ་ཡུམ་རྗེ་རྟེན་སེམས་མ་དང་ཐབས་ཤེས་རབ་སྦྱར་བའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་སྦྲས་ནི་སྟོན་པ་པོ་རྗེ་རྟེན་སེམས་དཔའ་གསུངས་སོ། །གསང་བ་ཞེས་པ་འདིས་ནི། སྟོན་པ་དེས་བསྟན་ པའི་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་བྱ་བསྟན་ཏོ། །མན་ངག་ཅན་གྱིས་སྤྲུགས་བཏུ་བ་ནི་མན་ངག་དང་ལྟན་པའི་བསྐྱེས་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སྦྱིང་པོ་ཉི་སྦྱིང་སྤྲུགས་བཏུ་བ་དངོས་བསྟན་ནོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟན་ཅིག་བསྐྱེད་ རིམ་འཁོར་བཅས་སོ། །སོགས་པ་ནི་གཏོར་མ་དང་ལས་ཚོགས་སུ་བཅས་པ་བསྟུ། མཚན་ཉིད་ནི་རྫོགས་རིམ་མོ། །རྒྱུད་གྱི་ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཐབས་དང་ཞེས་པ་རྟུང་པ་གཉིས་གྱིས་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་བསྟན། ལྟག་མས་དོན་དངོས་</p>
----------------	--

བསྟན། ཅུ་བའི་རྒྱུད་དང་། དེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་གཉིས་ལས། བརྟག་པ་བརྩས་འདི་ཉིད་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལ་སྟོས་ནས་ཅུ་བའམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་བརྟག་པ་དང་པོའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་མདོར་བསྟན། བརྟག་པ་གཉིས་པ་ནས་བརྩུ་པའི་བར་གྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་བརྟག་པ་དང་པོའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པས་ནི་གཙོ་བོར་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྟན་ལ། གསུམ་པས་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོང་གཞིའི་ཚིག་གི་སྟོན་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་བརྟག་པ་དང་པོའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོས་ནི། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བསྟན་ལ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པས་ནི་ཀུན་སྟོང་ཀྱི་ལེའུ་གཉིས་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་སྟོབ་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་བསྟན་ཏེ། །དེ་ཡང་དང་པོ་སྟོང་ཉིད་ཅེས་པ་ནས། སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དག་ཏུ་འགྲོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དག་པ་གསུམ་ལས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ། རྗེ་གདན་བཞིའི་གདན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་ལེའུ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་སྟོང་དང་ཆ་མཐུན་པར་བསྟན་ཏེ། །ཡོ་གི་ཞེས་པ་ནས་ལེའུ་དང་པོ་རྗེ་གསུམ་པའི་བར་གྱིས་རང་རིག་པའི་དག་པའི་སྟོན་སྟོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བསྟན། དེ་ཡང་ཡོ་གི་ཞེས་པ་ནས། དེའི་གདན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རང་རིག་པའི་དག་པ་རིལ་བསྟོམ་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་རྩའི་མཛེས་སྤྱི་ཞེས་པ་ནས། གཟི་བརྗེད་ཆེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་

༡། །པའི་རིམ་པ་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ཏོ། །བཅུ་གཉིས་པ་ཞེས་པ་ནས། དེའི་གདན་དུ་གྱུར་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ཐབས་དང་། དབང་གི་དོན་བསྒྲོམ་པ་བསྟན་ཏོ། །གང་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ཚེག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་རང་རིག་པའི་དག་པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་བསྟན་ཏོ། །ཅི་སྤྱིད་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚེག་རྒྱུ་བཞེས་རང་རིག་པའི་དག་པ་མ་བསྒྲོམས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་ཏོ། །རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་ཚེག་རྒྱུ་བཅུས་རང་རིག་པའི་དག་པ་  
 བསྒྲོམ་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་ཏོ། །མ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚེག་རྒྱུ་དུག་གིས་རང་རིག་པའི་དག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ཕྱག་རྒྱུ་རི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྟན་ཏོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཅེས་པ་ནས་ལེན་དང་པོ་རྫོགས་པའི་བར་གྱིས་  
 ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེན་དང་ཆམ་ཐུན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཅེས་པ་ཚེག་རྒྱུ་དུག་གིས་ཕྱག་རྒྱུ་དེ་རྣམས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་བསྟན་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚེག་རྒྱུ་གཉིས་དེ་རྣམས་རིགས་ལྟར་བཞག་པའི་  
 རྒྱུ་མཚན་བསྟན་ཏོ། །བྲམ་བེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚེག་རྒྱུ་སྤྱི་བཅད་པ་བཞེས་ལྟ་བུ་དེ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །དཔལ་ལྡན་ཞེས་པ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་འཇུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་བསྟན་ཏོ། །གང་ཕྱིར་སྤྱོད་འགྲོ་ཞེས་པ་ནས། གཡུང་མོར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རིགས་རྣམས་ལ་མ་སྤྱིང་ལ་སོགས་པར་སྤྱི་འཇུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་བསྟན་ཏོ། །ཨ་ལི་ག་ལི་ཞེས་པ་ནས་ལེན་དང་པོ་

རྫོགས་པའི་བར་གྱིས་རང་རིགས་པའི་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྗོད་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་ཏོ། །ལེའུ་གཉིས་པའི་དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས། ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་གསུངས་སོའི་བར་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུམ་རུ་རྩ་བ་དུན་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་  
 དང་མཐུན་པར་སྦྱོར་ན་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་ཡང་དག་པཤད་པ་ནི་ཞེས་པ་ནས། ལེའུ་གཉིས་པ་རྫོགས་པའི་བར་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྲས་པའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །ལེའུ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་བསྐྱས་དོན་ནོ། །ཚིག་གི་དོན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐབས་དང་ཤེས་  
 རབ་བདག་ཉིད་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྗེས་དང་བྲལ་བའོ། །ཐབས་ནི་སྦྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའོ། །ཐབས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཐབས་ནི་སྦྱིན་ལམ་མོ། །ཤེས་རབ་ནི་གོལ་ལམ་མོ། །འབྲས་བུ་རྒྱད་ཀྱི་ཐབས་ནི་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྦྱིང་  
 རྗེའོ། །ཤེས་རབ་ནི་དམིགས་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་བོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱད་དོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དེ་ལ་རྗོད་བྱེད་ལ་པ་རྒྱད་མ་རྒྱད་དུ་བཞག་པ་ནི། སྤྲས་པའི་ཡི་གེ་སུམ་རུ་འཕྲུལ་པ་ལ་དང་ན་རྩ་བ་དུན་གྱིས་སྦྱུ་དང་ས་པ་ནི་  
 པ་རྒྱད་དེ། ཤེས་ཤིང་ཡ་སོགས་དང་འདི་སྒྲུང་སོགས་སོ། །ཡང་སྤྲས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་དུ་གཉིས་སྦྱུ་དང་ས་པ་དང་། གསང་བ་མཆོག་སོགས་ནི་མ་རྒྱད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྦྱུ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱད་དོ། །  
 ཡང་བརྗོད་བྱེད་ལ་པ་རྒྱད་མ་རྒྱད་དུ་བཞག་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་འོ། །དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དྲུག་ལ་ཁོ་རྒྱུ་རང་བཞིན་ལ་ལྟ་ཕོར་སྟོན་པ་ནི་པ་རྒྱད། དགུ་ག་གཞུག་དང་མཆོད་བསྟོད་ཀྱང་ཕོས་བྱེད་པ་འོ། །ལྟ་མོ་གཙོ་བོར་

པར་གཏེག་

༡༡། སྟོན་པ་ནི་མ་རྒྱུད། དགུག་གཞུག་དང་མཆོད་བསྟོད་ཀྱང་མོས་བྱེད་པ་ལོ། །འདི་གཉིས་ཀ་ཡང་འདི་ལ་ཡོད་པས་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་དོ། །ཡང་ཁམས་དང་འབྱུང་གནས་ཀྱི་དག་པ་ལ་ལྷ་ར་འཛོག་པ་ནི། སུང་པོ་  
དང་ཁམས་དག་པ་ལ་ལྷ་ར་བྱེད་པ་མ་རྒྱུད། འབྱུང་གནས་རྩ་བའི་དག་པ་ལ་ལྷ་ར་བྱེད་པ་ནི་མ་རྒྱུད་དོ། །འདི་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་དོ། །ཡང་རྫོགས་རིམ་ལ་རྒྱུད་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་མ་རྒྱུད། རྩ་དང་ཐིག་ལེ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་  
མ་རྒྱུད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་འདི་ལ་ཡོད་པས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་དོ། །གཏུལ་བྱ་པོ་འདུལ་བས་མ་རྒྱུད། མོ་འདུལ་བས་མ་རྒྱུད་དོ། །ཡང་ཐབས་ནི་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་སྟེ་བོད་དང་། སྤྱིང་ཁའི་འཁོར་ལོའོ། །ཤེས་རབ་ནི་ལྟེ་བ་དང་  
མ་གྲིན་པའི་འཁོར་ལོའོ། །ལས་རྒྱལ་བརྟེན་ན་ལས་རྒྱུ་ཐབས་སོ། །ཡང་ན་ཐབས་ནི་རྩེ་རྩེ། ཤེས་རབ་ནི་ཆོས་འབྱུང་དོ། །ཡང་ན་ཐབས་ནི་ཞུ་བ། ཤེས་རབ་ནི་བདེ་བའོ། །བདག་ཉིད་རྒྱུད་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བརྗོད་པའི་ཆོག་གོ། །དེ་ནི་ཞེས་པ་  
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་དོ། །ངས་ལག་དཀྱིས་ནི་དུག་པ་རྩོམ་འཆང་གིས་སོ། །ཉོན་ནི་རྩོམ་སྤྱིང་པོས་སོ། །དང་པོ་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བསྐྱོམ་པའི་དང་པོར་རོ། །རིམ་པ་གཉིས་ནི་དང་པོར་ཡང་གསུངས། དང་པོ་སྟོང་ཉིད་བསམས་ནས་  
ནི། སྟོང་པར་བསྐྱོམ་པའི་རིགས་པས་ལྷ་བསྟེན་དུ་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་པར་བསྐྱོམ་པའི་དགོས་པ་ནི། བརྟགས་པའི་བྲིམ་འབྲུད་པའི་དགོས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པས་བརྟགས་པའི་བྲིམ་འབྲུད་སྐད་དེ། བྲིམ་ཕྱོགས་གཅིག་འབྲུད་

པའོ། །རང་རིག་པའི་དག་པས་ནི་རྟོག་པའི་བྲི་མ་འབྱུང་དེ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སྐད་དོ། །རྫོང་གཤམ་བཞིའི་འབྲེལ་པ་ལས། བརྟགས་པའི་བྲི་མ་ནི་གཟུང་འཛིན་དང་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་བྲི་མ་འབྱུང་པས་དེ་བདེན་ནོ་གསུང་། དེ་ལ་  
 རྒྱུད་རྒྱུ་བ་ཐབས་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུ་བ་ཐབས་རྒྱུད་ལྟར་ལའད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། མངོན་རྟོགས་དགྲུགས་ནས་ལའད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་བ་ཐབས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱེད་ནས་ལའད་པ་ཡིན་པས་དང་པོར་  
 ལྟོང་ཉིད་བསྐྱོམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མེད་པ་བཞི་ཡོད་པས་སོ། །འདི་ལྟར་དང་པོ་ནི་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པའི་དང་པོར་རོ། །ཡུས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའོ། །བྲི་མ་འབྱུང་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་དང་རང་རིག་པའི་དག་པས། བརྟགས་པ་དང་རྟོག་  
 པའི་བྲི་མ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་མོ། ཆོས་ཅན་གང་སྟོང་པར་བསྐྱོམ་ཞེན། །ཁམས་བཙོ་བརྒྱུད་སྟོང་པར་བསྐྱོམ་པས་སོ། །གཟུགས་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་བས་གཟུགས་སོ། །ཁམས་ནི་བྱེད་པ་མེད་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པས་སོ། །དེས་ནི་ཡུལ་  
 གཟུགས་སྟོང་པར་སྟོན་ཏོ། །སྟོང་པ་ནི་མིག་གི་དབང་པོ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྟོང་པའོ། །སྐྱེ་ནི་ཡུལ་སྐྱེ་སྟོང་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་རྣ་བའི་དབང་པོ་སྟོང་པར་བསྐྱོམ་པའོ། །བྲི་ནི་ཡུལ་བྲི་སྟོང་པར་བསྐྱོམ་པའོ། །སྟོང་པ་ནི་སྦྱུའི་  
 དབང་པོ་སྟོང་པར་བསྐྱོམ་པའོ། །ཡུལ་རོ་སྟོང་པར་བསྐྱོམ་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་གཟུགས་ཁམས་བཙོན་ཐབས་ཀྱིས་སྟོང་པར་བསྐྱོམ་པའམ། ལའི་གནས་བསྐྱོམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟའི་དབང་པོ་ཡང་སྟོང་པར་བསྐྱོམ་པའོ། །རིག་བྱའི་ཁམས་སྟོང་པ་



༄༅། མི། ཡུལ་རེག་དང། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་སྟོང་པ་ལོ། ཡིད་ལ་དེ་ཉིད་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ཆོས་དང། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་སྟོང་པ་ལོ། འོ་ཇི་སྟོང་པོ་ནི་སྤྱད་པ་པོ་ལོ། གསོལ་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལོ། མིག་གི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་ལ་ཐལ་འགྱུར་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ག་ཟུགས་དང་ཡུལ་ཅན་དབང་པོ་སྟོང་པ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཇི་ལྟར་མི་སྟོང་བར་སྐྱེ་བ་ལགས་ཏེ། སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣ་བའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཞེས་པ་ནི། རྣ་བའི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་སྐྱེ་སྟོང་པ་ཡིན་ན་ནང་དུ་རྣམ་ཤེས་ཇི་ལྟར་ལགས་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྣམ་ཤེས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལགས་ཏེ། མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། སྤྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ནི། ཡུལ་ཅན་སྤྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ལོ། ཡིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཡིན་ན། རང་དུ་རྣམ་ཤེས་ཇི་ལྟར་ལགས་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་སྤྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ལོ། ཡུལ་ཅན་སྤྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ལོ། ཡིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཡིན་ན། རང་དུ་རྣམ་ཤེས་ཇི་ལྟར་ལགས་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་སྤྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ལོ། ཡུལ་ཅན་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང། ཡུལ་རེག་བྱ་སྟོང་པ་ཡིན་ན། རང་དུ་རྣམ་ཤེས་ཇི་ལྟར་ལགས་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་སྟེ། མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། ཡིད་ནི་ནང་ཡུལ་ཅན་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང། ཕྱི་རོལ་སྟོང་པ་ནི་དེའི་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་སྟོང་པ་ཡིན་ན། དབུས་སུ་རྣམ་ཤེས་ཅི་ལྟར་ལགས་ནི། གཉིས་ལས་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་སྟེ། མི་སྐྱེ་

བར་ཐལ་བས། ཇི་ལྟར་མི་སྟོང་པ་ལགས་ཏེ། སྟོང་པར་ཐལ་ལོ། །མཐུག་བསྐྱུ་བ་ནི། དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་དང་དབང་པོ་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་མེད་ནི་གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའོ། །ལྟ་བ་མེད་པ་ནི་མིག་གི་དབང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའོ། །དེ་གཉིས་སྟོང་པའི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞེས་ཁ་བསྐྱང་རོ། །སྐྱ་མེད་ནི་ཡུལ་སྐྱ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་ཐོས་པ་མེད་ནི་ཡུལ་ཅན་རྣ་བའི་དབང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའོ། །འང་ནི་རྣ་བའི་དབང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའོ། །དྲི་མེད་ཡུལ་དྲི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའོ། །བསྐྱེམ་པ་པོ་མེད་ནི་ཡུལ་ཅན་སྤྱི་དབང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའོ། །འང་ནི་སྤྱི་རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའོ། །རོ་མེད་ནི་ཡུལ་རོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་བ་པོ་མེད་ནི་ཡུལ་ཅན་སྤྱི་དབང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའོ། །འང་མེད་ནི་སྤྱི་རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའོ། །རེག་མེད་ནི་ཡུལ་རེག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའོ། །རེག་པ་པོ་མེད་ནི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའོ། །འང་མེད་ནི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའོ། །རེག་མེད་ནི་ཡུལ་རེག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའོ། །སེམས་མེད་ནི་བསམ་པར་བྱ་བས་ནས། སེམས་ཏེ་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའོ། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་མེད་ནི། སེམས་པར་བྱེད་པས་སེམས་ཏེ་ཡིད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའོ། །འང་མེད་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ནི། །ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་སྟོང་པ་དེའི་རིགས་སྟོང་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྤྱད་པ་པོ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་

༡༡། །པ། གཉིས་མེད་ནི་ཡུལ་ཚོས་གྱིད་བྱིངས་ཏེ་གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ལྷ་དང་སྟོང་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའམ་ཡང་ན་ཤེས་བྱ་སྟོང་པ་འོ། །གཉིས་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་ནི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཞེན་པ་མེད་པའམ། ཤེས་བྱ་གྲོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཉིད་ནི་དེ་མ་བཅོས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ལྷ་དང་སྟོང་པའམ་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་ཉིད་དོ། །ལམ་ནི་སྤྲོན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་འོ། །རང་བཞིན་ཉོན་ནི་ལམ་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྤྱད་པ་པོ་ཉོན་གཅིག་པ་འོ། །ལམ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། རྟོག་གི་མེད་ཅིང་བརྟགས་པ་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སོ། །ཡང་ན་གཉིས་མེད་གཉིས་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་ནི། གཉིས་མེད་ནི་གཉིས་གྱི་སྒྲོས་པ་ཆད་པའི་དབྱིངས་སོ། །གཉིས་སྤངས་ནི་གཟུང་འཛིན་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཉིད་ནི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་དོ། །ལམ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་ནི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དེ་སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་མ་ནོར་བའོ། །ཉན་ཐོས་ནི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་འོ། །རྟོག་གི་ནི་བརྟགས་པའི་དྲི་མའོ། །དེ་མེད་པ་འོ། །རྣམ་ཤེས་ནི་གཞན་དབང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་བཞིན་བརྟགས་པ་དང་གཞན་དབང་གི་སྟོང་པ་བཞིན་དུའོ། །རྟོག་གི་ནི་སྤྲོ་ཆད་དོ། །མི་རྟོག་པ་ནི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ནི། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དོ། །གསང་བ་ནི་དེ་སྟོང་མ་ཡིན་ལ་གསང་བའོ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ནི་དཔེ་སྟེ། ནམ་མཁའ་སྒྲོས་བྲལ་གྱིས་ཀུན་ལ་བྱུང་པ་བཞིན་སྟོང་པས་གྲུང་ཀུན་ལ་བྱུང་པ་འོ། །མཉམ་ཉིད་ནི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དྲི་

ཡུ་གུ་ཡུ་གུ་

མས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པས་མཉམ་མོ། །དེ་གང་ལ་གསང་ཞེན། ཉན་རང་ལ་གསང་སྟེ། ཉན་ཐོས་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའོ། །མི་ཤེས་པ་ནི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་མི་རྟོགས་པའོ། །རྒྱ་ཅིས་མི་ཤེས་ཞེན། སྤྱི་བ་པ་གཉིས་  
གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། བག་ཆགས་སང་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རང་རྒྱལ་ཏེ། ཆོ་སྒྲུལ་ལ་བསྒྲོམས་པའི་བག་ཆགས་སང་ནས་ཆོ་སྒྲུལ་ལ་སངས་རྒྱས་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ནས། དེར་སྐྱེས་ནས་དུར་བྱོད་དུ་རུས་གོང་ལ་བརྟགས་  
ནས། དེ་ཅི་ལས་བྱུང་ན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྟོངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྟོངས་པའི་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བས། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་སོ། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱོག་པས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་  
ལ་མ་རིག་པ་བསྐྱོག་དགོས་པས། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་ནས་རྒྱ་ཤིའི་བར་དུ་འགག་པའོ། །དེ་ནི་རང་རྒྱལ་ཏེ་གཟུང་རྟོག་སྤངས། འཛིན་རྟོག་མ་སྤངས་པའོ། །འོ་ན་དེ་སྤྱི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་ཞེན། གསང་བ་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཡུལ་ཉིད་  
ནི། གསང་བ་ནི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་དམ། ལྷ་དང་སྟོང་པ་སྟོང་མིན་ལ་གསང་བའོ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ་གང་གི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་ཞེན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱང་གྱིས་མི་ཤེས་སོ་ནི། རྟོག་གི་པ་དང་  
ཉན་རང་གིས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མི་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་དེ་དགོས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་བསྒྲོམ་ཞེན། འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཚོ་འཛིག་པ་ནི་བསྒྲོམ་པའི་ཕན་ཡོན་སྟེ། འཁོར་བ་ནི་ཟོ་རྩུན་གྱི་ཁྱུང་མོ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའོ། །རྒྱུ་མཚོ་ནི་བརྒྱལ་དགའ་

བས་སོ། །འཇིགས་པ་ནི་སྐྱེ་ཆ་ན་འཆི་འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་འོ། །བརྒྱལ་བར་འགྲོ་བ་ནི་སེམས་ནི་ཐར་པའི་སྐྱེ་མ་ས་བརྒྱལ་ནས་མུ་དན་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བའོ། །ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཞེས་པ་ནི། དབུས་སུ་  
 གྱིས་པའི་ལུས་རྣམས་ཡོད་སྐད་སྒྲེགས་བམ་ཁ་ཅིག་ལས་བསྐྱོམ་པ་དེ་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཆོའི་དབུས་སུ་གྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ལུས་ཅན་རྣམས་ཞེས་པ་དེ་སྐད། དབུས་ནམ་འཁོར་བའི་དབུས་སུ་འོ། །གྱིས་པ་ནི་ས་མ་ཐོབ་པ་འོ། །བརྒྱལ་བ་ནི་འཁོར་བ་ལས་  
 སོ། །དེ་ཅི་ལྟར་མཆོན་ཞེ་ན། རྣམ་ཤེས་ནི་ཤེས་བྱ་སྟོང་པའི་སྐྱེ་བ་པ་པོ་འོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་བྱེད་དམ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འོ། །སེམས་ནི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་དམ། དབང་གི་གནས་སུ་ཞུ་བ་འབབ་པ་འོ། །མཆོན་ཉིད་ནི་སྐྱེ་མེད་སྟོང་  
 པ་གང་དུ་བསྟན་པ་འདུག་པས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་འམ། བདེ་བའོ། མཆོན་པ་ནི་སྐྱེ་མེད་དམ་དབང་གི་འབྲས་བུ་འོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱ་ཞོམ་པ་འོ། །ཡང་ན་སྟོང་པ་དང་ལྟ་སྟུར་ན། ཤེས་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་བརྟག་ནི། ཤེས་བྱ་སྟོང་པ། འགྲོ་བ་  
 བརྟག་ནི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་ཤེས་པ་འོ། །ཡང་འགྲོ་བ་བརྟག་ནི་སེམས་ལྟ་དང་སྟོང་པ་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་པ་འོ། །ཇི་ལྟར་རང་འདོད་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་དོ། །སོགས་པས་ནི་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྟུ། གཉིས་མེད་མདོན་དུ་མ་བྱས་པའི་  
 ཉིས་དམིགས་ནི། འགྲོ་བ་སྟོན་གྱི་སྐྱེ་བར་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར་བའོ། །སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དག་ཏུ་འགྲོ་ནི་སྐྱེ་བ་སྟོང་ཕྱག་རིགས་དུག་ཏུ་འཁོར་བའོ། །ཡོ་གི་ནི་གཉིས་མེད་བསྐྱོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་འོ། །སྟར་གསུངས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་

གྱིད་གཤམ་པ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་སྟོང་པར་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །མཉམ་ཉིད་སྟོང་པར་ནི་ཕྱིན་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་རོ། །ལུས་ཀྱི་སྟོང་པ་ནི། མཚོན་པ་སྟེ། དག་དང་ཡིད་ཀྱང་སྟོང་པའོ། །ཞིང་ནི་ལྷའི་མུ་གུ་བསྐྱེད་པས་ཞིང་ས་དང་འདྲ་  
 བའོ། །སྒོ་ལྷན་ནི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པའོ། །ས་བོན་བཏབ་ནི་ལྷའི་མུ་གུ་བསྐྱེད་པའོ། །ཡང་ན་སྐད་ཅིག་མས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་བསྒྲོམ། དེ་ནས་རང་རིག་པའི་དག་པ་བསྒྲོམ་ན་ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་ཞེ་  
 ན། ཅུང་མཛེས་སྒྱི་ནི་ལྟེ་བའི་རྩ་ཨ་མ་རྩ་ཉི་ཨ་ཤད་ལྟ་བུའི་རྩ་པའོ། །ལས་བྱུང་ནི་ཀུན་འདར་འབྱུང་བུང་ནི། སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཁམས་ཀྱི་དངས་མ་ཞུ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟོག་པ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ནི་ཞུ་བ་དེའོ། །རྩལ་བྲལ་ནི་མཚན་མ་དང་རྟོག་  
 པའི་རྩལ་དང་བྲལ་བའོ། །དག་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོག་པའི་དྲི་མ་དག་པའོ། །ཤེས་གྱི་འོད་ནི་ཞུ་བའི་ཁ་དོག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡིན་པས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མི་རྟོག་པའོ། །འོད་གསལ་ལ་བ་ནི་རང་རིག་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དངོས་ནི་སྒྲིང་ཁའི་རྩ་ལྟ་  
 ནས་བྱང་སེམས་བདུད་ཅི་དངས་མ་ཞུ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡིག་གོ་ལྟ་པོ་དེའོ། །ཡང་ན་སྒྲིང་ཁའི་རྩྱ་ཆ་ལྟ་པའོ། །དེ་ནས་མར་ཆོག་དུག་གིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་རྩྱ་བསྟན་ཏེ། འདིས་ནི་ཅན་ལི་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལས། འཁོར་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཅན་ལི་དང་པོ་  
 བསྟན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱ། སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་ལ་ཨ་སྒྲོམ་པའོ། །ཁུང་དཀར་གྱི་སྒྲོམ་ཕྱ་ཅམ་ནི་ཐིག་ལའི་ཆད་དོ། །དེའི་ཞེས་པ་ནི་རྩའོ། །ནང་དུ་གནས་པའི་ལྷ་ནི་ཞུ་བ་ལུས་ལས་བྱུང་བས་ལྟའོ། །མི་གསལ་བ་ནི་མི་རྟོག་

༄༅། །པ། གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །མ་མོ་ཕྱེད་པ་ནི་ཡུ་ལི་དེའི་རྟེན་རྩའི་དབྱིབས་ཡུལ་ཤད་ལྟ་བུ་སྤྱུལ་འཁོར་དུ་གནས་པའོ། །མཚོག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་རྩ་བ་ཐག་གམ་དར་དཀར་གྱི་སྐྱད་པ་ལྟ་བུའོ། །  
 ཐེག་ལེའི་གཟུགས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཐེག་ལེའི་གཟུགས་སུ་གནས་པའོ། །ཡིད་གྱི་དངོས་ནི་བརྟེན་པའི་རྩྭ་གིས་མཚོན་གྱི་དོ། །སྒྲིང་ཁའི་དབུས་སུ་རྟག་གནས་ནི། ཚོས་འཁོར་འདབ་བརྒྱད་གྱི་ལྷེ་བ་ལ་རྩྭ་གནས་པའོ། །འོད་ཟེར་ལྡན་ཞིང་ནི་བདུད་རྩི་ལྡེའི་  
 དངས་མའི་འོད་དོ། །གཟི་བརླིང་ཆེན་པོ་རང་རིག་གོ། །བརྩ་གཉིས་མཐའ་དང་དགའི་མཐའ་ཞེས་པ་ལ། བརྩ་གཉིས་ནི་དབང་པོ་དུག་ཏུ་འབྲེལ་བ་གཡས་གྱི་རྩ་དུག་གཡོན་གྱི་རྩ་དུག་སྟེ་བརྩ་གཉིས་སོ། །དེའི་མཐའ་ནི་ཡུལ་ལྟ་བུ་ཏིའི་མཐའོ། །དགའི་རྩོ་  
 དགའི་རྩོའོ། །དེའི་མཐའ་ཡང་ཡུལ་ལྟ་བུ་ཏིའོ། །དེ་ལུས་ལ་ཅི་ཅམ་དུ་གནས་ཞེན། ཀླུ་མཐེལ་མགོ་བོ་མེད་པར་ནི། །ཞེས་སྤྲས་ཏེ། ཀླུ་མཐེལ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་ནས་བཟུང་ནས། མགོ་མེད་པ་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྟོ་མགོ་བཅད་པ་ལྟ་  
 བུའི་བར་དུ་ཐག་པ་གཅིག་ནི། རྣམ་འབྱུང་ཞེས་པ་ཡུལ་ལྟ་བུ་ཏི་བ་ཐག་གམ་པརྩི་སྐྱད་པ་ལྟ་བུའི་རིམ་བཞིན་རྩྭ་བ་འབྱུང་ངོ། །ལྷེ་བའི་དབུས་སུ་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་པ་ནི་སྤྱུལ་འཁོར་དུའོ། །དེའི་དབྱིབས་ནི་ཆ་ཞེས་པ་ཡུ་ལིའོ། །ལྷ་པ་ནི་ཡུལ་ལྟ་བུ་  
 སྟེ་དེའི་དབྱིབས་སུ་གནས་པའོ། །ལྟ་དབང་དབྱིབས་སུ་རྒྱས་པ་ཞེས་པ་ནི། རྩའི་མདུད་པ་སྤྱུལ་འབྲེལ་པ་ལྟ་བུར་གནས་སོ། །དེའི་ཆ་ཡང་ཕྱེན་ནས་ནི་སྒྲིང་ཁ་ན་མར་བབས་ནས་སྤྲོ་ཚོགས་མདུད་པར་གནས་སོ། །རྫོང་ཏིའི་དབྱིབས་དབུས་ཟེར། ནི་ཐབས་གྱི་

དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐབས་གྱི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ཀློག་མེད་གྱི་བར་དུ་གནས་ལ། རྣམ་འབྱུང་ནི་དོན་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིན་པར་གནས་པའོ། །སྒྲུབ་གནས་དབུས་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཁ་ཁ་ལུ་ཁའི་རྩེ་མོར་གནས་སོ། །དེ་ནི་རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རིམ་པ་ལྟར་ལག་དཔར་པའོ། །དོན་མེད་ཆོག་དེ་ཉིད་དབང་ལྟར་ལག་དཔར་ན། བརྩ་གཉིས་མཐའ་དང་དགུ་ཡི་མཐའ། །ཞེས་པ་ལ། བརྩ་གཉིས་ཞེས་པ་ནི་དབང་བརྩ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་དང་སོ་ཤིང་དང་མེ་ཏྲོག་གི་སྤེང་བའི་དབང་དང་གསུམ། རིག་པའི་དབང་ལྟ་དང་བརྒྱད། རྩལ་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་དབང་དང་དགུ། གསང་བའི་དབང་དང་བརྩ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་དང་བརྩ་གཉིས། བཞི་པ་དང་བརྩ་གཉིས་སོ། །དེའི་མཐའ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་དོ། །དགུ་ནི་གོང་མ་གསུམ་བོར་བ་ནི་དགུ་འོ། །དགུ་འི་མཐའ་ཡང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་དོ། །ཀླང་མཐིལ་ཞེས་པ་ཡི་གའི་དོན་གྱི་ལག་དཔར་པ་ནི་པ་ཏལ་སྟེ། པ་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་། ལམ་ལས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པར་བསྒྲུབ་པའོ། །ཏ་བེ་སྟར་སྟེ་དེར་བདེ་བ་རྣམ་པར་རྒྱས་པའོ། །ལ་ལི་ཡ་སྟེ་སྟེ་དེས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐིམ་ཞིང་རྒྱབ་པའོ། །མགོ་བོ་མེད་པ་ནི་སྒྲིབ་ཀྱི་གཙུག་གི་ཉི་མགོ་བཅད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ཐག་པ་གཅིག་ནི་རྣམ་འབྱུང་ནས་ཞེས་པ་དབང་གསུམ་པའི་དུས་སུ་དོན་དང་པར་འདྲའི་སྒྲུབ་པ་ལས་དགའ་བ་བརྩ་དུག་གི་ཐིག་ལེ་བརྩ་དུག་པ་བཐག་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་འབྱུང་བའོ། །སྟེ་བའི་དབུས་སུ་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། སྟོན་གཉིས་གཉིས་ཐིག་ལེ་དབང་པའི་ལམ་རྒྱ་ཏའི་དབྱིབས་བསྟན་ཏེ། །དོན་མེད་རྣམ་འབྱུང་སྟེ་སྒྲུབ་གནས་དབུས་སུ་ས་



བློ་གནས། ཞེས་པ་ནི། དབང་གསུམ་པའི་དུས་སུ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའི་གནས་བསྟན་ཏེ། རྗེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདག་པོའི་ཁའོ། །སྐྱེ་གནས་དབུས་མཛེས་པའི་སྤྱི་བོར་རོ། །ས་བོན་ནི་ཐིག་ལེ་གཉིས་ཀྱི་  
 བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། གནས་གོང་མ་གཉིས་ན་གནས་པའོ། །ཆོས་དབྱིངས་ཞེས་པ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཟེན་པ་དང་མ་ཟེན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་འཁོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའོ། །ཁུ་བ་ཞེས་པ་ནི་ཐིག་ལེའི་ངོ་བོའོ། །སྒོ་ནི་དགུ་པོ་  
 ཐམས་ཅད་དུ། དེ་ཡི་རིམ་པས་སྤྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་ནི། སྟོམ་པར་འཇུག་པའི་དུས་སུ་དགའ་བའི་ལྷ་གྱི་དུས་སུ་འཕྲོ་བའམ། འཛིན་པའི་མན་ངག་མེད་ན་འཛོམ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་བཟུང་སྟེ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཕུ་ཕྱད་པ་དང་། བྱང་སེམས་  
 ཡབ་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་རྗེ་མོར་འབྱུང་ཐོན་ནས་འདུག་ཅུ་ན་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དང་ཕྱད་པ་དང་། རྒྱུད་གཉིས་ཕྱད་པ་དང་བྱང་སེམས་ཕྱིར་མི་འཆོར་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་སྐྱེའོ། །དེའི་རིམ་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི། འཛིན་པའི་མན་ངག་གིས་མ་  
 ཟེན་ན་བྱང་སེམས་མི་འཆོར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ས་བོན་གྱིས་དགག་པའོ། །ཐིག་ལེ་འཛིན་པའི་མན་ངག་མེད་ན། ཐིག་གོ་སྒོ་དགུ་ནས་མན་ངག་འཕྲོ་བའམ། ཡང་ན་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བརྟག་པ་བརྒྱད་པའི་འཕྲོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་སྒོ་དགུ་  
 ནས་འཕྲོ་བའི་མདོར་བསྟན་དུ་ཡང་འགྲོ་ལ། ལའང་པ་སྤྲུལ་ལྟར་ན་སྟོམས་འཇུག་གི་དུས་སུ། སྒོ་དགུ་ནས་ཐིག་ལེ་མི་འཆོར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིག་འབྲུས་དགག་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་བཞིན་མེ་ནི་ཆངས་པའི་དངོས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གདན་བཞིའི་རབ་

ம. ஆ. 20

[illegible]

༡༡། ལྷ་པ་བཞི་ལྟེ། སྤྱི་སྤྱི་དགོང་དོ། ལཅེ་གས་པ་བཞི་བསྟན་པ་ན་གཏི་མུག་ས་བོན་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་ལྟེ། དེ་ཉིད་མགོན་པ་ལ་དགོང་དོ། ལག་པར་ཞེས་པ་དཔུང་པ་གཏིས་སྤྱི་ལྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་པ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་འི་ས་བོན་རྒྱུ་དཔུང་པ་གཏིས་ལ་དགོང་དོ། ལག་པར་ཞེས་པ་རྒྱུ་དག་ལམས་རྣམ་པར་དག་པ་འི་ས་བོན་ཉི་ལྟེ། ལྷིང་གི་གནས་རྣམས་སྤྱི་ལྟེ། ལྷིང་ལམ་དགོང་པ་འོ། ལྷུག་ས་བདག་གི་ལྷ་མོ་ལྷུག་གཏོང་མ་སྤྱི་ལྟེ། དེའི་ས་བོན་སྤྱི་ལྟེ།  
 བའི་ཕ་ཞེས་པ་ལ་ལྷ་མོ་ལྷུག་གཏོང་མའི་ས་བོན་བསམ་མོ། ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ས་བོན་ཞེས་པ་ལ་གོང་གི་ཡི་གེ་བརྒྱད་དོ། ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོ་གས་འཛིན་ཞེས་པ་ནི་ཐིག་ལེ་མི་འཆོར་བར་འཛིན་པ་འམ། ཡང་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འཕོ་བར་འཛིན་  
 པ་འོ། འདག་པ་གཏིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། སྤྱི་ལ་འཁོར་དུ་གཏོགས་པར་རིག་པ་འི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་དུ་བྱས་པས། བསྟན་པ་སྤྱོད་དང་གཡོ་བ་བཅུད། འཕྱོ་ཀུན་བྱུང་པར་བྱེད་པས་བྱུང། ཅེས་པ་དག་པ་གཏིས་ཀྱིས་བྱུང་པ་འམ། ཡང་ན་དུག་  
 གསུམ་གྱིས་སོ། འཕྱོ་ཀུན་ནི་རིག་དུག་གོ། བྱུང་བྱེད་ཀྱིས་བྱུང་པ་ནི་དག་བྱེད་གཏིས་ཀྱིས་བྱུང་པ་འོ། ཆངས་སོགས་ནི་ཆངས་པ་ནི་གཏི་མུག་ཅན་ལོ། བྱུང་ལྷུག་ནི་ཞེས་པ་ཅན་ལོ། འདབ་ལྷུག་ཆེན་པོ་ནི་འདོད་ཆགས་ཅན། ལྷ་ལྷུག་དོག་  
 ཅན། ལྷ་མིན་དཀྱུལ་ཅན་ལོ། དེའི་གདན་དུ་བྱུང་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་གཏིས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་ཟེལ་གྱིས་གཏོན་པ་འོ། ལག་པར་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་ལ་འཁོར་ལོ་ལོ། ལག་པར་སྤྱོད་པ་ནི་དག་པ་གཏིས་ལ་སྤྱོད་པ་འོ། བྱུང་པ་ནི་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་བའོ། ཡང་

ན་གང་ལ་ཞེས་པ་ནི་ལས་རྒྱའི་ཆོས་འབྱུང་དོ། །གཙོ་བོའི་སྤྱོད་པ་ནི་ཐབས་ཀྱི་དོན་ཆེན་པོ་ལོ། །བྱིམ་ནི་ལྷ་ག་ནི་ལས་རྒྱའི་ཆོས་འབྱུང་དོ། །དག་པ་གཉིས་པོས་ཚངས་པ་ལ་ཡང་བྱུང་བོ། །དག་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚངས་པ་འབྱུང་བའོ། །དེ་  
ཡན་ཆད་བདེ་ཆེན་ནི་དག་པ་གཉིས་ལྷན་པའི་ལུས་ཟག་མེད་ཡིན། སེམས་རྟོག་མེད་ཡིན་དེ་ཡང་དག་པའི་ལུས་དང་ལྷན་ཞེས་པའོ། །ཅི་སྲིད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། མ་བསྐྱོམ་ན་དག་པའི་ལུས་དང་མི་ལྷན་ན་ལུས་ཟག་བཅས་དང་སེམས་རྟོག་བཅས་སུ་  
སོང་བའོ། །ལུས་ཟག་བཅས་སུ་སོང་བའི་ཤུགས་ལ་སེམས་རྟོག་བཅས་དང་དོ། །གནས་ཞེས་པ་ལུས་ཟག་བཅས་སེམས་རྟོག་བཅས་སུ་གནས་པའི་བར་དེ་ནི། ལུས་ཟག་བཅས་སེམས་རྟོག་བཅས་དེའོ། །ཅི་སྲིད་དུ་ནི་མ་བསྐྱོམ་སྟེ། དག་པའི་ལུས་  
དང་མི་ལྷན་ནི། ལུས་ཟག་བཅས་དང་སེམས་རྟོག་བཅས་སུ་སོང་བའོ། །ཡང་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱ་གསུང་། དེ་ལས་ལུས་ཟག་བཅས་དང་སེམས་རྟོག་བཅས་དེ་སྲིད་དུའོ། །ལས་ནི་ཞི་རྒྱས་དབང་ངམ་དགོ་བའོ། །ལས་མིན་ནི་མི་དགོ་  
བའམ་མངོན་སྤྱོད་དོ། །དགོ་བ་ནི་ལས་དང་། མི་དགོ་བ་ལས་མིན་ནོ། །གང་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་ནི། རྒྱའི་དུས་སུ་དགོ་སྒྲིག་བྱས་པས་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་བྱེད་ནི་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་མཐོ་རིས་དང་ངན་སོང་བྱེད་པའོ། །ཡང་ན་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
གསུང་། མཐོ་རིས་དང་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་དམ་ཞེན། རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་ནི་དག་པ་གཉིས་སམ་ལུས་ཟག་མེད་ནི་སེམས་རྟོགས་མེད་རྟོགས་ཅམ་ནའོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ནི་ལས་དང་ལས་མིན་སྟོང་པར་མཉམ་པས་དགོ་སྒྲིག་གི་ལས་ལོངས་མི་

པ

ཕྱུང་པ་  
ལྟེན་པ་

༡། སྒྲིང་དེ། དག་སྒྲིག་གི་འབྲས་བུ་མི་འབྲིན་པ་ལོ། །རབ་ཏུ་སྒྲོར་པ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་དུ་སྒྲོར་བ་ལོ། །བསྐྱོམ་པ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་ལས་ཀྱི་ལུས་བཅོམ་པ་ནི། གང་ཆེ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྒྲོར་བའི་ཆོ། ལས་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལོ། །ལུས་ནི་ཟག་བཅས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུས་དང་རྟོག་བཅས་ཀྱི་སེམས་བཅོམ་པས་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་གཉིས་དང་ལྡན་ཅུ་ན་སེམས་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་བཅོམ་པའི་དུས་དེའི་ཆོ། ལྟ་རུ་གྱུར་པ་ནི་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་ལུས་སེམས་གཉིས་སེན་འི་ལུས་སོ། །ལུས་དེ་ལྟར་ཟག་མེད་རྟོག་མེད་དུ་གྱུར་པ་ནི་རྩ་བའི་གནད་སོགས་ཀྱི་མན་ངག་གིས་འབྲེལ་ཏེ། རྩ་སོ་སོ་ཐ་དད་ནས་རྒྱུད་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་དངས་མ་ཐ་དད་བརྒྱས་པས་ལུས་ཟག་བཅས་སུ་སོང་བ་ལོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་དངས་མ་དེ་དབུས་ཨ་མ་རྒྱ་ཏིར་རྩད་པས་ཟག་མེད་དོ། །ཡང་རྩ་སོ་སོ་ཐ་དད་ནས་རྒྱུད་ཐ་དད་རྒྱས་པས་སེམས་རྟོག་བཅས་སུ་འབྲོ་བ་ལོ། །རྒྱུད་དབུ་མའི་རྩ་ཏིར་རྩད་པས་སེམས་རྟོག་མེད་དེ་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲིག་མཁན་སྒྲིག་གི་གནད་ལ་མཁས་པ་ལྟར། མི་མཁས་པས་བརྒྱ་ལ་རྒྱབ་ན་མི་འཆི་ལོ། །སྦྱིང་དང་སྒྲིག་རྩ་ལ་བག་ཅི་རྒྱབ་པས་འཆི་ལོ། །ཤིང་མཁན་ཤིང་གི་གནད་ལ་མཁས་པ་ནི། ཤིང་ཁ་འབུ་བའི་དུས་སུ་རྩ་བ་བག་ཅི་བཅད་པས་སྐྱམ་མོ། སྐྱམ་མཁན་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་གནད་ལ་མཁས་པ་ནི། ཁང་པ་ནང་གཅིག་ཏུ་མི་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་བ་ཐོགས་པ་བཞི་སྟོ་རྩུར་བྱས་ནས། སྟོ་ནང་དུ་ཅི་

འོངས་ཀྱང་རྟུལ་དུ་སྒྲིག་སྐད་དེ། རྒྱལ་པོས་ཁང་བཟང་བགྲོད་པར་འདོད་པ་ལ། སྒོན་པོ་ན་རེ། རྟང་དུ་འགྲོ་འདོད་ངེས་མེད་ཀྱི་ཟེར་ནས། རྟང་དུ་གཏུང་གཅིག་བསྐྱར་བར་ཐོ་བས་བརྟུངས་ནས་ཐལ་བར་བཏང་སྐད། དེར་མི་གཅིག་འོངས་པས་བྱེད་  
 ཀྱིས་རིག་པ་ཅི་བྱེད་བྱས་པས། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་གནད་ལ་མཁས་ཟེར་ནས་སྒྲོའོག་གི་འབྲུལ་འཁོར་བཅད་པས་མི་བཞི་པོ་འབྲེལ་སྐད། དེ་བཞིན་དུ་ཅ་རྒྱུད་གི་གནད་ལ་མཁས་པས་ལུས་སེམས་དག་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའོ། །གང་གིས་བརྟན་དང་  
 གཡོ་བ་བྱབ་ནི། སྒྲོད་བཅུད་ལ་དག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱབ་པའོ། །དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའོ། །དེ་ཆོ་རང་གི་རྣམ་པ་འདི་ནི་དག་པ་གཉིས་རྟོག་པ་ལས་ཕྱག་རྒྱ། ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པས་བྱབ་པའོ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཉམ་པ་ནི། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་  
 དབང་ཕྱག་ཡིན་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའོ། །དེའི་ཁ་དོག་ནི་རིགས་ཡིན་ཏེ། རྩལ་བྱས་ན་རིགས་དང་ཁ་དོག་གཉིས་ལ་འགྲོ་བ་ལས། ལུས་སེམས་གཉིས་དག་པའི་རིགས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའོ། །སྤང་འདས་ནི་ཐབས་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་འཁོར་འདས་ལ་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་སོ། །དཔའ་བོ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའོ། །གོས་པ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་སྤངས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་མེད་ཅིང་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་གང་ལ་རྟོགས་པར་བྱ་ནི་  
 ན། ལྟན་ཅིག་སྒྲིག་པའི་རྟོན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟན་ནས་རྟོགས་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། མ་དང་སོགས་ཏེ། སྒྲིའི་བཞིན་དུ་བཤད་པ་ནི། མ་སྤིང་སོགས་དངོས་ཏེ་ཉེ་འབྲེལ་གྱི་རྟོག་པ་སྤངས་པའོ། །སྒྲིའི་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་བཤད་པ་ནི་དབང་པོ་དུག་གི་ཅ་

༡༡། །གཡས་གཡོན་བཅུ་གཉིས་སྤར་བསྟན་པ་འོ། །ཡང་ན་བཞོད་བྱ་དང་བཞོད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པ་འོ། །ཡང་བྲམ་ཟེ་སོགས་རེ་རེ་ལ་ཡང་མ་དང་སྤིང་མའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་འོ། །གཉིན་མོ་ནི་ཆ་མོ་འོ། །བྲམ་ཟེ་མོ་ཡང་དེའི་རིགས་ལས་སྐྱེས་པ། རྒྱལ་རིག་ཀྱང་རྒྱལ་དེའི་རིགས་ལས་སྐྱེས་པ། རྩོང་ས་རིགས་ནི་བྲན་མོ། གར་བྱེད། ཆོས་བྱེད། གཡུང་མོ་ནི་གཞན་གྱིས་མི་རེག་པ་འོ། །བཞོད་བྱ་དང་བཞོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་སྤོང་བར་བྱ་བ་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཆོག་ཡིས་ཞེས་པ་སོ་སོར་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པ། རྩི་རྩི་དང་པར་ལྟ་ལྟ་ལས་བསྐྱེད་པ། སྤྱགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བྱའོ། །འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་གྱིས་བྱིན་པ་སྟེ། ལྟའི་འདུ་ཤེས་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཆོག་གས་ཞེས་པ་སྟེ་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བཅུག་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་པ་འོ། །ཅི་འདོད་པས་ས་ཆ་ཅེ་ན། དེ་ཉིད་བསྟུས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཏེ་སྟོམ་འཇུག་གི་བདེ་ཆེན་རྟོགས་པར་བྱ་སྟོམ་པ་འོ། །དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་རྩི་རྩི་དང་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཁ་བསྐྱར་ངོ། །ཅི་ལྟར་དབྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་ནི་མི་ཆོར་བའམ་མི་འཆོར་བ་འོ། །རབ་ཏུ་འབད་དེ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ནི། གཟུང་བའི་མན་ངག་གིས་བསྟེན་པར་བྱ་བའམ། གསང་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །མ་གསངས་ན་གསང་བ་སྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་འམ། བཟུང་བ་ཤོར་བ་བྱང་སེམས་ཤོར་བའི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་འོ། །དེ་ལྟར་སྤྱལ་གྱི་གཞོད་པ་དང་། ཆོས་རྒྱན་གྱིས་ནོར་བྱེད་བ་དང་། དུག་དང་མཆོན་གྱིས་ཤི་བ་སོགས་འབྱུང་ངོ། །ས་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱག་བསྟུལ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་

གསུམ་དུ་ཞེན་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་གསོད་པ་འབྱུང་ངོ་། རིགས་ནི་ཏ་ཐུ་ལྟོ། །དབྱེ་བས་སྟེ་བ་ནི། ཏ་ཐུ་ལྟོ་རིགས་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཡང་ལྟར་སྟེ་བ་ལོ། །ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྤར་གྱི་རིགས་  
 ལྟར་གསུངས་སོ། །བྲམ་ཟེ་སྟེ་གཉིས་རིགས་སྟེ་མ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་བཞག་པ་སྟེ། སྟེ་གཉིས་ནི་དང་པོ་མ་ལས་སྟེ་མ་ནས་ལོ་ཉི་ཤུའི་བར་དུ་མི་ཆད་པར་སྟོད་པ་སྟེ་བ་གཅིག་ དེ་ནས་བརྒྱའི་བར་བསྟོན་པ་སྟེ་བ་གཉིས། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་ནི་བྲམ་ཟེ་མོ་རྣམས་སྤར་བརྟག་པའི་རིགས་སུ་གསུངས། རྒྱལ་པོའི་རིགས་ནི་རྒྱལ་པོའི་རུས་ཐོབ། རྩ་བུ་ལ་སོགས་རིགས་ལས་སྟེ་མ་ནི་དགའ་བའི་ཡུལ་རྩ་བུ་དང་། རྩ་བུ་ལ་དགའ་བའོ། །རྩི་བདུད་ཅི་ནི་རིན་པོ་  
 ཆའི་རིགས་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་རིགས་ཐོབ་པས་སྟོལ་མར་བསྟེད་པའོ། །རྩི་བདུད་པོ་ལ་སྟོད་པ་ནི། ལས་ཀྱི་རིགས་སྟེ་མ་ནི་དོན་ཡོད་པའི་རིགས་སོ། །རྩངས་མ་ཡང་ནི་བྲན་མོ་སྟེ། གཞན་གྱི་བྲན་མོའོ། །རྣམ་སྤར་ཆེ་ནི་མི་བསྟོད་པའི་རིགས་  
 སོ། །པད་མ་གར་གྱི་རིགས་ཉིད་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱག་རྒྱ། ཆོས་མ་དེ་བཞིན་ལས་ཀྱི་རིགས་ཏེ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རིགས་སོ། །གཡུང་མོ་ནི་གཞན་གྱིས་མི་རིག་པས་རྩི་བདུད་པའི་རིགས་ནི་མི་བསྟོད་པའི་རིགས་སོ། །གའོ་ལ་པ་མོ་ཤན་པའི་རིགས་ཏེ་  
 རིན་འབྱུང་གི་རིགས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་ནི་རྣམ་པར་ངེས་ནི་ལྟ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་ལྟའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བས་རིགས་སོ། །འདི་རྣམས་ནི་རིགས་ལྟོ། །རྣམ་སྤར་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟེ་ཅི་སྟེ་འཇུག་ཅེན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་



༡། འི་རིགས་ལྷ། ཆོས་སྐྱོམ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཤེགས་པ་དང་། གཟུགས་སྐྱོམ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཤེགས་པ་འོ། མདོར་བསྡུས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་རྣམས་རིགས་ལྷར་བསྡུས་པ་འོ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་  
 ཏན་ཐོན་ལས་ལྷ་འི་རིགས་སུ་བརྗོད་པ་འོ། འདུལ་ལྷན་ནི་ཆོགས་གཉིས་སམ་མི་ཤེས་པ་འི་དྲིམ་དུལ་བས་སོ། འདེབ་ཞིན་ཉིད་གཤེགས་ནི་ཆོས་སྐྱོམ་འོ། སྐྱུར་གཤེགས་ནི་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་སོ། འདོས་ནི་ཞེས་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཤེགས་པ་ཆོས་  
 སྐྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཤེགས་པ་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་སོ། ཤེས་རབ་རིགས་པ་ནི་ལྷ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་རིགས་སུ་བརྗོད་པ་འོ། རིགས་ནི་རྣམ་པ་ལྷ་རུ་གསུངས་ནས། མདོར་བསྡུས་པ་ནི། རྒྱས་པར་ཕྱེན་རིགས་བརྒྱ་དང་མཐའ་ཡས་  
 སོ། འདེགས་ལྷ་དུ་བསྡུའོ། འདེགས་ང་ཆེན་རིགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུའོ། རིགས་དང་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། འབྱུང་བ་ལྷ་རྣམས་ནི་སྐྱུང་གཞི་འོ། འདེད་གསུང་པོ་ལྷ་འི་རང་བཞིན་ནི། རིགས་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པ་འི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་ངོ། །  
 དངོས་གྲུབ་དེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཞེན། ཡང་ན་གནས་གང་དུ་འབྱུང་ཞེན། རོ་རྩེ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འི་བདེ་བ་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་མཆོན་མས་མི་ཕྱེད་པས་སོ། རིན་ཆེན་ནི་བདེ་ཆེན་དེས་འདས་པ་དང་མ་འདས་པ་འི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུབ་  
 པ་འོ། བཤམ་ནི་བདེ་ཆེན་དེ་པད་མ་དང་ནོར་བུར་མདོན་དུ་བྱས་པ་འོ། འཛིན་པ་འི་རིམ་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་གར་མ་སོགས་ཀྱིས་བདེ་ཆེན་འཛིན་པས་རིགས་སོ། རིགས་རྣམས་སོ་སོ་ནི་རིགས་ལྷ་ལ་མདོན་དུ་བྱས་པ་འོ། འདེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འི་མཆོན་ཉིད་

བསྐྱེད་པ་ནི། བསྐྱེད་པ་པོ་མེད་ནི་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །བསྐྱེད་པ་མེད་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་འདྲེན་གསུམ་དུ་བྲལ་བའོ། །སྒྲུག་མེད་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲུག་མེད་ལ་སོགས་པ་  
 མེད་པའོ། །ལྷ་མེད་དང་བདེན་མེད་ལའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དམ་ཞེན། སྒྲོས་མེད་དུ་ལྷ་དང་སྒྲུག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཡིད་སྒྲོབ་པས་དོན་དམ་པའི་སྒྲུག་མེད་དང་། ལུས་ལས་བྱུང་བས་དང་། ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པས་ལྷའོ། །ཚངས་པ་ནི་རྣམ་སྒྲུབ་  
 རོ། །ཁྱུ་འཕྲུག་ནི་མི་བསྐྱེད་པའོ། །ཞི་བ་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའོ། །ཐམས་ཅད་ནི་རིན་འབྱུང་རོ། །སངས་རྒྱས་ནི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སེམས་པའོ། །དེ་ཉིད་བརྗོད་ནི་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། །རིགས་དུག་པོ་ཉིད་ཏ་སྤྱི་སྤྱི་  
 དུ། ཚངས་པ་སྒྲིབ་བྲལ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་སོགས་བསྐྱེད་ཏེ་ཚངས་པ་ནི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་བྲལ། སྒྲིབ་པའི་དྲིམ་དང་བྲལ་བས་ཚངས་པ། །འཕྲུག་ཕྱིར་ཁྱུ་འཕྲུག་བརྗོད་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱུ་འཕྲུག་པས་  
 ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞི་བ་རྟོག་ཏུ་དག་ནི། རྒྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་གདུལ་ཞིང་དག་བའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱན་གྱི་བདག་ཉིད་གནས་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཉིད་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་  
 ཉིད་དུ་རྟོགས་པའོ། །དམ་པ་ནི་ཁྱུ་འཕྲུག་པར་གྱི་དགའ་བ་སྟེ། བདེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་རྟོགས་པ་སྟེ། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པའོ། །དགའ་བ་རྟོགས་ཕྱིར་ནི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་རྟོགས་



ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

ཀྱང་ཚུར་མི་རེ་ག་པའོ། །དེ་ཕྱིར་མི་རེ་ག་པས་སོ། །དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏྟིགས་པ་བརྟན་ན། ལུས་ངག་ཡིད་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་རབ་སྒྲུས་པས། །སྒྲགས་ནི་ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་ཡིན་ལ། བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲགས་ཡིན་ཏེ། ཡང་ན་ཞུ་ལི་སྒྲ། ཡང་ན་ཀུ་ལི་སྒྲ། ཡང་ན་བསྒྲུས་པ་སྒྲ་བའོ། །སྒྲ་བ་བརྒྱས་པར་ཡང་དག་པའདུན་ནི་བདེ་ཆེན་དམིགས་པ་དང་མ་གྲལ་ན་སྒྲུས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲགས། བདེ་ཆེན་གྱི་དམིགས་པ་དང་མ་གྲལ་ན་ཕྱི་རོལ་དུ། ཀྱང་བའི་རྗེས་ནི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ནི་ཀྱང་པས་སོ། །བདེ་ཆེན་གྱི་དམིགས་པ་དང་མ་གྲལ་ན་ལག་པ་བསྒྱུར་བ་ཕྱག་རྒྱ་འོ། །སོར་མོ་ཉིད་པ་ཡང་ངོ་། །བདེ་ཆེན་གྱི་དམིགས་པ་དང་མ་གྲལ་ན། སེམས་ཀྱི་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་ནོ། །པ་ལས་བདེ་བ་གང་ཐོབ་ནི། །གསུམ་པའི་དུས་སྒྲགས་ལ་བར་ཡབ་ཀྱིས་སྦྱང་བའོ། །དེ་ཡི་བདེ་བ་རང་གིས་བཟའ་ནི། དེའི་བདེ་བ་ནི་གསུམ་པའི་བདེ་བའོ། །རང་གིས་བཟའ་ནི་གསུམ་པའི་དུས་སྒྲ་སྒྲོ་བ་མས་མངོན་དུ་བྱས་པའོ། །བདེ་བ་གང་གིས་འཆི་བ་འདིར་ནི་འཆི་བའི་དུས་སྒྲ་བདེ་བར་འདོད་དེ། ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་འཆི་ཁ་མའི་སེམས་དེ་མ་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་འདོད། སྒྲགས་པས་འཆི་ཁ་མའི་སེམས་བདེ་བ་དང་མཚུངས་པར་འདོད་དོ། །དེས་ན་འཆི་བ་དོན་དམ་དུ་འདོད་དོ། །དེའི་བདེ་བ་ནི་འཆི་ཁ་མའི་སེམས་ཀྱི་བདེ་བའོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་སྦྱང་པ་ཉིད་དོ། །རྗོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤུ་རྩ་ཉའི་སྒྲགས་སམ། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པས་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་སྦྱང་པར་བསྒྲོམ་པའོ། །ལེ་འུ་གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ནི་མཆོག་གི་

པ

ལྟོ་ལྟོ་

༡༡། །སིད་རྩི་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་ལའོ། །བྱང་ཆུབ་ནི་སྤངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྟོགས་ནི་འབྲས་བུ་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་མཐ་རྒྱའོ། །ཚོས་རྣམ་པར་དཀར་བས་བྱངས་ནི་སུམ་ཅུ་ཅ་  
 བདུན་ནོ། །ལའད་པ་ནམ་གུན་སྦྱོད་ཀྱི་ལེན་གཉིས་པའི་མིང་ཙམ་ལའད་པ་དེ་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་ལའད་པའོ། །དན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་ཚིག་ནི། བླ་གི་ལུས་སོགས་ཏེ། བླ་ནི་དབང་པོ་དུག་གོ། །ཕྱི་ནི་ལུས་ནི་ཡུལ་དུག་གོ། །ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་  
 ལུས་ནི་སྦྱོམ་པ་དང་དབང་པོ་འབྲེལ་པའི་ཡུལ་དང་དབང་པོའོ། །ཕྱི་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དབང་པོ་དུག་སྦྱེམ་ཆེད་དོ། །ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་ནི་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་བུའོ། །དོ་བོ་ཤེས་པ་དང་དན་པའི་རྗེས་ལ་  
 ལྟ་ཞིང་བསྦྱོམ་པ་མི་སྤྱུག་པའམ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟུ་བའོ། །གནས་པ་ནི་གུན་རྩོལ་ཏུ་མི་སྤྱུག་པའམ། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྦྱོམ་པའོ། །བསྦྱོམ་པ་ནི་ལྷ་རྩ་ཏུ་དང་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པས་མི་སྤྱུག་པའམ་རང་བཞིན་མེད་པར་  
 ཡང་དག་པར་འདུ་ཤེས་པ་སྟེ། ལུས་དང་ཚོར་བ་དང་སེམས་དང་ཚོས་སོ། །དོ་བོ་ནི་ཤེས་རབ་དང་དན་པའོ། །སྟོགས་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའོ། །བསྦྱོམ་པ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་ལུས་ལ་སོགས་པ་མི་སྤྱུག་པའམ་རང་  
 བཞིན་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་བྱེ་བའོ། །འབྲས་བུ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལུས་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་ལ་གཙང་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། བདག་དང་། རྟག་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་སྤངས་པ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་མི་སྤྱུག་པ་བསྦྱོམ་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཕྱིར་ཚོར་བ་

ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཆོས་ཅམ་དུ་བྱེད་དེ། བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་དང་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་བྱ་གིས་སེམས་སྒྲིད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འགྱུར་བ་  
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འདི་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོས་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་ གཉིས་པས་ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་ གསུམ་པས་ནི་འགོག་པའི། བཞི་པས་ནི་ལམ་གྱི་ལོ། །མ་རིག་པ་  
 ནི་ལུས་མི་སྐྱུ་ག་པའམ་རང་བཞིན་མེད་པར་མི་རིགས་པའོ། །སོགས་སུ་བསྐྱུ་བ་ནི་ལུས་མི་སྐྱུ་ག་པའམ། རང་བཞིན་མེད་པར་ཐེ་ཆོམ་བཟུང་བའོ། །ཆོར་བའི་མ་རིག་པ་ནི་ཆོར་བ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རིག་པའོ། །སོགས་སུ་བསྐྱུ་  
 བ་ནི་ཐེ་ཆོམ་མ་སྤངས་པའོ། །སེམས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ནི་སེམས་བདག་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རིག་པའོ། །སོགས་གི་བསྐྱུ་བ་ནི་བདག་མེད་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་ཐེ་ཆོམ་བཟུང་བའོ། །མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་འདུལ་བ་ནི་  
 འབྲས་བུ་སྟེ། འབྲས་བུ་ནི་གཉིས་སྟེ། གནས་སྒྲིབས་དང་། མཐར་ཐུག་པའོ། །གཙང་བར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་གནས་སྒྲིབས་པ། སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ལ་འཇུག་པ་མཐར་དབྱུང་རོ། །ནང་གི་ཆོར་བ་ནི་དབང་པོ་དུག་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་སྐྱུ་ག་གོ། ཕྱི་  
 ཆོར་བ་ནི་ཡུལ་དུག་ལ་བརྟེན་པ་དམིགས་པའི་བདེ་སྐྱུ་ག་གོ། ཕྱི་ནང་གཉིས་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་སྐྱུ་ག་ཆོར་བ་ནི་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པའོ། །ཆོར་བའི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་གནས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་རང་

ཐ

ཡུལ་གྱི་ལྷ་སྐྱོང་པ་

༡། བཞིན་མེད་པར་ཤེས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་དུ་ཤེས་པ་འོ། །ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། ཞེས་པ་ནི། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པས་བདག་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་འོ། །འདྲན་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་དང་པོ་  
 ཤེས། དེ་ནས་མི་བརྗེད་པ་འོ། །ནང་གི་ཆོས་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་འོ། །ཕྱི་འོས་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་འོ། །གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་འོ། །ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བལྟ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་བདག་མེད་པ་  
 དང་། མི་རྟག་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་འོ། །ནང་གི་སེམས་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནོ། །ཕྱི་འོས་སེམས་ནི་སྒྲོལ་དང་ཡིད་ཟེར། ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་ནི་དམིགས་པའི་ཡུལ། སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བལྟ་བ་ནི། བསྐྱོམ་པ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སེམས་མི་རྟག་  
 རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་འོ། །འདྲན་པ་ནི་དང་པོ་ཤེས་དེ་ནས་མི་བརྗེད་པ་འོ། །ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བའི་དམིགས་པ་ནི། སྤྱོད་བ་གཉིས་ཐོབ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ཉིད་ནི་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་དང་། དགོ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་  
 དང་། སྐྱེས་པ་བཞི་འོ། །དོ་བོ་བརྩོན་འགྲུས་ཏེ། གྲོགས་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འོ། །བསྐྱོམ་པ་ནི་འདུན་པ་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །འདུན་པ་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱོམ་པ་གནས་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་གནས་ནི་འདུན་པ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྩོན་འགྲུས་འབྱུང་བས་སོ། །འབད་པ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་གཉིན་པོ་སྐྱོན་མེད་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་འབད་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །

བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་ནི་གང་གི་ཆོ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བྱིང་ཆོད་བྱུང་བ་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར། བྱིང་བ་ལ་དགའ་བའི་རྣམ་པ་འཇམ། ཆོད་པ་ལ་སེམས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་སྤྱད་པ་དེ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་རབ་ཏུ་འཛོག་པ་  
 བྱི་ཞི་གནས་ཀྱི་སེམས་ཉམས་དགྱའོ། །སྒྲོ་ན་ལམ་འདེབས་པ་ནི་བྱིང་ཆོད་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་གཅིག་སྟུམ་པའོ། །བསལ་བ་ནི་ཐབས་བསྟན་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ལུས་པ་སྤྱོད་བ་དང་། གསུམ་པས་ནི་གཉིན་པོ་  
 ཐོབ་པ་དང་། བཞི་པས་ནི་འབྲས་བུ་གཉིན་པོ་ཐོབ་པ་འཕེལ་བའོ། །སྤྲིག་པ་མི་དག་བའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤྱོད་བ་ནི་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལོ། །དག་བའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལོ། །འབད་པ་བསྐྱེད་པ་བསྒྲོམ་པའོ། །  
 འབད་པ་གཉིན་པོ་སྒྲོ་ན་མེད་པའོ། །དོ་བོ་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །སེམས་ནི་ཞི་གནས་ཉམས་དགྱའོ། །སྒྲོ་ན་ལམ་ནི་བྱིང་ཆོད་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །གྲོགས་བརྩོན་འགྲུས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན། འབྲས་བུ་གཉིན་པོ་ཐོབ་པའོ། །དག་བའི་ཆོས་  
 སྐྱེས་པ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལོ། །ཆོད་མེད་པ་བསྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་བ་སྐྱེས་པ་གནས་པའི་ཐབས་སོ། །གང་པ་ནི་རྫོགས་པའོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་དག་བ་སྐྱེས་པ་གནས་པའི་ཐབས་སོ། །བསྒྲོམ་པ་དམ་པ་འཕེལ་བ་ནི་སྐྱེས་པ་ལ་འཕེལ་བའི་  
 འདུན་པ་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསྒྲོམ་པ་སྟེ། འདུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྩོན་འགྲུས་འབྱུང་བས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་གནས་སོ། །འབད་པ་ནི་གཉིན་པོ་སྒྲོ་ན་མེད་པའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི་དོ་བོ་སྒྲོ་ན་མེད་པའོ། །ཡང་དག་པར་སྒྲོ་ན་པ་ནི་བྱིང་ཆོད་མི་འབྱུང་བར་





ཡུལ་ཡང་སྤྱུ་མ་བཞིན།

སྤྱོད་སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། རབ་ཏུ་འཛིན་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་བྱིང་བ་དང་ཚོད་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའོ། །འབྲས་བུ་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ལ་བག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩུ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པའོ། །བསྐྱས་དོན་ནོ། །འདུན་པ་ནི་གྲོགས་སོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ངོ་བོའོ། །སྤྱོད་བའི་འདུ་བྱེད་ནི་བསྐྱོམ་པའོ། །དམིགས་པའི་ཡུལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱ་བ་རྩུ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ནས་མེ་འབར། སྤྱད་པས་རྩུ་འབྲུགས། གཙོག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་མང་པོར་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱང་བ་དང་མི་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་སོ། །འབྲས་བུ་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་རྩུ་འཕྲུལ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའོ། །དབེན་པ་ལ་གནས་པ་ནི་རྩུ་འཕྲུལ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱལ་དུ་ཤེས་ནས་དེ་སྤྱོད་བའོ། །བྲེ་བྲག་བྱེད་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་ལས་བྲེ་བྲག་བྱེད་པའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི། མི་མཐུན་པ་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཀུན་འབྱུང་དུ་ཤེས་ཏེ། སྤྱུག་བསྐྱལ་ཀུན་འབྱུང་བར་ཤེས་པའོ། །འགོག་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་འགོག་པར་ཤེས་ནས་མངོན་དུ་བྱ་བའོ། །རྣམ་པར་བྱང་བ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་མངོན་དུ་བྱ་བ་ངེས་པའོ། །བདག་གི་འདུན་པ་རྒྱབ་པར་གྱུར་ཅིང་ཞེས་པ་ནི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ངེས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ངེས་པ་རྒྱབ་པའོ། །རབ་ཏུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འདུན་པ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི་བརྩོན་འགྲུས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གྲོགས་སྤྱུ་མ་བཞིན་ནོ། །ཡུལ་ཡང་སྤྱུ་མ་བཞིན། ཏིང་ངེ་

༡༡། འཛིན་པོ་ལོ། སྟོང་བའི་འདུ་བྱེད་བསྐྱོམ་པ་སྟེ་སྒྲུ་མ་དང་འདྲ། དབེན་པ་ལ་གནས་པ་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་སྟུག་བསྐྱལ་དུ་ཤེས་ནས་ཀུན་འབྱུང་བའོ། བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་བྱེ་བྲག་བྱེད་པའོ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་མི་མཐུན་པ་སྟུག་བསྐྱལ་ཀུན་འབྱུང་བར་ཤེས་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བའོ། འགོག་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། རྣམ་པར་བྱང་བ་ནི་ལམ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའོ། བརྩོན་འགྲུས་རྣམས་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པར་རྣམས་པའོ། རབ་ཏུ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བརྩོན་འགྲུས་རབ་ཏུ་མི་འཛོག་པའོ། སྟོང་བའི་འདུ་བྱེད་ནི་བསྐྱོམ་པ་སྟེ་སྒྲུ་མ་དང་འདྲ། དབེན་པ་ལ་གནས་པ་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་དབེན་པའོ། བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལས་སོ། འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ནི། མི་མཐུན་པ་ཀུན་འབྱུང་དང་བྲལ་བས་ངེས་པར་འབྱུང་བའོ། འགོག་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་འགོག་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བའོ། རྣམ་པར་བྱང་བ་ནི་ལམ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའོ། བདག་གི་སྟོང་པ་རྣམས་པར་བྱུང་པ་ནི། ཕྱི་ཅི་ལོག་གི་སྟོང་པ་རྣམས་པའོ། རབ་ཏུ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྟོང་པ་རབ་ཏུ་མི་འཛོག་པའོ། སེམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། སྟོགས་སེམས་དང་ལྡན་པར་མཚུངས་པའོ། ཡུལ་སྒྲུབ་བཞིན། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་པོ་ལོ། སྟོང་བའི་འདུ་བྱེད་བསྐྱོམ་པ་ཡང་སྒྲུབ་བཞིན། དབེན་པ་ལ་གནས་པ་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་བདེན་པར་གནས་པ། བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་

ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་

ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་བྱེ་བྱག་ཕྱེད་པའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཀུན་འབྱུང་གི་ངེས་པར་འབྱུང་བའོ། །འགོག་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འགོག་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བའོ། །རྣམ་པར་  
བྱུང་བ་ནི་ལམ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའོ། །བདག་གི་སེམས་རྒྱུ་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སེམས་རྒྱུ་པའོ། །རབ་ཏུ་འཛིག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སེམས་འཛིག་པ་མ་ཡིན་པའོ། །འདི་རྣམས་ནི་གང་གི་གཞིའོ། །འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པར་སོགས་ནི་ཚོགས་  
ལམ་དང་འདོད་ཁམས་གྲིས་བསྐྱས་པའོ། །དབང་པོ་ལྷའི་དམིགས་པ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའོ། །བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྦྱོར་བས་དེའི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོ་བོ་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟའོ། །གྲོགས་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པར་  
ལྷན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའོ། །བསྐྱོམ་པ་ནི་དད་པའི་དབང་པོས། བདེན་པ་བཞི་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚུལ་གྲིས་བསྐྱོམ་པའོ། །ཡིད་ཆེས་སྦྱེས་པའི་བདེན་པ་མངོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྦྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་མོ། །བསམ་པས་  
བདེན་པ་བཞི་ལ་བྱན་པས་མི་བརྗེད་པའི་ཚུལ་གྲིས་བསྐྱོམ་མོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྩེ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྲིས་བསྐྱོམ་མོ། །བདེན་པར་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཤེས་རབ་གྲིས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་ཚུལ་གྲིས་བསྐྱོམ་མོ། །འབྲས་བུ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་རྣམས་སྦྱེ་  
བ་དང་། དེའི་དབང་གིས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་མཐོང་ལམ་སྦྱེ་བའོ། །བསྐྱུས་དོན་ནོ། །ཚིག་གི་དོན་ནི་སེམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་བྱས་པས། གྲོད་དང་རྩེ་མོ་སྦྱོར་བ་འབྱུང་བས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་བའི་ལམ་འབྱུང་བས། འཛིག་རྟེན་པའི་

2

५५५।

༡༡། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་བ་གསུངས་ཏེ་དབྱེད། བདག་མེད་རྟོགས་པས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའོ། གང་ཞིག་ནི་རྣལ་འབྱེད་པའོ། འདྲམ་ལས་བྱེད་པ་ནི་དགོ་སྒྲིག་གོ། འདག་བའམ་ལས་དགོ་བས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ནི་དགོ་སྒྲིག་གོ། སོ་སོར་བཟེང་ཡང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མཐོ་རིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་སོ་སོར་སྤྱོད་སྟེ་དན་སོང་གསུམ་སྤྱོད་བར་འགྱུར། ཞེས་བསྟན་པའོ། འདྲམ་དེའི་ལས་ནི་དགོ་སྒྲིག་གོ། འདྲི་ཞེས་པའི་པ་ནི་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་པའི་དད་པ་དང་ལྡན་པའོ། འཆོ་བའི་རྒྱུར་ཡང་སྒྲིག་པའི་ལས་མངོན་པར་འདུམ་བྱེད་པ་ནི། འཆོ་བའི་དོན་དུ་ཡང་། སྒྲིག་པ་མི་བྱེད་པའོ། འདྲི་ནི་ཞེས་པ་འཆོ་བའི་དོན་དུ་ཡང་སྒྲིག་པ་མི་བྱེད་པའོ། འདམིགས་པའི་ཡུལ་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའོ། འདྲི་བའི་དད་པའོ། བྱོགས་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའོ། བསྐྱོམ་པ་ནི་དད་པའི་དབང་པོས་བདེན་པ་བཞི་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱོམ་མོ། གང་ཞིག་ནི་ངས་འབྱེད་ཐོབ་པའི་མི་གང་ཞིག་གོ། ཆོས་ནི་བདེན་པ་བཞིའི་ལས་རྒྱུ་འབྲས་སོ། འདབང་པོ་ནི་ཐར་པའི་ཆ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའོ། འདག་པར་བྱེད་པ་ནི་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའོ། ཆོས་རྣམས་ནི་ལས་རྒྱུ་འབྲས་སོ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་འབྱུང་བའོ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ་བརྩོན་འགྲུས་ནི་དགོ་བ་ལ་སྦྱོར་བའོ། ཡུལ་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། འདྲི་བའི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། བསྐྱོམ་པ་ནི་ཡིད་ཆེས་པ་

ཡུལ་སྤྱི་པ་

བསྐྱེད་པས་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བར་དེ་ལ་སྒྲོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་མོ། །འབྲས་བུ་ནི་ངེས་འབྱེད་སྐྱེ། མཐོང་ལམ་སྤྱར་དུ་སྐྱེ་ལོ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམ་སྤྲངས་པའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་  
དབང་པོ་ཞེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི། དྲན་པའི་དབང་པོས་འཇིག་པར་མི་བྱེད་དོ། །དྲན་པ་ནི་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་མ་བརྟེན་པའོ། །འཇིག་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་ཉམས་པར་མི་བྱེད་པའོ། །ཡུལ་སྤྱི་པ་བཞིན། རོ་བོ་དྲན་པ། བསྐྱོམ་བརྩམས་པས་བདེན་  
པ་བཞི་ལ་དྲན་པ་མ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པའོ། །འབྲས་བུ་ངེས་འབྱེད་སྐྱེ། མཐོང་ལམ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་རོ། །འདི་ནི་ཞེས་པ་ནི་དམིགས་པ་མ་བརྟེན་པ་པའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་ནི། གང་གི་ཆོས་རྣམས་ལ་ནི། དྲན་པའི་དབང་  
པོའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །འཇིགས་པར་མི་བྱེད་པ་ནི། སྤྱར་དྲན་པའི་ཆོས་རྣམས་པར་མི་བྱེད་པའོ། །དེའི་ཆོས་རྣམས་ནི་སྤྱར་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་མི་བརྟེན་པར་བྱེད་པའོ། །ཅེ་གཅིག་པ་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའོ། །ཡུལ་སྤྱི་པ་བཞིན་ནོ། །གྲོགས་  
དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའོ། །རོ་བོ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན། བསྐྱོམ་པ་བདེན་པར་བཞི་ལ་སེམས་ཅེ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་པའོ། །འདི་ནི་ཞེས་པ་ནི། དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའོ། །གང་ཞེག་ཆོས་རྣམས་ནི་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའོ། །དེའི་ཆོས་  
རྣམས་ནི། དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །ཞེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའོ། །སོ་སོར་རིག་པ་ནི་སོ་སོར་འབྱེད་པའོ། །ཡུལ་ནི་སྤྱི་པ་བཞིན་རོ་བོ་ཞེས་རབ་བོ། །གྲོགས་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །བསྐྱོམ་པ་ནི་

པ

ལྷ་པོ་

༄༅། །བདེན་པ་བཞི་ལ་མཉམ་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུལ་པའོ། །འབྲས་བུ་ངེས་འབྱེད་བཞི་སྟེ་བའོ། །དེ་ནི་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་འབྱེད་པའོ། །ཆོས་དེ་དང་དེ་རྣམས་ནི་མི་རྟག་པ་དང་སྟོང་པ་  
 སོགས་སོ། །སོ་སོར་རྟོགས་པ་སྟེ་བའི། མི་རྟག་པ་དང་སྟོང་པ་སོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྟེ་འོ། །འདི་ནི་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་བོ། །སྟོབས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུལ་དང་འདྲའོ། །འབྲས་བུ་ལ་བྱེད་བྱ་གཡོད་དེ་སྟོབས་ལྡེའི་འབྲས་བུ་  
 ནི། མ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འཛམས་པས་སྒྲུལ་ལས་ལྷག་པའོ། །དབང་པོ་ལྡེ་ནི་སོགས་ཀྱིས་སྟོབས་ལྡེ་བསྟན་ཏེ། གྲོད་དང་རྩེ་མོ་ཐོབ་པ་ལས་བཟོད་པ་དང་ཆོས་མཆོག་འབྱུང་བས། མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལ་  
 བཟོད་པ་དང་ཆོས་མཆོག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པའོ། །སྟོབས་ལྡེ་ཞེས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ངེས་པ་ལྡེ་འཛམས་པའི་རྣམས་པ་དང་ལྷན་པའོ། །ངེས་པ་ལྡེ་ལས་ལེ་ལོ་ནི། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་སེལ། དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་བྱིང་རྒྱུད་བསལ་བ་  
 ལ། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་གྱིས་ལེ་ལོ་སེལ་བའོ། །དྲན་པས་སྒྲུགས་པ་སེལ་བའོ། །ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་སེལ་བའོ། །སེམས་པས་བྱིང་བ་སེལ་ཏོ། །དད་པའི་སྟོབས་ནི་མ་དད་པ་ལས་རྣམས་པ་དང་  
 ལྷན་པ་སྟེ། ཡུལ་སྤར་དང་འདྲ། རོ་བོ་དད་པ་གྲོགས་དེ་དང་མཚུངས་ལྷན། བརྩོན་འགྲུས་ནི་ཡུལ་སྤར་དང་འདྲ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ངོ་བོ། གྲོགས་དེ་དང་མཚུངས་ལྷན། སྟོབས་ནི་ལེ་ལོ་སེལ་བ་ལ་རྣམས་པ་དང་ལྷན་པ། དྲན་པའི་ཡུལ་སྤར་དང་

འདྲ། དྲན་པའི་ངོ་བོ། གྲོགས་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན། སྟོབས་ནི་བརྗེད་ངེས་པ་སེལ་བ་ལ་རུས་པ་དང་ལྡན་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཡུལ་སྐོར་དང་འདྲ། རོ་བོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། གྲོགས་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན། སྟོབས་ནི་གཡེང་བ་སེལ་བ་ལ་རུས་པ་དང་  
 ལྡན་པ། ཞེས་རབ་ནི་ཡུལ་སྐོར་དང་འདྲ། རོ་བོ་ཞེས་རབ་གྲོགས་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན། སྟོབས་ནི་གཉི་མུག་སེལ་བའི་རུས་པ་དང་ལྡན་པ། བསྐྱེལ་པ་ནི་བདེན་པ་བཞི་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཞེས་རབ་གྲིས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་རྩལ་གྲིས་བསྐྱེལ་  
 པའོ། །འབྲས་བུ་ནི་མ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྟོང་བ་ལ་རུས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །འདི་རྣམས་གྲིས་སྟོར་བའི་ལམ་གྲིས་བསྐྱེལ་པའི་སྟོབས་ལྟའོ། །ཁྱུང་རྩལ་གྲི་ཡན་ལག་བདུན་ནི། ལམ་གྲི་དམིགས་པ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་  
 པ་བཞིའོ། །རོ་བོ་ནི་དྲན་པ་ཡང་དག་ཁྱུང་རྩལ་གྲི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ནི་ཁྱུང་རྩལ་གྲི་ཡན་ལག་བདུན་བསྟན་པ་ནི། སྟོང་ལ་སོགས་པ་བཞི་རྟོགས་པ་ལ། བདེན་པ་མཐོང་བའི་ལམ་འབྱུང་བས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་ཁྱུང་རྩལ་ནི་མཐོང་  
 ལམ་མོ། །དྲན་པ་ནི་གནས་གྲི་ཡན་ལག་སྟེ། དྲན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྲི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། དྲན་པའི་ངོ་བོ་སྟེ་དམིགས་པ་མ་བརྗེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱུང་རྩལ་ནི་མཐོང་ལམ་ཡན་ལག་གི་རྩུའོ། །ཆོས་ནི་ངོ་བོའོ། །  
 རྩལ་པར་འབྱེད་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཞེས་རབ་གྲིའོ། །རོ་བོ་ཉིད་གྲི་ཡན་ལག་སྟེ། ཁྱུང་རྩལ་གྲི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི་ངོ་བོ་སྟེ། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་སྟེ། བཟོད་པ་ཅི་སྟོང་པར་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགའ་བ་ནི་



༡༡། རོ་བོ་སྟེ། དེ་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་སྟེ་མེད་རྟོགས་པས་རྒྱུད་ཚིམ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཚིམ་པའི་ཕྱིར། འཛིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ནི་རོ་བོ་སྟེ། རིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །ཡུས་སྦྱངས་པ་ནི་ལྷང་བ་ཡང་བ་  
 དང་། ཟོ་མདོག་བདེ་བའོ། །སེམས་འཛིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ནི་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའོ། །རིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཏང་སྟོམས་ནི་རོ་བོ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་གོ། །  
 ཡུལ་དང་བསྟོམ་པ་དང་། གྲོགས་དང་འབྲས་བུ་ཡང་ངོ་། །བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་ནི། དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་སྟེ། མནར་སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་བྲལ། ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་  
 རོ་བོ་ཉིད་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟོམ་པ་ནི། དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་དབེན་པ་ལ་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟོམ་པ་སྟེ། ཚིག་འདི་དག་གིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་བསྟོམ་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་  
 སྟུག་བསྐྱལ་ལ་སྟུག་བསྐྱལ་ཉིད་དུ་དམིགས་ན་ནི། དེ་ལས་དབེན་པ་ཚོས་བས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་དབེན་པ་ལ་གནས་པའོ། །སྤྱིད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་ཀུན་འབྱུང་སྟེ། སྟུག་བསྐྱལ་ཀུན་འབྱུང་བར་དམིགས་པ་ནི། ཚིག་འདི་དག་གིས་  
 གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་བསྟོམ་པ་སྟེ། སྟུག་བསྐྱལ་འགོག་པ་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་འགོག་པར་དམིགས་ཏེ། མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པས་དེ་ལ་གནས་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འགོག་པ་ལ་གནས་པའོ། །

ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་དམིགས་པ་ནི།

སྤྱག་བསྐྱེལ་འགོག་པར་འགོ་བའི་ལམ་ནི་དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྣམས་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་སྤྱགས་རྣམ་པར་སྤྱོད་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡན་ལག་བཞི་པོ་དེ་དང་དེ་འགྲེལོ། །འབྲས་བུ་ནི་མཐོང་བས་སྤྱོད་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་  
སྤྱོད་བའོ། །ཆོས་འབྲེད་པ་སོགས་བདུན་ནི་མཐོང་ལམ་གྱིས་བསྐྱེལ་པའོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྒྲོམ་པ་ནི། བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡོངས་སུ་ཞེས་པ་ལ་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་འབྱུང་བས་རྣམ་པར་ངེས་པར་འབྱིན་པའི་ལམ་བསྟན་ཏོ། །  
ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དམིགས་པ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་གྱི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བའོ། །ངོ་བོ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་དོ། །བསྒྲོམ་པ་ནི་བདེན་པ་བཞིའི་མཉམ་བཞག་གི་ཞེས་རབ་གྱིས་རབ་ཏུ་འབྲེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲོམ་  
པའོ། །སྤྱགས་པོ་ཉིད་དང་མཚུངས་ལྡན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། མཐོང་ལམ་གྱིས་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པར་འཛིན་པའོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་  
འདས་པ་ཞེས་པ་ནི། བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །སེམས་ཅན་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའོ། །འཆོ་བ་མེད་པ་སོགས་བརྒྱད་འགྲེལོ། །ལྟ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱར་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྟ་བ་ཆད་པ་  
མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། དེའི་སྤྱོད་རྗེས་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ཆད་པ་མ་ཡིན་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ནི་ཞེས་རབ་གྱིས་འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པས་རྟག་པ་མིན་ལ། སྤྱོད་པའི་འདོད་ཆགས་གྱིས་

2  ཨྲ ཨྲ	<p>           ༡༡། །བསྐྱེད་བའི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན། རིགས་སུ་ལུང་བསྟན་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ནི་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་བའི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན། ཇི་སྟེང་འཁོར་བུ་མ་ཡིན་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་འོ། །ཕྱང་འདས་མ་ཡིན་ནི་སྟོང་རྗེས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་ནས་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡང་དག་པ་འོ། །འདི་ནི་ཞེས་པ་ནི་བཙུགས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་བའི་འདི་ནི་ཡང་དག་པ་འོ། །ཡང་དག་པ་འོ། །རྟོགས་པ་ནི་གཞན་གོ་བར་བྱེད་པ་འོ། །ཡན་ལག་སྟེ། དེས་རྟོག་པ་རྣམ་པར་བཞག་ནས་དག་ཀུན་དུ་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །གང་ཞིག་ནི་རྣལ་འབྱེད་པ་འོ། །ཡག་དག་པ་འོ། །རྟོག་པ་ནི། རང་གིས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྟོན་པས་ལྟ་བུ་དག་པ་གོ་བར་བྱེད་པས་ཡང་དག་པ་འོ། །རྟོག་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་བའི་ཡང་དག་པ་འོ། །རྟོག་པ་མ་ཡིན། གཞན་གཉིས་པོ་འབྱེད་པ་འོ། །དེ་ནི་ཞེས་པ་ནི་རྟོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་སྐྱེད་བའི་རྟོག་པ་ནི་ཡང་དག་པ་འོ། །རྟོག་པ་མི་འབྱེད་པ་འོ། །ཡང་དག་པ་འོ། །རྟོག་པ་ནི་རྣལ་འབྱེད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་བའི་ཡང་དག་པ་འོ། །ལྟ་བུ་གཞན་འབྱེད་པ་འོ། །དེ་ནི་ཞེས་པ་ནི། གོང་གི་དུག་པོ་རྟོག་པ་ནི་ཡང་དག་པ་འོ། །འདི་ནི་ཞེས་པ་གོང་མ་རྣམས་སོ། །ཡང་དག་པ་འོ། །དག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཛོལ་བའི་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་འོ། །ཡན་ལག་སྟེ། ཡང་དག་པ་འོ། །དག་གི་རྟོག་དང་མཐུན་པ་འོ། །ལུང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །འབྱེད་པ་འོ། །གང་ཞིག་ནི་དོ་བོ་དེ་གང་ཞིག་གོ། །ཆོག་ནི་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་འོ།         </p>
-------------------	--

ཚིག་གོ། །བདག་ལ་མི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་སྐྱབ་སོགས་ཀྱིས་གདུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། གཞན་ལ་མི་བྱ་བ། ཞེས་པ་ནི་གཞན་ཉོན་མོངས་པས་གདུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །  
 དེས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་སྒྱུད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་འོ། །ཚིག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ནི། ཡང་དག་པའི་ཚིག་དང་ལྡན་པ་འོ། །གང་ཞིག་ནི་ངོ་བོ་དེ་འོ། །ཚིག་གིས་ཡང་དག་པར་འཕགས་པར་འཇུག་པར་ནི། སོ་སོ་སྒྲུབ་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་  
 པ་འོ། །ཡང་དག་པའི་ངག་ནི་ངོ་བོ་སྒྲུབ་པ་གིས་ཉོགས་པ་དང་། མཐུན་པར་འདྲི་བ་དང་། ལུང་སྒྲོན་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་བའི་གཏམ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཤེས་སོ། །ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱིས་མཐའ་ནི། ངོ་བོ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་ཀྱིས་གོ་  
 བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གོ། །གནག་པ་ནི་སྒྲིག་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་ངན་སོང་། མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ནི་ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ། མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་འོ། །གང་ཞིག་ནི་ངོ་བོ་དེ་འོ། །ལས་དཀར་པོ་ནི་དག་བའོ། །  
 དཀར་པོའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་མཐོ་རིས་སོ། །དེའི་ལས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་འོ། །གང་ཞིག་ལས་དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་འདྲེས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འདྲེས་མ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་འོ། །ལས་ནག་པོའི་  
 རྣམ་སྒྲིན་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལས་འདྲེས་མའི་རྣམ་སྒྲིན་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་འོ། །འདི་ནི་ཞེས་པ་གོང་མ་རྣམས་སོ། །ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ནི་འགྲོ་བ་དང་། ལྷོག་པ་

༡༡། ལ་སོགས་པའི་སྒྲིང་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་སོ། ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་ནི། ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་འཚོ་བས་འཚོ་བ་རྣམ་པར་དག་པའོ། རྩུལ་འཚོས་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ། ལ་གསལ་མེད་པ་  
 དང་། སོགས་ཁོང་ནས་ཐོབ་གྱིས་འཇལ་བ་དང་། གཞོག་སྒྲིངས། རྟེན་པས་རྟེན་པ་འཚོལ་བ་མེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་འཚོ་བའོ། གང་འཚོ། འཕགས་པ་ལྟ་བུར་འདུལ་བ་ནི། ཡང་དག་པའི་འཚོ་རྒྱས་སོ། བདག་གི་རྟེན་པ་ལ་རྣམ་ཐོབ་མེད་  
 པའོ། འདི་ནི་ཞེས་པ་གོང་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་སོ། འཚོ་བ་ནི་ངོ་བོའོ། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་རྣམ་པར་སྒྲིང་བའི་ཡན་ལག་གོ། གང་ཞེག་བརྟུན་དང་ཞེས་པས་ནི་རྟུན་བསྟན་པར་མི་འདོད་པ་ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་  
 རྟེ། འཕགས་པས་མ་གནང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཡང་འགྲོའོ། འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་བདེན་པར་འཇུག་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བའོ། ཟུང་ངན་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བའོ། མཐོངས་ཀྱི་སོ་སོའི་གནས་སུ་བསྒྲིང་པར་བྱེད་པ་  
 ནི་ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བའོ། ཡང་དག་པའི་བྱན་པ་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། ཞེ་གནས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་མ་བརྟེན་པས་བྱིང་རྟོན་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མི་འབྱུང་ངོ། གང་ལ་ནི་དམིགས་པའི་ཡུལ་  
 གང་ལའོ། ཉེ་བར་གནས་པ་ནི་བྱན་པའོ། ལུས་བྱང་པོ་བཟེང་ཡང་ལུས་སེམས་བྱང་པོ་སྟེ། ལུས་སེམས་འབྱོག་པོ་མ་ཡིན་པའོ། འཁོར་བའི་སྒྲིན་སྒྲུ་ཚོགས་པ་དབང་དུ་བྱེད་པ་ནི། འཁོར་བའི་སྒྲིན་སྒྲུ་ཚོགས་དེ་ཉིད་སྒྲིང་བའོ། ཟུང་ངན་ལས་འདས་

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

པའི་གནས་ནི་གོ་འཕང་ངོ་། །ཐར་པ་ནི་འཁོར་བ་ལས་སོ། །ཡང་དག་གནས་ནི་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གནས་སོ། །འདི་གོང་མ་རྣམས་སུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་ལ་སྦྱིབ་པ་སྦྱོང་བའི་ཡན་ལག་སྟེ། དེས་  
མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་རོ། །རྣམ་པར་ཐར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་ལས་སོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གནས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ནི་མྱང་འདས་མནན་པ་  
སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པས་སོ། །འདི་ནི་གོང་མ་རྣམས་སོ། །བསྐྱོམ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དབེན་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ངོ་། །གྲོགས་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་  
པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའོ། །འབྲས་བུ་ནི་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་དང་། གཞན་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་དག་པའོ། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་དག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་ལ་སྦྱིབ་པ་དག་པའོ། །དེ་ནི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་པའི་སྦྱི་དོན་དུ་ལག་པའོ། །།བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ། སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་པོ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་སྦྱི་དོན་དུ་ལག་པའོ། །ཉེ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། དེའི་དགོས་པ་  
ནི་གསུམ་སྟེ། ལྷ་ཁ་མིག་རྣ་བ་ཅན་དུ་ཞེན་པ་སྦྱོང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་པོ་ལྟ་སོ་བདུན་དུ་ཤེས་པ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། ལམ་ཤེས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་དང་། ལམ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཐམས་

༡༡། ཅད་སྤྱོད་བའི་དགོས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལོག་པ་གཅིག་གོ་སྤྲུལ་པའི་ཐེ་ཆོམ་སྤྱོད་བའོ། །ཇོ་གས་རིམ་དང་སྤྱི་རི་ནི་ལྷ་སོ་བདུན་ཅུ་སོ་བདུན་དུ་བཤད་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ནོ། །ཆོ་གས་ལམ། སྤྱོད་ལམ། མཐོང་ལམ། བསྐྱོམ་ལམ་ས་བཅུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་གཉིས་སྟེ་ས་བཅུ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་གང་སྤྲུལ་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་བཤད་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཡང་དག་བཤད་པ་  
 བྱེད་ཞེས་པ་སྤྲུལ་དོན་དུ་འོ། །དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། སྤྱི་བོ་དང་སྤྱི་གཙུག་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་ཆལས་ན་གནས་པའི་ལྷ་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་བདུན་པོ་ས་དང་པོ་ལ་སོགས་ས་བཅུ་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གནས་  
 བཅུ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཏེ། བདུད་ཅི་དང་ས་མ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། དབང་པོ་དུག་གི་དང་ས་མ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་འབབ་པའི་དོན་ནོ། །དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ། ཞེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་དཔེ་མེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་གཉིས་སྟེ་ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་བོ་རྒྱུ་རི་སའོ། །དབང་པོ་ལ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་ནི། དབང་པོ་དུག་གི་དང་ས་མ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སའི་  
 སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པ་དུག་གོ། །ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡུང་པར་གྱིས་ཞེས་པ་སྤྱོད་གཞི་ཡུང་པོ་ལྷ་རི་དང་ས་མའོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ནི་སྤྱོད་བྱེད་རྣམ་སྤྲུང་ལ་སོགས་པ་ལྷའོ། །སངས་རྒྱས་ནི་ལམ་དུ་བྱས་ཅོམ་ན་སངས་རྒྱས་ལ། ལམ་དུ་

མ་བྱས་ཅམ་ན་བདུད་རྩི་དང་ས་མའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་དབང་པོ་དྲུག་གི་དང་ས་མའོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་མཆོག་ཏུ་འབབ། །ཅེས་པ་ནི་རིགས་ལྔ་ནི་སངས་རྒྱས་སོ། །བྱང་སེམས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས། །གང་ཆོ་འདིར་ནི་གང་གྱུར་  
 པ། །ཞེས་པ་ནི་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ནས་སྒྲིང་ཁའི་རྩ་བོར་བའི་གཙོ་མོ་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་གཉིས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་གང་བ་བྱ་ཅི་དབང་པོ་དྲུག་དང་། སྤང་པོ་ལྔ་དང་། །འབྱུང་བ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་  
 བསྐྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ལྷན་གྲུབ་སངས་རྒྱས་མཆོད་པའོ། །དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཅེས་པ་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོས་གང་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའོ། །དེས་ན་རང་ལུས་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་གནས་ནི་རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྩ་སོ་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ལ་  
 སངས་རྒྱས་སམ། རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་གནས་ཀྱི། ལུས་ལས་གཞན་དུ་ནི་མི་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །ལུས་ལས་གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ལུས་ལས་གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་འཆོལ་བའོ། །མི་ཤེས་པས་བསྐྱིབ་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་  
 པས་བསྐྱིབས་ན་གཞན་དུ་ཆོལ་གྱི་དངོས་སུ་བཅལ་དུ་མེད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནས། ལེན་གཉིས་པ་རྩོགས་པའི་བར་གྱིས་རྩོམ་རིགས་ཀྱི་ལེན་དང་ཆམ་ཐུན་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་རང་ལུས་གནས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་ལ་ལྷན་པའི་ཐིག་ལེ་གནས། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པས་



ཁ

སྒྲིག་པ་

༡༡། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི། །དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རང་གི་རང་གིས་གནས་པ་སྟེ། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ནི་རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །ལུས་ལ་གནས་ཞེས་པ་ནི་ལུས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ལོ། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་དང་། ཞེས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བྱབ་པའོ་ཞེས་པས་བསྟན་པ་དང་གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ལོ། །དེ་ནི་ལུས་ལ་གནས་ཀྱང་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པའོ་སྟེ་མ་དུ་བསམ་པ་ལོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རང་ལུས་ཞེས་པའི་ལུས་ལ་རྩའི་འཁོར་ལོ་གནས་པ་དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གནས་སོ། །ལྷག་མ་ནི་གོང་མའི་མཁའ་དཔ་བཞིན་ནོ། །དེས་གཞིའི་གནས་ལུགས་བསྟན་ནོ། །རྗེ་རྣམས་པོས་གསོལ་པ། ཞེས་པ་ནས་བདུད་བྲལ་མའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྟོན་རྩའི་འཁོར་ལོའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བསྟན་ཏེ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྩ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་ཏེ། རྗེ་རྣམས་ནི་དགེས་པའི་རྗེ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་སོ། །རྩ་དུ་ལགས་ནི་རྩའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དུ་ལགས་སོ། །དེ་ནི་ཞུས་པ་ལོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ནི་ལན་ནོ། །འཁོར་ལོ་བཞིའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་ནི། རྩ་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་རྩུ་མཆོན་སྟོན་ནོ། །ཉི་ཤུ་ལྷག་ནི་བརྒྱ་ལས་ཀྱང་ཉི་ཤུ་ལྷག་པ་ལོ། །བྲང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་རྩ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ནས་བྲང་རྩལ་གྱི་སེམས་

ལུས་ཅུ་ཅུ་གཉིས་འབབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་མཚོ་ག་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་མཚོ་ག་ཡིན་ཞེ་ན། གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་པ་ནི་ཅུ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་འོ། མི་ཕྱེད་མ་ཞེས་པ་ནས། དབང་མའི་བར་གྱིས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཅུ་བརྒྱད་བསྟན་ཏོ། ལྷོན་མ་ཞེས་  
 པ་ནས་རོ་མའི་བར་གྱིས་ཡོངས་སྟོན་གྱི་ཅུ་བརྒྱད་བསྟན་ཏོ། འབབ་མ་ཞེས་པ་ནས། སྤུ་གུ་མའི་བར་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཅུ་བརྒྱད་བསྟན་ཏོ། བྱུ་མ་ཞེས་པ་ནས། བདུད་བྲལ་མའི་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྤུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོའི་ཅུ་བརྒྱད་བསྟན་  
 ཏོ། ཆུ་འདི་དག་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས་ནི་མངོན་ཏོགས་དྲིས་པ་འོ། སྤྱིད་གསུམ་ཡོངས་གྱུར་ནི་ཅུ་དེ་རྣམས་དབྱིབས་སུ་ལགད་ན། འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་གསུམ་མམ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ་ཞེན་པ་འོ། རང་སྤྱོད་དོན་དུ་ལགད་ན་ཞུ་བ་དང་། བདེ་  
 བ་དང་། མི་ཏོགས་པ་གསུམ་གྱི་ཅུ་དེ་གང་བར་གྱུར་ཏེ། དེའི་དབང་གིས་གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་འོ། ལམ་དུ་མ་བྱས་ན་འཁོར་བའོ་གསུང་། རྣམ་པར་འགྲེལ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུད་འདིའི་དོན་སྦྱོར་དང་། སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་ལགད་  
 པ་འོ། ལེན་གཉིས་པའི་ལགད་པ་འོ། །དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས་ལེན་གསུམ་པ་རྫོགས་པའི་བར་གྱིས་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཞར་ལ་བསྟན་ནོ། འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་། དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས་ལགད་དུ་གསོལ་གྱི་བར་གྱིས་ཞུས་པ་འོ། ལན་ཡང་དེ་ནས་ཞེས་  
 པ་ནས། ཏུག་ཏུ་བཞུགས་པའི་བར་གྱིས་བཞུགས་པའི་གནས་བསྟན་ནོ། ལངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་ནས། རིགས་རྣམས་ཡིན་གྱི་བར་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཏོ། དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས། ཆོས་ངག་འབྱུང་གི་བར་གྱིས་ཐུན་མོང་མ་

༡༡། ཡིན་པའི་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས་ལག་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གདན་བཞིའི་གཞན་གྱི་གདན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་པོའི་རིམ་པར་སྟེ་བ་གསུམ་པ་དང་མཐུན་པར་སྟོན་པས་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱི་དེ་ལོ་  
ན་ཉིད་ཞུས་པའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཞེས་པ་ནས། རྟེན་པར་འགྱུར་གྱི་བར་གྱིས་དེའི་ལན་བསྟན་ནོ། །དེས་ནི་བསྟུས་པའི་དོན་བསྟན་པའོ། །དེ་ནས་ནི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་ལམ་བསྟན་འདུག་པའི་རྗེས་  
ལའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ནི་དུག་པ་རྩི་རྩེ་འཆང་ངོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཁོར་དུ་རྟོགས་པ་ཏ་སྟེ་ལྟོ། །ཐམས་ཅད་ནི་ཏ་སྟེ་གཞན་ཡང་ངོ། །མཆོད་པ་ནི་གསུམ་མམ་བརྒྱུད་དོ། །ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་མཆོད་པ་དང་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་  
གསུམ་གྱི་ལོ། །འདི་སྐད་གསོལ་ནི་ཞུ་ཆོག་འོག་ནས་འབྱུང་བའོ། །གསང་བ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་ས་བརྒྱ་གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡང་ན་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གསང་བས་སྟེ། འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་མན་ཆད་ས་བརྒྱ་གཉིས་པ་  
ལས་མི་ཐོབ་སྐད། ཡེ་ཤེས་ནི་རི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ས་བརྒྱ་གསུམ་པའོ། །སྒྲ་ན་མེད་ནི་དེའི་གོང་ན་འབྲས་བུ་གཞན་མེད་པས་ས་བརྒྱ་གསུམ་པའོ། །སྟིང་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བྱུང་ངམ་ལྟར་ཅིག་སྟེས་པ། ས་བརྒྱ་གསུམ་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཡིན་པས་  
ཏེ། ཞེའི་སྟིང་པོ་མར་ཡིན་པ་དང་འདྲའོ། །བཙམ་ལྡན་ཞེས་བོས་ནས། ས་བརྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པའོ། །དེ་ནས་ཞེས་པ་ནི་ས་བརྒྱ་གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་ལག་དུ་ཞུས་པའི་རྗེས་ལའོ། །བཙམ་

ལྷན་ནི་དུག་པ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འཁོར་དུ་རྟོགས་པ་ནི་རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་ལྟེན། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་འབྲས་བུ་རི་རྒྱུད་ཤོད་ཅིག་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པར་མཐུན་ནས་སོ། །སྐུས་བཏབ་ན་འཁོར་གྱིས་ཏ་ཐུས་སོ། །རྒྱུད་  
 ཐམས་ཅད་ནི་དོན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུད་དང་། ཐབས་དང་འབྲས་བུ་རི་རྒྱུད་དོ། །སྒྲིང་རྩེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་རི་རྒྱུད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་ས་བཅུ་གསུམ་པའོ། །མར་མེ་ནི་ས་བཅུ་གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་རང་རིག་པའོ། །རྩེ་རྩེ་ནི་ས་བཅུ་གསུམ་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་མཚན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མི་ཕྱེད་པའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་དེ་ལྟ་བུ་རི་རྒྱུད་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་རྒྱུད་གསུམ་པའམ། འདུས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གསང་བ་ནི་ནང་དུ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 འབྲས་བུ་ས་བཅུ་གསུམ་པ་སྟོན་ཏོ། །བཞུགས་པའི་གནས་ལ་བཤད་པའི་ཚུལ་རྣམ་པར་སྒྱུར་ན། རང་བྱེན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་རིམ་པ་ལྟར་བཤད་པ་ནི། གསང་བ་ནི་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོའོ། །མཚོགས་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའོ། །དབྱེས་པ་ནི་ལོངས་སྟོན་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོའོ། །ཐམས་ཅད་ནི་བདེ་བའི་འཁོར་ལོའོ། །རྟག་ཏུ་བཞུགས་ཞེས་པ་ནི་དེར་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཅན་ཁ་ལའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ཐབས་དབང་ལྟར་བཤད་ན། གསང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་དགའ་བ་བཞི་འམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་འབྱུང་བ་བཞི་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པ་བདེ་བ་ནམ་མཁའ་དང་ལྟེན། །ཡང་ན་གསང་བ་ནི་དྲི་ཆེན། མཚོགས་ནི་དྲི་ཆུའོ། །དབྱེས་པ་ནི་ཤུག་ཀྱོ། ཐམས་ཅད་ཉིད་ནི་རྟེན་ཏོ། །རྟག་ཏུ་བཞུགས་པ་ནི་ཤུག་ཆེན་སྟེ། བསྐྱུས་པའི་དོན་གྱིས་མན་ངག་གི་བཤད་

༡༡། །པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་གྱིས་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྦྱུང་རོ། །བཞུགས་པ་པོ་མཛད་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོག་དོན་ཡང་རྒྱུད་སྤྱི་མ་ཉིད་ན་གསལ་བས་འདིར་མ་བཤད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་ནི། རྩོམ་ཆེ་འཆང་དེ་ཉིད་གཏི་མུག་ཅན་འདུལ་བའི་དོན་དུ་རྣམ་སྤྲང་དོ། །ཞེ་སྤང་ཅན་འདུལ་བའི་དོན་དུ་མི་བསྐྱོད་པར་སྤྱུལ། སེར་སྤྱང་ཅན་འདུལ་བའི་དོན་དུ་རིན་འབྱུང་དུ་སྤྱུལ། འདོད་ཆགས་ཅན་འདུལ་བའི་དོན་དུ་སྤྲང་མཐའ། ཐུག་དོག་ཅན་འདུལ་བའི་དོན་དོན་གྱུབ་ཏུ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་པ་ཉིད་སྤྱུལ་པས་སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་སོ། །སེམས་དཔའ་ནི་རྩོམ་ཆེ་འཆང་སེམས་དཔའ་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སེམས་དཔའོ། །བདེ་བ་མཆོག་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ལས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་མཆོག་གོ། །འདི་ནི་དུག་པའོ། །བཅོམ་པ་ནི་འདུད་བཞིའོ། །ལྷན་པ་ནི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་རྒྱུ་ཐ་དད་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་པར་བཞེད་སྐྱེད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའོ། །བརྟན་པ་ནི་ས་བཅུ་གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྟག་པས་མི་གཡོ་བའམ་ཞུ་བའོ། །རྟག་པ་ནི་ཆོས་སྐྱུ་རང་རིག་ལས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའོ། །ཡོངས་སྐྱུ་ནི་གནས་རྟག་པའམ། སྤྱུལ་སྐྱུ་ནི་ལམ་ར་བམ་སྦྱོངས་ཀྱི་བར་དུ་རྟག་པའོ། །མཆོག་ནི་ས་བཅུ་གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྤྲང་བ་འདོད་ཡོན་ལྷན་པའི་བདེ་བར་སྤྲང་བས་མཆོག་གོ། །ཡིད་བསྐྱབས་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞུ་བས་ཡིད་ཆོམ་པའོ། །སོ་སོར་སྦྱེས་ནི་ས་བཅུ་གསུམ་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་སྤྲང་བ་འདོད་ཡོན་གྱི་

བདེ་བར་སྒྲུང་བས་སྒྲུས་པའོ། །རྟག་ཏུ་ནི་དུས་སོ། །གཞན་དགའ་ནི་འབྲས་བུ་ས་བཅུ་གསུམ་པའི་དུས་སུ་ཡང་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུང་བ་མི་སྤྲོད་བའོ། །མཛད་པ་རྒྱས་པར་ལའད་པ་ནི། སྤྱོད་གས་ལས་ནི་དོན་འཆང་དེ་ཉིད་གཏི་མུག་ཅན་འདུལ་བར་བྱ་བའི་  
 དོན་དུ་རྣམ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུལ་པའོ། །གཞན་བཞི་པོ་འགྲོའོ། །རྣལ་འབྱོར་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་དུ་འཇུག་པའོ། །སྤྱོད་གས་ཆོག་ནི་གདུལ་བྱ་ཞེས་ཅན་མི་བསྐྱོད་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་ན་ཐོབ་པའོ། །དེས་བཞི་པོ་འགྲོའོ། །ཆོག་ནི་རང་དང་གཞན་  
 ལ་ཕན་པ་སྟོན་པས་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཆོག་ནི་གོ་རིམ་མོ། །སུས་འདུལ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ནི་རྣམ་སྒྲུང་དོ། །དོན་འཛིན་པ་ནི་མི་བསྐྱོད་པའོ། །སོགས་སུ་བསྐྱབ་པ་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྔ་ན་སོགས་གསུམ་མོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གདུལ་བྱའོ། །  
 འདུལ་བར་མཛད་པ་ནི་མན་ངག་གོས་གཏི་མུག་ཆེ་བ་ལ་རྣམ་སྒྲུང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་འགོད་པའི་ཐབས་དེའོ། །ཞེས་ཅན་ལ་མི་བསྐྱོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ལ་འགོད་པའི་ཐབས་དེའོ། །གཞན་གསུམ་པོ་འགྲོའོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་སོགས་ནི། གོང་གི་  
 སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་ཞེས་པའི་རྒྱས་ལའད་དེ། སངས་རྒྱས་ནི་དོན་འཛིན་མོ། །སོགས་ནི་རྣམ་སྒྲུང་སོགས་ལྔ་བསྐྱབ་ཏེ། ལྔ་པོ་དེ་ཡང་དོན་འཛིན་གྱི་རྣམ་འཕྲུལ་འོ། །བསྟན་དང་གཡོ་བ་ཞེས་པ་ནི་དེར་མ་བཟད་ཏེ་ན་པ་སྤྲོད། གཡོ་བ་བཅུད་དོན་  
 འཛིན་གྱི་རྣམ་འཕྲུལ་གྱིས་བྲལ་བོ། །ཏེན་པའི་རྒྱས་ལའད་ནི། ཐམས་ཅད་དངོས་ནི་སྤྲོད་ཀྱི་འཇིག་ཏེན་མ་ལུས་པའོ། །གཡོ་བའི་རྒྱས་ལའད་ནི་སྤྲོད་པ་ཞེས་པ་སྟེ་བཅུད་མ་ལུས་པའོ། །འདི་ཞེས་པ་ནི་དུག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བཅུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྲུང་

ཐ

ཐུ

༡༡། །བའོ། །གོང་ནས་བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་འབྱོར་ཞེས་པའི་རྒྱས་བཤད་ནི། སངས་རྒྱས་ཀུན་ནི་རྣམ་སྤྱང་སོགས་ལྟའོ། །མཉམ་སྦྱོར་ནི་རྣམ་སྤྱང་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལྷས་ཕྱག་རྒྱམ་སྦྱན་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་  
 བསྐྱེད་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་ལས་བྱུང་བ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་རྟོགས་པ་སྡོམ་པའོ། །སྦྱོར་བ་དེ་གང་ཞེ་ན། མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་རྣམ་མཁའ་ལ་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་སྟེ་སྦྱན་སོགས་ལྟའོ། །དྲ་བ་ནི་པཏྌ་ར་བྱས་ནས་དྲ་བ་དང་ཚོགས་  
 ལ་འགྲོ་བས་འདིར་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚོགས་སོ། །སྡོམ་ས་ནི་སྡོམ་པར་ཞུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་རྟོགས་པ་ཟག་མེད་དོ། །འདི་ནི་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་སྤྱང་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སྦྱན་ལ་སོགས་པར་བསྐྱེད་ནས་སྡོམ་འཇུག་འདི་  
 ནིའོ། །སྦྱོར་ནི་སྦྱོར་མཁའ་ན་གྱིས་རྟུ་དང་ཤིང་ལ་རྟ་སྦྱང་དུ་བསྦྱར་ཡང་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སྦྱོར་ཚོགས་མཚོག་ནི། ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སྦྱན་ལ་སོགས་པའོ། །སྦྱོར་ཚོགས་མཚོག་ནི་སྦྱན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་གང་ལ་ཅི་འདུལ་  
 དུ་སྦྱུལ་པའོ། །གང་གིས་འདུལ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ནི་རྣམ་སྤྱང་ལ་སོགས་པ་ལྷས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་རིགས་ལྟ་དང་ཡུམ་ལྟར་འབྱུར་རོ། །དངོས་གྲུབ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་མཚོག་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་འདོད་པས་མཚོག་ཏུ་  
 བྱུར་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེར་བའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྟེར་ཞེ་ན། རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཚོགས་བརྒྱད་དོ། །ཡོངས་སུ་བསྦྱར་ནི་ཚོགས་བརྒྱར་གནས་བྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟའོ། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེར་ཞེ་ན། བྱད་མེད་ཀུན་གྱི་ཡུམ་ལྟའོ། །སྦྱོར་ནི་ལས་རྒྱལ་

ལྷན་སྐྱེས་པ་

བརྟེན་ནས་སྟེར་ཏེ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །སྒྲ་ཚོགས་སྒྲུ་མ་ནི་རིགས་ལྟ་དང་སྒྲུན་ལ་སོགས་པ་ལྟའོ། །གསུང་དེའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་བཞུགས་ཚུལ་སྒྲ་ཚོགས་པས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་འདིའི་མིང་ནི་མཁའ་གྲོ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་  
མཁའ་ལ་རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས་འགྲོ་བས་སོ། །འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་ཚོགས་པར་དགའ་བས་སོ། །འཕྲི་བྱ་ལ་སར་འགྲོ་བ་སྒྲ་དྲི་དབྱིངས་ནི་མཁའ་འགྲོ་མའི་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲ་དྲིས་དབྱིངས་སོ། །རྣམ་མཁའ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ནི་རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས་སོ། །མཁའ་  
འགྲོ་མ་ཞེས་རབ་ཏུ་གྲགས་ནི་མཁའ་ལ་རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས་འགྲོ་བར་གྲགས་སོ། །ཀུན་ལ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྟེ་ཕྱོགས་བཅུ་འོ། །སྒྲ་ཚོགས་ནི་རིགས་ལྟའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ནི་སྒྲུན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱའི་རྟོགས་པ་སྟོམ་པའོ། །ཀུན་ལས་ནི་གདུལ་བྱ་  
ལས་དུས་ཀུན་ལས་འདུལ་བའོ། །སྒྲ་ཚོགས་ནི་རྣམ་སྤང་སོགས་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་འདུལ་བའོ། །སྟོམ་ནི་སྤྲུལ་པའི་བདེ་བའོ། །སམ་བར་ནི་སྟོམ་པ་སྟེ་གདུལ་བྱའི་རྟོགས་པ་སྟོམ་པའོ། །མཛད་པའི་རྒྱས་བཤད་ནི། རྗེ་འཛིན་པ་ཉིད་མི་  
བསྦྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །པད་མ་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཀོད་པས་པརྩ་འཛིན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །ཞོར་བྱུ་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཀོད་པས་ཞོར་བྱུ་འཛིན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །འདི་  
རྣམས་ནི་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལྟའོ། །རིགས་རྣམས་ནི་སྒྲུན་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་འབྲུང་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་ལྟའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སྟེལ་བར་བྱེད་པའི་རིགས་སོ། །དེ་ནས་ནི་ཞུགས་པ་པོ་ཉིད་མཛད་པ་དང་།



རྩུག་	<p>           ༡། །བཅས་པའི་རྗེས་ལའོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་བསྟན་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནི་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཐུན་མོང་གི་འབྲས་བུས་བཅུ་གཉིས་པ་མན་ཆད་            རོ། །དེ་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད། དངོས་གྲུབ་དགྲེས་པའི་རྗེ་རྗེས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་བུས་བཅུ་གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པ་དང་སྟིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་དོ། །རྟུལ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཉིད་རྟོག་པའི་རྟུལ་དང་བྲལ་བའོ། །            གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་འཕང་དོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམ་པར་ཞུགས་པ་ནི་དེའི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་མཛད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྟོང་པ་དང་སྟིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའོ། །སྟོང་མིན་ནི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལ་རྟོགས་            མ་ཁན་མུ་སྟེགས་ཅན་ལ་སོགས་པ་བརྟགས། བདག་ལ་སོགས་པ་སྤར་བརྟགས་པས་དངོས་པོར་མངོན་ཞེན་ཅན་གྱི་སྟོལ་དངོས་པོར་སྤྲང་བའོ། །སྟོང་པ་མིན་པའམ་སྟོང་མིན་ནི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱིས་གཞིགས་མེད་པས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་མིན་ནི་ཤེས་            རབ་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་སོ། །སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའང་མ་ཡིན་ནི་ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་བོ། །གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དབུ་མར་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟིང་རྗེ་སྤྱར་རོ། །དེ་            ནས་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབུ་མར་རྟོགས་པའོ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་སྟུང་ནི་ས་བཅུ་གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་བོ། །དེ་དག་གང་དུ་སྟུང་ཞེ་ན། ཐབས་ནི་སྟིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་དེ་ཞེས་པ་ནི་དམིགས་པ་མེད་         </p>
-------	---

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས། དེ་དང་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེའི་དབང་གིས་སོ། །མཛེས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་འོ། །ཐབས་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་དང་  
པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ནི་དམིགས་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་པོ། །གསལ་བ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་གསལ་བའོ། །རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མཆོན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའོ། །  
ཆོས་ནི་དམིགས་མེད། ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་རབ་པོ། །དེ་རྣམས་དཀར་བས་ཆོས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་ཅིང་ཞེས་པ་ནི་མཆོན་པ་སྟེ། ཡུལ་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་གང་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པས་གང་ལྟར་ཡང་མི་བསྟོམ་མོ། །དངོས་མེད་མིན་ཞེས་གྲང་བསྟུ་  
སྟེ། དངོས་དང་དངོས་མེད་དུ་ཡོད་ན་དེ་བསྟོམ་པ་ལ་དངོས་པོ་དང་། །དངོས་མེད་པས་དེར་བསྟོམ་དུ་མེད་པ་སྟེ། གང་ལྟར་ཡང་བསྟོམ་དུ་མེད་པའོ། །རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ནི་དང་པོ་སྟོབ་མའི་གནས་སྐབས་སུ་རྟོག་མེད་དུ་བསྟོམ་པའོ། །ལྷག་པར་མོས་  
པ་ནི་མཆོན་མ་དང་རྟོག་པ་མེད་པར་མོས་པའོ། །བརྟག་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཆོན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་བརྟག་པའོ། །བརྟག་པར་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའམ། རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། དོན་དམ་པར་མཆོན་མ་  
དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་མོས་པའོ། །རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་རྟོག་པ་མེད་པའི་ས་བརྩུ་གསུམ་པའི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །ཆོས་རྣམས་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དཀར་བས་ཆོས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ནི་དམིགས་

པ

ལྟུང་ལྟུང་

༡། །པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྒྱུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མི་རྟོག་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་དེགས་ལྟའོ། །ཀུན་གྱི་བདག་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྫོང་འཛིན་ནོ། །ཆོས་ཅན་གྱི་རྟོན་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །ཆོས་ཉིད་མེད་ནི་བརྟེན་པ་སྟོང་པར་འཛིན་པ་ཡང་མེད་པའོ། །དེའི་དཔེ་ཡོད་དམ་ཞེན། སྐྱབས་ལྟན་ལྟ་བུར་མི་རྟོག་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ནི་སྤྲང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པའོ། །དེ་ནས་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་ཀྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའོ། །རྒྱུ་ལའོ། །འདི་ནི་ཞེས་པ་རྫོང་འཛིན་ནོ། །ཆོས་ངག་འབྱུང་ནི་སྟོང་པའི་སྐྱེ་འབྱུང་བའོ། །རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པ་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ངག་འབྱུང་བའོ། །དེ་ནས་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་གིས་རང་བཞིན་མེད་པར་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་བསྟན་པའི་རྒྱུ་ལའོ། །སྟོན་པའི་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ནི་ལམ་མོ། །ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཞུར་ལ་སྟོན་པ་ལ་བསྟོད་པ་སྟོན་དུ་སོང་བས་ཞུས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་ནི་འདིར་འདོངས་པས་ན་ཐེག་པ་ཡིན་ལ། ལམ་ནི་འདིས་འདོང་བས་ན་ཐེག་པའོ། །དེ་ཉིད་ཆེན་པོ་བདུན་དང་ལྔ་ན་པས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཆེན་པོ་བདུན་ནི། དམིགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་པ་དང་། སྐྱབས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ། བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་སྟེ། བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་

བ་གསུམ་དུ་བརྩམས་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། སྤྱིང་རྩེ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྟར་བ་དང་། ཐོབ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་དང་། ལས་ཆེན་པོ་སྟེ། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་  
 འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་བྱེད་པའོ། །ལས་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པའི་ངག་ལས་འབྱུང་བའོ། །བསྟོམ་པ་ཞེས་པ་ནི་ལམ་དེ་རྒྱད་ལ་འབྱུང་བའི་རྩེས་ལ་བསྟོམ་པའོ། །ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །རྒྱད་ཕྱི་མ་ནས་  
 ཚོགས་རྒྱས་ཞེས་པ་ཡོད། དུས་གསུམ་ནི། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བཤམ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རིགས་ལྔའོ། །བསྟོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི་རིགས་ལྔས་དུག་པ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ལ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་  
 སྟོན་ས་བསྟོད་པའོ། །ཡང་དག་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་བསྟོད་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཞེས་པའི་བསྟོད་པས་ནི་དུག་པ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ལ་འཕྲིན་ལས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་དོ། །བདག་པོ་ནི་  
 དུག་པ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ལ་བོས་ནས་སོ། །གྲོལ་བར་མཛད་པ་ནི་འཁོར་བ་ལས་སོ། །བསྟོད་པ་ནི་ཐབས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་ནི་ཤེས་རབ་པོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཞེས་པ་ནི། ཀུན་འགྲོའི་དབང་ཕུག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་སྟེ། སེམས་  
 ཅན་བདག་ཉིད་སྟེ་ནི་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཉིད་སྟོང་བ་ཡང་སེམས་སུ་སྟོང་བའོ། །གཅིག་གི་དངོས་ནི་དུག་པ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་ནོ། །འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཚོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལ་སྦྲངས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟོད་པའི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་

པ

ལྷོ་ལྷོ་

༡། ལྷོ། ལྷོ་ར་བ་ནི་ཐོ་རྩུན་གྱི་བྱུང་མོ་ལྷོ་ར་ལྷོ་ར་བ་ལོ། རྒྱུ་མཆོ་ཟབ་པ་དང་། རྟོགས་པར་དགའ་བ་ལོ། ལག་ཏུ་མུག་ནི་ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མྱོངས་པའི་མ་རིག་པ་གཟོད་པ་ལོ། འདྲི་ཁོ་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྟོད་པས་ནི། གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་བསྟོད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་བཅོས་པ་བསྟོད་པ་ལོ། ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཕུ་ཞེས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལོ། ལང་གའི་ཏ་སྤྲུལ་ལོ། རྟོག་ཏུ་ནི་དུས་སོ། ཡང་ཞེས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ཞུ་བར་མ་ཟད། ཡང་མཆོད་པ་གསུམ་དང་བརྒྱད་དང་། ཕྱག་བྱས་ནས་ཞུས་པ་ལོ། འདི་སྐད་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལོ། ཆོས་རྣམས་ནི་ས་བཅུ་གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉུག་མར་གནས་པ་ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། ལག་ཅིག་པའི་སྦྱུ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ས་བཅུ་གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འདུས་པ་ལོ། སྦྱིང་པོ་ཞེས་པ་ནི་འབྲས་བུ་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས། ཐབས་གྱི་རྒྱུད་དེ་ཁོ་ན་སྟེ། བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པ་ལོ། ལྷུགས་ལས་འབྲས་བུ་ཐབས་གང་གིས་མངོན་དུ་བྱེད། ཅས་བསྟན་པར་ཡང་ཞུས་སོ། ལཅོམ་ལྷན་ནི་དུག་པ་ལོ། ལག་འཁྱུལ་ནི་སྤྱད་པ་པོ་ལོ། འདབ་པོ་གང་ལ་མ་ཉིད་དེ་དང་དེ་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་ཅིང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དུག་གང་དང་གང་སྤྱང་བ་ཀུན་སེམས་ཉིད་གཉུག་མར་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བདེ་ཆེན་དུ་བསྒྲོམས་པས་

ལྷ་མོ་

འབྲས་བུ་དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའོ། །རང་བཞིན་ནི་རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའམ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའོ། །དེ་གང་ལ་ངོས་བབྱང་ཞེ་ན། ཡུལ་ལྷ་ལ་ངོས་བབྱང་ངོ། མཉམ་པར་མ་བཞག་ཅེས་པ་ནི་རྒྱ་བ་མ་བཀག་གྱང་ལྷན་ཅིག་  
སྐྱེས་པ་རྟོགས་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཞེས་པ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སོ། །རྟག་པར་ཤིན་ཏུ་མཉམ་བཞག་ཉིད་ནི་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་དབང་པོ་དུག་གི་སྒྲུང་བ་རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་  
བསྐྱོམས་པས། མིག་གིས་ཡུལ་གཟུགས་མཐོང་བ་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ། དབང་པོ་ལྷ་པོ་ཡང་འབྱེད་པའོ། །འོ་ན་དབང་པོའི་སྒྲིད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཅི་སྟེ་མ་གྲོལ་ཞེ་ན། གང་  
ཕྱིར་ནི་ཉེ་དུའོ། །ཐམས་ཅད་ནི་དབང་པོའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དོ། །བདག་ཉིད་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མ་རྟོགས་པའོ། །རྣམ་ཤེས་ཕུང་པོར་གནས་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མ་རྟོགས་པས་མ་གྲོལ་བའོ། །དེ་ཅི་སྟེ་མ་རྟོག་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ་ཐམས་ཞེས་པའི་ཆོག་  
རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ལན་བསྟན་ཏེ། སྐྱེས་པ་ཐམས་ནི་རིགས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའོ། །ཚྱོངས་པ་ནི་གདམས་ངག་དང་བྲལ་ཞིང་མ་སྟད་པའོ། །རྟོགས་མི་རུས་ཞེས་པ་ནི། དེ་ཀུན་གྱིས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྟོགས་པར་མི་རུས་ཏེ། མ་རྟོགས་པས་མ་གྲོལ་  
བའི་ངོན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མ་རྟོགས་ན། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་ཞེ་ན། སེམས་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སེམས་ནི་གཟུང་བ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནི་འཛིན་པ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་ཞེས་

པ

ལྷན་སྐྱོད་

༡༡། །པའི་དོན་རྟོ། །སེམས་ཀྱི་ཚུལ་ཞེས་པ་ནི། རྣམ་རིག་ཅམ་གྱིས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྟོགས་པའི་དོན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་ནི་ཁྱབ་འདུག་རྒྱུར་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྟོན་རྟོ། །ཤེས་བྱའི་  
 རང་བཞིན་ཅན་ཞེས་པ་ནི། ཤེད་བྱ་དང་ཤེད་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྐྱེས་པའི་བྱ་བ་ཅུ་གཉིས་སུ་རྟོགས་པ་ལོ། །འབྲས་བུ་རྣམས་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་ཅེས་པས་ནི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་མཁན་དུ་རྟོགས་པ་ལོ། །ཆོས་རྣམས་ཞེས་པ་ནི་  
 བྱ་བ་ལོ། །ཆོས་ཅན་ནི་བྱེད་པ་སྟེ། དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པ་ལོ། །བསྐྱོམ་པ་ནི་བྱས་ན་དངོས་པོར་འགྲོ་བས། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་བསྐྱོམ་ཞེས་པ་ལོ། །གལ་ཏེ་འོང་ན་ནི་དེ་དག་གིས་གྲུབ་མཐའ་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་རྟོགས་པས་དངོས་  
 སུ་མ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུར་ཐར་པ་དུ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ལན་དུ། གང་ཕྱིར་ཆོས་ནི་དུ་མ་ཡི། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་ཕྱིར་ནི་གཏན་ཆོག་སོ། །ཆོས་དེ་གྲུབ་མཐའ་དུ་མར་འདུག་ཀྱང་དངོས་པོ་དུ་  
 མའང་མེད་ལ། དེ་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐར་པའང་གཅིག་ཡིན་ཞིང་མང་པོར་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་བོ་གཤམ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ཐ་དད་པར་འདུག་ཀྱང་། དེ་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོར་འབབ་ཅམ་ན་ལན་ཆའི་རོར་གཅིག་ཅིང་རོ་མང་པོར་  
 དམིགས་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །རྩ་བོ་ནི་གྲུབ་མཐའ་ཐ་དད་ཀྱི་དཔེ། རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་འབྲས་བུ་ཐ་དད་ཀྱི་དཔེ། ཐར་པ་འབྲས་བུ་ལོ། །གལ་ཏེ་འོང་ན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེས་གང་ལ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེན། ཇི་ལྟར་ཞེས་པ་ཆོག་རྒྱུ་དག་གིས་ཀྱིས་ལན་





པ

པལ་ལྷན་པ་

༡༡། །གནས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྐྱེ་བའི་གནས་མཐའ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འཁོར་ལོ་བཞི་སྟོན་ནོ། །ཞེས་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་  
 ནོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཞེས་པ་ནས་ངས་སྟོན་ལ་བཤད་ཀྱིས་བར་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟེང་གཞི་ཡི་ཚོག་གིས་གཙོ་བོར་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྟན་ཅིང་། ཞར་ལ་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་གྲུབ་པ་བསྟན་ནོ། །ཚིག་འབྲུ་འདི་རྣམས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 བརྟག་པ་དང་པོ་རྫོགས་ཀྱི་བར་གྱིས་འབྲས་བུ་ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པ་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་ནི་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་གཙོ་བོར་བསྟན་། དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཞར་ལ་བསྟན་པའི་རྗེས་ལ་འོ། །རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །གཏན་ཕབ་ནི་གཏན་ལ་  
 དབབ་པར་བྱ་བས་ན་གཏན་ལ་ཕབ་པ་སྟེ། ཐབས་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱིས་སྤྲས་པའི་ཡིག་གོ་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་མངོན་དུ་བྱ་བ་སྟོན་ནོ། །རབ་ལའད་ནི་གསལ་བར་ལའད་པ་འོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ནི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་  
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཚོས་འབྱུང་གིས་བྱུང་པ་མཉམ་པར་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ལ་འབྲོག་གི་ལུགས་ཀྱིས་ས་བརྩ་གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་རྒྱལ་མ་བརྟེན་པར་མི་ཐོབ་པས། དེ་ཐོབ་པའི་གནས་ནི་ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོས་འབྱུང་སྟེ། གྲུ་གསུམ་རྒྱ་ཆེ་ནི་སྤྱལ་པ་  
 སྟེ། ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོས་འབྱུང་ངོ། །རྒྱ་ཆེ་ནི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ན་འདས་པའི་སིངྒ། མ་ཟིན་ན་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པ་འོ། །ཚངས་སོགས་ནི་ཚངས་སོགས་སུ་བྱུང་འཇུག་དང་དབང་ཕྱུག་གོ། །ཡང་བདུད་རྩི་ལྡེ་ལ་འཆད་དེ། ཚངས་པ་ནི་དྲི་ཆེ། བྱུང་འཇུག་

དི་ཆུ། དབང་ཕུག་བྱང་སེམས། ལྷ་རྟ། ལྷ་མིན་ཤ་ཆེན། དེ་ཡང་ཆོས་འབྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའོ། །དེ་རྣམས་ནི་ཆངས་སོགས་སོ། །གནས་གྱུར་ནི་སྒྲིམ་པའི་གནས་སུ་སྟེ། ཆོས་འབྱུང་དུ་མངོན་དུ་བྱས་པས་རིགས་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་  
 པས་ལས་རྒྱའི་ཆོས་འབྱུང་གནས་སམ་རྟེན་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི་ལས་རྒྱའི་ཆོས་འབྱུང་མི་རྟོགས་པའི་རྟེན་ཡིན་པས་སོ། །ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་བདེ་གསལ་དེའི་རྟེན་ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བདེན་པ་  
 གཉིས་ལས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཀུན་རྫོབ་རྣམས་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་སྟེ། ཆོས་འབྱུང་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་བོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཡུལ་ལས་རྣམ་པར་འདས་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དེ་པར་ཡང་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད། ཚུར་  
 ཡང་ཡུལ་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ན་དེ་ཡུལ་ལས་རྣམ་པར་འདས་པའོ། །སྟོག་ཆགས་ནི་སེམས་ཅན་ནོ། །སྟིང་ལ་གནས་པ་ནི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བདེ་ཆེན་གཉེན་མར་གནས་པ་དེ་ཀུན་འགྲོའི་དབང་ཕུག་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 ནི་བདེ་ཆེན་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གནས་པ་མངོན་དུ་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའོ། །དེ་སངས་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱ་བ་ནི། ལས་རྒྱའི་ཆོས་འབྱུང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། །མདོར་བསྡུས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་སོགས་ནི། ཆོག་རྒྱུད་གསུམ་པ་  
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་དགའ་བ་དེ་རྣལ་འབྱོར་པས་སྒྲིབ་གཅིག་གིས་ཐོབ་པའོ། །ཅི་སྟིད་དུ་ནི་དུས་སོ། །གང་གིས་ལྷ་དང་རྣལ་འབྱོར་ལའོ། །དམ་པའི་བདེ་བས་བྱོད་ནི་རང་བྱུང་མ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་



བསྐྱེད་མཐོང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟས་འཁོར་བའོ། །ཐབས་གྱི་རྩོགས་རིམ་གྱི་ཐབས་ཤེས་རབ་བོ། །ཤེས་རབ་སྤྱུལ་པའི་རྒྱ་ནི་རང་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་དྲུལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་  
སེམས་ཅན་ནོ། །ཡིད་ཆེས་སུ་འགྱུར་ནི་ལྟན་སྦྱེས་སུ་རྩོགས་པས་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལྟོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་སྤྱང་། མཆོན་པ་ནི་འབྲས་བུ་ས་བཅུ་གསུམ་པ་མཆོན་པར་བྱ་བས་མཆོན་པའོ། །དྲི་མེད་སྤྱང་ནི་སངས་རྒྱས་སོ། །གང་དང་  
གང་གིས་གདུལ་བྱ་འདོད་ཆགས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པས་བཅིངས་ནས་འཁོར་རོ། །དེ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཅན་ནི་དེ་ནི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ནོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྤྱུལ་པ་སྟེ། ཞེ་སྤང་ཅན་ལ་མི་བསྐྱེད་པར་སྤྱུལ་པ་ལ་  
སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱད་ཤིང་བསྟེག་པའི་རིག་པས། ཅས་པ་ནི་མེས་བྱད་ཤིང་བསྟེགས་པ་མེ་དེ་བྱད་ཤིང་གི་རིག་ཡིན་པ་བཞིན། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་དེ་བསྟེགས་པས་ཉོན་མོངས་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་སོ། །དགྲེས་པའི་གར་མ་ཁན་ནི། འདོད་  
ཆགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་དགྲེས་པའོ། །གར་མ་ཁན་ནི་གཅིག་གིས་དུ་མར་བསྐྱུར་བ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་འཆང་རིགས་ལྟ་དང་རིགས་དུ་མར་བསྐྱུར་བའོ། །དེའི་སྤྱང་གཞི་ནི་སྤྱང་པོ་སངས་རྒྱས་ལྟ། ཁམས་ཡུམ་ལྟ། བསྐྱེད་བྱེད་བྱང་རྩལ་  
སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་དག་པ་མཆོན་ནོ། །འདི་ཉིད་ནི་སྤྱང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་དོ། །རྣམ་དག་མཆོན་པ་ནི་སྤྱང་གཞི་དག་པས་སངས་རྒྱས་དང་ཡུམ་དང་བོ་རྗེ་རུ་མཆོན་ནོ། །ཁི་ལྟར་དག་བོ་རུས་པ་ནི་དག་རུས་པ་ཆེ་བ་དེ་བས་ཀྱང་དག་རུས་པ་ཆེ་བར་

པ

ཞུགས་

༄༅། །བསྟན་པ་ལྟར་རོ། །གཏི་མུག་དག་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི་གཏི་མུག་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གཏི་མུག་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་གཏི་མུག་ཤས་ཆེ་བའམ་རྣམ་སྒྲུབ་ལྟར་བསྟན་ནོ། །ཞེ་སྒྲུབ་དག་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་  
 རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཞེ་སྒྲུབ་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་སྒྲུབ་ཉིད་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཞེ་སྒྲུབ་ཆེ་བའི་མི་བསྐྱོད་པར་བསྟན་ནས་ཞེ་སྒྲུབ་དག་པར་བྱེད་དོ། །གདོད་ཆགས་དག་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་འདོད་ཆགས་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་ཏེ་ཞེས་པ་ནི། དེ་  
 བས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ཆེ་བའི་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྟན་པས་འདོད་ཆགས་དག་པར་བྱེད་དོ། །ད་རྒྱལ་དག་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་ད་རྒྱལ་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་རྒྱལ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ད་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བའི་རིན་འབྱུང་དུ་བསྟན་པས་ད་རྒྱལ་དག་པར་  
 བྱེད་དོ། །ཕྱག་དོག་དག་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱག་དོག་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱག་དོག་ཉིད་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཕྱག་དོག་ཆེ་བའི་དོན་གྱུ་བ་ཏུ་བསྟན་པས་ཕྱག་དོག་དག་པར་བྱེད་དོ། །ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་ནི་གདུལ་བྱའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་  
 ཅད་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ངོ་བོ་ནི་ཉོན་མོངས་སོ། །རྣམ་དག་ནི་རིགས་དྲུག་གམ་ཡེ་ཤེས་དྲུག་ཏུ་དག་པའོ། །ཉོན་མོངས་ལྟ་ནི་མཉམ་ལྟ་ནི་དུག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་མཉམ་པའོ། །རིགས་ནི་རྣམ་ལྟ་ནི། རྟོག་ཉི་རིགས་སོགས་  
 ལྟ་ནི། ཡེ་ཤེས་ནི་མེ་ལོང་སོགས། །སངས་རྒྱས་ནི་རྟག་པ་སོགས་སོ། །འདིས་ནི་ཅུ་ལི་གསུམ་པ་བསྟན་ཏེ། །འཁོར་ལོ་གཅིག་སྟེ་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོའོ། །འདབ་མ་ལ་དབྱངས་ཡིག་བཙུང་བ་དགོད་པ་མཆོན་ནོ། །སྟེ་བ་ལ་ཨོྲ་དགོད་པ་སྟེ་གསུམ་

པའོ། །འདི་ལས་ནི་ཐབས་གྱི་རྒྱ་དང་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལས་བོ་རྩི་དང་ཁྱོ་བོ་བཅུ་དང་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་གསུང་། རྗེ་སྤྱིང་པོ་ནི་དེ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྐྱེ་ཏོ། །དེ་གང་ལས་གྲུབ་པམ་ཅེ་ན། རང་བྱུང་ངམ་ལྟན་  
སྐྱེས་ལས་གྲུབ་པ་བསྟན་པ་ནི། རང་གི་དབྱེ་བ་འདི་ནི་ལྟན་སྐྱེས་སོ། །སྒྲུ་མའི་ཞལ་ལས་བརྟེན་པ་ནི་ལྟན་སྐྱེས་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ལས་རྟེན་པའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མི་  
རྟེན་པར་མ་ཟད་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་མི་རྟེན་དོ། །གང་ཞིག་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མན་ངག་གིས་རྟོགས་པ་བསལ་བའོ། །འདི་སྤྲུགས་ནི་སྟོབ་དཔོན་དེ་ཏོ། །སངས་རྒྱས་བསྤྲུགས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བར་བསྤྲུགས་སོ། །གྲུ་གསུམ་དག་པ་ཨེ་རི་  
དབྱིབས་ཞེས་པ་ནས། དེ་ཉིད་ལས་ནི་ཡང་དག་འབྱུང་གི་བར་གྱིས་ཅན་ལི་བཞི་པ་བསྟན་ཏེ། འཁོར་ལོ་བཞི་ལས་སྤྱུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཨེ། རང་སྐྱོར་གྱི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་སྡེ་ཆོན་བརྒྱད་དགོད། འཁོར་ལོ་བཞི་ཆར་ལ་ཨྲཱི་ལི་ཀྲཱི་ལི་ལྷ་བཅུ་ལྷ་བཅུ་  
དགོད་པའོ། །དེ་ནི་སྤྱིང་ག་ཞིའི་ཆོག་དེ་ཉིད་བདག་གིས་བསྐྱབས་པ་རང་ལུས་ཐབས་ལྟན་ལ་སྤྱར་ཏེ་མཁའ་པ་ནི། གྲུ་གསུམ་དག་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་དབང་བསྐྱར་ནི་ལུས་དང་། རག་དང་། སེམས་དག་པ་སྟོབ་དཔོན་  
གྱི་དབང་དང་། གསང་དབང་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་རིམ་བཞིན་ཐོབ་ནས་བསྐྱོམ་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའོ། །འདིའི་ཆོས་གྱི་ཁོག་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཅན་ཆོས་སྐུ་གཅིག་ཕུ་གཅིག་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐུ་གསུམ་དང་ལྟན་པ་ཐོབ་པའོ། །

༄༅། །དེ་ལ་ཆོས་སྐྱོན་ཉི་ལྔ་གས་རིམ་མཆན་མ་མེད་པ་ལས་ཐོབ་བོ། །གཟུགས་སྐྱོན་གཉིས་ཉི་ལྔ་ལས་ཐོབ་པ་ལོ། །དེ་ཡང་དབྱེས་པ་དྲེ་རྩ་གས་། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ཐབས་དང་ནི། །བདག་གིན་བརྒྱབས་པའི་རིམ་པས་  
 སོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐྱོན་ལྔ་གཉིས་དང་རྒྱུན་གཅིག་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མཐའ་ཡས་པ་དང་རྒྱུན་མཐའ་ཡས་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །དེས་ན་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཞན་ལུས་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་  
 པ་ལོ། །གང་ལྟར་ཡང་སེམས་ཟིན་པ་ལ་བདེ་བ་སྐྱེ་བས། དེ་ཡང་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆན་མ་དང་བཅས་པ་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་ལས་གཏུམ་མོའི་མེ་སྤར་ནས་  
 བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ནས་བྱུང་སེམས་ལྟེ་བ་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོར་བབས་ནས། བདེ་བ་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་ལས་ཆོས་སྐྱོན་ཐོབ་བོ། །ཡང་མཆན་མེད་བསམ་མི་བྱུང་བ་སེམས་ཟིན་པས་སྤྱིའི་རྒྱུ་དག་གི་རྒྱུ་བ་འགག་ལ། ནང་དུ་ཅུལ་ལི་འབར་ཏེ་བདེ་ཆེན་  
 འཁོར་ལོ་ནས་བྱུང་སེམས་སྤྱུལ་འཁོར་དུ་ཕབ་ནས་བདེ་བ་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་བསྐྱོམ་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལོ། །གཞན་ལུས་ལས་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་གསལ་དུ་བསྐྱོམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུས་ཟག་མེད། སེམས་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོན་  
 ཐོབ་བོ། །དེ་ལས་བྱུང་སེམས་འབེབས་པའི་མན་ངག་གིས་ཕབ་ནས། འཛིན་པའི་མན་ངག་གིས་བབྱུང་ན། འཛོམས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པས་རྩ་གཉིས་རྒྱུ་དག་གིས་ཐིག་ལེ་གཉིས་སོ། །བསྐྱོག་པའི་མན་ངག་གིས་བསྐྱོག་ནས། ལུས་ཀྱན་ལ་

བྱུང་པའི་མན་ངག་གིས་ཅུ་ཕྱེད་སྟོང་ཕྱག་བདུན་བཅུ་ཅུ་གཉིས་སམ། ཡང་ན་བ་སྟུའི་ཁུང་བུ་བྱེ་བ་ཕྱག་ཕྱེད་ན་ཅུ་ཡང་བྱེ་བ་ཕྱེད་དང་བཞི་ཡོད་པ་ཀུན་བྱང་སེམས་གྱིས་མེར་ཏེ་ཁེངས་ནས་ཆོས་སྐྱོབ་བོ། །དེ་ཡང་བྱང་སེམས་དུག་གམ་བརྒྱད་གི་རྣམ་པ་  
 ལས་སངས་རྒྱུ་པ་སྟེ། བརྒྱད་ནི་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་དང་། གཞན་ལུས་ལས་རྒྱལ་བརྟེན་པའོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཞུ་བ་དང་བདེ་བ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། ཐབས་གཅིག་ཕུ་ལ་ཡང་བཞི་འོ། །དེ་ཡང་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་གྱི་ཞུ་བ་དེ་གཉིས་ནི། ལྷ་ལིའི་  
 བདག་ཉིད་ནི་བྱང་སེམས་ཏེ། ཕྱིའི་བྱ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པས་དོན་དམ། ཀླུ་ལིའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་དེ་ཀུན་རྫོབ་བོ། །ཤེས་རབ་གཅིག་ཕུ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་བཞི་པོ་འབྱུང་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གང་རུང་ཡང་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་ལ་  
 བརྟེན་ནས་བྱས་ན་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་ཞུ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་དུག་གོ། །ལས་རྒྱལ་དང་པོ་ཡང་བརྟེན་དགོས། དབང་གསུམ་པའི་དུས་སུའོ། །བར་དུ་ཡང་བརྟེན་དགོས་ཏེ། ལམ་གྱི་བཞི་པ་ལའོ། །ཐམར་ཡང་བརྟེན་དགོས་ཏེ། ས་བཅུ་གསུམ་པའི་  
 དུས་སུ་བདག་མེད་མ་དང་སྦྱོར་བས་ཞག་གཅིག་ནས་ལྷའི་བར་དུ་ཐོབ་བོ། །བདག་མེད་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་མེད་མའི་ཐབས་སུ་བསྐྱར་ནས་སོ། །ཆོག་དོན་ནི། བྱ་གསུམ་སྟུལ་པ་སྟེ་བ་སྟུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་སྟུལ་པའི་སྐྱ་ཆོགས་པ་མདུད་པའི་  
 གནས་ཆེན་སྟུལ་འབྱེལ་པའམ། རྒྱུ་མཆོའི་སྟུལ་སྟུལ་པའོ། །དག་པ་ནི་དག་པའི་གནས་ཡིན་པས་སོ། །ཨོའི་བྱར་གསུམ་མོ། །དབུས་སུ་ནི་སྟུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུའོ། །དབྱེས་པ་ནི་དབྱེས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་པས་སོ། །ཨོའི་འདུད་



ཨོཾ། ཆེན་གྱི་གནས་སོ། རྩོམ་མི་དེ་ནི་ནང་དུ་ཡུལ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལོ། རྒྱ་གསུམ་ནི་སྤྱུལ་འཁོར་གྱི་ནང་སྟོང་པ་ལོ། ཉམས་དགའ་ནི་ཉམས་དགའ་བའི་གཞི་ཡིན་པ་ལོ། རྩི་དམིགས་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་བཟ། སྟོང་པ་ལོ། ར་ལི་ཐབས་སོ། རྣམ་པར་འབྱུང་ནི་ཡས་མཐའ་པ་དང་། གཞི་བཞག་ཏུ་གནས་པའི་འབྲེལ་པའི་མཐའ་མ་ལོ། བརྩམ་མོ་ནི་ནང་ལྟར་གྱི་ལོ། བོར་ཅག་གི་ལོ། རང་སོགས་ནི་ནང་སྟོར་ལོ། སྟོང་པོ་ནི་ལྟེ་བ་ལོ། རེ་ལ་ནི་ཅག་གོ། རྒྱ་ལི་རྒྱ་ལི་འབྲེལ་ནི་ཕྱི་སྟོར་ལ་ལོ། རྩེ་ཆོན་བརྒྱད་ནི་རྣམ་པར་གནས་ནི་ནང་སྟོར་ལ་ལོ། རྒྱ་གསུམ་གྱི་གཟུགས་ལྟེ་བའི་ཨོཾ་ལོ། རལས་གྱི་ཆོགས་ནི་བྱེད་པར་འབྱུར་ནི་ལྟེ་བའི་ཨོཾ་ལས་མེ་སྤར་ཏེ་མཐའ་པས་རྟོགས་པ་ནི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བཞི་བྱེད་དོ། རི་གོ་རྣམས་ནི་ལྟ་བུ་ཉིད་ནི་ཨོཾ་ལི་བརྩུ་དུག་རྒྱ་ལི་སོ་བཞི་ལོ། རིག་བྱེད་རྣམས་ལ་ངེས་པར་གནས་ནི་བཞི་སྟེ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་ལྟེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཨོཾ་དུ་རང་བྱུང་མཛོན་དུ་བྱས་ཅམ་ན་ལོ། རེས་པར་གནས་ནི་སྟེ་ཆོན་གཉིས་བཞི་ཆར་ལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དགོད་དོ། རེས་ཅུ་ལ་ལི་བཞི་པ་བསྟན་ནོ། རྒྱ་གསུམ་རྣམས་ཉིད་དང་རྒྱུད་རྣམས་ཉིད་ནི་དེས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་དམ་གཟུགས་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་བ་ལོ། བྱི་རོལ་རྩུལ་གྱི་བསྟན་བཅས་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལོ། རྩི་སྟོང་པོ་རང་བཞིན་འདི་ནི་ཨོཾ་བསྒྱུལ་བ་ལས་འབྱུང་གི་རྩུང་མེད་ནི་གཞན་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མེད་དོ། མཛོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་ནི། ཨོཾ་ཀ་ཅ་ཎ་ཏ་པ་ཡ་ཤ་ལ་སོགས་པ་ལོ། རྩེ་ཆོན་དགའ་བའི་ཕྱི་སྟོར་ལ་ལོ། རྣག་པོ་དང་མི་མཐུན་པ་ནི་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ལྟ་བུ་ནང་སྟོར། རྩེ་

ཡུལ་  
ཡུལ་

ཆོན་བརྒྱད་ཕྱི་སྒྲོར། མཉམ་པ་དག་ནི་སྤྱལ་པ་ནི་འཁོར་ལོ་བཞི་ཆར་ལའོ། །རྩི་ར་ལི་ནི་པད་ནང་ཨྲ་ལི་ཀྲ་ལི་གཡས་སྒྲོར་གཡོན་སྒྲོར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་པོ། །རྩི་རི་ཤེས་རབ། ར་ལི་ནི་ཐབས་སོ། །ཡང་རྩི་རི་མུང་། ར་ལི་ནི་བསྐྱབ་པའོ། །  
པདྨར་སོན་ནི་གཉིས་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་པདྨ་ལ་ཡོད། འདི་རྣམས་གནས་ནི་སྡེ་ཆོན་བརྒྱད་དོ། །དེ་རྣམས་དབུས་ནི་སྡེ་ཆོན་བརྒྱད་དོ། །དམ་པའི་དབང་ཕྱུག་ནི་ཨྲོ་དོ། །ཨྲ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ནི་ལྷོ་བའི་ཨྲོ་དོ། །དོན་ཆོན་སྡེ་ཆོན་གཙོ་བོ་  
ནི། སྡེ་ཆོན་ཐམས་ཅད་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །ལུས་ཅན་ནི་སེམས་ཅན་ནོ། །སྤྲུགས་ཀུན་ནི་བརྒྱའི་སྤྲུགས་སོ། །དེ་ཉིད་ལས་ནི་ཨྲོ་ལས་སོ། །དེས་ཟད་ཨྲོ་དེ་ལས་མེ་སྤར་ཏེ་ཡས་པ་བ་ནས་དེའི་དམིགས་པ་དང་མ་བུལ་བར་བསྐྱབ་པ་ན་རལ་གྱི་ལ་  
སོགས་བྱུང་པ་བརྒྱད་འབྱུང་དོ། །འཛིག་རྩིན་གསུམ་གྱི་ཁམས་སུ་རྒྱ་བའི་དདུལ་རྒྱ་ནི་ཆོ་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལུས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལོན་འབྱུང་བོ། །གང་ཞིག་ཐམས་ཅད་དུ་མ་བྱུ་ཆེ་བ་ནི་འཛིག་རྩིན་ལས་འདས་པའི་དངོས་བྱུང་བོ། །རང་གི་བྲིམ་ནི་ཨྲོ་གི་  
གནས་སོ། །ལྷ་བརྒྱུ་འདོད་པ་དང་ལྷན་པ་ནི། ལྷ་བརྒྱུ་དང་ལྷན་པ་རང་བྲིམ་དུ་མ་དོན་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ནི་སྡེ་ཆོན་བརྒྱད་ན་སོན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཅོཅ་ལི་ལྷ་པ་ལུགས་ལ་བསྐྱར་ཏོ། །འཁོར་ལོ་གཅིག་པ་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལྷོ་བ་ལ་  
ཨྲོ། འདབ་མ་ལ་སྡེ་ཆོན་བརྒྱད་དགོད་པའོ། །དེ་ནི་ཨྲོ་དོ། །ནང་སོང་དབྱངས་མཆོག་ནི་ཨྲོ་དོ། །སྡེ་ཆོན་བདག་ཉིད་བྱིན་ནི་སྡེ་ཆོན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒྲོར་བའི་ཨྲོ་ལ་གང་ཞིག་རུང་ཟད་ནི་བརྩེད་པའི་ཆོག་གོ། །རྩིགས་བྱུང་ནི་མཉམ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །

པ

ལྷོ་མོ་

༡༡། འདྲེ་ཀུན་ནི་ཆོག་རྒྱས་པ་ལོ། ལྷུག་ས་ཀྱི་གཟུགས་ནི་ཨྲཱ་ལི་ཀྲཱ་ལི་སྤྱུ་བའི་ཕྱིར་རབ་རྩ་བ་སྦྱེད་པ་ནི་ཨྲི་ལའོ། ལྷུས་ནི་སེམས་ཅན་ནོ། ལྷཱ་ནི་སྤྲུགས་ཞེས་པ་ནི་ཨ་ལའད་ལྷ་བྱ་དེ་སྤྲུ། དེ་  
 ཡས་མར་ཕབ་པས་ཡིད་སྦྱོབ་པ་ལོ། ལའདྲུད་པའི་གནས་ཆེན་ནི་སྤྱུ་ལ་འཁོར། ཆོས་ནི་བདེ་བ། ར་ལི་ནི་ཞུ་བའོ། འདོས་གྲུབ་རྩུ་འཕྱུ་ལ་རྣམས་གནས་པའི་སྤྲུགས་ནི། སྤྲུགས་འདི་ལ་དངོས་གྲུབ་འདི་འབྱུང་ཞེས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ་ཨྲི་དེ་ལས་བསྐྱུ་ལ་  
 བས་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་དང་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའོ། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་སྦྱོས་པའི་ཕྱིར་ནི་ཨྲི་དེ་ལ་ཨ་རུད་པ་ཆ་ན་རྩུ་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ལོ། ལྷུགས་ཞེས་པ་ནི་ཨྲི་དོ། ཡང་དག་སྦྱོར་བྱུང་སོགས་ནི་འཁོར་ལོ་བཞི་སྟོན་ཏེ། ཡང་  
 དག་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་རབ་སྟོན། མཆོན་ཉིད་ནི་གཉིས་མེད་མཆོན་པས་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དོ། རང་ལྷུས་ཐབས་ལྷན་ནང་ལྷར་ན་ཡང་དག་ནི་འཁོར་ལོ་བཞི་ལོ། སྦྱོར་འབྱུང་ནི་ཅན་ལ་ནི་འབར་བའི་བདེ་གསལ་ལ་ལོ། གཞན་  
 ལྷུས་ལྷར་ན་ཡང་དག་ནི་བསྐྱུ་བ་པ་པོ་དང་ལས་རྒྱུ་ལོ། སྦྱོར་འབྱུང་ནི་དོན་དང་པདྨ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའོ། མཆོན་ཉིད་ནི་གཉིས་མེད་བདེ་བ་མཆོན་པ་ལོ། འདྲེ་ནས་ཞེས་པ་ནི་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཤད་པ་དེ་ནས་སོ། མཆོག་རྩ་བཤད་པ་དེ་ནི་རང་གི་ན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པའི་རིམ་པ་འཁོར་ལོ་བཞི་བསྟན་ཏེ། ཨྲི་ནི་ས་རུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཅན་ལི་དུག་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་བཞི་འདྲེ་ལྷེ་བ་ལ་ཨྲི་མྱོ་མ་ཡ་ཡི་གེ་རིམ་པ་བཞིན་འགོད་པ་ལོ། ཡི་གེ་བཞི་ལས་ཨྲི། འབྱུང་བ་བཞི་ལས་

மா  
ஆ  
2  
2

ས། ཕྱག་ཀྱི་བཞི་ལས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི་སྟེ། ལས་ནི་སྤར་བ་དང་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། ། ཕྱག་ཀྱི་ནི་རྟོག་པ་ལས་ཀྱིས་འདེབས་པར་བྱེད་པས་སོ། ། ལྷ་མོ་ལས་སྤྱན་མའོ། ། ཚད་མེད་པ་ལས་སྤྱིང་རྗེའོ། ། སྤོང་མེད་པ་ལས་ཐབས་སོ། །  
རང་བཞིན་སྒྲ་ཚོགས་སྤྱོད་ཡུལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སོ། ། ལྷེ་བ་ནི་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོའོ། ། འདམ་སྐྱེས་ནི་པད་མའོ། ། འཁོར་ལོའི་རྣམ་གནས་ནི་རང་བྱུང་གནས་པའོ། ། རྩི་ནི་དབྱིབས་མཐུན་པས་སྤྱིང་ཁའི་འཁོར་ལོའི་བྱིས་བསྟན་  
རྟོ། ། འབྱུང་བ་ནི་རྩ། ཕྱག་ཀྱི་ལས་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི། ལྷ་མོ་ལས་ལྷ་མ་གི། ཚད་མེད་པ་ལས་བྱམས་པ། སྤོང་མེད་པ་ལས་སྤྱོན་ལམ། རིགས་ལྷ་ལས་མི་བསྤྱོད་པའོ། ། གནས་སྤྱིང་ཁའོ། ། འཁོར་ལོ་རྩ་སྐྱེས་འདབ་བརྒྱད་པའོ། ། ཡི་གེ་ལས་  
མ། འབྱུང་བ་ལས་མེ། ཕྱག་ཀྱི་ལས་ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་མོ། ལྷ་མོ་གོས་དཀར་མོ། ཚད་མེད་ལས་དགའ་བ། སྤོང་མེད་པ་ལས་སྤྱོབས། རིགས་ལྷ་ལས་པདྨ། གནས་རྟོག་མ། རྩ་སྐྱེས་འདབ་མ། བརྒྱད་གཉིས་ནི་བཅུ་དྲུག་པའོ། ། ཡི་གེ་  
ལས་ཡ། འབྱུང་བ་རྒྱུད། སྤོང་མེད་པ་ལས་རྟོག་པའི་རྩ་རྒྱུད་འགག་པས་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་བས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པའོ། ། ཕྱག་ཀྱི་ལས་དམ་ཚོགས་གི་ཕྱག་ཀྱི་སྟེ། རང་བྱུང་མཛོན་དུ་བྱས་པས་བཟའ་བའི་དམ་ཚོགས་གི་རྟོག་པའི་ལས་བསྐྱུང་བའི་དམ་ཚོགས་གི།  
རིགས་ལྷ་ལས་དོན་གྲུབ། ཚད་མེད་བཞི་ལས་བཏང་སྟོམས། སྤོང་མེད་པ་ལས་སྤྱོན་ལམ། སྤོང་མེད་པ་ལས་ཡེ་ཤེས། འདམ་སྐྱེས་པད་མ་གསུམ་བཅུ་ཅུ་གཉིས་འདབ། གཞན་ལུས་ལས་ཀྱི་ལ་བཏེན་ནས་བསྟན་པ་ནི། ཆེ་ལོང་རྣམ་པར་

འཕྲིན་པ་

༡༡། བཞག་ནས་བསྟན་ན། ཡེ་འོ་སྤྱུ་ལས་དངས་ན་ཡེ་ག་ར་ན་ཏེ་སྟོང་པ་འོ། །མི་ཐབས་ཞེས་པས། མི་ཤ་ཏ་ན་རིག་པ་འི་ཡེ་ཤེས་ཐབས་སོ། །ཡང་ན་ཡེས་ནི་ལས་རྒྱའོ། །ཡང་ན་ཡེས་ནི་ལས་རྒྱའི་ཚས་འབྱུང་ངོ། །མི་  
གྲིས་ནི་ཐབས་བསྟན་ལ། ཡང་ན་མི་གྲིས་ནི་ཐབས་ཀྱི་དོན། །མི་གྲིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་ནི། དོན་ཤེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ལ་བརྒྱན་ནོ། །ཡེ་ནི་མཛུ་འོ། །ངེས་པར་མཛེས་པ་ནི་དོན་ཤེས་པར་ཞུགས་པས་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་འོ། །ཐབས་  
དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀ་ལ་འོ། །ཡང་ཡེ་མི་བསྟན་ཏེ། ཐབས་ནི་མཛེས་སྤྱི། ཤེས་རབ་ནི་ཚས་འབྱུང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ནི་མི་ཐབས། ཡེ་ཤེས་རབ་པོ། །སྟོང་དང་འོག་ནི་ཤེས་རབ་གཅིག་པུ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། སྟོང་ནི་མཛེས་སྤྱི་  
ནང་། འོག་གི་ཚས་འབྱུང་སྤྱི་འོ། །ཡེ་ཉིད་དང་། མི་ཉིད་དང་། ཐབས་གཅིག་པུ་ལ་ཡང་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ནི། ཐབས་ཀྱི་འདོམ་གྱུ་གསུམ་ཡེ། དོན་སྤྱེས་པོ་མི་ངོ། །ཤེས་རབ་ལ་ཡང་ཚས་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་རབ། རྩ་མཛེས་པ་འི་སྤྱི་པོ་  
ཐབས། གཉིས་གཉིས་ནི་ཐབས་ལ་མི་གཉིས་སོ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་འདི་སྐད་སོགས་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འི་ཐེག་པ་དང་སྤྱི་འོ་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། ཡེ་མི་ནི་འདི་སྐད་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་ངོ་  
བོར་འདི་སྐད་ཐོས་ཞེས་པ་འོ། །ཚིག་གི་སྤྱད་ནི་སྤྱད་པ་པོའི་ཚིག་གོ། །དེ་སྐད་ནི་འདི་སྐད་ནས་གསུངས་ཞེས་པ་ནི། སྤྱད་པ་པོའི་ཚིག་ཐ་མའོ། །མཐར་ཐུག་པ་ནི་མཐར་ཐུག་པ་འི་བར་གྲིས་སོ། །རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་ས་ནི་ཚིག་ས་ལ་བསྟེན་པ་ཞེས་པ་

ལྷན་སྐྱེས་པ་

ནི། ཚོགས་ནི་རྫོང་བྱེད་ཚོགས་གི་ཚོགས་སོ། །སྟེགས་པ་ནི་སྦྱོར་བའོ། །བདག་གིས་སོགས་ནི་གཞན་ལུས་ལས་རྒྱལ་བ་རྟེན་ནས་ནང་སྤྱོད་དོན་དུ་བཤད་ན། མ་ཡའི་མའི་སྦྱ་ལས་བྱངས་ན། མ་རྒྱ་རྒྱ་ག་བྱས་ན་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་སྟེ་ཐབས་དང་ཤེས་  
རབ་སྦྱར་བ་ལས་བདེ་ཆེན་སྦྱོར་བ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ནི་དབང་གི་གནས་སུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་དེ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ག་ ཆེན་པོ་ནི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་སྟེ། བདེ་ཆེན་ཟག་མེད་དོ། །འདི་ལ་ནི་ཨོ་འདི་ལའོ། །  
རྟག་ཏུ་གནས་ནི་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བའོ། །ཐོས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཡ་ཡོད་དེ། སྦྱ་ཏའི་སྦྱ་ལས་བྱངས་ནས་གཉིས་སྦྱོར་ལས་སྦྱ་པ་བ་རྒྱ་ཏུ་བྱས་ན་དབང་གི་གནས་གསང་རྩ་དང་། མཛེས་པའི་སྦྱི་བོར་བྱང་སེམས་འཛིན་པའོ། །འཛག་པ་ནི་སྦྱ་པ་བ་རྒྱ་ཏུ་སྦྱས་དབང་  
གི་གནས་སུ་འཛག་པའོ། །པ་ཞེས་པ་ནི་ཏ་ཞེས་ཡོད་པས། ཏ་པི་སྦྱ་ར་བྱས་ན་དབང་གི་གནས་སུ་བྱང་སེམས་འཛག་པས་བདེ་བ་རྒྱས་པའོ། །བདེ་ཆེན་ནི་མ་རྒྱ་སྦྱ་ཁ་ཞེས་པའོ། །མགོན་པོ་བདེ་བ་རྒྱས་པས་མཆོན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་སྦྱོབ་  
པའོ། །ད་ནི་སྦྱི་དོན་བཤད་པ་ནི། བདག་གིས་ཐོས་པ་རྫོང་སྦྱིང་པོ་བདག་གིས་དངོས་གྱིས་སྦྱོབ་ཐོས་གྱིས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་ནས་ཐོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྣ་ཤེས་གྱིས་ཐོས་པ་ཡིན་གྱི་རྟོགས་པའི་རུས་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་། མ་  
ཐོས་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པའོ། །བསྐྱབ་པ་ནི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་མེད་ནའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་དུག་པའོ། །བསྐྱབ་པ་ནི་བསྐྱད་པ་པོས་མངོན་དུ་རྟོགས་ནའོ། །གང་ལགས་ནི་མ་རྟོགས་ན་སྦྱོར་ཅི་ཡོད། ཅས་རྫོང་སྦྱིང་པོས་ཞུས་པའོ། །

<div data-bbox="521 191 608 233" data-label="Text"> <p>ཐ</p> </div> <div data-bbox="492 440 608 564" data-label="Text"> <p>ཞིབ་པར་</p> </div>	<div data-bbox="608 191 5071 844" data-label="Text"> <p>༄༅། །བཙུག་ལྷན་འདས་ནི་དུག་པ་ལོ། །བཀའ་སྤྱུལ་པ་ནི་ལན་བཀའ་སྤྱུལ་བ་ལོ། །འཛིན་པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ། རྗེ་རྣམས་པོ་དང་། འཆད་པ་པོ་དུག་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ནི་འཆད་པ་པོ་དང་བསྐྱེད་པ་པོ་དབྱེར་མེད་ན། བདག་གིས་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་སྟོན་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པ་པོ་ཡང་འཆད་པ་པོར་འགྱེད་ལོ། །མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤད་ན་ཡང་སོགས་ཏེ། འདི་སྐད། སྤྱི་དོན་དང་འདྲའོ། །བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་སྐྱེད་པ་པོས་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་དོ། །བསྐྱེད་པ་པོ་བདག་གིས་ཐོས་པའི་མདོ་སྟེ་རྟོགས་པ་ལོ། །གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་ནི་སྟོན་པ་པོ་ཉིད་སྐྱེད་པར་འབྱུང་བ་གདུལ་བྱའི་ངོར་བྱས་པ་ལོ། །འཆད་པ་པོ་ཉིད་ནི་རྗེ་འཆད་ཉིད་དོ། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནི་རྗེ་འཆད་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལུང་ནི་འཆད་པར་སྟོན་པ་ཡང་རྗེ་འཆད་ང་རང་ཡིན། རང་ནི་སྟོན་པ་ལོ། །ཆོགས་ནི་འཁོར་རོ། །དེས་ནི་ཉན་པའི་འཁོར་ཡང་ང་རང་ཡིན། སྟོན་པ་ཡང་ང་རང་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ལོ། །དེ་འཛིན་པ་འཆོལ་བར་བགྱི། ཞེས་པ་ནི་སྟོན་པ་དང་ཆོས་དང་འཁོར་ཀུན་རྗེ་འཆད་ང་རང་ཡིན་ན། འོན་ཐང་དུ་བསྟན་པ་དེ་འཛིན་པ་ཞེས་པར་བགྱི་ཞེས་པ་ལོ། །གང་དུ་ཞེས་པ་ནི་ས་བརྒྱ་གསུམ་པ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དུས་ན་ལོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མགོན་པོ་གར་མཛད་ཅེས་པ་ནི་བདེ་ཆེན་ཉིད་སྟོན་པ་དང་ཆོས་དང་འཁོར་དུ་རོལ་བ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། མགོན་པོ་དེ་ནི་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པ་མཚན་མ་</p> </div>	<div data-bbox="5071 502 5187 554" data-label="Text"> <p>ཉ</p> </div>
---	---	---

ལྷན་པ་ལྟར་

ལས་སྐྱོབ་པ་ལོ། །གར་ནི་གཅིག་ཉིད་དུ་མར་བསྐྱར་བ་སྟེ། རྗེ་འཆང་ཉིད་སྟོན་པ་དང་ཆོས་དང་འཁོར་དུ་བསྐྱར་བ་ལོ། །གཅིག་ནི་ངེས་དོན་དུ་རྗེ་འཆང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཉིད་དོ། །དུ་མ་ནི་བྱང་དོན་དུ་སྟོན་པ་དང་། འཁོར་དང་གནས་སོགས་སུ་  
འབྱེད་ལོ། །རོལ་པ་ནི་གཅིག་དུ་མར་བསྐྱར་བ་དང་། རོལ་པ་སྟེ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ནོ། །དེ་ནི་དུས་གཅིག་ན། ཞེས་པ་སྒྲིའི་དོན་དུ་ལཡང་པས་ནི་རིག་གི་བྱ་སོགས་ཏེ། རིགས་གི་བྱ་ནི་རྗེ་འཆི་སྟེང་པ་ལོ། །གང་ཅུང་ཟད་ནི་རྒྱུད་དོ། །གསུང་བ་ནི་སངས་  
རྒྱུ་གིས་འདི་སྐད་ལ་སོགས་གསུངས་པ་ལོ། །དེ་བདག་གིས་དུ་གཅིག་ན་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱད་པ་པོ་རྗེ་འཆི་སྟེང་པོས་དུས་གཅིག་ཁོ་ན་ཐོས་པས་ཐོས་པ་མང་བ་དང་། རྒྱུད་དཀོན་པར་བསྟན་པ་ལོ། །གཅིག་ན་ཞེས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྟེ། རྒྱུད་གི་དོན་སྐད་  
ཅིག་ཉིད་ལ་སྟེ། ཐོས་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་བསམ་གྲིས་མི་བྱལ་པ་ཐོབ་པར་བསྟན་ནོ། །དེ་ནི་ཐོས་པའི་དོན་དམ་མཐར་ཐུག་ཏུ་ལཡང་ན། ཐོས་པ་ནི་ས་བཅུ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལོ། །ལྷག་པར་སོན་ནི་རྒྱུད་གི་དོན་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལོ། །འདི་ཞེས་པ་  
ནི་ཐོས་པ་ལོ། །བསམ་གྲིས་མི་བྱལ་ཅེས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་བསམ་གྲིས་མི་བྱལ་པ་ཐོབ་པ་ལོ། །ལྷག་པར་མོས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་བསམ་གྲིས་མི་བྱལ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དུས་གཅིག་པ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དུ་ལཡང་ན། དུས་ཞེས་པ་  
རྩ་བའི་ཆོག་སྒྲུངས་པ་ལོ། །དུས་ཆོད་ཅེས་པ་ལོ་ནི་དུས་གཅིག་གི་ལཡང་པ་ལོ། །ནང་སྤྱས་དོན་དུ་ལཡང་ན། དུས་ནི་རྩ་བའི་ཆོག་སྒྲུངས་པ་ལོ། །རྣམ་པ་གསུམ་ནི་བསྟན་པ་སྟེ་བདེ་བ་ནི་དགའ་བ་དང་མཆོག་དགའོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ནི་དགའ་བ་ལ་གྱི་དུས་



༡༡། སྟོ། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དུས་སོ། ཡང་ན་བདེ་བ་ནི་རང་མིང་ངོ་། སྐྱུག་བསྐྱལ་ནི་ཞུ་བའོ། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ནི་མི་རྟོག་པའོ། རྟོ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་དུས་སོ། ཡང་ན་བདེ་བ་ནི་གཡོན་  
 དང་། སྐྱུག་བསྐྱལ་ནི་གཡས་དང་། རྒྱ་བ་འགག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའོ། གང་གི་ཆོ་མདོ་ན་པར་འདུ་བྱེད་ཅེ་ན། ཞུ་བ་དེ་ལམ་དུ་བྱེད་ཅེ་ནའོ། འོ་མའི་རྒྱུད་ལྟར་སྒྲ་བྲུག་གི་ཞེས་པ་ནང་དུ་རྒྱ་བ་པའི་དུས་ན་ཆོ་བར་བྱེད་པས་སོ། འོང་བ་བདེ་  
 བའི་དུས་སྐྱུག་སྐྱུངས་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུ་མའི་དུས་སྐྱུ་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པས་སོ། མེ་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ནི། གཡས་ནས་གྲེན་ལ་གཏུམ་མོ་སྤར་བས་ཕྱིར་འབྱུང་བའོ། འགྲོ་བ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་སྒྲ་བྲུག་མས་ནས་ཕྱིར་འགྲོ་བའོ། སྐྱུག་བསྐྱལ་  
 དུས་ནི་འཁོར་ལོ་བཞི་བསྐྱེད་པས་སྐྱུག་བསྐྱལ་དུས་དང་། ཡང་ན་གཡོན་ན་མར་བྱང་སེམས་འབྱུང་བས་འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་བས་བདེ་བའོ། རྟོ་གཅིག་གྲགས་ནི་གཡས་ནས་རྒྱ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་གཅིག་ཏུ་གྲགས་པའོ། གཅིག་ནི་  
 ཅ་ཆོག་སྤངས་པ་སྟེ་འགྲོ་འོང་དང་བྲལ་བས་ན་གཅིག་གོ། ལྷན་ཅིག་མེད་པ་ཡིན་ནི་གཡས་ཀྱི་རྒྱ་བ་འགག་པས་མཆོན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་མེད་པས་དུས་གཅིག་གོ། དུས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་འབྱུར་ནི་དབང་གི་གནས་སུ་མདོན་དུ་  
 བྱས་ཅེ་ན་རྒྱུད་འགྲོ་འོང་སྤངས་པའོ། རྟོ་མཆོན་ཉིད་ནི་འདོད་ཆགས་མེད་ནི་དགའ་བའོ། ཆགས་བྲལ་ནི་དགའ་བྲལ་ལོ། རྟུ་མ་ནི་མཆོག་དགའོ། རྟོ་ལ་ནི་དགའ་བ་གསུམ་པོ་དེ་ལའོ། རྟུས་མཆོན་ནི་དགའ་བས་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་

ཕར་རྩུམ་པའོ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་ནི་དགའ་བྲལ་ལོ། །འགོག་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྟོག་པ་འགོག་པས་འགོག་པའོ། །འདི་བྲལ་ནི་གོང་གི་གཉིས་པོ་དང་བྲལ་བས་མཆོག་དགའོ། །དབུ་མར་མི་རྟོག་པའོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའོ། །འདི་གསུམ་ནི་དགའ་བ་  
 དང་དགའ་བྲལ་དང་མཆོག་དགའོ། །དམིགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ་དགའ་བ་གསུམ་པོ་མི་དམིགས་པའོ། །འདོད་ཆགས་ཉིད་ནི་ཐབས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་སོ། །ཆགས་བྲལ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་སོ། །འབྲེལ་པ་ནི་  
 དབང་གི་གནས་སུའོ། །རྟོག་མེད་ནི་རྣམ་རྟོག་མེད་པའོ། །རོ་མ་ཉམ་ནི་གནས་གཉིས་སུ་འབྲེལ་པའོ། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རོ་མ་ཉམ་ནི་མི་རྟོག་པའོ། །བསྐྱོམ་པའོ་ནི་གཅིག་པུ་ཞེས་པའོ། །དབང་གི་གནས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་  
 དུས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏེ་ཐུའི་སྐྱིད་ན་དུ་བཤད་པ་ནི། གང་ལ་ཐོས་ན་དབང་ཕུགས་སོགས་དང་ཞེས་པ་དུག་གོ། །རྟོག་ཞེས་པ་ནི་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུག་དང་ལྷན་པའོ། །དེ་འདི་ལ་མངའ་བ་ནི་སྟོན་པ་ལ་ཡོ་ས་བཅོམ་པ་མངའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བཅོམ་པ་ནི་བདུད་བཞིའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་གནས་གང་དུ་ཐོབ་ཅེན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྟོ། །སྐྱེ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་པའོ། །གསུང་ནི་བཞི་པའོ། །ཐུགས་ནི་དུག་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་ནི་བཙུ་དུག་པའོ། །དེ་  
 ཉིད་ནི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སོ། །རྫོང་ནི་མཆོན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མི་བྱེད་པའོ། །འདི་ཉིད་ནི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་དེ་ཉིད་དོ། །བཙུན་མོ་ནི་དུས་ཀྱི་ཏེ་ཐུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་སྐྱན་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་རྟོག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་འཛོམས་པས་

ཐ

ཉིད་

༡། ཆོས་འབྱུང་དོ། །བཞུགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུབ་བར་རོ། །ཀྱེ་བཙུང་ལྷན་འདས་ནི་དོན་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ། །བཀའ་སྒྲུབ་པ་ནི་ལན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རིགས་ལྟ་ལོ། །རི་ཅིག་ནི་འབྲས་བུ་ནི་རྣམ་པར་དག་  
 པ་འི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོར་གཅིག་པ་ལོ། །ཐབས་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ནི། བི་ཅོ་ར་སྟེ་གདུལ་བུ་ནི་དོར་གཟུགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་བྱེད་པ་ལོ། །ཡིད་འཕྲོགས་པ་ནི་རྟ་རྟ་རྟ་སྟེ། ཡིད་འཕྲོག་པ་ནི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་  
 སོ། །དེའི་གནས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲུ་གསུང་བུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དོན་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ། །དེ་ནི་གོང་གི་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་སྟོན་པ་ལོ། །གང་གི་ཆོས་འབྱུང་གནས་ལ་ནི། འཁོར་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་འི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་བཙུན་  
 མོའི་བྱ་གཤོ། །གང་གི་ཆོ་ནི་བཙུང་ལྷན་འདས་ཆོས་འབྱུང་ལ་བཞུགས་པ་འི་དུས་དེའི་ཆོ། བདག་ནི་དོན་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ། །དེ་ནི་བྱ་གཤེས་པ་འི་དོན་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་པ་ནི། ཤེས་རབ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །དེས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་དུག་ཅུ་བའི་  
 ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། ཉི་ཤུ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་འཛོམས་པ་འི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་བྱ་གར་གསུངས་པ་ནི། དེའི་དོ་བོར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མི་སྟོང་བའོ། །ཤེས་རབ་ནི་ཆོས་འབྱུང་དོ། །བྱ་གར་ནི་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་སྟེ། དུག་དང་ཉི་  
 ཤུ་འཛོམས་པ་འི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བྱ་གར་བཟོད་དོ། །དེ་ནི་བཞུགས་པ་འི་དོན་བསྟན་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རིགས་ལྟ་དང་། བཙུན་མོ་ནི་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྟེ་དུས་གཅིག་ན་བཞུགས་པ་ལོ། །དེ་ནི་བཙུན་མོ་ཞེས་སྟེ་དག་ཞི་

ནས་བསྐྱུན་པའི་དོན་ཡོམ་སོགས་ཏེ། ཡོམ་ནི་དོ་མཚར་བ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་བཙུན་མོ་ལས་དོ་མཚར་རོ། །སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་སོ། །ཀུན་མཁུན་ནི་དེའི་རྒྱུད་ལ་  
 ཡོད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ཇི་སྟེད་པ་མཁུན་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་ས་བཙུག་གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བདེ་བ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བསྐྱུན་ཏེ། །བཙུན་མོ་ཉི་བར་བཟོད་ནི་སྐུན་ལ་སོགས་པ་མངོན་དུ་མཛད་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ནི་དོ་རྩེ་  
 སྟེང་པའོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་ནི་བསྐྱུན་པར་བྱ་བའི་དོ་རྩེ་འཛིན་ནོ། །ཆོས་ནི་རྩྭ་ལོ། །སོགས་སུ་བསྐྱུན་བའི། རྩྭ་ཏེ་ཡོའོ། །ཡིག་འབྲུ་ནི་རྩྭ་ཏེ་ཡོའི་ཡིག་འབྲུའོ། །ཏྲག་ཏུ་གནས་ནི་རྩྭ་ཏེ་ཡ་ལ་བཏེན་ནས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་གནས་  
 སོ། །རྩྭ་ཏེ་ཡ་ཆོས་འབྲུང་། དེས་ཅི་བྱེད་ཅེན། སངས་རྒྱལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེད་ཅེས་ལག་དཔ་ནི་དག་པ་ནི་ཐུན་མོང་གི་རིགས་ལྷ་ས་བཙུག་ཉིས་པ་མན་ཆད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་དོ་རྩེ་ནི་དུག་པའོ། །མ་ལག་དཔ་ནི་  
 གཞན་ལ། ངས་ནི་དུག་པ། དོ་རྩེ་བྱེད་ལ་ལག་དཔ་ནི་བསྐྱེད་པ་པོ་ལའོ། །ཆོགས་འབྲུ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ལོ། །སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་པ་རོ་ལ་ཏུ་སྒྲོལ་བར་མཛད་པ་ནི་བསྐྱུན་བྱའི་ཆོས་རང་བྱུང་དེ་ལ་ཡུ་ལི་ཀུ་ལི་འི་བདག་ཉིད་དུག་བརྒྱད་  
 མངོན་དུ་བྱས་པས་འཁོར་བ་ལས་པ་རོ་ལ་ཏུ་འགྲོ་བའོ། །མངོན་དུ་མཛད་པ་ནི་སྐྱེ་བ་འདི་ལའོ། །མངོན་དུ་མཛད་པ་དེ་རྣམ་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པའོ། །སངས་རྒྱལ་ནི་རིགས་ལྷའོ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ནི་ས་བཙུག་གསུམ་པའོ། །ཐོབ་པ་ནི་གོ།

ཨ

ལྟ་བུ་ཐུག་པ་

༡༡། །འཕང་གང་དག་སྐྱབ་པ་པོ་འོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ནི་འབྲས་བུ་འི་རྒྱུ་དུ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འི་རང་བཞིན་ནོ། །གནས་མ་ཐོབ་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་ཐོབ་པ་འོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནི་ས་བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པ་འོ། །མཚན་གཞི་ནི་མཚོན་བྱ་ལ་དོན་འཛིན་པ་འོ། །མཚོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་སྒྱུར་ལས་བྱུང་སེམས་ཚོས་དྲུག་གམ་བརྒྱུད་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་འཛིན་པ་ཐོབ་པ་ནི་མཚོན་བྱེད་དོ། །སེམས་དཔའ་ནི་དོན་འཆང་ཆེན་པོ་འོ། །བསྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་མནར་མེད་པར་ཞེས་པ་ནི། ཚོས་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་ཏེ་ཐ་མལ་པ་འི་བསམ་པས་བསྟེན་ན་འོ། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་གྱི་རོ་སྤྲོད་བ་ནི་ཐ་མལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲོད་བ་འོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་གྱི་སྤྲོད་པ་འི་འཛིགས་པ་ལས་འདས་པ་ནི། འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྷན་པས་ཐ་མལ་བ་འི་སྒྱུར་བ་ལས་འདས་པས་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་བརྟེན་པ་འི་སྐྱབ་པ་པོ་འོ། །དཔལ་ནི་ཚོགས་གཉིས་སོ། །དག་པར་བྱེད་པ་འི་སེམས་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་དག་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འོ། །སེམས་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཚོས་དྲུག་གམ་བརྒྱུད་སྤྲོན་དུ་ས་བཅུ་གྲས་པ་འི་ས་བཅུ་གསུམ་པ་ཐོབ་པ་འོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་སྒྱུར་བ་ནི་ཐབས་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་འོ། །སྐྱབ་པ་པོ་ས་བཅུ་གསུམ་པ་ཐོབ་པ་འི་ལ་ཁར་ཤེས་རབ་སྟེ། ལུང་ཐབས་དང་སྒྱུར་བ་དེས། ཇི་ལྟར་ཡང་དག་ཐོབ་པ་ནི། དོན་འཛིན་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། དག་པ་ནི་ཚོས་བརྒྱུད་དམ་དྲུག་གོ། །ཡང་དག་རིགས་ནི་དོན་འཆང་དོ། །མཚན་གཞི་ནི་ཞེས་པ་ནི་མཚོན་བྱ་དེ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐབས་ནི་ཚོས་བརྒྱུད་

དམ་ཏུག་ལའོ། །ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ནི་རྩེ་འཛིན་པའོ། །དེའི་རྩེ་འཛིན་པའོ། །མཚན་གཞི་མཚན་པར་དགའ་བ་ནི་རྒྱལ་བས་ཀྱང་རྟོགས་པར་དགའ་ཞེས་འབྱུང་། ཐམས་ཅད་དུ་སོན་པ་ནི་ཀུན་རྩལ་གྱི་བའི་དབང་ཕྱུག་ཡིན་པས་སོ། །རྒྱ་དང་  
 རྒྱུན་སྤངས་པས་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་སྤངས་པའོ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུར་རང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ནི་མི་རྟོག་རང་བཞིན་གྱི་དོན་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་བདེན་ལས་ཀྱང་རྟོགས་པ། དེ་བཞིན་དགོས་འདོད་འབྱུང་ངོ། །དངོས་གྲུབ་མཚན་གཞི་  
 བདེ་ཆེན་རྩེ་འཛིན་པའོ། །བརྟག་པ་དང་པོའི་ལའད་པའོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་གྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱ་བ་དང་། མ་ཚད་བཤམ་བསྐྱར་བའི་སྤྱིར་ཐོག་མར་གང་ཟག་སྐྱབ་པ་པོ་དབང་བསྐྱར་བར་བསྐྱར་ནོ། །དེ་ལ་  
 ཡང་དེ་ནས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ལའད་པར་དམ་བཅའ་བསྐྱར་ནོ། །དང་པོར་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅེས་པ་ནས། སྟོམ་པ་ཤིན་རྩལ་ལའད་དགའི་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་བསྐྱར་ནོ། །གོང་དུ་གསུངས་  
 པའི་རིག་མཉམ། ཞེས་པ་ནས། སྟོབ་མའི་ཁ་རུ་བརྟུང་བར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་བསྐྱར་ནོ། །རོ་མཉམ་སྟོབ་མའི་སྟོན་ཡུལ་ཉིད། ཅེས་པ་ནས། དེ་ཉིད་བཞག་པར་བཞག། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 དབང་བསྐྱར་བ་བསྐྱར་ནོ། །དབང་གི་ཚོགས་འདི་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རབ་རྩལ་བྱེད་པ་དང་པོ་རྟོགས་པའི་བར་གྱིས་ཚོགས་དབང་རིན་པོ་ཆེ་བཞི་པ་བསྐྱར་བར་བསྐྱར་ནོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་རིམ་བཞི་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །ལེགས་པར་

ཐ

རྩ་  
ལྷན་

༡༡། །བསྐྱུས་པ་ལ་སོགས་པ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱུད་ནི་ཤེས་རབ་གྱིས་སློབ་པའི་གང་ཟག་ སློབ་དཔོན་ལ་རག་ལས་སུ་བཞུགས་པའི་སྤྱིར་ཕལ་ཆེར་དུ་དགྲུག་ནས་བསྟན་ནོ། །སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལ་  
 ཡང་། དང་པོར་ལྟའི་བདག་ཉིད་གྱི། །ཞེས་པ་ནས། རིག་མ་བཟང་པོ་གཞུག་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ས་སྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོན་ས་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་རྟེན་དུ་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བསྟན་ནོ། །སྤྲུགས་གྱི་  
 ལམ་ཞེས་སོགས་སྟོོ་ག་ཕྱེད་དང་གཉིས་གྱིས་སློབ་མ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོན་དུ། སློབ་མ་དབང་བསྐྱར་ལ་དོན་དང་ལྡན་པ་གཅིག་དགོས་པས། བདག་ཉིད་ལྟ་ལས་དབང་མོད་པ་བསྟན་ནོ། །རང་གི་སྤྱི་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཞེས་པ་ནས། འགྲོ་བའི་གཙོ་བོ་  
 དབང་བསྐྱར་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས། སློབ་མ་ལ་ཇི་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་ནོ། །སློབ་དཔོན་མཚོ་ག་གིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོ་གས་སུ་བཅད་པ་བཞིས་དེ་ལ་དམ་ཚིག་སྒྲིན་ཞིང་སྟོམ་པ་བསྐྱབ་པ་བསྟན་པའོ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 དབང་ལ་ཡང་རོ་མཉམ་ཞེས་པ་ཚོ་ག་རྒྱུད་གཉིས་གྱིས་དབང་གི་རྟེན་བསྟན་ནོ། །རང་རིག་ཅེས་པ་ནས། བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དབང་གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ཞེས་པ་ཚོ་ག་རྒྱུད་གཉིས་གྱིས་  
 དབང་དེའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་ནོ། །སངས་རྒྱས་གྲོང་ཁྱེར་ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་བགྱི་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཚོས་ལག་དཔ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བསྟན་ནོ། །བསྐྱུས་པའི་དོན་ནོ། །ཚིག་གི་དོན་ནི། དེ་ནས་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུད་གསུམ་

ம  
அ  
2.  
ப

མདོར་བསྟན་པའི་རྗེས་ལཱོ། །ཡང་དག་རབ་མཁའ་བྱ་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒོ་དང་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབང་དང་བཀའི་འཁོར་ལོ་མཁའ་པར་བྱའོ། །དགོས་པ་ཅིརི་ཕྱིར་མཁའ་ཅེན། སྐྱབ་པ་པོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱབ་པ་  
པོ་མཆོག་གི་སིཾ་མརྩ་མུ་དྲ་སྐྱབ་པའོ། །ཕན་ཡོན་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུའོ། །གང་གི་ནི་སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་བཅུ་ཤེས་པའི་ཆོག་ཡིས་སོ། །ཆོག་ནི་དབང་གི་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་ལྡན་པས་སོ། །འང་ཞེས་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་མཁའ་པར་མ་  
བྱང་དབང་ཡང་མཁའ་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བསྟེན་པ་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་གཉིས་བསྟོམ་པའི་བསྟེན་པ་བྱན་བཞེར་བསྐྱེད་རིམ་བསྟོམ་པ་དང་། བྱངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་གཙོ་བོའི་འབྱམ་དང་། འཁོར་གྱི་བྱིའོ། །མཆོན་མའི་བསྟེན་པ་ལས་དང་པོ་ལས་མིའོང་  
སྐད། དང་པོར་ནི་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱི་བའི་དང་པོར། ལྷའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་བྱ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བའི་སྟོན་དུ་ཉེ་རུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་བྱས་ནས་སོ། །འབད་པ་རྩྭ་ལས་རྩེ་ཅན་ནི་འབད་པ་ནི་བསྟོམ་པ་པོ་ལཱོ། །རྩྭ་  
ལས་རྩེ་ཅན་ནི་ཆོག་གསུམ་གྱིས་རང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་བསྐྱེད་པའོ། །རྒྱུད་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་དགྲུགས་ནས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོར་ལྷག་པར་གནས་པར་བྱ་བ་བསྟན་ཀྱང་གོང་དུ་བསྟེན་པ་བྱེད་པའོ། །བསྟེན་པ་བྱས་ནས་ས་ཆོག་བྱ་  
སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་ཞོར་འཛིན་སྦྱང་། །ཞེས་པ་སྟེ། དེས་ན་ཆོག་ཟེན་ལ། དང་པོས་བརྟག་པ་དང་། སྦྱང་བ་དང་མི་སྦྱང་བ་ལས་བསྦྱང་བ་དང་། དེ་ནས་ས་སྦྱང་བ་དང་། བཟུང་བ་དང་། ས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་དང་། དེ་ནས་བསྦྱང་བའོ། །



པ	<p>༄༅། །དེ་ནས་ལྷག་པར་གནས་པ་བཞི་བྱ་སྟེ། ལྷ་དང་། སའི་ལྷ་མོ་དང་། བུ་མ་པ་དང་། སྟོབ་མ་ལྷག་གནས་སོ། །དེ་ནས་ཐིག་གི་ཆོ་གས་ཐིག་གཤམ། དེ་ནས་ཆོན་གྱི་ཆོ་གས་ཆོན་དགྱེ། དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོ་གས་  དབང་བསྐྱར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་ནི་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ་འོ། །དང་པོ་ས་བརྟག་པ་ལ་སྟོགས་བརྟགས་པ་ནི། ཤར་དུ་བྱིས་ན་རྒྱལ་པོ་དང་འབྲས། ཡུལ་གྱི་འཆོ་བ་འབྱུང་། སྟོར་གྲོང་སྟོར་། རུབ་ཏུ་སྟོབ་དཔོན་འཆི། བྱང་དུ་སྟོབ་མ་འཆི། མེར་  ཆར་མི་འབབ་མེའི་འཆོ་བ་འབྱུང་། བདེན་བལ་དུ་སྐྱ་གོ་འབྱུང་། རྒྱང་དུ་རྒྱུ་འགོད་པ་འབྱུང་། མཆོད་རྟེན་དང་སྤྱ་དང་ཉེན་འཆི། ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་བརྟག་པ་ཡང་ངོ་། །སས་བརྟག་རྒྱས་བརྟག་ ཉས་བརྟག་ མི་ལམ་གྱིས་བརྟགས་པ་ཡང་  ངོ་། །ཞོར་འཛིན་སྐྱུང་ནི། སའི་སྟོན་སྐྱུང་བ་སྟེ། དང་པོར་དངོས་གྲུབ་རབ་འདོད་ན་སྟོང་ཁ་ཅམ་དུ་བརྒྱ། འབྲིང་འདོད་ན་ཆེད་པ། ཐམས་འདོད་ན་ཕུས་མོ་ཅམ་བརྒྱས་ལ་གྲོ་མོ་ལ་སོགས་པ་བསལ། མ་བསལ་ན་རུས་པས་གཟེར་གྱིས་  འདེབས། ཕུབ་མས་རིམ་གྱིས་རྟོས་སྟན་དབྱུང་། སོལ་བས་རྒྱང་འབྱུང་། གསེག་མས་ལྷགས། དེས་ན་སའི་སྟོན་བསལ། དེ་ནས་བགོགས་བསལ་བ་ནི། དང་པོ་ས་མི་དམིགས་པ་བསམ། དེར་པོ་ལས་པ་རྒྱ་པོ་ལས་ཉི་མའི་སྟོང་དུ་རྒྱུ་ལས་སྐྱ་  ཆོགས་རྩི་རྩི་ཞུ་བ་ལས། རབ་དང་ས་གཞི་དང་། གུར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་རྒྱ་གཉིས་བརྗོད་དེ་བསྐྱུང་ངོ་། །ཕྱི་ནས་ནི་ས་སྐྱུང་བའི་རྩིས་ལའོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བྱིལ་། །དེ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གནས་བསྟན་པ་ནི། ཆལ་དང་</p>
---	--

སོགས་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བྱིམ་ནི་ཅེ་ལྟ་དང་། བོ་ཏ་ལ་དང་། ལྷང་ལོ་ཅན་ནོ། །ཁང་སྟོང་ནི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པའོ། །བྱིམ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྐྱབ་པ་པོ་རང་གི་འོ། །དགྲིལ་འཁོར་བྱི་བའི་རྒྱལ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་དམ་པ་ཞེས་སོགས་  
 ཏེ། དམ་པ་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་ཐུགས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན་པས་སོ། །རྟུལ་ཚོན་དམ་པ་ཉིད་ནི། རབ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་ལྟ། འབྲིང་འབྲས་སྤྲེལ་ཁམས་འབྱུང་གིས་བསྐྱེས་པའོ། །ཐམ་ནི་ཁམས་འབྱུང་བའོ། །རིན་ཆེན་ལྟའི་བདག་ཉིད་སྤྲེལ་ནི་གོང་གི་  
 རྟུལ་ཚོན་དམ་པའི་ལའད་པའོ། །ཡང་ན་འབྲས་སྤྲེལ་ཞེས་པས་ནི། འབྲས་སྤྲེལ་ཁམས་འབྱུང་ལྟས་བསྐྱེག་པ་ནི་འབྲིང་ངོ། །སོགས་སུ་དུར་བྱོད་གྱི་སོ་ཕག་སོ་ལྟ་ཡང་བཟུང་ངོ། །རྟུལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བྱི་བའི། དགྲིལ་འཁོར་གྲུ་གསུམ་ཞེས་པ་  
 ནི། སྤྱིའི་དོན་དུ་ལའད་ན། མི་བསྐྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཚད་བསྟན་ནོ། །དེ་ཉིད་སྤྲས་པའི་དོན་དུ་ལའད་ན། གྲུ་གསུམ་ནི་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོའི་སྣ་ཚོ་གསལ་མདུད་པའི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པའམ་གྲུ་གསུམ་མམ། ཐུག་རྒྱའི་  
 ཚོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་མོ། །མཐེ་བོང་ནི་ཨ་མ་རྩ་ཏི་ཐབས་གྱི་དོན་འོ། །གསུམ་ནི་ཨ་མ་རྩ་ཏི་དང་། སྣ་ཚོ་གསལ་མདུད་པའི་ནང་གི་གྲུ་གསུམ་མོ། །བྲོ་ལ་དང་ཀའློ་ལ་མཉམ་པར་སྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁུ་བ་དང་བདེ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་གསུམ་མཚོན་པ་  
 སྟེ། ལྷག་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་གནས་དེར་ཐོན་པའོ། །བསྐྱུས་པའི་དོན་ནོ། །དེར་ནི་ཞེས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དེར་ནིའོ། །རིགས་ལྟ་ལས་བྱུང་བའི་རྟག་པ་ལ་བྲམ་བེམོ། །རིན་འབྱུང་ལ་འན་པ་མོ་དང་རྒྱལ་རིགས་མོ། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་གཡུང་མོ། བསྐྱའི་

<div data-bbox="492 217 579 259" data-label="Text">ཐ</div> <div data-bbox="492 455 579 600" data-label="Text" style="writing-mode: vertical-rl;">འཕྲིན་ལྗོངས་</div>	<div data-bbox="579 207 5187 870" data-label="Text"> <p> ལྷོ་ལྷོ། རིགས་ལ་གར་མཁན་མ་དང་གཞོན་གྱེད་མ། དོན་གྲུབ་ལ་ཚོས་མ། རིགས་མ་བཟང་པོ་གཞུག་ནི། སློབ་མ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱབ་དགོས་པས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་དགོངས་  ཏེ། འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་གྱིས་ཟིན་པའི་ཡབ་ཏེ་རུ་ཀར་བསྐྱེད། ཡུམ་བདག་མེད་མར་བསྐྱེད་པ་ལྟ་ནི་འདུ་ཤེས་སོ། །ཚོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི་ཐ་མལ་པའི་ཆགས་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོམ་པར་འཇུག་པས་དགྲིལ་འཁོར་མཚོན་པར་བསྟོམ་པའོ། །སྤྲུགས་གྱིས་  སྤྲུགས་སོ། །ལས་ཀྱི་སྟོམ་འཇུག་བྱས་པའི་སྤྲུགས་སྤྲུགས་བཅུ་དྲུག་སྤྲུག་བྱངས་ནས་བདག་གི་སྤྲུག་གཡོན་ནས་ཞུགས། སྟིང་ཀར་ཡུམ་གྱི་ཆགས་པའི་མེས་ཞུན་ལྟ་ལྟ་ཡུམ་གྱི་པད་མར་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་ལེར་ཞུ་བ་ལས་ལྟ་དགུར་བསྐྱེད་ལ། དེ་ནས་རྩལ་  ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་མཚན་མ་བཀོད་པའི་སྟེང་དུ་ལྟ་དགུ་བཀོད་པ་དེ་ལ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བཅུག་ལ། ས་བཟུང་སོགས་ཀྱི་མཚོན་པ། མི་བསྐྱོད་དོན་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ལ་སོགས་པ་རིགས་ལྟ་ནི་བསྐྱོད་པས་བསྐྱོད་  ནས། ལྟ་གནས་ལ་སོགས་གྱེད་པའམ། ཡང་ན་བྱང་སེམས་ཕབ་ནས་སྟིན་ལག་དང་མཐེ་བོས་དེ་ལ་བྱང་སེམས་གཏོར་བས་མཚོན་པའོ། །སྤྲུགས་གྱི་ལམ་གྱིས་རྗེས་བཙལ་བ་ནི། སྤྲུགས་གྱི་ལམ་ནི་སྟིན་ལམ་དབང་བཞིའོ། །ལམ་གྱིས་རྗེས་བཙལ་  བ་ནི། དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དབང་གི་ཚོགས་ཤེས་དགོས་པའོ། །གང་ཚོ་མཁས་པའི་སློབ་དཔོན་ནི་དེ་ཉིད་བཅུ་ཤེས་པའོ། །དབང་བསྐྱར་ནི་སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའོ། །སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ། བདག་ཉིད་དབང་དང་ལྟན་པ་དགོས་པས་ </p> </div>
---	---

སངས་རྒྱལ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་འོ། །མངོན་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་རྩལ་ཚོན་གྱི་འོ། །བདེ་གཤེགས་གནས་ནི་རྟེན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གནས་དེར་འོ། །སྒོ་དང་ལྷན་པས་དེ་བཞིན་སྤང་ཞེས་པ་ནི། དེ་ན་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་སྒོ་བ་མ་  
 དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་དབང་བཞི་པོ་སྤང་ངོ། །རང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་བདག་ཉིད་ལྷ་ལས་དབང་ལོ་ས་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྲི་མ་དང་བྲལ་བར་སྒོ་བ་པོ། །གཞན་ཐོབ་ནས་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྗེས་ལ་རིམ་པ་དགྲུགས་ཏེ་བསྐྱར་བ་  
 ནི། དམ་ཚིག་ཉམས་པས་འཇིགས་པའི་སྒོ་བ་མ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་དབང་བསྐྱར་འདོད་པ་ལ་དབང་མ་བསྐྱར་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་སྟེ། སེམས་ཅན་དད་དང་ལྷན་པ་ལ། །སེམས་སུན་འབྱིན་པ་བཅུ་ཕྲག་གཉིས་པ། །ཞེས་པའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་ངོ། །རྫོགས་  
 སངས་རྒྱལ་ནི་ས་བཅུ་གསུམ་པའོ། །དོན་དམ་ནི་དོན་དམ་པའི་སྤྲུགས་པས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། ཚིག་ཅུ་མུ་ལོགས་སུ་རེ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ནི་སྒྲིན་གྲོལ་གཉིས་སོ། །དེ་བཞིན་གསུངས་ནི། །རིམ་པ་རྗེ་ལྟར་  
 གསུངས་པ་བཞིན། དབང་བསྐྱར་གྱིས་འབྲུགས་ནས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལྷ་ནི། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནི་ས་བཅུ་གསུམ་པའོ། །རིགས་སུ་རིགས་ལྷ་གཞན་ཡང་ངོ། །དམ་ཚིག་ཤིན་ཏུ་རིང་ནི། སྤྱིར་རིམ་པས་མ་དགྲུགས་པས་  
 དབང་བསྐྱར་ལ། དེའི་སྟོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་བསྐྱར་པའོ། །རིང་བ་ནི་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ལྷ་མོ་དེ་དམ་ཚིག་གི་རིང་སྟེ། སྒོ་བ་མ་དབང་བསྐྱར་འདོད་པ་ལ་དབང་མ་བསྐྱར་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་སོ། །དེས་ན་དབང་བསྐྱར་ངོ། །འབད་པ་ནི་དབང་

ལྷ། །བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་འོ། །དབང་དོན་ནི་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་ལོ། །རྒྱལ་བའི་བདག་ཉིད་སྐྱེས་ནི། སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཅུ་མི་བསྐྱེད་པ། ཅོད་པ་ཁ་རིན་ལ་བྱུང་། རྗེ་འོད་དཔག་  
 མེད། བདག་པོ་དོན་གྲུབ། མིང་རྣམ་སྒྲུང་དོ། །རྗེ་སློབ་དཔོན་ནི་དབང་བསྐྱར་བའི་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལོ། །ཡོན་ཏན་མཆོན་ནི་དེ་ཉིད་བཅུ་ཤེས་པ་འོ། །གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། བྱང་ཅུབ་རྗེ་སངས་རྒྱས་སོགས་སོ། །མ་དང་སྤིང་མོ་སོགས་  
 ནི། རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་དང་ལྡན་པ་འཇམ། བགྲོད་བྱ་དང་བགྲོད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པ་སྟོང་། ཕུ་མོ་ནི་མའི་ཕུ་མོ་སྟེ་སྟུ་མོ་འོ། །གང་དེ་རྗེ་ལྟར་རྒྱལ་རྒྱལ་ཞན་ལ་ཡང་དོ། །ཡང་ན་འདི་མེད་ནི་མ་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་མེད་ན། ཀུན་  
 མཁུན་ནི་སྒྲགས་ཏེ། སྤིང་ཁན་སྒྲུལ་པའི་བདག་མེད་མའོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་མཁུན་མཛད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བསྐྱགས་པ་འོ། །དེའི་ཕྱིར་ནི་རང་འོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྒྱལ་རྒྱལ་ཆེད་ན་སྐྱེ་གཉིས་བུ་མོ་ནི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སྐྱེ་འོ། །བཙོ་སྒྲག་ལས་ཀྱི་རིགས་སོ། །གདོལ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས། གཡུང་མོ་རྗེ་འོད་རིགས། རིགས་ལས་སྐྱེས་ནི། རིགས་ངན་མའོ། །ཡང་ན་རྒྱལ་མོ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས། གར་མ་ཁན་མ་ནི་པད་མའི་  
 རིགས། བཟོ་མོ་ནི་ལྷ་མ་ཁན་བུ་མོ་སྟེ་རྗེ་འོད་རིགས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དམ་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི། རི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རི་དྲགས་མིག་མ་ནི་མིག་ཡངས་མའོ། །ཞིང་པ་སྤ་བས་ཞིང་སྤ་བས་སྤེད་དེ་རྗེ་འོད་ལྟ་བུ་བྱུང་། །འོ་

20

[illegible]

ཐ

ལྟ

༡༡། །ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་འོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་པ་འི་ཕུག་ཀྱང་བརྟེན་པ་འི་བསམ་པ་བཏང་བ་སེམས་ཀྱིས་སྒོད་མ་ཡིན་ལ་གསང་བ་བསྐྱགས་པ་ཡིན། སྐྱུངས་ཞེས་པ་ལས་ཀྱི་ཕུག་ཀྱང་སྟེ། དེ་སྟོན་པ་དང་། རྒྱུད་ཕུག་ཀྱི་བདེ་བ་དངོས་  
 སུ་བསྟེན་ན་དེ་ཉིད་གསང་བ་ནི། ཕུག་ཀྱི་དེ་ཉིད་གསང་བ་འི་ཆ་འི་བྱེ་བྲག་བསྐྱབ་པ་འོ། །དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བ་འི་ཕུག་ཀྱང་ལ་དབང་དོན་དུ་བཤད་ན། སྒྲགས་ནི་སྟོང་པོ་སོགས་སོ། །རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་འོ། །བསྐྱགས་པ་ནི་བཤད་པ་འོ། །སྒྲུ་ནི་རྩ་  
 དང་དལ་བར་རྒྱ་བ་འི་རྒྱུད་ཉ་དང་སེའི་སྒྲུ་འོ། །འོག་གི་ལམ་ནི་ཆོས་འབྱུང་དོ། །ལྟེ་ནི་ཡབ་ཀྱི་ལྟེས་གསང་ཅུ་སྟེད་པ་འོ། །དེ་ཉིད་ནི་རྩེ་རྩེ་ལམ་ལྟེ་བ་འོ། །དེ་བཞིན་དེ་ཆོས་འབྱུང་གི་འོ། །སྟེད་དུ་བཞུགས་ནི་རྩེ་རྩེ་དང་པར་སྐྱུར་བ་ལས་ཁ་ཁ་ལུ་ཁར་ལུ་བ་  
 འབྱུང་བ་འོ། །ཀྱུན་གྱི་ཆ་རིགས་ནི་འདོད་པ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་འོ། །སྒྲ་ཆོགས་ནི་སྒྲོད་ཐབས་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་འོ། །རིམ་པ་ཉིད་ནི་རིག་མའི་རིམ་པ་འོ། །དམ་གྱིས་བརྒྱན་ལ་འབྱུལ། །དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ནི་ཕུག་ཀྱང་དེ་བསྟེན་ན་འོ། །དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ནི་ར་  
 ས་འོ། །གང་ཞིག་ནི་སྤྱོད་འོ། །སྐྱུངས་པ་ནི་སྒོད་དུ་རུང་བར་བྱས་པ་འོ། །ཉེ་བར་འཆོ་བ་ནི་རྒྱན་མོ་ལ་སོགས་པ་མི་འོང་བ་འོ། །གནས་ནི་ཆ་ལ་ལ་སོགས་པར་དོ། །རིག་པ་འཛིན་པ་སྟོབ་དཔོན། །འཁོར་མང་བ་ནི་འཁོར་མང་པོ་དང་ལྟན་པ་འོ། །དེ་  
 བས་ནི་རིག་མ་སྐྱུངས་པ་འི་རྩེས་ལ་འོ། །ཅན་དན་ལ་སོགས་རྒྱན་ནི་བྱི་དང་གོས་དང་སྟེང་བས་བརྒྱན་པ་འོ། །བྱི་དང་སྟེང་སོགས་རིམ་པ་འགྲོ་ནི་འདོད་ཡོན་ལྟེ་འོ། །འོ་མ་ནི་ཆང་དོ། །རྒྱས་པ་ནི་མཆོད་པ་རྒྱས་པ་འོ། །ཐལས་གཅིག་ནི་ཕུག་ཀྱང་སྟོབ་

ம. ஆ. 202



ཐ

འདྲེན་

༄༅། །གཡོ་བ་བཅུད་དང་། །མམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་དཔེ་འམ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་སྒྲོན་ས་བསྟོད་པ་ནི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སོགས་ནི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ་  
 དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་བཞིན་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཡང་ངོ་། །འགྲོ་བ་ནི་རིགས་དུག་གོ། །འདོད་དོན་ནི་པ་ར་ཐུན་མོང་ངོ་། །དཔལ་ནི་མི་ཤེས་པའི་རི་བོ་འདྲལ་བས་སམ་ཚོགས་གཉིས་སོ། །བཀའ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་བཞིན་དུ་  
 སྟོབ་དཔོན་ཡང་ངོ་། །དེ་ཉིད་སྤྲུམ་མེད་ནི་དོན་འཛིན་པའོ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །བཀའ་དྲིན་ནི་གདམས་ངག་གོ། །ཀུན་མཁྱེན་ནི་སངས་རྒྱས་སོ། །དོན་འཛིན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་མཚན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མི་བྱེད་  
 པའོ། །དབང་གིས་ནི་ཡེ་ཤེས་སམ་བུམ་དབང་གིས་མཐུན་ནོ། །བཀའ་དྲིན་ནི་གདམས་ངག་གོ། །སངས་རྒྱས་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དག་པའི་རྣམ་སྒྲུང་སོགས་སོ། །གསང་བ་ནི་རིག་པའི་དབང་ལྷ་དང་དུག་པ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་ངོ་། །ཇི་ལྟར་  
 དཔལ་ལྷན་ཐུགས་དོན་ནི་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སོ། །དོན་ཅན་ནི་ལྟ་ཐུབ་པའོ། །དེ་བཞིན་སྟོན་གྱི་མཐུས་ལྟ་ཐུབ་པ་ལ་དབང་གསུངས་པ་བཞིན་དུའོ། །མགོན་པོ་ནི་སྟོབ་དཔོན། །བདག་ནི་སྟོབ་མ་དག་ལ་སྟོབས་ཞེས་པའོ། །གྲུབ་པར་མཛོད་ནི་  
 བདག་ལ་དབང་ངམ་སངས་རྒྱས་གྲུབ་པར་མཛོད་ཞེས་པའོ། །གདམས་ངག་མ་ཕོག་ཀྱང་གཞན་ལ་འབོགས་སོ་ཞེ་ན། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་སྟོབ་དཔོན་ནོ། །ཞབས་པད་མ་ནི་སྟོབ་དཔོན་སྤངས་ནས་སོ། །བདག་ནི་སྟོབ་མ། །འགྲོ་མ་མཆིས་ནི་བཀའ་

དེ་ནས་ཤིང་པའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་ས་མེད་པའོ། །འཁོར་བ་ནི་ཁམས་གསུམ། འགྲོ་བ་ནི་རིགས་དུག དེས་པར་རྒྱལ་བ་ནི་དེར་མི་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ཕྱིར་ནི་འཁོར་བ་ལས་བརྒྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མགོན་པོ་ནི་སྒྲུ་མ། ཐུགས་རྗེ་ནི་དབང་བསྐྱར་གཅིག་པའོ། །དེ་  
 ནས་ནི། གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྗེས་ལའོ། །དཔལ་ནི་སྒྲོབ་མའི་མི་ཤེས་པའི་རི་བོ་དལ་བའོ། །རྗེས་སུ་བརྩེ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། ཟས་ནོར་གྱི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་རྗེས་དབང་བསྐྱར་བའོ། །  
 མན་པ་ནི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པའོ། །ཚོགས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ནི་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཚོགས་དེ་མཚོད་པའོ། །དགུག་པ་ནི་རྩྱུ་ལས་དབང་བསྐྱར་གྱི་ལྷ་དེ་མ་དུན་དུ་དགུག་པའོ། །འདོད་ཡོན་ལྷས་གང་བ་  
 ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་འདོད་ཡོན་ལྷས་བརྒྱན་པའོ། །ཉེ་བར་འབར་བ་ནི་འོད་ཟེར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་དང་རྣལ་འབྱོར་ལྷན་ནི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་མཉམ་པར་སྦྱར་བའོ། །བདེ་བ་མཚོགས་ནི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པས་སོ། །རྗེ་རྗེས་མས་  
 སོགས་ནི་ལྷའི་དྲིལ་འཁོར་དོ་མཚར་བར་དབང་བསྐྱར་བའོ། །སྒྲོབ་དཔོན་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའོ། །དེ་ནས་སོགས་ཀྱིས་དྲིལ་འཁོར་བསྐྱར་ཏེ། དེ་ནས་ནི་ཚོགས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་མཚོད་པའི་རྗེས་ལའོ། །དེ་ནས་ཐུག་ཀྱང་སྦྱོར་  
 བྱས་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་ཀྱང་གསུམ་གྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་གསང་བའི་དབང་དང་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བའི་རྒྱུད་ནས། དེ་ནི་ལག་ཏུ་མི་སྒྲུངས་ཤིང་། ཉམས་དུང་ཚོས་ཉིད་དུ་མིན། །དེས་པར་སྒོ་དང་སྒོ་བས་ཀྱིས་སོ། །མི་

པ

ལྟར་

༄༅། །འཆི་ལྷེ་ཡིས་སྒྲུང་བར་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། གསང་བའི་དབང་འོག་མ་ཉིད་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྒྲེས་པའི་ཡང་སྟོན་དུ་འབྱུང་བས། སྐབས་འདིར་དགྲིལ་འཁོར་པ་མཆོད་པའི་ཕྱིར། པརྟའི་སྟོང་དེ་ཐོད་པ་ལ་སོགས་  
 པར་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བཞག་པར་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་སྟོར་བྱས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲ་མ་སྟོམ་པར་འཇུག་པ་བྱས་ནས་སོ། །རྒྱལ་བདག་སྐྱེས་ནི་རྒྱལ་བས་བདག་སྐྱེས་ཟེས། འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཡབ་ཡུམ་སྟོམ་པར་ཞུགས་པའི་སྐྱུ་མའི་བདེ་  
 བའི་སྐྱས་སྟོགས་བཅུ་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཀུག། ཡུམ་གྱི་རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་མེས་བཞུས་ནས། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སྐྱུང་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མཆོད་པའོ། །རྒྱལ་བདག་སྐྱེས་ནི་སྒྲ་མའོ། །པརྟའི་སྟོང་དུ་བཞག་པ་ནི་བྱང་སེམས་ཐོད་  
 པར་བཞག་ནས་སོ། །རྩ་ཡབ་གཡོབ་ཅིང་ནི་རྩ་ཡབ་དཀར་པའོ། །གདུགས་ནི་སྟོབ་མ། གདུགས་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་ལུབ་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྡན་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སོ། །སྟོབ་མ་དེ་འགྲོ་བའི་གཙོ་བོ་དབང་བསྐྱར་  
 ཞེས་པ་ནི། སྟོབ་མ་དེ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་དུ་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དེ་ནི་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་མཆོག་གི་སོགས་ནི། སྟོབ་དཔོན་མཆོག་ནི་དེ་ཉིད་བཅུ་ཤེས་པའོ། །དབང་ཕྱག་ནི་སྟོབ་མའི་ངོར་ཀུན་འགྲོ་དབང་ཕྱག་གོ། །དབང་ནི་  
 བུམ་པའི་འོ། །རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡང་རིགས་པའི་ལྷ་གིས་པའོ། །དེ་ལ་དབང་ནི་བུམ་པའི་དབང་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་འབྱུང་པའོ། །རིན་ཆེན་མཆོག་ནི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་བ་བཞིན་

འཇུག་པ་ལྟར་

དབང་ལས་ཀྱང་འདས་པ་དང་ལོ་གའི་སིཿའཕྱང་བས་སོ། །བཟང་པོའི་རང་བཞིན་ནི་ཆང་ངོ། །སྤྱང་བ་ནི་བདུད་ཅི་སྤྱར་བ་སོགས་བྱས་པའོ། །དམ་ཚིག་ནི་བཟའ་བ་ལས་མི་འདར་བའོ། །ཡིད་འོང་ནི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་འབྱིན་པའོ། །འབྲུག་ཆེན་ནི་རང་བྱུང་ངོ། །ག་ཡུར་ནི་བྱང་སེམས་སོ། །ཅན་དན་ནི་ཤ་ཆེན་ནོ། །སེམས་ལས་བྱུང་ནི་དྲི་ཆེན་ནོ། །སློགས་བམ་ལ་ལས་ངག་ལས་བྱུང་ཞེས་པ་ཡོད་ན་འདུད་པའོ། །རྩ་ལྷན་ནི་དྲི་རྩའོ། །ཡང་དག་པར་ནི་ཏ་ལྷ་ལྷར་འབྱུང་བའོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་འོ། །དེས་བདུད་ཅི་ལྷ་གསུངས་སོ། །བཟང་པོ་ནི་དམ་ཚིག་གོ། །རྟག་ཏུ་ནི་དུས་སོ། །སྦྱོང་བར་གྱིས་བསྐྱུང་བའོ། །དེ་ནི་སྡོམ་པ་བསྟན་པ་ནི་སྡོམ་པ་ཡང་ནི་ད་ལྷར་ཉོན་ཞེས་པ་ཡང་ཞེས་པ་ནི་དམ་ཚིག་ལས་སྡོམ་པ་གཞན་བསྐྱུས་པའོ། །ཉོན་ཅིག་པ་ནི། སྡོམ་པ་བསྐྱུས་པ་ཉོན་ཅིག་པའོ། །སློག་ཆགས་མི་བསད་པ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་པས་སློག་ཆགས་མི་བསད་དེ། བསད་ན་བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས་ཀྱི་ལྷང་བ་འབྱུང་བའོ། །བྱད་མེད་རིན་ཆེན་མི་སྦྱོང་བ་ནི། བྱད་མེད་ལས་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་མངོན་དུ་བྱས། འདོད་དོན་བསྐྱབ་པས་གཙོ་བོར་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་པས་མི་སྦྱད། སྦྱད་ན། བྱད་མེད་ལ་སྦྱད་པའི་རྩ་བའི་ལྷང་བ་བཅུ་བཞི་པའོ། །དེས་ཞེས་པ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བླ་མ་མི་སྦྱོང་ངོ། །སྦྱངས་ན་རྩ་ལྷང་དང་པོའོ། །སྡོམ་པ་ཉོན་ཏུ་དབྱུང་དགའ་བ་ནི། སྡོམ་པ་དེ་བསྐྱུང་བར་དགའ་བའོ། །དེ་ནི་གསང་དབང་བསྟན་པ་ནི། གོང་དུ་གསུངས་སོགས་ཏེ། གོང་གི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབས་སུ། བམ་ཟེམ་

ལ་སོགས་ཏེ་སྒྲུ་མ་ལ་དབུལ་ལོ། །ཡང་ན་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་རིགས་དང་མཐུན་པའོ། །དག་ཅིང་ནི་རྒྱུད་སྒྲིན་གྱོལ་གྱིས་ལྟར་བསྐྱེད་པའོ། །སྐྱུ་ལ་པའི་རིག་མ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དང་དག་དག་པ་གསང་དབང་། །ལས་རྒྱ་གོས་དག་མོར་བསྐྱེད་པའོ། །སི་སྒྲིན་མི་རང་བྱུང་ངོ་། །ག་བྱར་ནི་བྱང་སེམས་སོ། །དེ་གཉིས་དང་རྒྱུན་དུ་ལྡན་པའོ། །ཅི་སྤིད་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་མ་དེ་འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པའོ། །དེས་བརྟག་པ་དང་པོའི་བརྒྱུ་པའི་དོན་གསལ་བར་བསྟན་ནོ། །ཅི་སྤིད་ནི་ཁུ་བ་དང་ལྡན་གྱི་བར་དུ་བསྟན་ནོ། །གདོང་བཅིང་པ་ནི་གསང་དབང་གི་དུས་སུ་ངོ་ཚ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་མའི་གདོང་བཅིང་བའོ། །ཐབས་ནི་ཡབ་བམ་སྟོབ་མའི་འོ། །བསྟན་པ་དེ་ལས་གང་འབྱུང་ནི། རྗེ་པད་མ་སྟོར་བ་ལས་བྱང་སེམས་འབྱུང་བའོ། །སྟོབ་མའི་ཁ་རུ་དབབ་པ་ནི་གསང་བའི་དབང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟར་བཤད་པས་རྗེ་རྗེ་འམ་པད་མ་ནས་སོ། །དབང་གསུམ་པས་སྟོན་དུ་རུང་བ་ཡང་ཡིན། མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གསུམ་པས་ཡེ་ཤེས་དངོས་མཚོན་པའོ། །དེ་ནི་གསུམ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་མ་སོགས་སོ། །རོ་མཉམ་ནི་གསང་དབང་གི་དུས་སུ་བདེ་བ་སྟོང་བ་དེ་དབང་གསུམ་པའི་དུས་སུ་སྟོབ་མས་སྟོང་བར་བྱེད་པའོ། །སྟོབ་མའི་སྟོན་ཡུལ་ཉིད་ནི་གསུམ་པའི་དུས་སུ་སྟོབ་མས་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །དབང་དེ་ཉིད་གང་ལ་བརྟེན་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ལ་ནི་བྱ་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་སྟོབ་མས་གསང་བའི་ཡུམ་དེ་ཉིད་ལ་བྱ་བའོ། །བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུམ་མོ། །ཡང་ན་དེ་ཉིད་ནི་བདེ་ཆེན་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ལ་བྱའོ། །དབང་

ཨ་ཁུ་  
ཡུ་ཡུ་  
ཡུ་ཡུ་

གསུམ་པའི་དམ་ཚིག་བསྟན་པ་ནི། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་འགྱུར་ནི། དབང་གསུམ་པ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་དེ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་པ་འོ། །རང་གཞན་རིག་པ་སྒྲིང་བ་ནི་གསུམ་པའི་བདེ་བ་དེས་རང་རིག་པ་སྒྲིང་བ་  
འཛིན་པ་ཡང་སྤངས། གཞན་དུ་རིག་པ་སྒྲི། གཞན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོགས་པ་ཡང་སྤངས་པས། རང་གཞན་རིག་པ་སྒྲིང་བ་འོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འགྲེས་པའི་ཞུ་བ་དེ་དེས་སོ། །མཁས་མཉམ་ནི་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་སོ། །རྩལ་བྲལ་ནི་རྣམ་  
པར་རྟོག་པའི་རྩལ་དང་བྲལ་བས་སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྩལ་སྒྲིང་པས་ན་སྒྲིང་པ་ཉིད་དོ། །དངོས་པོ་ནི་ཞུ་བའི་བདག་ཉིད། དངོས་མེད་ནི་མི་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད། བདག་ཉིད་ནི་རང་རིག་པ། མཚོག་ནི་བདེ་བ། ཐབས་ནི་ཞུ་བ། ཤེས་རབ་ནི་ཞུ་  
བའམ་བདེ་བ་འོ། །འདྲེས་པ་ནི་དབང་གི་གནས་སུ། འདོད་ཆགས་ནི་ཐབས་ཀྱི་བྱང་སེམས། འདོད་ཆགས་བྲལ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱང་སེམས། །འདྲེས་པ་ནི་མཚོག་གི་བློ་བར། རང་རིག་པའི་ཆ་ནས་སྟོག་གོ། །ཡི་གེ་ནི་ཨཱ་ར་སྟེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་  
འགྱུར་བའི་དོན་ནོ། །ཀུན་བྱུང་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པས་སོ། །དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཅན་ཞེས་པ་ནི། གནས་སྐབས་དེར་ས་བཅུ་གསུམ་པ་དང་བྱེད་པར་མེད་པའི་རྟོགས་པ་སྒྲིབས་སོ། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བར་བཞེད་ཅེས་པ་  
ནི། ཉེ་ནི་རྒྱ་སོགས་སྒྲིང་པར་བཞེད། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་དང་ལྡན་པ་འོ། །གཞན་རྣམས་ནི་དབང་པོ་དུག །གང་རྣམས་ནི་བརྟན་པ། དེ་རྣམས་ནི་གཡོ་བ། དངོས་པོ་ནི་སྤྲང་བ། དངོས་མེད་ནི་སྒྲིང་པ་འོ། །དེ་ལས་བྱུང་ཞེས་པ་

ཐ

དང་པོ་

༄༅།                      ཁྱི། ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཉིད་སྐྱེས་པ་འོ། །དགའ་བ་དང་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་བྱ་བ། འོ་དང་འབྱུང་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཙམ་ན་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་དགའ་བ་ཡིན་ལ། མངོན་པར་  
 ཉོགས་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ལ་དང་པོར་སྐྱེ་བས་ན་དང་པོ་འོ། །དཔའ་བོ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ཉིད་དཔའི་སྟོན་ས་བསྟན་ཏེ། དཔའ་བོ་འམ་སྐྱེ་བ་གཉིས་བྱ་བ་དུ་མར་ཆོས་མཐུན་པས་ན་དཔའ་བོ་འོ། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱོ་ལ་དང་ཀའློ་ལ་མཉམ་པར་  
 སྐྱར་ཙམ་ན་གོང་མ་ལས་བདེ་བ་མཆོག་ཏུ་སྐྱར་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་མཆོག་དགའ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་ཆོས་མཐུན་པས་རྣལ་འབྱོར་མ་སྟེ་སྤྱུ་མ་ལས་བྱ་བ་ཉུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞིན་ཏུ་བདེ་དགའ་ཞེས་པ་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་པའི་དུས་སུ་  
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བ་བསྟན་ཏེ། དགའ་བ་གོང་མ་གཉིས་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པས་ཞིན་ཏུ་བདེ་དགའ་ཡིན་ལ་ཐམས་ཅད་ངེས་པའི་དུས་དེའི་ཆེ་ཕྱིརི་བྱད་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་ངེས་  
 པ། ནང་གི་བདེ་བ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པར་ངེས་པས་ན་ཐམས་ཅད་ངེས་པ་འོ། །དེ་བདེ་བའི་ཐབས་ལས་ཐམས་ཅད་རིག་ཅེས་པ་ལ། དེ་བདེ་ཞེས་པ། འདས་མ་ཐག་པའི་དགའ་བ་གསུམ་ལ་ཐབས་ཞེས་པ་དགའ་བ་གསུམ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་ལས་  
 སོ། །ཐམས་ཅད་རིག་ཅེས་པ་མཆོག་གི་ཟེ་བར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མངོན་དུ་བྱས་ཙམ་ན། ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་རིག་པ་འོ། །དེ་དང་པོ་དགའ་བ་ཙམ་དེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མངོན་པར་ཉོགས་པའི་རིམ་པ་གསུམ་པ་ལ་དགའ་བྲལ་སྐྱེ་

ཞིང་། བཞི་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་སྟེ། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གསུམ་པར་འདོད་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་པལ་ཆེར་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེས་ན་ཉམས་སྲུང་ཆེ་ཆུང་གི་སྟོན་སྒྲུབ་དགའ་བ་བཞིར་བཞག་པ་འོ། །ཚིག་བཅད་  
 གཉིས་པ་དེ་ལེན་བརྒྱད་པ་དང་ཆམ་ཐུན་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་པའི་སྟོོ་ཀ་གཅིག་གིས་ནི་དགའ་བ་བཞི་པོ་དེ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་མ་འབྱུང་པར་བྱེད་པས་སོ། །བསྟུས་པའི་དོན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་དབང་  
 གསུམ་པའི་ཉམས་སྲུང་བའི་བདེ་བ་འོ། །སྟོབ་མ་ནི་དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོབ་མ་འོ། །སྤྲིག་བྲལ་ནི་དབང་གསུམ་པའི་བདེ་ཆེན་མངོན་དུ་བྱས་པས་ཡིད་ཀྱི་དེས་པ་སྤྲིག་པ་དང་བྲལ་བ་འོ། །སངས་རྒྱས་གྲོང་ཁྱེར་ནི་གཞས་ཡས་ཁང་གི་འགྲམ་དུ་དབང་  
 བསྐྱར་བ་འོ། །མཚོག་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་དྲུལ་འཁོར་ཡིན་པས་སོ། །སྟོན་དུ་ནི་དྲུལ་འཁོར་དེའི་འགྲམ་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་འོ། །དེ་ནས་ནི་གསུམ་པ་བསྐྱར་བའི་རྩོམ་ལ་འོ། །དེ་ལ་གནད་བ་སྦྱིན་ནི་རིགས་ལྔའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་གནད་བ་  
 དང་། ཚོས་ལག་པའི་གནད་བ་སྦྱིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ནི་སངས་རྒྱས་སོ། །སྟོང་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཐོབ་པའི་བར་འོ། །ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་འཁོར་ལོ་ནི་ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་གྱི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འོ། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བླ་མེད་ནི་ཕྱོགས་  
 ཀུན་ཏུ་བསྐྱོར་ཞེས་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྩི་དང་། སངས་དང་། རིན་ཆེན་དང་། རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འོ། །ཐབས་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་པ་འོ། །ཤེས་རབ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་པ་འོ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར་ནི་



༡༡། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱིས་འདས་པ་དང་ལོ་ཀའི་འདོད་པའི་དོན་བསྐྱབ་པའོ། །བྲལ་ཞིང་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྒྲུབ་བ་མེད་པ་དང་། བྲལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའོ། །མ་ཞུམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལའོ། །  
 སེམས་ཅན་དོན་ནི་སྤྲིན་གྱོལ་ལོ། །དེ་ལྟར་གྱིས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་ཡིས་སོ། །དབང་ནི་གསུམ་པའོ། །བཀའ་གནང་ཐོབ་ནི་འཁོར་ལོ་ལྟ་ནི་བཀའ་གནང་ངོ། །བྱ་བ་བྱས་ནི་དབང་གསུམ་པ་ནོད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པའོ། །འགྲོ་བ་ནི་  
 རིགས་ལྟའོ། །དགའ་བར་བྱེད་པ་ནི་ལྟ་པོ་དེ་ཡིད་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །འཛིན་ཏུ་སྒྲུན་པའི་ཆོག་ནི་རྒྱུ་ཅིང་སྒྲིང་ལ་འབབ་པའོ། །དེང་ནི་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་བའི་དེང་ངོ། །བདག་ནི་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་སྒྲོབ་མའོ། །སྐྱེ་བ་འབྲས་བུར་བཅས་  
 ནི་དོན་དང་བཅས་པའོ། །འཆོ་བ་ནི་གསོན་པའི་ཆེའོ། །དེ་རིང་ནི་དབང་བསྐྱར་ནས་སོ། །སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའོ། །ད་ནི་ཞེས་པ་ནི་དབང་བསྐྱར་ནས། སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱིས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་གདུང་གསོབ་པའོ། །བསྐྱལ་པ་རྒྱུ་མཆོ་ཞེས་པ་ནི། བསྐྱལ་པ་མང་པོར་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱལ་ལས་མ་བརྒལ་བ་དེ་དབང་བསྐྱར་ནས་བརྒལ་ཞེས་པའོ། །བསྐྱལ་པ་ནི་གངས་མེད་དོ། །རྒྱུ་མཆོ་ནི་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱལ་ཉིད་བརྒལ་དགའ་  
 བའོ། །འཇིགས་ཆེན་ནི་འཁོར་བའི་དུ་ཁ་སྐྱེ་ཆ་ན་འཆིའོ། །མནར་མེད་ནི་སྤྱད་བསྐྱལ་མནར་མེད་པས་འབྲུགས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་འདམ་དང་འབྲུ་བའོ། །བརྒལ་དགའ་བ་ནི་འཁོར་བའི་དུ་ཁ་ལས་སོ། །བདག་ནི་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་སྒྲོབ་

མས། མགོན་ནི་སློབ་དཔོན། བསྐྱལ་བ་ནི་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་བས་བསྐྱལ་བ། ཁྱོད་ནི་སློབ་དཔོན། ཞབས་ཀྱི་པད་མ་བསིལ་བ་ལས་སོ། ཐོབ་པ་ནི་དབང་གསུམ་པའི་གདམས་ངག་ཐོབ་པ། རྫོགས་པ་ལྟ་བུར་བདག་ཅེས་པ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་གདམས་ངག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུའོ། །བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་བས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བའོ། །བདག་ལ་ཞེས་པ་ནི་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་སློབ་མ་ལའོ། །བདག་ལ་བྱང་ཆུབ་འཚལ་མ་མཆིས་ནི་སངས་རྒྱས་མ་རྟོགས་པ་ཐོབ་པར་བགྱི་བའི་འདོད་པ་མ་མཆིས་པའོ། །རངས་ཤིང་མིག་སྤྱེ་བ་ནི། དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་བས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སེམས་རངས་པའོ། །ཞབས་ལ་འཇུས་པ་ནི་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་སློབ་མས་འཇུས་པའོ། །གྲུས་པ་ནི་སློབ་མས་སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་པའོ། །དེ་ནི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཡོན་དབུལ་བ་ལག་པ་ནི། གང་གང་དང་གིས་རྫས་རེ་བ་མེད་པའི་སློབ་མས་སྒྲ་མ་ལ་ཕུལ་བ་ན་ལན་ལ་རེ་བ་མེད་པའོ། །དེ་དང་དེ་ཉིད་ནི་རྫས་སོ། །སྒྲ་མའང་སྒྱིང་རྒྱུན་ལྟར་པ་ནི། སྒྲ་མས་ལེན་པ་ཡང་རྫས་ལ་ཆགས་པ་མེད་དེ་སྒྱིང་བརྩེ་བའོ། །སྒྲ་མ་ལ་བསྐྱུ་བའི་བསམ་པས་ཞེས་པའི་འགྱུར་ལ་ནི། ཆོས་ལག་པ་ལ་བསྐྱུ་བའོ། །འཛིན་པ་སྤོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་འགྱུར་ལ་ནི་སློབ་མའི་སེར་སྒྲ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ནི་སློབ་མའོ། །ཕན་པའི་ཕྱིར་ནི་སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཆོགས་བསགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ནི་དབང་བསྐྱར་བའི་རྫས་ལའོ། །མཆོད་པ་ནི་གསུམ་མམ་བརྒྱད་དོ། །སྒྲ་མ་ནི་དབང་བསྐྱར་བའི་སློབ་དཔོན་ལའོ། །ཡོན་དབུལ་ནི་བདོག་

༄༅། །པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཕྱིའི་སྟོང་དབུལ་བ་ནི་གསེར་ལས་བྱས་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་དོ། །བཅུད་དབུལ་བ་ནི་སྟོབ་མ་རང་གི་རྒྱུང་མ་སོགས་སོ། །བདག་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་མ་  
 ལུས་པའོ། །སྟོ་ལྡན་ནི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ། དེ་རིང་རྒྱན་ཆད་བདག་བྱན་ནི་བདག་འབུལ་བའོ། །སྟོང་ལ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ལའོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་བ་བྱས་ཐུང་ནི་ཡོན་འབུལ་བའོ། །མདོན་པར་འདོད་པའི་ནི་དབང་གསུམ་པ། གནས་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 གནས་སམ་གོ་འཕངས་ཐོབ་པའོ། །དེ་ནི་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་ནི་དུས་གསུམ་གྱིའོ། །བཀའ་དྲིན་ནི་གདམས་ངག་གིའོ། །སྟོབ་ཅེས་པ་ནི་གདམས་ངག་ཐོབ་ཅེས་པ། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་རུས་པའོ། །བདག་གིས་བསྐྱབ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །སྤྲེལ་བྱང་རྒྱུ་བ་ནི་འབྲས་བུའོ། །ཀུན་གྱི་མཆོག་བསྐྱེད་པ་ནི་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་པའོ། །ཡང་དག་མཆོག་ནི་སྤྲེལ་པའོ། །སེམས་ཅན་ནི་  
 རིགས་དུག་གསུམ་གསུམ་ནི་ཁམས་གསུམ་མོ། །དེ་ཉིད་ལ་བཞག་པ་ནི་འབྲས་བུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བཞག་པའོ། །དབང་བཞི་པ་ཆོ་གའོག་ནས་གྱིའོ། །སྦྱིན་པ་ནི་སྦྱིན་པ་བཞི་པའོ། །བཞི་པ་ནི་དབང་གསུམ་པའི་དོན་དྲན་པར་བྱེད་པའི་བཞི་པ་སྟེ་འཆད་  
 པའོ། །དེས་ནི་ཡེ་ཤེས་དངོས་མེད་མཆོན་པ་ཡིན། །སྟོབ་མ་ལྷག་པར་མོས་པ་ནི་གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ལས་བཞི་པ་ལྷག་པར་མོས་པའོ། །ཟབ་པ་ནི་སྟོབ་མ་ཟབ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་དོན་རྟོགས་དཀའ་བས་ཀྱང་གསུང་། རྒྱུ་ཆེ་བ་ནི་

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

དབང་གསུམ་པའི་དོན་ལ་མོས་པའོ། །རིག་པ་ནི་མོས་པར་ཤེས་པའོ། །ལྷག་པར་མོས་པའི་ཡིད་ནི་གསུམ་པའི་དོན་ལ་དམིགས་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ནི་གསུམ་པའི་  
དོན་ལའད་པའོ། །གང་ཐོབ་ནི་གསུམ་པའི་དབང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སོ། །དབང་གསུམ་པ་དེ་གནས་གང་དུ་བསྟན་ཞེན། །རིག་ཀྱི་བདག་པོའི་རྩེ་མོ་ཞེས་པ་ནི་གསུམ་པའི་དུས་ཀྱི་བསྟན་ཏེ། །བབྱང་བ་ཞེས་པ་ནི་དེར་ཐིག་ལེ་བབྱང་བའོ། །ཆེད་པར་དཀའ་  
ཞེས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཆེད་པར་དཀའ་བས་སོ། །མཚུངས་པ་མེད་པར་བསྟོམས་ཞེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སེམས་གཟུང་བའི་ཐབས་སུ་མི་འཆོར་བར་བསྟོམ་པའོ། །ལོངས་སྟོང་ཐོགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་བདེ་ལ་ལོངས་སྟོང་པས་ལོངས་སྟོང་ཐོགས་ཡིན་  
ལ། མི་ཤེས་པའི་རི་བོ་དུ་ལ་བས་དཔལ་སྟེ་ཞུ་བ་དེ་གཉིས་སོ། །ཞིང་ནི་གནས་དེར་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་ཁ་དང་མཆོག་གི་ཟེ་བའོ། །ཡང་ན་ལོངས་སྟོང་ཐོགས་ནི་ལོངས་སྟོང་པའི་སྐྱའོ། །དཔལ་ནི་ཆོས་སྐྱའོ། །ཞིང་ནི་དེ་སྐྱེ་བའི་གནས་ཏེ། །དབང་  
བཞི་པའི་དོན་བཞི་པས་མཆོན་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ནི། །འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་སོ། །དབང་བསྐྱར་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་དབང་ངོ། །བཀས་གནང་ནི་དབང་བསྐྱར་ནས་གནང་བ་བྱིན་པའོ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ནི་ཁམས་གསུམ་མོ། །དབྱ་ནི་དབང་  
ཕུག་ཆེན་པོ་སྟེ་འདོད་ཆགས་སོ། །རྒྱལ་བ་ནི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རྩེ་མོ་པའོ། །གོ་བསྟོས་པ་ནི་སེམས་ཅན་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་སྟོའོ། །བྱང་ཆུབ་དག་ལ་དགོད་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། །ཕྱི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲགས་བསྐྱེད་གཏོར་

༄༅། །མ་ལ་སོགས་སམ། དེར་མོས་པའི་གསུང་དཔྱད། སེམས་རྒྱས་པ་འདིར་ཞེས་པ་ནི་དབང་བཞིའི་སྐབས་སོ། །དེ་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པའི་བསམ་པ་འོ། །ཡང་ན་དབང་གསུམ་པ་འོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས་རབ་  
 ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོའི་ལྟུང་པ་འོ། །དེ་ལྟར་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ལམ་དབང་བསྐྱར་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་ནས་དེ་ནི་དབང་བསྐྱར་ནས་སྟོད་དུ་རུང་བར་བྱས་པའི་གང་ཟག་དེས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱ་བ་གོལ་མ་གྱིས་  
 བསྟུས་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྟན་ནོ། །དེ་ཡང་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནས་བཟུང་ནས། བརྟགས་པ་དུག་པ་ཚྛོགས་པའི་བར་གྱིས་པལ་ཆེར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱི་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་བསྟན་ནོ། །བརྟག་པ་བདུན་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་ཚྛོགས་  
 པའི་བར་གྱིས་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བསྟན་ནོ། །བརྟག་པ་དགུ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཉེ་བའི་རྒྱ་བསྟན་ནོ། །དགུ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པ་ནས་བརྟག་པ་དགུ་པ་ཚྛོགས་པའི་  
 བར་གྱི་གོང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཞན་དག་ཀྱང་བསྟན་ནོ། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ། བརྟག་པ་གཉིས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པ་ནས་ནི་དབང་བསྐྱར་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་དེས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་  
 ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྟེན་པའི་རིམ་པ་ཉིད་དེ་འཛིན་ལས་ཀྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པས་འཇུག་ཅིང་ན། རྣམ་པ་དེ་དང་དེ་དག་སྒྲུང་ཡང་ངོ་བོ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་བསྟོམ་པའི་དོན་བསྟན་ནོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པ་

ནས། བརྟག་པ་གསུམ་པ་རྫོགས་པའི་བར་གྱིས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བསྒྲམ་པ་ལ་བརྟན་ནས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གིས་བསྒྲམ་དགོས་པས། དེའི་རྟེན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་སྟོན་ནོ། །བརྟགས་པ་བཞི་པ་ནས་གོང་དུ་བསྟན་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ལ་གནས་པ་དེས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་བརྟན་གཡོ་བརྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་སྦྱོད་པ་བྱེད་དགོས་པས། སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱོགས་རྣལ་འབྱོར་མ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པས་ན་ཐབས་བརྒྱལ་སོགས་པ་བསྟན་ནོ། །བརྟག་པ་ལྔ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོ་ནས་བརྒྱུ་མཆོན་པར་བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ་འདུས་ནས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་བསྟན་ནོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པས་ནི་སྦྱོད་པ་བྱེད་པ་ལ་བྱོད་ཐོབ་དགོས་པས། དེའི་ཐབས་ཇི་ལྟར་བསྒྲམ་པ་བསྟན་ནོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པ་ནས་བརྟག་པ་ལྔ་པ་རྫོགས་པའི་བར་གྱིས་ནི་བྱོད་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དེས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་བརྟན་གཡོ་བརྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་སྦྱོད་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནོ། །བརྟག་པ་དུག་པས་ནི། སྦྱོད་པ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷ་ལི་ཀཱ་ལིའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་བསྟན་ནོ། །བསྟུས་པའི་དོན་ནོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྒྲམ་པ་བསྟན་པ་ལ་ཡང་། དེ་ནས་ཞེས་པ་སྟོོ་ག་གཅིག་གིས་ལག་པར་དམ་བཅའ་བ་བསྟན། འཁོར་བའི་ཞེས་པ་ནས་སྟོོ་ག་གཉིས་ཀྱིས་ས་རྟ་ཇ་གཉིས་བསྒྲམ་པའི་ཐབས་བསྟན། ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟོོ་ག་གཅིག་གིས་དེའི་དམ་ཆོག་བསྟན། སྦྱོད་པ་ཉིད་ནས། མཆོན་དུ་བསྒྲམ་པར་བྱེད་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི་རང་

༡༡། །བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དོན་བསྐྱོམ་པ་བསྟན་ནོ། །རིའི་ཕྱེ་མོ་འམ་ཞེས་པ་ནས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པ་རྫོགས་པའི་བར་དུ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དབང་གི་དོན་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནོ། །བསམ་པ་མེད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོྫོག་བཞིས་ཚུལ་རིམ་བཞིན་བསྐྱོམ་པ་བསྟན་ནོ། །སྟིང་རྩེ་དང་ལྟན་པ་ཞེས་པ་ནས། འགྲོ་བ་ལྟ་བའི་བར་གྱིས་དེ་གདོན་མི་བྱ་བར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གདམས་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ནས་གོམས་པར་བྱ་བའི་བར་གྱིས་དེའི་དོན་འཇུག་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་ནོ། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དབང་གི་དོན་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཡང་རིམ་བཞིན་ཕྱེ་མོ་འམ་ཞེས་པ་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྐྱོམ་པའི་གནས་བསྟན་ནོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཅེས་པ་ནས། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པ་རྫོགས་པའི་བར་གྱིས་དབང་དོན་བསྐྱོམས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། མ་བསྐྱོམས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་ཅིས་གྲུང་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གདམས་པ་བསྟན་ནོ། །དེ་ནི་བསྟུས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ནས་ནི་དབང་བཞི་པ་བསྟུར་བའི་རྩེས་ལོ། །དེ་ལ་རང་ལུས་ཐབས་ལྟན་དང་། གཞན་ལུས་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དེ་ལ་རང་ལུས་ལ་བརྟེན་ན་མཆོད་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལག་དཔྱད་ན། ཐབས་ནི་རྒྱུ་རྒྱུད་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་གཏུག་མར་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དངོས་པོ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྤྲང་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ནི་ཐབས་སོ། །དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་མ་དང་བྲལ་ནས་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་

ལྷན་པ་

སྟོང་པ་ནི་ཤེས་རབ་བོ། །དོན་བསྟོམ་པ་ནི་བསམ་མི་བྱ་བ་དེ་གང་ལྟར་ཡང་མི་བསྟོམ་པ་འི་ཚུལ་གྱིས་བསྟོམ་པ་འོ། །དོན་བསྟོམ་པ་ནི་ཅན་ལེན། །ཡང་ཐབས་ནི་སྒྲིབ། །ཤེས་རབ་ལྟེ་བ། །ཡང་ན་གཞན་ལུས་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ན། ཐབས་ནི་བསྐྱབ་པ་འི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཤེས་རབ་ནི་ལས་རྒྱའོ། །དོན་བསྟོམ་པ་ནི་དོན་དང་པར་མཉམ་སྒྲུབ་གྱི་བདེ་བ་འོ། །ཕ་རོལ་དོན་སོན་བརྩོན་ནི་ཕ་རོལ་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་འི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྟན་པ་འི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྟེ། བསམ་མི་བྱ་བ་བདེ་ཆེན་དེ་བསྟོམ་པ་ནི། གཞན་དོན་དུ་བསྟོམ་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་པོ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་འི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྟན་པ་འི་བསྐྱབ་པ་པོ་འོ། །ཕན་པ་འི་ཕྱིར་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཕན་གང་གས་པ་འི་ཕྱིར་བསྟོམ་མོ། །དེ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པ་འམ་བསམ་དུ་མེད་པ་འི་རྣལ་འབྱོར་བདེ་ཆེན་དེ་བསྟོམ་པ་འི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། འཁོར་བ་འི་བོ་རྩུན་ལྟར་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཁོར་བ་དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པ་བསྟོམ་པས་ཐར་བར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་མཚོ་ནི་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་དང་རྒྱལ་དཀའ་བ་འོ། །འཇིགས་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་ཞེས་འཇིགས་པ་འོ། །བསྐྱལ་དཀའ་བ་ནི་འཁོར་བ་འི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་བསྐྱལ་དཀའ་བ་དེ་ཡང་ངོ་། །གང་ཞིག་བསྟོམ་པ་དེ་བས་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པ་དེས་འཁོར་བ་འི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་པ་འོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་རང་གི་དོན་དུ་འཁོར་བ་ལས་སྟོལ་བ་ཉན་ཐོས་ལྟར་འཁོར་བ་འི་མཐའ་ལ་མི་གནས། ལྷ་དན་འདས་ལ་གནས་མི་འགྱུར་ནི། ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་འི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡང་བྱེད། གང་ཞེས་པ་ནི། མི་གནས་པ་འི་ལྷ་དན་ལས་འདས་



༡། ལ་གང་གི་འོ། ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ནི་ཉམ་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལྟར་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་འོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མེད་ནི་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པས་སངས་རྒྱས་སོ། འོ་མཚར་  
 ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གཟུངས་དང་སྟོབས་སོགས་སོ། འབྲིབ་པ་ནི་བསམ་མི་བྱུང་བ་སྟོམ་པས་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་མཐའ་ཐུག་པའི་གནས་ཡིན་པས། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤང་བྱ་སྟེ་འཛིག་དང་བྲལ་བའོ། གཉེན་པོ་འཕེལ་བ་ལས་  
 གྲང་གྲོལ་བའོ། ཁྱད་ཐུབ་སྒྲ་མེད་ཐོབ་འབྱུང་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བསྟོམ་པས་འཕེལ་འབྲིབ་ལ་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའོ། ལྷུང་པོ་ལྷ་ཚོགས་ནི་ལྷུང་པོ་ལྷ་མི་སྤང་ཞེས་བསྟེན་ཏེ། ལྷུང་པོ་ལྷ་ནི་སངས་རྒྱས་ལྷ་འོ། སོགས་སུ་  
 བསྟུ་བ་ནི། འབྱུང་བ་ལྷ་སྤྱན་སོགས་དབང་པོ་དུག་པོ་དེ་སེམས་དཔའ་དུག་ཡིན་པ་མི་སྤང་ངོ། སྤངས་ན་ལྷུང་པོ་སྤང་པའི་ཅུ་ལྷུང་བརྒྱད་པའོ། ཐེག་པ་གསུམ་མི་སྤང་སྟེ། སྤངས་ན་གྲུབ་མཐའ་སྟོད་པའི་ཅུ་ལྷུང་དུག་པ་སྟེ། ཐེག་པ་གསུམ་ནི་ཉན་  
 རང་དང་བོ་རྩྱེ་འོ། ཡང་གསང་བའི་ཐེག་པ་སྟེ། ཕྱིན་པ་གསང་བ་གསུམ་སོ། འོ་ན་མི་སྤང་ན་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཆོས་དབྱིངས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་པོ་ནི་ལན་ནོ། ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པ་སྟེ། ལྷུང་  
 པོ་ལྷ་དང་དབང་པོ་དུག་ཡུལ་ལྷ་ཐེག་པ་གསུམ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གཟུང་འཛིན་གྱིས་སྟོང་པར་མཉམ་པས་ལྷུང་པོ་སོགས་མཉམ་པའོ། འདྲི་ནི། རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། ཐེ་ཆོམ་བ་བ་དགུ་པ་ཡིན། གསུང་ངོ། རྒྱ་ཤིང་ལྷ་བུའི་ལྷུང་པོ་

ம. ஆ. 2020

སོགས་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་སྤྱང་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་བསམ་དུ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་མོ། །བསམ་དུ་མེད་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བསྒོམ་པ་ནི། སྤྱོད་པ་བསྒོམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསམ་དུ་མེད་པའི་དོན་ནི། དག་  
པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་རང་རིག་པའི་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པའི་རྣམ་པར་ཡང་མི་བསྒོམ་པར་བྱས་ལ། སྤྱོད་མིན་སྟེ་ལྟ་སོ་སོའི་དག་པ་ཅམ་དུ་ཡང་བསྒོམ་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱོད་པ་བསྒོམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། །སོགས་སོ། །  
སྤྱོད་པ་བསྒོམ་པ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་རང་རིགས་པའི་དག་པ་བསྒོམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་བསྒོམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེར་བསྒོམ་ན་སྤྱོད་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ལ་འགྲོ་བས་སོ། །སྤྱོད་མིན་བསྒོམ་པར་མི་བྱ་བ་ནི་ལྟ་སོ་  
སོའི་དག་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅམ་དུ་ཡང་མི་བསྒོམ་མོ། །བསྒོམ་ན་གྲུ་ཞོམ་ལྟར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་འབྱུང་ངོ། །འོན་སྤྱོད་པ་དང་མི་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་ངམ་ཞེན། །ལན་དུ། སྤྱོད་པ་མི་སྤྱོད་རྣལ་འབྱུང་བས། །ཅེས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་རང་རིག་  
པའི་དག་པས་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱ་བས་སྤྱོད་པ་མི་སྤྱོད་ངོ། །སྤྱོད་མིན་རང་རིག་པའི་རྒྱ་བ་འགགས་པ་རིགས་པ་གསལ་བ་དེ་མི་སྤྱོད་ངོ། །སྤྱུས་མི་སྤྱང་ཞེས་པ་རྣལ་འབྱུང་བས་སོ། །འོན་གང་གིས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མིན་སྒོམ་པས་སྤྱོད་ཅི་ཡོད་ཅེན། རྟོག་པ་  
ཉུང་མིན་སྤྱེ་བར་འབྱུང་། །ཞེས་པ་སྟེ་སྤྱོད་པ་ཅང་མེད་དུ་བསྒོམ་ན་སྤྱོད་པ་བསྐྱར་འདེབས་ཀྱི་མཐའོ། །སྤྱོད་མིན་དེ་ཡང་དག་ཏུ་ཡོད་པར་བསྒོམ་ན་སྤྱོད་འདོགས་སོ། །འོན་བསམ་མི་བྱབ་བསྒོམ་པ་དེས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མིན་སྤྱོད་ངམ་ཞེན། །ཡོངས་སུ་

༄༅། །སྤངས་ན་ཀུན་རྟོག་སྟེ། །ཞེས་པ་སྟེ། །སྟོང་དང་སྟོང་མིན་དུ་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་བསམ་མི་བྱའལ་སྤང་ངོ་། །གཉིས་ཀྱི་གཟུང་བ་ཡོངས་སྤངས་པ། །ཞེས་པ་ནི། །སྟོང་དང་སྟོང་མིན་དུ་འཛིན་པ་གཉིས་སྤངས་པའི་རང་གི་  
 རོ་བོ་ཞེན་ཆགས་མེད་པར་བསམས་ཅད་ལ་བསྒྲོམ་མོ། །རྣམ་གྲོལ་ནི་སྟོང་མིན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། །གནས་ནི་སྟོང་དང་སྟོང་མིན་དུ་ཞེན་པ་དང་བྱལ་བའོ། །ང་ཡིར་ཤེས་པའི་ཀུན་རྟོག་འདི་ཞེས་པ་ནི། །ཐ་ན་ནི་སྟོང་དང་སྟོང་མིན་ཅི་ཡང་  
 མི་བསྒྲོམ་ཞེས་པར་འཛིན་པ་སྤང་བའོ། །དེ་ཕྱིར་ནི་བསམ་མི་བྱའལ་རྟོག་པ་བསམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཡང་དག་སྤངས་ནི། །འདི་ནི་བསམ་མེད་འདི་ལའོ། །ཡང་དག་སྤངས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོང་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པས། །རྟོག་པ་བསམས་  
 ཅད་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའོ། །རྣམ་པར་མེད་ནི་བསམ་མེད་དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའོ། །དོགས་པ་མེད་ནི་བསམ་མེད་དེ་མི་མཐུན་པར་སྤྱུང་དུ་དོགས་པ་ཡང་མེད་ལ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་དཔྱེད་པའི་རྟོག་པར་འགྲོ་བས་  
 སོ། །འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་པར་དོགས་པ་ཡང་མེད་པ་སྟེ། །དེ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་དཔྱེད་པའི་རྟོག་པར་འགྲོ་བས་སོ། །འདོད་པ་མེད་ནི་འབྲས་བུ་ལ་འདོད་པ་མེད་པའོ། །ཅི་འབྲས་བུ་ལ་རྟོག་པ་མེད་ཅེ་ན། །སྤྲིག་བྱལ་ཞེ་ན། །འབྲས་བུ་འདི་སྤྲིག་དང་བྱལ་བས་  
 འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་རྟོག་པ་མེད་པས་སོ། །ཐོག་མ་ཐ་མའི་རྟོག་ལས་གྲོལ་ནི་དང་པོར་སྒྲུབ། །བར་དུ་གནས་པ། །ཐ་མར་འགག་པའི་རྟོག་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཁས་པས་བསྒྲོམ་ས། །ཞེས་པ་ནི་རྟོག་པའི་མཛོན་ཞེན་

ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བསྐྱོམས་པ་འོ། བསམ་མི་བྱལ་བསྐྱོམས་པ་འི་འབྲས་བུ་འི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། བསམ་མི་བྱལ་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་སྤིང་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པས། སྤིང་རྗེ་ལྡན་པ་སེམས་ཅན་སོགས་  
 ཏེ། བསམ་མི་བྱལ་བསྐྱོམས་པ་ལས་འབྲས་བུ་འི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་འོ། སེམས་ཅན་དོན་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཐྱོགས་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་འདོན་པའི་དོན་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཐྱོགས་ཏེ། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལྟར་  
 སེམས་ཅན་མི་སྤྲོད་བའོ། དེས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བསྟན་ནོ། དེ་མན་ཆད་སྒྲོ་ག་གསུམ་གྱིས་བསམ་དུ་མེད་པའི་དོན་བསྐྱོམས་པས་འབྲས་བུ་འི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏེ། དོན་གྱིས་ན་འདི་གོམས་པས་འབྲས་བུ་འི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་སྤིང་རྗེ་དང་  
 ཤེས་རབ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་སྐྱོམས་ཅིག་པར་གདམས་པ་འོ། ད་ནི་ཤེས་རབ་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཡོད་དང་མེད་མིན་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་བཞིན་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་  
 མི་དམིགས་པ་འོ། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་མི་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མི་བརྟག་གོ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་མི་རྟོག་པའི་སྒྲོས་པ་མེད་པ་འོ། དེས་ན་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དམིགས་མེད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མཚན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོས་པ་མེད་པ་འོ། ཤེས་རབ་ཅེས་ནི་ཡོངས་སུ་བྱགས། །ཞེས་པ་ནི། སྒྲོས་མེད་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དམིགས་མེད་ཅེས་ཤེས་རབ་བྱལ་བོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

༄༅། སྒྲིང་རྩེའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། ཡིད་བཞིན་ནོར་སོགས་ཏེ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བུ་བའི་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་བས་སོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོན་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། སངས་མཁུས་གྱི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེས་སེམས་ཅན་དུ་མི་རྟོགས་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའོ། དམིགས་མེད་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཉིད། །ཅེས་པར་བསྐྱེབས་ཏེ་སངས་མཁུས་གྱི་སྒྲིང་རྩེའོ། །སངས་མཁུས་གྱི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། དམིགས་མེད་གནས་སུ་ཤེས་རབ་དང་། །ཞེས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དམིགས་པ་མེད་པའོ། །གནས་ནི་དམིགས་མེད་ཤེས་རབ་གྱི་གོ་འཕང་ངོ་། །སྒྲིལ་ཏེ་སྒྲུ་ལྔ་འོ། །ལྟན་ཅིག་འགྱུར་ནི་དམིགས་མེད་གྱི་ཐབས་ཤེས་རབ་ཏེ་སྒྲུ་ལྔ་འོ། །དེ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ནི་སྒྲོང་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་དབྱེར་མེད་པའོ། །གང་ལ་བསྒྲོམ་པ་པོ་མེད་ཅེས་པ་ནས། རྣམ་འབྱེར་རྟག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསམ་དུ་མེད་པའི་དོན་མཐའ་གང་གིས་བྱང་མ་རིག་པའི་རྩིས་སྒྲོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོམས་ཤིག་པར་གདམས་པའོ། །ཆོག་དོན་ནི། གང་ལ་ནི་བསམ་མི་བྱུང་གྱི་དོན་ལའོ། །བསྒྲོམ་པ་མེད་ནི་དབྱིངས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྒྲོམ་བྱར་བརྟག་སྒྲོམ་པ་པོར་བརྟགས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྒྲོམ་པ་པོར་རྟོག་ བསྒྲོམ་བྱར་རྟོག་ བསྒྲོམ་པ་འཛིན་པར་རྟོག་པའོ། །གང་ཡང་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གྱི་དོན་ལའོ། །རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་འདྲ་མེད་ནི། སྒྲོམ་པ་པོར་རྟོག་པ་ཡང་མེད། བསྒྲོམ་བྱ་ནི། བསྒྲོམ་བྱ་ཡུལ་

གྲིཏྲིག་པའང་མེད་པའི་རྩུལ་གྲིས་བསྒྲོམས་པའོ། །དེའི་དེ་ཉིད་ནི་མ་བཅོས་པའོ། །དེ་ནི་མཐའ་གསུམ་གྲིས་མ་རེག་པར་བསྒྲོམས་པའོ། །གང་ཡང་བྱ་བ་ཡོད་མིན་ནི་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པ་གཅིག་ཐོབ་པར་བྱར་མེད་པ་བྱ་བ་སྒྲོང་དུ་མེད་པའོ་གསུང་  
 རོ། །ཡོད་མེད་ནི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་རབ་ཏུ་ཞེན་པ་མེད། བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་དུ་མེད་པར་ཡང་ཞེན་པ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ནི་བསམ་མི་བྱུང་བོ། །བཟའ་བ་ནི་བསྒྲོམ་བྱའོ། །བྱེད་པ་ནི་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་གྲོལ། །དོན་དམ་ནི་བསམ་མེད་  
 རོ། །འདི་ལ་ནི་བསམ་མེད་སྒྲོམ་པ་པོ་ལའོ། །སྐྱབ་པ་པོ་ནི་བསམ་མེད་བསྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལའོ། །བསྐྱོད་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ནི། འབྲས་བུ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པའོ། །དོར་བར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད་ནི། བསམ་མེད་ལ་དོར་བྱ་མེད་དེ་ཡོད་ན་མི་མཐུན་  
 པའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲོད་པར་འགོ་བས་དེར་ཞེན་པ་མེད་པའོ། །སྤང་བྱ་མེད་ནི་བསམ་མི་བྱུང་ལ་སྤང་བྱ་མེད་དེ། འབྲས་བུའི་སར་ཡང་ཞེན་པ་མེད་དོ། །ཡོད་ན་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲོད་པར་འགོ་བས་སོ། །དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ནི་སྤང་ཡང་ཞེན་པ་མེད་པའི་དཔེའོ། །  
 ཡང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་སུ་ཞེན་པ་མེད་པ་ཡང་རོ། །སྐྱུ་མ་དང་སྒྲིག་རྒྱུ་ཡང་ཞེན་པ་མེད་པའི་དཔེའོ། །འཕྲོག་པ་ནི་སྐྱབ་ཡང་སྤང་ལ་ཞེན་མེད་གྱིད་པའོ། །མི་ལམ་ཅིང་མོ་སྐྱུ་མ་ཡང་སྤང་ལ་མི་ཞེན་པའི་དཔེའོ། །བཏུ་དང་རེག་པ་ནི་བསམ་  
 མེད་ལ་དབང་པོ་དུག་གི་ཡུལ་དུ་གང་བྱུང་བ་ཀུན་བསམ་མེད་བདེན་མེད་དུ་བསྒྲོམ་པའོ། །འགོ་བ་ཀུན་གྱི་གནས་ནི་རང་བཞིན་གྲིས་གནས་པའོ། །གང་ཡང་ཆེད་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་བསམ་མེད་དེ་ལ་བསྒྲོམ་བྱ་དང་བསྒྲོམ་བྱེད་སྒྲོམ་པ་པོ་གསུམ་འདི་ལྟ་

ཐ  
ཕྱུར་པ་

༄༅། །བུར་བསྐོམ་ཞེས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྒྲོར་བ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབསྒྲོར་བའོ། །མི་ལམ་སད་པ་ལྟ་བུ་ནི། ལྷག་པའི་མི་ལམ་སད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །གཞོན་ནུ་ནི་གཞོན་ནུ་མས་བདེ་བ་ཅམ་སྒྲོང་བཞིན་དུ་ངག་ཏུ་བརྗོད་པར་  
མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་མཚོན་བྱེད་ནི། དབང་པོ་གཉིས་ནི་འདུས་པ་ཞེས་པ་སྟེ། དབང་པོ་ནི་དོན་རྗེ་དང་པརྟའོ། །འདུས་པ་ནི་སྒྲ་ཚོགས་བསྐྱེད་པས་ཐབས། རྟོག་པ་དང་བྲལ་བས་ཤེས་རབ་པོ། །བྲུག་ནི་ཚོས་འབྱུང་། ལིང་ག་ནི་དོན་རྗེ་འོ། །  
གཞག་པ་ནི་མཉམ་སྒྲོར་རོ། །སངས་རྒྱས་རྗེས་བྱམ་ནི་མི་རྟོག་པ་བསྐོམ་པའོ། །རྗེས་བྱམ་ནི་དཔའི་ཡེ་ཤེས་བསྐོམ་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཅི་ཞིག་སྒྲུ་ནི་གཉིས་སྒྲོར་ལས་ཡེ་ཤེས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲུ་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་བསམ་མེད་ལས་ཡེ་ཤེས་ནི་ཅི་ཞིག་སྒྲུད་ཞེས་  
པའོ། །ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་བྲི་མ་མེད་ནི། སྒྲེབ་དང་འགག་པ་དང་གནས་པ་མེད་ཅེས་པའོ། །རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་བསམ་མི་བྱལ་བོ། །གཞན་དུ་སྒྲུབ་པར་མི་རུས་ནི་སྒྲོང་བ་ལས་གཞན་ཚོག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་མི་རུས་པའོ། །གཟུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
ལྟ་བུ་དང་། སོགས་ཏེ། ཤེས་པའི་རྒྱ་བ་འགག་མི་དགོས་ཏེ། བསམ་མི་བྱལ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཅིང་སྒྲུང་ཡང་བདེན་མེད་དུ་བསྐོམ་པའོ། །ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དུག་བསམ་མི་བྱལ་གྱི་དོན་ལས་གཞན་དུ་སེམས་  
མི་འགྲོ་བས་སོ། །རོ་ནི་དུག་གོ། །ལས་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་སོ། །གཞན་དུ་སེམས་མི་འགྲོ་ཞེས་པ་བསམ་མེད་ལའོ། །དེ་ནི་ད་རིག་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་རྟག་

ཏུ་སྒྲུ་ནི་བསམ་མི་བྱུང་ལས་མ་གཡོས་པའོ། །འདི་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པར་བརྗོད། །ཅེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་བར་གྱིས་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་བསྟན་ཏོ། །འདི་ནི་བསམ་མི་  
 བྱུང་བོ། །གཉིས་མེད་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་པ་མེད་པའོ། །འདི་ནི་བསམ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ནི་གཞན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་དོན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསམ་མེད་བསྐྱེད་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའོ། །དོན་  
 བསམ་མེད་དེ། དེ་ལ་མཆོན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མི་བྱུང་པའོ། །སེམས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སེམས་དཔའོ། །དཔའ་ནི་བསམ་མེད་དེས་མི་ཤེས་པའི་རི་བོ་དྲལ་བས་སོ། །བྱང་ཆུབ་དང་བསམ་མེད་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་། འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་  
 རོལ་ཕྱིན། །ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དངོས་ནི་དེའི་དུས་སུ་ཞེན་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བཏང་བས་སྦྱིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིས་བྱས་ཕྱ་མོས་མ་རེག་པས་རྩལ་བྲིམས་སོ། །ཞེ་སྤང་མེད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་དོན་ལ་མི་སྐྱུ་ག་  
 པས་བཟོད་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སེམས་སྒྲོ་བས་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པས་བསྟན་ཏོ། །མཉམ་ཉིད་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བདེ་བ་གསལ་བར་བྱས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་མཆོག་ནི་བསམ་མི་བྱུང་བསྐྱེད་པ་དེ་གཞན་  
 ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །འགྲོ་བ་བརྟན་དང་ཞེས་པ་ནས། མཐའ་ཡས་དེ་ལས་སྒྲུ་བར་འགྱུར་གྱི་བར་གྱིས་ནི་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་ན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྒྲོ་མས་ཤིག་པར་གདམས་པའོ། །བསྐྱུས་པའི་དོན་ནོ། །



པ  
རྒྱུད་

༄༅། །འགྲོ་བ་ནི་རིགས་དྲུག་གོ། །རྟེན་པ་སྟོང་དང་། །གཡོ་བ་བརྒྱད་ཀྱང་བསམ་མི་བྱུང་དེ་ཉིད་ལས་བྱུང་བས་བདག་གོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ས་དང་པོ་ནས་ས་བརྒྱ་པའི་བར་བསམ་མི་བྱུང་ལས་འབྱུང་ངོ་། །མཐའ་ཡས་ནི་དངོས་  
ལུགས་མཐའ་ཡས་དང་། །བསམ་མེད་ལས་བྱུང་བའོ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་སོགས་ནི་དེའི་དངོས་ལུགས་ཀྱང་བསམ་མི་བྱུང་ལས་བྱུང་བར་སྟོན་ཏེ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནི་མ་རྒྱུ་ཏའི་སིངྒཱའོ། །ཉན་རང་གི་སིངྒཱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམ་དུ་  
མེད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ཉིད་བསམ་མེད་དེ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་ནི་སིངྒཱའོ། །ཇི་ལྟར་བསྟོམ་པའི་སྤྱེ་ཞེན། །དངོས་བྱུང་དངོས་དང་དངོས་མེད་དུ་ཞེན་པ་བྲལ་བར་བསྟོམས་པ་ལས་སོ། །དངོས་ནི་སྟོ་འདོགས་སོ། །དངོས་མེད་ནི་བསྐྱར་འདེབས་  
སོ། །དེ་ཉིད་བསྟོམ་ནི་བསམ་མེད་དོ། །དངོས་མེད་ལས་གྲོལ་བ་ནི་བསམ་མེད་དངོས་དང་དངོས་མེད་དུ་ཞེན་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། །བསྟོམ་ན་སྐྱར་དུ་འབྱུང་པར་འབྱུར་ནི་བསམ་མེད་བསྟོམ་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའོ། །མ་ལུས་སྟོན་ལས་ལྡང་བ་ནི་  
བསམ་མེད་དེ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ལས་ལྡང་བའོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྒྱབ་སྤྲུགས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་ཀུན་ལས་ལྡང་བའོ། །ཡོན་ཏན་ནི་སྟོབས་སོགས་སོ། །དེ་ལས་སྤྱེ་བ་ནི་བསམ་མེད་ལས་སོ། །ཀུན་རྟོག་མང་  
པོ་ཞེས་པ་སྟོ་ག་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་དུ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། །དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཡང་སྟོ་བྱར་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་གོས་ན་འཁོར་བ་ཡིན་ལ། །དེ་ཉིད་སྟོ་བྱར་གྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ན་སྐྱར་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་སྟེ། །བསྐྱུས་དོན་

ནོ། རྒྱུ་ལྟོག་མང་པོ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སེམས་ཏེ། སློབ་བྱེད་ཉིད་དུ་བདག་དང་བདག་གི་བ་འབྱུང་བས་སོ། །མུན་པས་བྱུང་ནི་ནང་གི་བསམ་མེད་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་གསལ་དུ་མི་སྟེར་བའི་མུན་པས་སློབ་བྱེད་དུ་བྱུང་བས་སོ། །རབ་ཏུ་འཛམས་ནི་བསམ་མེད་གྱིས་མུན་པ་དེ་འཛམས་པའོ། །སྤྱོད་ནི་སློབ་བྱེད་གྱི་དྲི་མ་མེད་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་སྒྲུ་ཆོག་ས་སུ་སྒྲུང་བས་མི་བརྟན་པའོ། །འབྱུང་བ་ནི་དྲི་མ་དེ་སྤྱོད་དང་འདྲ་བར་བསྟན་ནོ་གསུང་། ཆགས་སོགས་དགག་དགའ་དྲི་མས་གོས་ནི། སེམས་ཏིང་ལེན་འཛམས་གྱིས་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་དེ་སློབ་བྱེད་དུ་དྲི་མས་གོས་པའོ། །སེམས་ནི་དོན་ཅན་ཞེས་པ་ནི་སློབ་བྱེད་གྱི་དྲི་མས་གོས་པས་སེམས་ནི་དོན་སྟེ་སངས་རྒྱས་གྱིས་འཁོར་བར་གསུངས་སོ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལས་གྲོལ་ནི། རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་སེམས་སློབ་བྱེད་དུ་ཡང་རྟོག་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། །འདོད་ཆགས་དྲི་མའི་གོས་བྲལ་བ་ནི། སློབ་བྱེད་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པའོ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་ནི། གཟུང་བ་ཡུལ་དང་། འཛིན་པ་སེམས་མེད་པའི་མཆོག་ཉིད་མུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཆོག་ཏུ་གསུངས་སོ། །དེས་ནི་སེམས་གཟུགས་འཛིན་གྱི་སློབ་བྱེད་གྱི་དྲི་མས་སྟོང་པའི་སེམས་དེ་ཉིད་མུང་ན་ལས་འདས་པ་མཆོག་ཏུ་གསུངས་སོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་མུང་པོ་ཞེས་པ་ནས་འགྲོ་བ་ལྟ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི་བསམ་དུ་མེད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་སློབ་བྱེད་པར་བྱས་ན། སྤངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པས་བསྒྲོམ་གཅིག་པར་གདམས་པ་བསྟན་ནོ། །བསྐྱེད་དོན་ནོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་མུང་པོ་ནི་སེམས་ཉིད་སློབ་བྱེད་གྱི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའོ། །འདི་ལས་གཞན་དུ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ནི། འདི་

ཨོ། ། ལས་ནི་སེམས་སྒྲིབ་བཅས་ལས་སོ། ། ཡོད་མིན་ནི་འཁོར་བ་མེད་དོ། ། བདེ་བ་མཐའ་ཡས་གྱུར་པ་ནི་བདེ་བ་མཐའ་སྐྱུར་གྱུར་པའི་སེམས་ཉིད་དོ། ། དེ་ལས་གཞན་དུ་གྲོལ་མེད་ནི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ལས་གཞན་དུ་  
མུང་འདས་མེད་དོ། ། སྤྱག་བསྐྱེད་མ་ལུས་ནི་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཟད་པར་འདོད་པས་སོ། ། སངས་རྒྱས་བདེ་མཆོག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་སོ། ། སེམས་ནི་བརྟན་པར་བྱས་ནས་འབད་པ་ནི། བསམ་མི་བྱ་བ་ཀྱི་དོན་ལ་སེམས་  
བརྟན་པར་བྱས་ནས་བསྒྲོམ་པའོ། ། དེའི་རང་བཞིན་ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲོམ་པའོ། ། ཅི་སྲིད་ནི་སེམས་དྲིམ་དང་བཅས་པ་ཅི་སྲིད་དོ། ། རྟོག་པའི་མུན་པ་ནི་སྒྲོ་བྱར་བའི་རྟོག་པའི་མུན་པའོ། ། སྐྱེད་གྱུ་ཡིད་སྒྲིབ་པ་ནི་མུན་པའི་ཡོལ་སྤྱག་  
པོ་དེས་སྒྲིབ་པའོ། ། སྒྲོ་བྱར་གྱི་དྲིམས་མ་བསྒྲིབས་པ་དེ་བསྒྲིབས་པ་དེ་སྲིད་དོ། ། སྤྱག་བསྐྱེད་མཐའ་ཡས་ནི་སེམས་སྒྲོ་བྱར་གྱི་དྲིམ་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐའ་ཡས་པའོ། ། ཅི་སྲིད་ནི་སེམས་དྲིམ་དང་བཅས་པ་དེ་སྲིད་དོ། ། དེ་ནས་དེ་ཡི་བྲལ་  
བ་ཡིས། ། ཞེས་པ་ནི་བསམ་མི་བྱ་བ་བསྒྲོམ་པའི་དབང་གིས་སེམས་སྒྲོ་བྱར་གྱི་དྲིམ་དང་བྲལ་བའོ། ། དེ་སྲིད་ནི་སེམས་དྲིམ་དང་བྲལ་བ་དེ་སྲིད་དོ། ། བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བའོ། ། ཐང་དང་མིག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ཐང་དང་མིག་  
གོ། ། མཉམ་པ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་ནི་བསམ་མི་བྱ་བ་བསྒྲོམས་པས་འཕགས་པ་དགེས་པའོ། ། དེའི་ཟད་ཕྱིར་ནི་སྒྲིབ་པ་ཟད་པའོ། ། རང་གི་བྱ་བ་ནི་བསམ་མི་བྱ་བ་བསྒྲོམ་པའོ། ། རྒྱས་པ་ནི་བསམ་མི་བྱ་བ་བསྒྲོམས་པས་མི་རྟོག་པ་རྒྱས་པའོ། ། ཡང་དག་

ཡུལ་འབྲུག་པའོ།

འགྲོ་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་འོ། །འགྲོ་བ་ལྟར་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ནི་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་ལྟར་ནི་སེམས་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་དང་མ་བཅས་པ་ལས་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་བསམ་མི་བྱུང་བ་སྒྲོམ་པ་ནི་  
རྣལ་འབྱོར་བའོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་ངེས་པ་བྱས་ནི་བསམ་མི་བྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་འོ། །བཀའི་གནང་ནི་དབང་རྣམས་ཐོབ་ནས་བསམ་མི་བྱུང་སྒྲོམ་ས་ཤིག་ཅེས་པ་ནི་གནང་བ་ཐོབ་པ་འོ། །རང་གི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པ་ནི་བཟའ་བ་སྤྱད་  
གི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པ་འོ། །བསྒྲོམ་བྱེད་ན་བསམ་མི་བྱུང་བ་སྒྲོམ་པ་འོ། །ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སོགས་ནི། བསམ་མི་བྱུང་བ་སྒྲོམ་པ་བོར་ནས་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་བ་དང་། དག་གི་སྤྲུག་ས་ཨོ་སོགས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ད་རྒྱལ་བ་སྒྲོམ་པ་ནི་  
བསྐྱེད་ངེས་བསྒྲོམ་པ་འོ། །ཐུན་མོང་གི་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི། ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་། དག་གིས་སྤྲུག་ས་སྒྲོམ་། སེམས་ཀྱིས་ལྟ་བ་སྒྲོམ་པ་ནི་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་དམ་ཚིག་གོ། ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་པ་ནི་དེ་དག་གིས་  
མཆོག་བསྐྱུབ་པ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྒྲུ་མི་དགོས་པ་འོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ངོས་བབྱུང་གི་གདམས་དག་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྒྲོམ་པ་འོ། །མངོན་དུ་རང་ལྟ་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་ནི་དངོས་སུ་དེ་ཉིད་བསམ་མི་བྱུང་གི་  
རྣལ་འབྱོར་འོ། །བསྐྱེད་པ་ནི་བསམ་མི་བྱུང་ངོས་བབྱུང་བའོ། །མཆོན་པར་བྱས་པ་ནི་གོམས་པར་བྱས་པ་འོ། །གནས་གསུམ་ནི་ཁམས་གསུམ་མོ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ནི་བསམ་མེད་བསྒྲོམ་པ། གཞུང་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་ནས་ཐོབ་པ་ནི་མཆོན་མ་སྟོན་

བདུན་ཅུ་ཐམས་པ་

ཐ

༄༅། །པའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ཐོབ་པའོ། །གནས་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་བསམ་མི་བྱུང་གི་འཕང་ངོ་། །ཚར་དང་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། ཅན་ལའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ཅེ་གཅིག་པའོ། །རང་རིག་ནི་བསམ་མི་བྱུང་བོ། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་གོམས་པ་ནི་བསམ་མེད་ལའོ། །དེ་ཡན་ཆད་དུ་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསམ་མི་བྱུང་བསྒྲོམ་པ་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསམ་མི་བྱུང་བསྒྲོམས་པས་རྒྱུ་དཔག་ག་ ནང་གི་མེ་སྤར་བས་རྟོ་གི་བྱང་སེམས་ལྟ་  
ནས་ལྟ་བུ་བདེ་གཉིས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ནི་གཞན་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ཞི་བའི་གནས་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པས་ཞི་བའི་གནས་སོ། །པད་མའི་ཆལ་ནི་པདྨ་སྐྱེ་བའི་གནས་སོ། །རྒྱལ་པོའི་ཆལ་ནི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་པའི་གནས་སོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གནས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་བཞུགས་པའི་གནས་རྩི་རྩེ་གདན་ལྟ་བུའོ། །སེམས་ལ་མངོན་འདོད་ནི་རང་གི་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སོ། །གང་དང་གང་གིས་ནི་རིའི་ཅེ་མོ་དང་ལ་སོགས་པ་གནས་དེ་རྣམས་སོ། །དེར་གནས་ནི་གནས་དེ་དང་དེར་རོ། །སྤྲུགས་ཤེས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུགས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་སོ། །སྟོབ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ་སེམས་སྟོབ་པའོ། །དེ་བསྒྲོམ་པར་བྱེད་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མ་རྟོགས་པར་ཞེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་གཅིག་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ཆད་མེད་པ་ལས་འབྱུང་། དེ་བས་ན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སྟོར་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བའོ། །ཐབས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཏེ་རུ་ཀར་བསྐྱེད་པའོ། །ལས་རྒྱ་བདག་མེད་མར་བསྐྱེད་པའོ། །

མ་རྟོགས་པ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སྒྲུབ་གྱི་བདེ་བ་མ་རྟོགས་པ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ནི་ས་བཅུ་གསུམ་པ་ལོ། །ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་མི་ཐོབ་པ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སྒྲུབ་གྱི་བདེ་བ་མ་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་མི་  
 ཐོབ་པོ། །ཤེས་རབ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིན་གྱི་དབུ་བཟང་མོ་ཤེས་ནི་ཕུག་རྒྱུ་ལོ། །བཟང་མོ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་རྟོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་མི་སྟོང་ངོ་། །ཕུག་རྒྱུ་རེ་རེ་དང་ལྷན་པ་འདི་མ་རྟོགས་པར་ཞེས་པ་ནི། ཕུག་རྒྱུ་མོ་བྲམ་བེ་མོ་ལ་སོགས་པ་དང་གཉིས་སྒྲུབ་མ་བྲམ་ན་  
 དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་མི་འགྱུར་བ་ནི། ལུང་མེད་པར་བྱམ་མོང་དང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པོ། །དེའི་ཕྱིར་ནི་ཕུག་རྒྱུ་དང་གཉིས་སྒྲུབ་གྱི་བདེ་བ་མེད་པར་སིཾ་མ་ཐོབ་པ་དེ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུབ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ལོ། །  
 ཕུག་རྒྱུ་བཞི་ནི་སྒྲུབ་བྱ་ཞེས་པ་ནི་ང་རྒྱལ་བཞི་བརྟན་པ་ལ་སྒྲུབ་རོ། །ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པས་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་དབང་གི་དོན་བསྐྱོམ་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ་ནི། གཏི་ལུག་དམ་ཆོག་ཕུག་རྒྱུ་སྟེ། ཞེས་པ་ནི་བྲམ་མ་བྲམ་བེ་མོ་ལ་སོགས་པའི་  
 རྟོན་རྣམ་པར་སྒྲུབ་མཛད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྒྲུན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱའོ། །ཞེ་སྒྲུབ་ཕུག་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བརྟེན། ཞེས་པ་ནི་ཞེ་སྒྲུབ་རྣམ་པར་དག་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་གཡུང་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་སྒྲུ་མ་གིར་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱའོ། །ཕུག་དོག་  
 ལས་གྱི་ཕུག་རྒྱུ་སྟེ། ཞེས་པ་ནི་ལས་གྱི་རིགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་གཏོལ་པ་མོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོལ་མར་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱའོ། །འདོད་ཆགས་ཆོས་གྱི་ཕུག་རྒྱུ་བདག་ ཞེས་པ་ནི་པདྨ་འི་རིགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་གར་མ་ཁན་མོ་ལ་སོག་པའི་གོ་དཀར་མོར་

པ

དཀར་གཟིགས་

༄༅། །བསྐྱེད་པ་ལ་བྱའོ། །ཡོ་གི་རྣལ་འབྱོར་པ། ཕྱག་རྒྱ་སྒྲ་ཚོགས་ནི་སྒྱུན་མ་བྲམ་ཟེ་མོ་ལ་སོགས་པ་བཞི་འོ། །བསྐྱེད་ནས་ཞེས་པ་ནི་སྒྱུན་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མོ་བཞིར་བསྐྱེད་པ་འོ། །བཟའ་བ་ནི་བདེ་བ་མཛོན་དུ་བྱའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ལྷ་འི་གཟུགས་སུ་མཛོན་དུ་བསམ་ནས་ཞེས་པ་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པ་འི་གནས་སྐབས་སུ་རྩ་བ་འི་ལྷ་དང་བ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བ་འི་ཕྱིར། ལྷ་སོ་སོའི་འདུ་ཤེས་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ནི་རིག་མའི་བདེ་བ་བཟང་བ་དེ་ལ་འོ། །གཉིས་ཀ་འང་ནི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་འོ། །ལྷ་འི་གཟུགས་ནི་བདག་མེད་མ་དང་ཉེ་རུ་ཀར་བསྐྱེད་པས་ལྷ་འི་འདུ་ཤེས་སོ། །གཉི་ཕྱག་སྟེ་སྒྱུན་དང་གཉིས་སྦྱར་བ་ལས། ཞིབ་སྟེ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །ཁྱོ་བོ་སྟེ་ལྷ་མ་གི་དང་སྦྱར་བ་ལས། མ་རུངས་པ་སྟེ་མི་བསྐྱེད་པ་འི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །འདོད་ཆགས་སྟེ་གོས་དཀར་མོ་དང་སྦྱར་བ་ལས་ཆགས་པ་སྟེ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་དོན་དུ་ཞེས་པ་ནི་གོང་མ་ལྷ་བྱའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྷ་པོ་ཞེས་པ་ནི། བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་སྟེ། ད་ལྷ་ལ་མ་གྱི་དུས་སུ་ནི་བདེ་བ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ལ་ལན་གཅིག་འབྲས་བུ་མཚོན་པར་བྱེད་པས་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འོ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཡིན་ཞོ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མཛོན་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱ་བྱོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དུས་བཞི་རྒྱུན་དུ་བསྟེན་པ་བསྟེན་པ་འོ། །ཉི་མའི་མཐའ་ཞེས་པ་ཕྱི་དོ་ལ་བྱ། ཉིན་ཕྱེད་དང་མཚན་ཕྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་འི་རྣལ་འབྱོར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་ཡབ་ཡུམ་སྦྱར་བ་འོ། །མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ནི་

ཡུལ་སྐྱོད་པ་ལས་སོ།

ཡུལ་སྐྱོད་པ་ལས་སོ། །གཞན་དུ་ནི་མཉམ་སྦྲེང་མེད་པར་འོ། །བསྐྱེད་ལ་སྦྲེང་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེའི་དམིགས་བསལ་བསྐྱེད་ཏེ། དམན་པའི་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འོད་གྱི་རིག་མཁལ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་བཀག་པའོ། །ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཞེས། བསྐྱེད་པ་ལ་སྦྲེང་པའི་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ལུ་སྦྲེགས་སོ། །འཛིགས་པ་ནི་གསང་སྤྲགས་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །སྦྱོ་བོ་གདུག་པའི་ནང་དུ་གནས་པ་ནི་སྤྲགས་གྱི་ཐེག་པ་ལ་མི་མོས་པའི་ནང་དུ་བཀག་པའོ། །རང་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའོ། །སེམས་འབའ་ཞིག་དེ་བསམ་ཞེས་པ་ནི། སྦྱིང་ཁ་ནས་བདག་མེད་མ་སྤྱལ་ཏེ། དེ་དང་སྦྱོམ་འཇུག་བྱེད་པའི་བསམ་པའོ། །སེམས་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་ནི་རང་འོད་གྱི་རིག་མཁལ་འོ། །གང་ཞིག་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའོ། །ཡང་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་འབད་པ་ནི། དང་པོ་དབང་བསྐྱར་ནས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བཞི་པས་བདེ་བ་མཆོན་པར་བྱེད་ཅིང་གོམས་པར་བྱེད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་གྱིས་མཆོན་པ་ནི་བདེ་བ་མཆོན་ཅིང་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་འབད་པའོ། །ཞེས་རབ་མངོན་དུ་རྟེན་ནི་མིའི་བུ་མོ་རིགས་དང་མཐུན་པ་མ་རྟེན་ནོ། །བྱོལ་སོང་ཞེས་པ་ནི་ཡི་གའི་དོན་ལའང་ན་ཏིར་ཡ་གསུ། ལོགས་ལ་ཡང་འཇུག་པས་རིགས་དང་མཐུན་པ་ལས་ལོགས་མ་སྟེ། རིགས་མི་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གོམས་པར་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཡང་ན་ཞེས་རབ་མངོན་དུ་མ་རྟེན་ནི་མིའི་བུ་མོའོ། །ཏིར་ཡ་གསུ་ལོགས་མ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་དགུག་པའི་རུས་པ་ཅི་དཔས་ལྟའི་བུ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གོམས་པར་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ལོ་བཅུ་གསུམ་མཁལ་སོགས། བཅུ་དྲུག་མ། ཉི་ལྷུ་མ། ཉི་ལྷུ་རྩ་བཞི་



པ

དུག་གིས་

༄༅། །མ། ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུ་མ་ལ་གོ་མས་པར་བྱའོ། །ཕྱིས་གསུང་། དེ་ལྟར་གོ་མས་པར་མ་བྱས་ན་སྒྲིན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་གང་ཞིག་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་རང་གི་རིགས་མ་བྱན་པའི་ལས་རྒྱ་མེད་ན་ལོགས་ནས་  
 གྲང་བརྟགས་ནས་གོ་མས་པར་བྱེད་དོ། །གང་ཞིག་ནི་ཕྱག་རྒྱ་མའོ། །རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་སྒྲུབ་པ་པོས་སོ། །གལ་ཏེ་པདྨ་འཛིན་པ་ནི། པདྨ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་འི་ཆོས་འབྱུང་ངོ། །འཛིན་པ་ནི་བདེ་བ། མཛོན་དུ་ཉི་མ་རེ་རེ་འཕམ་ཞེས་པ་ནི་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་དམ་ཆོག་  
 བསྟེན་པའོ། །ཟླ་བ་སོ་སོ་ནི་ཟླ་བ་རེ་རེ་ལ་དམ་ཆོག་བསྟེན་པའོ། །ལོ་ལ་ནི་ལོ་རེ་ལ་དམ་ཆོག་བསྟེན་པའོ། །རིག་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་གསུམ་པོ་དེར་མི་བསྟེན་པའོ། །དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ནི། དམ་ཆོག་ཇི་བཞིན་རྟེན་པ་དག །མི་བརྟེན་པ་ནི་བརྟུ་གསུམ་  
 པ། །ཞེས་པའི་ཅུ་ལྟར་འབྱུང་ངོ། །དམ་ཆོག་ཉམས་ན་སྒྲིན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དམ་ཆོག་ཉམས་པས་ཞེས་པ་ནི། ཅུ་བའི་ལྟར་བ་འབྱུང་བའོ། །རྣལ་འབྱོར་བག་མེད་དུ་སྒྲུབ་ནི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་བག་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའོ། །སྒྲུ་མོད་དེ་ཀ་ཙུག་གཞག་གམ་ཅེ་  
 ན། མི་བཞག་ཅེས་བསྟེན་པ་ནི། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་བསྟེན་ནོ། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་དམ་ཆོག་སྤང་བ་ནི། ཆོགས་འཁོར་དང་དབང་དང་དམ་ཆོག་དང་སྤྲོམ་པ་སྤངས་ནས་  
 ཕྱིར་བཅོས་པའོ། །མི་བྱེད་པར་སྤྲོམ་པ་ནི་ཕྱིས་དམ་ཆོག་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ནི་ལས་རྒྱ་མ་ལ་མ་བརྟེན་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱན་གྱི་སྤྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་རྩི་རིགས་ལ་སོགས་པ་ལྷན་སྤྲོམ་པའམ། ཡང་ན་

སྒྲིམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་པ་ལོ། །དེ་ཁོ་ན་ལ་གནས་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་ལྟམ། གསུམ་པ་ལོ། །ཡང་ན་དངོས་པོ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གནས་པ་ལོ། །ཕྱག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ཐབས་དང་  
ཤེས་རབ་གཉིས་སྒྲུབ་རོ། །གསང་བའི་ཐུགས་ཞེས་པ་ནི་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་ཉན་རང་སྒྲོད་མེད་ལ་གསང་བ་ལོ། །སྒྲུགས་ཞེས་པ་ནི་སྒྲུགས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པོ། །རྒྱུད་ནི་གཟུགས་བརྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟམ། ཡང་ན་སྒྲུབ་བ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་  
གཉིས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དུས་མཉམ་དུ་དབབ་པ་དང་། མི་འཆོར་བར་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །འདི་སྐད་ནི་ཨོ་མྲོ་སྟེ། དེའི་འོག་གི་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་བ་ཞེས་པ་དང་སྒྲུབ་རོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་  
དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་གནས་ཞེས་པ་དང་སྒྲུབ་རོ། །འདི་སྐད་ནི་ཨོ་མྲོ་མོ། །ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་བ་ནི་ཡབ་ཡུམ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རྟག་ཏུ་འདུག་པ་ནི་གཉིས་སྒྲུབ་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པས་འདུག་པ་ལོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་གནས་ནི། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཁོ་འཕང་དུ་གནས་པ་ལོ། །གནས་གསུམ་ནི་ཁམས་གསུམ་མོ། །ཅི་གཅིག་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲིམ་པ་ནི་ལས་རྒྱ་དང་སྒྲིམ་འདུག་དུས་སུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསམ་གྱིས་མི་  
བྱུང་བ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ལས་རྒྱའི་བདེ་བ་བསྒྲིམ་པ་ལོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་བསྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པའི་བཤད་པ་ལོ། ། །རྟོན་ཡིན་པས་དེའི་སྒྲོན་དུ་བསྒྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྒྲིམ་པ་ཡང་། དེ་ནས་ཞེས་པ་སྒྲོག་གཅིག་གིས་

པ

༄༅།

ལྷན་སྐྱེས་པ་

།བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལག་པར་དམ་བཅའ་བ་ལག་དོ། །དེ་ནས་ནི་རང་གི་ཁྱིམ་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་མཚན་མ་དང་བཅས་པ་དང་། མཚན་མེད་བསམ་མི་བྱུང་དང་། ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ལག་པར་འཛིན་པའོ། །འཁོར་ལོ་  
 ནི་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷན་པའི་འཁོར་ལོའོ། །རྣམ་འབྱུང་དེ་ཉིད་ཡང་དག་ལག་པར་འཛིན་དང་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པའོ། །བརྟེན་པ་རྒྱས་པར་ལག་པར་ནི། དཔལ་ལྷན་སོགས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་དོན་རྒྱུ་གཉིས་པའོ། །སོགས་སུ་བཞི་པ་དང་དྲུག་པ་  
 དང་བཅུ་དྲུག་པ་བསྟུན། རྟེན་རྒྱས་པར་ལག་པར་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣོད་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་ཐམས་པ་བསྟུན་པ་སྟེ། དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚིག་ལྷག་མའོ། །ཐམས་ཅད་ནི་སྣོད་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་མོ། །ལས་ནི་སྣོད་ཚིགས་མཚན་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 དོ། །གསང་བ་ཞེས་པ་སྟོན་གཉིས་ཀྱིས་གནས་གང་དུ་ལྷ་གང་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་མདོར་བསྟུན་པའོ། །དེའི་ཚིག་དོན་ནི་སྤར་ལག་ཅིན་ལ་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་འཆད་པས་འདིར་མ་ལག་དོ། །གསང་བ་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་དང་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཕལ་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའོ། །མཚན་ཏུ་དགོས་པ་ནི་དགོས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་པས་སོ། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ལ་བསྐྱབ་ནི་  
 བཞུགས་པ་པོ་དེ་བསྟོམ་པའོ། །གནས་གང་དུ་ཞེན། རང་གི་ཚལ་སོགས་དང་དུར་བྱོད་སོགས་ཏེ། རྣམ་པར་བྱལ་བ་ནི་སོ་སོར་འདུའཇི་དང་བྱལ་བའོ། །གནས་སུ་ཞེས་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁང་པའི་གནས་སུའོ། །ཀྱན་ལས་ཞེས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་སྟེ་

ཚོགས་ནི་བསྐྱེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་སྒྲུང་སོགས་སོ། ། རིགས་ལྟའི་ཁ་དོགས་སོགས་སོ། ། བྱུག་ཆུ་སྟེ་སོ་སོའི་ཡུམ་དང་བཅས་པའོ། ། གྲུག་ལས་སྤྱི་ཚོགས་ནི་བཞུགས་ཚུལ་གཡས་བརྒྱུད་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་རང་རང་གི་གནས་སུ་བཀོད་པའོ། །  
 སྒྲོམ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ནས་འཁོར་ལོ་ཡན་ཆད་ཅེས་འབྱུང་བས་མི་མཐུན་པ་གྲུག་ལས་སྤྱི་ཚོགས་ནི་བསྐྱེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་སྒྲུང་སོགས་སོ། ། བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ལྟ་རྣམས་སོ། ། ཇི་ལྟར་བདེ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི། ལྟ་  
 རྣམས་ནི་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་སྐྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་གང་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའོ། ། དེ་ལས་འདིའི་བསྐྱེད་པོ་ནི། ། དམ་ཚིག་དོན་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་དང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་དུ་བསྟན་ཏོ། ། འཁྱིལ་དང་གཉིས་ནི་དམན་པ་དང་འབྲིང་དང་། རབ་ཀྱི་  
 རྣལ་འབྱོར་ཏོ། ། བྱུག་གཉིས་པ་ནི་དམན་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། ། བྱུག་བཞི་པ་ནི་འབྲིང་གི་རྣལ་འབྱོར་རོ། ། རབ་ནི་བྱུག་དུག་པའོ། ། དེ་ནི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་ནོ། ། དེ་ནས་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ནི་བྱུག་གཉིས་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། དུག་པ་  
 དང་། བཅུ་དུག་པ་དང་བཞིའོ། ། དེ་རེ་རེ་ལའང་བསྐྱེད་ལུགས་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ཏེ་རུ་ཀ་བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་བཞི་སྟེ་བཅུ་དུག་ ཚོགས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་དམན་པ་བཞིའོ། ། ཚོགས་བཞིས་བསྐྱེད་པ་ནི། དང་པོ་སྟོང་  
 ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས། ། སོགས་ཏེ་ཚོགས་བཞིས་བསྐྱེད་པ་འབྲིང་བཞི་དང་། མངོན་བྱང་ལྟས་བསྐྱེད་པ་རབ་བཞིའོ། ། བདག་མེད་མ་ལྟ་མོ་བཙུ་ལྟ་མ། དཔའ་མོ་གཅིག་པ་དང་། དམན་པ་བཙུ་ལྟ་དང་། འབྲིང་བཙུ་ལྟ་ རབ་བཙུ་ལྟ་ དེ་ལྟར་ཞེ་

༡། །ལ། བདག་མེད་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་ཞེ་དུག ཀུམ་ཏི་ནས་ཀྱང་དགྲིལ་འཁོར་ཅན་དེ་དཔའ་མོ་གཅིག་པ་མི་འདོད། བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་གྱིས་དགྲིལ་འཁོར་དོན་དམ་པར་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཡིན་པར་བསྟོམ་མོ། །ཞེས་ལའང་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་བསྟོམ་པ་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པར་བསྟོམ་མོ། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་རྣམ་སྒྲུང་སོགས་སོ། །དགྲིལ་འཁོར་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པར་སྟོང་པ་ཡང་ཡིན་པས་བསྟོམ་དུ་མེད་ཀྱང་། བློ་བོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཐམས་ཅད་དང་། ཞེས་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསྟོམ་དུ་ཡོད་པས་རྟེ་རུ་ཀ་ལྷག་གཉིས་པ་ནས་བཅུ་དུག་པའི་བར་རོ། །ཞི་བ་རྣམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ནི་རིན་འབྱུང་ལ་  
 སོགས་པ་ལྟ་འོ། །ཅི་ཞིག་ང་ཡིས་ལའང་ཅེས་པ་ནི། དོན་དམ་ལ་ལྷ་བློ་བོ་དང་ཞི་བ་མི་འདྲ་བ་ཅི་ཞིག་ང་ཡིས་ལའང་པར་བྱ་སྟེ། ལའང་དུ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལྷ་འི་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་ཏོ། །ང་ཡིས་ནི་རང་རིག་གོ། །ལའང་ཅེས་བསྟོམ་པ་འོ། །བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོག་པ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་འོ། །སངས་རྒྱས་གར་མཁན་ནི་མི་གཅིག་གིས་གར་དུ་མ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་དོན་དམ་ལ་ལའང་དུ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཆད་པ་འོ། །བསྟོམ་པའི་ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་  
 ནི། ལྷ་རོ་གཅིག་ཏུ་བསྟོམ་པས་དོན་དམ་དུ་མེད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསྟོམས་པ་འོ། །སྤྲགས་གྱི་བཟླས་པ་ཞེས་པ་ནི་འཁོར་བའི་བཟླས་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་དུ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཟླས་པ་འོ། །ཆོག་རིམ་ནི་ལུས་ཀྱི་བྱ་རིམ་དོན་དམ་དུ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་

ཏུ་ཡོད་པའོ། །བྱིས་སྐྱུ་ལམ་ནི་གཟུགས་སྐྱུ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་བྱིས་སྐྱུ་དང་གཟུགས་སྐྱུ་མེད་ཀྱང་། །ཀུན་རྫོག་ཏུ་བསྐྱོམ་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནི་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་སོགས་སོ། །སེམས་ཀྱིས་སྤྱུལ་སོགས་ནི་དོན་དམ་དུ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོག་ཏུ་  
 ཡོད་པའོ། །དེའི་དགོས་པ་ཅི་ཞེན། །ལན་ནི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་འདོད་ཞེས་པ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ནི་དོན་འཆང་ངོ་། །རྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་ནི་དོན་དམ་དུ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོག་ཏུ་ཡོད་པར་བསྟན་ཏོ། །སྟོང་ཉིད་གཅིག་ལས་ཞེས་  
 པ་ལ་སོགས་པ་སྟོོ་ག་གཉིས་དང་ཀླད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ལས་ཀུན་རྫོག་ཏུ་རིགས་ལྡར་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་དོན་ཞུས་པ་བསྟན་ཏོ། །སྟོང་ཉིད་གཅིག་ནི་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་གོ། །དོན་ཅན་ནི་སངས་རྒྱས་  
 དུག་པའོ། །རིགས་ནི་རྣམ་པ་ལྡུ་བ་གསུངས། །གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་ཕྱེན་པའོ། །དོན་སྟོང་པ་ནི་སྤྱད་པ་པོའོ། །བསྐྱེད་པ་ནི་ལྷ་འི་ས་བོན་གྱིས་སྐྱུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཆོན་དུ་བསྐྱེད་པའོ། །ཡིག་འབྲུའི་གཟུགས་ནི་རིགས་ལྷ་འི་ས་བོན་གྱི་རྩྭ་ལོ་ལོ་སྤྱུ་  
 ལྡོམ་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ནི་ལྷ་འི་སྐྱུ་ཕྱག་ཆེན་ནོ། །ལག་པའི་སྟོང་པའོ། །སྤྱགས་ཀྱི་བཟླས་པའི་ཆོག་གི་དག་གིས་འཁོར་བར་བཟླས་པའོ། །དབྱིབས་ཀྱི་ཆོག་འི་གོ་རིམ་ནི་ལྷ་འི་དབྱིབས་རིང་ཐུང་དེ་གང་གིས་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱོམ་བཟླས་པའོ། །སྐྱུ་བ་པ་པོ་ནི་མཆོག་  
 སྐྱུ་བ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ངོ་། །གཙོ་བོ་ནི་དོན་འཆང་ངོ་། །དག་འཆེན་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བའོ། །བཀའ་དྲིན་ནི་གདམས་ངག་གོ། །དེ་ནས་མར་བརྟག་པ་གསུམ་པ་རྫོགས་པའི་བར་གྱིས་དེའི་ལན་བསྟན་པ་ལ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་

འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་ལྷོ་མ་པ།

༡༣། །པ། ལན་གཉིས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པའི་གསུམ་པ་རྫོགས་པའི་བར་གྱིས་དྲུག་ལ་འཁོར་ཅི་ལྟར་སྒྲོམ་པ། ཅུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ལྷོ་མ་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་གྱིས་སུམ། ཕྱག་དྲུག་པའི་འཁོར་རྗེ་རྒྱུ་མོ་ལ་  
སོགས་པ་མ་ཚད་བཤམ་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱར་ནོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཞེས་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པའི་དྲུག་ལ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ཉེ་རུ་ཀ་གསུམ་གྱི་དང་། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་འི་དང་། བདག་མེད་མའི་  
དང་། རིགས་བཞི་ཡུམ་བཞིའི་དང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་དང་། རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དང་། དྲག་པོ་གདན་ཅན་གྱི་འོ། །སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཉེ་རུ་ཀ་གསུམ་བསྒྲོམ་པའི་ཉེ་རུ་ཀ་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་གི་ཆོ་ག་  
ཆོགས་བསགས་པ་རྒྱུད་ནས་འབྱུགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་ལ། རིམ་པ་ཅི་ལྟར་བཞུགས་ནི། མན་ངག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བས། རང་གི་སྒྲིང་ཁར་རེ་པ་བསྒྲོམ། ཞེས་པ་སྒྲོལ་ཀ་གཅིག་དང་། བཅའ་ཁར་རྗེ་བཅུན་བལྟས་ནས། ཞེས་པ་ཆོགས་  
སྤྱི་བཅད་པ་བྱེད་དང་བཞུགས་ཆོགས་བསགས་པའི་ཞིང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མ་དུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱན་དྲངས་ནས་མཆོད་པར་བསྐྱར་ནོ། །དེའི་སྤྱན་སྤར་སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྱི་བཅད་པ་སོ་སོ་ནས་འབྱུང་བ་བཞུགས་དུ་ཁ་བསྐྱར་ངོ་། །དེའི་རྗེས་ལ་  
བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མེད་པ་བཞུགས་སྒྲོམ་མོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པའོ། །ཡང་ནི་སྒྲིང་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས། ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་གཅིག་དང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི། དེ་ནས་གནས་ལས་རྣམ་གྲོལ་བའི། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་

བདག་ཉིད་འབྱུང་། །ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྲིག་པས་གསལ་བསྟན་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ས་བོན་བསྟུ། །ཞེས་པ་ནས། གུར་ཡང་གུར་བཅིག་པ་ཡང་རྣམ་པར་བསྟོམ་པར་བྱ། ཟེའ། ཚོག་བཞིན་དུ་བསྟོམ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་བར་མདོར་རྒྱས་གཉིས་ཀྱིས་  
 སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྟན་ནོ། །སོ་སོའི་ཚོག་ཡང་ཉེ་རུ་ག་ཕྱག་གཉིས་པ་བསྟེད་པ་ནི་སྒྲ་བས་སུ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་འདི་ལྟར་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་པོ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་པ་དམ་ཁ་བསྒྲུང་དོ། །དེ་ནས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ནམ་  
 མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ནང་སྟོང་པར། དེ་ནས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ། །ཞེས་པ་ན་ཡར་སྤངས་ལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟོམ་མོ། །དེའི་སྟེང་དུ་དང་པོར། རོ་ནི་རྣམ་བསྟོམ་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་རོའི་གདན་བསྟོམ་ལ། རོའི་སྟེང་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་  
 བདག་ཉིད་ཉེ་རུ་ག་ཕྱག་གཉིས་པར་བསྟོམ་མོ། །དེ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བསྟོམ་ཞེན། མདོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པ་ལྷས་བསྟེད་པར་བསྟན་པ་ནི་ཕྱིར། །འོག་ནས་འབྱུང་བ་ཅུ་ལི་ཟླ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོོག་གཅིག་ཡར་དངས་པ་ཅུ་ལི་བཅུ་དྲུག་ཕྱག་གཉིས་ལས་  
 མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དཔེ་བྱད་བརྒྱད་བཅུའི་ཀླ་ལི་བཞི་བཅུ་ཕྱག་གཉིས་ལས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡི་གེ་རྩྱའི་རྩི་ཆེ་སེམས་དཔའ་མདོན་དུ་  
 དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་བསམ་ལ། རྩྱའི་སོ་སོར་རྟོགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ཕྱག་མཚན་རྩི་རྩིར་བསྟོམ་པ་ནི། རྩྱའི་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་རྩི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཚོག་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ལ། དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་བལྟས་ནས། །ཞེས་པ་རྩི་རྩིའི་ལྟེ་བའི་རྩྱའི་



༡། ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོས་བསྐྱུས་ཏེ་དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་ལ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་ལྟ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་རྩྭ་དང་ཉི་མ་ལྟར་ཞེས་པ་  
 ནས། རྩྭ་ནི་འདོད་པར་བྱེད་པའི་བདག་ ཅེས་པའི་བར། གཟུགས་རྫོགས་པ་ཚོས་གྱིད་བྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་བསྟན་ནོ། གཤམ་ཏེ་འོན་གཙོ་བོ་དག་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ན། དེའི་འཁོར་  
 རི་ལྟར་བསྐྱེད་ཅེ་ན། ནམ་མཁའ་འདི་དྲུལ་འཁོར་བྱུང་བ་ཡི། ཞེས་པ་ལ་སོགས་སྟོག་གཅིག་གིས་གོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་དམིགས་པའི་ལྟ་མོ་བརྒྱུད་གཙོ་བོའི་སྤྱིང་ཁའི་རྩྭ་ལས་སྒྲོས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ནས་སྒྲུར་བསྐྱུས་ཏེ་རོའི་གདན་  
 བརྒྱུད་གྱི་སྤྱིང་གར་བཀུག་ནས་བཞག་སྟེ། ཉེ་རུ་ག་ཕྱག་གཉིས་པ་འདི་ལ་ཡུམ་མི་བཞེད་པས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམ་པར་ཞུགས་པ་ལས་བསྐྱེད་པར་མི་འདོད་དོ། ཞེས་གདམས་ངག་གོ། ལྟ་མོ་བརྒྱུད་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་ནི། ཞེས་པ་སྟོག་ཕྱེད་དང་གཉིས་གྱིས་  
 གོང་དུ་བསྟན་པའི་དོན་འཇུག་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་ནོ། ཕྱག་བཞི་པ་དང་དུག་པ་གཉིས་གྱི་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པའི་ཚིག་ཡང་ཕྱག་གཉིས་པ་ལས་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་སྒྱུར་རོ། ཕྱག་བཞི་པའི་འཁོར་ལ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ལྟ་མོ་དེ་ཉིད་དོ། འདི་རྣམས་གྱི་  
 བསྐྱེད་ལུགས་ནི་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་འབྱེན་པའི་དྲུལ་འཁོར་གྱི་རྩྭ་གྱིས་བསྐྱེད་དོ། ཕྱག་དུག་པའི་འཁོར་གྱི་རྩྭ་ལྟ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་ནི་བརྟག་པ་བརྒྱུད་པ་ན་གསལ་ལོ། ལྟ་མོའི་ཕྱག་མཚན་ལ་སོགས་པ་དགྲུས་ན་

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

གསལ། བསྐྱུས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོག་སྤོན་ནོ། ལྷའི་ལེ་ལུ་འཛིན་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །བྱམས་པ་ནི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱིང་ཆེན་ནི་དུམ་ཁ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའོ། །དགའ་བ་ནི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་སྤྱག་བསྐྱུས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའོ། །བཏང་སྦྱོམས་ནི་དབྱ་གཉིན་ཐམས་པ་སྦྱོམས་པའོ། །སྦྱོང་པ་ནི་གཞིག་པ་དང་བཅན་ཐབས་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །ས་བོན་བསྐྱུ་ནི་པོ་ལས་རྩེ་དང་རྩྱུ་དོ། །གཟུགས་བརྒྱན་ཆོག་སྤོན་ནི་རྩྱུ་ལས་སྤྱུ་མདོག་ཕྱག་མཆན་ཆོག་སྤོན་པར་བསྐྱེད་པའོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་ཡིག་འབྲུ་འགོད་ནི་དུག་གསུམ་བརྒྱབ་པའོ། །རེ་པས་ཉི་མ་སྦྱོན་དུ་ཞེས་པ་ནི། རང་སྐྱེད་གཅིག་མས་ལྷར་བསྒྲོམ་པའི་སྦྱིང་ཁར་རེ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྒྲོམ་པའོ། །ཉི་དེར་རྩྱུ་ལས་སྤྱུ་ཆོག་སྤོན་ཆེ་ཆེ་སྟེ། ཞེས་པ་ནི་ཞི་བའམ་རྒྱས་པའོ། །འོ་ཆེ་ཉིད་ཟེར་ཡང་སྤྱུ་ཆོག་སྤོན་ཆེ་ཆེ་འི་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་ལྷུ་བ་ལས་སྤྱུ་ཆོག་སྤོན་ཆེ་ཆེ་འི་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆན་པ། དེ་ལས་སྦྱང་གྱུར། འོགས་ར་བ། འོགས་གཞིའོ། །དང་པོར་རོ་ནི་བསྒྲོམ་པར་བྱ། ཞེས་པ་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་དེའི་ནང་དུ་པོ་ལས་པརྒྱ་དང་རེ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དེར་རོ་བསྒྲོམ་པའོ། །ཆོས་དབྱེད་ས་བདག་ཉིད་བཟོད། ཞེས་པ་ནི་ཆོས་འབྱུང་དོ། །དེ་སྦྱང་རྒྱལ་འབྱོར་པ་གནས་པ། ཞེས་པ་ནི། དེ་སྦྱང་ཉི་མའོ། །རྒྱལ་འབྱོར་གནས་སྟེ། ཉེ་རུ་ཀའི་བདག་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་ཕྱག་གཉིས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ནི་མདོར་བསྐྱུན་པའོ། །རྒྱས་པར་ལག་དཔ་ནི། རང་གི་སྦྱིང་ཁར་རེ་པ་བསྒྲོམ། ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རང་གི་སྦྱིང་ཁར་ཉི་མ་བསྒྲོམ་པའོ། །དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་རེ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེར་ནི་རྩྱུ་གི་དབྱིབས་ཉིད་ནི། ཞེས་པ་ནི་ཉི་

པ

ཕྱུང་བའི་

༡༡། མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་བསྒྲོམ་པའོ། བཟའ་དང་ཤེས་རབ་ནི་བཟའ་ནི་ཏ། ཤེས་རབ་ནི་ཡུའམ་ཨོ་ཏོ། ཁ་དོག་ནག་པོ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་རྩྭ་ཏོ། རྩྭ་ལས་རྩི་མེ་ས་བོན་དང་ཕྱག་མཆན་ཏེ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། རྩི་ལྟེ་བའི་དབུས་གནས་པར། རྩྭ་གི་དེ་ཉིད་བསྒྲོམ་ནི། རྩི་ལྟེ་བ་ལ་རྩྭ་བསྒྲོམ་པའོ། དེའི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ནི་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་དང་ས་བོན་དང་ཕྱག་མཆན་ཐ་དང་མེད་པར་འདྲེས་པའོ། ཞེ་སྒྲིང་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་ནི་སྒྲུ་རྩོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། རྩི་སྒྲུབ་ནི་རྩི་ལྟེ་འཛིགས་ཡིན་པས་སམ། སྒྲིང་པ་ལས་སྒྲུབ་པའོ། འདམ་སྒྲུབ་སྒྲོན་པོ་འདྲ་བས་སམ་ཞེས་པ་ནི། འདམ་སྒྲུབ་ནི་པར་སྒྲུབ་པའོ་འཁོར་བའི་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པའོ། སྒྲོན་པོ་ནི་བྱམས་པ་ལས་མི་འགྱུར་པའོ། ཡང་ན་སྒྲོད་དང་ཉི་མ་ལྟར་ནི་བསྒྲོ་བས་དཔེ་ཉི་མ་ལྟར། ཤེས་རབ་ཐ་དང་པས་དཔེ་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ནི་སྒྲུ་མདོག་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་ལྟར་བདག་ཉིད་བསྒྲོམ་པའོ། རྣམ་མཁའ་རྩི་བཅུན་ལྟས་ནས་ནི་ཆོགས་རྟོན་ནམ་མཁའ་བསྒྲོམ་པའོ། རྩི་སྒྲུབ་སྒྲིང་རྩི་ཆེན་སྒྲིང་པའི་རྩྭ་ལས་སྒྲུབ་ཤིང་རྩི་ལྟེ་འཛིགས་པས་སོ། སྒྲིང་རྩི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩི་ཏོ། ཆོགས་རྟོན་ལ་ལྟ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོད་པ་ནི། རྩྭ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་ནི། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྩྭ་འཛིན་པའོ། ལྟ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནི་ཕྱི་ནང་གསལ་བ་གསུམ་གྱིས་མཆོད་པའོ། རི་དྲགས་མཆན་མ་ནི་བྱང་རྩྭ་ཀྱི་སེམས་སོ། བདུད་ལས་རྩྭ་ལ་ནི་རྩྭ་ཏོ། རྩྭ་ལ་གཞི་ནི་རྩྭ་ཏོ། སྒྲོན་འཛིན་ནི་དེ་ཆེན་ཏོ། རྩི་ལ་གཞི་ནི་ཤེས་གསལ་སོ། རོ་

ཡུལ་པ་

འཛིན་ནི་བརྩུང་ལེན་གྱི་རོལ། ཁང་ཏེ་འཁྱེད་ཕྱི་འཛིན་མཆོད་པའོ། ལྷ་ལས་འབྱུང་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པའོ། མཆོད་པའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་ནི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་མོ། འདི་རྣམས་ནི་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་སོ། གཙོ་བོ་ནི་ཡབ། བར་འདིར་བདུན་རྣམ་  
པར་དག་པ་ཁ་བསྐྱང་ངོ། འདི་ནས་ནི་ཆོད་མེད་པ་བསྐྱོམ་པའི་རྗེས་ལ། གནས་ལས་རྣམས་གྲོལ་ནི་ཐ་མལ་བའི་རྟོག་པ་ལས་གྲོལ་བ། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ནི་ཆོས་ནི་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་སོ། ལྷ་ལི་རྒྱ་བ་ནི་མེ་ལོང་། ཀླུ་ལི་ཉི་མ་ནི་མ་ཉམ་  
ཉིད། ས་བོན་ནང་དུ་སོན་རིག་ནི་ཉི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྩྱུ་བསྐྱོམ་པའོ། འདི་ཉིད་ནི་རྩྱུ། སེམས་དཔའ་ཞེས་པ་ནི་སེམས་དཔའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། མཆོག་ཏུ་དག་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའོ། རྣམ་མཁའ་དྲུལ་འཁོར་  
བྱུང་པ་ཡི། ཞེས་པ་ནི་ལུས་ལ་བྱུང་པ་ལ་བྱ་གསུང་། གཙོ་བོ་བསྐྱེད་ནས་འཁོར་རྣམས་རི་ལྟར་བསྐྱེད་ཅེན། ལྷ་མོ་བརྒྱུད་ནི་སྒྲིང་ཁ་ནས་སྒྲོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་གི་ལུས་མཆུང་ས་ནི་འཁོར་རྣམས་སྒྲིང་ཁ་ནས་སྒྲོ་བའོ། བསྐྱེད་ནས་སྒྲིང་  
ཁར་དགུག་ཅེས་པ་ནི་རོ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདན་ལ་དགོད་པའོ། ཡོ་གི་ཞེ་སྒྲུང་བདག་ཉིད་འབྱུང་ནི་གཙོ་བོ་ཕྱག་གཉིས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པའོ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ནང་སོན་ནི། སྒྲུང་བའི་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་སོན་པའོ། འདི་ནས་ནི་སྒྲིང་པར་བསྐྱོམ་པའི་  
རྗེས་ལའོ། ཉི་མའི་དྲུལ་འཁོར་ནི་པོ་ལས་པད་མ་དང་རིམ་ལས་ཉི་མའོ། རྩྱུ་སྐྱེས་ནི་རྩྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱག་གཉིས་སོ། སྒྲོ་དང་ཉི་མ་ལྟར་ནི། སྒྲོ་བ་ཐབས། ཉི་མ་ལྟར་དམར་པ་ཤེས་རབ་པོ། རྒྱན་རྣམས་ནི་རྒྱན་དུག་གིའོ། ཞལ་གཅིག་ནི་ཆོས་

པ

ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་

༄༅། ཉིད་དུ་གཅིག་པའོ། རྒྱལ་གཉིས་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དག་པས་སོ། རྒྱུན་གསུམ་ནི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དག་པ། སྐྱ་སེར་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ། སྤང་མིག་ནི་མཆོན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་དང་གདུགས་པ་ཅན་ལ་སྤང་བའོ། བརྒྱད་གཉིས་ལོ་ནི་ལང་ཚོ་ལ་བབ་པ། འཇིག་གཉེན་ནི་དབང་ཕུག་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་ག་པར་གྱེད་པས་སོ། ཞབས་ཀྱིས་སྒྲོན་པ་ནི་འཇིགས་གྱེད་གཞོན་སྟེ། དངོས་སུ་རོམ་ནན་པའོ། གཡོན་པ་ན་ཞེས་པ་ནི། རྩི་ཁ་ཏྲུ་གཉིད་དང་ཞེས་པ་མཆོན་ཁུང་ན་ཡར་སྟེ་རྩི་ནི་གྱེད་པས། ཁ་ཏྲུ་ཀ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དག་པ། ཐོད་པ་ཡང་ནི་གཡོན་པ་ན། ཞེས་པ་ནི་ཕུག་མཐེལ་ནའོ། གཡས་པ་ན་རྩི་ནག་པོ་ཉིད་ནི་ཐུན་པ་ལྟ་བུའོ། རྩྱུ་འདོད་པ་ནི་ཞལ་ནས་སོ། ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ནི་འཁོར་རོ། དུར་ཁྱོད་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱིའོ། མགོན་པོ་རོལ་ནི་བདེ་ཆེན་ལ་རོལ་པའོ། དེ་ལྟར་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་ནི་ཕུག་གཉིས་པའོ། རྣལ་འབྱོར་བདུད་ཅི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པས་རྣམ་རྟོག་གི་འཆིང་བ་མེད་པའོ། སྒྲོམ་པ་ཀུན་ནི་རྟོག་པ་ཡུལ་ལ་མི་འཕྲོ་བའོ། ཡང་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲོམ་པའོ། དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་ནི་ཞག་གཅིག་ཕུག་གཉིས་པའོ། རྩི་སེམས་དཔའི་ནི་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་པའོ། ཁྱོ་བའི་གཟུགས་འཛིན་ནི། ཕུག་བཞི་པའོ། ཚོགས་རྟོན་མཁུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱུན་དངས་ནས་མངོན་བྱང་ལྡེ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་བར་ཁ་བསྐྱང་ལ་བུའོ། འདི་ན་མར་ལ་བསྐྱེད་ཟེན་པའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པའོ། ཕུག་བཞི་ཡིས་ནི་རྣམ་པར་

ཡུལ་ཡུལ་

སྤྱུང་ཆོད་མེད་བཞིའོ། །ཕྱིའི་དོན་དུ་བདུད་བཞི་མཉམ་པའོ། །ནང་དོན་དུ་དགའ་བ་བཞིའོ། །སྤྱུང་གསུངས་དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་ནས་ནི་སྤྱང་འཁོར་གྱི་ནང་དུའོ། །རྩྱུ་གི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་པོ་ལས་པ་རྒྱ་དང་རི་  
ལས་ཉི་མ་རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་རྩྱུ་དེ་ལས་གཙོ་བོ་ཕྱག་བཞི་པར་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆོག་ཡན་ལག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའོ། །ཡང་ན་མངོན་བྱུང་ལྲས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། འོག་མ་ཀུན་ལ་འགྲོའོ། །ཐོད་པ་གཡོན་ལྷ་ཞེས་པ་འདོད་ཆགས་སུ་ཞེན་པའོ། །ལྷ་མིན་ནི་  
ཞེ་སྤང་དུ་ཞེན་པའོ། །རྩྱུ་མེ་ཞེས་པ་རྩྱུ་པའི་བྱུང་ཤིང་བསྐྱེད་པའོ། །འཇིག་པའང་ནི་དབང་ཕྱག་སོགས་སོ། །འཇིགས་པར་མཛད་ནི་ཕྱག་བཞི་པས་སོ། །གཞན་པའི་ནི་དང་པོ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཕྱག་གཉིས་སོ། །ལུས་ལ་ཡང་དག་འབྱུང་  
པ་ནི་ཡུལ་ལའོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ནི། རྩྱུ་པའི་མོ་ནི། བྱོ་མོའི་ཆ་ལུགས་དང་སྤྱུ་མདོག་ནག་མོའོ། །དང་པོར་སྤྱང་པ་བསྐྱོམ་བྱེད་ཞིང་། ཞེས་པ་ནི་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོའི་དང་པོར་རོ། །སྤྱང་པ་བསྐྱོམ་བྱེད་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་  
བསྐྱོམ་པའོ། །ཟེའུ་འབྱུང་ལ་ཞེས་པ་ནི་པོ་ལས་པ་རྒྱ་རི་ལས་ཉི་མ་དེ་ལས་རྩྱུ། དེ་ལས་སྤྱུ་ཆོགས་རྩྱུ་དེའི་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱུ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོའོ། །ཆ་ནི་ལྷ་ལི་སྟེ་ལྷ་བཟེད་ལོང་ལྷ་བུའོ། །བྲལ་བ་ནི་ཀླུ་ལི་སྟེ་ཉི་མ་མཉམ་པ་ཉིད་  
དོ། །དེར་ནི་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་བའི་སྤྱང་དུ་རྩྱུ་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་བཞིན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པར་ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཕྱག་གཉིས་པའི་ཆོགས་རྩྱུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་དྲངས་ནས་མངོན་བྱུང་ལྲས་ཁ་བསྐྱེད་བའི་བར་བུའོ། །བསྐྱེད་ཟེན་པའི་མཆོན་ཉིད་

2

རྒྱུ་རྒྱུ་

༡། ཞེས་པ་ཅུ་རྒྱུ་ནས་མ་ཆང་བ་ཁ་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་འོ། །  
 དང་པོའི་ཞེས་ཀྱི་དཀར་མིན་ཞེས་པ་ནི་དབུས་ན་ག་པོའོ། །  
 གཡས་པ་དཀར་པོ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དྲིམ་དང་བྲལ་བའོ། །གཡོན་དམར་བ་ནི་སྒྲིང་རྩེས་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་འོ། །སྒྲུན་གསུམ་ནི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་སོ། །རྒྱན་རྒྱུ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དུག་ལྟའོ། །ཐོད་པའི་གདན་ནི་ཆོས་འབྱུང་དང་སྒྲ་བའི་གདན་ནོ། །  
 ལག་ཕྱི་ཁྱུ་བ་ཁྱུ་རྒྱུ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཞེས་པ་འོ། །ཐོད་པ་ནི་བདེ་བ་སྒྲིང་བས་སོ། །མདའ་དང་གཞུ་ནི། གཡོན་པའི་གཉིས་པ་ན་གཞུ། གཡས་པའི་གཉིས་པ་ལ་མདའ། ཅུ་རྒྱུ་ནས་རྩི་དང་གི་གྲུ་ཕྱི་གསུམ་པ་དྲིམ་བུ་ཞེས་  
 འབྱུང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩི་དྲིམ་བུ་ཉིད་ནི་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ཉིད་ནོ། །དང་པོར་རྩི་འབར་བ་ནི། གཡས་ཀྱི་དང་པོར་རོ། །རྩི་ཕྱི་གསུམ་ནི་གཡས་ཀྱི་གསུམ་པ་ནོ། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རབ་ལ་འབྱུང་ནི་རྩི་ལུ་གུ་མ་ལ་འབྱུང་  
 པ་འོ། །རལ་པའི་ཅོད་པའི་ལྟན་ནི། རལ་པ་གྱེན་དུ་བརྩེས་པ་འོ། །སངས་རྒྱས་དམ་ཆོག་སྒྲོ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་སྒྲོ་བ་ལས་མི་འདའ་བའོ། །དམ་ཆོག་གོ། །སྒྲོ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་སོ། །བྱ་གཉིན་ཆོས་འབྱུང་། སྒྲུབ་པ་པོ་ནི་  
 རྒྱལ་འབྱོར། དེར་ནི་བདག་ཉིད་བསྒྲིམ་པར་བྱ་ནི་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་ངོ། །བདག་ཉིད་བསྒྲིམ་ནི་ཕྱག་དུག་པ། ལྷ་མོ་ནི་ལུ་གུ་རྒྱུ་མའོ། །ལྷ་ནི་ཕྱག་དུག་པ་དང་ངོ། །དེས་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པ་བསྟན་ནོ། །དེ་ནི་འཁོར་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པ་ནི། དེ་

ཡུལ་སྐོར་པ་

ནས་ཕྱག་རྒྱ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་སྟེ། དེ་ནས་ནི། གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་ལ་འོ། །ཕྱག་རྒྱ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ནི་ལྟ་མོ་སྟོབ་། ཐོད་པ་ནི་ཆོས་འབྱུང་། གནས་པ་ནི་འཁོར་གྱི་ལྟ་མོ་སྟོབ་། འདབ་མ་ནི་པདྨའི་འདབ་མ་འོ། །ལྟ་མོ་བྱི་བ་ནི་ལྟ་མོ་བརྒྱད་  
ཡིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་འོ། །སྒྲུ་ཆོགས་གཟུགས་ནི་ཁ་དོག་སྒྲུ་ཆོགས་པ། ཞལ་གཅིག་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་འོ། །ཕྱག་བཞིའི་ཆོད་མེད་པ་བཞིའོ། །དང་པོར་རིག་མ་བྱི་བ་ནི། དང་པོ་ནི་ཤར། རིག་མ་ནི་རྗེ་རྒྱལ་མོ་དཀར་མོའོ། །གཞུ་  
དང་མདའ་ནི་གཡོན་གྱི་དང་པོ། ཐོད་པ་ཁུ་བ་གང་ནི་གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་འོ། །ལྷགས་ཀྱི་ནི་གཡམས་ཀྱི་གཉིས་པ། གཉིས་པ་ནི་ལྟོར། དེས་གཟུགས་བརྒྱན་མ་སེར་མོའོ། །མདུང་ནི་གཡམས་གཉིས་པ་ན། བྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་ནི། ཞེས་པ་ནི་  
གཡོན་དང་པོ་ནའོ། །རྗེ་རྒྱལ་མོ་དཀར་མོ་ཞགས་པ་གཡོན་གཉིས་པ་ནའོ། །གསུམ་པ་ནི་རུབ་རུ་སྟེ་འདོད་ཆགས་རྗེ་རྒྱལ་མོ་གཡམས་ཀྱི་དང་པོར་རལ་གྱི། ཐོད་པ་གཡོན་དང་པོ། རྒྱ་ཡིས་གང་བ་ནི་ཞགས་གིས་གང་བའོ། །རྗེ་རྒྱལ་མོ་གཉིས་པ་  
ན། དྲིལ་བུ་གཡོན་གཉིས་པ་ན། བཞི་པ་ནི་བྱང་། རྗེ་རྒྱལ་མོ་ལྷུང་ལྷུང་། ལྟོ་ཀ་ནི་གཡམས་གཉིས་པ་ན། རྗེ་རྒྱལ་མོ་ཆོན་པའི་ལྟོ་ཀ། ཐོད་པ་ནི་གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་སྐུ་སྐུ་ཉི་ནི་གཡམས་ཀྱི་དང་པོ་ན་རལ་གྱི་ཡོད་ཀྱང་རྗེ་རྒྱལ་མོ་ རྗེ་གསུམ་ནི་  
གཡོན་གྱི་དང་པོ། ལྷ་པ་ནི་ཤར་རྗེ་གཙོ་བོ་སྐྱེན་མ་དཀར་སེར། དབྱུག་པའི་ལག་པ་ནི་གཡམས་དང་པོ་རྗེ་རྒྱལ་མོ་ཡོད་ཀྱང་གསུང་། ཐོད་པ་ལག་པས་བརྒྱད་བ་ནི་གཡོན་དང་པོ། ལྷུང་ལྷུང་གཡམས་གཉིས་པ། ཅང་ཉི་ཤུ་གཡོན་གཉིས་པ། དུག་ནི་ཤར་ལྟོར་རྗེ་



༄༅། །རྩིས་ཁའ་འགྲོ་མ་དམར་སེར། པརྒྱ་ནི་གཡས་དང་པོ་ན། ཐོད་པ་ཆོལ་གྱིས་བཀའ་བ་གཡོན་གཉིས་པ། མེ་ལོང་གཡས་གཉིས་པ་ན། དབྱ་སྟ་གཡོན་གཉིས་པ་ན། བདུན་པ་ལྟོ་རུབ་སྟ་རྩི་རྩི་སྟོ་དམར་འཕང་མདུང་གཡས་དང་པོ་ན། འཁོར་ལོའི་གཡོན་དང་པོ་ན། དུང་གཡས་གཉིས་པ་ན། ཐོད་པ་བྲག་གིས་གང་བ་གཡོན་གཉིས་པ་ན། བྲུ་གང་ཙམ་དུ་ཡང་དག་གི་ནི་ཡིད་གྱིས་སོ། །བརྒྱད་པ་རུབ་བྱང་དུ་ས་རྩི་རྩི་མ་ལྷང་སྟ། གཡས་དང་པོ་ན་བུམ་པ། དེ་བཞིན་གཡས་གཉིས་པ་ན་རྩི་རྩི། དྲིལ་བུ་གཡོན་གཉིས་པ་ན། ཐོད་པ་གཡོན་དང་པོ་ན། བཀའ་བ་པ་ནི་མི་ལྷགས་གྱིས་སོ། །རྩིས་གྱིས་གང་བ་ནི་བདུད་ཅི་ལྟོ། །ཟེ་འབྲུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷ་མོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་དབུས་ཏེ། ཟེ་འབྲུ་ནི་ལྷེ་བའོ། །ནང་གི་འདབ་མར་ལྷ་མོ་བརྒྱད་འབྲི་བ་ནི། ནང་གི་འཕར་མར་ལྷ་མོ་བརྒྱད་བསྟོམ་པའོ། །གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འབྲི་བ་ནི། གོང་གི་རོལ་མོ་སྟ་ཆོགས་ཞེས་པ་རོལ་མོ་སྟ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པར་གྲིའོ། །ལྷ་མོ་རྩི་རྩི་ལྷགས་གྱུ་མ་ནི་སྟོ་བསང་མ། ཞལ་གསུམ་ཅུ་ཞལ་སྟོ། གཡས་ཞལ་དམར། གཡོན་ཞལ་དཀར། ཕྱག་དུག་གཡས་དང་པོ་ལྷགས་གྱུ། གཡས་གཉིས་པ་རལ་གྱི། གཡས་གསུམ་པ་འཁོར་ལོ། གཡོན་དང་པོ་ན་ཞགས་པ། གཡོན་གཉིས་པ་སྟོག་མཛུབ། གསུམ་པ་ནི་དྲིལ་བུ། ལྷ་མོ་རྩི་རྩི་ཞགས་པ་མ་དཀར་སེར། གཡས་གནག་པ། གཡོན་དམར་བ། དབུས་དཀར་སེར། གཡས་ཞགས་པ། རྩི་རལ་གྱི་རིམ་བཞིན་བཀོད། གཡོན་འཁོར་ལོ། དྲིལ་བུ་བསྟོག་མཛུབ་རིམ་པ་བཞིན། རུབ་ཏུ་རྩི་རྩི་ལྷགས་

སྒྲིགས་མཁའ་གསུམ། དབུས་ལྗང་ལུ། གཡས་ནག་མོ། གཡོན་དཀར་བ། ཕྱག་གཡས་དེ་ཆེ་ལྷགས་སྒྲིགས། དེ་ཆེ། རལ་གྱི། གཡོན་འཁོར་ལོ། དེལ་བུ། ལྷགས་གྱུ་འོ། །བྱང་དུ་དེ་ཆེ་དེལ་བུ་མཁའ་གསུམ། ལྗང་ལུ་དབུས། གཡས་  
 ནག་མོ། གཡོན་དཀར་མོ། གཡས་དེ་ཆེ་ལྷགས་གྱུ་རལ་གྱི། གཡོན་དེལ་བུ་འཁོར་ལོ་ཞགས་པའོ། །སྒྲིའི་སྒྲིང་བ་ཡང་དག་གི། །ཞེས་པ། སྒྲི་ལ་བསྒྲིམ་པའོ། །བྱ་གའི་དབུས་སུ་བསྒྲིམ་ཞེས་པ་ཆོས་འབྱུང་གི་གནས་སུ་བསྒྲིམ་པའོ། །ཕྱིས་ནི་  
 བསྒྲིས་པར་ཡང་དག་པའད་ནི། བསྒྲིས་པར་བྱ་བའི་སྒྲིགས་འཁོར་བར་བསྒྲིས་པའོ། །རྩྱུ་ནི་དེ་ཆེ་སེམས་དཔའ་སྟེ་ཕྱགས་གྱུ་འོ། །ཞོ་ནི་སྒྲིའི། ལྷུང་ནི་གསུང་། འེལ་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ་བུ་ཡི། །རྩྱུང་ལ་དེ་ཡང་སྒྲུར་བར་བྱ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་སྒྲུར་  
 ཉིད། །བསྒྲིས་པའི་སྒྲིགས་གང་ཞེ་ན། དེལ་ནས་བསྒྲིན་པ་ཉིད་ནི། ཞོ་ལྷུང་རྩྱུ་རྩྱུང་སྒྲུར། སྒྲིགས་གྱི་བསྒྲིས་པ་ཡང་དག་གསུང་ནི་ཡི་གེ་དུག་པོ་དེ་ལའོ། །བསམ་གཏན་ཡི་གེ་གཅིག་ཕུ་ཉིད་ནི་ཡིད་གྱིས་དགོད་གྱིད་དོས་སུ་བྲི་བ་མི་དགོས་སོ། །ལྷ་མོ་  
 རྣམས་གྱིས་རྩྱུང་ཉིད་ནི་ས་བོན་ནོ། །འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་དེ་དག་དགོད། །ཅེས་པ་ནི་སྒྲིགས་འཆོམས་བརྒྱད་དུ་དགོད་པའོ། །མཆོད་པ་བཞིའི་རང་བཞིན་ལས་ཞེས་པ་ནི་མེ་ཏྲ་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ། །ས་བོན་བཞི་དང་ཡང་དག་ལྷན་ནི་མཆོམས་བཞིར་ལྷ་  
 མོའི་ས་བོན། རི་རྩྱུ་ལོ་ལྷོ་བཞི་དགོད་པའོ། །སྒྲིའི་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །དང་པོ་དབྱངས་ཡིག་ཡང་དག་ལྷན། །ལྷ་ལྷུ་ལྷོ་ལྷ་བྱ་གའི་དུ་སྒྲུབ་པ་པོས་ནི་དེ་ཆེ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་མའི་བྱ་གར་རོ། །དེ་ནས་དེ་ཆེ་གཞུག་པར་བྱ་ནི་ཡབ་གྱི་གཡས་པའི་དོ་

ཐ  
ལྷག་ཏུ་

༡༡། ༄ེའོ། ༄ྱི་འི་རྣམ་པ་ཉིད་ནི་ཡང་། རི་པ་རྩ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་འོ། ༄ྱི་ཞེས་པ་སྦྱོར་བ་བྱེད་ཅམ་ན་དལ་བར་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་། རྒྱམ་ཚན་དུས་སུ་ཁྱལ་བཅས་པ་འི་ཞེས་པ། རྒྱམ་ཚན་འཛུགས་པ་འི་དུས་སུ་ཁྱལ་བ་དང་འདྲེས་པ་ཁ་  
ཡིས་བཟའ་བར་བྱ་ཞིང་ལྷེ་ཡིས་རྒྱུད་བར་བྱ་འོ། །བདག་ཉིད་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་ཁ་སྟེ། རྩི་རྩེ་བྱ་ག་ནི་མཛེས་པ་འི་སྟེའོ། མེ་ཏོག་ནི་སི་ཉ་ལ་སྟེ་རང་བྱུང་འོ། ༄ྱི་ནི་ལུ་བའོ། །མཚན་པར་བྱ་བ་ནི་དབང་གི་གནས་སུ་འོ། །གལ་ཏེ་ནི་བརྒྱ་  
ལ། བསྐྱབ་པ་པོ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ། བསྐྱབ་འདོད་ནི་པ་རའོ། །བདག་ཉིད་ནི་སྟོམ་འཇུག་ བརྒྱས་པ་ནི་མཛོན་དུ་བྱ་བ། དེས་ནི་བྲིལ་ནས་སྟོམ་འཇུག་དུས་སུ་བྱུང་བའི་ལྷེ་ཡིས་བཟའོ། །ད་ནི་གོང་དུ་བསྐྱར་པ་འི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་མིང་ནི། རྩི་རྩེ་གམོ་  
སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལས་རབ་དུ་བྱེད་པ་གསུམ་པ་འོ། ། །འཁོར་ལོ་སྐྱབ་པ་འི་ཞེས་པ་ནས། ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཞེས་པ་འི་བར་གྱིས་ལས་རྒྱས་པ་འི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལྷ་མོ་གསུམ་ཇི་ལྟར་བསྟོམ་པ་འི་ཚུལ། རྩི་རྩེ་གམོ་བཞིའི་  
སྦྱོར་བའི་གདན་གྱི་རབ་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་ལས་འབྱུང་བ་དང་ཆ་མཐུན་པར་བསྐྱར་ནོ། །འཁོར་ལོ་སྐྱབ་པ་འི་བྱེད་པར་ཞེས་པ་ནི། ལྷ་མོ་སྦྱོལ་མ་དང་། ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷོ་དང་། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་མ་དང་རིགས་བཞི་ཡང་འོ། །བསྐྱབ་པ་འི་བྱེད་པར་  
ནི། འཁོར་ལོའི་སྟོན་ལས་རྒྱས་པ་འི་དབང་དུ་བྱས་པ་འི་ལས་སྐྱབ་པ་འོ། །རིམ་པ་ཇི་བཞིན་རྩི་རྩེ་ནི། རིམ་པ་དང་པོ་སྦྱོལ་མ། གཉིས་པ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷོ། གསུམ་པ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་མ་འོ། །རྩི་རྩེ་ནི་སྦྱད་པ་པོ་ཉོན་གཅིག་པ་འོ། །སྐྱབ་བྱེད་

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

འཁོར་ལོས་བསྐྱབ་བྱ་གང་བསྐྱབ་ཅེན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྐྱན་པ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཞི་བ་ནི་སྒྲིག་པ་དང་བྱ་མི་ཤེས་པ་ཞི་བར་བྱ་བ་ལོ། །རྒྱས་པ་ནི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་དབང་ཐང་རྒྱས་པ་ལོ། །དབང་དུ་ནི། ལྷ་དང་བུད་མེད་དོ། །བསྐྱབ་བ་ནི་བདག་དང་གཞན་དབྱ་བ་གོགས་ལས་སོ། །མངོན་སྲོད་ནི་བསད་པ་དང་། བསྐྱད་པ་དང་། རེངས་པ་དང་། དབྱེ་བ་ལོ། །མཐའ་བསྐྱར་ནི་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་ལོ། །སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གང་ཞེན། ལས་དེ་བསྐྱབ་པའི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་ལྟེ་བ་དང་དགུ་སྟེ། རེ་མིག་དགུ་སོགས་སོ། །ཕྱི་རོལ་སྤུ་བྱུད་ཉིད་དུ་བྱ་ནི། རིམ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱུ་མ་པོར་བྱ་ལོ། །འཁོར་ལོ་ནི་སྒྲོལ་མ་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་བྱེ་བྲག་གོ། །བདོག་སོགས་ནི་བདོག་གི་བྱེ་བྲག་སྟེ། ཞི་བ་ལ་དཀར་པོ། རྒྱས་པ་ལ་སེར་པོ། དབང་ལ་དམར་པོ། མངོན་སྲོད་ལ་ནག་པོ། མཐའ་པ་ནི། སྒྲོལ་མའི་འཁོར་ལོས་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་མཐའ་པ་ལོ། །དེས་འཁོར་ལོའི་བྱི་བ་བསྐྱན་ནོ། །ཨོྲ་རེ་སོགས་ནི་འཁོར་ལོ་སོགས་ལ་དགོད་པའི་ཡི་གེ་དང་བརྒྱས་པའི་སྤྲུགས་གཉིས་ཀ་བསྐྱན་ནོ། །ཕྱག་འཆལ་བསྟེན་སྤྲུགས་ཐ་མ་ནི། ཕྱག་འཆལ་ནི་ལྟེ་བ་ལ་ཨོྲ་དང་ཏ་དགོད་པ་ལོ། །བསྟེན་སྤྲུགས་ཐ་ནི་སྤྲུ་ལོ། །དབུས་སྤུ་མིང་ནི་སྤྲུར་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བྱི་དབུས་སྤུ་ཨོྲ་དང་ཏྲི་དོ། །མིང་དང་སྤྲུར་བ་ནི་བསྐྱབ་པའི་ལས་བྱེད་ན་གང་བསྐྱབ་པའི་མིང་དང་རྒྱ་གྲི། སྤྲུང་བའི་ཆོག་རྒྱུད་ནི་བསྐྱབ་ཆོག་ཅེས་པ་ལོ། །སྤྲུང་བའི་འཁོར་ལོའི་རབ་གནས་ནི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟེ་སྟོང་པར་བསྒྲོམ་པ་ལོ། །འཁོར་ལོ་དེ་ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་ཞེན། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་

༄༅། །སོགས་ཏེ། མཉམ་ཉིད་ནི་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་མཉམ་མོ། །ཡེ་ཤེས་སྟོང་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོ། །དེས་ཐམས་པའི་འཁོར་ལོ་མི་དམིགས་པར་བསྒྲུལ་པ་འོ། །བདག་གི་གཟུགས་སུ་བྱ། །ཞེས་པ་  
 ནི། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བདག་ཉིད་སྟོལ་མར་བསྒྲུལ་པ་འོ། །མཉམ་ཉིད་ཀུན་རིག་གནས་སུ་ཞེས་པ་ནི། འབྱུང་མཉམ་ཉིད་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཞེས་ཡོད་དོ། །མཉམ་ཉིད་ནི་ཕྱི་ནང་ཀུན་སྟོང་པར་བསྒྲུལ་པ་འོ། །ཐམས་ཅད་རིག་པའི་གནས་ནི་སྟོང་པ་  
 ལས་སྟོལ་མར་བསྐྱེད་པའི་མགིན་པར་ཀུན་རིག་གནས་སོ། །སྟུང་བའི་འཁོར་ལོ་སྟུང་བར་བྱ་ནི་སྟོང་པའི་ངང་ལས་བསྒྲུལ་པ་འོ། །སྟུང་བ་ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱིས་བསྒྲུལ་ནི་སྟུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་སོ། །འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་དུ་  
 བྱེད་ཅེས་པ་ནི་སྟུག་སོགས་ཀྱི་འཇིགས་པ་འོ། །སྟུང་བའི་འཁོར་ལོ་འདི་ལྟ་བུ་བསྒྲུལ་པར་བཤད་པ་ནི། སེམས་ཅན་དངོས་མེད་ཅེས་སོགས་ཏེ། བསྟུང་བ་སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཅན་དངོས་མེད་ནི་རང་སྟོང་པར་བསྒྲུལ་  
 པ་འོ། །རྣལ་འབྱོར་དངོས་པོར་བསྒྲུལ་པར་བྱ་ནི་སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྟོལ་མར་བསྒྲུལ་པ་འོ། །ཁློ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་གནས་པར་ནི། ཁློ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཨ་ལས་བསྐྱེད་པ་འོ། །དབུས་སུ་ནི་ཆོས་འབྱུང་དབུས་སུ་ཁློ་བ་བསྒྲུལ་པ་འོ། །པར་ནི་པོ་  
 ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ། དེའི་སྟོང་དུ་ཏྲི་ལས་ཨུ་ལྷ་ཏྲི་གྱིས་མཆན་པ་འོ། །དེ་ལས་སྟོལ་མར་བསྐྱེད་པ་འོ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ནི་ཞི་སོགས་བྱུན་མོང་ག། བདག་ཉིད་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ། ལུས་བསྒྲུལ་ནི་སྟོལ་མར། དེའི་མངོན་རྟོགས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ།

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

སྒྲེ། དང་པོ་སྒྲེད་ཅིག་མས་སྒྲོལ་མར་བསྐྱེད། དེའི་སྒྲིང་ཁར་སྒྲེད་པ་ལ་ཏྲི་བས་མ་ནས། དེ་ནས་དུས་ནི་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་དུས། ལམ་ནི་སྒྲེད་པུག་གཡས་ནས་འོད་གྲིས་སྒྲོལ་མ་སྒྲུན་དངས། མཚོད་པ་དང་བདུན་རྒྱུ་པར་དག་པ་བྱས། ཚད་མེད་པ་བཞི་  
དང་། སྒྲོང་པ་བསྒྲོམ། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་སྒྲུང་འཁོར་བསྒྲོམ་ནས། དེ་ནས་ཚོས་འབྱུང་བསྒྲོམ། དེར་པ་ལས་པར། ཨ་ལས་སྒྲེད་པ་བས་མ། དེའི་སྒྲིང་དུ་ཏྲི་ལས་འོད་འཕྲོས་བསྒྲུས་ནས་ཏྲི་ལ་ལྷ་མོར་བསྐྱེད་དོ། །འདི་མན་ཆད་ལྷ་མོ་བཞི་  
དང་། རིགས་བཞི་དང་། སྒྲོལ་མ་སོགས་གསུམ་དང་། ཀུན་གྱི་མངོན་རྟོགས་འདི་བཞིན་བྱ་སྟེ། ས་བོན་མི་འདྲ་བ་ལས་ཁྱད་པར་མེད། སྒྲེ་མཆེད་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ནི་ཡི་གེ་ཅམ་དགོད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དགུག་པ་དང་། དབང་  
བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་པ་དང་། ཕྱག་གཉིས་པ་དང་། སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་ཏེ་བཟང་པོའི་བཞུགས་ལུགས་ཀྱང་རྩིས་སྒྲིལ་ཀྱང་དོ། །མི་འཇིགས་པའི་ལག་ནི་སྒྲུབས་སྒྲིན་ནོ། །སྒྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་ཏ་རེ་སོགས་སོ། །ཐམས་ཅད་ལྷ་ནི་  
ཡི་དམ་ལྷ་སྒྲོལ་མ། གཞན་གོ་སྒྲུའོ། །ཏ་རེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་སྒྲུགས་སོ། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་བསྒྲོམ་པར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱལ་སོགས་པའི་ངེས་བར་བསྐྱར་ནོ། །རྒྱན་རྒྱམས་ནི་སེ་མོ་དོ་ལ་སོགས་  
པ། ཀུན་ལ་མི་འཇིགས་པ་ནི་གཡས་མི་འཇིགས་པའོ། །སྒྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་ཏ་རེ་སོགས་སོ། །ཐམས་ཅད་ནི་ལྷ་གཞན་ཀུན་ཀྱང་དབང་དུ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ནི་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷེ་བསྒྲོམ་སྟེ། ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷེ་ནི་སྒྲོལ་མའི་བྱེ་བྲག་སྟེ། རི་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷེ་ནི་སྒྲིང་དུ་

༡། །བསྐྱེལ་པའི་སྒྲོལ་མ་དམར་མེའོ། །ཀུ་རུ་ཀུལྱེའི་མངོན་རྟོགས་ནི་སྒྲོལ་མ་བཞིན་ནོ། །བྱང་པར་ནི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་དུག་པ་ལ་ཡི་གེ་དུག་དགོད་དོ། །ལྟེ་བར་ཨོྲོ་དང་སྒྲུ་དགོད། །བསྐྱབ་བྱའི་མིང་སྟེལ། །ཐམས་ཅད་སྒྲགས་ནི་སྒྲུ་ལས་ཞི་རྒྱས་སྤྱི་ནང་བཞིའོ། །དབྱ་དང་སོགས་ནི་འཁོར་ལོ་བསྟན་གསུང་། །དབྱ་ནི་ཉན་པ་དང་། །བཅིངས་པ་ནི་རྒྱལ་པོས་བཙོན་དུ་གཟུང་བ་དང་། །འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པའི་དུག་ནི་དུག་སྒྲུལ་གྱིས་བཟུང་བ་དང་། །དུག་སྒྲུ་ཚོགས་གྱིས་ཡན་ལག་རིམས་གྱིས་བཏབ་པའོ། །དུག་སོགས་ནི་གནས་པའི་དུག་ཏེ་བོང་ང་དང་ཁར་བྲག་གོ། །དུས་མིན་ཆོ་མ་བཟད་པ་དང་། །འཇིགས་པའི་གནས་ནི་རྟག་སོགས་སོ། །གང་གང་ནི་གོང་གི་རྣམས་སོ། །དེ་དང་དེ་ལ་སྒྲུར་བ་ནི་འཁོར་ལོ་བསྟུང་བའོ། །ཤེས་རབ་རྒྱུད་བ་ནི་སྒྲོ་རྒྱལ་བའོ། །སྒྲོ་རྒྱན་ནི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་བ་ཆེ་བར་བྱེད་པའོ། །བསྟུང་བ་བྲིས་ནས་སོགས་ནི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་དུག་པ་ལྟེ་བར་སྒྲུ་དང་བཅས་པ་བྲིས་ནས་ནི་རྩིབས་དུག་པ་ལ་ཡི་གེ་དགོད་དོ། །ལྟེ་བ་ལ་ཨོྲོ་ཆེ་གེ་མོ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲུ་བྲིའོ། །བསྟུང་བ་བཟང་པོ་འདི་ཉིན་ནི། །ཞེས་པ་ཀུ་རུ་ཀུལྱེའི་བསྟུང་བའོ། །འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟངས་ནི་གོང་གི་འཇིགས་པའོ། །བསྟུང་བ་འདི་ནི་ཀུ་རུ་ཀུལྱེའི་བསྟུང་བའི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་དུག་པའོ། །ཐམས་ཅད་བསྟུང་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་བསྟུང་བའོ། །རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་བསྟུང་བ་གང་ན་མེད་ནི་བསྟུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གོང་ན། །གཞན་མེད་པའོ། །དེ་ནི་བསྐྱེལ་པ་བསྟན་པ་ནི། །འབར་བའི་འོད་ཟེར་སོགས་ཏེ། །འབར་བའི་འོད་ཟེར་ནི་ཉི་མའི་འོད་འབར་བའོ། །བསྐྱེད་པའི་མངོན་རྟོགས་སྒྲོལ་མ་

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

བཞིན་ནོ། །ཁ་དོག་དམར་པོ་འོད་ནི། རྩི་འོ། །དེ་ལས་ཡུལ་ལྔེ་ས་མཚན་པ་འོ། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་བསྒྲུ་པ་ར་བྱ། ཞེས་པ་ནི། ཡུལ་ལྔེ་ས་མཚན་པ་ལས་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྔེ་བསྒྲུ་པ་འོ། །འདི་ནི་རྩ་བ་འི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེ་བུ་བཅུ་གཅིག་པ་ནས་བསྐྱར་  
ཏེ། བསྐྱེད་ཟིན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཞལ་གཅིག་མ་ལ་ཕྱག་བཞི་མ་འོ། །ཞལ་གཅིག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་འོ། །ཕྱག་བཞི་ཚད་མེད་པ་བཞི་དག་པ་འོ། །མདའ་ནི་གཡས་གཉིས་པ། གཞུ་ནི་གཡོན་གཉིས་པ། ཡུལ་ལ་གཡས་དང་པོ། ལྷགས་ཀྱི་  
གཡོན་དང་པོ། །འདི་ནི་ཞེས་པ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྔེ་འོ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དབང་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་མོ། །འབུམ་ཕྱག་གཅིག་ནི་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་བཟླས་པ་འོ། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་བྱེད་པ་འོ། །ཁྱི་བཟླས་པས་འཇིག་རྟེན་  
པལ་པ་དབང་དུ་བྱེད་པ་དེས་འབྱེད་འོ། །སྤྲགས་པ་ནི་མན་ཏྲ་སྟེ་སྟོན་དཔོན། གྲོས་མཁན་ཟེར་བ་འོ། །དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་བསྒྲུ་པ་བསྐྱར་པ་ནི། འཁོར་ལོ་འདས་མ་བརྒྱུད་པ་འདི། ཞེས་ལས་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་  
ཏེ། ཁ་དོག་དམར་པོ་ནི་འཁོར་ལོའི་ཁ་དོག་གོ། །དེ་ནི་རབ་གནས་བསྐྱར་པ་ནི། མཉམ་ཉིད་སོགས་ཏེ། མཉམ་ཉིད་ནི་གང་གི་སྟོང་ཤེས་རྒྱ་སྟེ་སྟོང་པར་བསྒྲུ་པ་འོ། །སྤྲགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡང་དག་ལྡན་ནི་ལུ་རུ་ཏས་སྟོང་པར་བསྒྲུ་པ་འོ། །གོང་དུ་  
གསུངས་པའི་སྟོང་མ་དང་། ཀུ་རུ་ཀུ་ལྔེ་འི་བསྐྱེད་ལུགས། ཤེས་རབ་ཉེར་འབར་ལས་ནི། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་འོ། །དགོང་ལུགས་འཁོར་ལོ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་འོ། །དེ་ནི་ལྷ་བསྒྲུ་པ་ནི། དངོས་པོ་སོགས་ཏེ། དངོས་པོ་



১৫

৭৫

༡༡། བོད་པ་ལོ། འོ་ཐོས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོད་མའོ། འོ་ད་ཟེར་འབར་བ་དུ་མ་ནི་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། ཤེས་རབ་ཉིད་ནི་རང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོད་མར་བསྒྲུབ་པའོ། རྒྱལ་གཉིས་སེམས་  
དཔའི་སྦྱིལ་ཀྱང་ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། རྒྱན་རྣམས་ནི་སེམས་འོ་ལ་སོགས་པའོ། ཁ་དོག་དཀར་པོ་ནི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་འཁོར་ལོའི་ཁ་དོག་གོ། ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་གཟུགས་ནི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་འཁོར་ལོ་འདི་ཡི་ས་བོན་ནི་ཡི་གའོ། ལྷ་  
བའི་སྒྲོ་ནི་དམན་པའི་ཤེས་རབ་ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་ལྟར་འཕེལ་བར་བྱེད་པའོ། རྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་གནས་པ་ཞེས་པ་ནི་བརྟག་པ་གཉིས་པ་རྫོགས་པའི་བར་གྱིས་རིགས་བཞི་དང་ཡུམ་བཞི་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་བསྟན་ནོ། འདི་རིགས་  
བཞི་ནི་རྩི་དམིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲ་བས་སུ་གཙོ་བོ་གོ་འཕྲོས་པས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་དུ་འགྱོའོ། དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་ནི། རིགས་བཞི་ནི་བསྟན་པ་དོན་ནོ། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་བསྟུང་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཆོས་འབྱུང་། དེ་ནི་སྦྱང་དུ་སྒྲ་བ། དེ་ནི་སྦྱང་དུ་ས་བོན་ལས་ལྷ་བསྟུང་  
དོ། རྒྱང་པོ་རྣམ་སྟངས་གི་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་ནི། སྦྱོན་འགྲོ་དང་སྟུང་འཁོར་སོགས་སྟར་བཞིན་ནོ། རྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་ཨ་ལས་རྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བསམ། ཡི་གེ་རྩྭ་མི་ཨོ་ཆོས་འབྱུང་ནང་དུ་རྒྲ་བའི་སྦྱང་དུ་བསྒྲུབ་པའོ། རྩྭ་མི་ཨོ་  
འཁོར་ལོ་རྩྭ་གྱིས་མཆན་པའོ། རྟེ་ལས་རྣམ་པར་སྟངས་མཛད་དུ་བསྟུང་པའོ། ཐོད་པའི་གདན་ཞེས་པ་ཆོས་འབྱུང་སྟེ་བདེ་བ་སྦྱོང་བས་སོ། བསྟུང་ཟེན་པའི་མཆན་ཉིད་ཞལ་གཅིག་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་པའོ། རྒྱལ་བཞི་ནི་ཆོད་མེད་བཞིའོ། ཞི་བ་ནི་

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

ཞི་བའི་ཆ་ལུགས་སོ། །འཁོར་ལོ་ནི་གཡས་གྱི་དང་པོ། དྲིལ་བུ་ནི་གཡོན་གྱི་དང་པོ། ཐོད་པ་ནི་གཡས་གྱི་གཉིས་པ། ཞགས་པ་ནི་གཡོན་གྱི་གཉིས་པ། འབར་བའི་ཐེང་བ་ནི་འོད་ཟེར་གྱི་འོ། །ཀྱུན་ཏུ་སྒྲོ་བ་ནི་འོད་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་རིན་འབྱུང་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ཏེ། རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་ནི་གོང་དུ་རྣམ་སྒྲུང་བསྒྲེད་པའི་རིམ་པའོ། །ཐོད་པ་དང་ཆོས་འབྱུང་དེའི་སྒྲེད་དུ་ཨ་ལས་སྒྲུབ། དེའི་སྒྲེད་དུ་ཨོ་འི་འི་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ཨོ་འི་འི་གིས་མཆན་པའོ། །རིན་འབྱུང་ནས་བསྒྲོམ་པ་ནི། ཕྱག་མཆན་ས་བོན་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་ལས་རིན་འབྱུང་དུ་བསྒྲེད་པའོ། །བཙོམ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲུ་མདོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་སོགས་འདྲེ། དཔའ་བོ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ། རིན་ཆེན་གཡས་གྱི་དང་པོ། ལྷགས་ཀྱི་གཡས་གྱི་གཉིས་པ། ཐོད་པ་གཡོན་གྱི་དང་པོ། ཞགས་པ་གཉིས་པའོ། །དེ་ནི་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་བསྒྲོམ་པ་ནི། འདིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་ནི་རྣམ་སྒྲུང་དུ་བསྒྲེད་པ་བཞིན་ནོ། །རྩི་དྲི་མེ་ལས་པར་རྩི་དྲི་མེ་ས་མཆན་པའོ། །རྩི་རྩི་འཆང་ནི་བསྒྲོམ་པ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་བསྒྲོམ་པའོ། །པར་རྩི་ལྟ་བུའི་འོད་ནི། འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་དེའི་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པས་པར་འོ། །དཔའ་བོ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ། གཡས་དང་པོ་མདའ། གཡོན་དང་པོ་གཞུ། ཐོད་པའི་གདན་ནི་ཆོས་འབྱུང་རོ། །གཡས་གཉིས་པ་པད་མ། གཡོན་གཉིས་པ་ཞགས་པ། རྒྱན་རྣམས་ཀྱན་ནི་ཞི་བའི་རྒྱན་རྣམས་སོ། །དེ་ནི་དོན་གྲུབ་བསྒྲེད་པ་བསྟན་པ་ནི། འདིས་ནི་རིམ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་སོགས་སོ། །དེས་གོང་མའི་མདོན་ཏྲོགས་རྣམས་མཆན་པའོ། །དོན་ཡོད་ནི་

[illegible]

ཨ་ཁུ་ལྷོ་པ་

དནི་མུ་མ་གི་བསྐྱོམ་པ་ནི། མུ་མ་ཁའི་ཁམས་ཀྱིས་དབུས་སོན་ནི་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དོ། །དེ་ལ་ནང་སོན་ནི་སྤྱད་འཁོར་གྱི་འོ། རྩྱུ་ལས་ཞེས་པ་ནི་དོན་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་འོ། །མུ་མ་གི་དབྱིབས་ཞེས་པ་ནི། དོན་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་ནི་མུ་མ་གིར་བསྐྱེད་པ་འོ། །ཐོད་པའི་གདན་ནི་ཆོས་འབྱུང་། ཁ་དོག་སྒྲོན་མོ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱུ་མདོག་བསྟན་པ། མདའ་ནི་གཡས་ཀྱི་དང་པོ། གཞུ་ནི་གཡོན་གྱི་དང་པོ། གཡས་དུག་གཡོན་དུག་ཟེར། ལྷགས་ཀྱུ་གཡོན་གྱི་གཉིས་པ། རལ་གྱི་གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ། ཞགས་པ་གཡོན་གྱི་གསུམ་པ། དོན་གཡས་གསུམ་པ་ན། དྲིལ་བུ་གཡོན་གྱི་བཞི་པ་ན། ཐོད་པ་གཡོན་གྱི་ལྔ་པ། འཁོར་ལོ་གཡས་ཀྱི་བཞི་པ་རིན་ཆེན་གཡས་པའི་ལྔ་པ། བད་མ་གཡས་ཀྱི་དུག་པ། ཁ་རྩྱུ་གཡོན་གྱི་དུག་པ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ནི་བསྐྱོམ་པ་འོ། །རྒྱུན་ནི་སེམས་དོ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དནི་གོས་དཀར་མོ་བསྐྱོམ་པ་བསྟན་ཏེ། ལྷ་གའི་དབུས་སོགས་ཏེ། ལྷ་གའི་དབུས་སོགས་ནི་སྤྱད་འཁོར་ཆོས་འབྱུང་དོ། །རྒྱུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཨ་ལས་བསྐྱོམ་པ་འོ། །དར་ནི་ཞེས་པ་རྒྱ་བ། རྩྱུ་ནི་བསམ་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་པདྨ་རྩྱུ་ས་མཆོན་པ་འོ། །ཐོད་པའི་གདན་ནི་ཆོས་འབྱུང་། གཞུ་ནི་གཡོན་གྱི་དང་པོ། མདའ་ནི་གཡས་ཀྱི་དང་པོ། གཡོན་གྱི་བཞི་པ་གཡས་ཀྱི་བཞི་པ་ཅན་ནས་གསུངས། བད་མ་གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ། རལ་གྱི་གཡས་ཀྱི་གསུམ་པ། ཐོད་པ་གཡོན་གྱི་གཉིས་པ། དོན་གཡས་ཀྱི་བཞི་པ། ཞགས་པ་གཡོན་གྱི་གསུམ་པ། དྲིལ་བུ་གཡོན་གྱི་བཞི་པ། རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་ནི་རྒྱུ་གདུབ་ཅས་པ་གསེར་ལས་བྱས་པ་འོ། །དནི་སྒྲོལ་མ་བསྐྱོམ་པ་

༡། བེ། རྣམ་མཁའ་འཛིན་དབུས་སུ་སོན་སོགས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་འཛིན་དབུས་ནི་སྤྱང་འཁོར་ནང་དོ། །ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་འོ། །དེ་ལ་ནི་ཟླ་བའོ། །ཏྲི་ནི་ཡུལ་ལ་ཏྲི་གྲིས་མཆོན་པ་འོ། །  
 སྐྱོལ་མའི་དབུས་སུ་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཡུལ་ལ་ཏྲི་གྲིས་མཆོན་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་འོ། །ཕུག་བརྒྱུད་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་བརྒྱུད་དོ། །རལ་གྲི་ནི་གཡོན་གྲི་གཉིས་པ། ཡུལ་ལ་དམར་པོ་གཡས་གྲི་དང་པོ་འོ། །ལྷགས་ཀྱི་གཡས་གཉིས་པ། ཐོད་པ་ལྷག་གིས་  
 གང་བ་གཡོན་གྲི་གསུམ་པ། ཞགས་པ་གཡས་གྲི་གསུམ་པ། འཁོར་ལོ་གཡོན་གྲི་དང་པོ། གཡོན་གྲི་བཞི་པར་གཞུ། གཡས་གྲི་བཞི་པར་མདའོ། །དེ་ལྟར་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །བསྐྱོམ་པ་ནི་སྐྱོལ་མའོ། །རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་  
 དཔའ་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་མཉམ་པ་འོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་རྩོགས་སོ། །༥། །།ཉེ་རུ་ཀ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་གསུམ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོས་ཉེ་རུ་ཀ་ཕུག་བརྒྱུད་དུག་པ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་བརྟག་པ་ཕྱི་མའི་ལེན་ལྷ་པ་དང་ཆམ་ཐུན་པར་ཉེ་རུ་ཀ་ཕུག་བརྒྱུད་  
 དུག་པ་ལྷ་བརྒྱུད་བདུན་པ་དགྲིལ་འཁོར་གྲི་འཁོར་ལོ་ལ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་རྣམ་ཆང་བ་ཁ་བསྐྱུང་བའི་རྩལ་དུ་བསྟན་ནོ། །བརྟག་པ་གསུམ་པའི་དང་པོ་ནས། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་བདག་མེད་མ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། ལྷ་བརྒྱུད་བདུན་པ་ཅུ་རྒྱུད་ནས་བསྟན་པ་ཁ་  
 བསྐྱུང་བའི་རྩལ་དུ་བསྟན་ཏེ། ཉེ་རུ་ཀ་ནི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྲི་སྒྲིང་པོ་འབྲས་བུ་ཉེ་རུ་ཀ་ཕུག་བརྒྱུད་དུག་པ་འོ། །བདག་མེད་མ་ནི་དེའི་དཔང་ན་གནས་པའི་ཡུམ་མོ། །དེའི་མདོན་རྩོགས་གྲི་རིམ་པ་ནི། ཕུག་གཉིས་པའི་བསོད་ནམས་གྲི་ཆོགས་དང་ཡེ་ཤེས་

ཡུལ་ལྔ་པ་

གྱི་ཚོགས་དང་། སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པའི་བར་ཕྱག་གཉིས་པའི་བཞིན་ནོ། །བསྐྱེད་པའི་བསྐྱབ་པ་ཞེས་པ་ལ། ཡབ་ཡུམ་མངོན་བྱང་ལྔ་པ་བསྐྱེད་པའོ། །བསྐྱབ་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་  
དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའོ། །ཉོན་ནི་བསྐྱེད་པ་པོ་ལའོ། །གང་གིས་ནི་ཉེ་རྩ་ཀ་དང་བདག་མེད་མའོ། །གཏུག་པ་བྲག་པོ་ནི་ཆགས་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དང་། ཞེ་སྤང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་འདུལ་བ་སྟེ། ཞེ་སྤང་ཅན་འདུལ་བ་ལ་ཕྱག་བཙུ་བྲག་པའོ། །འདོད་  
ཆགས་ཅན་འདུལ་བ་ལ་བདག་མེད་མའོ། །སེམས་ཅན་འདུལ་བ་ནི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་འོ། །མཁའ་འགྲོས་མཛད་པ་ནི་ཡབ་བོ། །མཁའ་འགྲོ་མས་མཛད་པ་ནི་ཡུམ་མོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་གོང་དུ་བཤད་པའོ། །དྲི་ཆེ་སེམས་དཔའ་གྱུར་ན་ཡང་ཞེས་  
པ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྔ་པ་སྐྱེད་པའོ། །དྲི་ཆེ་འཆང་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པའོ། །འཁོར་ནི་འབྱིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། དྲི་ཆེ་ཅན་ཉིད་དྲི་ཆེ་འབབ། །ཅེས་པ་ལ་དྲི་ཆེ་ཅན་ཉིད་ཞེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འོ། །དྲི་ཆེ་འབབ་ཞེས་པ་ནི་དམ་  
ཚིག་གི་འཁོར་ལོར་ལ་དགུག་གཞུག་བྱས་པ་སྟེ། མདོར་བསྟན་པའོ། །གོང་གི་དམ་ཚིག་གི་སེམས་དཔའ་འམ་བསྐྱེད་ཅུ་མ་ན། ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི་ལས་ཉི་ཟླ་འི་བར་ན་ས་བོན་ཕྱག་མཆན་ཡིག་འབྲུས་མཆན་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་  
ཚུར་འདུས་སོགས། མངོན་བྱང་ལྔ་པ་དམ་ཚིག་གི་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པའོ། །ཡང་ཚོགས་གཉིས་བསགས་ནས་པོ་ལས་པད་མ་འི་ལས་ཉི་མ་དེར་རྩྱེ་ལས་དྲི་ཆེ་བྱུང་ལྟེ་བར་རྩྱེ་གིས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བསྐྱུས་པ་ལས་དམ་ཚིག་

༡། སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པའོ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། འབར་བ་སོགས་སོ། འབར་བའི་སྤེང་དཀྱགས་དྲག་པོ་ནི་ཀུན་ཏུ་རྣམ་པར་སྒྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི། གོང་གི་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་འཆང་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་མཚན་ལྟེ་བའི་  
 ཡིག་འབྲུ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བའོ། རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པ། ས་བོན་སྤེང་བ་དེ་ནས་དགོད། ཅེས་པ་བྱང་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྒྱ་བའོག་མ་ལས། ལྷ་ལིའི་སྤེང་བ་དགོད། རྒྱ་བ་གོང་མ་ལ་ཀྱ་ལིའི་སྤེང་བ་དགོད་པ་  
 ལྟེ། དེས་ནི་རྒྱ་རྩེ་འཆང་བསྐྱེད་པ་བསྟན་ནོ། དེ་ནས་མངོན་རྟོགས་སུ་སྤེབ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། གེ་ཅི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ཀླང་གཉིས་དང་། གོང་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ལྟར་ཆོག་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོ་  
 རྩོགས་པའི་བར་གྱིས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམ་པར་ཞུགས་པ་ལས་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་དབྱུང་བ་བསྟན་ནོ། དེ་ནས་རྩེ་རྩེ་ཆགས་ཆེན་ལས་ཞེས་པ་ནས། ཀུན་ཏུ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོ་བར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་དང་། ཞུ་བ་དེ་ལས་ལྷ་མོ་  
 བཞེས་སྐྱུས་བསྐྱུལ་བ་དང་། བསྐྱུལ་བ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་རྩེ་རྩེ་འཆང་དུ་བཞེངས་པ་དང་། དེའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའོ། བསྐྱུས་དོན་ནོ། དེའི་མངོན་རྟོགས་ནི། དང་པོར་མཚན་པ་དང་། བདུན་དག་པ་དང་། ཚད་མེད་བཞི་བསྟོམ་པ་དང་། སྟོང་  
 པར་བསྟོམ་པའི་དེའི་ངང་ལས་སྤྱང་འཁོར་པོ་ལས་པད་མ། རི་ལས་ཉི་མ། དེའི་སྤེང་དུ་རྒྱུའི་ཉེ་རུ་ཀ་མངོན་བྱང་ལྲས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་སྟོམ་པར་ཞུགས་པའི་སྐབས་ཏ་ཐུ་སྐྱུན་དངས་ཏེ། ཞུ་ནས་ཡུམ་གྱི་པད་མར་བྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་ལས་ས་

བོན་དུ་གྱུར་ནས་ལྷ་ར་བསྐྱེད་པ་དང་། འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་དབྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་རྒྱ་དྲེ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་ཡལ་ཡུམ་འབྲས་བུ་དྲེ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་ཡལ་ཡུམ་འབྲས་བུ་དྲེ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་ཡལ་ཡུམ་འབྲས་བུ་དྲེ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་།  
 དགུག་པ་དང་། སྐྱེ་མཆོད་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ནི་མཆོ་སྐྱེས་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་ཞེས་པ་ནི། འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་བསྐྱེད་པ་དྲེ་རྒྱུ་ལ་ལོ། །དྲེ་རྒྱུ་ལ་ཆེན་ནི་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཡལ་ཡུམ་འབྲས་བུ་དྲེ་རྒྱུ་ལ་ལོ། །རིག་མ་ནི་ཡུམ་མོ། །སྐྱེ་མཆོད་པ་ནི་སྐྱེ་ཉིད་སྐྱེ་  
 མཆོད་པ་ལོ། །དེ་ནས་ནི་ཡལ་ཡུམ་འབྲས་བུ་དྲེ་རྒྱུ་ལ་ལོ། །རིག་མས་བསྐྱེད་པ་ནི་མཆོ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་མོས་བསྐྱེད་པ་ལོ། །དྲེ་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་ཉིད་ཡིད་བཞེད་ས་ཤིག་ །སོགས་མཆོ་སྐྱེས་བཞིན་ནོ། །ཨོྲ་དང་རྩྱུ་ལས་དྲེ་རྒྱུ་ཆེ། །ཞེས་པ་ནི་ཨོྲ་དང་བདག་མེད་མ་  
 བརྒྱས་སྐྱེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞེད་ས་ལ། རྩྱུ་ལས་ཉི་རུ་ཀ་བརྒྱས་སྐྱེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞེད་ས་པ་ལོ། །ཁུ་བའི་གཟུགས་ནི་བྱང་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས་ཡལ་ཡུམ་བཞེད་ས་པ་ལོ། །ཞབས་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་ནི་བཞིན་ནོ། །བདག་མེད་ནི་བདུད་བཞིན་ཉི་རྒྱུ་དུ་ལོ། །ལྷ་ནི་  
 འདོད་ཆགས་སུ་ཞེན་པ། ལྷ་མིན་ནི་ཞེ་སྤང་དུ་ཞེན་པ། གཏི་ལོ་ཉི་རུ་ཀ་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ་དྲེ་རྒྱུ་ལ་འཁོར་གྱི་བསྐྱེད་པ་དྲེ་རྒྱུ་ལ་ལོ། །མན་ངག་གི་ཐིག་ལེ་བརྒྱ་ཉི་ལྔར་བཞག་སྟེ། ཕྱག་བཅུ་དྲུག་ཞལ་བརྒྱད་ཞབས་བཞི་གཏན་གཏན་དགུ་སྟེ་ཉི་རུ་ཀ་དང་བཅུ་  
 སྟེ། ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་ལ་ཕྱག་བཞི་བཞི་ཡོད་པས་བཅུ་དྲུག་པ་ཕྱག་བཞིན་ནོ། །འདིས་ཞེས་པ་ནི་ས་བོན་བརྒྱད་པ་ལོ། །བདག་མེད་ནི་ཉི་རྒྱུ་ལ་བདུད་ཉི་རུ་ཀ་བསྐྱེད་པ་ལོ། །དག་འཕྲི་ལ་ནི་བདག་མེད་པ་ལོ། །ས་བོན་ནི་ཨོྲ་དང་རྩྱུ་ལོ། །ཨོྲ་རྩྱུ་སྐྱེན་པོ་འབར་བ་ནི་



༡༡། རྩིགས་པ་ལས་རྩི་རྩི་གྲག་གོ། མ་མོ་འི་འཁོར་ལོ་གྲོང་ཉམས་དག་འཕྱི། སོ་སོ་འི་ས་བོན་གྲིས་མཚན་པ་དེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་ལྷ་མོ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། མ་མོ་འི་ལྷ་མོ་འོ། བྲོང་ཉམས་དག་འཕྱི་གཞས་ཡས་ཁང་  
 རོ། ཁ་ཚོ་བོ་འདི་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ནི་འབྲས་བུ་རྩི་རྩི་འཆང་རོ། ཞལ་བརྒྱད་རྣམས་པར་ཐར་པ་བརྒྱད། ཞབས་བཞི་བསྐྱེད་རོས་བཞི། ཕྱག་བཅུ་དྲུག་སྟོང་པ་བཅུ་དྲུག་ བདུད་བཞི་སྟོང་པར་མཚན་པ་ནི་བདུད་བཞི་བཅོམ་པ་འོ། འཛིགས་པ་ནི་  
 བདུད་བཞི་ལ་སོགས་པ་འོ། འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་དཔལ་ཉེ་རུ་གཏོ། སྐྱེག་ཞེས་པ་ནི་བདག་མེད་མས་མགུལ་ནས་འཁྱུད་པ་དང་། གཡོན་དམར་ཞེས་པ་འང་གཅེར་བུ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱེག་པ་འི་ཉམས་སོ། འདཔལ་བ་ཞེས་པ་ནི་བདུད་བཞི་མཚན་པ་  
 དང་། སྐྱག་གི་ཤམ་ཐབས་ནི་དཔལ་བའི་ཉམས་སོ། མི་སྐྱག་པ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱ་ཚོགས་རྩི་སྐྱ་བོར་མཚན་པ་དང་། ཐོད་པ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཕྱག་ན་ཐོད་པ་བཅུ་དྲུག་བསྐྱེམས་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བརྒྱན་པ་དང་། ཐོད་ཚྭ་ལྷ་བཅུ་འདི་དོ་  
 ཤམ་ནི་མི་སྐྱག་པ་འི་ཉམས་སོ། རྩི་ཉེ་འཁྱེད་པ་ནི་ཞལ་ནས་རྩི་སྟོ་བ་དང་། ཉ་ཉར་བཞད་པ་ནི་ལའད་པ་འི་ཉམས་སོ། འདུག་ཤུལ་ཞེས་པ་ཁ་དོག་ནག་པོ་འཛིགས་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་དང་། སྐྱན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིས་ཕྱག་པ་དང་། ལྷག་མའི་ཞལ་ནི་བུང་བ་  
 བཞིན། ཞེས་པ་ནི་དུག་ཤུལ་གྱི་ཉམས་སོ། འཛིགས་སུ་རུང་ཞེས་པ་ནི་སྐྱ་སེར་པོ་གྲོན་དུ་བརྩེས་པ་དང་། ཉི་མར་བཞུགས་ཤིང་རོལ་མོར་བཅས། ཞེས་པ་ནི་འཛིགས་སུ་རུང་བ་འོ། སྐྱིང་རྩི་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་གིས་སྐྱང་བྱ་ནད་བརྒྱད་སེལ་བ་

དང་། དབང་ཕྱག་བརྒྱད་སྟེར་བ་ནི་སྟོང་རྩེ་ཉམས་སོ། །རྩམ་པ་ཞེས་པ་ནི་སྟོག་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་ཀྱིས་ཆགས་པ་ཅན་ལྟ་བུར་འདུག་ལ། དྲག་ལྷལ་གྱིས་ཞེས་པ་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུར་དག་མི་འགལ་བ་ནི་ངོ་མཚར་གྱི་ཉམས་སོ། །གཡས་དཀར་  
 བ་ནི་ཞི་བའི་ཉམས་སོ། །གར་དགུའི་རོ་ནི་གཡས་བརྒྱད་གཡོན་བསྐྱམས་སོ། །དོ་ལལ་ནི། ཐོད་རྩོན་ལྟ་བུ་རྩེ། ཉི་མ་ནི་གདན། རོལ་མོར་བཅས་ནི་སྟོག་པ་ལོ། །སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཐིན་ལས་སྒྲ་ཆོགས་མཛད་པ་ལོ། ཉིད་ནི་  
 གཙོ་བོ། རྩྱུ་སྟོགས་ནི་ཞལ་གྱིས་སྒྲ་སྟོགས་པ་ལོ། །ཐལ་བ་ནི་དུག་པ་མཚོན་པ་ལོ། །བདག་མེད་པ་ནི་ཡུམ་མོ། །ལྷན་ཅིག་སྟོར་ནི་ཡབ་ཡུམ་སྟོར་བས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་དོ། །དགའ་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྟོས་པ། གཉིས་ནི་ཡབ་  
 ཡུམ། གཉིས་ནི་དོ་རྩེ་དང་པདྨ། བརྒྱབས་མེད་པ་ནི་རྟོག་པའི་བརྒྱབས་མེད་པ་ལོ། །གཡས་པ་ཀུ་མུ་ཏ་དང་མཚུངས་ནི་དཀར་པོ་ལོ། །སྟེན་ཉི་ལུ་ཅ་བཞི་ནི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དག་པ། དོ་རྩེ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་འི་བར་བརྒྱད་ནི་གཡས་ན་ལོ། །དྲིལ་བུ་སོགས་  
 བརྒྱད་གཡོན་ན་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྟོན་ནི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་སྟོང་ཁའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོས་པ་ལོ། །ཀུན་ཏུ་སྒྲ་ཆོགས་སྟོ་བར་བྱ། སྟོས་པས་སྟོ་བ་པ་སྟུངས་ཚུར་འདུས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཆོག་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། །ཞེས་པ་ནི་ཡབ་ཡུམ་སྟོ་མ་པར་  
 ཞུགས་པའི་སྐྱུ་མ་བདེ་བའི་སྐྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟུན་དངས། །ཞལ་ནས་ཞུགས་སྟོང་ཁར་ཐིན་ཅམ་ན། །ཡུམ་གྱི་རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་མེས་བུ། དོ་རྩེ་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་གསང་བའི་པད་མར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྟོས་པ་ལས་ས་བོན་དུ་

ལྷ་། རྒྱུར། དེ་ནས་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་སྤྱོད་པའོ། །དཀར་མོ་ལ་སོགས་དེ་ནས་དགོད་ནི། ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱུད་དུ་འོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་དགུ་ག་གཞུག་གྲ། དུག་གསུམ་རྒྱབས། དབང་བསྐྱར། རྒྱས་གདབ་པའི་བར་དུ་  
 གྲོ། །དཀར་མོ་ཁ་དོག་དཀར་མོ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་རྩ་བའི་རྒྱུད་དང་མི་མཐུན་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སོ། །དཀར་མོ་ནི་ཤར་དུ་དགོད་དེ། ཕྱག་བཞིའི་གཞུ་ནི་གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན། མདའ་ནི་གཡས་གྱི་གཉིས་པ་ན། ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་  
 བཞུགས་གཡས་གྱི་དང་པོ་གྱི་གུག་གོ། །ཆོམ་རྒྱན་མ་ནི་ལྟོ་རུ་དགོད། །ཁ་དོག་དམར་མོ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཆགས་པའོ། །ཕྱག་བཞི་པ་གཡས་གྱི་གཉིས་པ་འཁོར་ལོ། །གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ལྷུགས་གྲོ། །གཡས་གྱི་དང་པོ་ཐོད་པ། གཡོན་གྱི་དང་  
 པོ་ཅང་ཉེ་ལྟ། །དགོད་པ་ནི་ལྟོ་རུ། མོངས་བྱེད་མ་སོགས་ཆོག་བཞི་མཉམ་སྦྱར་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་འབྱུག་ཞོན་མི་མཛད། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ནི་འདི་རུ་བ་ན་ཡོད་པར་གསུངས། རོ་ལངས་མ་ནི་རུ་བ་ཏུ་དགོད་དེ། གཡས་གཉིས་པ་ན་ཆང་། གཡོན་གྱི་  
 གཉིས་པ་ན་རྒྱ། གཡས་དང་པོ་རལ་གྱི། གཡོན་དང་པོ་ཐོད་པ། ཕྱག་སི་ནི་བྱང་དུ། སེར་བ་ནི་རྒྱས་པ། གཡས་དང་པོ་ན་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ངོ། །གཡོན་གྱི་དང་པོ་ཤས་གང་བའི་ཐོད་པ། གཡས་གྱི་གཉིས་པ་ན་རིན་ཆེན། གཡོན་གྱི་གཉིས་  
 པ་མཚོག་སྦྱིན་ནོ། །གའོ་ལ་པ་མོ་ནི་དབང་ལྡན་དུ་སྟེ། སྐྱུ་མ་དོག་སྦྱོན་མོ། རྒྱུད་གི་གོས་འཛིན་མ་ནི། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་སྦྱིབ་པ་མཚན་པའོ། །གཡས་གཉིས་པ་ན་ཐོད་པ། གཡོན་གཉིས་པར་པར་དཀར་པོའོ། །གཡུང་མོ་ནི་མེ་མཚམས་སུ་

८  
आ  
२  
२०  
२

དཀྱིལ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཨ

༄༅། ཞལ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། ལག་གཏོང་ནི་དབུས་སེར། གཡས་དཀར། གཡོན་ནག སྟེང་ཞལ་དམར་པོ། སྟེང་ཞལ་སེར་པོ། སེང་གཏོང་ནི་དབུས་ལྷ་མོ། གཡས་ནག གཡོན་དཀར། སྟེང་དུ་སེང་གཏོང་དམར་པོ། བམས་ཅད་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་དུ་འབར། ཞེས་པ། ལྷ་མོ་བམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིལ་དུ་འབར་བའོ། ལྷ་མོ་བམས་ཅད་ཀྱང་གཡོན་བརྒྱུད་བས་རོམ་ནས་པའོ། བམས་ཅད་སྒྲིལ་གསུམ་པ་ཁོ་ཞིང་སོགས་ནི་ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་པའོ། ཉེ་རུ་ག་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོའི་ལག་པའོ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱེད་པ་ལས་ཞེས་པ་ནས། གསུམ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྗེ་གསུམ་པའི་བར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྷ་བཙུ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྗེ་རྗེ་གདན་བཞེད་ཀྱི་གདན་གྱི་གདན་གྱི་བར་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པ་དང་ཆ་མཐུན་པར་བསྟན་ནོ། རྗེ་རྗེ་གདན་བཞེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལས། དང་པོར་རང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མར་སྐྱེད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་ནས། དེ་ནས་མཁའ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེད་ནས་བཞག་སྟེ། དེ་ནས་གཞལ་མེད་ཁང་གི་ལྷ་ཉམས་ཀྱི་གདན་བསྐྱེད་ནས་ཡུམ་ཉམས་མཁའ་ནས་ཕབ་སྟེ། དབུས་ཀྱི་གདན་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ། དེ་ནས་བཟླ་ཀྱི་ནི་ལ་སོགས་པ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་ཉམས་རང་གི་སྟེང་ཁ་ནས་ཕུང་རང་རང་གི་གདན་ཐོག་ཏུ་དགོད་ཟེར། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ནི་བཙུམ་ལྷ་མོ་ལྷ་བཙུ་གསུམ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་མཁའ་ལྷ་རྩི་དམིགས་པས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའོ། ལྷ་བཙུ་གསུམ་ནི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེད་པར་བྱེད་

ཕས་སྐྱབ་ཐབས་སོ། །དེ་རྒྱུ་མི་དེ་རྒྱུ་སྤྱིང་པོ་ལོ། །གཙོ་བོ་དང་རྒྱལ་པོ་ནི་གཙོ་བོ་ནི་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཡིན་པས་བསྐྱད་པ་པོ་ཉིད་བཟུང་ངོ་། །མདོན་རྟོགས་ནི་རང་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མར་བསམ་ལ་  
 སྤྱིང་ཁར་ཉི་མའི་སྤྱིང་དུ་ལོ་སྐྱབ་ཐུག་གཡོན་ནས། དེ་ནས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ཡང་འདིར་ཁ་བསྐྱངས་སྟེ། ཡི་ལས་རྒྱུད། རི་ལས་མེ། སྤྱི་ལས་ཆུ། ལོ་ལས་ས། སྤྱི་ལས་རི་རབ། སྤྱི་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་ངོ་། །དེ་ནས་ལྷ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ནི་ཆོག་  
 རོན་ནི། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ལྡན་པ། །ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བརྟགས་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའོ། །གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤྱངས་པ་ཡིན་ནི། རྣལ་འབྱོར་པས་ལམ་དུ་བརྟེན་ཅུ་མ་ན་གཉིས་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པའོ། །རྣལ་  
 འབྱོར་ཀུན་ནི་བསྐྱེད་རྟོགས་སོ། །སོགས་སྤྱི་སྤྱགས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དང་པོ་ནི་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་དང་པོར་ངོ་། །དག་པ་གསུམ་ནི་སྐྱབ་ཐུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་གསུང་དག་པའོ། །ཞོ་སྤྱ་ལྷ་མ། སོགས་ནི། བདག་མེད་མ་ལྷ་མོ་བཙོ་  
 ལྷའི་དག་པའོ། །སྤྱ་ལྷ་མ་ལྷ་མོ་ཉི་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དབྱིངས་དག་པའམ། སྐྱབ་དག་པའོ། །བརྟེན་ལྷ་མོ་སོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྷ་བཙུ་གསུམ་མའི་དག་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དག་པའམ་གསུང་དག་པའོ། །ཡོ་ག་ལྷ་མོ་སོགས་ཉི་ལྷ་ཀའི་དག་པ་  
 སྟེ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དག་པའམ་ཐུགས་དག་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས། །ཞེས་པ་ནི། དག་པ་གསུམ་དག་ཏུ་འདོན་པར་བྱས་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་མས་ནི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྤྱོམ་པར་

༄༅། །འདྲུག་པའོ། །ཡང་ན་བསམ་གཏན་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི། སྟོང་པར་ནི་བསྒྲོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོམ་བསྐྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། །ལྷ་བསྒྲོམ་པའི་སྟོན་དུ་གནས་སྤྱད་བ་ནི། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་གང་དུ་གནས་  
ནས་སྤྱི་ཅི་གཅིག་ཏུ་འཕེལ་བ་དང་། སྤྱད་དང་མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་སྤྱེ་བའོ། །དེ་ནས་ནི་སྟོང་པར་བསྒྲོམ་པའི་རྗེས་ལའོ། །བསམ་གཏན་བསམ་པར་བྱ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོམ་བསྒྲོམ་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། །ད་ནི་གནས་བརྒྱན་པ་  
ནི། སྒྲ་རེ་ཡང་ནི་བྲམ་ཟེ་ཞེས་པ་སྟེང་དུ་འོ། །སྤྱི་ཚོགས་གོས་ནི་ཁ་དོག་སྤྱི་ཚོགས་པའོ། །འཕྲུང་བ་ནི་ལོག་ལའོ། །འཕན་དང་རྒྱལ་མཆན་བསྐྱེད་བ་ནི་སྟེང་དུ་འོ། །སྤྱོགས་བཅུ་ནི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོགས་བཅུར་མེ་ཏོག་སིལ་མ་དབྱམ། དྲིའི་དགྲིལ་  
འཁོར་བྱ། སྐད་གཅིག་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ནི། སྐད་ཅིག་མས་མོས་པར་བྱེད་པའོ། །བདག་གི་དུས་ནི་བསམ་བྱ། ཞེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གར་བསྒྲོམ་པའོ། །ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་ཞེན། སྟོང་དང་ལྷན་པས་མཆོད་པ་ལ་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པའོ། །  
སྤྱར་མཆོད་ནས་ཞེས་པ་ནི། ལྷ་མཆོད་པའི་སྟོན་དུ་ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་སྤྱན་དངས་ནས་བདུན་རྣམ་པར་དག་པས་ཚོགས་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོར་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཚོགས་སྤྱི་ཚོགས་བདག་གི་མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་  
འགྲོམ་འདྲིལ་འཁོར་བསྒྲོམ་པ་བསྟན་ནོ། །དེས་པར་བསྒྲོམ་པ་ཉིད་དུ་བྱ་ནི། ལྷ་མཆོད་པ་སོགས་སོ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱམ་ཆོའི་རི་ཡི་མགོར། ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་ལས་རི་རབ་བསྐྱེད་པའོ། །སྤྱོགས་སོགས་ཁ་དོག་བཞིར་ནི་བསམ་ཞེས་པ་ནི། ལམ་དཀར་བ་

ம.  
அ.  
2.  
ப.

དང་། ལྷོ་ལྷོ་བ་དང་། རུབ་དམར་བ་དང་། བྱང་སེར་བའོ། །དེ་བཞིན་གསེར་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནི། རི་རབ་གྱི་སྒྲེང་དུ། །འབྱུང་བ་རིམ་བཞུགས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ། །གསེར་ལས་བྱས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་རིན་པོ་ཆེས་  
 སྤྲས་པའོ། །རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་རྣམ་པར་སྤྲས་ནི་གསེར་ལ་སོགས་པ་བདུན་གྱིས་བརྒྱན་པའོ། །ཨེར་ཁ་འབར་བ་ཞེས་པ་ནི་བྱིལ་བུ་ཨེར་ཁ་བརྒྱན་པའོ། །སྤོང་བ་ནི་གསེར་གྱི་སྤོང་བ་འབྲུག་པའོ། །འདོད་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པ་ནི་གཟུགས་རྫོང་ཆེ་ལ་  
 སོགས་པ་འདོད་ཡོན་ལྡན་བརྒྱན་པའོ། །གནས་ནི་ལྷ་རུ་ཞེས་པ་ནི། རྩུགས་བཞི་དབུས་དང་ལྷོ། །སེང་གའི་གདན་ཉིད་བསྒྲོམ་བྱ་བ་ནི། །ཤར་ལ་སོགས་པར་གདན་སེང་གའི་སྒྲེང་། མཚམས་བཞིར་ཡང་གདན་བཞི་སྤྲུལ་ལོ། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ནི་དབུས་སྒྲེ། ཐམས་ཅད་བྱམ་མོང་གི་གདན་ནོ། །གདུག་ནི་དཀར་པོས་རྣམ་པར་སྤྲས་ནི། སྒྲེང་དུ་གདུགས་གྱིས་སྤྲས་པའོ། །དེ་ནི་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། བདག་གི་དབུགས་ནི་འབྱུང་སོགས་ཏེ། བདག་གི་སྒྲིང་ཁའི་རྩྭ་ལས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་  
 བསྐྱེད་ལ་དེ་ནས་ཉི་མ་དང་གདུགས་གྱི་བར་དུ་བདག་གི་སྒྲིང་ཁའི་རྩྭ་ལས་དབུགས་སྤྱིར་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་སྤྲུག་གཞལ་ནས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོ་བའོ། །དབུས་སུ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུའོ། །ཞལ་  
 གསུམ་པ་ལ་ཕྱག་དུག་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི། ཞལ་གསུམ་སྒྲོ་གསུམ། ཕྱག་དུག་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་ བཞུགས་ཚུལ་ནི་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་ཀྱང་། མ་བཅིང་སྒྲོ་ནི་སྒྲོ་ལྷག་པར་གྲོལ་བའོ། །སངས་རྒྱས་ལྷ་ཡིས་བརྒྱན་པ་ནི་རྣམ་སྤྱང་སོགས་ལྷོ། །



༡། ཁ་དོག་སྒོན་མོ་ནི་བྱམས་པ་ལས་མི་འགྱུར་བའོ། འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ནི། བདུད་ལ་སོགས་སྐྱག་པས་གར་བྱེད་པའོ། སྐྱུལ་གྱིས་བརྒྱན་ནི་བྱེད་པར་དུ་གྱུར་གཏོན་པོ་ཡིན་པས་སོ། ཁོད་དང་ཁོ་བ་སྐྱེག་དང་ཞེས་པ་  
 མི། ཉམས་དགུ་ལས་གསུམ་དུ་བསྟན་པའོ། གསལ་བའི་གཟུགས་ནི་འོད་ཟེར་རོ། གཅིགས་པ་ནི་མཆེ་བའོ། གོས་དམར་བ་ནི་ན་བཟའ་དམར་མོ་མཛེས་པ་གྱེན་པའོ། བྱུག་དུག་གི་བྱུག་མཆོན་ནི། ཁ་ཏྲུ་ག་གཡས་དང་པོ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་  
 དུ་རོ། གཡོན་གྱི་དང་པོ་དེལ་བུ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། འོད་ཟེར་དུ་མ་ནི་ལྷ་པའོ། དབུས་སུ་མཁས་པས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱུ་ལས་བརྩམས་སྐྱེས་སུ་སྒྲོ་བའོ། དེ་ནི་དེ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྒྲོ་བ་ནི། ཤར་དུ་དེ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་མ་  
 བདུན་ཞེས་པའོ། དེ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཨོལ་ལས་བསྐྱེད་པའོ། བདག་གིས་དབུགས་གྱིས་ཕྱུང་ནས་ནི། ཨོྲོ་སྒྲོ་བའོ། ཁ་དོག་དཀར་མོ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་དྲིམ་དང་བྲལ་བ། མ་བཅིངས་པའི་སྐྱ་ནི་རྩེས་སུ་ཆགས་པ་མཆོན་པའོ། སྐྱུལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་  
 བརྒྱན་པ་ནི་བྱེད་པར་དུ་གྱུར་གཏོན་པོ་ཡིན་པས་སོ། སྐྱེག་པའི་རོ་ནི་སྐྱེག་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ། ཤེན་ཏུ་མཛེས་པ་ནི་གོས་མཛེས་པས་བརྒྱན་པ། རྣལ་འབྱོར་ལྷུང་བཟེད་ནི་ཐོད་པ་གཡས་སུ། ཁ་ཏྲུ་ག་གཡོན་དུ་རོ། བཟླས་པའི་སྐྱགས་ནི། ཨོྲོ་  
 ལྷུང་སྐྱུ་དུ་རོ། ཡེ་ཤེས་བྱང་གི་ཆ་ལ་ནི་ཞེས་པ་ནི་ཕྱོགས་གཡོན་སྒྲོར་ཡིན་པས་སོ། བདག་གི་དབུགས་ལས་ཕྱུང་ནས་ནི། ལྷུ་རིང་པོ་ལས་བསྐྱེད་ནས་བཟླས་པ་བྱ། ཨོྲོ་ལྷུང་སྐྱུ་བཟླས་པའོ། བྱུག་གཏིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དག་པ། བཞུགས་

རྩལ་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པས་སྦྱུ་མདོག་སེར་མོ། རྩལ་འབྱོར་སྦྱོང་གཡས་ན་ཐོད་པ། ཁ་ཏྲུ་ག་གཡོན་ནའོ། ཁ་བཅིངས་པའི་སྦྱས་ནི་རྩེས་སུ་ཆགས་པ་མཆོན། སྦྱལ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། མཛེས་པའི་  
 གོས་ཀྱིས་ལུས་ལ་བརྒྱན་པའོ། ཡེ་ཤེས་རྩལ་གྱི་ཆ་ལ་ནི། ཡེ་ཤེས་མེད་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ལས། ཡང་ན་རོ་ལ་མ་བྱུང་ནས་ཞེས་པ་རྩལ་གྱི་ཆ་ལ་དགོད་པའོ། རྩལ་གཉིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དག་པ། བཞུགས་རྩལ་ནི་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་  
 ཀྱང་། རྩལ་འབྱོར་ལྷུང་བཟེད་གཡས་ཁ་ཏྲུ་ག་གཡོན། སྦྱལ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའོ། ཡེ་ཤེས་ལྟོང་ཆ་ལ་ནི། ཞེས་པ་ནི། ཡོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ལས་བསྐྱེད། དམར་མོ་ནི་རྩེས་སུ་ཆགས་པ། རྩལ་འབྱོར་སྦྱོང་ཐོད་པ་གཡས། གཡོན་ཁ་ཏྲུ་  
 ག་མ་བཅིངས་པ་དང་ཕྱག་གཉིས་གོང་དང་འདྲའོ། སྦྱོལ་གས་ནི་སེམས་འོ་ལ་སོགས་པའོ། འདིར་ནི་རྩལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ནི། གཟི་བཞིན་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་མོ་གདོལ་པ་མོ་བསྐྱོམ་པའོ། འདབ་ལྷན་ལྷ་མོ་སེང་གདོང་མ། དེའི་ས་བོན་ལས་  
 བསྐྱེད་པར་མཆོམས་གཡས་བསྐྱོར་རོ། འདུག་དང་སེར་བའི་གཡོན་དཀར། གཡས་སེར་བཟེད་གཟུགས་སུ། ལྷ་དབང་སྟན་ལ་གཡས་བརྒྱད་གནས་ནི་སྦྱལ་འབྱིལ་བའི་སྟན་ལ་གཡས་བརྒྱད་བས་བཞུགས་པ། རྩེ་ལྷགས་ཀྱུ་གཡས་སོ། རྩེ་ག་  
 མཛུབ་ཞགས་པ་གཡོན། འོད་ཟེར་ལྷ་ལུས་ལ་འབར་བར་བསྐྱོམ་མོ། བཟླས་པའི་སྦྱགས་ནི་ཡོ་རི་སྦྱར། མེར་ནི་སྟན་མོ་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་པ་ནི་རྩྱ་རིང་པོ་ལས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་ཐ་བས་སྦྱག་གོ། འིན་ཆེན་བདུན་པ་མཆོག་གི་གདན་ནི་

༡། །གསེར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲན་ལ་བཞུགས་པའི། སྒྲོ་ཞིང་ནི་གཡོན་སྒྲོ་བ། དབུས་དམར་པོར་འད་གསུང། གཡམས་དཀར་གོས་མཛེས་པ་དང། མ་བཅིངས་པའི་སྒྲ་དང་སྒྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་པའོ། །གཡམས་ལྷགས་  
 གྲུ། གཡོན་བསྐྱེགས་མཚུབ་ཞགས་པའོ། །འོད་ཟེར་དུ་མ་ནི་འོད་ཟེར་དུ་མས་ལུས་ལ་བརྒྱན་པའོ། །ཨོྲོ་སྒྲུ་བདེན་བྲལ་དུ་ལྷ་མོ་ཁྱ་གདོང་མ་ནི་ལི་ལས་བསྐྱེད་པའོ། །གདན་ནི་མེའི་གདན་ནོ། །དམར་ཞིང་གནག་ནི་གཡམས་དམར་བ་སེམས་ཅན་  
 གྱི་དོན་ལ་ཆགས་པའོ། །གཡོན་གནག་པ་ཚོས་ཉིད་ལས་མི་འགྱུར་བའོ། །ལྷགས་ཀྱུ་གཡམས། བསྐྱེགས་མཚུབ་ཞགས་པ་གཡོན། སྒྲུལ་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་པའོ། །ཁྱུང་དུ་ལྷ་མོ་ཁྱ་གདོང་མ་ལྷོ་རིང་པོ་ལས་བསྐྱེད་དོ། །སེར་པོ་གཡམས་དམར་བ་  
 གཡོན། སྒྲོན་པོ་ཡིན་ཡང་གསུང། གྲུ་དབང་གདན་ནི་སྒྲུལ་འབྲེལ་བའི་གདན་ནོ། །ཉིད་བརྒྱན་ནི་སྒྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་པའོ། །བཞུགས་ཚུལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་གྱུང་དོ། །ལྷགས་ཀྱུ་གཡམས། བསྐྱེགས་མཚུབ་ཞགས་པ་གཡོན། ཐམས་ཅད་ནི་འོད་  
 ཟེར་རོ། །ལྷ་མོ་ལས་མཁའ་འགྲོ་མ་བརྒྱད། དབུས་སུ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མའོ། །ཕྱི་རོལ་ན་ནི་བཞི་པོ་རྣམས། །ཞེས་པ་སྒྲོ་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་དགོད་པའི་རིམ་པ་ནི། །ཞེས་པ་ནི། གོང་གི་བརྒྱད་པོ་དགོད་པའི་རིམ་པའོ། །ཕྱི་ནས་གནས་ནི་རབ་  
 བརྟག་བྱ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་བཞིའོ། །ཤར་དུ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱལ་མོ་དབང་ནི་ཤར་སྒྲོར་ཕུ་ལས་བསྐྱེད། མདོག་དཀར་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ཡི་དྲགས་གདན་ནི་རོ། །དྲག་མོ་ནི་བདུན་སོགས་འཛེམས་པར་བྱེད་པ། མེ་འབར་འོད་ནི་འོད་དམར་པོ་

འཕྲིན་ལྗོན་པ་ ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལྟ་བུ་གྲུག་ནས་ཞེས་པ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བའི་ལྷ་ལྟ་པ་འོ། བྱང་དུ་མར་མེ་རྒྱལ་མོ་དབང་ནི། ཐོ་ལས་བསྐྱེད་དོ། འདྲུག་ལྷ་ལྟ་པ་འོ། བདུད་སོགས་འཛིགས་པ་འོ། རབ་ཏུ་སོང་བའི་སྒྲུབ་ནི་རོའོ། ཐལ་མོ་ལྷ་ལྟ་པ་འོ། མགོ་ནི་  
 བྱང་ནི་ཐལ་མོ་སྒྱུ་བོར་བཞག་པ་འོ། རྒྱུ་ཏུ་ལྷ་མོ་འཛིགས་བྱེད་དབང་ནི་ཐོ་ལས་བསྐྱེད་དོ། རབ་ཏུ་སོང་བའི་རོའོ། བྲག་གི་སྒྲུབ་བྱའི་ལྷ་ལྟ་པ་སྒྲིམ་པར་བྲག་ནི་འཕྱང་བར་བྱེད་ཅེས་པ་སྟེ། བྲག་གི་སྒྲུབ་བྱ་ལྷ་ལྟ་པ་སྒྲིམ་པར་བྱུང་ནས་བྲག་གི་རྒྱུན་འཕྱང་  
 བར་བྱེད་དོ། ལྷ་མོ་གཡོ་ལྷ་ན་མ་ནི། ཐོ་ལས་བསྐྱེད་དོ། རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་ཐོར་ཨོམ་ཐར་སྒྲུ་ཁ་དོག་ནག་མོ་སོགས་ནི། ཁ་དོག་ནག་མོ་འོད་ཀྱང་འཕྲོ་བའོ། རབ་ཏུ་སོང་ནི་རོའོ། ཁྱོལ་བའི་སྒྲུ་སྟེ་རྟེན་སྒྲུ་ཆགས་པ་མཆོན་པ། ཐམས་ཅད་  
 སེམས་ནི་མོངས་པར་བྱེད་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མོང་པར་བྱེད་ནོ། ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་རིགས་པར་བྱེད་པ་འོ། ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་ནི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་མོ། འདི་རྣམས་གཟུགས་སོགས་བདུན་ནི་དམ་ཆོག་  
 བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་གཟུགས་དང་སྒྲུགས་དང་རྣལ་འབྱོར་བདུན་དུ་སྟོན་ན་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པ་སྟེ། དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། བྱུ་རྒྱུ་གཉིས་ནི་བཅངས་ནས་སྟ། འདུས་མ་གཉིས་ནི་བརྒྱུང་  
 བྱུ་རྒྱུ་འོ། ཞེས་པ། ཕྱེད་དང་ཕྱེད་མོ་སྒྲུབ་ནས་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོར་བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྟེན་གདན་བཞི་ལས་གསལ་ལོ། འདི་རྣམས་ནི་ལྷ་མོ་རྣམས་སོ། མདུན་དུ་སྟོན་པ་ནི་བདག་ལ་མདུན་དུ་མཛོན་སྟུམ་དུ་སྟོན་པ་འོ། རྟེན་

སྐབས་ མཐུན་	<p>           ༡༡། རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་ཡང་གཙོ་མོའི་ས་བོན་སྟེ། ཡི་གེ་རྩྱུ་སྟེ་ཡང་རྩུང་དང་མའི་བདུན་པའི་དོན་ཞེས་པ་ལ་སོགས། ཡུ་རྩྱུ་སྟེ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ནོ། །དེའི་བདུན་པ་ནི་ཡི་གེ་སའོ། །མའི་ཡི་གེ་ན་རའོ། །དེའི་བདུན་པ་            ནི་རའོ། །དེ་རྩིས་བོན་གྱིས་བསྐྱེད་ཞེས་པ་ལ། དེ་རྩིས་བོན་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱེད་ཞེས་པ་ནི་མའི་བདུན་པ་རྩིས་ཆོས་སུ་སྦྱར་བའོ། །སུ་ནི་ཆོས་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ཆོས་དང་དེ་རྩིས་བོན་སུམ་གཉིས་ལས་བདུད་ཅི་འཇག་པའི་            རང་བཞིན་དུ་ཆོས་མཐུན་པ་ཡོད་པའོ། །ཐིག་ལེ་པའི་སྒྲ་ནི་མནན་པ་ལ་ཞེས་པ་ལ་ཐིག་ལེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེས་མནན་པའོ། །སྒྲ་ནི་ཡུ་རིང་པོ་སྟེ། རྩིས་ཞབས་སྟེང་དུ་སྦྱར་ཏེ། བསྐྱེད་པས་རྩྱུ་ཞེས་སུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱན་མི་ཆར་ནི་ཞེས་བྱར་            བརྩོ། །ཅེས་གསུངས་པ་ནི། ཡི་གེ་རྩྱུ་ལས་བདུད་ཅི་ཆར་རྒྱན་འཇག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་ལྷ་མོ་དེའི་ས་བོན་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་མ་བྱེད་ཀྱི། རྩྱུ་ལས་ཐོག་མར་ཨོྲོ་དང་མཐར་སྦྱར་བ་ཏགས་པས་ལྷ་མོ་དེའི་བསྐྱེད་པར་ཡང་འགྲོ་ལ། རྩྱུ་ལས་            བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འབབ་པས་ཁ་བས་སྦྱར་བ་ཡང་བསྐྱེད་ཅིང་། རྩིས་པའི་རིམ་པ་ཅན་ལི་སྒྲོམ་པ་ཡང་བྱེད་ཏེ། ཡུ་ལས་སྦྱར་བ་དར་གཅིག་གིས། རྩྱུ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འབབ་པའོ། །ཤར་གྱི་དེ་རྩིས་ཞབས་འགྲོ་མའི་ས་བོན་ནི་ཐོག་མར་ཨོྲོ་བསྐྱེད་            དབྱངས་ཡིག་དང་པོ་སྟེ་མཐར་སྦྱར་སྦྱར། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་རྩིས་ཞབས་འགྲོ་མའི་ས་བོན་ནི། ཐོག་མར་ཨོྲོ་བར་དུ་དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་སྦྱར། མཐར་སྦྱར་སྦྱར་རོ། །ཁུབ་ཀྱི་རོ་ལངས་མའི་ས་བོན་ནི་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་པ་སོགས་མེད་དོ། །ལྟོར་         </p>
----------------	---

ལྟུང་པ་

གདོལ་པ་མའི་ས་བོན་དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་ཐིག་ལེ་སྒྱར་བའོ། །བྱང་ཤར་དུ་སེང་གདོང་མའི་ས་བོན་ནི་མ་ནིང་གི་དང་པོའོ། །ཤར་ལྟོར་སྒྱག་གི་གདོང་མའི་ས་བོན་ནི་མ་ནིང་གི་གཉིས་པའོ། །ལྟོ་རུབ་གྱི་ཁྱི་གདོང་མའི་ས་བོན་ནི་མ་ནིང་གི་གསུམ་པའོ། །རུབ་བྱང་གི་ལྟོ་མོ་འུག་གདོང་མའི་ས་བོན་ནི་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་བཞི་པའོ། །ཁྱི་རོལ་གྱི་འཕར་མ་ནི། །ཤར་དུ་མའམ་མེ་རྒྱལ་མོ་དབང་གི་ས་བོན་ནི་ཡི་གེ་ཕྱི་པོ་ཡི། །རུབ་དུ་འཇིགས་བྱེད་མའི་ས་བོན་ནི་ཡི་གེ་ཕྱི་པོ་ཡི། །ལྟོ་ལྟོ་མོ་གཡོ་ལྟན་མའི་ས་བོན་ནི་ཡི་གེ་ཕྱི་པོ་ཡི། །དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཐོག་མར་ཨོྲོ་དང་མཐར་སྒྲུ་སྒྱར་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལས་རབ་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་པའི་བཤད་པའོ། །དེ་ནས་བདག་མེད་མའི་སྒྱུ་ཐབས་ནི། །ཞེས་པ་ནས། །རབ་དུ་བྱེད་པ་གསུམ་པ་རྫོགས་པའི་བར་གྱིས་ནི། །བདག་མེད་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རྩ་བའི་རྒྱུད་གྱི་ལེན་བརྒྱད་པ་ནས། །གཙོ་མོ་ཕྱག་བཞི་མར་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ནོ། །བདག་མེད་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ། །ཡུ་ལི་ཀུ་ལི་མཉམ་སྒྱུར་བ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། །ལྟོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲར་བསྟན་པའི་མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་ལྟ་དང་། །རྒྱུ་རྩེ་འཆང་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་ལྟ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མི་འདྲ་བའི་བྱེ་བྲག་བསྟན་ཏེ། །བདག་མེད་མ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ། །ཡུ་ལི་ལས་ཟླ་བ། །ཀུ་ལི་ལས་ཉི་མ་བསྐྱེད་པ་མི་ཉམས་པར་སྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། །རྒྱུ་རྩེ་འཆང་འོག་ནས་རྩེ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡུ་ལི་དང་ཀུ་ལི་གཉིས་ཀ་ལས་ཟླ་བ་གཉིས་བཅུ་གསུལ་སུ་བསྐྱེད་

༡༡། མཉམ་པར་སྒྲོར་བའོ། །ཡང་བདག་མེད་མའི་སྐབས་ཉི་མ་དང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པོར་བསྐྱེད་ལ། རྒྱུ་རྩེ་རུང་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འདིར་སྒྲུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱུ་གསུམ་ཉིས་བརྗེ་གཏུ་བསྐྱེད་པས་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་  
 དགོངས་པ་ནི་མཚོན་བྱ་ནང་གི་དོན་མི་འདྲ་བ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བདག་མེད་མའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པས་ནི་བཞི་པའི་དབང་མཚོན་པ་སྟེ། དེ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ཙམ་ན། ཐབས་ཀྱི་བྱང་སེམས་སྒྲུབ་ལྟར་དཀར་བ་  
 དང་། ལྷ་ལི་ལས་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པ་མཚོན་པའོ། །ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱང་སེམས་རྟུ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལྟར་དམར་བའི་ཀླུ་ལི་ལས་ཉི་མར་བསྐྱེད་པ་མཚོན་པོ། རྒྱུ་རྩེ་རུང་བསྐྱེད་པས་གསང་བའི་དབང་མཚོན་ལ། གསང་དབང་གི་སྐབས་ན་གཉིས་  
 ཀའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲུབ་ལྟར་དཀར་བའི་སྒྲུབ་གཉིས་བརྗེ་གཏུ་གིས་མཚོན་པོ། སྒྲུབ་གྱུ་གསུམ་གྱིས་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བའི་རྟེན་ཕྱག་རྒྱུ་རྩེ་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་མཚོན་པོ། རྩེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱི་གདན། ཞེས་པ་ནི། རྒྱུ་རྩེ་སེམས་  
 དཔའི་རྒྱ་ཡིན་པས་རྩེ་སྟེ་དཀར་པོ་ཕྱེ་ལྟ་པའོ། །ཡི་གེ་ལས་བྱུང་གོང་བུ་ལ། རྒྱུ་ཕྱུ་རྣམ་པའང་འདོད་མི་བྱ་ནི། བདག་མེད་མའི་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་དང་ཉི་མའི་བར་དུ་ཨི་ལས་བྱུང་བའི་གྲི་གྲུག་ལ་ཨི་དགོང་ལ། འདིར་སྒྲུབ་གཉིས་བརྗེ་གཏུ་གི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་  
 ལས་རྩེ་ཙམ་དགོང་པ་སྟེ། དེའི་དགོས་པ་ནི་བདག་མེད་མའི་བཞི་པའི་དབང་མཚོན་པས་དེའི་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབྱུར་བ་དགག་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པའི་རྩེ་མོར་ཨི་དང་། བྱ་གར་ཕྱུ་སེར་པོ་དགོང་དགོས་ལ། དེ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བར་

དུ་ཨི་ལས་བྱང་བའི་གྲི་གུག་ལ་ཨི་དགོད་དོ། རྒྱ་རྩེ་རྩེ་འཆང་བསྐྱེད་པས་ནི། རྒྱ་རྩེ་ཆོས་མཐུན་པ་གསང་བའི་དབང་མཆོན་ལ། དེའི་གནས་སྐབས་སུ། གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བའི་རྣམས་བཅའ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དབབ་དགོས་པས། བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འགྱུར་བ་དག་གཤམ་པའི་ཕྱིར་སྒོ་ལ་ལྟུང་དང་ཕྱུ་དགོད་མི་དགོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རོལ་དུ་ཡང་མཆོན་བྱེད་དུ་རྩྭ་ལས་རྩེ་རྩེ་ཅམ་དགོད་ཀྱི། རྩྭ་ལས་བྱང་བའི་གོང་བུའི་རྩེ་རྩེ་ལ་རྩྭ་དང་ཕྱུ་ཀྱི་ཡི་གེ་མི་དགོད་དེ། ཕྱག་མཆོན་ཞལ་སོགས་གོང་མ་  
 བཞིན། ཞེས་པས་གསུམ་པའི་དང་པོར་བསྟན་པའི་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ་བཞིན་ནོ། འོན་ཀྱང་བྱང་པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདིར་ནི་འབྲས་བུ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ནག་པོ་ཡིན་ལ། རྒྱའི་རྩེ་རྩེ་འཆང་ནི་དཀར་པོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཟླ་བ་ཆུ་ཤེལ་ནོར་བུའི་འོད། །  
 ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་ཕྱིར་དཀར་མོ་ལ་སོགས་པ། ཁ་དོག་དབྱེ་བས་སོ་སོ་ཡིན། ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་རྩེ་རྩེ་འཆང་དཀར་པོ་ཡིན་ལ། དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ནག་མོ་དང་དམར་མོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས། ཁ་དོག་དབྱེ་བ་  
 སོ་སོ་ཡིན་ནོ་གསུང་ངོ། ཡང་ན་བདག་མེད་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ནག་མོ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ཁ་དོག་དབྱེ་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཡིན་པས། ཁ་དོག་སོ་སོ་བ་ཡིན་ཞེས་སམ། ཡང་ན་ཁ་དོག་ནི་མཆོས་ཀྱི། མཆོད་དོན་ཡི་གེ་ལ་འཇུག་པས་བདག་མེད་མ་ལ་  
 སོགས་པ་ལྷ་མོ་བཅོ་ལྔའི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་ཨྲཱི་ལི་བཅོ་ལྔ་ས་བོན་ཡིན་ནོ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའི་བསྟུས་དོན་ནོ། དེའི་སྟོན་དུ་མངོན་ཏྟགས་ཁ་བསྐྱང་བ་ནི། རང་སྐྱེད་ཅིག་གིས་བདག་མེད་མར་བསྐྱེད། སྟིང་ཁར་ཡི་གེ་རྩྭ་བསམ། དེ་ནས་འོད་



ལྷོ་ལྷོ་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྒྲུབ་གཤམ་ནས་འོད་འཕྲོས་ནས་བདག་མེད་མའི་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲུབ་དང་ས་ནས་ཕྱི་ནང་གསང་བས་མཆོད། བདུན་དག་པ་བྱས། ཆོད་མེད་པ་བཞི་བསྒྲོམ། དེ་རྣམས་སྟོང་པར་  
 བསམ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྲུབ་ཆོག་སྟེ་རྟེན་ལ་རྒྱུ་གིས་མཆོན་པ་ལས་གུར་དང་། ར་བ་དང་། ས་གཞི་དང་། ཆོས་འབྱུང་དོ། དེའི་ནང་དུ་ཡོ་ལས་རྒྱུད། རིམ་མེ། སྤྱོད་ལས་རྒྱ། ཡོ་ལས་སའི་དགྲིལ་འཁོར་དོ། དེའི་སྟོང་དུ་རྒྱུ་ལས་  
 འཁོར་ལོ་རྒྱུ་གིས་མཆོན་པ་ཞུ་བ་ལས་ཁང་པའོ། དེའི་སྟོང་དུ་ལྷ་བསྐྱེད་དེ་མཛོན་བྱང་ལྷས་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་དོ། དེ་ནས་ཞེས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྗེས་ལའོ། བདག་མེད་བསྐྱབ་ཅེས་པ་ནི། བདག་མེད་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་  
 མཆོག་བསྐྱབ་པའོ། ཅི་གསུངས་ནི་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེ་ལྷ་བརྒྱད་པ་ནས་བདག་མེད་མའི་ཞེས་པ་རྒྱས་པར་གསུང་སྟེ། ཅུ་རྒྱུད་ནས་བདག་མེད་མའི་གཙོ་མོ་ཕྱག་གཉིས་མ། འདིར་ཕྱག་བཞི་མར་ཁ་བསྐྱང་དོ། ཡང་ན་ཅུ་རྒྱུད་ནས་འཁོར་ཁ་དོག་ནག་མོར་ཡོད་  
 པ་འདིར་ཁ་དོག་སྒྲུབ་ཆོག་སྟེ་སྒྲུབ་པའོ། །མདོར་བསྡུས་ནས་བཤད་པ་ནི་ཅུ་རྒྱུད་འདིར་བསྡུས་ནས་བཤད་པའོ། སྟོན་དུ་བྱ་བ་ཁ་བསྐྱང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ནི་སྟོང་པའོ། ཉི་དགྲིལ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་  
 རྗེས་ལ་ཡོ་ལས་པ་དམ་རིམ་ཉི་མའོ། འཁོར་ལོ་རྟེན་གྱི་འཁོར་ལོ། སྟོན་དུ་ཅི་རིག་པར་ཞེས་པ་ནི། བརྟེན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། རྒྱུ་ལས་སྒྲུབ་ཆོག་སྟེ་རྟེན་ལ་རྒྱུ་ལས་ར་བ་གུར་ས་གཞི། དེའི་ནང་དུ་ཆོས་འབྱུང་། དེའི་ནང་དུ་འབྱུང་བ་རིམ་

ཐ

གྲུབ་པ་



2

ཀློང་པོ་

༡༡། ཡིན། རྫོང་ཅན་གྱི་སྐྱུ་གསུམ་མཚན་ནི་ལྟེ་བ་ལ་མ་ཁའ་སྟོང་། ས་སྟོང་། བདག་མེད་མ་དང་གསུམ་བཅུ་ག་གོ། རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་བསྐྱེད་པ་འོ། །བརྟེན་པ་ལྟ་བསྐྱེད་པ་འི་ཡུ་པ་དེ་ཤིན། བཙུ་འི་གདན་དང་ལྟན་པ་  
 སོགས་ཏེ། བཙུ་འི་གདན་ནི་པོ་ལས་པ་རྒྱ་བཙུ་ལ། རི་ལས་ཉི་མ་བཙུ་ལྟོ་མ་པ་འོ། །དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། ཡུ་ལི་བཙུ་ལས་སྒྲ་བ་བཙུ་ལྟོ་མ་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྒྲ་བའི་སྟེང་དུ་ས་བོན་ཉིད་ནི་ཡུ་ལི་བཙུ་ལས་གྱི་  
 གྲུག་བཙུ་ལ། ས་བོན་དང་ཕྱག་མཚན་སོ་སོར་རྟོགས་པ་འི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཕྱི་ནས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བས་མནན། ཞེས་པ་ཉི་མ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་འདུས་ནི་ཉི་མ་ཤེས་རབ་སྒྲ་བ་ཐབས་སུ་འདུས་པ་འོ། །བདེ་ཆེན་པོ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་  
 ཡིན་པས་སོ། །དེ་ནི་ནེར་དེ་ཤ། ཡུ་ལི་སྒྲ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་གནས། ཞེས་པ་ནི། སྒྲ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཀློང་པོའི་གཟུགས་ཀྱི་སྟེང་བྱེད་དོ། ཞེས་པ་ནི། ཉི་མ་དང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྒྲ་བ་ཉི་མ་འདུས་པ་ལས། ཞེས་པ་ནི། ཉི་སྒྲའི་  
 བར་དུ་ས་བོན་བཙུ་ལས། དཀར་མོ་ལ་སོགས་རབ་ཏུ་གྲགས། ཞེས་པ་གྱི་གྲུག་བསྟོ་མ་པ་སོ་སོར་རྟོགས་པ་འི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཕྱ་ཏི་ནེར་ཏེ་ཤ། སྒྲ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལྟན་ནོ། །དེ་བཞིན་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། ཞེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་  
 ནི། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སོ། །རང་ལྟེ་འི་ས་བོན་ཕྱག་མཚན་ནི། ས་བོན་བཙུ་ལ་དང་། གྱི་གྲུག་བཙུ་ལ་ནི་སོ་སོར་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་སོ་སོ་བདེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་འོ། །ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་ནི་འོག་སྒྲ་བ་སྟེང་ཉི་མ། བར་གྱི་ས་བོན་དང་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཕྱག་མཆོན་ཞུ་བ། བྱ་བ་ནན་ཏན་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཟུགས་བརྒྱན་ཆོག་པ་པོ་ལྷ་མོ་འོ་སྐྱ་བཙུ་བ་སྦྱེད་པ་ལོ། །དག་པ་མེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །མཁས་པ་མེ་ལྷ་མོ་བཙུ་བ་སྦྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་ལོ། །ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་མཉམ་སྦྱེར་ནི། །བདག་མེད་  
 མའི་སྐྱབས་སུ་ཞུ་ལི་ལས་སྒྲ་བ་དང་། ཀུ་ལི་ལས་ཉི་མ་མི་མཉམ་པར་སྦྱར་ལ། རྒྱུ་རི་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྐྱབས་སུ། གཉིས་ཀ་ལས་སྒྲ་བ་བསྦྱེད་པས་མཉམ་པར་སྦྱར་བའོ། །ཡང་བདག་མེད་མའི་སྐྱབས་སུ་སྒྲ་བ་སྒྲུབ་པོ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་རི་དོ་རྩེ་འཆང་བསྦྱེད་  
 པའི་སྐྱབས་སུ་སྒྲ་བ་གྲུག་སུ་མ་ཡིན་པས་དེའི་དགོངས་པ་ནི། རྒྱུ་རི་དོ་རྩེ་འཆང་བྱ་བ་དང་པོ་ལོ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱི་གདན། །ཞེས་པ་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རྒྱ་སྒྲེ་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པོ་ལོ། །ཡི་གེ་ལས་བྱུང་གོང་བྱ་ལ། །རྒྱུ་མཉམ་པ་འདོད་མི་  
 བྱ། །ནི་བདག་མེད་མའི་སྐྱབས་སུ། ཞུ་ལས་བྱུང་བའི་གྲི་གྲུག་ལས་ཞུ་དགོང་ལ། །འདིར་སྒྲ་བ་གཉིས་བཅུ་གཉིས་སྒྲེ་དུ་རྒྱུ་ལས་དོ་རྩེ་ཅམ་དགོང་ཀྱི། །དོ་རྩེ་ལྷ་བ་ལ་རྒྱུ་མི་དགོང་དེ། །དེ་ནི་ནང་གི་དོན་ལ་དགོངས་པ་ལོ། །སེམས་དཔའི་གཟུགས་  
 བརྒྱན་ལས་བྱུང་ནི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པོ་ལོ། །དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ནི་དོ་རྩེ་འཆང་དོ། །ཕྱག་མཆོན་ཞུ་ལས་སོགས་གོང་མ་བཞིན། །རྒྱུ་རི་དོ་རྩེ་འཆང་གསུམ་པའི་དང་པོར་བསྐྱུན་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲ་བ་རྒྱ་ཤེལ་ནོར་བུའི་འོད། །ཅེས་པ་ནི། ཅན་  
 དྲ་ཀུ་མ་ནི་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་པས། རྒྱ་བྱའི་མཉམ་སྦྱོལ་ཡང་འགྲོ་བས། །ཁ་དོག་སྐྱ་ཆོག་པ་པོ་ལ་ལའདད་དོ། །འདི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། །འབྲས་བུའི་དོ་རྩེ་འཆང་ནག་པོ་ཡིན་ལ། །འདི་ནི་དཀར་པོ་སྒྲེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ལས། །ཞེས་པ་ནི་

བློ་། ཐམས་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ལས་ཟེར་ཡང་། མངོན་བྱང་ལྡན་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཉི་མ་དང་། ཤེས་རབ་རྒྱ་བའི་རང་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཉིད་ཅེས་པ་ཐམས་  
 དང་ཤེས་རབ་མངོན་བྱང་ལྡན་ལས་རྗེ་མེད་ལ་སོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྟོ་མོ་བཙོ་ལྟོ། །ཡུ་ལི་ཤེས་རབ་ནི་ཡུ་ལི་ལས་རྒྱ་བ་ཤེས་རབ། གུ་ལི་ལས་ཐམས་ཞེས་པ་གུ་ལི་ཉི་མ་ཐམས་སོ། །རྒྱ་བ་ཉི་མ་རབ་དབྱེ་བས་ནི་ཐམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 ལས་དཀར་མོ་ལ་སོགས་པའི་ལྟོ་མོ་རྣམས་སྐྱེད། ཁ་དོག་དབྱེ་བས་སོ་སོ་ཡིན། ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་རྗེ་རྗེ་འཆང་འདི་ལས་འཁོར་གྱི་ལྟོ་མོ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་སུ་བསྟན་ནོ། །ཡང་འདི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གོང་གི་བདག་མེད་མའི་ལྟོ་མོ་འདི་ལས་ནི། ཐམས་  
 ཅད་ནག་མོ་ཡིན་ལ། འདིར་སྒྲ་ཚོགས་སུ་རོ། །ཡང་ན་ལྟ་སྟེ་ཡི་གེ་ལ་ཡང་ཟེར་བས། བདག་མེད་མའི་ས་བོན་ཨོ་དཀར་མོ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་སོ་སོ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ནི་དཀར་མོ་ལ་སོགས་པ་དང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་རྟུ་འབད་ནི་ལྟ་བསྐྱེད་  
 པའོ། །དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཡང་རབ་རྟུ་བརྟག་ ཞི་འཁོར་གྱི་ལྟོ་མོ་མངོན་བྱང་ལྡན་བསྐྱེད་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ལྟ་འདི་དག་ནི་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པའོ། །ནང་ནི་དབུས་སོ། །ཕུང་པོ་ལྟའི་རང་བཞིན་ནི་སྤྱང་གཞི་ཕུང་པོ་ལྟ་དག་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་  
 རིག་པ་ནི་མངོན་བྱང་ལྡན་ཤེས་པའོ། །དབང་པོ་ནི་དབང་པོ་གནས་པའི་ས་ཡིན་པས་དབང་པོ་སྟེ། ཤར་དུ་གཟུགས་དག་པ་རྗེ་མེད་དཀར་མོའོ། །གཞིན་རྗེ་ནི་གཞིན་རྗེ་གནས་པ་སྟེ་ལྟོ་མོ་རྩོམ་པ་དག་པ་སེར་མོའོ། །ཁུ་བདག་ནི་དེ་གནས་པའི་ས་ཡིན་

ཤེས་རབ་

ཕས་ན་སྟེ། རུབ་ཏུ་འདུའེས་དག་པ་དམར་མོའོ། །ལུས་ངན་ནི་ལུས་ངན་གནས་པ་སྟེ། འདུ་བྱེད་དག་པ་རྩི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྔ་ལྔའོ། །དབུས་སུ་བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཕུང་པོ་དག་པ་ནག་མོའོ། །དཀར་མོ་ཤར་སྒོར་ག་བྱགས་དག་པ་  
 ནག་མོའོ། །ཆོམ་རྒྱན་མ་ནི་སྒོར་སྒྲི་དག་པ་དམར་མོའོ། །རོ་ལངས་མ་ནི་རུབ་ཏུ་བྱི་དག་པ་སེར་མོའོ། །བྲམ་འི་ནི་བྱང་དུ་རོ་དག་པ་ལྔ་ལྔ། ཕྱག་སི་ས་དག་པ་དབང་ལྔ་དུ། མེ་རུ་ཤ་ལྷ་རི་རྩུ་དག་པ། གདོལ་པ་མོ་ནི་སྲིན་པོར་མེ་དག་པ། གཡུང་  
 མོ་ནི་རྩུང་དང་རྩུང་དག་པའོ། །སྟེང་ནི་མཁའ་སྟོད་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན། འོག་ནི་ས་སྟོད་སྟོད་པ་དག་པའོ། །ཡང་ན་སྟེ། ལྷན་ནི་ཁ་སྟེང་དུ་བལྟས་པས་སྟེང་ལྷན་མ་སྟེ་འོག་ན་གནས་པའོ། །འོག་ལྷན་མ་ནི་སྟེང་ན་གནས་པ་སྟེ་ཁ་གཙོ་  
 མོ་ལ་འོག་ཏུ་བལྟས་པས་འོག་ལྷན་མའོ། །ངེས་སུ་བསྒྲུར་མ་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་པ་ནི་སྟོང་འོག་ཏུའོ། །ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་ཆོགས་མདོག་ནི་ཀུན་གྲུང་ནག་མོར་འདོད་དེ་མཆོན་བྱ་ནང་དོན་མཆོན་པའོ། །སྒྲུ་ཆོགས་མདོག་ནི་རྩ་རྩུང་ལས་བྱུང་པར་  
 སྒྲུ་ཆོགས་མདོག་སྟེ་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེམ་ཆེད་དེ་ཞུ་བའི་བྱང་སེམས་ལས་བྱུང་ངོ། །དག་མོའི་ག་བྱགས་ནི་བྲོ་མོའི་ཆ་ལུགས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དག་པའི་འཁོར་ལོ་སོགས། །ཞལ་གཅིག་ནི་གཙོ་མོ་ཆོས་ཉིད་དུ་གཅིག་པས། ཕྱག་བཞི་ནི་གཙོ་  
 མོ་རྩ་བའི་རྩུང་ལས་བྱུང་པར་དུ་བཞི་པར་བསྟན་ཏེ། ཆོད་མེད་བཞི་དག་པའོ། །སྒྲུན་གསུམ་ནི་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་དག་པ། གསལ་བ་ནི་འོད་དོ། སངས་རྒྱས་ལྷ་ནི་རྣམ་པ་རྒྱན་ལྷ་ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་ལྷའོ། །རི་ལྷར་བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་བདག་

བློ་མཁུ་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་བཤད། ཟེར། ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ལྟ་བར་བྱ། །ཞེས་པ་འཁོར་རྣམས་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ལོ། །གཙོ་མོ་ཕྱག་བཞི་མའི་ཕྱག་མཆོན་བསྟན་པ་  
 རི། གཡོན་གྱི་ལྷ་དང་བཟེད་ཅེས་པ་ནི་ཐོད་པ་སྟེ། དངོས་པོ་དངོས་མེད་ཀྱི་རྟོག་པའི་མགོ་བཅད་པ་ལོ། །རྫོང་ཅི་མི་ཕྱེད་པ་ལོ། །གྲི་གྲུག་ནི་དུག་དང་ཉི་ཤུ་བཙམ་པ་ལོ། །རི་ནི་བདག་མེད་པ་མཆོན་པས་ཆོས་དབྱིངས་གདན་དུ་བཏིང་བ་ལོ། །མིག་དམར་ནི་  
 སྒྲིང་རྩེ་ལོ། །སྒྲུ་སེར་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་ལོ། །སྟོན་མོ་ནི་མི་འགྱུར་བ། སྟག་ལྷགས་ནི་ཁམས་གསུམ་དུ་ཞེན་པ་གཟུང་འཛིན་བྱ་བ། འཇིག་མེ་ནི་འཇིགས་དུས་ཀྱི་མེ་གསལ་བ་ནི་ལོ། །གཡས་ནི་ལྷོ་ཀར། འཕར་སྟོ། གཡོན་གྱི་བྱང་  
 ཞེས་པ་ནི། མར་གདན་ལྟ་བུ་ལོ། །སྟོན་སེར་དང་སྟོ་བའི་མདོག་ཟེར། བྱང་དུ་དམར་དང་སྟོ་བའི་མདོག་ཟེར་རོ། །ཕྱག་གཉིས་སོགས་ནི་འཁོར་གྱི་ལོ། །རྒྱན་རྣམས་ནི་འཁོར་ལོ་སོགས་སོ། །དེར་ནི་ཞེས་པ་ལྷ་མོ་མཆོད་པའི་གཟུགས་ནི་མཆོད་པར་  
 བྱ་བ་ཡིས་མཆོད་པ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྟོན་ནི་སངས་རྒྱས་ལྟ་ཡི་སྟོན་ནོ། །དེ་ཉིད་གསུམ་བདག་མཁས་པ་ཡིས་དབུས་སུ་བསྒྲོམ་ཞེས་པ་ནི། མཁའ་སྟོན་དང་ས་སྟོན་དང་བདག་ཉིད་གསུམ། སྐུ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་བསྒྲོམ་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ལས་རབ་ཏུ་  
 བྱེད་པ་གསུམ་པ་ལོ། ། ༥། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནས། ཕྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པས་བསྟུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོང་དབྱིངས་བསྒྲོམ་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ་རྫོང་དབྱིངས་ཀྱི་དུམ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དང་། རྫོང་མཁའ་

འགྲོའི་ལེན་དང་པོ་ནས་རྩོམ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་འདྲ་བ་ཆ་མ་ཐུན་ངེས་པར་འབྱེད་ཚུལ་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་བཅོ་ལྔ་ལས་བརྒྱ་གཉིས་ནི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྟན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །སྟོལ་མ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུམ་ལས་རྒྱས་པའི་ལྟ་སྟེ། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྟན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་གསུང་། བསྟན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩོམ་པ་ཡང་། དེ་ནས་ཡང་ཞེས་པ་སྟོག་གཅིག་གིས་ལའང་པར་དམ་བཅའ་བ་བསྟན་ནོ། །དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་གནས་སྤྱད་བ་ནི། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་ལྟར། ཞེས་པ་ནས་རྩོམ་པ་དཔའི་ཕྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེད་པའི་བར་གྱིས་  
 རྩོམ་པ་དཔའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་ནི་སྤྱད་ས་ནས་ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་གཟུགས་བརྙན་རྣམ་པར་དགོད་ཀྱི་བར་གྱིས་སའི་ཆོག་དང་ཅི་རིག་པར་ཐིག་གི་ཆོག་  
 དང་། རྟུལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནོ། །གསུངས་པའི་ཆོག་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་སྟོན་གྱི་བར་གྱིས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་བསྟན་ནོ། །བསྟན་པ་ཡང་གསུངས་པའི་ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་  
 ལའང་པར་དམ་བཅའ་བ་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལྟ་ཉིད་ཅེས་པ་ནས། ལྷ་དན་འདས་ལ་དགོད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པའི་ཡན་ལག་ མཆོད་པ་དང་སྟོམ་པ་བབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་ཞེས་པ་



༡༡། འཇམ་མཁའ་ལྷན་པ་ན་བརྟུན། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྲིག་པས་གསུངས་པ་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ནས་སངས་རྒྱུ་གྱུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྟས་གཙོ་བོ་བསྟེན་པ་བསྟན་  
 ནོ། །དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྟན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམ་པར་ཞུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཐིག་ལེ་ལས་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་བསྟེན་པར་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་ནི་བདག་མེད་མ་བཤད་པའི་རྗེས་ལོ། །དྲིལ་ནི་སྟོང་  
 པོ། འཁོར་ནི་འདུས་པ། ཆེན་པོ་ནི་རིགས་ལྷ་ཆར་གཅིག་ན་གནས་པ། ཡང་དག་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དྲིལ་འཁོར་དེའི་སྟེང་མིང་ནི་སྒྲ་ཉ་ལས། རྗེ་རྟེན་སྟེང་སྟེང་མ་ཉམ་པས། དབྱིབས་རྗེ་རྟེན་སྟེང་སྟེང་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་པ་ནི། རི་རབ་ཀྱི་  
 སྟེང་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་སོགས་ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་དང་མཉམ་མོ། ཡང་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལྷ་སོ་བདུན་དུ་སྒྲུལ་པ་དང་། འདིར་ཡང་ལྷ་གྲངས་སོ་བདུན་དུ་མཉམ། གོང་མས་ནི་དབྱིབས་མཉམ། འོག་མས་ནི་གྲངས་  
 མཉམ་མོ། །དེ་ནི་རྟུལ་ཚོན་གྱི་གྲངས་བསྟན་པ་ནི། དྲིལ་འཁོར་གནས་སྟངས་ནི། ཞེས་པ་སྟེ། དྲིལ་འཁོར་གནས་ནི་དྲིལ་འཁོར་གྱི་བའི་གནས་ཀྱིས། སྟངས་ནས་ནི་ཞེས་པ་སའི་སྟོན་དང་བགའ་སྟངས་ནས་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་  
 བབྱང་ཞེས་པ་ནི་བགའ་སྟངས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་བཅུར་བལྟས་པའོ། །སྒྲགས་པས་འདི་ནི་བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྟན་པའོ། །དེ་ནི་ཐིག་གཤམ་པའི་ཕྱིར། གསལ་པ་ལེགས་པར་བཀལ་སོགས་ཏེ། གསལ་པ་ནི་དྲིལ་

བསྟན་པ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

འཁོར་གཞན་དུ་ལོངས་མ་སྤྱད་པའོ། །ལེགས་པར་བཀལ་ནི་འཇུར་མ་དུད་མེད་པར་རོ། །འཁོར་ཏུ་ཆད་མ་མཛེས་པ་ནི་གཉིས་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རབ་ཅན་ནི་ཐིག་ལ་མཁས་པའོ། །རི་ལྟར་རྒྱུ་པ་ཞེས་པ་ནི། །ཁུ་ཆད་རི་ལྟར་རྒྱུ་པ་སྟེ། །ཁུ་གང་ནས་སྤྱོད་གི་  
བར་རི་ལྟར་རྒྱུ་པ་དང་སྤྱར་ལ་གདབ་བོ། །ཁུ་བཞི་ནི་མི་མཉམ་པ་མེད་པས་སོ། །སྒོ་བཞི་ནི་རྣམ་ཐར་བཞི་འོ། །རྟ་བབས་བཞི་ནི་བདེན་པ་བཞི་འོ། །མཛེས་པ་ནི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་སོ། །ཐིག་བཞི་ནི་ཆངས་ཐིག་གཉིས་བྱུར་ཐིག་གཉིས་དང་བཞི་འོ། །  
གོས་དང་མེ་ཏྲག་ཕྱིར་བས་བརྒྱན་ནི་སྟེང་ནས་མཆོམས་ཀྱི་ཆ་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། སྒོ་བྱུང་གི་ནི་གྲ་རྣམས་སུ། །ཞེས་པ་ནི། །རི་མོ་གཉིས་སྤྱད་པའི་སའོ། །རི་ཆེ་ནི་ཟླ་ཕྱིར་དོ། །རི་ཆེན་ནི་ཟླ་ཕྱིར་རི་ཆེ་དེ་ཉིད་འདོད་པའི་དོན་བསྒྲུབ་པས་དེའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་སོ་སོའི་སྒྲུབས་ཞེས་པ་ནི། །དེ་ནི་རིགས་ལྟའོ། །སོ་སོའི་འཁོར་ལོའི་སྒྲུབས་ནི་རིགས་ལྟ་རྣམས་སྤྱད་དབུས། །རིན་འབྱུང་ལྟོ། །སྤྱང་མཐའ་རུབ། །དོན་གྲུབ་བྱང་། །ཤར་མི་བསྒྱུད་པའོ། །ནང་དུ་ཡང་ནི་བཞུགས་གནས་ནི། །ཞེས་པ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་  
ནང་། །རི་ཆེ་ཐིག་ནི་ཡང་བརྒྱུ་ཅིང་། །ཞེས་པ་ནི་ནང་གི་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་ཐིག་ཕྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་གདབ་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། །གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་སོགས་སོ། །དེ་ནི་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་བ་བསྒྲུན་པའི་ཕྱིར། །ཀ་བ་བརྒྱད་  
ཀྱིས་མཛེས་པ་ནི། །ཞེས་པ་ནི་རྣམ་ཐར་སྒོ་བརྒྱད་དོ། །རི་ཆེ་ཀ་བའི་ཕྱིར་གནས་འགྱུར་ནི་རི་ཆེ་ཀ་བའི་ནང་ལོགས་སུ། །ཞེས་ཡོད་སྒྲུང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཞེས་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ནི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །རྣམ་པར་

བརྒྱན་པ་ནི་རིགས་ལྔ་འོ་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་ནང་དུ་ནི། །ཞེས་པ་ནི་ག་བའི་ནང་དུ་རིགས་ལྔ་སྒྲ་བརྒྱན་པ་འོ། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་བརྒྱན་ནམ་པར་དགོང་ནི་ཏ་ཐུ་སྐ་ཀྱ་རྟ་ལས། སངས་རྒྱས་  
 གཟུགས་བརྒྱན་དགོང་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། རིགས་ལྔ་འོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ནི་སྐྱུ་ཙ་ཀ་ལི་དགོང་པ་འོ། །རྟུ་ཚོ་ན་གྱི་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་དེ་བསྐྱབ་པ་འོ་སྐྱུ་བ་དག་ཉིད་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པ་འོ། །གསུངས་པ་ནི་སྐ་ཀྱ་རྟ་ལས་སོ། །  
 བསྐྱབ་པ་བྱོང་ལ་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ་འོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལྟ་ཉིད་ཀྱི་བྱིམ་དུ་སྐྱགས་པས་ཞུགས་ནས་ཞེས་པ་འོ། །དང་པོ་དགྲིལ་འཁོར་ནི་ཡུད་ཙམ་གྱིས་སེམས་དཔར་བསྐྱེད་པ་འོ། །བྱིམ་དུ་ནི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འོ། །  
 ལ་ལ་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་པ་ནི། དག་པ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཐ་མལ་པ་འོ་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པར་བྱས་ནས་སྒྲིང་ཁར་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་འོ། །བསམ་ནས་ཞེས་པ་ནི་སྒྲ་བའི་སྐྱེད་དུ་རྩྱུ་ལས་དེ་མེས་སེམས་དཔར་བསྐྱེད་ནས། ལས་དེ་མེས་བསྐྱེད་དེ་མི་སྒྲིང་  
 ཁར་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་སོགས་སོ། པ་འོ། །བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་པ་ནི་བདག་ལ་ཐུགས་དགོངས་སུ་གསོལ་བདག་མིང་ཞེས་བགྱི་བའི་གསང་མཚན། དུས་  
 འདི་ཉིད་ནི་ད་ལྟ་ནས་སོ། །ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སོགས་ནི་རིགས་ལྔ་སྐྱུ་འོ་སྐྱོམ་པ་དེར། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར་ནི་ནམ་བྱང་ཆུབ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ། དུས་གསུམ་ནི་འདས་མའོངས་ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་སོ། །བྱང་ཆུབ་དུ་ནི་ངེས་མཛད་པས་ནི། བྱང་

ཆུ་མཛོན་དུ་ཐོབ་པར་མཛད་པའོ། །བྱང་ཆུ་མཛོན་པའི་སེམས་སོ། །དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །དེས་ནི་སྒྲོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བསྟན་ནོ། །འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པ་ནི། དག་བའི་ཆོས་ནི་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཏེ། རྣམ་སྒྲུང་གི་སྒྲོམ་པའོ། །དག་བའི་ཆོས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྒྲོན་པ་དང་བསྐྱེད་ངོས་བཞིའོ། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམ་སེམས་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟེར། ཚུལ་བྱིམ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམ་གསུམ་སྒྲོམ་པ་ལས་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྱིམ་སེམས་སོ། །སོ་སོར་བདག་ནི་བརྟན་པོ་བཟུང་ནི། བྱང་ཆུ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་སྒྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏང་བའོ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དག་འདུན་ནི། བྱམ་མོང་གི་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད་པ་ནི་བཟུང་བའོ། །སངས་རྒྱས་ནི་རྣམ་སྒྲུང་། རྣལ་འབྱོར་ནི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད། སྒྲོམ་པ་ནི་རྣམ་སྒྲུང་གིའོ། །དེད་ནི་དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་བའོ། །དེ་ནི་མི་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོམ་པ་བཟུང་བ་ནི། རྗེ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་སོགས་ཏེ། རྗེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་སྟོང་པ་མཆོན་པས་རྗེ་དེ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གོ། །དྲིལ་བུ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྟོགས་པ་སྟེ། གསུང་གི་དམ་ཆོག་གོ། །ཕྱག་རྒྱ་ནི་ལྷའི་སྐུ་བསྐྱོམ་པ་སྐུའི་དམ་ཆོག་གོ། །དེ་ཉིད་ལས་ནི་ཞེས་པ་གོང་གི་གསུམ་མོ། །སྟོབ་དཔོན་དག་གྱུང་བཟུང་བར་བཀྱི། །ཞེས་པ་ནི་བསྟེན་བཀྱར་བའི་ཚུལ་དང་མི་བརྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཟུང་ངོ། །རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གཟུང་བ་ནི། རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་སོགས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་ནི་རིན་འབྱུང་གིའོ། །དམ་ཆོག་ནི་སྒྲོམ་པ་གཟུང་བ་ལས་མི་

བྱུ། འདའ་བས། ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་འབྲིན་པའོ། ཉི་མ་རེ་རེ་དུག་བྱས་ནི། པ་ར་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། སྦྱིན་པ་རྣམ་བཞི་ནི། མི་འཇིགས་ཟང་ཟེང་ཆོས་དང་བྱམས་པའོ། ལྟ་བུ་  
 རིགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གཟུང་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་སོགས་ནི། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། བྱི་ནི་བྱི་འི་ལྟ་སྟོན་པས་ཡོགའོ། རྣང་ནི་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སྟོན་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་མའོ། ཡང་ན་བྱི་ཉན་ཐོས། ཉན་མཆོན་ཉིད། གསང་བ་  
 སྤྲགས་སོགས་ཟེར་བ་ཡང་ཡོད། ཡང་ན་བྱི་བྱ་སྟོད། ཉན་ཡོག་གསང་བ་སྤྲན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཟེར་བ་ཡང་ཡོད། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་སོ་སོར་གཟུང་ཞེས་པ་ནི། མཆོད་པའམ་བསྟེན་བཀའ་བྱ་བའི་རྩལ་གྱིས་བབྱང་དོ། ཡང་ན་མི་སྦྱད་པའི་རྩལ་  
 གྱིས་བབྱང་བའོ། རྟོན་གྲུབ་ཀྱི་སྟོམ་པ་གཟུང་བ་ནི། ལས་ཀྱི་རིགས་སོགས་ནི། ལས་ནི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་སོ། སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གོང་གི་བཞི་འི་སྟོམ་པའོ། ཐམས་ཅད་སོ་སོར་གཟུང་བ་ནི་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་དོ། གཟུང་བ་ནི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་  
 རྣལ་འབྱོར་པས་མཆོད་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་རུས་བགྱི་ནི་ཁྱད་པར་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པའོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྲམ་མེད་པ་ནི་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྟེད་པའོ། བདག་གིས་ནི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཇོ་གེའོ། འདོས་པ་ནི་ཁམས་  
 གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་སྦྱིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། སྟོམ་པ་མ་ལུས་པ་ནི་རིགས་ཀྱན་གྱི་སྟོམ་པའོ། མ་བསྐྱལ་བ་ནི་རྩ་བོ་བཞི་ལས་མ་སྦྱོལ་བ་ནི་བདུད་བཞི་ལས་སྤྱད། དབུགས་མ་འབྲིན་པ་ནི་འཁོར་བ་ལས་སོ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་

སོ། །སྐྱབས་འདིར་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་པ་དོན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ། འདི་ན་མར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ནས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྗེས་ལཱོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ནི་དུག་པ་རྩེ་འཛིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཅེ་མོ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་སྟོང་པ་ཉིད་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅེ་མོ་འམ་མཚོག་གོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམ་པར་ཞུགས་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལཱོ། །ཚིག་འདི་དག་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཚིག་ དེ་ནས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོམ་པར་ཞུགས་པའི་རྗེས་ལཱོ། །བསམ་གཏན་གནས་ལུགས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པར་རོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ནང་བདག་མེད་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་རོ། །ལྷ་བ་ནི་ཕྱི་ན་ཅི་མ་ལོག་པར་ལྷ་བ། ཚུལ་རི་ལྷར་བལྷ་ཞེ་ན། ཕྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན། ཕྱི་ནི་སྟོང་། ནང་ནི་བཅུད། འདི་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་རྟག་ནི། སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་ནི་གཞན་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པས་སོ། །ཚོས་ཀུན་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ནི། ཚོས་ཀུན་སེམས་ཡིན་ལ། སེམས་དེ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་སྟེ། བརྟགས་པ་དང་རྟོག་པའི་དྲི་མ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བྲལ་བས་འོད་གསལ་ལ་བའོ། །ཚོས་ཀུན་ནི་ཕྱི་ནང་གི་རོ། །དང་པོ་ནས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ནི་གདོད་མ་ནས་མ་བསྐྱེད་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་ཨ་རུད་པན་ཅེས་བརྗོད་པ་ནི། ཨ་རུད་པན་སྐྱེད་ཀྱི་དྲི་བྱ་བ་སྐྱེད་སྟེ། ཞེས་བརྗོད་པའོ། །དེ་ནས་དེ་ཉིད་རང་སེམས་འདིས། ཞེས་པ་ནི་འོག་ནས་ཀྱི་སྒྲགས་འདིས་བདག་ཉིད་མཛོན་བྱང་ལྷས་རྣམ་སྟངས་དུ་བསྐྱེད་པ་བསྟན་ཏེ། རང་བཞིན་

བྲ་ ༡༡། གྲིས་འོད་གསལ་བ་ནི། ཀུན་རྟོག་གི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བར་བསྐྱེམ་པ་འོ། །འདོད་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་བཟླས་པ་ནི་འདོད་པ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་སྤྲུགས་ཅིང་ཏ་ཕ་ཏི་ལ་སོགས་སོ། །ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེམ་པར་བསྐྱེན་པ་ནི་  
 སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཟླ་བ། རོ་བོ་རྟོག་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་འོ། །ཨོཾ་ཅིང་ཏ་ཕ་ཏི་བེ་ཏ་ད་ཀ་རོ་མི། ཞེས་པ་ནི། ཅིང་ཏ་ཕ་ཏི་སེམས་སོ། །བེ་ཏ་ད་ཀ་རོ་མི་སོ་སོར་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་སྟེ། སེམས་བརྟག་པ་དང་རྟོག་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་འོ། །  
 རྒྱ་ ༡༢། རྟོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ། སེམས་དེ་ཉིད་སྐྱིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཡིན་ལ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྩ་ཁམས་གསེར་དང་དག་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡིད་གཉིས་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི། སེམས་བརྟག་པ་དང་རྟོག་པའི་དྲི་མ་དང་  
 རྩ་ ༡༣། བྲལ་བ་སྐྱེམ་པ་ཡིད་གཉིས་ལས་གྲོལ་བ་འོ། །མཚོག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཛོམས་ནི་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་སྤངས་པ་འོ། །ཉོན་མོངས་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་སྤངས་པ་འོ། །དང་པོ་ཟླ་བ་ལྟར་བསྐྱེས་ནི་སེམས་སོ་སོར་རྟོགས་པ་ལས་  
 བྱང་རྩལ་པ་དེ་དང་། བརྟགས་པ་དང་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་རྣམས་ཟླ་བ་ལྟར་མཐོང་བ་འོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་འདིར། །ཨ་སོགས་གཟུགས་ཀྱིས་འཕྲུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལ་མཚོན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྡན་པས་ཨྲཱ་ལི་  
 སྤྲུག་གཉིས། ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་སྟོང་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པས་ཨྲཱ་ལི་བཅུ་དྲུག་གོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་ནི་དྲུག་པ་འོ། །ཟླ་བའི་ཡོན་ཏན་གང་ལགས། བྱེད་པར་གང་ལགས། ཞེས་དྲི་བ་གཉིས་པ་འོ། །ལན་

ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་བསྐུལ་པ་སོགས་གཉིས་ཏེ། བཀའ་སྐུལ་པ་ནི་སྤྱད་པ་པོ་ལའོ། །བྱུང་པར་གྱི་ལན་ནི། གྲུག་སུམ་རྒྱ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཅན། །ཞེས་པ་སྟེ། གྲུག་སུམ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་མཚོན་པར་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྲུག་སུམ་མོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་གནས་ནི། །སེམས་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་རྟོག་པ་སྟེ་ས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འཛིན་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་སྟོང་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པའོ། །འདི་ནི་ཞེས་པ་ཡོན་ཏན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་འཇུག་པར་འབྱུང་ནི། ཡོན་ཏན་འཇུག་པས་ཡུ་ལི་དགོད། །ཞེས་དང་སྒྲ་བ་ལྟ་བུར་ནི། །ཡུ་ལི་གཉིས་འབྱུང་བཀོད་པའོ། །དེའི་སྟེང་ནི་སྒྲ་བ། །སེམས་ནི་འོད་གསལ་བ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་སེམས་བརྟག་པ་དང་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ། དེ་དག་གིས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་པའོ། །དེའི་དགའ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་ཞེས་པ་ནི། །སེམས་བརྟག་པ་དང་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སོ་སོར་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་སྐྱེས་པར་བྱེད་པས་དགའ་བའི་རྒྱའོ། །སྤྲགས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ། །འདིའི་སྤྲགས་ནི་ཞེས་པ་ནི། །འོག་གི་སྤྲགས་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མངོན་དུ་བསྐྱེད་པར་ཞེས་པ་ནི། །ཀུ་ལི་གཉིས་འབྱུང་དང་། །ཡ་ར་ལ་མ་ཤ་རྩ་བ་སྐྱེན་པས་བརྒྱད་ཅུའོ། །ཨོྭ་བྱི་ཅི་རྩ་ཡུད་ལྟ་ཡ་མི་ཞེས་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ་ཞེས་པའོ། །བྱས་པའི་རྩེས་སུ་ནི་སེམས་རྟོགས་པའི་རྩེས་སུའོ། །རིམ་པས་འབྱུང་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པས་འབྱུང་བའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པས་སེམས་འདི་ལྟ་བུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་སྟིང་རེ་རྩེ། །སྒྲམ་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའོ། །དགོ



བཟུངས་ཤི་ཡང་དག་ནི། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་འི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་གང་བའོ། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་གཞོན་ནི་འདོད་ཆགས་གཞོན་པའོ། །ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་གནས་ནི། ལྷ་ལི་ལས་ཟླ་  
 བ་བསྐྱེད་པའི་དབུས་སུ་འོ། བྱང་ཆུབ་ཟླ་བ་གྲགས་པ་གཉིས་པ་ཅན་ནི། ཀྲུ་ལི་ལས་ཟླ་བ་བསྐྱེད་པའོ། །འདིར་ཡང་སྐར་མའི་རྣམ་པ་ཅན་ནི། འདིར་ཡང་ནི་དང་པོར་མ་བཟད་འདིར་ཡང་ངོ། །སྐར་མ་ནི་རྣམ་མཁའ་ལ་སྐར་མ་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། །  
 སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ནི་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་འམ་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །ཀུ་སོགས་གཟུགས་གྱིས་ཞེས་པ་ནི་གཞིའི་བྱང་ཆུབ་པོ། །སོགས་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་པ་ནི། གཟུགས་བརྟན་ཟླ་བའི་སེམས་ལ་འཇུག་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་ནི་  
 གཞིའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །འདིའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆོག་ཀུན། །ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་ཙམ་གྱི་ཆོག་པའོ། །རྒྱུད་ནི་གཞན་དུ་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཟླ་བ་སྟོང་མ་དེ་ལའོ། །  
 དབུས་སུ་རྫོང་ཆེ་ཆེ་ལྡན་པའོ། །ཐུགས་ཐུག་མཆོན་རྫོང་ཆེ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ། ཡི་གེ་ལས་བྱུང་གོང་བུའི་དོན་ནོ། །འོད་དཀར་པོ་བཅས་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་རྫོང་ཆེ་ལའོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ། བརྟན་པ་རྒྱ་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་པོ་སེམས་བརྟགས་པ་དང་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སོ་སོར་རྟོགས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་པའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ་གཉིས་པས་སོ། །བརྟན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གོང་མ་གཉིས་ལའོ། །བདག་ཉིད་ནི་རྣལ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

འབྲེལ་པ། རྫོང་གཟུགས་བརྒྱན་ནི་ཐུན་མཚམས་རྫོང་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་འོ། །འདི་ནི་སྤྲུགས་ནི་འོག་གི་སྤྲུགས་སོ། །ཏིཏུ་བཟླ་ནི། བདག་ལ་རྫོང་གཞོན་གཅིག་པ་འོ། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་པ་སྒྲུ་མེད་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཡིན། སྦྱོང་པ་ཡང་ཡིན་པས་ཕྱག་  
མཚན་རྫོང་འོ། །དེ་ནི་ནི་རྫོང་འོ། །ས་བོན་ནི་རྟོགས་པ་འདི་ཞེས་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་རྟོགས་པ་འདི་རྒྱུ་འོ། །ཡེ་ཤེས་དག་པ་ཟག་པ་མེད་ཅེས་པ་ནི། རྩ་བ་སྦྱེད་མའོ། །རྫོང་ལས་པར་བརྟག་པར་བྱ་ནི་ཕྱག་མཚན་རྫོང་ལས་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་  
པ་འོ། །ད་ནི་སྦྱོས་བསྐྱུས་ལས་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་ཁམས་སོགས་ནི། རྫོང་འོ་ལྷོ་བའི་རྩྱུ་དེ་ལས་རྫོང་ཕྱོམ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཁེངས་པ་སྦྱོས་ཏེ་དེ་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་པ་འོ། །དེ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
ཅད་བདག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་སེམས་ཚོས་གྱིད་བྱིངས་དང་བདག་ཉིད་དབྱེར་མེད་དུ་བྱང་ཆུབ་པ་འོ། །ཡང་དག་པར་གང་བ་ནི་རྫོང་ཕྱོམ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྦྱོས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་བྱས་སྒྲུབ་འདུས་ཏེ་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པ་འོ། །རྫོང་འོ་  
ལུས་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་སྤྲུགས་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི། སྦྱོས་བསྐྱུས་ནས་རྫོང་འོ་ལྷོ་བ་ལ་ཐིམ། བཟླ་ཡུལ་གོ་ཏེ་རྟོ། བཟླ་དཔོ། །སྤྲུགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སྦྱོ། ཞེས་པ་ནི་རྫོང་ཕྱོམ་མང་པོ་ཕར་འབྱོས་པ་འོ། །བསྐྱུ་བ་ནི་རྫོང་ཕྱོམ་མང་པོ་  
ཆུར་བསྐྱུ་བ་འོ། །བཟླ་ཡུལ་གོ་ཏེ་རྟོ། ཞེས་པ་ནི་རྫོང་འོ་རང་བཞིན་ནམ་བདག་གོ། །གཟུགས་བརྒྱན་རྫོགས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་འོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྦྱོ་ནི་ཚོས་གྱི་སྦྱོ་འོ། །སྦྱང་བ་མེད་ཅིང་ནི་གཟུང་འཛིན་དུ་འོ། །གནས་པ་མེད་ནི་ཨ་ཁ་ཏི་ཏིཏུ་སྦྱོ་

ཨོ། ། ཆོས་ཉིད་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་མི་གནས་པས་སྟོང་པའོ། ། མ་སྐྱེས་དག་པ་ཆོས་ཉིད་དེ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་ནི་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཏོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པས་མ་སྐྱེས་པའོ། ། མ་བྱས་པ་ནི་སྟོང་པ་དུ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བྱས་པའོ། ། དངོས་མེད་ལ་སོགས་སྤངས་ནི་དངོས་མེད་དང་དངོས་པོ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་སྤངས་པའོ། ། གཅད་དུ་མེད་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་མཚན་འཛིན་གྱིས་གཅད་དུ་མེད་པའོ། ། དབྱེར་མེད་གཟུང་དུ་མེད་ནི་མཚན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་གཟུང་དུ་མེད་པའོ། ། སངས་རྒྱུ་སྒྱུ་འུལ་གཟུགས་བརྙན་ནི། མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་ལྟ་ལས་སྐྱེད་པའོ། ། རྫོང་འུལ་བདག་ཉིད་ཡང་དག་གྱུར་ནི་གོང་གི་རྣམས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ཐ་མི་དད་པར་གྱུར་པའོ། ། རྫོང་སྐྱུ་ནི་གོང་ན་མེད་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་སྐྱུ་འོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་རྫོང་སྐྱུ་མཚན་པ་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནི། རྫོང་སྐྱུ་མཚན་པ་ནི་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་བསྟོམ་པའི་སྐྱུ་འོ། ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་དབྱེར་མེད་པར་མ་བྱེད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། བདག་གཟུགས་སྐྱུ་ཡང་དབྱེར་མེད་པར་བསྟོམ་པ་ནི། བཙུག་ལྟར་ནི་བཞི་བཙུག་དུག་ལྟར་ནོ། ། རྫོང་སྐྱུ་མཚན་པ་དཔལ་ནི་དུག་པའོ། ། རྣམ་པ་ཀུན་མཆོག་ལྟར་ནི་མཚན་དཔལ་དང་ལྟར་པའོ། ། འདི་ནི་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྟོམ་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནི་འོག་ནས་ཀྱི་སྤྱགས་སོ། ། ཞོ་ཡ་ཐ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡ་ཐུ་ཉི་ཞེས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཏ་ཐུ་ཐམས་ཅད་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ཕུན་སུན་ཆོག་པ་དང་ལྟར་པ་ལ། དེ་ལྟར་བདག་དང་དབྱེར་མེད་པའོ། ། ཡ་ཏུ་ཞེས་པ་ནི་ཇི་ལྟ་བཞིས་པའོ། ། ཡ་ཐུ་ཉི་ལྟ་བའོ། ། སྐྱུ་དང་བྱང་རྒྱུ་པ་

12.  
अ. २०  
२.

བ ཨྲ། རྒྱབས་པ་ནི། ཡབ་ཡུམ་སྟོམ་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བའི་སྐྱེས་ཕྱུགས་བཅུའི་ཏ་ཐུ་སྒྱུན་དངས་ཏེ། བདག་གི་སྒྲ་བྱག་གཡོན་ནས་ཁོང་པར་ཞུགས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་མེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འོད་ཀྱི་བདག་  
 ཉིད་དུ་ཞུ་སྟེ། ཡབ་ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་ལམ་ནས་བྱུང་ནས་ཡུམ་གྱི་གསང་བའི་པདྨར་བབས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། དེ་ལས་ལྷ་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་བསྐྱེད་ནས། ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནས་བཏོན་ཏེ་ལྷ་སོ་སོའི་གནས་སུ་  
 དགོད་པའོ། །དེ་ནས་ནི་འཁོར་བཏོན་པའི་རྗེས་ལའོ། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དུ་བྱས་ནས་ཞེས་པ་ནི། རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཆེན་པོ་སྟེ་མི་བསྐྱེད་པའོ། །སྟེང་དང་འོག་ཏུ་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དགོད་དོ། །ཞེས་པ་ནི། འབྱུང་བ་བཞིའི་ས་  
 རྒྱ བོན་གྱི་ཡི་གེ་སྟེ། སྟེང་དང་འོག་ཏུ་རྩྱུ་ཡི་རྩྱུ་ལ་སོགས་པ་དགོད་དེ། རྩྱུ་བཞི་ལས་ཀྱང་སྒྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་བྱའོ། །རི་རབ་ཅེས་པ་ནི། རྩྱུ་སྟེ་རྩྱུ་ལས་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་བསྐྱེད་པ་སོ་སོའི་སྒྲགས་སོ། །བྱུ་ག་སུམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་  
 རྒྱ ནི། མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་སྐྱེས་སུ་སྐྱེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་ག་སུམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཆོས་འབྱུང་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཆོགས་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཆོགས་དང་ལྡན་པའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཆོགས་འཕྲོ་བ་  
 དང་ལྡན་པ་ནི་འབྱུང་བ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་ནི་རྩྱུ་ལས་སོ། །མཛོས་པའི་གནས་ཞེས་པ་ནི། དེ་ལས་བྱུང་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དོ། །པོ་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྒྲ་ཆོགས་པད་མ་རིམ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མདོར་བསྐྱུན་

པའོ། །ཀྱུ་པར་བཤད་པ་ནི། རྒྱུ་དང་མེད་དེ་གྲིལ་འཁོར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཡ་ར་ལ་མས་བརྒྱན་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཡི་རྒྱུ་གིས་རྒྱུ་དག་གི་དེ་གྲིལ་འཁོར་ཡི་གྱིས་མཚན་པའོ། །རྒྱུ་རྩི་རྒྱུ་ལས་རི་རབ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྷན་ལས་གྲུབ་པ། མེད་དེ་གྲིལ་འཁོར་རྩི་གྱིས་  
 མཚན་པ། རྒྱུ་མི་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་དེ་གྲིལ་འཁོར་མི་གྱིས་མཚན་པ། རྒྱུ་ལྷན་རྒྱུ་ལས་སའི་དེ་གྲིལ་འཁོར་ལྷན་གྱིས་མཚན་པའོ། །རྒྱུ་སྟེ་རྒྱུ་ལས་རི་རབ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྷན་ལས་གྲུབ་པ། དེ་ནས་ནི་རིམ་བཅུ་གསུམ་གཤམ་དང་བཅས་པ་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལའོ། །དེ་  
 སྟེ་དེ་ནི་སྟེ་དེ་དུའོ། །སྟེ་གསུམ་གྱིས་ཞེས་པ་ནི་སྟེ་གསུམ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་དོ། །ཏ་སྟེ་ག་ཏ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཏ་སྟེ་བསྐྱེད་ཞིང་གསལ་བ་གཤམ་པའོ། །རབ་ཏུ་བསྟུགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་  
 གྱིས་སོ། །ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རབ་ཏུ་གསལ་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་པ་དེ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོ་གསུམ་གྱིས་གསལ་བར་བྱས་པའོ། །ཁ་དོག་སྣ་ཚོ་གསུམ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོ་གསུམ་ལས་གྱུར་པའོ། །དྲིལ་བུ་དཔུངས་པ་རྒྱུ་དག་གིས་བསྐྱེད་པ་ནི་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁ་ལས་རྒྱུ་  
 གིས་བསྐྱེད་པའོ། །གོས་སོགས་ནི་གོ་སྟེ་ལའོ། །ཁྱེད་མཛུངས་པའི་སྟེ་ལའོ། །དེ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་ཆེ་མོར་ཞེས་པ་ནི། བག་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་རི་རབ་ཀྱི་ཆེ་མོར། གཞལ་ཡས་ཁང་ནི་ཡོན་ཏན་གཞལ་དུ་མེད་པའོ། །དེ་  
 ཡན་ཆད་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་བསྟན་པའི་ཏིན་གྱི་དེ་གྲིལ་འཁོར་བསྟན་ནོ། །བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་གིས་སོགས་ཏེ། ཡང་ན་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དེ་གྲིལ་འཁོར་བསྟན་པ་ལུགས་གཅིག་ཡིན། བརྟེན་པ་ལྷན་བསྐྱེད་པ་ལྷན་ན། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ནི་གོང་དུ་འབྲིན་

ཁ	<p>༡༡། །པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། བདམ་ནས་གཙོ་བོ་བཏོན་ཏེ་དབུས་གྲིལ་ལྟེ་བར་བཞག་པ་དེའི་སྒྲིང་ཁར་མངོན་བྱང་ལྲས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པ་བསྟན། དེ་དག་གི་སྒྲིང་ཁར་རྩྱེ་ལས་རྩོམ་ནས་འབྲས་ཙམ་ཏིང་དེ་</p>
ཁ	<p>འཛིན་སེམས་དཔའ་སྟེ། སེམས་དཔའ་གསུམ་བསྐྱོམ་པའོ། །སུམ་རུ་རྩ་དུག་གཞན་ལ་ཡང་འབྱེད། །རྩྱེ་གི་སྒྲིང་ཁར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སོ་བདུན་མངོན་བྱང་ལྲ་</p>
ཁ	<p>ལས་བསྐྱེད་པའོ། །རང་གི་སྒྲིང་ཁར་ནི་གཙོ་བོ་འོ། །ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཞེས་པ་ནི། ཟླ་བ་ཁ་སྟུར་དུ་སྟེ། དེས་ནི་མངོན་བྱང་གཉིས་ཟེན་ཏེ། སོ་སོར་རྟོགས་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་བསྟན་ནོ། །སྒྲིང་ཁར་དགོང་དེ་ཞེས་པ་ནི། ཟླ་བ་ཁ་</p>
ཁ	<p>སྟུར་གྲིན་དུ་རྩྱེ་དགོང་པའོ། །དེ་གྲུར་པ་ལས་རྩོམ་ཅེ་ལྟ་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །རྩྱེ་ཞེས་པ་གྲུར་པ་ལས་རྩོམ་ཅེ་ལྟ་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་བྲབ་པར་བྱས་ཞེས་པ་ཡང་། རྩོམ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་ཐུགས་ཐུག་མཚན་རྩོམ་ལས་བྱང་རྩལ་</p>
ཁ	<p>པའོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྟོང་དང་བསྟུ། ཞེས་པ་ནི། རྩོམ་ལས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་པར་སྟོང་བསྟུ་བའི་སྟོང་བསྟུ་ལས་བྱང་རྩལ་པའོ། །རྩོམ་དེ་ཉིད་གྲུར་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྟོང་གསུམ་པ་ལས་བྱང་རྩལ་པ་སྟེ། རྩོམ་དེ་ཉིད་གྲུར་པ་ལས་ནི། དེ་</p>
ཁ	<p>ནས་རྩོམ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པའོ། །རྩམ་པ་ཀུན་མཚན་ལྟ་ནི་མཚན་དཔེའོ། །ཟླ་བའི་ཁ་དོག་ནི་སྟོང་མཛོད་དཀར་པོ་སྟེ། ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བཞག་ས་ཅིང་ཞེས་པ་ནི། ཟླ་བ་དམ་སྟེང་དུ་བཞག་ས་པའོ། །རྩམ་ཐམས་ཅད་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་སེམས་མོ་དོ་</p>

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པའོ། །དཔའ་བོ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་འཛམས་པའོ། །ཤེས་རབ་ནི་ཡུམ་རྩེ་རྩེ་སྟེ་མས་མའོ། །དགའ་བ་གཅིག་ཕུ་མཛེས་པ་ནི་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱར་གྱི་བདེ་བའོ། །གཡས་གསུམ་ན་རྩེ་རྩེ་རལ་གྱི་དྲིལ་བུ་གསུམ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །  
གཡོན་གསུམ་ན་ཐོད་པ་ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་པའོ། །གཡས་སྐྱ་མདོག་ནག་མོ། །གཡོན་ལྗང་ལུ། དབུས་དགའ་པོའོ། །བཟང་པོའི་འདུག་སྒྲངས་ཅན་ཏེ་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་གྱང་རོ། །རང་གི་རིག་མའི་པད་མ་ལ་བཞུགས་པ་ནི། སྟོམ་འཇུག་གི་ཚུལ་  
གྱིས་བཞུགས་པའོ། །དགྲེས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་འཁོར་ལོའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་ནི་མཆོན་དཔའོ། །དགྱིལ་འཁོར་པའང་ཞེས་པ་ནི་རིགས་ལ་སོགས་པ་ལྟའོ། །རབ་ཏུ་བརྟག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་སེམས་  
དཔའ་སྟེ་བརྟག་པར་བྱའོ། །འཁོར་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་འདིར་འཕར་མ་བཞི་ལ་སྟོགས་བཞིར་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་སྟོགས་རེར་གཉིས་གཉིས་དགོད་པ་ཁ་བསྐྱར་བ་ནི་རྒྱད་སྟེ་མ་ནས་སྟོན་ནོ། །ཤར་དུ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ནི། ཐོད་པར་རྒྱ་བ་ལ་བྱྱེ་ལས་  
བསྐྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཆོག་གསུམ་གྱིས་སོ། །དགའ་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་བཞི་པ། །གཡས་ན་འཁོར་ལོ་དྲིལ་བུའོ། །གཡོན་ན་ཐོད་པ་ཞགས་པའོ། །ལྟོར་ཨོལ་ས་རིན་འབྱུང་སེར་པོ། ཕུག་བཞི་གཡས་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷགས་ཀྱུའོ། །གཡོན་ན་ཐོད་  
པ་ཞགས་པ། རུབ་ཏུ་རྩྱེ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་གཡས་ན་མདའ་དང་པར། གཡོན་ན་གཞུ་དང་ཞགས་པ། ཐོད་པ་དང་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱེའོ། །བྱང་དུ་ཁོ་ལས་དོན་གྲུབ་ལྗང་ལུ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་བཞི་པ། རྩེ་དང་ལྷགས་ཀྱུ་



བ ཨྲ། འདྲ། འིལ་བུ་དང་ཐོད་པའོ། འདབ་ལྷན་དུ་ལོ་ལས་སྒྲུབ་མ་དག་རམོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བརྒྱད་མ། ཕྱག་གཡས་བཞི་ན་ཙྰ། འོ་ཇེ། རལ་གྱི། མདའ། གཡོན་བཞི་ན་ཐོད་པ། འིལ་བུ། ཞགས་པ། གཞུའོ། མེར་ནི་རྩྱེ་ལས་སྒྲུབ་གི་སྒྲོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་མ། གཡས་ན་མདའ། རལ་གྱི། འོ་ཇེ། ཙྰ། རིན་པོ་ཆེ། པརྒྱའོ། གཡོན་དུག་ན་གཞུ། ལྷགས་ཀྱ། འིལ་བུ། ཞགས་པ། ཁ་ཏྲུ་ག་ ཐོད་པའོ། ཁདེན་བྲལ་དུ་རྩྱེ་ལས་གོས་  
 འདྲ། འིལ་བུ་དང་ཐོད་པའོ། འདབ་ལྷན་དུ་ལོ་ལས་སྒྲུབ་མ་དག་རམོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བརྒྱད་མ། གཡས་བཞི་ན་མདའ། རལ་གྱི། འོ་ཇེ། ལྷགས་ཀྱའོ། གཡོན་བཞི་ན་གཞུ། ཐོད་པ། ཞགས་པ། འིལ་བུའོ། འབྲུང་དང་ཏི་ལས་སྒྲོལ་མ་ལྷུང་ཁུ་ཕྱག་བརྒྱད་མ་གཡས་ན་ལྷུང་ལ་དམར་པོ་  
 འདྲ། རལ་གྱི། ལྷགས་ཀྱ། མདའ། གཡོན་ཙྰ། ཞགས་པ། ཐོད་པ། གཞུ། དེ་ཡན་ཆད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་པོ་བྲང་སྟེ་སྟོ་གཅིག་བཞུགས། འཕར་མ་དང་པོ་འདི་གཉིས་པོ་དེ། བརྒྱད་ཕྱེགས་རེར་གཉིས་གཉིས་ཁ་བསྐྱང་དོ། འཕྲི་  
 རོལ་གྱི་འཕར་མ་ལ་ཨོ་ལས་དྲག་ལུལ་མ་ཁདོག་དག་རམོ་ཞལ་གཅིག་མ། ཕྱག་བཞི་ན་མདའ། ལྷགས་ཀྱ། གཞུ། ཐོད་པའོ། འཕྲོ་རུ་ནི་ཨོ་ལས་འོ་ཇེ་གཟུགས་བརྒྱན་མ་ཁདོག་སེར་མོ། ཕྱག་བཞི་ན་འོ་ཇེ། མདུང། ཞགས་པ། ཐོད་པ་བྲག་  
 གིས་བཀའ་བའོ། འུབ་དུ་ཨོ་ལས་འདོད་ཆགས་འོ་ཇེ་མ་སྒྲུ་མདོག་དམར་མོ། ཕྱག་བཞི་ན་རལ་གྱི། འོ་ཇེ། ཞག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ། འིལ་བུའོ། འབྲུང་དུ་ཨོ་ལས་འོ་ཇེ་ཞི་བ་མ་ཁདོག་ལྷུང་ཁུ། ཕྱག་བཞི་ན་བདམ། འོ་ཇེ། རལ་གྱི། ཐོད་

པའོ། །དབང་ལྷན་དུ། ཡོལ་ས་རྩོལ་གོད་སྒྲིམ་མ་དཀར་སེར། བྱེད་གཟུགས་ཕྱག་བཞིན་རྩོལ། ལྷ་མོ་ལ། ཐོད་པ། ཅང་ཏེ་འུ་འོ། །མེར་ཡོལ་ས་རྩོལ་ཁའ་འགྲོ་མ་དམར་སེར། གཡས་གཉིས་ན་པད་མ་དང་མེ་ལོང་། གཡོན་གཉིས་ན་ཆང་གིས་བཀའ་བའི་ཐོད་པ་དང་དབྱ་སྒྲོ། །བདེན་བྱལ་དུ་ཡོལ་ས་སྒྲོ་རྩོལ་སྒྲིམ་མ་དོག་སྒྲོ་དམར། གཡས་གཉིས་ན་གདུང་དང་དུང་། གཡོན་གཉིས་ན་འཁོར་ལོ་དང་བྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པའོ། །རྒྱུང་དུ་ཡུལ་ས་སའི་རྩོལ་ལྷང་སྒྲ། གཡས་ན་བུམ་པ་དང་རྩོལ། གཡོན་ན་རྩལ་གྱིས་བཀའ་བའི་ཐོད་པ་ལ་མི་ལྷགས་གྱིས་བཀའ་བའི་དེལ་བུའོ། །སྒྲིའི་འཕར་མ་རིམ་པ་གསུམ་ལ། རྩོལ་ཁའ་འགྲོ་མའི་གསུམ་པ་ནས་མ་ཉིང་བཞི་ལས། སེམས་མ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཞིན་ཡོད། རྒྱུང་ཕྱི་མ་ནས་འཕར་མ་གསུམ་པ། ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་བུལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱི་བར་བུའོ། །འདིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། དབང་ལྷན་དུ་ནི། ཡོལ་ས་སྒྲིང་བུམ་སྒྲོན་མོ། །མེ་རུ་ཡོལ་ས་པི་མང་མ་སེར་མོ། །བདེན་བྱལ་དུ་ཡོལ་ས་སྒྲིམ་མ་དམར་མོ། །རྒྱུང་དུ་ཡོལ་ས་རྩོལ་ལྷང་བྲ། ཕྱོགས་བཞིན་སེམས་དཔའ་བརྒྱུད་ཕྱོགས་རེར་གཉིས་གཉིས་དགོད་དེ། སྒྲིང་བུམ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱག་གཉིས་མ་རང་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་མཆན་ནོ། །སྒྲིའི་ལ་གྱི་སྒྲིམ་བུལ་ནི་མཆོམས་བཞིར་མེ་མཆོམས་ནས་གཡས་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་མཆན་མ་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རེ་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ནི། རི་རྩི་ལི་ལྷོ་ལས་མེ་ཏོག་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ། །ཤར་སྒྲོར་རྩོལ་སྒྲིམ་མ་དོག་དབུས་སྒྲོ་གཡས་

2

ལྷན་པ་

༡། གནག་གཡོན་དཀར་བ། གཡས་ན་ལྷགས་ཀྱུ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ། གཡོན་ན་ཞགས་པ་བསྐྱེགས་མཛུབ་དྲིལ་བུ་རོ། །སྒྲོ་སྒྲོར་རྩྱུ་ལས་དྲིལ་ཞགས་པ་མ་དབུས་དཀར་སེར། གཡས་གནག་གཡོན་དམར། གཡས་ན་ཞགས་པ་དྲིལ་གྱི་འཕྱར་བའོ། །གཡོན་ན་འཁོར་ལོ་དྲིལ་བུ་བསྐྱེགས་མཛུབ་བོ། །རུབ་གྱི་སྒྲོར་བོ་ལས་ལྷགས་སྒྲོགས་མ་དབུས་དམར་སེར་གཡས་གནག་གཡོན་དཀར། གཡས་ལྷགས་སྒྲོགས་དྲིལ་གྱི། གཡོན་ན་འཁོར་ལོ་དྲིལ་བུ་ལྷགས་ཀྱུ་རོ། །བྱང་སྒྲོར་རྟོ་ལས་དྲིལ་བུ་མ་སྟེ། ཞལ་གསུམ་ནི་དབུས་ལྗང་བྱ། གཡས་ནག་པོ་གཡོན་དཀར་པོ་རོ། །གཡས་ན་དྲིལ་བུ་ལྷགས་ཀྱུ་རོ། །གཡོན་ན་འཁོར་ལོ་རལ་གྱི་ཞགས་པ་རོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུ་སེར་སྟེང་དུ་འབར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ་རོ། །འདི་རྣམས་གྱི་སྟིང་པོ་ནི། རྩི་རྩྱུ་བོ་རྟོ་ ཐེ་ཆོམ་མི་བཟོ། །ཞེས་པ་ནི་དྲིལ་བུ་ལྷགས་ཀྱུ་མ་ལ་སོགས་པས་ཡེ་ཞེས་གྱི་འཁོར་ལོ་དགུ་ག་གཞུག་བྱ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་བཟོ། །དེ་ལྟར་བཀོད་པ་ནི་འབྱུང་བའི་རྩྱུ་གྱིས་རང་རང་གི་གནས་སུ་རོ། །བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩྱུ་གྱིས་ནི་བསྒྲོམ་པ་རོ། །མཚན་མ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྡན་ཞེས་པ་ནི། ལྷགས་མ་དང་བརྟུངས་མ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སྟེ། མཚན་མ་སྟེ་ཕྱག་མཚན་དང་། ཕྱག་ནི་ལག་པའི་བཀོད་པ་དང་ལྡན་པ་དག་ཀྱང་བྱ་བེར་རོ། །སེམས་དཔའི་དྱིལ་འཁོར་ནི་རྩྱུ་ཆོན་གྱི་དྱིལ་འཁོར་རོ། །དྲིལ་བུ་དང་ས་བསྟུས་པའི་དྱིལ་འཁོར་གྱི་མངོན་རྟོགས་སུ་བྱུང་ཅམ་བསྟན་པ་ནི། དང་པོར་བསྟན་པ་བྱ། དེ་ནས་ས་ཆོག་ དེ་ནས་ལྷ་གོན་དང་། དེ་

ནས་རྩལ་ཚོན་དང་། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྐྱེམ་པ་འོ། །རྫོང་དབྱིངས་རྫོགས་སོ། །།རྟེ་རུ་ཀ་ཏྲག་པོ་གདན་ཅན་གྱི་སྐྱབས་འདིར། གོང་མ་ལྟ་བུ་དེའི་ཕྱིད་ཞེས་པ་ནི། གོང་མ་ནི་རྫོང་དབྱིངས་ཀྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་སྟེ། འཕར་མ་བཞི་འོ། །དེའི་ཕྱིད་ཅེས་པ་ནི་འཕར་མ་གཉིས་པའི་དོན་ནོ། །དེའི་ནང་དུ་སྐྱབ་ཕྱིད་པའི་དབྱིབས་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་གི་ཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཞེས་པ་ནི། ལྟ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་གདན་ཏེ། ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཛེས། །ཞེས་  
 པ་ནི་སྐྱབ་དེ་བྱུང་གསུམ་དེའི་སྟེང་དུ་འོ། །ཕྱིའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་འོ། །ཕྱི་རོལ་རི་མོ་བཞི་ནི་བསྐྱོར། །ཞེས་པ་ནི་རྫོང་རྩལ་ལ་གཉིས། མེ་རི་ལ་གཉིས། ཡང་ན་དྲ་བ་དང་དྲ་བ་ཕྱིད་པས་བརྒྱན་པ་འོ། །ལྟ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སུ་ཞེས་པ་ནི་  
 དབུས་སུ་ཉིའི་ཡི་གེ་ལས་དྲག་པོ་གདན་ཅན་བསྐྱེད་དོ། །ཅི་སྐྱད་གསུངས་པ་ནི། ནང་གི་ལེང་ཅེ་བརྒྱད་དོ། །གདན་རྒྱུ་མས་ནི་སྐྱབ་ཕྱིད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །དཀར་མོ་ལ་སོགས་རྟག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ཡན་ཆད་མདོར་བསྐྱར་པ་འོ། །  
 དེ་ལ་དབུས་སུ་རྫོགས་ནི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་འོ། །ཉིའི་སྐྱེལ་ས་དྲག་པོ་གདན་ཅན་གྱི་རྟེ་རུ་ཀ་ཏྲག་གཉིས་པ་དགོད། དེའི་ཤར་གྱི་རེ་མིག་ལ་རྩྱེ་ལས་གོ་རྩེ། ལྟོར་རྟོ་ལས་ཅོ་རི། རུབ་རུ་ལྟོ་ལས་བེ་ཏ་ལི། བྱང་དུ་རྩེ་ལས་གྲུ་ལྟོ་རི། མེ་རུ་རྟོ་ལས་འབ་  
 རི། བདེན་བྲལ་དུ་རྩེ་ལས་ཅན་ལི། རྒྱུད་དུ་མི་ལས་གཡུང་མོ། །དབང་ལྟན་དུ་རྟོ་ལས་ཕུག་སི། ཕྱི་རོལ་གྱི་འཕར་མ་ལ་མེར་ཨོ་ལས་གླིང་བུ་མ། བདེན་བྲལ་དུ་ཨོ་ལས་ཕི་ཁང་མ། རྒྱུད་དུ་ཨོ་ལས་སུ་ཀུན་ཁ་མ། དབང་ལྟན་དུ་ཨོ་ལས་རྩེ་རྩེ་



གམ་ཆན་ཁུང་ན་ཡར་རོ། ཐོད་པ་ཁག་གིས་གང་བ་ནི་གཡོན་གྱི་མ་ཐེལ་ནའོ། །གཡས་སུ་དྲོ་རྩེ་འཕྱར་བ་སྟེ་ཞེས་པ་དྲོ་རྩེ་གཅིག་པུ་རོ། །དྲིལ་བུ་སིལ་སིལ་ནི་ཁ་ཏྲུ་གའི་རྩེ་མོ་ལའོ། །འཇིགས་པ་འང་ཞེས་པ་ནི་དབང་པོ་སོགས་སོ། །འཇིགས་པར་མཛད་  
 པ་ནི་དྲག་པོ་གདན་ཅན་གྱི་རོ། །སྦྱིལ་གྱུང་ཕྱེད་པ་ནི་གཡས་བརྒྱུད་བའོ། །དེ་ཉིད་ནི་ཡབ་བོ། བརྒྱའི་སྟེང་གཡོན་པ་མནན་ནི་ཡུམ་གྱི་ཞབས་གྱིས་སོ། །ཆོང་སྤྱི་པ་ལ་སོགས་མནན་ནི་ཡུམ་གདན་དུ་མནན་པའོ། །གྲགས་པ་ཉེ་བར་མི་བཟད་ཞེས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ཆོག་བཞེས་གྱུང་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ། །གྲགས་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་གྲགས་པ་སྟེ་གསལ་དཔའོ། །ཉེ་བར་མི་བཟ་བ་ནི། སྤྱར་མི་འཆོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱར་འཆོ་བའོ། །གང་གིས་གསོ་ཞེ་ན། ཀུན་ཏུ་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་ཏེ། སྟོགས་  
 ཀུན་ཏུ་སངས་རྒྱས་གྱི་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཆོགས་སྟོས་ནས་གསོ་བའོ། །སངས་རྒྱས་སྦྱིན་དང་མཉམ་པ་འདིས། །ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་སྦྱིན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ནམ་མཁའ་བྲབ་པའོ། །སྟོབ་ཡང་ནི་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་སྤྱར་བསལ་དཔ་ནི། སྤྱར་བསལ་དཔ་  
 ཕྱིས་ཐར་པ་ལ་འགོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་གྱིས་ནི་མཁུག་བསྟུ་བའི་རྩྱལ་གྱིས་དེའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བསལ་དཔ་སྟེ་དེ་ལྟར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་པས་བསྒྲོམ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་གཉིས། སྤྱར་དུ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ནི་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རོ། །བརྟག་པ་གསུམ་པའི་ལའད་པའོ། ། ༥ །དེ་ནི་རིམ་པ་གཉིས་ལ་བརྟན་པ་དེས་སྦྱོད་པ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་རྣལ་འབྱོར་མ་ངོ་ཞེས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ལ། བཅོམ་ལྡན་ཞེས་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་པའི་བར་གྱིས་རྩོ་

༡༡། རྩི་ལྷ་ཆུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུག་རྒྱུ་བསྐྱུས་པའི་ལེའུ་ནས་འབྱུང་བ་དང་ཆམ་ཐུན་པར་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་ཕུག་རྒྱུ་བསྐྱུས་པའོ། ཚིག་དོན་ནི། བཙུག་ལྷན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། བདར་ཤེས་པ་ནས་སྐྱོན་དང་  
 སྤོང་མོར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དམ་ཚིག་དང་ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པ་དབྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདེའོ། །ཡང་དྲོད་ཐོབ་ནས་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་ལ་གྲོགས་ཇོ་གི་མ་དགོས་པས་དེ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་བདར་དགོས་པས་བདར་བསྐྱུས་ནོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་དུག་པ་སྟེ་  
 བཞི་བཙུག་ལྷན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་རྩོགས་ནས་རྩོགས་རིམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་སྤྲུགས་སྐྱེས། ཞིང་སྐྱེས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གསུམ་མོ། །ངག་གི་བདེ་ནི་བདས་མཚོན་  
 པར་བྱ་བ་ལས་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། དམ་ཚིག་མཚོན་པར་བྱེད་པས་སོ། །ཕུག་རྒྱུ་འི་མཚན་ཉིད་ནི། གཉིས་མེད་མཚོན་པའོ། །ཡང་ན་དམ་ཚིག་ཅན་དུ་མཚོན་པར་བྱེད་པའོ། །གསང་བ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། ཉན་ཐོས་སོགས་སྤྱོད་མ་ཡིན་  
 ལ་གསང་བའོ། ཉན་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་པོའོ། །བྱུང་པ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱུང་པ་དུག་གོ། །དེ་ནས་ནི་ཞུས་པའི་རྩིས་ལའོ། །རྩི་རྩི་མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བའོ། །རྒྱལ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་ལས་རྒྱལ་བའོ། །  
 སྤྱོབས་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་འཇོམས་པའི་རུས་པ་ཡོད་པས་སོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་དམ་ཚིག་གི་མཁའ་འགྲོ་མར་རྟོགས་པའི་དོན་གྱིས་མཚན་མ་ལས་མི་འདའ་བས་སམ། བཟའ་བསྐྱུང་གི་དམ་ཚིག་གོ། །བཀའ་སྤྱུལ་པ་ནི་སྤྱོད་པ་པོ་ལའོ། །ཀོ་ལ་

ம.  
ஆ.  
2.  
2.  
2.

ཞེས་པ་ནི་ཐབས་སོ། །ཨི་རི་ཞེས་པ་ནི་ཀྱེ་ཞེས་བོད་པ་འོ། །ཨུ་ཐི་ཞེས་པ་ནི་ཨུ་ཐི་སྟེ་གནས་པ་འོ། །གནས་པ་ནི་ཐབས་ལ་གནས། དེ་གང་ཞེན། སྤོལ་སྟེ་གསང་བའི་རྫོང་འོ། །མུ་མུ་ནི་ཤེས་རབ་བོ། །རི་ཞེས་པ་ནི་ཀྱེ་ཞེས་བོད་པ་འོ། །ཀ་ཀོ་ལ་ནི་  
 བར་སྐད་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སོ། །ལྟ་ན་ནི་ཚོགས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་འདི་དུས་སུ་གི་པི་ཏ་ཆང་སྟེ། ཉོ་བཟོ་ཨི་བཏུང་བར་བྱའོ། །ཀ་རུ་ན་སྟིང་རྩེ་སྟེ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འདུས་པ་འདི་དུས་སུ་ཕན་ཚུན་དུ་སྟིང་རྩེ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ལ། ཀི་ལ་ཨི་ན་ཞེས་པ་མི་བྱའོ། །ཅི་མི་བྱ་ཞེན། རོ་ལ་སྟེ་རྩོད་པ་མི་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དུས་དེར་ནང་གི་རྩོད་པ་ཁ་ཤགས་ལ་སོགས་པ་མི་བྱ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྩོད་པ་ཐལ་ལུགས་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱ་སྟེ། ཀུ་རེ་འམ་བཞད་  
 གང་ཅམ་དུ་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། བྱས་ན་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་འདི་ལྟར་བ་གཉིས་པར་འབྱུང་ལ། དེས་དེའི་ཚེ་ཞེ་སྒྲུང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བས་བྱས་ན་རྩ་བའི་ལྟར་བ་གསུམ་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བས་མི་བྱའོ། །ཏ་ཉི་ཞེས་པ་ནི་ཚོགས་འཁོར་ལ་ཞུགས་  
 པ་འདི་དུས་དེར་རོ། །བ་ལ་ནི་ཤེས་བར་སྟེ། ཁ་རྩེ་ཨི་བཟུང་བའོ། །གའྲི་ནི་འབད་པས། མ་ཨུ་ནི་ཆ། པི་ཅ་ཨི་ནི་བཏུང་བར་བྱ། ཉལ་ནི་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ཞེས་བོད་པ་འོ། །ཀ་ལི་ཐུ་ར་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་དམ་ཚིག་དང་ལྷན་པ་དང་། དམ་ཚིག་མ་  
 ཉམས་པ་འོ། །པ་ནི་ཨུ་ཨི་ནི་ཚོགས་ཀྱི་དྲུག་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་འོ། །དུ་རུ་ར་ནི་སྐལ་བ་དང་མི་ལྷན་པ་སྟེ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཨུ་ཨི་ནི་ཞེས་པ་སྐྱངས་པ་འོ། །ཅ་ཨུ་ས་མ་ནི་བཞེམ་ཉམ་སྟེ་དྲི་ཆེན་ཀྱི་བཟོའོ། །ཀ་པུ་ར་ནི་སྐྱུ་རྩི་སྟེ་དྲི་





བསྟན་ནོ། །ཀུམ་ཏ་ནས་བཞི་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོ་ཚྭ་གས་པའི་བར་གྱིས་ནི་བརྟག་པ་བདུན་པ་ནས་གསལ་བར་བཤད་དོ། །མུ་བྱི་ནི་མ་ཁའ་འགྲོ་མའི་བཅའོ། །ལྷོ་བྱ་ནི་མར་མེ་མའི་བཅའོ། །བྱུ་བྱུ་ཞེས་པ་འཛིབ་བྱེད་མའི་འོ། །མོ་བྱུ་གཡོ་ལྷན་མ་  
 ཡི་འོ། །ལུ་བྱུ་དག་བའི་གཏམ་འདྲི་བའོ། །བརྟན་ལ་འབྱོར་པའོ། །འདི་རྣམས་ཞེས་པ་ནི་དག་གི་བཅའོ། །བལྟས་པ་ནི་ཤེས་རབ་བོ། །མཚན་མ་ནི་དག་གི་བཅའོ། །བལྟས་པ་ནི་ཤེས་རབ་བོ། །འདི་རྣམས་རྒྱས་པར་བརྟག་པ་བདུན་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་  
 པ་དང་པོ་ནས་འཆད་དོ། །སྟོ་བ་ནི་གཉིས་མེད་མཚན་པའམ་འདུ་བའི་བཅའོ། །ཁི་ནས་མ་ཀུའི་བར་གྱིས་བདེ་མཚན་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེ་ལུ་བཙོ་ལུ་པའི་དོན་ངེས་པར་བྱ་བ་ཆ་མ་ཐུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་རེ་རེ་བཅུ་བསྟན་ནོ། །ཁི་ཁི་སྟེས་པ་དང་བུད་མེད་  
 དོ། །བྱ་ནི་རེངས་པའོ། །ལུ་ནི་རྟག་པའོ། །མ་ནི་པའོ། །ཡོ་ནི་རྒྱུད་མའོ། །ལྷི་ནི་སྤྲིང་མའོ། །ལྷི་མི་མཛེས་མའོ། །ལུ་ལུ་ནི་བུ་མའོ། །ཁི་ནི་ཐག་གོ། །ས་ནི་ཆང་དོ། །ཤེ་ནི་ཐ་མལ་པའི་བརྟུང་བའོ། །ལྷི་ནི་ལྷོ་འོ། །ལྷི་ནི་གཟའོ། །བྱ་ནི་འདུ་  
 བའོ། །པི་ནི་འདུས་པའོ། །ལྷི་ནི་རོ་འོ། །ཁི་རྣལ་འབྱོར་མ། གཡུ་མ། ཁི་གཟུགས་ཅན་མ། ཀུའ་གྲོ་མ། ཁདུ་མ་སྟེས་མ། རྟ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ། ལྷུ་ལྷུ་གའ་ཆེ་ལོ། །ལྷུ་ནི་ལེགས་འོངས། ལྷུ་ལུ་ལི་ར་མ་ལ་ལ། རྟ་ལ་ལན་རྒྱུ་ལ། ལོ་ལྷུ་རྒྱུ་ལ། ལ་  
 ལྷུ་ཏ། གཡོ་རྒྱ་བའི། རར་མི་ལྷུ་འི། དེ་དེ་མི་གོ་ཏ། མ་མ་ལ་ལི། ཀ་ཀ་མ་རུ་པ། ལོ་ལོ་ཏ། ཁི་ཁི་ལ་ཀུ་ལ། གོ་གོ་ས་ལ། ཀ་ཀ་ལི་ཀ། ལལ་ལ་ཀ། ཀ་ཀ་ཀུ་ལ། ཁི་ཁི་མ་ལ་ལ། བྲེ་བྲེ་ཏུ་པུ་འི། བྲི་བྲི་བ་དེ་བ། སོ་སོ་རན་ཏ། ལྷུ་



བགེས་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །གན་རྩ་བྱ་ཉི་ཤིང་པའོ། །ཨ་ཀ་མ་ན་ཉི་གང་དུ་འདུ་བའོ། །སྤྱ་ན་ཏ་ཆེ་གོ་མོར། །ཀ་ར་ནེ་དང་གོང་མ་དང་། །ན་དུ་དང་ལི་པོ་དུ་ར་འཛིགས་པའོ། །དན་ད་ཚོད་པའོ། །འི་རོ་རྩ་ཆར་པ་ཟེར་གྱི་ཇི་དང་ཆོག་པར་འཛིན་  
པའོ། །རྩམ་ནི་སྤྱི་ནོ། །རྩམ་སྤྱི་ཡ་རྩི། །ས་རུ་དང་རི། །ས་རི་ཉི་ཤིང་ཆུ་ཟེར། །ཨ་བྱུ་ལེ་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་གོ། །བ་རྩ་ན་ཁའོ། །ར་ཇིག་ལྷེ། །ཨ་ད་ན་ས། །པི་ཀ་ནི་རྒྱལ་མཆན། །ཆན་ཇོ་ཕྱེད་བ། །ཅ་ལ་རྩུང་། །མི་པ་ཀ་ཉི་ཕུག་པོ། །མར་ལ་ས་  
མའོ་སྣམ་པ། །ས་པ་བཞི་མདོ། །ཕ་ལ་གུ་ཤ་སྤྱེ་བའོ། །མ་རྩུ་ཤུ་ར་ནི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོའོ། །ཅན་རོ་སྤྱེས་པའོ། །གོ་མ་བ་གླང་། །ཁྱི་ཏ་ཏ་བཟའ་བའི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཨ་སྤྱ་གྱི། །ཀ་ནི་ར་ཅའི་སྤྱེས་བུའོ། །སྤྱ་དང་གནས་པའོ། །དརྩ་སྤྱ་རི་ནི་  
གྲངས་སོགས་ཞེས་པའོ། །ཁ་ཡརྩ་ཟོས་ཞེས་སོ། །ཁྱི་མ་ཀ་ན་དོ་ཆ་བའོ། །ཤུ་རྩ་སྤྱ་ར་སྤྱོད་པ་ལ་རེག་པ། །མེ་དུ་ན་གྱིས་གཅིག་པའོ། །ཁྱུ་རྩ་སྤྱ་ར་ད་ལྷ་རེག་པར་གྱིས་ཤིག་པའོ། །སྤྱེད་དང་ཕུག་རྒྱ་བསྐྱེད་ས་ཉི་རྩའི་ཕུག་རྒྱའོ། །འོག་ཏུ་ཡོད་ན་  
ཕུག་རྒྱའི་ལན་དུ་བསྐྱེད་བོ། །ཡི་གེ་ནི་ཡི་གེ་འི་བད། །དག་ནི་དག་གི་བདའོ། །རྩོམ་སྤྱི་དང་སྤྱི་དང་རྩོམ་ཆེ། །ཞེས་པ་ནས་བཞི་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པ་རྗོགས་པའི་བར་གྱིས། །རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེ་ཏུ་བདུན་པ་ནས་བཤད་པའི་དོན་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཆ་མཐུན་  
པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཁའ་འགྲོ་མ་བདུན་གྱི་མཆན་ཉིད་བསྟན་ནོ། །རྩོམ་སྤྱི་དང་པོ་ཞེས་པ་ནི་མིང་གི་སྒྲོ་ནས་བོད་པའོ། །ཡིད་གཅིག་ནི་སེམས་མ་ཡེད་ས་པའོ། །ཉོན་ཞེས་པ་ནི་སྤྱུད་པ་པོའོ། །གཟུགས་མ་དང་སོགས་ནི་ལེ་ཏུ་བརྩམས་པ་ནས་

ཐ

༄༅། །འགྲུ་པའི་ལོ་ཀ་ལ་གྲགས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་མ་བདུན་གྱིས་བསྟུས་པའོ། །འདི་དག་མཁའ་འགྲོ་མ་བདུན་དུ་གསུངས། ཞེས་པ་ནི་བསྟུས་པའོ། །མ་ལ་རང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མེད་པས་མ་སྟོས་  
 སོ། །རྟ་སྟུ་སྟུ་སྟུ་རའི་བཅུན་པ་ནས་བརྒྱད་པ་བསྟུས་པ་མོ་རུ་བརྗོད་ཅེས་ཡོད་དོ། །ཞེས་པས་ལྟ་བུ་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སེམས་གྱིས་སོ། །སྟོན་མ་ཡོན་པོ་ནི་བསྟུང་པའོ། །སྟོན་གྱི་རུ་པ་བསྟུས་པ་ནི་ཐ་མལ་པའི་རུ་པ་བསྟུས་པའོ། །བྱིས་ནི་འཛིགས་  
 ཞེས་པ་བསྟུས་པ་དེ་སྟར་བཞིན་བྱེད་པ་པོའོ། །དེ་ནི་གོང་གི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་སོ། །དཔའ་མོ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་གཡུ་ལ་ལས་རྒྱལ་བའོ། །གཉིས་མེད་ནི་དེ་བརྟན་པ་ལས་སེམས་བདེ་ཆེན་གཉིས་མེད་དོ། །མི་སྟུག་པ་ནི་སྟུག་པའམ། མི་སྟུག་པ་མེད་  
 པར་གཉིས་ཀ་ལའོ། །བྱིས་པ་ལ་ལྟ་ཞིང་འོ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟུག་པ་དང་མི་སྟུག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འོ་བྱེད་པའོ། །འགལ་བ་མེད་ཅེས་པ་ནི་བརྟན་པ་མེད་པ་ལའོ། །བྱོལ་སོང་ལྟ་སྟངས་ཅེས་པ་ནི་གཡོན་དུ་ཡོ་བར་བལྟ་བའོ། །བྱོ་གཉེར་གཤོང་ནི་  
 བསྟེན་དུ་མི་རུང་བའོ། །སྟོན་རྒྱར་བསྟེན་གས་པ་ནི་བསྟེན་གས་མཛུབ། དབུགས་གྱིས་འཛིགས་པར་བྱེད་ནི་དབུགས་ངར་ངར་བའོ། །དེ་ནི་ཞེས་པ་ནི་མཆོན་ཉིད་དེ། དེ་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ནི་བསྟེན་དུ་མི་རུང་བའོ། །ཡོངས་སུ་གྱུར་མ་བསྟན་པ་ནི། བག་  
 དང་སོགས་ཏེ། ལྟ་རྣམས་ཏེ་བཞི་པོ་འཛིགས་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་རྣམས་འཕྲོས་པས་བྱེད་པའོ། །དེ་ནི་ཞེས་པ་ནི་མཆོན་ཉིད་དེ། དེ་རྣམས་དང་ལྡན་པའོ། །གསུངས་ཞེས་པ་ནི་བརྟན་དུ་མི་རུང་བར་འོ། །བྱིས་བཅས་མས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་

ཆ

ཐུག་པ་

སོགས་ཏེ། སོང་བར་གྱུར་ན་མི་ལྟོག་པ་ནི་ལེ་ལོ་ཆེ་བའོ། །དེ་ནི་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཁ་རྒྱ་རོ་ཉིད་རིགས་ཡོད་དེ། །དེ་བསྟེན་དུ་མི་འདོད་ལ། གང་ཞིག་སྐྱོ་བས་སོགས་ཏེ། གང་ཞིག་ནི་བྱད་མེད་དོ། །སྐྱོ་བ་ནི་སེམས་སྐྱོ་བ་སྟེ་དེའི་ལག་པ་  
 ལ་སོགས་པ་ལྟས་རེག་པ་འཆི་བའོ། །དེ་ནི་མཚན་ཉིད་ལྔ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་འོ། །མི་ལྟོག་ཤེས་བྱ་ཞེས་པ་ནི་སྤྲུལ་མི་ལྟོག་སྟེ་བསྟེན་དུ་མི་རུང་བའོ། །འདོད་པ་པོ་ནི་ཆོད་དང་སོགས་ཏེ། དེ་ནི་མཚན་ཉིད་བཞི་དང་ལྡན་པ་འོ། །མཁའ་འགོ་རྣལ་འབྱོར་མ་  
 མོར་གསུངས། ཞེས་པ་མཁའ་འགོ་མ་བདུན་གྱིས་མཚན་པ་འོ། །ཐོད་པ་སོགས་ནི་སྤྲིན་ལག་གམ། དཔྲལ་བ་ནི་རི་མོ་དེ་ཡོད་པ་འམ་ཡང་ན་སྤྲིམ་དུ་རི་མོ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱི་བའོ། །ཐོད་པ་ནི་རུ་པ་ནི་འོ། །དབྱ་སྟེ་ནི་འོ་བྱེད་མའོ། །མཆེ་བ་ནི་ལ་མའི་འོ། །  
 རུ་སྤྲིན་ཡོངས་གྱུར་མི་འི་འོ། །རྒྱལ་མཚན་ནི་བྱིས་བཅས་མ་ཡི་འོ། །འཕང་མ་དུང་ནི་འདོད་པ་མ་ཡི་འོ། །སྟོགས་བམ་ལ་ལས་རྩི་རྩེ་དུང་ཉིད་ཀྱང་ཟེར། ཡང་དག་པར་སྦྱར་བའི་ཆོག་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོམ་འཇུག་གོ། །རྣལ་འབྱོར་རིགས་པས་རྟག་  
 ཏུ་མཆོད་ནི། རྣམ་འབྱོར་ཤེས་པས་སོ། །ལུས་སྦྱལ་པོ་ཞེས་པ་ནི། ལུས་སྦྱལ་པོ་མ་དང་། མཁའ་འགོ་མ་ལ་སོགས་པ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པའི་བཤའ་པ་འོ། །དེ་ནས་ལ་མའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པ་ནས། བཞི་པའི་རབ་  
 ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པ་རྩོགས་པའི་བར་གྱིས་བདེ་མཆོག་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད་པ་དང་། བཅུ་དགུ་པ་ནས་འབྱུང་བ་དང་མི་མཐུན་པར་རྣལ་འབྱོར་མ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རིགས་གང་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ལན་ཇི་ལྟར་

པ

མ

ལྟ

༄༅། །བྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་བདུན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་ལའོ། །ལེ་འུ་བཙུ་བ་བརྒྱད་པ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མའི་རིགས་སྤྱག་གསུངས། །ལ་མའི་མཆན་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པའད་པར་བྱ་བེར་ཡང་། མཁའ་འགྲོ་མར་འོང་གསུང་། བདེ་མཆོག་ནས་དེ་ལྟར་བསྟན་པས་སོ། །དམར་ཞིང་དགར་བའི་བྱད་མེད་སོགས་ནི། བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་འི་རིགས་སོ། །དམར་ཞིང་དགར་བའི་ཁ་དོག་གོ། །པད་མའི་འདབ་མ་ལྟ་བུའི་མིག་ནི་མིག་དགྲུས་རིང་བའོ། །དགར་པོའི་གོས་ལ་དགའ་སོགས་ནི་གོས། འི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཅན་དན་ནོ། །བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལ་དགའ་བའི་དད་པ་ཆེན་པོའོ། །ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་ནི་སྦྱབ་པ་པོ་ལའོ། །མཆོད་པའི་ཡུལ་ནི་བྱིམ་དུ་བརྒྱ་བྱིས་ནས་མཆོད་པའོ། །པརྒྱ་གར་དབང་རིགས་ལས་བྱུང་ནི། གར་དབང་གི་ཚོ་གིས་ཡིན་པས། གར་དབང་ནི་ཚོ་གིས་བསྟན་པར་བྱའོ། །བདེ་མཆོག་ནས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རིགས་སྤྱག་གསུངས་ཏེ། །ལེ་འུ་བཙུ་བ་བརྒྱད་པའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བར་གསུངས། གཉིས་པ་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྟེ། རྗེ་རྗེ་རིགས་ནི་སྟོན་མའི་དབུས་སྤྱུ་རྩེ་གསུམ་སོགས་ཏེ། སྟོན་མའི་དབུས་ན་རི་མོ་གསུམ་གྱེན་ལ་འབྱེང་བའོ། །ལུས་སྟོ་བསངས་ནི་སྦྱབ་ཕྱི་སྟོ་བ་ནོ། །དབྱིབས་དང་། གོས་ལ་དགའ་བའི་ཡུལ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ཡུལ་ལ་སྟོན་པའི་དྲི་ནི་དྲིའི་དབང་དུ་བྱས་ནོ། །རྟེ་རུ་ག་དཔལ་རིགས་ལས་བྱུང་ནི་དཔལ་བོ་ཉིར་བཞི་རྟེ་རུ་གའི་རིགས་ཀྱིས་བརྟེན་པའོ། །རིན་ཆེན་རིགས་སམ་མཁའ་འགྲོ་མ་ནི། ཁ་དོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་མིག་དམར་སོགས་ཏེ། དམར་པོ་ནི་ལུས་པོ་མཆན་ཉིད་ལྟའོ་དགའ་བའི་ཡུལ་

རི་ར་སྒྲེས་བྲིས་བྱའོ། །གོས་དང་དྲི་སྒྲུབ་བཞིན་ནོ། །མཚོད་པའི་ཡུལ་དེ་རྒྱུ་ལོ། །རྟེ་རུ་ག་དཔལ་རིགས་ལས་བྱུང་བར་བསྟན་པ་ནི། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའོ། །ཏ་ཐུའི་རིགས་ཀྱི་ཁ་གཏི་ནི། འཁོར་ལོ་གང་གི་དཔལ་བའམ། ལག་པར་ཡང་  
 རི་མཐོང་གྲུར་པ། ཏ་ཐུའི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡིན་ཏེ། སེར་ཞིང་སྒྲོ་བ་ནི་ཁ་དོག་ གོས་སེར་པོ་ལ་དགའ་བ། དྲི་ནི་མེ་ཏོག་དཀར་བའི་དྲི་དང་ལྡན་པའོ། །སྐལ་བཟང་ནི་དཔལ་ལྡན་ནམ་བུ་སོད་ནམས་ཆེ་བའོ། །ཡུན་ཚོགས་ནི་བསོད་  
 ནམས་། མཚོད་པའི་ཡུལ་ནི་བྲིས་དུ་འཁོར་ལོ་བྲིས་ནས་མཚོད་པའོ། །ཏ་ཐུའི་རིགས་ཀྱི་བརྟེན་ནོ། །ད་ནི་དེ་རྒྱུའི་རིགས་ཀྱི་བྲེ་བྲག་གི་དབྱིབས་ནི་ཁ་དོག་གཞག་ཅིང་སྒྲོ་བ། སོ་དཀར་ཞིང་རིང་བ། ཏ་ག་ཏུ་ག་དུག་པ་ནི་ཞེ་སྒྲུང་ཆེ་བའམ་འཆི་བ་ལ་དགའ་  
 བ། གཡོན་པ་ནི་བྱུང་མེད་དོ། །དགའ་བའི་ཡུལ་བྲུས་ལ་དགའ་བ། ལོངས་སྒྲོད་ཅིང་ལོངས་སྒྲོད་ལ་དགའ་བ། མང་དུ་སྒྲུབ་ནི་གཏམ་མང་བ། དེ་རྒྱུ་བྲི་བ་ནི་མཚོད་པའི་ཡུལ་ལོ། །ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཁ་གཏི་ནི། དཀར་ཞིང་སོགས་མཚན་ཉིད་  
 བཅུ་གཅིག་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་རྒྱུ་ནི་དེ་རྒྱུའི་རི་མོ་ལག་པ་ལ་ཡོད་པའོ། །སྒྲེམས་པ་ནི་རྒྱུ་ཆེ་བ། དྲི་མ་ལི་གའི་དྲི་དང་ལྡན་པའོ། །མཚོད་པའི་ཡུལ་ནི་དེ་རྒྱུ་བྲིས་ནས་མཚོད་པའོ། །རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་གིས་བསྟན་དུ་བྱུང་བཤེལ་དགའ་སོགས་ནི་  
 འདི་ཡང་དེ་རྒྱུའི་རིགས་སུ་བསྟུ་སྒྲིན་མ་ནག་པོ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་འདི། དཔལ་བར་ཅེ་གསུམ་གྱི་རི་མོ་ཡོད་པའོ། །དག་ལུལ་ནི་མངོན་སྒྲོལ་དགའ་བ། གང་གི་དཔལ་བར་བསྟུས་པ་ནི་གཉེར་མ་བསྟུས་པའི་ཐིག་ལེ་བྱེད་པའོ། །བྲིས་དུ་ཐོད་པ་འབྲི་བྱེད་ནི་



ཐ

༄༅། །མཆོད་པའི་ཡུལ་ཏེ། དེ་ལ་མཆོད་པའོ། །རྟེ་རུ་ཀའི་རིགས་ལས་བྱུང་ཞེས་པ་ནི། རྟེ་རུ་ཀའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྟེན་ནོ། །ཆར་སྒྲིན་ནི་ཁ་དོག་སོགས་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་སུ་བསྟུ། །ཆར་སྒྲིན་ནི་ཁ་དོག་གོ། །མི་མཉམ་པ་  
 རི་རིང་བྱུང་ངོ། །དྲག་ཤུལ་དགའ་ནི་མངོན་སྟོན་ལ་དགའ་བའོ། །གཡོན་གྱི་མཆེ་བ་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་དབྱུང་བའོ། །མཆོད་པའི་ཡུལ་ནི་དག་སྟུ་བྱིས་ནས་དེ་ལ་རྟག་ཏུ་མཆོད་པའོ། །རྣམ་པར་འབྲན་པ་ནི་མི་བསྟོན་པ་གསུང་། དེ་ཡན་ཆད་དེ་རྩེའི་མཁའ་  
 འགྲོ་མ་རིགས་དྲུག་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དེ་རྣམས་ནི་མཆོན་ཉིད་ལྟ་པོ་དེ་རྣམས་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ནི་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ལ་མ་ནི་གང་ཞེས་སྒྲི་ནི་ལི་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ལེ་འུ་བཅུ་དགུ་པ་ནས་འདི་རྣམས་ལྟ་མའི་རིགས་སུ་བསྟེན་ཏེ། ལྟ་མ་རིགས་ལྟར་  
 ཕྱེ། གང་ཞེས་ནི་བྱུང་མེད། སྒྲི་ལི་ནི་སྒྲི་འབྲེལ་བ། བཞེན་རྒྱུ་པོ་ནི་བྱུང་ངོ། །ཁ་ལ་སྒྲི་ར་ཡོད་པ་དང་། གོས་དཀར་གཙང་བ་ལ་དགའ་བ་དང་། སྟོན་པ་ཞི་བ་དང་། བདེན་པ་སྒྲི་ཞིང་རྩུན་མི་སྒྲི་བ་སྟེ། མི་བསྟོན་པ་ནི་སེམས་བརྟན་པའོ། །  
 མཆོན་ཉིད་དགུ་པོ་དེ་དང་ལྡན་པ་ནི། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ལྟ་མའོ། །དཔའ་བོས་སྤྱིང་མོར་དེ་ཞེས་བྱ་ནི་བརྟེན་པར་བྱའོ། །པདྨའི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། རྩོ་གིས་ཕར་སྒྲིན་པར་བྱ་བའམ། ཡང་ན་རྩོ་གིས་རྩུར་སྟེར་བར་སྟེ། པདྨའི་ཕྱག་རྒྱ་  
 རི་པད་སྟོར་རོ། །ཡང་ན་རུས་སྒྲི་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པ་ནི་ལག་པ་གཡོན་པའི་རྒྱ་བ་ཏུ་གཡས་པའོ། །རིལ་བ་སྒྲི་བྱུགས་མཆོད་བྱེད་པ་ནི་ལག་པ་གཡོན་པའི་གུང་མོ་དང་། སྒྲིན་ལག་གིས་ཕར་རྩུར་རིལ་བ་སྒྲི་བྱུགས་འཛིན་རྩུལ་བྱེད་པའོ། །དེ་ནི་ཆོས་བཅུ་འི་

དུས་དག་སྟེ། དེ་ནི་བྱུང་མེད་དོ། །ཆོས་བཅུ་ཉི་དུས་དག་ནི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ལ་འོ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལུ་མ་བསྟན་པ་ནི། མ་མཐུ་འཕྱང་ཞིང་སོགས་ཏེ་མཆོན་ཉིད་བདུན་དང་ལྔ་པ་འོ། །ཆེ་ཞིང་ནི་དཔལ་ལོ། །སྐལ་བཟང་ནི་བྱོ་སྐལ་བཟང་  
 བོ་ཡོད་པ་འོ། །དཀར་ཞིང་སེར་བཙམ་པ་ལྟ་བུ་ནི་དྲོ་བོ་འོ། །རིང་ཞིང་ནི་ལུས་སོ། །དཔལ་བ་ནི་རི་མོ་གསུམ་ཡོད་པ། སྟེང་ནི་སྒྲ་མཆོམས། དེས་པར་གནས་ནི་རི་མོ་གཅིག་གོ། །ལམ་གྱི་རྒྱ་མ་པར་གནོད་ཅིང་གནས་ནི། རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལ་ལམ་  
 འགྲོགས་པ་འོ། །གཡུལ་དུ་ཞི་བའི་གཏམ་ལ་དགའ་བ་འོ། །མདུང་ཅེ་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་ལག་པ་གཡས་པ་སེར་མོ་བཞི་བསྐྱམ་ནས་མཚུབ་མོ་བསྐྱེད་ས་པ་འོ། །མ་བསྐྱམ་པ་ནི། ཀླང་པ་གཡོན་པ་བསྐྱམས་ལ་གཡས་མ་བསྐྱམས་པ་སྟེ་བརྒྱུད་བའི་གར་བུ་འོ། །  
 གཡོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ནི། གཡོན་ནས་བསྐྱོར་ནས་འགྲོ་བའམ། ཡང་ན་གཡོན་བརྒྱུད་ལ་གཡས་བསྐྱམ་པ་འོ། །ཕྱག་རྒྱ་ལན་བདུན་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་བརྗོད་མ་ཉིད་བུ་འོ། །མར་ངོའི་བཅུ་བཞི་དང་བརྒྱད་ལ་མཆོད་པའི་ཡུལ་  
 ནི། མདུང་ཅེ་གསུམ་གྱིས་ནས་དེ་ལ་མཆོད་པ་འོ། །འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་རིགས་ཀྱི་ལུ་མ་ནི། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སོགས་ཏེ། མཆོན་ཉིད་བཅུ་བཞི་དང་ལྔ་པ་འོ། །དར་དཔུང་བར་སྒྲུང་ནི་དཔལ་བ་ན་པར་དར་བཅིངས་པ་དང་འདྲ་བའི་རི་མོ་ཡོད་  
 པ། རི་མོ་གཅིག་པ་ནི་དཔལ་བ་ན་ཡོད་པ་འོ། །སྟེང་དུ་ཉིང་ནི་དཀྱུས་སོ། །མདུང་ནི་བསྐྱེགས་མཚུབ། འཕང་ནི་གུང་མོ་བསྐྱེད་ས་པ་འོ། །འོ་འོ་འོ་འོ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་གཡོན་པ་དེལ་བུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་ལོ། །གཡོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ནི། གཡོན་

ཐ

ཨ  
ལྷོ་ཕྱོད་

༄༅། བློགས་ནས་ལོག་ནས་ཕྱག་རྒྱའི་ལན་ནི་གཡས་ཀྱི་གུང་མོས་བྱེད་པའོ། །མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མ་ནི། བྱང་ཞིང་སོགས་སྟེ། འཁོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱའི་ཕྱག་གཉིས་དེ་རྩེ་ཐལ་མོ་འཁོར་ལོ་ལྟར་བྱས་པའོ། །དུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་  
 སྦྱོན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་དེའི་བྱུང་མེད་དོ། །ལག་གཉིས་ཐེབ་མཛུབ་སྦྱར་ནས་སོར་མོ་རྣམས་བརྒྱུང་བའོ། །དེ་བཞིན་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་བ་ཉིད་ནི། གཡོན་གྱི་གོང་མ་བྱེད་པའི་ལན་ནོ། །དེའི་དུས་ཆོས་བརྩ་བཞི་ལ་ཞེས་པ་ནི། དེའི་ནི་བྱུང་མེད་དོ། །  
 བརྩ་བཞི་དང་མར་གྱི་ཉི་ཤུ་དགུ། །མཚོན་པའི་ཡུལ་ནི་དེ་རྩེ་བྱིམ་དུ་བྲིས་ནས་མཚོན་པའོ། །ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མ་ནི། ཡན་ལག་ཀུན་སོགས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་འདྲ་བའི་རབ་ཕྱོས་ནི། མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྡན་པའི་བྱུང་མེད་མཐོང་  
 བ། ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱོན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱོ་བོར་གདེངས་པ་ནི། འཕང་མཛུང་ཕྱག་རྒྱའི་བསྐྱོགས་མཛུབ་བོ། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ནི་གཡོན་གྱིས་སོ། །གོང་མ་སྦྱོན་ནི་ལན་ནོ། །དེ་ནི་བྱུང་མེད་དོ། །མཚོན་པའི་ཡུལ་ནི་ཆོས་བརྩ་  
 གཅིག་གོ། །བཞི་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའི་ལག་པའོ། །དེ་ནས་ཡན་ལག་ཕྱག་རྒྱའི་ཞེས་པ་ནས། བརྟག་པ་བཞི་པ་རྩོགས་པའི་བར་གྱིས་བདེ་མཚོག་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེ་འུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པ་དང་། དེ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མའི་ལེ་འུ་བདུན་པ་ནས་འབྱུང་བའི་  
 དོན་དེས་པར་བྱ་བའམ། ཆམ་ཐུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་གི་བརྟ་བསྟན་ཏེ། ཉི་ཤུ་པ་ནས་ལག་པའི་བརྟ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་ཅུ་གཅིག་པ་ནས་བརྟ་དེ་གཞན་སྟོན་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན། ཅུ་གཉིས་པ་ནས་ཡན་ལག་དུ་མ་གཙོ་བོར་བྱས་



ཐ

༡༡། །པ་དང་པོའི་ལེན་བདུན་པ་དང་ཆ་མ་ཐུན་པ་མདོར་བསྟན་ནོ། །ཀྱི་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཞེས་པ་ནས། ཉེ་བའི་དུར་ཁྱོད་བཟོད་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གནས་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལའད་པའི་སྒོ་ནས་འདུ་བའི་  
 གནས་དང་སྒྱུར་བ་ལེན་བདུན་པ་དང་ཆ་མ་ཐུན་པར་རྒྱས་པར་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས་གསལ་ཤིང་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དུར་ཁྱོད་གང་ན་ཤིང་གང་གནས་པ་བསྟན་ནོ། །གནས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ཞེས་པ་ནས། བྱི་དང་ནང་དུ་བསམ་པ་བྱ། །  
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གནས་གང་དང་གང་དག་གང་དང་གང་སྒྱུར་བ་བྱི་ནང་དུ་བཅས་པ་བསྟན་ཏེ། །ཕྱི་རོལ་འཛམ་གུའི་གླིང་ན་ཡོད་པའི་ཡུལ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །ནང་དུ་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གྱི་ཆ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་སྒྱུར་ཏེ་དེ་དག་གིས་ནི་འདུ་  
 བའི་གནས་བསྟན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཞེས་པ་སྒྲོ་ག་གཅིག་གིས་འདུ་བའི་གནས་བསྟན་ནོ། །རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོ་ཚྭ་གས་པའི་བར་གྱིས་འདུས་ནས་བཟའ་བ་གང་ཞིག་ཇི་ལྟར་དུ་བཟའ་བ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་  
 བསྟན་ཏེ་བསྟུས་དོན་ནོ། །དེ་ནས་ནི་ཡན་ལག་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པའི་རྗེས་ལའོ། །སྤྱི་བོ་དམ་པ་ནི་བདེ་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོའོ། །འདུ་བ་ནི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ། དུས་གནས་སྟོང་ཉི་ཤུ་དགུ་ཉི་ཤུ་གསུམ་ལ་སོགས་པར་ཚོགས་  
 འཁོར་ལ་འདུ་བའོ། །ཡང་དག་ལའད་ནི་འདུ་བའི་གནས་དང་དུས་སོ། །དེ་ལ་ཞེས་པ་ནི་འདུ་བ་ལའད་པ་དེ་ལ་བས་ཅིག་བཟའ་བྱ། ཞེས་པ་ནི། གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་ཚོགས་འཁོར་ལ་འདུས་ནས། འབག་པ་དང་གཙང་སྟེ་

སྤང་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་གཅིག་ཏུ་བཟའ་བའོ། །གཅིག་ལས་གཞན་དུ་མི་བརྟུབ་བམ་ཞེ་ན། སྤོང་གཉིས་སུ་བཟའ་བ་ཡང་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཀྱི་ཞེས་པ་དུག་པ་ལ་བོད་པའི་ཚིག་གོ། །འདུ་བའི་གནས་གང་ལགས། ཞེས་པ་ནི། རོ་བོ་དང་གྲངས་དྲིས་  
 པའོ། །བཀའ་བསྐུལ་པའོ་ནི་བསྐུད་པ་པོ་ལའོ། །གནས་ནི་གནས་གང་དུ་རྒྱ་གི་ནི་དུས་རྟག་ཏུ་གནས་པའོ། །དེས་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་བཞུགས་གནས་སོ། །ཉི་གནས་ནི་དེ་དང་ཉེ་བས་ས་གཉིས་པའོ། །ཞིང་ནི་གནས་གང་དང་གང་དུ་གནས་  
 ཞིང་རྒྱ་གའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ས་གསུམ་པའོ། །དེ་དང་ཉེ་བས་ཉེ་བའི་ཞིང་སྟེ་ས་བཞི་པའོ། །ཚན་རྩེ་ནི་གནས་གང་དུ་གནས་ན་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་སྟེ་ས་ལྔ་པའོ། །དེ་དང་ཉེ་བས་ཉེ་བའི་ཚན་རྩེ་ས་དུག་པའོ། །འདུ་བ་ནི་གནས་གང་དང་གང་དུ་རྒྱ་གི་  
 ནི་དུས་རྟག་ཏུ་འདུ་བས་ས་བདུན་པའོ། །དེ་དང་ཉེ་བས་ཉེ་བའི་འདུ་བ་སྟེ་ས་བརྒྱད་པའོ། །དུར་བྱོད་ནི་གནས་གང་དང་གང་དུ་མཚན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྟུབ་པས་དུར་བྱོད་དེ་ས་དགུ་པའོ། །དེ་དང་ཉེ་བས་ཉེ་བའི་དུད་བྱོད་དེ་ས་བརྒྱུ་པའོ། །འཕྱང་  
 གཅོད་ནི་ས་བརྒྱ་གཅིག་པའོ། །ཉེ་བའི་འཕྱང་གཅོད་ནི་ས་བརྒྱ་གཉིས་པའོ། །གནས་ཀུན་ལ་འགྲོའོ། །འདི་རྣམས་ནི་གནས་སོགས་སོ། །ས་བརྒྱ་པའི་ཞེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱ་པའོ། །དབང་ཕུག་མགོན་པོ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་  
 ཀྱིས་བརྒྱ་གཉིས་པའོ། །འདིས་ནི་ཞེས་པ་གནས་སོགས་འདིས་ནིའོ། །གཞན་གྱིས་བརྗོད་མི་བྱ་ནི་ས་བརྒྱ་གཉིས་པ་མན་ཚད་ལས་བརྒྱ་གསུམ་པ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །གནས་སོགས་གང་ལགས་ཞེས་པ་ནི་ནང་ཚན་གྱི་དབྱེ་བ་གང་ལག་ཞེས་པའོ། །དེ་

ཐ	<p>༄༅། །བཞེན་ས་བཅུ་གཉིས་པོ་ཞེས་པ་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནས་བཅུ་གཉིས་པའི་བར་རོ། །རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཆོད་བྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་གསུངས་པའོ། །འབྲུང་བ་ནི་ས་བཅུ་གཉིས་པའོ། །བཀའ་དྲིན་ནི་ས་བཅུ་གཉིས་པ་ལའང་པའི་བཀའ་</p>
ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་	<p>དྲིན་གྱིས་སོ། །ཞུས་པའི་ལན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱིར་སྤྱི་རོལ་དུ་སྤྱུལ་སྤྱུ་བ་ཞུགས་པའི་གནས་སོ། །ནང་དུ་ལུས་གྱི་ཆལས་སོ་གཉིས་ལྷ་སྤྱུ་བ་ཞུགས་པའོ། །ཇོ་ལན་རྩ་ར་སྤྱི་རོལ་དེ་ཉིད་དོ། །ནང་དུ་སྤྱི་བོའོ། །          ལྷ་རྒྱུ་ནི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་རུབ། །ནང་དུ་རྩ་བ་གཡས་པའོ། །གནས་ནི་གོ་ལ་གི་རི་སྤྱི་རོལ་དུ་སྤྱོ། །ནང་དུ་མགོ་བོ། །ལྷ་རྒྱུ་ཏེ་སྤྱི་རོལ་དུ་དེ་ཉིད། །ནང་དུ་ལྷག་པའི་རྒྱབ། །དེས་ས་དང་པོའི་བཞུགས་གནས་སོ། །གོ་རྩ་བ་རི་སྤྱི་རོལ་དུ་དེ་ཉིད། །ནང་དུ་རྩ་བ་          གཡོན་པའོ། །དགའ་བའི་ཕུག་ནི་སྤྱི་རོལ་དུ་ར་མི་ལྷ་རི། །ནང་དུ་སྤྱི་ན་མའི་དབུས། །དེ་བུ་གོ་ཁེ་སྤྱི་རོལ་དུ་དེ་ཉིད། །ནང་དུ་མིག་ མ་ལ་ཡ་ནི་སྤྱི་རོལ་དུ་ཅ་རྩ་སྤྱི་དཔའི་གནས། །ནང་དུ་དཔུང་པ། །ཀ་མ་རུ་པ་ནི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་འར། །ནང་དུ་མཆན་          ཁུང་། །ཨོ་ཏེ་ཡ་སྤྱི་རོལ་དུ་དེ་ཉིད། །ནང་དུ་ལྷོ་བོའོ། །ཀོ་ས་ལ་ནི་སྤྱི་རོལ་དུ་དེ་ཉིད། །ནང་དུ་སྤྱི་རི་ཕེ་མོ། །སྤྱི་རོལ་དུ་ཀ་ལི་ཀ། །ནང་དུ་ཁའོ། །སྤྱི་རོལ་ཏུ་ལི་པ་ཀ། །ནང་དུ་མགྱིན་པ། །སྤྱི་རོལ་དུ་ཀ་ཁྱི། །ནང་དུ་སྤྱི་ད། །སྤྱི་རོལ་དུ་ཁ་བའི་གནས། །ནང་          དུ་སྤྱང་པ། །སྤྱི་རོལ་དུ་སྤེ་ཏུ་པུ་རི། །ནང་དུ་ཏྲགས། །སྤྱི་རོལ་དུ་བྲིམ་གྱི་ལྷ། །ནང་དུ་ལའང་ལམ་མོ། །སྤྱི་རོལ་དུ་སོ་ཁུ་ཏ་སྤྱ། །ནང་དུ་བརྩའོ། །སྤྱི་རོལ་དུ་གསེར་སྤྱི་ད། །ནང་དུ་ཆེ་རར་རོ། །སྤྱི་རོལ་ཏུ་ནག་ར། །ནང་དུ་སོར་མོ། །སྤྱི་རོལ་དུ་སིན་</p>





༡༡། །པ། ལྷ་པ་སྒྱུང་དགའ། དུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ། བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ། བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒོ་གོས། བརྩ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ནོ། །པ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་རྣམ་པ་བརྩ་ལ་ཞེས་པ་ནི། སྒྲིན་པ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་སོགས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་མའི་བརྒྱུད་ནི་ནང་དུ་ལུས་ལས་ས་བརྩ་རྟོགས་པར་དགའ་བས་སྒྲ་གྲོའི་སྒྲིང་དོ། །སྤྱུ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲིའི་ཡུལ་ནི་ཤུ་རྩ་བཞིའོ། །ནང་དུ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ནི་ཤུ་རྩ་བཞིའོ། །དེ་ནི་འདུ་བའི་དུས་བསྟན་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ལེགས་འདུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ནི་མཁའ་འབྱོར་རྣམས་སོ། །ལེགས་འདུ་བ་ནི་ཆོགས་འཁོར་ལ་འདུ་བའོ། །ནིན་པར་ཉིད་ཀྱང་རབ་བཤད་བྲ། །ཞེས་པ་ནི། ཉི་མའི་གུང་ལ་འདུ་བའི་དུས་བཤད་པའོ། །ནང་དུ་ལྟན་སྒྱེས་ཀྱི་དགའ་བྲལ་སྒྲོས་པ་ཡིན་གསུང་། ཡི་དྲགས་སྒྲ་ཕྱེད་ནི་གནམ་སྟོང་དོ། །བརྩ་བཞི་ནི་མར་གྱི་བརྩ་བཞི་ནི་ཤུ་དགུ་འམ་གསུམ་ཡང་གཟུང་དོ། །འདུས་པའི་བྲ་བ་ནི། རྒྱལ་མཆོན་གསལ་ཤིང་གིས་གསལ་པའོ། །སྒྲིབ་བདུན་པ་བྲུང་པར་དུ་ཞེས་པ་ནི། སྒྲིབ་བདུན་པའི་ཤས་མཁའ་སྟོང་མཆོག་འགྲུབ་སྟེ། ཤ་དེ་བོས་པས་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་རྟོགས་པ་བསྒྲིང་པའོ། །དེ་གོམ་པས་མཆོག་འགྲུབ་པའོ། །འབད་པས་སྟིང་རྩེ་སྒྲིང་ཅས་པ་ནི། མངོན་སྟོང་གི་ཡུལ་ལ་སྟིང་རྩེ་བསྒྲིང་པའོ། །མཁས་པས་བསལ་པར་བྲ་བ་ཉིད། །ཅས་པ་ནི་བསམ་པ་དང་སྟོར་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་ཆར་བཅད་རྩེས་བབྲུང་བསལ་གསོ་རྒྱས་པ་ལ་མཁས་པའོ། །སྟིང་པོ་མེད་ན་མི་འགྲུབ་པས་ཞེས་པ་ནི་བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་དང་མ་

འགྲུབ་པ་ལྟར་

འབྲེལ་བས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ནི་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་གཞན་ཞེས་པ་ནི་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་ཟ་བའོ། །སེམས་ཅན་ཉིད་ནི་སེམས་ཅན་ཏུ་ཞེན་པ་ཟ་བའོ། །སེམས་ཅན་ཏུ་ཞེན་པ་ཟ་བའི་གཞན། བདག་དང་ཞེས་པ་ནི་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་ཟ་བའོ། །  
ལྟར་ནི་ཞེན་པ་ཟ་བའི་ལྟར་རོ། །སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་བདག་གཞན་ཏུ་ཞེན་པ་ཟ་བའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དངོས་གྲུབ་སྒྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ནི་མཆོག་གོ། །ལྟ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོའི་བཤའ་པའོ། །  
ལྟར་ནི། དེ་ལྟར་བརྟེན་པར་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། འདུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་སྦྱོད་པ་བྱ་དགོས་པས། སྦྱོད་པ་ལ་ཡང་སྦྱོར་དུ་བྱོད་ཐོབ་དགོས་པས། དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་བསྒྲོམ་དགོས་པས། དེ་ཡང་  
དང་པོར་ལྟ་བསྒྲོམ་དགོས་པས། བསྐྱེད་རིམ་དང་པོར་བསྒྲོམ་པ་ནི། དང་པོར་རང་སྐྱད་གཅིག་མས་ལྟར་བསམ་ལ། སྦྱིང་ཁའི་ས་བོན་ལས། དུས་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་དུས། ལམ་སྐྱ་བྱག་གཡས་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། ལྟ་དང་བྲམ་སྒྱུར་བྱ་དང་ས་ལ་  
མཆོད། བདུན་དག་པ་བྱ། ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྒྲོམ། དེ་ནས་སྦྱོང་པར་བསྒྲོམ། དེ་ནས་འབྱུང་བཞི་རིམ་བརྟེན་པ་རི་རབ་དང་བཅས་པ་བསྒྲོམ། དེའི་ནང་དུ་པོ་ལས་པད་མ་དང་། ལྟ་ལི་ཀླ་ལི་ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་བྱ་བ་ལས་ལྟ་  
བསྐྱེད། དེའི་སྦྱིང་ཁར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསམ། དེའི་སྦྱིང་ཁར་རྩྱུ་ཉིད་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་བསྒྲོམ་ཏེ། སེམས་དཔའ་གསུམ་བརྟེན་པ་བསྒྲོམ་ལ། རང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་པ་བསྒྲོམ་མོ། །དེ་རྒྱུད་ནས་དགྲུག་ནས་འོང་ངོ། །དེ་ལ་ཡང་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

འཇུག་པ་

བསྟན་ནོ། །གཟུགས་ནི་ཞེས་པ་ནས། ལྷ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྫོགས་པའི་བར་གྱིས་བདེ་མཆོག་ཙུ་རྩུ་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་ངེས་པར་བྱ་བའམ་ཆ་མ་བུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལྷའི་དག་པ་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་བསྟོམ་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་བསྟན་ནོ། །  
བསྟུས་པའི་དོན་ནོ། །ཚིག་དོན་ནི་བསྟེན་རིམ་དང་སྦྱར་ནས་བཤའ་ན། གསང་བའི་པད་མ་ནི་རྟེན་གྱི་དྲིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གདན་དང་བཅས་པའོ། །མཚན་ཉིད་ནི་དེར་མཚོན་པར་བྱེད་པས་ན་མཚན་ཉིད་དེ་བརྟེན་པ་ལྟོ། །ཡེ་ཤེས་  
དབང་པོ་ཉན་པར་འཆལ། །ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མའོ། །ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དུག་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ངོ། །ཉན་པར་འཆལ་ནི་རྗེ་རྗེ་སྤྱིང་པོའོ། །རང་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཉན་པར་འཆལ་བའོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་  
རབ་བོ། །སེམས་ནི་ཐབས་སོ། །འདྲེས་པ་ནི་དེ་གཉིས་འབྱུང་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིམ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་པ་ལྷའི་རིམ་པ་ལས་བསྟེན་པའོ། །ཚིག་དེ་ཉིད་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་རང་བྱེན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་རིམ་པ་ལྟར་བཤའ་ན། གསང་བའི་པད་མ་ནི་  
སྦྱལ་པའི་འཁོར་ལོའོ། །མཚན་ཉིད་ནི་དེར་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་གཏུམ་མོའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་ནི་བྱང་སེམས། ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། བསྟུང་བའི་འཁོར་ལོའོ། །གང་ཞིག་གཞག་ཏུ་གནས་པའོ། །སེམས་ནི་ཐབས་ཏེ་རྟོ་ལས་ཕབ་པའི་  
བྱང་སེམས། འདྲེས་པ་ནི་སྦྱལ་པའི་འཁོར་ལོར་འདྲེས་པའོ། །རྫོགས་པ་ནི་སྦྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་རྫོགས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ནི་གནས་སྐབས་དེའི་མི་རྟོགས་པའོ། །རིམ་པ་ནི་འཁོར་ལོ་བཞི་རིམ་གྱིས་ཕབ་པས་ན་རིམ་པའོ། །ཚིག་དེ་ཉིད་དབང་གི་དོན་དུ་

པ  
ཞུ་ཞུ་ཞུ་

༡། ལམ་ལུ་ན། གནས་པའི་པདྨ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སོ། མཚན་ཉིད་ནི་དེར་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའོ། ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། སེམས་དེ་ནི་ཐབས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། འདྲེས་པ་ནི་དབང་གི་གནས་སུ་འོ། བྱང་ཆུབ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ། རིམ་པ་ནི་དགའ་བ་བཞིའི་རིམ་པ་མངོན་དུ་བྱས་པའོ། ཁྲུས་པའི་དོན་ནོ། ལན་ལ། གནས་བཞི་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ནི། རྫོགས་བྱའི་རིམ་པ་རྗེ་རྗེ་འཛིན། ཤེས་པས་མདོར་བསྟན། དེ་ཉིད་སྤྱི་དོན་དུ་ལམ་ལུ་ན། གནས་བཞི་ནི་ཆོད་མེད་པ་བཞིའོ། རྫོགས་བྱའི་རིམ་པ་སྤྱོད་དུ་བཏང་ནས། རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བསྐྱོམ་པའོ། ཡང་ན་གནས་བཞི་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གོང་བུར་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ། ཡང་ན་རྒྱ་རྗེ་རྗེ་འཆང་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཡུལ་ཡང་རྣམ་པ་བཞིར་འོག་ནས་བཞག་པས་དེའི་དོན་ཤེས་པར་བྱའོ། རྟེན་གནས་པ་བཞི་པོ་དེ་སྐྱེས་པའི་དོན་རང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་རིམ་པ་ལྟར་ལམ་ལུ་ན། གནས་བཞི་ནི་འཁོར་ལོ་བཞིའོ། མཉམ་པར་གནས་པ་ནི། དེ་ལ་ཐིག་ལེ་བཞི་མཉམ་པར་གནས་པའོ། ཡང་ན། གནས་བཞི་ནི་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཡས་མར་ཕབ་ནས། སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ན་གཞིར་བཞག་ཏུ་གནས་པའི་ཐིག་ལེ་དང་འདྲེས་པའི་གོང་བུར་གནས་པའོ། གནས་སྐྱབས་དེར་རང་རིག་པའི་ཆུར་གནས་པའོ། བདེ་བ་ནི་གཟུགས་སུ་གནས་པའོ། མི་རྟོག་པ་ནི་གཟུགས་ལས་འདས་པར་གནས་པའོ། ཡང་ན་དབང་དོན་དུ་ལམ་ལུ་ན། ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱང་སེམས་དབང་གི་གནས་སུ་འདྲེས་པ་ནི་གོང་བུར་

གནས་པའོ། །རང་རིག་པ་རྒྱུ་གནས་པའོ། །བདེ་བ་གཟུགས་སུ་གནས་པའོ། །མི་རྟོགས་པ་ནི་གཟུགས་ལས་འདས་པར་གནས་པའོ། །རྟོགས་བྱང་རིམ་པ་ནི། བདེ་ཆེན་ནས་སྤྱུལ་འཁོར་དུ་རྟོགས་པའི་དགའ་བ་བཞི་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པའོ། །  
 མཉམ་ཉིད་སེམས་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྩ་བ་དང་ཅམ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། མཉམ་ཉིད་སེམས་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་སྟོན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམ་པ་བསྟན་ནོ། །བསྟེད་  
 པ་ནི་སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེའི་སྟིང་པོ་ཅན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ནི་དུག་དང་ཉི་ཤུ་རིང་དུ་སྤྱང་བའོ། །ཡིད་དང་མཐུན་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་སྟོོག་གཅིག་གིས་འདིའི་ཡང་སྟོན་དུ་ཆོད་མེད་པ་བཞི་བསྟོམ་པ་བསྟན་ནོ། །ཡིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི་གནས་  
 གང་དུ་གནས་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཕེལ་བའམ། རྒྱུང་མཁྲིས་མི་སྟེ་བའོ། །བདེ་བའི་སྟན་ནི་ནང་ཆོད་ཅན་ནོ། །བརྟན་པ་ནི་རྟོན་རི་རབ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་པ་ལ་གནས་པའོ། །གཡོ་བ་ནི་ཉི་ཟླ་སྐར་མ་སོགས་རྟོན་གཡོ་བ་ལ་གནས་པའོ། །  
 ཞེས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཡིན་ནོ། །གནས་པ་བཞི་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །སྟིང་རྗེའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་སྟེ། སྟིང་རྗེ་ཆོད་མེད་པའོ། །ཕན་པའི་སེམས་ནི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་འདོད་པ་སྟེ། བྱམས་པ་ཆོད་མེད་  
 པའོ། །དགའ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་སོ། །སྤྱི་བོ་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས། དེའི་རྗེས་ལ་རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རིམ་པ་དངོས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱི་བོ་མེད་པ་ནི་སྤྱི་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། ལྟེ་བའི་རྟོམ་གོ་བཅད་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་

༡། ལཱོ། སྤྱི་བོ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་འཁོར་ལོ། སྤྱི་ནི་ཨ་མ་ལྷུ་ཏི་སྟེ། དེའི་མཐའ་ནི་ཡ་མཐའ་སྟེ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོའོ། གསལ་བའི་པད་མ་ནི་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོའོ། ཆའི་ཤེས་རབ་སྟེ་ཨྲཱ་ལི་བཙུང་ལྟ་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོར་གཡོན་སྒོར་དུ་གནས་པའོ། སྤྱི་ཆོག་པ་ནི་དེ་ཡི་ན་ཏེ། ཀྲཱ་ལི་སུ་མ་ཙུ་ཙ་བཞི་གཡས་སྒོར་དུ་དགོད་པའོ། ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ཞེས་པ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་སོ། འདྲེ་བཞིན་དུ་ཡང་སྟན་རྣམས་ཉིད། ཅེས་པ་ནི་སྟེ་བའི་ཨོ་གི་རྟེན་པ་བཤའ་སྒོར་རྒྱུད་དང་སུ་མ་མདོར་མེ་བསྒོམ་པ་སྟེ། ཡིག་འབྲུ་རྣམས་གྱི་དང་པོ་ཨྲཱ། བརྟན་ནི་གཡོ་བ་རྣམས་ཞེས་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ནས་འབྱུང་ངོ། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྩི་ཆེ་ཞེས་པ་ནི་ཙུ་གསུམ་མོ། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ནི་ཐམས་ཅད་བྱེད་པས་ན་དབྱིངས་སྟེ། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་པ་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོའོ། འདྲེ་ཉིད་ལ་ཆོས་དབྱིངས་ནི་རྩྭ་དུ་བརྩོད། ཅེས་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ནས་འབྱུང་སྟེ། རྩྭ་ལས་ཨོ་ལས་ཡང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་གཉིས། བསྐྱེད་པར་ཆོས་མཐུན་པའོ། བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི་ཡས་མཐོང་པ་དང་སྤྱལ་པ་གཞིར་བཞག་ཏུ་གནས་པའོ། གོང་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་ནི། དེ་ཉིད་གནས་པ་བཞི་ལས་གོང་བུར་གནས་པའོ། རྩི་ཆེ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཞེས་པ་ལ་རང་བཞིན་ནི་རང་རིག་པ་སྟེ་རྒྱུར་གནས་པའོ། སེམས་ནི་བདེ་བ་སྟེ་གཟུགས་སུ་གནས་པའོ། རྩི་ཆེ་ནི་མི་རྟོག་པ་སྟེ་གཟུགས་ལས་འདས་པར་གནས་པའོ། རྩུའི་ཁམས་དང་མེའི་

ཁམས། ཞེས་པ་ནི་དེ་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྟན་ཏེ། རྩའི་ཁམས་ནི་ཐབས་སྐྱབ་པ་པོ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། མའི་ཁམས་ནི་ཤེས་རབ་མ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལོ། །རོ་གཅིག་ནི་འདྲེས་པ་ལོ། །གནས་ནི་དབང་གི་གནས་སོ། །ཐབས་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་འབྱོར་ནས་མཁའ་བསྐྱེད་པ་ལོ། །བདག་ཉིད་སྦྱོར་ནི་ཡབ་ཡུམ་སྟོམ་འཇུག་གི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་བརྟན་ནི་བདུད་རྩི་ལྡེའི་དྲངས་མ་དང་དབང་པོ་དུག་སྟེ། དབང་པོ་དུག་གི་དྲངས་མ་ཡང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་དུ་བྱེད་ཅེ་ན། བསྟན་ཆོས་ཚད་མ་ཞེས་པ་སྟོོ་ག་གཅིག་གིས་ལན་བསྟན་ཏེ། ཚད་མར་གྱུར་པའི་བསྟན་ཆོས་དང་། ཚད་མར་གྱུར་པའི་སྟོབ་དཔོན་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་རིམ་པ་གཉིས་སོ། །ཁག་སང་དོན་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡང་། ཞེས་པ་ནི་རང་བྱེན་གྱིས་རྒྱབས་པ་སྟོོད་མ་ཡིན་ལ་གསང་བ་ལོ། །དེ་ཉིད་ནི་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་བསྟན་ཆོས་དང་། མན་ངག་ཅན་གྱིས་སྒྲུ་མ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་དེ་ཉིད་ལས་རང་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བརྒྱུད་པ་ལོ། །དེ་ཉིད་ལས་ནི་ཞེས་པ་སྟོོབ་དཔོན་གྱི་མན་ངག་ལུང་དང་གཅིག་ནས་གཅིག་ཞེས་པ་སྟེ། གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ལས། ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ནི་རང་བྱེན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་རིམ་པ་ཡང་ནི་ལྟའི་རྣམས་འབྱོར་སྟོན་དུ་སོང་བ་གཅིག་གིས་བསྟོོམ་དགོས་པས་དེའི་རྟེན་བསྟན་པའི་སྟོོན་ནས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མའི་ལྟའི་དག་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་སྤར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་ཀླང་གཅིག་གིས་སྟོན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་བསགས་པ་སྟོོད་པ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། སྤར་གྱི་ཞེས་པ་ནི། བརྟག་



བ ༡༡། །པ་དང་པོར་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་བཅོ་བརྒྱད་སྟོང་པར་གནས་པའོ། །སྟོང་སོགས་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་གྱིས། །ཞེས་པ་ནི། སྟོང་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་གྱི་  
 དབྱིངས་རང་བཞིན་ཡང་དག་པའི་མཐའོ། །སོགས་ནི་བདུན་དག་པ་དང་། ཚད་མེད་སོགས་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་གྱིས་ལུས་གྱི་དྲི་མ་བརྒྱས་ནས་ནི། དེ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པའོ། །ལུས་གྱི་དྲི་མ་བརྒྱས་ནས་ནི། བདག་དང་བདག་གི་  
 བླ་བུ་འཛིན་ནོ། །རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་རིམ་པར་སྦྱར། །ཞེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྒྲོམ་པ་ཉིད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་གོང་བུར་གནས་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མའི་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གོང་  
 བུར་གནས་པའོ། །དེའི་སྐྱུ་མདོག་ནི། མདོག་དཀར་རྩ་བ་ཀླུ་འཕ། །ཞེས་པས་དཀར་པོའོ། །རྩ་ཟེར་ནི་འོད་དཀར་པོ་འཕྲོ་བའོ། །རང་བྱིན་གྱིས་རྩ་བས་པ་བསྒྲོམ་པའི་རྟེན། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བདེན་པ་གཉིས་དག་པ། །ཞབས་གཉིས་སེམས་  
 དཔའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་དང་། བརྒྱའི་འདབ་མར་ཡང་དག་བཞུགས་ནི། བརྒྱའི་གདན་ནོ། །རྒྱན་རྣམས་ནི་འཁོར་ལོ་སོགས་སོ། །དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ལྷ་དག་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕྱག་གཉིས་གྱིས། །སྟོང་ཁའི་གནས་སུ་གཟིར་བར་བྱ། །ཞེས་པ་  
 ནི། ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འབྱུང་གི་དབྱིབས་སུ་བཅས་ནས་སྟོང་ཁར་འཛིན་པའམ་ཡང་ན་ཕྱག་གཉིས་སྟོང་ཁར་འབྱུང་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ལྷའི་སྐྱའོ། །སྟོང་ཁའི་དབུས་སུ་གཟིར་བ་ནི་ཆོས་འབྱུང་གི་ཕྱག་རྒྱའོ། །གཟུགས་བཟང་

གཟི་བརྒྱུད་ནི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་གཟུགས་བཟང་པོ་གཟི་བརྒྱུད་བཟང་པོ་རྒྱུད་གང་ཞིག་ལ་བརྒྱན་པ་འོ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྒྲོམ་པ་ནི་མཁའ་འགྲོ་མའི་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་བསྒྲོམ་པ་འོ། །རྒྱ་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་སོགས་ཏེ། རྒྱ་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་ལྟ་  
བུ། ལྟེ་བ་རུ་ནི་ཡང་དག་གནས། ཞེས་པ་ནི། གོ་འཕང་དུ་གནས་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྒྱུད་པའི་ས་བོན་སྟིང་ཁར་དགོད་པ་ཡང་བསྟན་ལ། རྟུགས་ལ་ཅོར་ལི་བདུན་པ་བསྒྲོམ་པ་ཡང་བསྟན་ཏེ། འཁོར་ལོ་གཉིས་  
ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་རྩྭ། སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་ལ་ཨོ། བར་སྒྲོར་འདབ་མ་བརྒྱད་ན་སྟེ་ཆོན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒྲོར་ནས་གནས་པ་འོ། །ལྟེ་བ་ནི་སྟིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའོ། །ཡང་དག་གནས་ནི་རྩྭ་ངོ། །ཡངས་ནས་ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པ་  
བཞི་སྤར་གསུངས་པ་ཞེས་པའི་བར་ཀྱིས་རྩྭ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མཚོན་གང་བ་བསྒྲོམ་པ་གཟུགས་སུ་གནས་པ་བསྟན་ཏེ། སྤར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་གང་ཞེས་པའི་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཅི་འདྲ་བའོ། །བསྟན་པ་ཞེས་པ་ནི་  
བསྒྱུད་པ་འོ། །ཇི་ལྟར་བསྒྱུད་ཅི་ན་དང་པོ་པར་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ནི། སྤར་གྱི་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་བསྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པའི་དང་པོར་གདན་བསྟན་ནོ། །མཛེས་པ་ནི་པར་འདབ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་འོ། །ཟེ་བ་ནི་པར་འདབ་གཞུང་ངོ། །ཟེ་འབྲུ་ནི་  
ལྟེ་བ། བཅས་པ་ནི་ཟེ་བ་ཟེ་འབྲུར་བཅས་པ་དེར་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་རྩྭ་དགོད་པ་འོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ནི་སྟིང་ཁར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དབུས་སུ་གནས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའོ། །ཕྱག་གཉིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དག་པ། བཟང་པོ་ནི་གཟུགས་དང་

བ ཨྲ། །གཟི་བརྒྱུད། དྲི་མེད་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་མེད་པའོ། །དེའི་དབུས་སུ་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྒྲིང་ཁའི་དབུས་སུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་དང་། ཡེ་  
 ཤེས་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཨྲུ་དང་། ཨྲི་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བསམ་པ་སྟེ། དེའི་སྒྲིང་ཁར་ཉིད་ངེའ་ཇི་ན་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་བསྒྲོམ་པ་གཟུགས་ལས་འདས་པར་གནས་པའོ། །བྱམས་པར་ལྡན་ནི། བྱམས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཨྲོ། མི་བསྐྱོད་པ་ཨྲུ་བྱང་  
 ལྷོ་ལ། ཡང་ན་མི་བསྐྱོད་པ་གདན་བཞི་ལས་རྒྱུ་རིང་པོ་ཡང་ཟེར། དེ་ན་ཆེན་ས་བོན་ནི་ཨྲུ་རིང་པོ། འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ས་བོན་ཞེས་པ་ནི། ཨྲི་ངམ་རྩེ་སེམས་ཀྱི་དོན་ཡོད་གཙོ་བོ་ནི་ཨྲེ་ཆོ་དག་ཅན་ལོ། །དབྱངས་ཀྱི་དང་པོ་སོགས་ས་བོན་ཞེས་པ་  
 ལྷོ་ལ། རི་ཡི་གེ་གོང་མ་བཞི་པོ་ཉིད་དོ། །ཁློ་བའི་ཐིག་ལེ་རི་མ་ཇི་བཞིན། །ཞེས་པ་ནི། དེ་བཞི་ཡང་ཁློ་ཆོས་དང་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པའོ། །ཁློ་བའི་འོད་ཟེར་དཀར་བརྒྱན་ཞེས་པ་ནི། ཡི་གེ་བཞི་ཆར་ཡང་ཁ་དོག་དཀར་བའོ། །ཡི་གེ་བཞི་དགོད་པ་ནི་ཕྱོགས་  
 སུའོ། །མ་ནིང་བཞི་ཉིད་ནི་རི་རྩེ་ལོ་ལྷོ་བཞི་པོའོ། །ཡང་ན་དེ་ན་ཆེན་ཨྲུ་དཀར་པོ། ལུ་བ་ཏུ་འདབ་མ་ལ་རྩེ་དགོད་པ། སེམས་ཀྱི་དོན་ནི་གྲྲ་དགོད་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱངས་ཀྱི་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པའོ། །བཞི་ཞར་ལ་ཅན་ལི་  
 བསྒྲོམ་པ་བསྟན་ཏེ། འཁོར་ལོ་གཅིག་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷོ་བའི་རྒྱུ་དོ། །ཕྱོགས་བཞི་ལ་ཨྲུ་ཨྲུ། ཨྲི་ཨྲེ་ མཆོམས་སུ་མ་ནིང་བཞི་བསྒྲོམ་པའོ། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་སྦྱར་གསུང་ནི་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་བཞི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྐབས་སུ་གསུངས་

ཕའོ། །དེའི་དབུས་སུ་ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའོ། །དེའི་སེམས་ཅེས་པ་ནི། སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ཡི་གེ་རྒྱུ་ངོ་། ཡི་གེ་ཡིས་ནི་སྒྱུར་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་རྒྱུ་ངོ་། །སེམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ནི་དོན་ཅེ་སེམས་དཔའི་སེམས་ལའོ། །ཐེ་ཚོམ་ནི་སྟོང་པ་  
 ཡིན་ན་ཡི་གེ་དང་ལྷ་བསྐྱེད་པ་འགལ་ལོ་སྒྲུམ་པའོ། །བདག་ནི་སྟུང་པ་པོའོ། །ལའང་དུ་གསོལ་ནི་སྟོང་པ་ལ་ཡི་གེ་དང་ལྷ་བར་བརྟུབ་བམ། སྟོང་པ་མཚོན་དུ་མེད་པའི་ཡི་གེ་རྣལ་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་ཅི་ནི་ཞེས་པ་ནི། དོན་དམ་པར་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་  
 པས་གང་ལྷ་བར་བསྐྱོམ་དུ་མེད་པ་ལ། ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་དེ་དང་དེ་ལས་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་བརྟུབ་བོ་ཞེས་བསྐྱོམ་པའོ། །མཚོན་དུ་མེད་ནི་སྟོང་པ་ལ་ཡི་གེ་ལྷ་མཚོན་དུ་མེད་པའོ། །ཡི་གེ་ནི་ས་བོན། རྣལ་འབྱུང་སོགས་ཅི་ནི་དེ་ལས་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ཅི་  
 ལྷ་བྱུ་ཞེས་པའོ། །ལན་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། དོན་དམ་པར་སྟོང་པ་ཡིན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སོན་དང་ལྷ་བར་འབྱུང་བར་མི་འགལ་བར་དཔའི་སྒྲོན་ས་ལན་བསྟན་ནོ། །དེ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་དུ་སྟོང་པ་ཡིན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡི་གེ་དང་ལྷ་  
 མི་འགལ་བའོ། །དོན་ཉིད་ནི་སྟུང་པ་པོའོ། །མཚན་གཞི་ནི་ས་བོན་དང་ལྷའོ། །ཡང་ན་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །མཚན་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པར་སྟོང་པ་ཡིན་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ས་བོན་དང་ལྷ་བར་བྱུར་པ་ནི་དཔའི་སྟེང་པོ་མེད་པའི་རྩ་ཤིང་ལས་  
 སོ། །སྟོང་པོ་བདུད་ཅི་འབྲས་བུ་ནི་བདུད་ཅི་ལྷ་བྱུ་འམ་འབྱུང་བའོ། །དོན་ནི་ལྷའི་སྒྱུའོ། །རྣམ་ཤེས་ནི་རྩ་སྟོང་པོ་མེད་པའི་ལྷའི་ས་བོན་ལ། ཡེ་ཤེས་ནི་འབྲས་བུ་ལྷའི་སྒྱུ་འབྱུང་བའོ། །གཟུགས་མེད་པ་ལས་ནི། དོན་དམ་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ལས་ས་

བོན་དང་ལྷ་སྒྲིན་པར་འབྱུང་རོ། །ཡེ་ཤེས་གཟུགས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ས་བོན། ཡེ་ཤེས་སྐུ་ནི་སྒྲོན་མེད་པའི་ལྷའི་སྐུ་རོ། །མཚན་ཉིད་མཚན་དུ་མེད་ཅེས་པ་ནི་དོན་དམ་དུ་ཡི་གེ་དང་ལྷ་མེད་པ་རོ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ལས་  
 གྲོལ་བ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་ལས་གྲོལ་བ་རོ། །དངོས་མེད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དངོས་མེད་ལས་གྲོལ་བ་རོ། །ཡིག་འབྲུ་མེད་ནི་དོན་དམ་དུ་རོ། །ཡིག་འབྲུའི་གཟུགས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རོ། །དེ་དབུས་སྟོང་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་  
 པ་ལ་སོགས་པ་སྟོོ་ཀ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་རང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་རིམ་པ་བསྐྱུས་པའི་རང་རིག་པའི་དག་པ་བསྒྲོམ་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་ནོ། །དེ་དབུས་སྟོང་པ་ཉིད་རང་རིག་པའི་དག་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པས་སྟོང་པ་རོ། །དེ་  
 དབུས་སྟོང་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་པ་ལ། གཟུགས་དང་སྟོང་པའི་དབུས་སུ་ནི། །ཞེས་པ་ཡོད་སྐད་དུ་གཟུགས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡི་གེའི་གཟུགས་སོ། །སྟོང་པ་ནི་དོན་དམ་དུ་ཡི་གེའི་སྟོང་པ་རོ། །དབུས་ནི་དོན་དམ་དུ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་དབུས་སོ། །དེ་  
 ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པས་གཟུང་ཞེས་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་པས་དེ་ཉིད་བཟུང་སྐད་དེ། རྣལ་འབྱོར་ནི་དོན་དམ་དུ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་ཉིད་བཟུང་ནི་དོན་དམ་དུ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་ཉམས་སྤྱད་  
 རོ། །ཀྱི། ཀྱི། མཉམ་གཞུང་ན་འདི་ལྟར་འཁྲིགས་ཆགས་སུ་སྤྲང་། ཉིད་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཀྱིས་ནི། །ཞེས་པ་ནི། དང་པོ་ནས་ཡོད་དེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཅེས་ཡོད་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ནི་ཕ་རོལ་བུ་ལ་ཏེ། རང་རིག་པའི་དག་པ་རོ། །ཁོ་རྒྱེ།

ལྷ་མོ་པོ་ཉིད་ཞེས་བྱས་ན་འདྲ་ཞེས་པ་ནི། གཉིས་པ་ན་ཡོད་དེ། མཚན་ཉིད་ཇི་བཞིན་ཤེས་བྱས་ལ། ཞེས་ཡོད་པས། མཚན་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོས་བྲལ་དུ་ཤེས་པ་འོ། །ཤེས་ན་ཡང་ཞེས་པ་ནི་རང་རིག་པའི་དག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 དུ་ཤེས་པ་འོ། །དེའི་ནི་ཞེས་པ་ཡོད་པས། སྒྲོས་བྲལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་དེ་འོ། བྱང་ཆུབ་ལ་མ་ཞེས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་མ་ཐོང་བར་འགྱུར་ནི། ཆོ་གཅིག་གིས་མ་ཐོང་བར་འགྱུར་འོ། །སྤྲུལ་པའི་མན་ངག་ལ་མ་གྱིས་  
 ནི། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་ག་གཅིག་གིས་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཅི་ཞིག་བསྒྲོམ་པ་མདོར་བསྟན་ནོ། །སྤྲུལ་པའི་མན་ངག་ལ་མ་གྱིས་ནི། ཞེས་པ་ནི། སྤྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་པའི་མན་ངག་ཐོབ་ཅེས་པ་འོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་གཞིར་གནས་པའི་ཞུ་  
 བ་འོ། །རྣམ་ཤེས་ནི་ཡས་པ་པ་འོ། །དོ་བོ་ནི་ཞུ་བ་དེ་འདྲེས་པ། མཚན་ཉིད་ནི་གཉིས་མེད་མཚོན་པ། བསྟན་ཆོས་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཡོང་མ་དབང་གི་གནས་སུ་བསྟན་པ་འོ། །དེ་ཉིད་ནི་གཉིས་མེད་དཔའ་བོ་སྟོན་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་གཡུལ་ལས་  
 རྒྱལ་བ་འོ། །སྟོན་པ་ནི་གཉིས་མེད་མཚོན་པས་འདིའི་བསྒྲོམ་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། རང་རིག་པའི་དག་པ་དེ་ཉིད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་འདིའི་བསྒྲོམ་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་ག་ཕྱེད་དང་གཉིས་གྱིས་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོའི་འཁོར་ལོའི་ལྷེ་བ་ལ་བདུད་རྩིའི་ས་བོན་གསུམ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལས་བདུད་རྩི་འཇག་པར་བསྒྲོམ་ལ། དངོས་པོ་ཡང་འཇག་པར་འགྱུར་བའི་དོན་ནོ། །འདིའི་བསྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། ཞེས་པ་ནི། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ལྷེ་བ་ལ་སྤྱི་བསམ་པས་དངོས་

ཡ  
མཛེས་པ་ལྟར་

༡། ཁོ་ལ་འཇག་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། འོད་ཟེར་དཀར་པོས་རྣམ་བརྒྱན་ནི། སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཞུ་བས་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་བབ་པའོ། ལྷགས་སྟོགས་ལྔ་འི་མཚན་ཏེ་ཞེས་པ་ནི། ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་སྤྱི་བསམ་པ་སྟེ། ལྷགས་  
སྟོག་ནི་དབང་པོ་ལྔ་འོ། མཚན་ཏེན་ནི་དབང་པོ་ལྔ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་མཚན་ཏེན་ནོ། བདུད་ཅི་ས་བོན་གྱི་སེམས་ཞེས་པ་ནི། སྤྱི་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་བསམ་པའོ། སེམས་ཞེས་པ་བསམ་པར་བྱ་བས་སོ། ཁ་དོག་འོད་གསལ་བ་ནི། བདུད་ཅི་ཁ་  
དོག་དཀར་པོ་འོད་གསལ་བ་འཇག་པའོ། བདུད་ཅི་ཐུ་རྒྱན་འཇག་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ནི། སྤྱི་བོའི་རྟོ་ལས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིམ་གྱིས་ལྟེ་བར་བབས་པ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྟོམ་པའོ། འདྲི་ཐེག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་གོ། སྟིང་ཁའི་ས་བོན་  
པད་དབུས་སུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོོ་ག་གཉིས་གྱིས་སྟིང་ཁའི་ལྟེ་བ་ལ་ཡི་གེ་རྩྱུ་བསམ་ནས། རྩྱུ་ཕྱོགས་བརྒྱུ་འོད་འཕྲོས་པས་རྩྱུ་སྟོ་བརྒྱའི་ཐེག་ལེ་རྩྱུ་གཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་བསྟོམ་པ་ཡང་བསྟན། ཞར་ལ་ཅར་ལི་དགུ་པ་ཡང་བསྟོམ་པ་ཡང་བསྟན་  
ཏེ། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལའི་ལྟེ་བར་རྩྱུ་བསྟོམ་པའོ། སྟིང་གི་སོགས་ཏེ་པད་མའི་དབུས་སུ་བསྟེ་བས་ཏེ། སྟིང་ཁའི་དབུས་སུ་འོ། སྟིང་ཁའི་ས་བོན་ནི། རྩྱུ་དོ། མེ་མཐོང་ཡོངས་གྱི་དྲུལ་འཁོར་ནི་རྩྱུ་གི་གདན་ཟླ་བ་མཐེ་བོང་ཅམ་སྟེ་བོ་རྩྱུ་འོ། འདྲི་  
དབུས་སུ་ནི་ཟླ་བའི་དབུས་སུ་འོ། འདྲི་ཡང་ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་ལས་བརྒྱས་པས་ཀུ་ལི་ནི་རྩྱུ་འོ། ཞུ་ལི་ནི་ཨ་དང་ཞུ་འོ། བསྟུས་པ་ནི་རྩྱུ་དོ། ཁ་དོག་དཀར་པོ་འོན་ཏུ་མཇོས་པ་ནི། རྩྱུ་དེ་ཡང་ཁ་དོག་དཀར་པོར་བསམ་པའོ། ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ནི་རྩྱུ་

ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པ། དེའི་དབུས་སུ་ནི་སྟོང་ཁའི་དབུས་ཀྱི་ལྟེ་བར། སྒོ་སྒྲམ་གྱི་ཞེས་པ་ནི་རྩྱུ་ལས་སྒོ་བཅུར་འཕྲོས་པས་སྒོ་བཅུའི་ཐིག་ལེ་རྩྱུ་ལས་བབ་པར་བསམ་མོ། ཐིག་ལེ་སེམས་ནི་རབ་དུ་བྱགས། ཞེས་པ་ནི་སྒོ་བཅུའི་ཐིག་ལེ་  
 སྟོང་ཁའི་རྩྱུ་ལ་བབས་པར་བསམས་ཏེ། དེ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པའོ། །དེ་ནི་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱེར་གཉིས་པའོ། ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱེར་གསུམ་པ་ནི། སྒྲུའི་ཅེ་མོ་བརྒྱའི་ཆར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་ཀ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱེར་  
 གསུམ་པ་བསྒྲོམ་པ་བསྟན་ཏེ་སྟོང་ཁའི་ཐིག་ལེ་ཆ་ཕྱ་བ་བསམས་ཏེ། དེ་ལ་རྩྱུའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དུ་འོད་འཕྲོས་པས། རྩྱུའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སྟོང་ཁའི་ཐིག་ལེའི་སྟེང་དུ་བབས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་མོ། །ཕྱ་རགས་གཟུགས་ནི་  
 བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཐིག་ལེ་ཐབས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཅན་ནི་ཤེས་རབ་པོ། །མཚན་ཉིད་མཚོན་ནི་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཚོན་པའོ། །གོ་འཕང་ནི་གནས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི་  
 སྟོང་ཁའི་གནས་ཀྱི་མི་རྟོག་པའོ། །ཐོབ་ནི་སྟོང་ཁའི་གནས་ཀྱི་ཐིག་ལེའོ། །སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གོང་གི་དེ་ལྟར་བྱས་ན་མངོན་ཤེས་འབྱུང་བའོ། །སྟོང་ཁ་ཆངས་པའི་སྒོ་ཞེས་པ་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་གིས་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱེར་ཐབས་བཞི་བསྟན་ཏེ་ཡང་སྟོང་  
 ཁར་རྩྱུ་བསྒྲོམ་ཏེ། དེ་ལས་འོད་ཆངས་པའི་བྱག་པ་འཕྲོས་པས། ཆངས་པའི་བྱག་ནས་ཐིག་ལེ་རྩྱུ་གི་སྟེང་དུ་འབབ་པར་བསྒྲོམ་མོ། ཐིག་ལེའི་ལས་ནི་ཞེས་པ་ནི། ཆངས་པའི་བྱག་ནས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སྟོང་ཁའི་ཐིག་ལེའི་རྩྱུ་ལས་བབ་པས་བདེ་



པ

ཨུཾ  
ཧཱུྃ  
ཧཱུྃ

༡༡། །ཆེན་བསྐྱོམ་པའོ། །སྤྱུ་མའི་མན་ངག་ནི་རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་མན་ངག་གོ། །མཆོན་པ་ནི་དབང་དང་སྤྱུ་མའི་མན་ངག་གིས་མཆོན་པའོ། །རྣམ་ཤེས་ནི་ལྷ་བ། །ཡེ་ཤེས་ནི་བདེ་བ་སྤྱང་པ་ནི་ལྷ་བ་དང་བདེ་བ་སྤྱང་པའོ། །  
 དེ་ལྟར་སྤྱར་གྱི་ལམ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །ལམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཞེས་པ་སྟོན་ཀ་གཅིག་གིས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་རྟོགས་པར་བསྟན་ནོ། །ལམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་བསྟན་ཆོས་དང་། །ཞེས་པ་ནི་སྤྲུགས་གྱི་ལམ་  
 ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། །རིང་བར་གྱུར་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། །བསྟན་ཆོས་རྣམས་ནི་རྟེན་སྤྱོད་ལ་ཞེས་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་བསྟན་ཆོས་སོ། །སྦྱོར་བ་  
 འདི་ནི་རྟེན་དཀར་ཞེས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་གདམས་པ་རྟེན་པར་དཀར་བའོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ཐབས་གྱིས་ནི། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ཉིད་མ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྤྱུ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་བསྟན་ནོ། །  
 རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་རང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པའི་སྦྱོབ་པ་པོའོ། །ཐབས་གྱིས་ཞེས་པ་ནི། །གཏུམ་མོ་དང་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པས་རྟེན་པར་སྤྱོདོ། །ཐབས་གང་ཞེ་ན། །སྤྱུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་བརྩོན་ནོ། །ཞེས་པ་  
 སྟེ། །གཏུམ་མོ་དང་ཐིག་ལའི་གདམས་པ་སྟོན་པའི་སྤྱུ་མ་ལའོ། །སྤྱུ་མའི་མན་ངག་གི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཏེ། །རྣམ་པར་མཁས་པ་ནི་མི་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་ལ་མཁས་པའོ། །ཞེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །མཉམ་བཞག་ནི་དངོས་

པོ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་གོ། གཡོ་མེད་ནི་རྟོགས་པས་སོ། འཛེ་མེད་ནི་མཚན་མའི་རྟོགས་པའི་འཛེ་བ་མེད་པའོ། ཡིད་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་སྡོན་དུ་འགྲོ་བས་སོ། ཡིད་དག་ཅིང་རྟོགས་ནས་བསྒྲུལ་ན་རང་བཞིན་  
 མེད་པས་ཡིད་དག་པའོ། ཡིད་ལྟར་མགྲོགས་དངོས་གྲུབ་མེད་ལ། ཐོབ་པའོ། སྤྱོད་ནི་ཡིད་གྱི་དྲིན་ལས་ཆོས་སྤྱོད། བྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། འདྲི་ཕྱིར་ནི་ཡིད་གྱིས་ཀུན་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཡིད་གྱི་བདག་ཉིད་ཀུན་ནི་བསྒྲུལ་པའོ། །  
 སྒྲོ་ལྟན་ནི་རང་རིག་པའི་དག་པས་སྤྲོང་པར་རྟོགས་པའོ། སྒྲིང་ཁར་སེམས་བསྒྲུལ་ནི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སེམས་གཏན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲུལ་པའོ། སྒྲོལ་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་སྒྲོལ་པས་སྒྲོལ་པའོ། སྒྲིང་ཁར་སེམས་བསྒྲུལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲུལ་  
 པའོ། འདོད་ན་ཞེས་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་པོ། ཡོ་གི་ནི་རྣལ་འབྱེད་པ། བསྐྱེད་པ་ནི་རང་བྱེད་གྱིས་རྒྱ་བས་པའི་རིམ་པ་བསྒྲུལ་གྱི། དག་གི་བསྐྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན། རྒྱུ་རྒྱུར་པ་ས་བོན་གྱིས། འདྲིད་དཔུང་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནི། རྒྱུ་རྒྱུར་པ་ནི་  
 དངོས་གྲུབ་གྱི་རྒྱ་སྟེ། གདམས་དག་མེད་ན་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པའོ། ས་བོན་གྱི་ཞེས་པ་ནི། ཡོ་ཅོག་སྟེ། དེ་ཉིད་དཔུང་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་སྟེ། བཅོན་ཐབས་གྱིས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། འབྲས་བུ་ཞེས་པ་ནི་ཁུ་བདེའོ། རྒྱུ་རི་ས་བོན་ནི་ཡོ། དེ་  
 ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནི་གདམས་དག་ལ་མ་བརྟེན་པར་དེ་ཉིད་མི་རྟོགས་པའོ། གཟུགས་སོགས་སྤྱིད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཅེས་པ་ནི། གདམས་དག་བསྟེན་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་ལྟ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའོ། འཕྲིགས་པའི་ས་བོན་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། སྤྱི་བོར་སྤྱི་མེད་

པ

ལྷ

ལྷ་ལྷ

༡། ཡང་དག་གནས། ཞེས་པས་ཅན་ལི་བཅུ་པ་བསྟན་ཏེ། ཆོས་འཁོར་གྱི་ལྟེ་བར་རྩྭ། སྤྱུལ་འཁོར་དུ་ཨློ་བསྒྲོམ་པའོ། །དམིགས་པ་ནི་ཨློ་དང་རྩྭ་དོ། །ས་བོན་ལྟ་ནི་ཨློ་ཨློ་ཨློ། སྤྱི་བོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྩྭ་བསྒྲོམ་པ། སྤྱི་མེད་ནི་སྤྱུལ་འཁོར་དུ་ཨློ་བསྒྲོམ་པའོ། །ཀྱན་ནས་ནི་བདེ་ཆེན་ནས་སོ། །ཀྱན་གྱི་དུས་འབར་བར་གྱུར་པ་ནི་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ། ཏྲག་ཏུ་རྩ་བའི་ས་བོན་གྱིས་ཞེས་པ་ནི། ཏྲག་ཏུ་རྩ་བ་ནི་ཨློ་བསྒྲོམ་པའོ། །ས་བོན་ནི་ཨློ་ལས་འབེབས་པའོ། །

ཡང་ན་ཏྲ་དང་ཨློ་སྤྱུར་བསྟུས་པ་རྟོ་དོ། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་ས་བོན་ལ་ཞེས་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་ནི་ཨློ་དྲི་ཐབས་སོ། །རྣམ་ཤེས་རྩྭ་ནི་ཤེས་རབ་བོ། །ཐིག་ལེ་སྤྱད་དང་ཡང་དག་ལྟ་ནི། སྤྱི་ནི་སྤྱི་ཆོས། འཁོར་ལོ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་པས། ཡིས་ནི་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་ལོངས་སྤྱོད་པའོ། །ཡིད་གྱིས་བསྒྲུས་པ་ཡང་དག་ལྟ་ནི་བདེ་ཆེན་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །ཡི་གའི་དག་ནི་རྣམ་པར་སྤྲངས། ཞེས་པ་ནི་ཆོག་ཀྱང་བདུན་གྱིས་རང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་བསྟུས་པའི་རང་རིག་པའི་དག་པ་བསྒྲོམ་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་ནོ། །ཡི་གའི་དག་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཨློ་རྩྭ་ལ་མི་བྱའོ། །ངས་པར་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའོ། །གོ་འཕང་གནས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཤེས་པར་རོ། །ཏྲག་ཏུ་ནི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་བས། དབྱིངས་ནི་འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །ཏྲག་ཏུ་ཕྱ་བ་ནི་རྟོག་པར་དག་འབའོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། སྤྱོན་མེད་ཅེས་པ་ནི་རྟོགས་པའོ། །རུབ་པ་ནི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་རབ་ཅན་རྟོགས་པའོ། །

12  
ಅಂ  
ವಿ  
20  
ವಿ

རྣམ་ལེས་ནི་ཞུ་བ་དང་ཐབས་སོ། ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་མི་རྟོག་པའོ། ། དང་པོ་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འབྲས་བུའི་དོན། ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཕན་ཡོན་དེ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསྟན་ཏེ། དང་པོར་མཚན་མ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། ཞེས་པ་ནི། ཐེག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོམ་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་མཚན་མ་དང་པོའོ། ། མར་མེ་ནི་དང་པོ། མེ་བྱེར་ནི་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་རྟགས་གཉིས་པའོ། ། རྟུལ་དུ་མཚོན་པ་བྱ་ནི་མེ་སྟག་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུ་ནང་གི་རྟགས་སོ། ། བྱི་  
 རོལ་གྱི་སྦྱང་བ་སྟོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐེག་ལེ་སྟན་མ་ཙཱ་གའི་ཚད་ཙམ་དུ་མཐོང་ངོ། ། སྤྲ་མ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱང་དུ་སོང་བའི་རྟགས་གསུམ་པ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྟའི་བུ་མཐོང་བ་ནི་བཞི་པའོ། ། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་  
 མཐོང་བ་ནི་རྟགས་ལྔ་པའོ། ། གཟུགས་མེད་པའི་ལྟ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ནི་རྟགས་དྲུག་པའོ། ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པ་རྟགས་བདུན་པའོ། ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་རྟག་བརྒྱད་པའོ། ། རང་དོན་ནི་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་འབྱོར་  
 པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། ། རྫོགས་མེས་དཔའ་སྦྱིང་རྗེ་ཆེ། ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྟེ་བརྗོད་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེན་ཏུ་དགྲུ་པ་ནས་འབྱུང་བ་དང་ཆ་མཐུན་པར་བསྟན་ཏེ། རྫོགས་མེས་དཔའ་སྦྱིང་རྗེ་ཆེ་ནི། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྦྱིང་རྗེའོ། ། ཡིད་  
 གཅིག་ཕུ་གྱུར་པ་ནི་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ། དེས་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། ཞེས་པ་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དག་པའོ། ། དག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བརྗོད། ། ཅེས་པ་ནི། སྦྱིའི་དག་པའོ། ། ལེན་ལྟ་པར་གསུང་། བྱིན་ས་ཞེས་པ་ལེན་ཏུ་དགྲུ་པར་

༡༡། །རོ། །རེ་རེ་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཞེས་པ་ནི། །ཆོས་ཅན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་རེ་རེ་དག་པ་བྱེ་བྲག་གི་དག་པ་རོ། །ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་སེམས་ཀྱི་རོ། །ཡུང་པོ་ལྟ་དང་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པས་བསྒྲོམ་དུ་རུང་ངོ་། །ཉོན་མོངས་མི་ཤེས་སྒྲིབ་སྦྱང་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོ་བྱར་དུ་མ་དག་པས་བསྒྲོམ་པ་ཡང་དགོས་སོ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་བརྟག་པའི་དྲི་མ་དག་པས་སོ། །དག་པ་གཞན་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་མིན། །ཞེས་པ་ནི། །རང་རིག་པའི་དག་པ་བསྒྲོམ་པས་གྲོལ་བ། །དག་པ་གཞན་གྱིས་མི་གྲོལ་བ་རོ། །ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དག་པའི་ཕྱིར་ནི་རང་རིག་པའི་དག་པ་དངོས་པོར་ཞེན་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་རིག་མེད་པའི་མཆོག་ནི་དག་པ་སྒྲོ་བའི་སྦྱག་བསྐྱེལ་ཞི་བས་མཆོག་གོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གང་དང་ཞེས་པས། །ཡུལ་དུག་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་རོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་སྦྱང་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་རྟོག་པ་ལ་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་རོ། །དེ་ཀུན་ཞེས་པ་ནི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་ལོ། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ནི་རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་རོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་ལ་ནི་སྦྱང་པར་རྟོག་པ་ཡོད། །ལྟའི་དག་པ་ནི་བྱ་ཞོམ་ལྟའི་དག་པ་ཡོད། །རང་རིག་པའི་དག་པ་ལ་བརྟག་པ་རྟོག་པ་གཉིས་ཀའི་དྲི་མ་དག་པ་རོ། །གཉིས་པོ་དག་ན་མ་དག་པ་གང་ལགས་ཞུས་པ་རོ། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གང་ཞེ་ན། །མིག་འཛིན་པ་དང་། །གཟུགས་གཟུང་བ་དེས་འདྲེ་རོ། །དག་པས་དུག་མེད་བྱས་ནས་ནི། །ཞེས་པ་ནི་དག་པ་གསུམ་མོ། །དུག་མེད་ནི་དེ་

བཞིན་ཉིད་གྱི་དག་པ་ནི་བརྟགས་པ་འི་དུག་གིས་དག་པ་འོ། །ལྷ་འི་དག་པ་ནི་གུ་མོ་མ་པ་འི་ལྷ་འི་རྟོག་པ་འི་དུག་གིས་དག་པ་འོ། །རང་རིག་པ་འི་དག་པ་ནི་བརྟགས་པ་དང་རྟོག་པ་གཉིས་ཀ་འི་དུག་གིས་དག་པ་འོ། །བསྟན་བྱ་ཞེས་པ་ནི་འདོད་ཡོན་ལྟ་འོ། །  
 བསྟན་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་བརྟགས་པ་དང་རྟོག་པ་ཐ་མལ་པ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་མ་དག་པས་བསྟན་ནོ། །དེ་ནི་ལྷ་སོ་སོའི་དག་པ་དངོས་བསྟན་པ་ནི། གཟུགས་ནི་རྣམ་སྒྲུང་སོགས་ཏེ། གཟུགས་དག་པ་འོ། །དེས་འགྲོའོ། །རྫོང་རྒྱལ་པོ་ནི་ཕྱིན་ལས་གྱི་མངའ་  
 བདག་ཡིན་པས་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲའོ། །སའི་ཁམས་ལྷུང་བྱེད་མ་ནི། གང་ལྷུང་བྱ་ལྷུང་བར་བྱེད་པས་སྟུན་མ་འོ། །ཁུ་ནི་སྒྲུ་མ་གྱི། མེ་ནི་གོས་དག་པ་མོ། རྒྱུང་ནི་སྒྲོལ་མ་འོ། །པརྒྱ་འབྲེལ་བ་ནི་པརྒྱ་འི་བྱ་བ་ཅན་ནོ། །མཁུག་བསྟུ་བ་ནི། ལུས་ཅན་ནི་  
 སེམས་ཅན་རྣམས། སུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་འི་བདག་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པ་འོ། །བདེ་དང་སྟུག་བསྟུལ་ཞེས་པ་ནི། བདེ་སྟུག་གིས་སྦྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འོ། །ལས་ཞེས་པས་ནི་ལས་གྱི་ཀུན་ནས་  
 ཉོན་མོངས་པ་འོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་འི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འོ། །དེས་པར་སྦྱོར་ཞེས་པ་ནི། གསུམ་པ་དེས་ཐ་མལ་པ་འི་བྱོ་རྒྱུང་མ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྦྱོར་འོ། །སྦྱོས་པ་འི་ཆ་ལ་ཞེས་བསྦྱེད་རིམ་གྱི་སྤྱིད་པ་ནི་མངོན་བྱུང་ལུས་བསྦྱེད་པ་  
 རྟེན། ལྷ་འི་དངོས་པོ་ཉིད་འབྱུང་ཞིང་སྤྱིད་པས་ན་སྤྱིད་པ་འོ། །སྤྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ནི། སྤྱིད་པ་བསྒྲོམ་པས་མི་གནས་པ་འི་སྤྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་འོ། །ལྷ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པ་འོ། །༥ །དེ་ནི་བརྟག་པ་ལྷ་པ་འི་རབ་ཏུ་བྱེད་

ཨ

ཨ

ཨ

༡༡། །པ་གསུམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་པ་དང་། རྟག་པ་ལྟ་པ་དངོས་ནི། དབྱེས་པའི་དོན་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེ་འུ་དུག་པ་ནས། སྤྱོད་པ་སྤྱོན་པའི་དོན་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱ་བ་དང་། མ་ཚད་བ་ཁ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་  
 ལག་དེ། དེ་ལ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པ་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ལ། བརྟག་པ་ལྟ་པ་དངོས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་བསྟན་གསུང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པ་སྤྱོད་པ་བསྟན་ལ། ལྟ་པ་དངོས་ཀྱིས་ནི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་  
 སྤྱོད་པ་བསྟན་ན་བདེའོ། །ཡང་དེ་ནས་ཞེས་པ་ཚིག་རྒྱ་དུག་གིས་ལག་དཔར་དམ་བཅའ་བ་བསྟན། དེ་ནས་སྤྱོད་པ་རྟོགས་པ། ཞེས་པ་ནི། ཀུན་འདར་གྱི་སྤྱོད་པས་སེམས་ཀྱི་བརྟན་གཡོ་བརྟག་པ་ནི་ཕན་ཚུན་བཟའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལག་ལྟེ་ལ་  
 སོགས་པ་མི་གཙང་བའི་རྟོག་པ་མི་སྤྱོད། གཡུང་མོ་ལ་སོགས་པ་བགྱོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་བགྱོད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པ་མི་སྤྱོད་ལ། དབྱ་ལ་ཞེས་པ་མི་སྤྱོད། གཉེན་ལ་ཆགས་པ་མི་སྤྱོད་ལ། ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཉེན་དང་མ་ཕྱད་པས་མི་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནམ། ཕྱད་  
 ཀྱང་མི་སྤྱོད་བ་ཡིན་བརྟན་གཡོ་བརྟག་པའོ། །དེས་ཀུན་འདར་གྱི་སྤྱོད་པ་བསྐྱབས་པའོ། །ཀུན་བཟང་གི་སྤྱོད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྟོན་དང་ལྟན་པས་འདོད་ཡོན་ལྟ་ལ་ཞེས་པ་མེད་པར་སྤྱོད་པས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་རྟོགས་པའོ། །དེ་ནས་ནི་རང་བྱིན་  
 གྱིས་རྒྱ་བས་པའི་རྒྱུ་ལའོ། །སྤྱོད་པ་ནི་ཀུན་འདར་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའོ། །རྟོག་པ་རྣམས་ཞེས་པ་ནི་དོ་ཚད་དང་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་ཞེས་པའོ། །འཇིག་པར་བྱེད་པ་ལག་དཔར་བྱ། ཞེས་པ་ནི། འཇིགས་པ་ནི་ཀུན་འདར་གྱི་

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཙང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་འཛིག་པའོ། །ཀུན་བཟང་གི་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འདོད་ཡོན་ལྡན་ཞེན་པ་མེད་པར་འཛིག་པའོ། །ཆོས་རྣམས་སོགས་ནི། རང་གྱི་ན་གྱིས་རྒྱ་བས་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་  
ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་རྗེས་ལ་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་སྟེ། ཆོས་རྣམ་ཀུན་ལ་ཕྱི་ནང་གི་འོ། །མཉམ་འབྱུང་བ་ནི་མཉམ་པར་རྟོགས་པའམ། རྟོག་མེད་དུ་རྟོགས་པ་སྟེ་ངོ་མཚར་ཆུད་དུ་བྱུང་བའོ། །སྤྱོད་པ་ནི་གཉིས་སོ། །གོང་ན་མེད་པ་  
ནི་སྤྱོད་པ་གཉིས་པོ་སྟེ་ན་མེད་པའོ། །སངས་རྒྱས་སྤྱུང་པའོ། །སྤྱུང་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་པས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བྱེད་པས་སོ། །རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་གནས་པའོ། །དེ་ཡང་  
གོང་དུ་སངས་རྒྱས་སྤྱུང་པ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟེན་པས་སོ། །གང་ཞེས་ལ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། ཞེས་པ་ནས། གནས་ཀྱི་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་དང་བཅས་པས་སྤྱོད་པ་བྱ་བ་བསྟན་ནོ། །གང་ཞེས་ནི་སྤྱོད་པ་བྱ་  
བའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་ཉིད་ལས་ཞེས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོག་པའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་པའོ། །རྗེ་རྗེ་མི་བྱེད་པ་གཉིས་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་མི་བྱེད་པས་སོ། །ཡན་ལག་མེད་པ་ནི་ངོ་ཆ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་རབ་ཕ་རོལ་  
ཕྱིན་པ་མཆོག། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་སྤྱིར་པོ་དོན་གྱི་ཞེས་རབ་པོ། མཆོག་ནི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་གོ། །སྤྱོད་པ་ནི་རིགས་དུག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་འཁོར་བའོ། །རྒྱ་མཆོན་ནི་བརྒྱལ་བ་གཤམ་པས་སོ། །འཛིགས་ཆེན་ནི་འཁོར་བའི་



༄༅། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལོ། །རྒྱ་བས་ནི་སྤྱེ་རྒྱ་ན་འཆི་ལོ། །སེམས་ཅན་སྤྱོད་པ་གཉིས་པོས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ནས་འཁོར་བ་ལས་སྤྱོད་པ་ལོ། །ཆོང་པ་ནི་ཐ་མལ་པའི་ལུས་བཅོངས་ནས་ཐར་པ་ཉི་ལོ། །དགེ་བ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་དགེ་བ་ལོ། །སྤྱུར་དུ་དངོས་གྲུབ་གསལ་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། །སྤྱོད་པ་དེས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལོ། །སྤྱིང་པོ་ཡོན་ཏན་ནི། །སྤྱོད་པ་གཉིས་པོ་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །གནས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དོ། །སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ནི། །རིན་པོ་ཆེ་ལས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ལྟར། །རང་གི་སེམས་ཉིད་འདོད་ཡོན་ལྟར་སྤྲང་བ་ལོ། །འབྱུང་བ་ནི་འདོད་ཡོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་གཤེད་གི་སྤྱོད་པས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ལོ། །འདོད་ཡོན་ནི་འདོད་ཡོན་ལྟ་ཞེན་མེད་དུ་བསྟེན་པས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་ལོ། །རབ་བསྐྱེད་བྱེད་ནི་སངས་རྒྱས་སོ། །རྫོང་འཛིན་པ་རབ་བསྐྱེད་གསུམ་ནི། །རྫོང་ནི་དུག་པ་ལོ། །རབ་བསྐྱེད་གསུམ་ནི་སྤྱོད་པ་ལོ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན། །ཞེས་པ་ནི། །བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ངོ་བོ་ལུས་ལས་འབྱུང་བ་ལོ། །འདི་ལས་མ་གཏོགས་ཞེས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་གཉིས་པོ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལོ། །དགའ་བའི་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་འབྱུར་ནི་གཞན་ལ་དགའ་བ་ལས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་མི་ཐོབ་པ་ལོ། །འབྱུང་མི་འབྱུར་ནི། །སྤྱོད་པ་གཉིས་པོ་ལས་མཆོག་འབྱུང་གི་གཞན་ལས་མི་འབྱུང་བ་ལོ། །མཁས་མཆོག་ནི། །སྤྱོད་པ་གཉིས་ལོ། །མཚུངས་མེད་ནི་ལོ་ག་པ་དང་།

མཉམ་པ་མེད། འདྲན་པ་ཟླ་མེད་པ་འོ། །གྲོལ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་སོ། །སྟོང་པ་དེ་སྟུང་ན་ཕན་ཡོན་ནི་ལྟ་འདྲི་དག་ལ་སོགས་ཏེ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ལྷ། ལྟ་འདྲི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་འདམ་སྒྲེས་ལ་མཆོད་ཅེས་བསྐྱེབས་པ་འོ། །གྲོང་ཁྱེར་གསུམ་བཅུ་གསུམ་དག་འོད་ནི། གྲོང་ཁྱེར་གསུམ་བཅུ་གསུམ་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་མརྟུ་ཀླུ་ལ་སྟེ། དེས་མཆོད་དོན་རྒྱུན་སོགས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཞབས་ཀྱི་འདམ་སྒྲེས་ལ་མཆོད་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་ཅིང་། སྒྲིག་པ་འཛིགས་པར་བྱེད་པའི་སྟོང་པ་འདི་ལ་སྟོང་ཅེས་པ་ནི། སྟོང་པ་དེས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་པ་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་འོ། །སྦྱར་བ་ནི་ཆོ་ག་ཅིག་ལ་འོ། །གནས་ཀྱི་མཆོག་ནི་སྟོང་པས་ཏ་སྦྱའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་འོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པ་རྩོགས་པའི་བར་གྱིས་སྟོང་པའི་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་དཔལ་ལྷན་རྩོུ་ཆེ་སེམས་དཔའ་ནི། །ཞེས་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོང་པ་མདོར་བསྟན་ནོ། །དེ་ཡང་དཔལ་ལྷན་རྩོུ་ཆེ་སེམས་དཔའ་ཡིས་དུས་ནས། གྱིས་པ་གཙོ་བར་བྱ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཀུན་འདར་གྱི་སྟོང་པ་མདོར་བསྟན་ནོ། །དཔལ་ལྷན་ནི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་དཔལ་ལོ། །རྩོུ་ཆེ་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོན་མ་དང་རྟོག་པས་མི་བྱེད་པ་འོ། །སེམས་དཔའ་ནི་སྟོང་པ་གསུམ་མཉམ་དུ་སེམས་པ་འོ། །གང་ཞིག་སོགས་ནི་སྟོང་པའི་དགོས་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་བརྟན་གཡོ་བརྟག་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་པ་འོ། །འགྲོལ་ཕན་པར་ནི་རིགས་དུག་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་འོ། །སྟོང་པའི་དགོས་པ་གཉིས་ནི། དེ་ལྟར་མཆོག་དུག་

༢། །བསམ་བྱས་ཤིང་། །ཞེས་པ་ནི། སྤྱོད་པ་དེ་བསམ་པ་ཅི་ལྟ་བུས་བྱེད་པ་དང་། དགོས་ཆེད་ཇི་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་དང་། དགོས་ཆེད་རྟོགས་པར་དགའ་སྟེ། གཞན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་མི་རྟོགས་སོ། །ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་རྣལ་  
 འབྱོར་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གསང་བའོ། །ཡོ་གིས་བསྒྲུལ་ཞེས་པ། ཀུན་འདར་གྱི་སྤྱོད་པ་གཙང་སྟེ་དང་ངོ་ཚ་བ་མེད་པ་འོ། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་ནི་ངོ་ཚ་བ་དང་མི་གཙང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་འོ། །དམ་ཆོག་ནི་ཀུན་འདར་གྱི་སྤྱོད་པ་བྱ་བ་ལས་  
 འདའ་བར་མི་བྱ་བའོ། །ཆ་མ་ཐུན་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤོན་དུ་བྱོད་ཐོབ་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དགོས་པས། རྒྱུ་མ་ཐུན་གྱིས་རང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་ངོ་གི་དེ་བྱོད་ཐོབ་པར་རྒྱུ་མ་ཐུན་ནོ། །འབྲས་བུ་ནི་ཞེན་མེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱོད་ཐོབ་པ་འོ། །དང་པོར་  
 བརྒྱུ་མས་ནི་སྤྱོད་པའི་སྤོན་དུ་རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་བསྒྲུལ་མོ། །ཡོ་གི་ནས་ནི་རང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏེ། རང་བྱིན་གྱིས་གནས་པ་བསྒྲུལ་མོ། དེ་ནས་བསྒྲུལ་པ་རྒྱབ་ཅེས་པ་ནི། རང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་སེམས་རྒྱབ་པ་སྟེ། མི་རྟོགས་པར་འབྱུར་  
 བའོ། །བསྐྱུས་པ་ཞེས་པ་ནི་རང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་སྟེ་མི་རྟོག་པར་སོང་བར་ཤོལ་བའོ། །བྱིས་པའི་ཕྱི་མོ་ཞེས་པ་ནི་བྱིས་པའི་ཕྱི་མོ་ལྟར་ཅི་ཐོབ་ཐོབ་སྤྱང་མེད་དུ་ཡོད་པ་འོ། །སྒྲ་ཆོག་གས་གདུལ་བྱ་ཞེས་པ་ནས། བཀའ་སྤྱུལ་ཞེས་པའི་རབ་བྱིས་ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་མདོར་བསྟན་གསུང་། སྒྲ་ཆོག་གས་གདུལ་བྱ་འཇིག་རྟེན་ཞེས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ཅན་དང་ཞེ་སྤང་ཅན་གདུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཇམ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བྱུག་རུ་དང་བྲལ་ཞིང་འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་མེད་དམ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་འཇམ་

འགྲུབ་པ་ལྟར་

པའོ། །གཟུགས་ཅན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའོ། །རང་ཉིད་བསྒྲུབ་ནི་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ལོངས་སྤྱད་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་པའོ། །གྲུབ་པས་གྲགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་གྲགས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། མཆོག་སྤྱན་མོང་ཐོབ་པའོ། །ཅི་གསུངས་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་ནི། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའོ། །སྒྲུབ་མེད་ནི་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་གོང་ན་མེད་པའོ། །ཀུན་བཟང་མཚུངས་མེད་ནི། དངོས་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་མཚུངས་པ་མེད་པ་ལས་གྲུབ་པའོ། །སྤྱོད་པ་ནི་འདོད་ཡོན་ལས་ལོངས་སྤྱོད་པའོ། །ཉེས་རིག་སྤྱོད་པ་ལ་འདོད་ཡོན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་རིག་པའོ། །དོན་ཅན་ནི་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ནས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པ་རྣམས་པའི་བར་གྱིས་སྤྱོད་པ་གཉིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དཔལ་ལྷན་དོན་སྤྱོད་དཔོན་ཅན། །ཞེས་པ་ནས། དོན་སེམས་དཔར་རྣམ་པར་སྤྱུལ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཏུ་ཕྱག་བཅུལ་བ་ནི། དཔལ་ལྷན་གཉིས་མེད་གྱི་དཔལ་ལོ། །སྤྱོད་པ་ནི་སྒྲུབ་མེད་གནད་བཅས་ཐོབ་བར་སྤོ་གོད་དང་རང་དགར་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཏུ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་དོན་སྤྱོད་དཔོན་ཅན་དང་། ཀུན་གྱི་མགོན་ལ་ཞེས་པ་སྤྱོད་དཔོན་ཅན་དང་ནི། སྤྱོད་དཔོན་དང་ལྟོ། །ཀུན་གྱི་མགོན་ནི་མགོན་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་བྱེད་པའོ། །ཕྱག་བཅུལ་བ་མཆོན་པར་བཟད་དེ། བདུན་དག་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྒྲུབ་པ་དང་། དེའི་རྗེས་ལ་ལྟར་བྱས་ནས་གསང་བའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ། ཀུན་བཟང་གི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པས། གསང་བའི་སྤྱོད་པར་གནས་ན་

༢། ༄། ་ཞེས་པ་ནི་དེ་སྟོང་མ་ཡིན་པ་ལ་གསང་བས་ན་གསང་བའོ། ་སྟོང་པ་དེ་ཡང་ལྟའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྟན་པར་བྱེད་པའོ། ་སྟོང་པ་ཕྱི་ཆེན་པོ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་པོ། ་བྱ་བ་བྱས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོག་པའི་བྱ་བ་  
 བྱས་པའོ། ་དེ་ནས་ནི་ལྟའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྟན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྗེས་ལའོ། ་རང་གི་འདོད་སྦྱར་ནི། འདོད་ཡོན་ལྡན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ནས་ལོངས་སྟོང་པའོ། ་སྦྱར་བ་ཀུན་ལས་ཁ་ཕྱིར་ལྟས་ནི་སོ་སོའི་སྦྱོབ་ལྟར་ཞེན་ཆགས་ཀྱི་སྦྱོར་ས་འདོད་  
 ཡོན་གྱིས་གཞོད། དེ་ལ་ཆགས་པའི་དོན་དུ་འདོད་ཡོན་མི་སྦྱད་དོ། ་སྦྱར་བ་ནི་ཞེས་པའོ། ་ཀུན་ལས་ཞེས་པ་ནི་དུས་ཀུན་ཏུ་འོ། ་ཁ་ཕྱིར་ལྟས་ནི་ལོངས་སྟོང་བ་ཞེན་པར་ཞེན་པའོ། ་ཀུན་ཏུ་སེང་གེ་ལྟ་བུ་ནི། རི་དྲགས་སྤྱོད་མོ་ཁོ་བའོ་ག་ཏུ་རྒྱུད་པ་  
 ལྟར། འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་བག་ཚ་བ་མེད་པའི་སྦྱོང་པའོ། ་དེ་ཉིད་ལྟན་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་གདེངས་དང་ལྟན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁོ་བའོ་ག་ཏུ་རྒྱུད་པས་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྟོང་པའོ། ་བདག་ནི་སྦྱོང་པའི་རྩོག་འོ། ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་  
 དོན་ནི། དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་དངོས་གྲུབ་གཉིས་འབྱུང་བའོ། ་ཡང་དག་རིགས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་ཤེས་པའོ། ་སྦྱོང་པའི་དགོས་པ་ནི། འགྲོ་བ་བདེན་པའི་བསམ་པ་ལ་སོགས་པའོ། ་འགྲོ་བ་འདོན་པའི་  
 བསམ་པ་ནི། རིགས་དྲུག་འཁོར་བ་ལས་སོ། ་ཡང་དག་ལྟ་བས་རབ་ཏུ་བསྦྱར། ་ཞེས་པ་ནི་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ལྟ་བའོ། ་བརྟན་པའི་སེམས་ནི་འདོད་པའམ། ཆགས་པའི་ཡུལ་གང་ལ་ཡང་ཨ་ཤ་སྟེ་ལྟ་ཞེས་ཏེ། གནས་པའི་སེམས་ཞེན་པ་མེད་

ཕུང་པོ་ལ་སོགས་མཚན་ཉིད་ནི། ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དོ། བྱིན་གེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྒྲུབ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲུབ་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ། མདོར་བསྡུས་ནས་ནི་འདིར་ཤེས་བྱ། ཞེས་པ་ནི་བྱིན་གེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲུབ་ལ་  
 རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲུབ་ལྟ་བུའོ། སྒྲིབ་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། ཞེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་ལས་གྲོལ་བའོ། འཚོ་བར་དབང་ཕྱག་འདུ་བ་དང་། ཞེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་འཚོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིད་ལ་  
 དབང་བྱེད་པའོ། རྟེན་བཞིན་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ནི། ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རིང་བར་སྤྱང་། ཞེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་བརྒྱད་རིང་དུ་སྤྱང་བའོ། རྟག་ཏུ་རྟོག་པ་མེད་འགྱུར་ནི་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་སྟོམ་འཇུག་ལ་ཞེན་པ་མེད་པའོ། གཉིས་སུ་མེད་པར་  
 དེས་བྱས་ནས། ཞེས་པ་ནི། གཙང་མི་གཙང་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པ་བཅད་པའོ། སྤོང་ལ་བྱིན་དུག་རྣལ་འབྱོར་པ། ཞེས་པ་ནི་སྤོང་ལ་བྱིན་པ་དུག་ཆ་ཡིས་ཚང་བ་ལ་གནས་པའོ། རབ་བསྐྱབ་ཏུ་སྤོང་ལ་བྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པའོ། སེམས་ཅན་དོན་ལ་ལེགས་རུས་གྲང་། ཞེས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཅམ་ནོ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་བརྟག་མི་བྱ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་གྲང་སེམས་ཅན་དུ་ཞེན་པ་མི་བྱའོ། བྱང་ཆུབ་ལ་ནི་སེམས་བཞག་ནས། ཞེས་  
 པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་མི་རྟོག་པའོ། སེམས་ཅན་གཞན་ནི་སེམས་ཅན་དུ་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའོ། བྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་སྟེ། འདོད་ཡོན་ལྟ་

ཐ

ཨ

ཨ

༡༡། །བརྟེན་གྱི་དེ་ཐུགས་འོག་ཏུ་ཆུད་པས་དེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པའོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་བདག་ །ཅེས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ལ་བྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཐབས་ནི་སྤྱོད་པ་པོའོ། །ཤེས་རབ་ནི་ལས་རྒྱའོ། །ཡང་ན་ཐབས་ནི་  
 དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་པོའོ། །ཤེས་རབ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། ཤེས་རབ་མེད་ན་སྤྱོད་པ་མི་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །སྤྱོད་པ་ཀུན་ལ་རྒྱུ་བ་ཀྱིས་སྤྱོད་པས། །ཞེས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ནི་ཐམས་པའི་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་འཇུག་གིས་འདོན་ཡོན་ལྷ་ལ་  
 སྤྱོད་གྱིང་འདོད་ཡོན་དུ་མི་ཞེན་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དཀྱིལ་འཁོར་བྱས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམ་པའོ། །སྤྱོད་པ་འདིར་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི་ཆོ་ག་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའོ། །རྟོག་པ་ཀུན་ལ་རྣམ་གྲོལ་ནི་མཚན་  
 མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། །སེམས་བསམ་པའི་བྱུང་པར་ལས་ཞེས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སེམས་མི་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་བསྟན་པའོ། །སྤྱོད་པ་ལྟར་ནི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཀུན་ཞེན་མེད་དུ་འོ། །  
 ཐམས་ཅད་ཟེ་ནི་འདོད་ཡོན་ལ་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་བཟུང་བའོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་ནི་འདོན་ཡོན་དུ་སྤྱང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་བྱུང་བའམ་ངོ་བོ་ཡིན་པའོ། །གང་ཡང་ཀུན་ཏུ་གྲོགས་མེད་ནི། གང་ཡང་ནི་འདོད་  
 ཡོན་དུ་སྤྱང་བ་གང་ཡང་ངོ་། །ཀུན་ཏུ་དུས་སོ། །ལམ་གྲོགས་ནི་གྲོགས་དང་གྲོགས་མེད་དུ་ཞེན་པ་མེད་པའོ། །དགོས་པ་མེད་ནི་གཙང་རུང་མི་གཙང་རུང་འདོད་ཡོན་ལ་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་སྟོམ་པའི་ཉམས་དང་བག་ཚེད་པའོ། །ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ནི་འདོད་

ཡོན་ལྷ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་འོ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་དོན་ནི། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡང་རང་གི་སེམས་གཉུག་མར་གནས་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་འདོད་ཡོན་དུ་སྒྲུབ་པ་འོ། །སྒྲུབ་པ་པོ་ནི་རྣལ་  
 འབྱོར་པ་འོ། །རྫོགས་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་སྒྲུལ་ནི། སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་སྤྱོད་རྗེ་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲུལ་པ་འོ། །ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་རྟག་ཏུ་གོ་མས་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དེའི་དམ་ཚིག་བསྟན་ནོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྫོགས་པ་འོ། །མཐའ་ཡས་ནི་མཐའ་སྤྱོད་པས་སོ། །ཐོབ་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་གོང་ནས་གོང་དུ་ཐོབ་པ་འོ། །ཕུག་མི་བཙལ་ནི་ཏ་སྒྲུའི་སྐྱེ་གཟུགས་ལ་ཕུག་བྱས་ན་འོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འགལ་ཁྱེན་དུ་འགྲོ་ན་འོ། །ཡང་ན་ཏ་  
 སྒྲུལ་མཚེག་ཏུ་འཛིན་པའམ་ཡང་ན་ཏ་སྒྲུལ་འོན་ཞེན་དུ་འགྲོ་ན་ཕུག་མི་བྱའོ། །རྟག་ཏུ་བསྒྲོམ་པ་ལྷན་ནི་རང་ལྷར་བསྒྲོམ་པ་དང་དུས་རྟག་ཏུ་ལྷན་པ་འོ། །དབང་བསྐྱར་མེད་སོགས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་པ་ནི་དབང་བསྐྱར་བའི་ལྷེར་སོ་ལ་ཕུག་བྱ་བ་སྒྲོས་ཅི་  
 དགོས། ཅི་སྟེ་ཞེན། ལྷའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས། །ཞེས་པ་ནི། རིགས་བསྐྱུས་པ་རྫོགས་ཆེ་འཆང་གི་རིགས་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་ན་ཕྱིས་འདི་སྐད་གྱུང་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱོད་  
 པ་གཉིས་མེད་དོ། །དངོས་པོ་ཀུན་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་རྗེ་གཉིས་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་རྗེ་གཉིས་མེད་དོ། །དངོས་པོ་ཀུན་ནི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཀུན་ལྷའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཉིད་རྫོགས་ཉིད་བཙལ་ལྷན་རྫོགས་ཆེ་འཆང་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་



པ

ལྷ

ལྷ

༡། །དངོས་པོ་ཀུན་ལྟ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ལྟ་རྣམས་ནི་སྒྲུབ་པ་པོ་ཉིད་ལྟ་རྣམས་སོ། །དགྲིལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འགལ་རྒྱུན་དུ་འགྲོ་ན་རྟུལ་མཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་མི་བྱའོ། །བསྐྱུང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་  
 བོ། །གྲི་ཡའི་སྤྱོད་པ་མི་བྱའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་བའི་ལས་མི་བྱའོ། །འོ་ན་གཞན་ནས་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དོན་ནི་དེ་རྣམས་ལ་དགའ་བའི་ངོར་བསྐྱུན་ཞེས་པའོ། །དཔལ་ལྡན་ནི་ཚོགས་གཉིས་རྩོགས་པའོ། །  
 རྩོམ་མི་བྱེད་པས་སོ། །མགོན་པོ་ནི་མགོན་དུ་གྱུར་པའི་མགོན་བྱེད་པའོ། །གང་ཡང་གཞན་དུ་བསྐྱུན་ཞེས་པ་ནི། བཅོམ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཐེག་པ་དང་། གྲི་ཡ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ལྷག་པར་མོས་པ་ནི། སྤྱོས་བྱས་གྱི་རྟོག་པ་དེ་ལ་དགའ་བའི་ངོར་  
 བྱས་པའོ། །དེ་རྣམས་ནི་རྟུལ་མཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་སོགས་སོ། །དེ་ཉིད་རིགས་ནི་དེ་ཁོ་ཉིད་རིགས་ན་དགྲིལ་འཁོར་ལ་སོགས་ལ་ཕྱག་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་ནི་བྱེད་དོ་བདུད་རྩི་ནི་མར་གསར་དོན་དུ་གཉེར་བའོ། །སྙིང་  
 པོ་སྤངས་པ་ནི་མར་རོ། །དེ་ལྟར་ཚོས་གྱི་བདུད་རྩི་ཡང་ཞེས་པ་ནི། འདོད་ཡོན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱས་ནའོ། །ཐོབ་ནས་ནི་ཞེས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ནས་སོ། །རྟོག་པ་མ་ལུས་སྤངས་ནས་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 རྟོགས་ན་དགྲིལ་འཁོར་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པའོ། །རྟོག་མེད་སྟོང་ལྟ་ཞེས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །དོགས་པ་སྤངས་ནི་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པའི་དོགས་པ་སྤངས་པའོ། །གནས་མེད་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་

ம. ஆ. 2. 2.

ལྷ་པ་ལ་ཡང་མི་གནས་པ་ལོ། ཅི་གསུང་ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། འདྲུབ་འབྱུང་པར་སིངྒཱའོ། རྟོག་པས་དཔྱུལ་བར་འགོ་ཞེས་པ་ནི། ཡང་  
དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པ་གཙང་མི་གཙང་གི་རྟོག་པ་མ་སྤང་ན་དཔྱུལ་བར་འགོ་ལོ། རྟོག་པ་མེད་ན་གོལ་ཞེས་པ་ནི། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པ་གཙང་མི་གཙང་གི་རྟོག་པ་མེད་ན་སངས་རྒྱུ་སོ། །གནས་ནི་མརྒྱུ་ཡུའི་གོ་འཕང་དྲི་མེད་ཞི་བ་  
ནི། རྟོག་མོངས་པའི་དྲི་མ་མེད་པས་ཞི་བ་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ལོ། འདྲི་ཕྱིར་ནི་རྟོག་པ་མེད་ན་གོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། འབྲུག་གཞི་མ་ནི་རྟོག་པ་འཆིང་བར་བྱེད་པས་འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་པས་གཞི་མ་པ་ལོ། འཕྲུག་མ་ནི་རྟོག་པ་གཞི་མ་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྟོག་པ་  
ལས་མི་འདའ་བ་ལོ། མཛེད་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལོ། རྟོག་ཏུ་གོ་མ་པར་བྱ་ནི། གུན་འདར་གྱི་སྦྱོད་པ་ལ་ལོ། གང་ཞེས་དམ་ཆོག་གནས་འབྱུང་ཞེས་པ་ནས། མཉམ་པར་འབྱུང་རའི་བར། གྱིས་གུན་འདར་གྱི་སྦྱོད་པ་དངོས་རྒྱུ་པར་བཤད་  
དོ། གང་གིས་ནི་ཇོ་གི་ལ་ལོ། དམ་ཆོག་ནི་གུན་འདར་གྱི་སྦྱོད་པ་ལས་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་སོ། །གནས་འབྱུང་ནི་གུན་འདར་གྱི་སྦྱོད་པ་ལ་ལོ། སྤྲུགས་ཤེས་ནི་དོན་དམ་པའི་སྤྲུགས་བདེ་ཆེན་གཉིས་མེད་དོ། །བསམ་པའི་རྒྱུ་པས་བྱ་ཞེས་པ་  
ནི། བདེ་ཆེན་བསམ་པའི་རྒྱུ་པ་ཐོབ་པ་ལོ། འདོས་པོ་གུན་ནི་ཕྱི་ནང་གི་ལོ། ཇི་ལྟར་བལྟ་ཞེས། དེས་པ་ཐམས་ཅད་མ་སྦྱེས་སོགས་ཏེ། དེས་པ་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ལོ། ཐམས་ཅད་མ་སྦྱེས་ཞེས་པ་ནི། རང་ག་ཞན་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་

པ

ཆ

ལྷོ

༄༅། །ལས་མ་སྐྱེས་པའོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཞེས་པ་ནི་གཙང་གཙོག་སོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སོ། །ཁྱིའི་སྤྱག་བརྟུང་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའོ། །ཞེས་དེས་འགྲོའོ། །ཤ་ཡང་རྟག་ཏུ་བཟུང་  
 བ་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི་དེར་མ་བཟད་དེ། །གང་གི་སོགས་ཀྱི་ཤ་ཡང་བྱོས་ཏེ་དེས་འགྲོའོ། །ཤ་ཆེན་ནི་མི་བྲག་གིས་བསྐྱོས་པ་ཡང་བཟུང་། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་བྱུང་པར་བཟུང་། །ཞེས་པ་ནི་བཟུང་བྱུང་བཟུང་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པ་མི་སྐྱེན་ཤ་ཆེན་བྱུང་པར་དུ་  
 ཡང་བཟུང་། །དམན་པ་ནི་ཐམས་པའི་ཤ་པ་བཟུང་། །རྣམ་སྐྱེད་ཤིན་ཏུ་རུལ་པ་ཞེས་པ་ནི། །སྤྱག་བྱོ་བའི་རྟོག་པ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་རྣམ་སྐྱེད་རུལ་པ་འབྱུང་གི་སྐྱ་བེར་བེར་བེར་བ་བཟུང་། །ཁྱི་དང་མིའི་སྤྱགས་པ་འདྲེས་པ་ཡང་བཟུང་། །ཤ་ལ་རྩི་རྩི་རྩིས་  
 བསྐྱེད་པ་བཟུང་། །སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱག་བྱོ་བ་མེད་པར་དགའ་བའོ། །གང་ཆེན་ནི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེན་པོ། །ཤ་ཡང་བཟུང་བ་མ་གྱུར་ཞིང་། །ཞེས་པ་ནི་ཤ་མ་རྩི་ཆེན་པོ། །གཞན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤ་རང་གི་ངོ་བོས་བཟུང་ཞེས་པ་ནི། །ཐམས་པའི་བསྐྱེད་  
 ཉིད་ཤ་ལྷ་ལ་མོས་པ་བྱས་ནས་བཟུང་བའི་ངོ་ན་ནོ། །གང་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་པའོ། །གཞན་ནི་ཤ་ལ་པའོ། །འཇིག་རྟེན་བཟུང་བ་དེ་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི། །འཇིག་རྟེན་པའི་བཟུང་བ་དེ་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་ལ་བཟུང་བའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱོད་  
 པ་པོའི་དབང་པོ་ཞེས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་སྤྱོད་པ་པོའོ། །གང་ཞིག་གི་རྣལ་འབྱོར་པའོ། །བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི། །མ་སྤྱིང་དང་གཡུང་མོ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་ཞེས་པ་ནི་གཡུང་མོ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་ཞིག་ནི་རྣལ་འབྱོར་པོ། །བྱ་བ་མ་ཡིན་

ம.  
ஆ.  
2.  
2.

པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ནི། དེས་བྱ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པས་བྱ་བ་འོ། །བཟའ་བྱ་ནི་ཟན་ནོ། །བཟའ་བྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་བཤའ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །སྤྱག་པ་ནི་གཉེན་ནོ། །མི་སྤྱག་པ་ནི་དགྲ་འོ། །བརྟུང་བ་ནི་ཆང་ངོ། །བརྟུང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །སྤྱགས་པས་ནི་བཟའ་བྱ་ཞེས་པ་ནི། གོང་གི་རྟོག་པ་དེ་རྣམས་མི་བྱ་བ་འོ། །སྐྱུ་དང་གསུང་དང་བྱགས་མཉམ་ཞེས་པ་ནི། གོང་གི་དེ་ལྟར་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་དང་མཉམ་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མི་རྟོག་པ་འོ། །ཇི་ལྟར་ཡང་ཞེས་པ་ནས། རབ་རྟུ་བྱེད་པ་གསུམ་པ་རྫོགས་པའི་བར་གྱིས་དེའི་དམ་ཆོག་བསྟན་ནོ། །ཇི་ལྟར་འབྱུལ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། ཆང་གིས་བཟེ་བ་མ་ཡིན་པ་འོ། །ཆང་རྟག་རྟུ་བརྟུང་ཞེས་པ་ནི་རྟུང་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བརྟུང་བ་འོ། །དམན་པས་ཞེས་པ་ནི་དགའ་ལས་ཀྱིས་མ་བཅོལ་བའི་རྒྱན་ཆ་མེ་རྟོག་རྫིང་པ་ལ་སོགས་པ། རིགས་བཅས་ནི་བཟང་པོ་འོ། །རིགས་མེད་ནི་ངན་མའོ། །སྤྱག་ཅེས་པ་ནི་སྐྱེ་གན་འཆི་ཡི་དུང་ཁ་ཡིས་སོ། །མོངས་པ་ནི་བདེ་བས་སོ། །གཅིག་པའི་རྩྱལ་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གཅིག་པ་འོ། །སྤྱེགས་བམ་ནི་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་རྒྱུ་འོ། །དགྱིལ་འཁོར་མི་བྱ་ཞེས་བསྐྱེབས་སོ། །འདི་ན་མར་ཆོག་རྒྱུ་ལས་མི་བྱ་ཞེས་བསྐྱེབས་ཏེ་གོ་སྟོན་འོ། །བརྟུན་མི་བྱ་ཞེས་བསྐྱེབས་ཏེ། བརྟུན་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བར་ཁས་སྤངས་ནས་མ་བསྐྱུལ་བ་འོ། །བུད་མེད་སྐྱུལ་བཟང་བསྐྱེན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་བསྐྱེན་པར་མི་བྱ་བས་བསྐྱེན་པ་འོ། །གདུག་པ་ཅན་བསྐྱེན་པར་མི་བྱ་ཞེས་བསྐྱེབས་སོ། །སྤྱོག་བཅད་ཅེས་པ་ནི་སྤྱོག་ཆགས་སུ་ཞེན་པ་བསཤ་པ་འོ། །རྒྱལ་བས་

ཁ

ལྷ

ལྷོ

༡། མཆོད་པའི་སྟོབ་དཔོན་ནོ། །དཔོན་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་དེའི་ཡང་ངོ་། །སྟོབ་མ་རྒྱལ་བས་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གོ། །སེམས་ཅན་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི་ཀུན་འདར་གྱི་སྟོབ་པ། གཞན་གྱིས་མི་བྱ་  
 གྱེ། སྒྲུ་མ་ལ་ནི་ཕྱག་བྱའོ། །དམ་ཆོག་ཅེས་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་སེམས་ཅན་ཡིན་པར་སྟོབ་དཔོན་མཆོད་པ་ནི་དམ་ཆོག་གོ། །རྟག་ཏུ་ནི་དུས་སོ། །དངོས་གྲུབ་སྒྲུ་ཆོག་ས་ནི་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་སྟེ། སྒྲུ་མས་སྟེར་བས་སོ། །སྟོབ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཞེས་པ་  
 ནི། སྟོབ་དཔོན་སོ་སོ་སྟེ་བོ་ཡིན་པས། ཕྱགས་བརྩན་བཞུགས་ཞེས་པ། སྟོབ་མ་དེ་བཞིན་པ་ཡིན་ཡང་། སྟོབ་དཔོན་ལ་ཕྱག་བྱེད་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསོད་ནམས་གང་ཞིག་ཅེས་པ་ནི། དེ་ལ་མཆོད་  
 པའི་བསོད་ནམས་ལས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་སྟེན་ཁུང་བྱའི་རྩེ་མོ་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པ་དང་། གོང་མའི་མཆོད་པ་བྱས་པ་ཕན་ཡོན་མཉམ་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོབ་དཔོན་ལ་འདུག་པ། ཞེས་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་སོ་སོ་སྟེ་བོའི་ས་ན་བཞུགས་པ་  
 དེ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཆོད་པར་མཐོང་ཞེས་པ་ནི་སྟོབ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མཆོད་པ་བྱེད་པའོ། །དེས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའོ། །རང་གི་དམ་ཆོག་ནི་སྒྲུ་མ་ལ་མཆོད་པ་ལས་མི་འདའ་བའོ། །སངས་རྒྱས་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅེས་པ་ནི་  
 སྒྲུ་མ་ལས་འབྱུང་བས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲུ་མ་སྟོབ་པར་མི་བྱ་གྱེ། སྟོབ་ན་ལྷུང་བ་དང་པོར་འགྲོའོ། །རྫོང་སྟུན་ལ་མི་གྲུས་པར་མི་བྱ་བ་ནི། སྟོབ་ན་གསུམ་པར་འགྲོ་བས་སོ། །གང་ཞིག་ནི་སྒྲུ་མ། ཕྱིན་པ་དེ་བཟུང་བས་ཞེས་པ་ནི་སྒྲུ་མས་ཕྱིན་པའི་དེ་ཁོ་

ཡུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས། ས་ལ་ཡང་། ཅུ་ལྟར་མཐོང་ཞིང་རྟོགས་པར་ཞེས་པ་སྟེ་འགྲོའོ། །སྟུན་ལ་ཡང་ཅུ་ལྟར་མཐོང་ཞིང་རྟོགས་པར་བྱ། ཞེས་པ་སྟེ། དེས་འགྲོའོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། །སྟོན་པ་མཐུང་  
པ་ཞེས་པ་ནི། གཞན་ལ་གསུང་བའོ། །ལྷ་པ་ལས་རབ་རྟུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའོ། །༥ །༥ །བརྟག་པ་ལྷ་པ་ལས་སྟོན་པ་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལས། དེ་ནས་ཞེས་པ་སྟོན་པ་གཅིག་གིས་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་བསྟན་ནོ། །ལྷག་མ་བརྟགས་པ་  
ལྷ་པ་རྟོགས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན་པ་གཉིས་ཀ་ཐོག་མར་གསུང་ནས་བསྐྱབས་ལ། དེའི་རྗེས་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་མངོན་དུ་སྐྱབ་པ་བསྟན་ནོ། །སྟོན་པའི་དགོས་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་བརྟན་གཡོ་བརྟག་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྦྲིན་པར་བྱ་བ་དང་། ཉིང་རེ་  
འཛིན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། དེའི་གྲོགས་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། འདིར་རིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་བསྟན་གསུང་། དེ་ནས་ཞེས་པ་ནི་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་རྗེས་  
ལའོ། །ཡང་དག་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་གྱི་སྟོན་པ་བསྟན་པའོ། །ཡང་དག་དོན་གྱི་སྟོན་པ་གང་ཞེ་ན། སྟོན་པ་པ་རོལ་ཕྱིན་མཚན་ཉིད་ཅེས་པ་སྟེ། སྟོན་པ་ནི་གཉིས་པའོ། །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་མཚན་ཉིད་ནི་སོ་སོ་སྟེ་བའི་སྟོན་པ་ལས་པ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་  
སྟེ། གཙང་བ་དང་མི་གཙང་བ་དང་། བགྲོད་བྱ་དང་བགྲོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། དག་དང་གཉིན་སོགས་སུ་འཛིན་པ་སྤང་རོ། །གང་ཟག་ནི་སྐྱབ་པ་པའོ། །རིང་ནས་ནི་དུས་རིང་པའོ། །ཤེས་ནས་ཞེས་པ་ནི་རྒྱན་སོགས་ཀྱིས་རྫོག་གི་ཤེས་ནས་སོ། །རྫོ

བ ༡༡། རྩེའི་སྟོང་པ་གཉིས་པོ་ལ་མཚན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མི་ཕྱེད་པའོ། །ཐེ་ཚོ་མ་མེད་ནི་ཐོ་གིར་རིག་ཅིང་གོ་བའི་རྟགས་བཟུང་ནས་སྟོང་པ་ཕྱེད་པས་རིགས་སྟོང་དོ། །དེ་ལ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སོགས་པའི་གཏོར་མ་  
 རྟེན་ཞེས་པ་ནས། སྐྱག་པ་རྣམས་སྤངས་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཀུན་འདར་གྱི་གསང་ནས་སྐྱབ་པ་བསྟན་གསུང་། སྟོང་པའི་བཟུང་གི་བྱེད་པར་གང་ཞེ་ན། ལན་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སོགས་པ་ནི། རང་གི་སེམས་ལ་བརྟན་གཡོ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། རྒྱུ་ཏིའི་སྟོང་པ་བྲ། དེ་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྟོང་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྟུ་བཟང་པོའི་སྟོང་པའོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་གཏོར་མ་ནི། རྣལ་འབྱོར་མས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་གཏོར་བའི་གཏོར་མ་ཁ་བཟས་སུ་བྱུངོ། །སོགས་སུ་ནི་འབྱུང་པོའི་  
 གཏོར་མ་ཡང་བསྟུངོ། །ཅི་ལྟར་རྟེན་པ་ནི་དགའ་ལས་གྱིས་མ་བཅོལ་བའོ། །བཟུང་བ་ནི་བཟུང་མོ། །བརྟུང་བ་ནི་དེའི་དུས་སུ་རྒྱ་དང་ཆང་དོ། །དེ་བཞིན་ནི་ཐོ་ལྟར་རྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །བཟུང་ཞེས་པ་ནི། མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་གཏོར་བའི་གཏོར་མ་  
 དང་། འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་བའི་གཏོར་མ་བཟུང་ཞིང་བརྟུང་དོ། །སྟོང་པའི་རྒྱན་གང་ཞེ་ན། རོའི་རས་མས་དགྱིས་ནི་རོ་ལ་དགྱིས་པའི་གོས་སོ། །རོ་བསྟེག་པའི་ཐལ་བ་ནི། ཕྱིའི་དོན་དུ་རྟེ་རུ་གའི་ལུས་ལ་ཐལ་བ་བྱུགས་པ། རང་དུ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་  
 ལུས་ལ་བདེ་བས་བྱབ་པའོ། །སྟོང་གང་གིས་སྤྱད་ན་སྤུ་ཆག་སྟེ་ཐོད་པའོ། །ཤིན་རུ་གསང་ནི་ཉིན་པར་སྟོང་པ་གསང་བའོ། །སྟོང་པའི་དུས་གང་ཞེ་ན། མཚན་མོའི་དུས་སུའོ། །གནས་གང་ཞེ་ན། བཞི་མདོ་སོགས་ཏེ། ཤིང་གཅིག་ནི་ཁོའི་གྲིབ་མས་

ཡུལ་སྐོར་པ་

གཞན་མི་མོན། གཞན་གྱི་གྲིབ་མས་ཁོ་མི་མོན་པའོ། །ཡང་ན་ཤིང་གཅིག་ནི་འདུ་ཏི། དུར་བྱོད་ནི་ལུས་སོ། །དེ་ནི་སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་སོ། །བསྒྲོམ་པ་བཟང་པོ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའོ། །མ་མོ་ནི་བདུན་ནོ། །  
མཚན་མོ་ནི་དུས་མཚན་མོ་ཙུང་ཀུ་བ་སྟེ། ཀལ་ར་ཁྱིའེས་བྱའོ། །དབེན་པ་ཞེས་པ་ན་སྐྱེ་བོས་དབེན་པའོ། །བས་མཐའ་ནི་རི་ཐང་མཚམས་སོ། །བྱོད་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་རུས་པ་སྤྱོད་ནས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའོ། །སྤྱོད་པ་བྱེད་འདོད་ན་ཞེས་པ་  
ནི་སྤྱོད་པ་གཉིས་པོ་བྱེད་འདོད་ནའོ། །རྟོན་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་ཉིད་ཅེས་པའོ། །གྲུབ་འདོད་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །བྲིས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ནི་དོགས་པ་འཕམ་ཞེན་པ་མེད་པར་རོ། །སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་བབྱུང་བའི་  
དོན། སྒོ་ལྡན་ཆེན་པོ་རྒྱ་བཞི། རྩོལ་ཡུལ་ཉི་ཤུ་བཞིར་རྒྱ་ཞིང་སྤྱོད་པའོ། །ཞེན་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་གིས་ནི་ཙུང་ལི་བརྩུ་པ་བསྟན་ཏེ། དྲོད་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་ལ་ཨོལ་ས་གཏུམ་མོ་  
སྒྲོ་བར་བྱ་སྟེ། ཞེན་པ་མེད་པའི་སེམས་ནི་ཅེས་པ་ནི། ཨོལ་ས་གཏུམ་མོ་སྤར་བས་འཁོར་ལོ་གོང་མའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ཞེན་མེད་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྟེགས་པའོ། །ཡང་ན་མས་ཡར་སྤར་བའི་བྱང་སེམས་ལ་རྟོག་པའི་ཞེན་པ་མེད་པའོ། །ཁ་དོག་ཅན་  
ཞེས་པ་ནི། ག་དོག་ནི་ཐུར་སྟེ་ཡི་གེ་ལ་ཡང་འགྲོ་བས་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་བཀོད་པའི་ཨུ་ལི་ཀུ་ལིའི་ཡི་གེའོ། །དེ་དང་ལྡན་པས་ན་ཡི་གེ་ཅན་ཏེ། སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཅན་ཏེ། རྟོག་སྒྲིབ་པ་ཞེས་པ་ནི་དེར་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཙུང་ལིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྣལ་



༡། །འབྲོར་རྟོག་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་འོ། །བ་སྤྱའི་ཁུང་བུའི་ཅེ་ཁུང་ནས། །སྤྱོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་དབྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། །བ་སྤྱའི་ཁུང་བུའི་ཅེ་ཁུང་ནས། །ཞེས་པ་ནི་རོ་མ་ནས་མེ་སྤར་ཏེ་སྤྱིང་ཁ་དང་མ་གྲིན་པ་དང་སྤྱིན་  
མཚམས་སུ་དབྱུང་ནས་འགྲོ་བས་སོ། །སྤྱོགས་བཅུ་ནི་སྤྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱགས་ཀར་ཞུགས་པ་འོ། །ཡང་ན་ཅེ་ཡུག་ནི་རྒྱུ་མའོ། །སྤྱོགས་བཅུ་རྣམས་སྟེ་སྤྱོགས་བཅུའི་ཏ་སྤྱའི་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྤངས་ནས་སྤྱལ་འཁོར་དུ་མཛོན་དུ་  
བྱས་པ་འོ། །འཇམ་པའི་རྩི་རྩི་རང་རྒྱུར་བྱས། །ཞེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྩུབ་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མི་སྤྱད་པས་འཇམ་པའི་རྩི་རྩི་མི་རྟོག་པར་གྲུབ་པ་འོ། །དཀྱིལ་འཁོར་བར་ནི་རབ་ཏུ་བརྟག་ཅེས་པ་ནི། །དཀྱིལ་ནི་སྤྱིང་པོ་བདེ་བ་ཡིན་ལ། །འཁོར་ནི་བདུད་  
ཅི་ལྷ་ཡི་དྲངས་མས་རང་གི་གནས་སུ་འོ། །དེར་གནས་པ་ནི་པད་མའི་གནས་སོགས་སོ། །བསྐྱོམ་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཅན་གནས་པའི་ཅན་ལོ། །སྤྱུར་དུ་ཐོབ་པ་ནི་ཆོ་ག་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་འོ། །ཡུག་མ་ཞེས་པ་ནི་ནིར་མ་འམ་ཀ་གོ་ལོ། །ཅེ་  
མོ་ནི་རྩྱུར་ཅན་གཤམ་པོ་ལོ། །ཤིན་ཏུ་མཉམ་བཞག་ནི་ཅན་ལི་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་འོ། །ཇི་ལྟར་རྩྱུར་པ་ཞེས་པ་ནི། །ཚད་དུ་གཏད་པ་མེད་པ་འོ། །ཐོས་ནས་གཏོར་མ་སྤྱིན་ཞེས་པ་ནི། །ཐོས་པའི་ལྷག་མ་གཏོར་མར་སྤྱིན་པ་འོ། །རྩི་གི་རི་རྒྱན་ནི་འབྲས་  
བུ་སྤྱོ་ཆོགས་དོ་ལལ་བྱས་ཞེས་པ་ནི། །རུར་གྲུ་དང་འོ་ལ་མ་བེ་རྣམས་གཟི་མཆང་སྟེ་ལ་མ་བཞིན་བྱས་པ་འོ། །སྤྱོག་ཆགས་ཡན་ལག་བསྐྱོས་ཞེས་པ་ནི། །སྤྱོག་གི་སྤྱོགས་པ་འོ། །ཡང་ན་ལྷན་ཅིག་སྤྱོས་པའི་སྤྱོག་སྤྱོགས་གཅེར་བུ་འོ། །བདེ་དོན་གཏོར་བ་ལ་

ནི་ཕྱག་རྒྱའོ། །བདེ་བ་སྦྱིན་ནི་སྦྱོར་འཇུག་གི་སྦྱོར་སྒྲུབ་བདེ་བ་སྦྱིན་པ་འོ། །རེས་འགའ་ཞི་དུས་སོ། །ལེགས་སྦྱར་ནི་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྐད་སྤྱི་ཏའི་སྐད་སྦྱ། །རེས་འགའ་བྱར་ཆགས་སྦྱ་བསྒྲོག་པ་ཡི་ཞེས་པ་ནི། །རེས་འགའ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་  
 སྦྱ། །བཟའ་བ་ནི་བཟ། །བཟའ་མིན་ནི་བཟའ་པ་འོ། །སྦྱོན་པ་ནི་སྦྱོན་པ་ལྟར་འཆོས་པ་འོ། །གཞན་པའི་ཡུལ་འཁོར་འགྲུབ་ཅེས་པ་ནི་རང་གི་མིན་པ་ལྟའི་བུ་མོ་ལ་སོགས་པ་དབང་དུ་བྱས་པ་འཇུག་པ་འོ། །ཡང་ན་ཕྱག་རྒྱ་ལྟའོ། །གྲུབ་པ་ནི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་  
 གནས་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་འོ། །ཆོང་ཆོང་ནི་ནགས་སོ། །གཏོང་ནས་གྲུབ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་དུས་ཉིད་ནས་གྲུབ་པ་འོ། །དེར་གནས་ནི་རི་ཕུག་སོགས་སོ། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་བསྒྲོམ་ཞེས་པ་ནི། །ཅན་ལེའམ། །དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་འོ། །སྐྱག་པ་ནི་འཇིགས་པ་འཇུག་པ་འོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཞེས་པ་ནས། །སྤྱི་གཤམ་མེད་ཅིང་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱོང་པ་གསང་ནས་བསྐྱབ་པ་བསྐྱན་གསུང་། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་པ་ནི། །ཀུན་འདར་  
 གྱི་སྦྱོང་པས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་བརྟན་གཡོ་བརྟག་པའི་རྒྱུ་ལ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་སྦྱོང་པས་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྦྱོང་པ་གཉིས་པ་བྱའོ། །ཡང་ནི་ཞེས་པ་ཀུན་འདར་གྱི་སྦྱོང་པ་གཅིག་ཕུབ་བར་མ་བཟང་ཀུན་བཟང་གི་སྦྱོང་པ་ཡང་བྱ་  
 ཞེས་པ་འོ། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་བཅུ་མས། །ཞེས་པ་ནི་འདོད་ཡོན་ལས་ཀྱང་འདོད་ཡོན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་འོ། །བཅུ་མས་པ་ནི་ཀུན་བདར་གྱི་སྦྱོང་པས་བོགས་དབྱེད་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྦྱོང་པ་འོ། །སྤྱི་བ་པ་



འབྲུག་པ་འཛིན་པ་ནི་སྤྱི་ཐོབ་པའི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་པའོ།

འབྲུང་བའོ། །རིག་པ་འཛིན་པ་ནི་སྤྱི་ཐོབ་པའི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་པའོ། །ཉེ་བར་དགོས་པ་རྒྱས་པ་ཀྱང་། །ཞེས་པ་ནི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱར་པར་ལྷན་གྱི་ཕྱོམས་སྟེར་བའོ། །གཉིས་མེད་ཅེས་པ་ནི་གཉིས་མེད་སྟོར་བས་གནས་པའོ། །གནས་གསུམ་སྟེག་པ་མེད་ནི། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ་ཞེན་པ་མེད་པའོ། །ལུས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བྱིན་ནས་ནི། །ཞེས་པ་ནས། །བཟེ་བ་མེད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ནི་ཀུན་འདར་གྱི་སྟོང་པ་འཛིག་ཏེན་གྱི་མངོན་དུ་བསྐྱབ་པ་བསྟན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བྱིན་ནས་ནི། །ཞེས་པ་ནི་སྟོང་པའི་སྟོན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་ངའི་ལུས་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་ངག་ཏུ་ཡང་འདོན། །སེམས་ལ་ཡང་མནོ་བས་དམ་བཅའ་བའོ། །ཕྱིས་ནི་སྟོང་པ་ཡང་དག་བརྩམས་ཞེས་པ་ནི། །ལུས་སྦྱིན་པར་རུས་ཅམ་ན་སྟོང་པ་བརྩམས་པའོ། །སྐལ་ལྷན་སྐལ་མིན་རྣམ་དཔུང་པ། །ཞེས་པ་ནི་ལུས་སྟོང་དུ་འོང་ཅན་འདི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པས་སྦྱིན་ནོ། །འདི་སྐལ་བ་དང་མི་ལྷན་པས་སྦྱིན་མི་སྦྱིན་མི་དཔུང་པར་སྟོང་བ་ཀྱན་ལ་སྦྱིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་མི་བྱ་ནི་འོན་སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་མགོ་བྱིན་ན། །སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་ཉམས་ནས་མི་འགོ་འཕེལ་ཞེ་ན། །བརྒྱལ་བ་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་གྲུབ་པས་དེ་ཅམ་ན་ལུས་བྱིན་ཡང་མི་འཆི་བའོ། །སྐབས་ཀྱི་དོན་པོ་ལ་པོའི་ཤག་ཐུབ་ཏུ་བཅུག་སྟེ། །ལུས་འདི་བྱོད་ཅིག་པུ་ལ་བྱིན་པ་མིན། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱིན་པས་བྱོད་ཀྱི་སྐལ་བ་བགོས་ལ་བྱེད། །གཞན་གྱི་སྐལ་བ་བྱོད་ཀྱིས་མི་ཐོབ་ཅེས་པའོ། །སྐལ་བ་བགོས་ན་སྒྲིའི་ཕྱོམས་བརྒྱུར་གཤགས་པའི་ཆོད་ཅམ་ཡང་མི་ཐོབ་པས་སྐལ་བ་དཔུང་ལ་སྦྱིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པ་དེའི་ཕྱིར་འོ། །སྦྱིན་པ་མི་བྱ་ཞིང་ནི་

པ

ལྟ

ལྟུང་།

༡། །སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་མི་སྒྲིན་ནོ། །ཚུལ་གཅིག་ལ་སིངྒཱ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་དཔུང་པ་མེད་པར་སྒྲིན་དང་གསུངས། བརྟུང་བ་ཆང་། བཟའ་བ་ལ་དུ། ཇི་ལྟར་རྟེན་པ་ཆོག་ས་མེད་པར་རྟེན་པ་ལོ། །ཡིད་དུ་འོང་བར་ཞེས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མེད་པར་ཞེས་བསྐྱེད། རྣམ་རྟོག་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །བསྐྱབ་དང་དབང་ལས་གྲོལ་ཞེས་བསྐྱེད་ཏེ་དེར་མི་ཞེན་པ་ལོ། །ངོ་ཆ་བ་ལས་གྲོལ་ཞེས་བསྐྱེད། དངོས་ནི་ཕྱི་ནང་གི་འོ། །རང་བཞིན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་བརྟེན་པ་ལོ། །རྣམ་པར་དཔུང་ནི་ཞེན་པ་ལས་གྲོལ་བར་དཔུང་ན་སྟོང་པ་ལོ། །སྒྲིང་རྩེ་ཆེ་ནི་བསྐྱུད་པ་ལོ། །མཆོད་སྒྲིན་དུ་ཞེན་པ་སྤངས་ཞེས་བསྐྱེད་གོ། །འགྲོའོ། །དམ་ཆོག་ནི་བཟའ་བ་ལོ། །སྟོམ་པ་ནི་བསྐྱུང་བ་ལོ། །དེ་བསྐྱུང་བ་ལས་གྲོལ་ཞེས་བསྐྱེད་གོ། །ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ནི་སྟོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པ་ལོ། །དེས་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འོ། །སྟོན་དུ་ནི་མདུན་དུ་འོ། །དེ་ལ་ནི་བརྒྱ་ཕྱིན་ནོ། །འཇིགས་པ་ནི་བག་ཆ་བ་མི་བྱའོ། །སེང་གེ་རི་དྲགས་གྱིས་བག་མི་ཆ་བ་ལོ། །སྟོང་པའི་དགོས་པ་ནི། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་བརྟུང་དག་འུ་སྒྲིང་རྩེ་འོ། །གཞན་པ་བརྟུང་བ་ནི་ཆང་འོ། །དེ་ནས་མར་བརྟག་པ་ལྟ་པ་རྩོགས་པའི་བར་གྱིས་སྟོང་པ་གཉིས་ཀའི་འཇིག་རྟེན་པའི་མདོན་དུ་བསྐྱབ་པའི་བྱན་མོང་གི་ཆོག་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་ཆ་བ་ཞེས་པ་ནས། མཉམ་པར་བཞག་པས་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོང་པའི་རྒྱན་ལ་

மதுரை

སོགས་པ་བསྟན་ནོ། །ཡང་ན་དཔལ་ལྷན་གཉིས་མེད་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྷན་པའོ། །རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་མོ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བས་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ་བའོ། །བརྟལ་ཞུགས་ནི་ཐ་མལ་པ་བརྟལ་ནས་ལྷ་འི་རྣམ་པར་ཞུགས་པའོ། །བསྐྱགས་པ་ནི་བསྟན་པའོ། །གང་གིས་ནི་སྟོང་པའོ། །དངོས་གྲུབ་མཐར་འགྲོ་བ་ནི། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་གྲོགས་དང་གནས་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགོས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཕྱིར་ཏེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིམ་པ་པོ་ནི་སྟོང་པ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའོ། །རྣལ་སོགས་གོ་སྟོན་པའོ། །སྟག་གི་སྟགས་པ་ནི་ཤམ་ཐབས་སོ། །མི་འཆི་བར་ཕྱེད་ནི་བདུད་རྩི་ལྟ་བུའོ། །རྟེ་རུ་ཀ་སྒྱུར་སྒྱེས་བྱ་ཉིད་ནི། བསྐྱེད་རིམ་རྟེ་རུ་ཀ་ཞལ་བརྒྱད་སོགས་སོ། །རྫོགས་རིམ་རྟེ་རུ་ཀ་ནི། རྟེ་ནི་རྒྱ་སོགས་སྟོང་པ་སོགས་སོ། །མ་ཉམ་བཞག་ནི་རྣལ་འབྱོར་རིམ་གྱིས་རྟེ་རུ་ཀ་ལའོ། །སྟོང་པའི་གྲོགས་ནི། ཤིན་ཏུ་བཞིན་བཟང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོོ་ཀ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གྲོགས་བསྟན་ནོ། །རང་གིས་དབང་བསྐྱར་ནི་རྒྱུ་པ་པོ་ཡིས་སོ། །རྫོང་འཁོར་བུ་མོ་ནི་གཡུང་མོའོ། །སྟོང་པའི་བརྟལ་ཞུགས་ནི་རིག་པའི་བརྟལ་ཞུགས་སོ། །རྫོང་རིགས་ཀྱི་དངོས་མེད་ནི་གཡུང་མོ་མེད་ནའོ། །གཡུང་མོ་མ་ཡིན་པའི་བུ་མོ་བཞི་གང་རུང་གིས་བྱའོ། །གང་ཞིག་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའོ། །རང་གི་འདོད་པའི་ལྷ་འི་རིགས་ཀྱིས་བྱ་ཞེས་པ་ནི། ཐབས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་བྲམ་བེ་མོ་ལྟ་བུའོ། །བྱ་བ་ནི་ཕྱག་རྒྱའོ། །གཞན་གྱི་རིགས་འབྱུང་ནི་རྣམ་སྤང་ཡིན་ཡང་གཡུང་མོ་སོགས་ཀྱིས་བྱའོ། །བྱང་རྒྱལ་ས་བོན་བཏབ་པ་ནི་གསང་དབང་རོ། །

ཐ

མ

ཞུགས་པ་

༡༡། སྤྱང་བར་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་གསང་བ་དག་གི་སྒོ་དང་དུ་བར་བྱས་པས་སོ། །ཁྱེར་ཞེས་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱའོ། །གང་ཆོ་དྲེ་མཆོག་ལྟན་པ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་ག་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་གྲོགས་དེ་མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐམས་  
 བསྟན་ནོ། །གང་ཆོ་དྲེ་མཆོག་ལྟན་པ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་འོ། །དགའ་བ་སྦྱེས་པ་ནི་དྲེ་ཆེན་གྱིས་སོ། །རྒྱུ་པའི་གར་ནི་གཡས་བརྒྱུད་སོགས་སོ། །འཁོར་ལོའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནས། དྲེ་ཆེན་བཟླས་དང་བསྒྲུལ་པ་ཡིན། །ཞེས་  
 པའི་བར་གྱིས་སྒྱོད་པའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་དོ་བོ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ནོ། །གོ་སྒྲུ་འོ། །རྣམ་སྤྱང་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱང་བར་མཛད་པ་འོ། །ཁ་ཏྲུ་ག་ནི་ཤེས་རབ་དག་པ་འོ། །སྒྲན་ནི་བདུད་ཅི་བཞི་འོ། །ཡང་ན་ལ་ཆེན་ནོ། །དགོས་པ་  
 ཅིའི་ཕྱིར་བསྟེན་ཞེ་ན། རྒྱ་ཤེས་ཟེལ་གྱིས་མི་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རྒྱ་ཤེས་ནི་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པ་ལྟས་རྒྱས་པ་དང་ཤེས་སྤྱང་བའོ། །ཀྱན་ཏུ་བསྤྱང་བ་ནི་གདོན་བགོགས་ལས་སོ། །རྒྱན་མོའི་སྒྲུ་ནི་རྒྱན་མོ་བསང་པའི་སྒྲུ་ཅོད་པར་དུ་བཅིངས་པ་འོ། །དེ་ལ་  
 ནི་རྒྱན་མོའི་སྒྲུ་ལ་འོ། །རྩྱུ་བྱུང་སྤྱར་བ་ནི། དྲེ་ཆེན་མ་དགེས་དྲོར་གྱི་སྒྲུ་རིགས་བདག་ཏུ་བསམ་པ་འོ། །སངས་རྒྱས་ལྟའི་ཐོད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ལྟ་དག་པའི་ཐོད་པ་འོ། །རྣམ་པར་འཛིན་ནི་སངས་རྒྱས་ལྟ་དག་པའི་ཐོད་པ་འཛིན་པ་འོ། །སོར་ལྟའི་དུམ་  
 བུན་ཐོད་པ་འོ། །ཅོད་ཅན་ནི་ཐོད་པ་འོ། །སྒྲུ་འི་སྒྲེ་རགས་གཉིས་བསྒྲོར་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོན་པ་འོ། །ཐལ་བ་དུག་པ་འོ། །སྒྲུ་འི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་ནི་བསམ་གཏན་ནོ། །ཅང་ཏེ་ཏུ་འི་སྒྲུ་ནི་བཟླས་པ་སྟེ། ཅང་ཏེ་ཏུ་བདུད་བ་ཉིད་བཟླས་པ་ཡིན།

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

ཏེ། བཟླས་པ་མི་དགོས་སོ། །འགོན་གཉེར་ནི་ཅང་ཏེ་འཁྱེད་སྒྲིལ་དོན་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ཐོབ་པ་བཟླས་པ་དང་ཞེས་པ་ནི། བརྟུངས་པ་ཉིད་དེ་ཐོབ་པ་བཟླས་པ་ལོ། །ཐོབ་པ་ཅན་ཞེས་པ་ནས། བརྟུངས་པ་ལྷ་པ་ཐོགས་པ་འི་བར་གྱིས་སྒྱུད་པ་སྒྱུབ་པ་འི་དམ་ཚིག་བསྟན་  
མོ། །ཐོབ་པ་ཅན་དུ་རང་བཞིན་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ནི། ཐོབ་པ་ཅན་དེ་རྣམས་པ་ཐོབ་པ་ལོ། །རང་ཉིད་འབྱུང་ནི་ཐོབ་པ་འི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་བཟུང་བ་ལོ། །ཀམ་དང་ཞེས་པ་ནི་འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་པ་ལོ། །ཚྱོད་ས་དང་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལོ་ན་  
ཉིད་རྟགས་པ་ལ་ཚྱོད་ས་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་འཇིགས་པ་སྤངས་ཞེས་པ་ནི་དེ་འཇིགས་པ་འཕམ་བཤུ་ཆ་བ་སྤངས་པ་ལོ། །སྒོ་དང་དོ་ཆ་རྟག་ཏུ་སྤངས་ཞེས་བསྟེན་པས་པ་ལོ། །ཉེ་རུ་ཀ་ནི་ཞལ་བརྟུང་པ་ལོ། །རིགས་ལྷ་ནི་ཉེ་རུ་ཀ་འི་རྣལ་འབྱེད་རོ། །རིགས་ནི་པརྟུ་ཉེ་  
རུ་ཀ་དང་། རིན་ཆེན་དང་ལས་དང་། ཏ་སྤྱ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་། མི་བསྒྱུད་པ་ཉེ་རུ་ཀ་ལོ། །རིགས་ནི་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་བརྟག་ཅེས་པ་ནི། སྒྱུད་པ་བྱེད་ཅན་གཡུང་མོ་གཅིག་ལུས་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད་ལོ། །རིགས་གཅིག་དུམ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ཞེས་པ་ནི་རིགས་  
གཅིག་ནི་སྒྱུད་པ་བྱེད་ཅན་ན་ཕྱག་རྒྱ་གཡུང་མོས་བྱ་བ་ལོ། །དུམ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཞེས་པ་ནི། རིག་ཀྱི་བདག་པོ་དུམ་ར་སྟོན་པས་སོ། །ཡང་ན་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་འི་མི་ཅམ་དུ་རིགས་པ་ལ་བྱ་བ་ལོ། །གང་ཕྱིར་དབྱེ་བ་བསྒྱུད་མི་བྱ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་རིགས་དུ་  
མར་མི་བྱ་བ་སྟེ། སྒྱུད་པ་འི་རྟེན་གཡུང་མོ་གཅིག་ལུས་བྱེད་པ། གཡུང་མོ་དོ་ཆ་ཤས་རྒྱུང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་མི་རིག་པས་གཡོ་བར་མི་འགོ་བཤོ། །ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་སྒྱུད་པ་ནི་སྒྱུད་པ་གཉིས་པ་ལོ། །བརྟུངས་པ་ལྷ་པ་འི་བཤད་པ་ལོ། །༥ །།དེ་



པ

ལྷ

ལྷ

༡། རས་བརྟག་པ་དུག་པས་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་པ་ལ་གནས་པའི་སྒྲིབ་པ་པོ་དེས་མཚན་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་ཨྲ་ལི་ཀྲ་ལིའི་བདག་ཉིད་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་གནས་པར་བྱ་བ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ལྷ་  
 ལག་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོ་གྲུབ་གསུམ་གྱིས་ཞུས་པ་བསྟན་ནོ། །ལྷ་ལགས། ཉན་པར་འཚལ་ནི། བརྟེས་ནས་འདུ་བ་བྱས་པའི་རྗེས་ལ། རང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་བསྒྲོམ་པས། དེ་ལ་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་དང་། གཞན་ལུས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་  
 རྒྱའོ། །དེ་ལས་འདིར་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་ནོ། །དེ་ཡང་མཚན་བཅས་དང་། མཚན་མེད་ལས། མཚན་བཅས་གཏུམ་མོའོ། །དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ལས་དོན་དམ་མོ། །ཨྲ་ལི་ཀྲ་ལི་ལས་ཨྲ་ལིའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྟེ་རུ་གའི་ལེའུ་དང་པོ་  
 ལས། དྲུག་ལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ཐབས་དང་ནི། ཞེས་པ་ནི་ལས་རྒྱལ་བརྟེན་པའོ། །རང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་རིམ་པ་ཞེས་པ་སྟེ། རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་ལ་བརྟེན་པའོ། །སྤྱི་བུའི་ལས་གཉིས་ཀ་བསྟན་ནོ། །ལྷ་སན་ཏི་ནི་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་ལ་  
 བརྟེན་པའོ། །ལྷ་ཞེས་པ་ནི་ལུས་ལས་སྦྱེས་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་རོལ་པས་དུག་པ་རྗེས་འཆང་ངོ། །ཉན་པ་པོ་ནི་བསྟུན་པ་པོའོ། །སྤྱིས་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་དུག་རང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ཉན་ཅེས་པའོ། །འཚལ་ལགས་  
 ན་ཞེས་པ་ནི་རྩ་བའི་རྒྱུད་ནས་སྤྱིས་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་དུག་ཉན་པར་འཚལ་ལོ། །རང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ལས་རྒྱལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའོ། །ཡང་ན་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་གཏུམ་མོའི་ངོ་གའོ། །རིམ་ཇི་ལགས་ནི་བརྟག་པ་དང་པོའི་

གསུམ་པ་དང་། དང་པོ་དངོས་ནས་གསུངས་ན་རིམ་པ་ཇི་ལགས་སོ། །གསང་བ་ལ་སོགས་དགོས་པ་ཅི་ལགས་ཞེས་པ་ནི། སྤྱི་པ་འདི་ཡི་གོ་བརྩུག་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་དེས་པ་འོ། །ལྷག་མ་རྣམས་གྲིས་ལན་བསྟན་པ་ལ། རྗེ་མེས་ས་དཔའ་ལ་  
 སོགས་པ་སྟོག་གཅིག་གིས་ཉོན་གཅིག་པར་དམ་བཅའ་བ་བསྟན་ནོ། །རྗེ་མེས་ས་དཔའ་ནི་སྤྱད་པ་པོའི་མིང་དོ། །རྗེ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་མིང་དོ། །ཡིད་གཅིག་ནི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་འོ། །ཉོན་ཞེས་པ་སྤྱད་པ་པོ་ལ་ཉན་པར་གདམས་པ་འོ། །རྒྱུད་ཐམས་  
 ཅད་གཏན་ལ་ཕབ་ཞེས་བསྐྱེབས་ཏེ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནི་བདེ་མཆོག་ཅུ་རྒྱུད་ལེན་ལྟ་བུ་ཅུ་གཅིག་པ་དང་རྗེ་མེས་ཁའ་འགྲོའི་ལེན་བཞི་བརྩུ་ཞེ་གཉིས་པ་དང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་བརྟག་པ་དང་པོ་དང་། གསུམ་པར་སྤྱི་པ་འདི་ཡི་གོ་བརྩུག་གཏན་ལ་ཕབ་  
 པ་འོ། །གཏན་ཕབ་ནི། དེར་བསྟན་པ་ཅོམ་བྱས་པ་འོ། །འདི་དང་བརྟག་པ་དང་པོའི་གསུམ་པར་ནི་མཐར་ཐུག་ཏུ་ལག་དོ། །དང་པོར་ནི་སྤྱི་མ་ཐུན་དུ་ལག་དོ། །རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས་མཐར་ཐུག་པར་བསྟན་ནོ། །གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནི་རང་གི་ཁྱི་གྲིས་རྒྱ་བས་  
 པ་འོ། །མདོར་བསྟུས་བསྟུགས་ནི་གསང་བ་སྤྱི་པ་དོན་དུ་མདོར་བསྟུས་ནས་རྒྱས་པར་བསྟན་ནོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དོན་དངོས་བསྟན་པ་ཡང་། ཞེ་རི་རྣམ་པ་གང་གསུངས་པ་ཞེས་པ་ནས། རྗེ་ཅན་གྱིས་གསུངས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྗེ་མེས་ཁའ་  
 འགྲོའི་རྒྱུད་ལེན་བཞི་བརྩུ་ཅུ་གཉིས་པ་ནས་འབྱུང་བ་དང་ཆམ་ཐུན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རམ། བརྟག་པ་དང་པོའི་གསུམ་པ་དང་། དང་པོ་དངོས་ནས་འབྱུང་བའི་དོན་ནི། སྤྱི་པ་འདི་དོན་དུ་ལག་དཔའི་སྤྱིར་རམ། བཅོམ་ལྷན་རྗེ་ཅན་གྱིས་གསུངས་ཞེས་པའི་

པ

ལྟ

ལྟ

༡༡། །བར་གྱིས་བདེ་མཆོག་ཅུ་རྒྱུད་དང་། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་དང་ཆ་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཨེའི་རྣམ་པ་གང་གསུངས་པ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱོད་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་པའི་དོན་བསྟན་ནོ། །  
 ལྷག་མ་བརྟག་པ་དྲུག་པ་རྫོགས་པའི་བར་གྱིས་དཔྱིད་ཀྱི་ཐེག་ལེའི་དོན་བསྟན་ནོ། །སྤྱོད་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་གི་དོན་ལ་ཡང་། ཨེའི་རྣམ་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོོ་ག་གཅིག་གིས་མདོར་བསྟན་པས། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །བསྟུས་པའི་དོན་ནོ། །  
 དེ་ནས་རང་བྱེད་གྱིས་རྒྱ་བས་པ་གཏུམ་མེའི་རྡོ་གི་བདེ་བ་སྟོོ་བའི་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་སྤྱོད་པའི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པས། ཨེའི་རྣམ་པ་ནི་སྤྱོད་ཆོག་པ་བསྟུན་ཆེན་གསུམ་སྟེ། ཨེ་དང་དབྱིབས་མཐུན་པའོ། །ཨོལ་ས་མེ་སྤར་ནས་ཉོལ་ས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་པ་བཙན་ལྟེ་བར་མཆོན་མ་མེད་པ། གཉིས་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་སྟོོ་བའོ། །གསུངས་ཞེས་པ་ནི། ཨེ་ཡིག་ས་རུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱན་ལ་སོགས། ཞེས་པ་གསུངས་སོ། །ཨེའི་རྣམ་པ། ཞེས་པ་ནས་ཆོག་ཀྱང་གཉིས་ཀྱིས་དོན་དམ་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྤྱོད་པའི་འཁོར་ལོ་བསྟན་ཏེ། གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། བདེ་ཆེན་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་གནས་སོ། །མི་གསལ་བ་ནི་ལྟེ་བར་བདེ་ཆེན་རྟོག་པར་དགའ་བའོ། །འགྲོ་དང་རྗེས་སུ་སོང་བ་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི་དོན་དམ་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དེ་གང་གི་དབང་གིས་མདོན་དུ་བྱེད་པ་བསྟན་ཏེ། འགྲོ་དང་ཞེས་པ་གཏུམ་མོ་ལས་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའོ། །རྗེས་སུ་སོང་བ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱང་མ་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་མཐུར་ལ་འོང་བ་སྟེ། དེའི་

དབང་གིས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །ཁམས་དང་ཞེས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཁམས་བརྩུ་དུག་རོ་མ་དང་རྒྱུ་མ་ནས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །སེམས་ཀྱི་བརྟག་འགྲོ་ཞེས་པ་ནི། འགྲོ་བའི་སྒོ་གང་ནས་བྱེད་པ་བསྟན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ཞེས་  
 པ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྒོ་གཉིས་གནས་པའོ། །གཉིས་ཀྱིས་གཏུམ་མོ་བརྩུ་གཉིས་པ་ཡང་བསྟན་ཏེ། སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ར་རྩ་སྤྱེ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་དོན་ནོ། །ཁམས་བརྩུ་དུག་སྒོ་གཉིས་གནས་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟུང་པའོ། །རྒྱུ་པར་བཤད་པ་ལ། ཁམས་  
 ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱུ་དུ་ལགས་ཞེས་པ་ནས། ཇི་ལྟ་བུ་ནི་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཁམས་བརྩུ་དུག་གི་བདག་ཉིད་དང་ཐམི་དད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་བསྟན་ནོ། །ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་གང་། གྲངས་དུ་  
 ལགས་ཞེས་པའོ། །ཡང་ནི་ལྟ་མོ་ཁམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྟ་ཉིད་དུ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན་ཟེར། ལན་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་སོགས་སོ། །འདི་ལྟར་གསང་བའི་ཡི་གེ་བརྩུ་དུག་བརྟེན་པར་བྱ། གྲངས་ཀྱི་ལན་ཏེ། རྟོག་བྱེད། གསང་བའི་ཡི་གེ་  
 བརྩུ་དུག་གིས་བརྟེན་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་དངས་མ་བརྩུ་དུག་བརྟེན་པའོ། །ངོ་བོ་ནི་ལན་ཏེ། ར་རྩ་སྤྱེ་ལ་སོགས་པ་སྤྱུས་པའི་ཡི་གེ་བརྩུ་དུག་གིས་ལུས་ཀྱི་ཁམས་བརྩུ་དུག་བསྟན་ཏེ། །རའི་རྣམ་པ་ཁྲག་གི་ཁམས་ཞེས་པ་སྟེ། ར་རྟུ་ཞེས་ཁྲག་གི་ཁམས་  
 སོ། །རྟུ་ཡི་སྤྱོད་ལས་གྲངས་ན། ཉ་ཉ་ཡ་ནི་འགྲོ་མགྲོགས་སྟེ། འབྱུང་བ་རྒྱུང་ཡིན་ལ་དེ་ཡུལ་ལྟ་ལས་སྤྱོད་གས་གཅིག་གིས་བསྟུས་པའི་རེག་བྱའོ། །སྤྱི་ནི་སྤྱུ་ཏུ་སྟེ་ཤ་ཆེན་གྱི་དྲངས་མ་བསྟུས་པས་བད་ཀན་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །སའི་རྣམ་པ་སེམས་ཉིད་

༡༡། །དང་། །ཞེས་པ་ནི་ས་དང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་དབྱིབས་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་ཏེ། དངོས་སུ་སྤྱིང་གི་དྲངས་མའོ། །རའི་སྐྱེ་ལས་གྲངས་ན་ར་ར་སོགས་ཏེ་རོ་ལ་ཟེར་བས་རོ་དུག་གི་དྲངས་མ་  
 བསྟུས་པའོ། །མེས་ནི་དེ་བཞིན་ལྟོ་ཆོལ་དག་ཅེས་པ་ནི། ལྟོ་ཆོལ་གྱི་དྲངས་མ་བསྟུས་པའོ། །ར་ནི་མེའི་ས་བོན་ཡིན་པས་མེའི་ཁམས་སུ་བསྟུས་པའོ། །མེའི་འགྲོང་བུ་དོར་ཏེ་མའི་ལས་དྲངས་ན་མ་ས་སྟེ་ཤའི་དྲངས་མ་བསྟུས་ལ། སའི་སྐྱེ་ལས་ཅ་ཏུར་  
 ས་མ་སྟེ་ལག་དང་བ་བསྟུས་པའོ། །རྒྱ་ཡིས་ནི་ཐ་མ་ལ་པའི་ཆོག་ལོ། །ཟུང་ནི་ལྷགས་པའི་དྲངས་མ་བསྟུས་སོ། །ཡི་གེ་ནི་ས་ནི་རང་སུ་སྟེ་རུས་པའི་དྲངས་མ་བསྟུས་ལ། སའི་ཡི་གེ་ནི་དྲི་རྩའི་དྲངས་མ་བསྟུས་སོ། །ད་ཡི་ཡི་གེ་ནི་སྟོ་བའི་དྲངས་མ་  
 བསྟུས་སོ། །ཁི་ནི་ཁ་རྒྱ་ཐ་སྟེ། བཞུགས་པ་ལ་འགྲོ་བས་འདིར་གནས་པས་ན་གནས་པ་སྟེ་པད་མ་ལ་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་མཛོས་པའི་རྒྱན་དང་ལྗན། །ཞེས་པ་ནི་བདུད་རྩི་ལྟེ། །ཏའི་རྣམ་པ་ཁྱར་བ་ནི་ཞེས་པ་གོང་གི་རྩིས་བཅུ་བཞི་སྟོམ་པས་ལུང་སྟེ་ཞུ་བ་  
 ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རྩིས་བཅོ་ལྔ་པར་དང་བཅུ་དུག་གོ། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནི། རྩའི་སྐྱའི་རང་བཞིན་ལས་འབྱུང་བར་གནས། པརྒྱར་ཁམས་བཅོ་ལྔ། སྟོམ་འཕྲུག་ཞུ་བ་དང་བཅུ་དུག་གོ། །དེ་ལྟར་ནི་ཁམས་བཅུ་དུག་བསྟན་པ་ལྟར་རོ། །ལྟ་  
 མོ་ནི་བདག་མེད་མའོ། །བསྐྱུག་པ་ནི་བསྟན་པའོ། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས། །ཞེས་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཙམ་ལའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཆ་ཡི་བདག་ཉིད་གྱུར་པ་ན། །ཞེས་པ་ལ་ཆ་ནི་ཡུ་ལི་སྟེ་བདེ་བ་ལ་བྱལ། །འགྱུར་བ་ནི་ཀུ་ལི་སྟེ་ཐིག་ལེ་ལ།

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

བྱེད། །ཁམས་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་ལ་མ་ཁའ་འགྲོ་ཀུན་དངོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལ་ཆགས་པར་བྱ་བས་ར་ག་སྟེ་བྲག་ལ་བྱ་ལ། ར་ནི་མེ་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས་ཞེས་པ་ལ། ར་མེའི་ས་བོན་ཡིན་པས་མེའི་ཁམས་མཆོན་ལ། མེ་ཤས་ཆེ་བས་རྒྱ་སྟེ་བྲག་སྟེ་ལ། །བྲག་ཤས་ཆེ་བས་མཁུས་པ་ཡང་དག་པར་ལངས་ཤིང་སྟེ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རའི་ཡི་གིས་ཕྱག་མཁུས་གཉིས་བསྟུས་སོ། །མཆོན་ཉིད་གཅིག་འདོད་བད་ཀན་ལས། །ཞེས་པ་སའི་འབྲེང་བུ་ཨེའི་སྒྲ་ལས་བྲངས་ལས་ཨེ་ག་སྟེ་གཅིག་ལ་ཡང་། འགྲོ་བས་རྒྱང་མཁུས་བད་ཀན་གསུམ་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པས་འདུས་པའི་ནད་མཆོན་ལ། ས་དངོས་ཀྱིས་བད་ཀན་མཆོན་ཏེ། སའི་ཡ་སྟུས་ཨེ་བ་ཡུ་སྟེ། དེ་ལས་རྩལ་དང་རྩུ་རྩུས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བའོ། །དེའི་མགོན་པོར་བརྗོད་པའི་རྒྱང་ཞེས་པ་ནི། དེའི་ཞེས་པ་ནི་རྩལ་དང་རྩུ་རྩུས་སོ། །མགོན་པོ་ནི་རྩུ་བའོ། །རྟ་ནི་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བར་གསུངས། །ཞེས་པ་ནི་རྟ་དང་ཡ་སྟེ་སྟོམ་པས་རྟ་ཡ་སྟེ། འགྲོ་མགྲོགས་སམ་རྒྱང་མཆོན་ནོ། །རྟ་ནི་བཞི་པོ་དེས་ཐམས་ཅད། ལ་བྲུབ་པ་བསྟན་ནོ། །ར་ནི་མེ་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་འདི་དག་གིས་ཅན་ལི་བཅུ་གསུམ་པ་ཤུགས་ལ་མཆོན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་རྩྭ། ཕྱོགས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞིར་ར་ཡ་ཨེ་བསྟོམ་པའོ། །གང་ལ་བྲུབ་ཅེ་ན། རུས་པའི་མཆོམས་ནི། འདི་རྣམས་ཞེས་པ་རྒྱང་ལག་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་ཆེན་བཅུ་གཉིས་སུ། ས་བོན་ལྷ་ནི་ཡང་དག་བཟབ། །ཅེས་པ་ནད་གཞི་ལྷ་བསྟེན་པའི་ར་རྟ་ས་ཡ་ཨེ་ལྷ་གནས་པའོ། །རྟ་རྩུ་ར་དང་ཐམས་ཅད་རྩུ་ས་བོན་བཞི་ནི་དམ་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི། རྟ་ནམ་མགིན་

བ གྲུ། །པར་དྲོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ར་མཚོན་ལ། དེ་ཁ་ཟས་ལ་རེག་པས་ར་མཚོན། དེས་བད་ཀན་བསྐྱེད་ཅིང་། སོགས་པས་ས་མཚོན། རྒྱུང་གིས་ཁ་ཟས་འཕུལ་བས་ཡ་མཚོན། དེ་ལྟར་ས་བོན་བཞིན། །དམ་པ་ནི་ཨ་  
 སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཨས་བྱལ་པས་ན་ཨ་ལོ། །དེའི་ཚིག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཅུ་ལི་བརྩུ་གསུམ་པ་ཡང་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཏེ། །ལོངས་སྟོན་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་ཨ་ལོ། །སྟོགས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞིར་ར་ར་ས་ཡ་བསྟོམ་པའོ། །ཐམས་ཅད་ནི་ཚིག་ཆེན་བརྩུ་  
 བ བཞིས་སོ། །ས་བོན་བཞིན་ནི་ར་ས་ར་ཡ། དང་པོར་རི་མིག་གནས་དེར་ནི་ཞེས་པ་སྟེང་ཁར་རོ། །བརྩུ་གསུམ་པའི་ལྟེ་བར་རྩྱུ་བསྟུས་པའོ། །ས་བོན་ལྟ་ནི་མཛེས་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི། ར་ར་ས་ཡ་ཨ་ལོ། །ལྟ་ནི་ནང་ན་ར་ནི་དབྱངས་ཀྱི་དུག་པ་ཨ་ལྟུ་དང་ལྟ་  
 བ བཞིས་སྟེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་ཤེས་པའི་ཡིད་དོ། །ཐིག་ལེ་སྟེང་ནས་མནན་པས་རྩྱུ་སྟེ། འདིས་ནི། ར་ནི་མེ་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གཏུམ་མོ་བརྩུ་བཞི་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་གསུངས། ར་ནི་རྩྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། ཞེས་པ་ནི་བདེ་སྟུག་  
 བ བཞིས་ཅད་ལ་ར་ས་བྱལ་པར་བསྟན་ནོ། །བདེ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱལ་ཅེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར། །ཅེས་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ནི་བདུད་ཅི་ལྟེ། །མཉམ་པར་སྦྱོར་ནི་སྟུལ་པར་ཕབ་ཅན་ར་ལྟུང་བས་སོ། །སྟུ་ཡི་ཚུལ་བས་བྱུང་ཞིང་  
 བ བཞིས་སོ། །ཞེས་པ་ལ་སྟུ་ནི་ལྟེ་བའི་ཨོ་རོ། །དེ་ལས་བྱུང་ཞིང་སྟོན་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཁམས་བརྩུ་དུག་གམ། དེར་གཏུམ་མོ་མངོན་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་སྟུའི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་སྟུམ་པ་ལ། དམ་ཚིག་སྟོན་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན། །ཅེས་པ་ནི་ལན་ཏེ། བཟའ་བའི་

ལྷན་སྐྱོད་

དམ་ཚིག་གོ། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལའི་འགྲེལ་པ་ལས། རའི་རྣམ་པ་བྲག་གི་ཁམས། ཞེས་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་བདེ་བའོ། འཁྱིའི་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ། གྲུང་རྒྱས་སོ། རེག་བྱ་ནི་བདེ་བའོ། ལེ་ནི་བདག་ཀྱི་ཞེས་སུ་གསུངས་པ་ནི། དྲིའི་འདབ་མ་  
སྟེ་ལས་གྱི་དྲི་མའོ། ལེ་ནི་དེ་དག་གི་བདེ་བའོ། རའི་དྲི་ཆུ་གསུངས་པ་སྟེ། མེར་གྲའོ། རའི་དེ་བཞིན་དྲི་ཆུ་ཡིན་ནོ། ལེ་ནི་མེ་ཏྲ་གཉིད་ཡིན་ཏེ། ལེ་སྟེ་རང་བྱུང་། རའི་དེ་བཞིན་དྲི་ཆུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དྲི་ཆུ། མེ་ནི་ཤ་ཆེན་གོང་དང་འདྲའོ། ལེ་  
ནི་དབང་པོ་གཉིས་སྟུང་འོ། ལྷན་མཁོ་བོར་གསུངས་པ་སྟེ་ཞེས་པ་སྟེ་སྐྱེའི་ཅེ་མོར་འོ། ཚིལ་ནི་ཞག་གོ། ལྷ་སེས་ནི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་ལྷ་མོ་རྒྱུ་འོ། བེ་ནི་དྲི་མའི་མར་བྱ་སྟེ་དྲི་ཆེན་བརྒྱུད་བའི་མར་འོ། ལེ་ནི་ས་དང་ལག་སྐྱེས་ཞེས་པ་སེན་མོའོ། ར་  
ནི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དྲི་ཆུ་དང་བསྐྱེའི་ཆའོ། བྱི་ནི་བྱ་བ་ལོ་ཀ་གསུམ་དུ་རྩེད་དཀའ་བ་ནི། ལྷ་མའི་གདམས་ངག་དང་མ་སྤྱད་ནའོ། ཡང་ན་རྩེད་དཀའ་བ་ནི་ཆོས་སྐྱོལ་དང་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འོ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ནི་ས་སྐྱ་སའོག་ས་སྟེང་སོགས་  
སོ། རྩེད་དཀའ་ནི་ཆངས་པ་དབང་ལྷག་བྱུང་འཇུག་ལ་སོགས་པའོ། བློག་མ་དབུས་མཐར་ཡང་གནས། ཞེས་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པའོ། བློག་མ་ནི་སྐྱེ་བའོ། བཅ་ནི་འགག་པའོ། རབུས་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ངོ་  
བོདའོ། ཡང་དག་གནས་ནི། གནས་པའོ། རེ་ཉིད་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྐྱབ་དང་སྐྱབ་བྱེད་སྟུང་བ་ལས་ཞེས་པ་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་གྱིས་དེའི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་པ་དཔའི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་ནོ། སྐྱབ་དང་སྐྱབ་བྱེད་སྟུང་བ་ལས་ཞེས་པ་ནི་སྟོམ་པར་ཞུགས་

ཏེ།



བ རྒྱ རྒྱ	<p>           ༡༡། ལའི་བདེ་བ་དང་འདྲའོ། ཇི་ལྟ་བཞེས་པ་ནི་གཉིས་སྒྲུབ་གྱི་བདེ་བའོ། འདི་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་ན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བདེ་བ་ཡང་ངོ་། འདིས་ཁམས་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་དང་ཐ་མི་དད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་            བྱེད་པ་བསྟན་ནོ། ལྷགས་བརྒྱས་ཞེས་པ་ནས་བཅོམ་ལྡན་དེ་རྗེ་ཅན་གྱིས་གསུངས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྒྱུད་གི་འགྲོའོང་གི་དབང་གིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་བསྟན་ནོ། འདི་ལ་ཡང་། ལྷགས་བརྒྱས་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་ལྡན། ཞེས་པ་ནས། དེ་རྗེ་ཅན་            གྱིས་རྟག་རྒྱུན་བཞུགས་ཅེས་པའི་བར་གྱིས། རྒྱུད་གི་འགྲོའོང་གི་སྒྲོ་གང་ནས་བྱེད་པ་བསྟན་ནོ། རྒྱུད་གི་འགྲོའོང་གང་ནས་བྱེད་པ་ལ་ཡང་། ལྷགས་བརྒྱས་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་ལྡན། ཞེས་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོ་གཉིས་ཀྱི་ལས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་            ཡང་ལྷགས་བརྒྱས་ཞེས་པ་ནས། དེ་རྗེ་ཅན་དུ་བརྗོད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་དོན་དམ་པའི་ལས་བསྟན་ནོ། རུས་པ་ཞེས་པ་ནས། དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལས་བསྟན་ནོ། ལྷགས་བརྒྱས་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་            ལྡན། ཞེས་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོ་གཉིས་དོན་དམ་པའི་ལས་བསྟན་ནོ། རོ་མ་ནས་མེ་སྤར་ཏེ་གཡོན་གྱི་རྒྱུད་མ་ནས་ཕབ་ནས་ཨོ་མངོན་དུ་བྱས་ཅམ་ན། དེ་ཉིད་མཚན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་ཡིད་སྒྲུབ་པས་ལྷགས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རོ་མ་ནས་སྤར་            ཞིང་རྒྱུད་མ་ནས་འབབས་པའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་འཁོར་བར་བརྒྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པ་བསམ་གཏན་ནོ། སོགས་ཀྱི་ཁོང་དུ་སྒྲིན་སྟེག་དང་དྲུག་ལ་ཁོར་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་ཡང་གནས་སོ། རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ཞེས་པ་         </p>
-----------------	---

ནི། བདེམ་ཚོག་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་མཉམ་པའོ། །ཡང་ན་ཏེ་བཟླ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་པ་ནས། དེ་ནི་སྤྲུགས་བཟླས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའམ། འདི་ཉིད་ལས་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱི་ནི་  
 སྤྲུགས་ཞེས་བཟླ་དཔ་སྟེ། བཟླས་པ་འཁོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །བསྒྲོམ་པ་མཚུངས་པར་སྦྱང་བ་ཉིད། །དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་མེད་རྣལ་འབྱོར་སྟེ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་གསུངས་སོ། །མཉམ་པར་གྱིས་ནི་ཕག་མོའོ། །ཅུ་གཉིས་ཞེས་པ་ནི་ལ་ལ་རྒྱ་དང་ར་  
 ས་རྒྱའོ། །སྤྱི་གནས་ནི་ཀ་ཀོ་ལའོ། །དབུས་ནི་དབུས་ན་གནས་པའི་ལྟེ་བའི་ཨོ་ངམ་རྒྱ་ཏིའོ། །གཡོན་དང་གཡས་སུ་དེ་བཞིན་དུ། །ཞེས་པ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལ་ལ་རྒྱ་དང་ར་ས་རྒྱའོ། །རྒྱ་ཏིའི་གཡོན་དང་གཡས་ན་གནས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཐམ་ལ་པའི་  
 གནས་སྐབས་ཅམ་ན། གཡོན་ནས་ཁུ་བ། གཡས་ནས་རྟ་འབབ་པའོ། །དེའི་འདུ་བ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དཔ་ཞེས་པ་ནི། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ལམ་དུ་བྱས་ཅམ་ན་ཨ་བ་རྒྱ་ཏིར་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་འདུ་ཞིང་ལུད་པའོ། །སྟིང་སྟོབས་སྐྱུ་དང་ཞེས་པ་  
 ནི། སྟིང་སྟོབས་ཀྱི་བདས་བསྟན་པའི་ཁུ་བ་ནི་སྐྱུའི་རྩི་རྩེའོ། །རྟུལ་ངག་བཅས་ཞེས་པའི་རྟུལ་ཀྱི་བདས་བསྟན་པའི་རྟུ་ནི་གསུང་རྩི་རྩེ། །མུན་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས། །ཞེས་མུན་པའི་བདས་བསྟན་པའི་མི་རྟོག་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟེ་ཐུགས་  
 ཀྱི་རྩི་རྩེའོ། །ཡང་སྟིང་སྟོབས་ནི་གཡོན་ནས་ཁུ་བ་འབབ་པ་དེ་ཉིད་ལ། མུ་སྟེགས་པས་སྟིང་སྟོབས་ཅེས་བཏགས། ར་ས་རྒྱ་ནས་ཁུ་བ་འབབ་པ་ལ་རྟུལ་ངག་ཞེས་བཏགས་རྒྱ་ཏིར་མི་རྟོག་པ་མཚོན་པ་ལ་མུན་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་བཏགས་སོ། །

སྒྲིབ་སྒྲོབ་ས་སྒྲུ། ལྷ་བ་ལ་ལ་སྒྲུ། མི་རྟོག་པ་རྒྱ་ཏིའོ། ལུས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། རྒྱ་ཏིས་མི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པའོ། འདུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ལྷ་བ་དེ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་མཆོན་ཞེས། རྗེ་པདྨ་མཉམ་སྒྲོལ་ཞེས་པ་  
 རི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཉམ་པ་སྒྲོལ་བ་ལས་མཆོན་ནོ། འདོས་དང་དེས་མེད་རོ་གཅིག་འགྱུར། ཞེས་པ་ནི་དེས་པོ་སྒྲེ་ལྷ་བ། དེས་མེད་བདེ་བའོ། རོ་གཅིག་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་མི་རྟོག་པའོ། ལམ་འདྲེ་བའི་དྲངས་མ་རྣམས་སྒྲུང་། ལྷ་བའི་  
 དྲངས་མ་མི་བསྐྱེད་པའམ། བད་ཀན་གྱི་ནི་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་སོ། འཁེན་གྱི་དྲངས་མ་སྒྲེ་དོན་གྲུབ་པོ། འབྲུག་གི་དྲངས་མ་རིན་འབྱུང་ངོ། བད་ཀན་ཞེས་པ་ནི་འཁེན་གྱི་དྲངས་མའོ། བདུད་ཅི་ལྷ་འི་གོང་བུ་ཞེས་པ་ནི། བདུད་ཅི་ལྷ་འི་དྲངས་མ་ལྷ་  
 བའོ། འདེམ་རྗེ་ཅན་དུ་བརྗོད་ཅེས་པ་ནི། བདུད་ཅི་ལྷ་འི་རང་བཞིན་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་ཡང་ཡིན་པས་སོ། འདུས་པ་སོགས་གསུམ་ནི་བུ་ཆ་ཡིའོ། སེལ་སྒྲོལ་པའི་ལྷ་བ་ལ་སོགས། ལྷ་གས་པ་སོགས་གསུམ་ནི་བུ་ཆ་ཡིའོ། མེལ་སྒྲོལ་  
 སྒྲོལ་པ་ནི་རྟུ་ལས་སོ། གོང་བུ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་། ཞེས་པ་ནི་གོང་བུ་ནི་བུ་ཆའི་ལུས་ཀྱི་གོང་བུའོ། བསྐྱེད་པ་ནི་སེལ་སྒྲོལ་པ་གསུམ་དང་། མེལ་སྒྲོལ་པ་གསུམ་སྟེ། ཁམས་བཅུ་དུག་བསྐྱེད་པའོ། ཆོད་མ་ཞེས་པ་ནི་ཁམས་དུག་  
 པོ་འདི་དག་བསྐྱེད་པའི་རུས་པའོ། འདི་དག་གསུངས་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ནི། སེལ་སྒྲོལ་པ་དང་། མེལ་སྒྲོལ་པ་གོ། གོང་བུ་གཅིག་པུ་ཞེས་པ་ནི་བུ་ཆའི་ལུས་ཀྱི་གོང་བུའོ། གཏིས་སྒྲུ་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི། རང་ཆོན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་སེལ་སྒྲོལ་པ་དང་། མ་

ལས་སྐྱེས་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་སུ་གྱུར་པ་དུ་མ་རྣམས། །ཞེས་པ་ནི་པ་ལས་སྐྱེས་པ་གསུམ་དང་། མ་ལས་སྐྱེས་པ་གསུམ་སྟེ་དུག་གོ། །གཅིག་བུ་དུ་མ་འི་རང་བཞིན་གྱིས། །ཞེས་པ་ནི་གོང་བུ་ནི་གཅིག་ཡིན་ལ། །ནང་ཚན་གྱི་ཕྱེ་བ་དུག་  
 ཡིན་པས་དུ་མ་འོ། །དེའི་ཕྱིར་ནི་དུག་གི་གོང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཅེ་ཅན་འདིར་གསུངས་ཞེས་པ་ནི་བུ་ཚའི་ལུས་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་ཅེ་འཆང་དོ། །ཅུ་འི་ཞེས་པ་ནི་ཅུ་གཉིས་ལས་སོ། །ཀུན་སྒྲིལ་ནི་ཁམས་འདུ་བར་གསུངས་པ་འོ། །དེའི་སྒོ་ཞེས་པ་  
 ནི་ཅུ་གཉིས་པོའི་སྒོ་འོ། །དེ་གཉིས་ལས་ཞེས་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་སྒོ་གཉིས་ལས་སོ། །དེ་རྣམས་འདུ་བའི་དུས་ནི་ཞེས་པ་ནི་ཁམས་དུག་པོ་དེ་རྣམས་མའི་སྒྲི་གནས་སུ་འདུ་བའི་དུས་སོ། །ལྷ་ནི་དམིགས་པར་གྱུར་པ་མིན། །ཞེས་པ་ནི་བུ་ཚའི་ལུས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་ལྷ་ཡིན་པ་དེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའོ། །སྟེང་གི་སྒོ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོ་གསུང་བ་དུན་གྱིས་རྒྱུད་གི་འགྲོ་འོང་གི་གནས་བསྟན་ནོ། །རྒྱུད་མས་སྒྱུ་ལ་པ། །འོག་གི་རོ་མས་སྒྱུ་ལ། །འོག་གི་སྒོ་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས། །ཞེས་པ་ནི་འོག་སྒོ་སྟེ། །རས་  
 ན་སྒྱུ་ལ་པ་སྒོ་ན་མཚམས་ནས་སུར་བརྒྱད་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་བར་ཤེས་པ་འོ། །ཡང་རྒྱུད་མ་ནས་དབུགས་ནང་དུ་འཇུག་པས་འཚོ་བར་བྱེད་པ་འཇུག། ཡང་རྒྱུད་མ་ནས་བྱང་སེམས་ཐབ་པས་ཀྱང་འཚོ་བར་བྱེད་དོ། །སྟེང་གི་སྒོ་ནི་དབྱིངས་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ནི་  
 རས་རྒྱུ་འི་རང་བཞིན་སྒྲིན་འཚམས་བརྒྱད་ནས་སྒྲི་བུག་གཡས་ནས་སྒྲི་གཙུག་གསེར་གྱི་སྒོ་ནས་བརྒྱད་ནས། །ལ་ལ་རྒྱ་ནས་རྒྱུད་ནང་དུ་འཇུག་པ་འོ། །ཚོ་ལ་བའི་རྒྱུད་ཕྱིར་བྱུང་བས་འཚོ་བར་བྱེད་པ་འཇུག། ཡང་ན་རོ་མ་ནས་གཏུམ་མོ་སྒྱུར་ནས་བསྟེན་གས་

༡༡། །པར་བྱེད་པ་འོ། །ཅུ་ནི་ཐམས་ཅད་མཉམ་སྦྲེལ་བ། །ཞེས་པ་ནི་སྒྲོ་བཅུ་ཉི་ཅུ་ནས་བྱུང་བའི་ཐིག་ལེ་དབུ་མར་འདུས་པ་འོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་འཇུག་པར་བསམ། །ཞེས་པ་ནི་རྒྱུང་མ་ནས་རྒྱུང་དང་བྱུང་སེམས་དབུ་མར་འཇུག་པ་འོ། །འདི་ལ་རྩ་སྒྲུབ་ཏེ་ལེ་ལུ་གསུམ་པ་འབྲོས་སོ། །དེའི་ལུས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་འོ། །སྟེང་གི་སྒྲོ་ལ་ཡང་ཞེས་པ་ནི་སྦྱི་གཙུག་གསེར་གྱི་སྒྲོ་ནས་སོ། །དོན་ཅན་ནི་རྟག་རྒྱུན་བཞུགས། །ཞེས་པ་ལ་དོན་ཅན་ནི་རྒྱུང་དོ། །རྟག་རྒྱུན་བཞུགས་ནི་སྟེང་སྒྲོ་ནས་ལྷང་བའི་རྒྱུང་དོ། །འོག་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པའི་རྒྱུང་། རྒྱ་ཏིར་གནས་པའི་རྒྱུང་དོ། །དེ་གསུམ་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་བྱེད་དོ། །སྟེང་གི་སྒྲོ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་ཀྱང་གཉིས་ཀྱིས་གཏུམ་མོ་བཙེ་ལྷ་པ་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷེ་བར་ཐིག་ལེ་སྟེ་ཆོན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་སྟེ། སྟོག་གི་རྒྱུང་སྦྱལ་པའི་འཁོར་ལོར་བསྟུང་ཅིང་། ཅུ་ལ་བའི་རྒྱུང་གིས་ཡར་ལུལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བསྒྲོམ་པ་འོ། །དེ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་རྣམ་པར་འགྲོའོང་བྱེད་པ་བསྟན་ཏེ། སྟེང་གི་སྒྲོ་ནི་སྦྲེལ་བ་གསུམ་ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འགྲོ་བའི་སེམས། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གང་ཞིག་གང་གི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་འགྲོའོང་བྱེད་པ་བསྟན་ནོ། །གང་ཞིག་གིས་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་འགྲོའོང་བྱེད་པ་ལ་ཡང་། སྟེང་གི་སྒྲོ་ཞེས་པ་ནས། སྦྱལ་པ་པོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས། །གང་ཞིག་འགྲོའོང་བྱེད་ན་སྒྲོ་དགུར་བསྒྲོར་བའི་རྒྱུང་གིས་འགྲོའོང་བྱེད་པ་ལྟར་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་གང་ཞིག་འགྲོའོང་བྱེད་ན། སྒྲོ་དགུས་བསྒྲོར་བའི་སྦྲེལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟེང་གི་སྒྲོ་ནི་སྦྱ་བུག་གཉིས་ནས་སོ། །སྦྲེལ་བ་

གསུམ་ནི་འཇུག་པ་དང་གནས་པ། ལྷང་བ་གསུམ་གཙོ་བོར་སྒྲུབ་པ་གནས་གཡོན་ནས་འགྲོའོང་བྱེད་པ་བསྟན་ཏེ། སྒོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར། །ཞེས་པ་ནི་སྒོ་དགུ་འི་རྒྱང་འཇུག་པ་གནས་པ་ལྷང་བ་གསུམ་སྒོ་དགུ་ནས་འཁོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་  
 འགྲོའོང་བྱེད་པ་འོ། །ཀྱེ་ནི་དུག་པ་ལ་བོད་པ་འོ། །བཙམ་ལྷན་ནི་དུག་པ་རྩི་ཆེ་འཆང་ངོ། །སྒྱུར་བ་གསུམ་ནི་ཅི་ཞེས་ལའད་ནི། སྒྱུར་བ་གསུམ་གྱི་དོན་དྲིས་པ་འོ། །ཇི་ལྟར་གང་གི་རྒྱམ་པ་ཡིས། །སེམས་ཀྱི་རྟག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལགས། །ཞེས་པ་ནི་སྒོ་  
 གཉིས་ནས་འགྲོའོང་ཇི་ལྟར་བྱེད་དྲིས་པ་འོ། །ལན་ནི། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སོགས་ཏེ། སྒྱུར་བ་གསུམ་དྲིས་པའི་ལན་ནི། གསུམ་ཉིད་ནི་སྒྱུར་བ་རྒྱམ་པ་གསུམ། ལྷང་འཇུག་རྒྱམ་པ་གསུམ་མོ། །རྒྱམ་པ་གསུམ་ནི་ལྷང་འཇུག་གནས་པ་གསུམ་  
 མོ། །རྒྱམ་པར་གནས་ནི་སྒྱུར་བ་གསུམ་གནས་པ་འོ། །སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། སྒྱུ་འི་སྒོ་དང་། གསུང་གི་སྒོ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་སྒོ་འོ། །ཐམ་ནི་སྒྱུ་སྒོ་ལས། ལས་ཀྱི་རྒྱང་རྒྱ་བས་ཐམ་འོ། །འབྲིང་པོ་ནི་གསུང་ལས་ལས་ཀྱི་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་  
 རྒྱང་རྒྱ་བས་འབྲིང་པོ། །དམ་པ་ནི་ཐུགས་ནས་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་རྒྱང་རྒྱ་བས་དམ་པ་འོ། །ལྷ་སན་ཏེ་ལཱུ་གསུམ་པ་ནས་བསྟན། ཀ་བ་གཅིག་པ་ནི། རྒྱ་ཏིར་གསུང་ཏེ་ལུས་ཡིན། སྒོ་དགུ་ཞེས་པ་ནི་སྒོ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་བསྟན་ནོ། །སྒོ་མ་པོ་ལྷ་ནི་  
 ལྷང་པོ་ལྷ་འོ། །ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རགས་པར་འཛིན་པས་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཡིན་པས་སོ། །སྒྱུ་གཉིས་ལས་སྒྱུ་ལ་པའི་སྒྱུ་འོ། །བུག་དགུ་ནི་སྒྲིང་གི་བདུན། འོག་གི་གཉིས་སྒྲིང་གུ་འོ། །ཐམ་འི་སྒོ་ནི་སྒྱུ་བསྟན་པས་ཞེས་པ་ནི། དེ་ནས་

པ

ཆ

རྒྱུ

༄༅། །འཁོར་བའི་རྒྱུ་དང་འབའ་ཞིག་རྒྱུ་བའོ། །སྒྲིམ་པོ་ནི་ལྟ་ཞི་སྒྱུ་གསུམ་མོ། །སྒྲུལ་པ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲུལ་པ་འི་སྒྱུ་འོ། །སེམས་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་ག་གཉིས་ཀྱིས་གང་གི་རྣམ་པར་འགྲོ་འོང་བྱེད་ན། དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་འི་རྣམ་པར་འགྲོ་འོང་བྱེད་པར་བསྟན་ཏེ། གང་གི་རྣམ་པར་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་འི་ལན་ནི་སེམས་དང་ཞེས་པ་ནི་བཅིངས་པ་སྟེ། གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱུ་བའི་ས་རྒྱུ་དེ་ལོ། །སྒྲེས་བུ་ཞེས་པ་ནི་དལ་བར་རྒྱུ་བ་སྟེ། དལ་བར་རྒྱུ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་དཀར་པོ་འོ། །སྒྲེས་བུ་ཅན་ཞེས་པ་ནི་གཡས་ནས་རྒྱུ་བ་བརྒྱུ་དང་པ་མའི་རྒྱུ་དམར་པོ་འོ། །བྱེད་པར་ཅན་ཞེས་པ་ནི་གཡོན་ནས་རྒྱུ་བ་སྒྲུར་བ་རྒྱུ་དགེ་རྒྱུ་དམར་པོ་འོ། །རྟག་པར་ཀུན་ཏུ་ནི། འཇུག་པ་དང་། འབྱུང་བ་དང་། གནས་པ་འོ། །དུས་སུ་ནི་འགྲོ་དང་འོང་བའི་བྱེད་པར་ལས་ཞེས་པ་ལས། འགྲོ་བ་ནི་སྒྲིང་ཁའི་སྒྲོགས་ཀྱི་རྒྱ་བཞི་ནས་སྒྲིར་འགྲོ་བའོ། །འོང་བ་དེ་ཡང་རོ་མ་ནས་གསུང་གི་སྒྲོ་བཞི་ནས་རིམ་པ་གཉིས་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ལུག་ལྔ་ལྔ་ལྔ་འོ། །འོང་བ་ནི་རྒྱུ་མ་ནས་དབུགས་ནང་དུ་འཇུག་པ་འོ། །གཅིག་དང་རྒྱུ་གཅིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་ག་གཉིས་གིས་རྒྱུ་བཞི་རྒྱུ་གཅིག་དང་རྒྱུ་མེད་ལ་སོགས་པ་བདེ་འོ་སྒྲོ་ནས་བསྟན་ཏེ། གཅིག་དང་ནི་རྒྱུ་མེད་པ་འི་རྒྱུ་དོ། །རྒྱུ་གཅིག་ནི་རྒྱུ་དོ། །རྒྱུ་གཉིས་ནི་མེ་རྒྱུ་དོ། །རྒྱུ་བཞི་ནི་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་དོ། །རྒྱུ་ལས་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་དཀྱིལ་འཁོར་པ་འོ། །སོགས་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་བཞི་འོ། །རྟག་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་རྣམས་བཞི། །ཞེས་པ་ནི་རྟག་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི་འབྱུང་འཇུག་གནས་པ་འོ། །དལ་རྒྱུ། བཅིངས་རྒྱུ། སྒྲུར་རྒྱུ། བརྒྱུ་དང་པར་རྒྱུ།

བའོ། །དེ་མི་ཚུ་ལ་ཇི་ལྟར་འགྲོ་འོང་བྱེད་པར་བསྟན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་གནས་པ་ཞེས་སྟོོ་ག་གཅིག་གིས་ཇི་ལྟར་འགྲོ་འོང་བྱེད་ན། ཐུགས་ཀྱི་སྟོོ་གཉིས་ལས་འབྱུང་བ་དང་། འཇུག་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་འགྲོ་འོང་བྱེད་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་འགྲོ་འོང་བྱེད་ཀྱི་ལན་  
 བའོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་གནས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་སྟོོ་གཉིས་ཏེ་ཅུ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་པའི་སྟོོ་གཉིས་ནས་རུབ་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་དབང་ཕུགས་སྟེ། སྟེང་སྟོོ་ནས་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་། རབ་རྒྱ་སྟེང་གསྟོོ་ནས་ཕྱིར་དབྱུང་བའི་ཚུ་ལ་གྱིས་རྟག་ཏུ་  
 འགྲོ་འོང་བྱེད་པར་བསྟན་ཏེ། རུབ་ནི་ནང་དུ་འོ། །རབ་རྒྱ་ནི་ཕྱི་དུ་འོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཞེས་པ་ནི་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་འོ། །འགྲོ་འོང་གི་དབང་གིས་ཇི་ལྟར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལྟར་གང་ཞིག་མི་རིགས་པས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོོ་  
 ག་གཅིག་གིས་ནི་འགྲོ་འོང་གི་དབང་གིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་སེམས་རྒྱུང་བཞི་འགགས་པས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་བསྟན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་འགྲོ་འོང་བྱས་པའི་དབང་གིས་ཇི་ལྟར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་མངོན་དུ་འགྱུར་ཞེས། འགྲོ་འོང་  
 གི་དབང་གིས་རྒྱུང་སྒྲུངས་པས་རྒྱུང་དབང་དུ་འདུས་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཏེ། རྒྱུང་འགག་པས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་གང་ཞིག་མི་རིགས་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོོ་ག་གཅིག་གིས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་གང་ཞིག་མི་རིགས་ཞེས་  
 པ་ནི། རྒྱུང་བཞི་པ་དེས་འགྲོ་འོང་བྱེད་པར་མི་རིགས་སྟེ། འགྲོ་འོང་འགག་པའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སེམས་མེད་ཅེས་པ་ནི་སའི་རྒྱུང་འགག་པའོ། །སྒྲིམ་བུ་མེད་ཅེས་པ་ནི་རྒྱུང་འགག་པའོ། །ཡིད་དང་ལྡན་པ་མེད་ཅེས་པ་ནི། མའི་རྒྱུང་



ཐ

མ

འཕྲུལ་

༄༅། །འགགས་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་པའི་དོན་མེད་ཅེས་པ་ནི་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་འགགས་པ་སྟེ། དེ་བཞི་འགགས་པས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དབུ་མར་རོ་གཅིག་ཅུ་ན། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་ཆོག་ལྷག་མ་  
 སྟེ་ཁོང་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །མེ་ཉིད་གང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོོ་ག་གཅིག་གིས་དགྲིལ་འཁོར་བཞིའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་ཏེ། མེ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་གཡས་ནས་རྒྱ་བ་མེའི་རྒྱུ་དམར་པོ་སྟེ། དེ་ནི་པད་མ་མགོན་པོའི་རྒྱ་བའོ། །རྒྱུ་དང་ཞེས་པ་ནི་ལས་ཀྱི་  
 མགོན་པོའི་རྒྱ་བའོ། །དབང་ཆེན་ནི་རིན་ཆེན་མགོན་པོའི་རྒྱ་བའོ། །རྩ་ནི་རྩོམ་མགོན་པོའི་རྒྱ་བའོ། །འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་ནི་དགྲིལ་འཁོར་བཞི་པོ་དེ་ཉིད་དོ། །སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྟོན་ཅེས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འདབ་མ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོག་ཉིས་  
 ལས་འགྲོའོང་བྱེད་དོ། །རྩལ་རི་ལྟར་བྱེད་ན། རྣམ་མཁའི་རྒྱུ་ཆ་མཉམ་པར་རྒྱ་བར་བཞེད། མེའི་རྒྱུ་སོར་བཞི་རུ་རྒྱ་སྟེ་སྟེད་དུ་རྒྱུའོ། །རྒྱུ་གི་རྒྱུ་དོས་ནས་སོར་དུག་རྒྱུའོ། །དང་པོ་སྟེ་སའི་རྒྱུ་ཐད་ཀར་སོར་བཅུ་དུག་ཏུ་རྒྱུའོ། །འོག་སྟེ་རྩའི་  
 རྒྱུ་འོག་ཏུ་སོར་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྲོའོ། །རྩོམ་པའི་ཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཏུམ་མོ་བཅུ་དུག་པ་ཡང་ལྷགས་ལ་བསྟན་ཏེ། སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་ཐིག་ལོ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱུ་འབྱུང་བ་དང་འཇུག་པར་འགྲོ་བའོ། །ཟླ་བ་ཉི་མ་  
 རབ་དབྱེ་བས། །ཞེས་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་རྩོམ་ཅན་གྱིས་སྟེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འགྲོའོང་གི་གནས་བསྟན་ནོ། །འགྲོའོང་གི་ལས་ལ་ཡང་། ཟླ་བ་ཉི་མ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་རྒྱུ་གིས་འགྲོའོང་བྱེད་པའི་སྟོའི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་ནོ། །ཟླ་བ་ཉི་མ་

རབ་དབྱེ་བ། ཞེས་པ་ལ། ཟླ་བ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ་གཡོན་གྱི་རྒྱུད་མའོ། ཉི་མ་ནི་ཐབས་སྟེ་གཡས་གྱི་རོ་མའོ། གསུམ་པ་ནི་སྒྲིལ་ཡིད་དང་བཅས་པ་ནི་སྒྲིལ་གསུམ་ལས་ཐུགས་གྱི་སྒྲིལོ། འབྱུང་དང་རྒྱལ་པ་གཉིས་ལ་ཡང་། ཞེས་པ་ནི་འབྱུང་བ་རོ་  
 མ། རྒྱལ་པ་རྒྱུད་མ་གཉིས་སྟེ། འབྱུང་འཇུག་བྱེད་པ་སྒྲིལ་གཉིས་སོ། སྒྲིལ་དམ་པ་ཞེས་པ་ནི་གསུམ་མོ། གཙོ་བོ་དམ་པ་ཡི་ནི་སྒྲིལ་ཐུགས་གྱི་སྒྲིལ་ཡིན་པས་སོ། སྟེང་ནི་སྟེ་གཙུག་གོ། འོག་ནི་སྟེ་མཚམས་སོ། འོག་སྒྲིལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 བཅས་། བཅོམ་ལྡན་རྩི་ཅན་གྱིས་གསུངས་ཞེས་པ་ནི་བར་གྱིས་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་གྲངས་གྱི་སྒྲིལ་བ་སྟུན་ཏེ། འོག་གི་སྒྲིལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། དཔུགས་ནང་དུ་འཇུག་པས་འཆོ་བར་བྱེད་པ་ལམ། རྒྱུད་མ་ནས་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་པ་བ་པས་གསོ་བར་  
 བྱེད་པ་ལོ། སྟེང་གི་སྒྲིལ་དེ་བྱིངས་ཉིད་དོ། ཞེས་པ་ནི་དཔུགས་སྟེར་འབྱུང་བས་འཆི་བར་བྱེད་པ་ལམ། ཡང་ན་རོ་མ་ནས་བསྟེན་པ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་སྟེ་མ་བཞིན་ནོ། རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས། ཞེས་པ་ནི་རྩ་བ་ནི་རྒྱུད་ལྡེ་ལམ་ཡང་ན་ཆོས་  
 གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་ཨོལ་རྒྱུ་ལྟོས་ལོ། སྟེང་གི་སྒྲིལ་ན་གཡོ་ཞིང་གནས། ཞེས་པ་ནི་སྟེང་གི་སྒྲིལ་གཡོ་བ་སྟེ། གསེར་གྱི་སྒྲིལ་བ་རྒྱུད་ནས་འབྱུང་བ་ལམ། འཇུག་པ་དང་གནས་པ་སྟེ། གནས་པ་ནི་ཁོང་པར་བྱེད་པ་ལམ། ཡང་ན་ཆོས་གྱི་འཁོར་  
 ལོའི་ཡིག་འབྲུ་ལྟེ་བསྟེན་པ་ལོ། གཡོ་ཞིང་ནི་གསེར་གྱི་སྒྲིལ་སོ། རྩ་བ་འོག་ཏུ་རྣམ་པར་གནས། ཞེས་པ་ལ། དེ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་ལྟོས་ལོ། འོག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི་སྟེ་མཚམས་ནས་བརྒྱུད་ནས་འབྱུང་བ་ནི་རྩལ་གྱིས་འོག་ཏུ་ལོ། གནས་པ་ནི་རྒྱུད་

པ

ཆ

རྒྱུ་རྒྱུ་

༄༅། །མ་ནས་བབ་པའོ། །སྟེང་གི་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི། གསེར་གྱི་སྒོ་བརྒྱད་ནས་ནང་དུ་རྒྱུད་པའོ། །དེ་ནས་དབུགས་འབྱུང་བ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས། སེམས་གྱི་སྒོ་གཉིས་ནས་རྟག་ཏུ་འགྲོའོང་བྱེད་དོ། །དགུག་པ་ནི་འོག་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་བའོ། །གཤེགས་སུ་གསོལ་ནི། སྟེང་སྒོ་ནས་ནང་དུ་འཇུག་པའོ། །རྟག་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི་སྒོ་གཉིས་ནས་སོ། །དུས་གསུམ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུད་འབྱུང་འཇུག་གནས་པ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནི་རྒྱུད་བཞི་རིགས་ལྟའོ། །དོ་བོའོ། །མ་ཁའ་འགྲོ་ཞེས་པ་རྒྱུད་ལྟ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྟའི་དོ་བོའོ། །ཡང་ན་མ་ཁའ་འགྲོ་ནི་དབང་པོ་དུག་དང་ཡུལ་དུག་གོ། །མ་མོ་རྣམས་ཞེས་པ་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་ལྟ་མོ་བཞིའི་དོ་བོའོ། །འཇུག་པ་ནི་ནང་དུ་འཇུག་པའོ། །ལྟོག་པ་ནི་ཕྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་ནི་རྒྱུད་མ་ནས་ནང་དུ་འཇུག་པ་ལ་འབབ་པ་བདེ་བའོ། །སྒྱོན་ནི་རོ་མས་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་། བསྐྱེད་པས་རྟུལ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །བདེ་བ་དང་འབབ་པའོ། །གཤུག་པ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅེ་ནི་བསྐྱེད་པས་པ། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གྲུབ་པའི་གནས། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་དེ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་ལ་གྲུབ་པས་ནའོ། །བཙུམ་ལྟན་རྩི་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་རང་གི་ལུས་ལ་གནས་པའོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྤྲས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་དུག་པའི་དོན་བསྟན་ནོ། །དཔྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལའི་དོན་བསྟན་པ་ལ། དེ་ནས་བཙུམ་ལྟན་ལྟ་མོ་ནི། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་ག་གསུམ་གྱིས་དཔྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལའི་དོན་ཞུས་པ་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་སེམས་ནི་སྤྲས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་དུག་བསྟན་པའི་རྩིས་ལའོ། །ལྟ་མོའི་འཁོར་ལོ་གོང་མ་གསུམ་གྱིས་ཆོག་འདི་དག་

གསོལ་པ། ཞེས་འོག་ནས་འབྱུང་བའོ། །དཔྱིད་སོགས་གྱི་དྲི་བའི་ཚིག་དུག་ཞུས་པ་འོ། །སྒྲིང་ཁའི་རྩྭ་བདེ་བ་ཁ་འབྱུང་བ་ལ་དཔྱིད་ཅེས་ཇི་ལྟར་བགྱིས་ཞུས་པ་དང་། ལྟེ་བའི་ཨོལ་ཐིག་ལེ་ཇི་ལྟར་ལགས་པ་དང་། ཅུ་མི་ཕྱེད་མ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ལ་ཇི་  
 ལྟར་ལགས་ཞུས་པ་དང་། དེའི་གནས་ནི་མི་ཕྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཇི་ལྟར་ལགས་ནི་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ནང་དུ་ལུས་ལ་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞེས་ཞུས་པ་འོ། །ཕུ་ལི་ལ་སོགས་ཅི་གསུངས་པ། ཞེས་པ་ནི་འཛམ་གུའི་གླིང་ན་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ཇི་ལྟར་ལགས་  
 ཞེས་དྲིས་པ་འོ། །འཁོར་ལོ་དགོད་པ་ཞེས་པས་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་སྐྱབས་སུ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་ནག་པོ་དོ་ཇི་ཕྱེད་བས་བསྐྱོར་བ། ཕྱི་བས་བརྒྱད་དམར་པོ་ལ་པདྨས་བསྐྱོར་བ། ཕྱི་བས་བརྒྱད་དཀར་པོ་འཁོར་ལོས་བསྐྱོར་བའོ། །དེར་བརྟེན་པ་ལྟ་རྒྱུ་མས་  
 བསྐྱེད་པ་འོ། །དེ་བཞིན་གཞན་ཞེས་པ་ལ། དེ་གཉིས་ནི་མི་ཕྱེད་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཇི་ལྟར་ཕྱི་ཇོགས་པ་ཞེས་པ་ནི། དེ་ལས་གཞན་ནང་དུ་ལྟ་རྒྱུ་མས་ཕྱི་གཟུགས་གྱིས་ལུས་ལ་ཇི་ལྟར་ཇོགས། དེའི་དབྱེ་བ་བདག་ལ་གསུང་ནི་མོད་ཅིག་པ་འོ། །  
 ལན་ནི། བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་སོགས་ཏེ། བཅོམ་ལྟན་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་རྒྱུ་མ་གྱིས་ཞུས་པ་དེའི་ལན་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་བསྟན་ནོ། །ལྟ་མོ་ནི་ཕག་མོའི། རབ་བཤད་བྱ་ནི་སྤྱད་པ་པོ་ལའོ། །གསང་བ་ནི་རྒྱུད་སྟེ་  
 འོག་མ་ལ། ཆེས་གསང་བ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཡང་གསང་བའོ། །ཕྱི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་ནས། རྩུ་འཕུལ་སྟོབས་གྱི་ཞེས་པའི་བར་གྱིས། དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་རྟེན་བསྟན་ནོ། །རྟེན་ལ་ཡང་ཕྱི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་ནས། དུག་པའི་ཞེས་

བྲ་ ༡༡། །པའི་བར་གྱིས་ནང་གི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོ་རྫོགས་པའི་བར་གྱིས་གནས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བསྟན་ནོ། །རྩའི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་ནས། རང་གི་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གནས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནང་གི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་ཏེ། རྩའི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་ནི་ནང་དུ་རྩའི་རང་བཞིན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་བཞུགས་ནས་གནས་ལ་སོགས་པས་བརྩམས་པའོ། །འདི་ལས་ལེན་ལྟ་བུ་པ་འཕྲོས་སོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པའི་ས་བརྩམ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་སྤྲུགས་པ་ཡང་ལུས་ཀྱི་གནས་ལ་སོགས་པ་ས་བརྩམ་ལ་མགོ་བྱུག་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། ཐིམ་པ་ནང་གི་རྩལ་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །སྤྱོད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སོན་པ་ཞེས་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་སོན་པའོ། །གནས་ཀྱི་ནང་གི་དབྱེ་བ་ཞེས་པ་ནི་ནང་ཚན་གྱི་དབྱེ་བའོ། །སྤྱི་བོ་མ་ལ་ཡའི་ཡུལ་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཤར་དུ་མོས་པ་བྱེད་པའོ། །ནང་དུ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་པའོ། །ཕྱིའི་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལ་མ་ལ་ཡའི་ཡུལ་ལོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་། ལུས་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་འབར་བ་འཛིན་པའོ། །རྩ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཡུ་རྒྱུན་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱུ། ལུས་ཀྱི་རྩ་བ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུ་རྒྱུན་ནོ། །རྩིབས་མའི་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཡུ་རྒྱུ་ཏེ། ཞེས་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་ ལུས་ཀྱི་རྩིབས་མའི་རྒྱུ་བ། ཕྱིའི་ཡུལ་ཡུ་རྒྱུ་ཏེ། །དེས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་གསུང་དང་ནང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་དང་། ཕྱིའི་ཡུལ་རེ་དང་སྤྱར་ན་འགྲོའོ། །ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྩམ་པར་གནས་ཞེས་པ་ཆོས་ཀྱི་

ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་

འཁོར་ལོ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་བྱུང་པ་ཉིད་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལོ་། འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་པའི་ལྟ་དང་སྒྲུབ་ན། གཞུལ་ཡས་ཁང་འཕར་མ་བཞི་པའི་ནང་ན་ལྟེ་བ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིང་བས་བསྐྱོར་བའོ། །དེའི་ཕྱི་རྒྱུ་ན་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། དེ་ནས་ལྟ་མོ་འདི་བྱུང་གནས་སོ། །གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་བྱུང་པོ་འདི་ཉིད་དོ། །མཁའ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་བཤད། །ཅེས་པ་ནི་ནང་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེར་གནས་པའི་རྩེའོ། །ཕྱི་བསྐྱེད་རིམ་དུ་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་མོ་རྣམས་གནས་པའོ། །དེས་འགྲེའོ། །དབང་པོ་ནི་མ་ལ་ཡ་ཞེས་པ་ནི། དབང་པོ་ནི་ཕོ་མཚན། ཉི་མ་ལ་ཡ་ནི་རྩེའི་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་བྱུང་པོ་དེའོ། །གསུང་གི་འཁོར་ལོར་རྣམ་པར་གནས་ནི། ཕྱི་བས་བྱུང་དམར་པོ་པདྨའི་ཕྱིང་བས་བསྐྱོར་བའོ། །གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་གསུང་གི་བྱུང་པོའོ། །ས་སྤྱོད་ནི་སྒྲུབ་བཞིན་ནོ། །རྟགས་ནི་རྟེན་རྒྱུ་ལྟར་། །གསང་བ་ནི་བཤད་ལམ་མོ། །མཁའ་འགྲོ་མར་ནི་གསུངས་བཞེས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཆལ་ཉི་ཤུ་བཞི་པོ་དེ་ན་གནས་པའི་རྩེ་ཉི་ཤུ་བཞི་ནི། རབ་ཏུ་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཉི་ཤུ་བཞི་ཡིན་པའི་དོན། སྒྲུའི་ཅན་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཕྱི་བས་བྱུང་འཁོར་ལོ་དཀར་པོས་བསྐྱོར་བའོ། །འདི་དག་ནི་མཁའ་འགྲོ་མའོ། །ཡུལ་དང་ནི་ཕྱི་རྒྱུ་དུ་ཡུལ་ཉི་ཤུ་བཞིའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་འཛེག་ལ། རང་ལུས་སྐྱེས་ནི་ནང་ལུས་ཀྱི་ཆལ་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་འཛེག་པའོ། །རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆལ་ཉི་ཤུ་བཞིའོ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་ག་ཕྱིང་དང་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་གནས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་རྩེའི་གཟུགས་ཀྱིས་གནས་པར་བསྐྱུན་

པ	༄༅། །འོ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ནི་ཕྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཙམ་ན་འཁོར་ལོ་གསུམ་མོ། །ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཞེས་པ་ནི་རབ་གཏུམ་མ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་དབྱེ་བ་ནི། །ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་འོ། །ནང་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་འོ། །
ལྷན་སྐྱེས་པ་ལ།	མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་པ་ནི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་མོ་འོ། །ཀྱན་གྱི་གནས་ནི་ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་འོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཡང་དག་ལག་ད་ཅེས་པ་ནི་ནང་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་འོ། །འདི་རྣམས་ཞེས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་འོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་
ལྷན་སྐྱེས་པ་ལ།	ཞེས་པ་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པོ་དེ་ནང་དུ་རྩེ་གཟུགས་ཀྱི་གནས་ལ། །ཤུགས་ཀྱིས་དཔའ་བོ་རྣམས་ཁམས་ཀྱི་རྩེ་ལ་དུ་གནས་སོ། །དུག་པ་ལས་རབ་རྩ་བྱེད་པ་དང་པོ་འོ། །དེ་ནི་དུག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་གཉིས་པ་ནས། །རྩེ་འཁོར་ལོ་དོན་
ལྷན་སྐྱེས་པ་ལ།	བསྟན་པ་ལ། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་ཞེས་པ་ནས། །རྩེ་དང་མི་རྩེ་བཅས་པར་གནས། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དོན་ཞུས་པའི་ལན། །རྩེ་འཁོར་ལོ་གཉིས་དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེར་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་ནི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་དང་པོ་བསྟན་པའི་རྗེས་
ལྷན་སྐྱེས་པ་ལ།	ལ་འོ། །གཞན་ཡང་ནི་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་། །རྩེ་འཁོར་ལོ་དང་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་ནོ། །དམ་པ་ནི་རྩེ་ལ་གྲུབ་ལས་མ་བྱུང་བས་དམ་པ་འོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་འོ། །ཇི་ལྟར་གནས་སུ་སོན་པ་ཞེས་པ་
ལྷན་སྐྱེས་པ་ལ།	ནི། །ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་འོ། །གནས་སོ། །རྩེ་འཁོར་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་འོ། །སྟོང་གི་ནང་སོན་པ་རྩེ་ནི། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཞུར་ལ་ཅན་ལི་བརྩུ་བ་དུན་པ་ཡང་བསྟན་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉི་ཤུ་བར་ཐིག་ལེ་བསྟོན་པ་འོ། །སྟོང་གའི་ནང་སོན་ནི་སྟོང་

ཁའི་ནང་དུ་ཆུད་པའོ། ལྷིང་པོ་བཅས་ནི་ལྷོ་བའམ་ཟེའབྱའོ། ཁའི་ནང་སོན་ནི་པར་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་ཆུད་པའོ། མར་མེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཅན། ཞེས་པ་ནི་རྟེན་པ་རྩའི་ངོ་བོར་མར་མེ་ལྟར་གསལ་བའོ། ཡང་ན་རྩ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་མར་མེ་ལྟ་བུ་ཡིན་  
 པས། རྩ་དེ་ལ་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་བྱའོ། རྩ་ཤིང་གི་ནི་མེ་རྟོག་ལྟར། ཞེས་པ་ནི་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་རྩ་ཤིང་གི་མེ་རྟོག་ལྟར་སྒྲ་ཕྱ་བ་མར་འཕྱང་བའོ། ཁའི་ལྟ་ཕྱོགས་ནི་ཁའོག་ཏུ་ཞེས་པའོ། ཐིག་ལེ་དྲིས་པའི་ལན་ནི་རྟེན་སྤིང་གི་ནང་གནས་པའོ། །  
 དཔའ་བོ་ཞེས་པ་བརྟེན་པའི་ཐིག་ལེ་གནས་པའོ། ཡུངས་དཀར་གྱི་ནི་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྟེ་ཡུངས་དཀར་གྱི་ཚད་ཅམ་གྱི་སྟོམ་ཕྱའོ། མི་ཤིགས་རྩྱི་གི་རྣམ་པ་ཞེས་པ་ནི། བདེ་ཆེན་དེ་ཨོ་གི་མེ་དང་ཐག་རིང་ནས་མི་ཤིགས་པ་སྟེ་རྩྱི་  
 རོ། ཡང་ན་བདེ་ཆེན་མཚན་མ་དང་རྟོག་པས་མི་ཤིགས་པའོ། རྩྱི་གི་ས་བོན་ནི་ཁ་བ་ལྟར་འཇག་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི། རྩྱི་ལས་ལམ་བྱས་ནས་ཁ་བ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་ཁ་དོག་དཀར་ལ་རེག་བྱ་བསིལ་བ་འབབ་པའོ། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤིང་སོགས་ཁ་  
 འབྱས་པས་སོ་སོ་སྟེ་བོའི་སྤིང་དགའ་བས། དཔྱིད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་བཤད། ཅེས་པ་ནི། ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩྱི་ལས་ཐིག་ལེ་རྫོགས་པས་ཡིད་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའམ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཁ་འབྱུངས་དཔྱིད་དང་འབྱུངས་ན་དཔྱིད་ཅེས་བྱའོ། །  
 ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤིང་དགའ་བ་ནི། སྤིང་ཁར་འབབ་ཅམ་ན་བདེ་བ་བསྐྱེད་པས་སོ། དཔྱིད་ནི་སྤིང་ཁའི་རྩྱི་ལས་ཁྱབ་འབབ་པས་ཡིད་དགའ་བ་བསྐྱེད་པས་སོ། ཁྲིད་མ་ཁའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། ཁདག་མེད་མ་ཡི་ཐིག་ལེར་བརྫོད། ཞེས་པ་ནང་



པ	<p>༄༅། །ལྟར་ལག་པའི་བདག་མེད་མ། སྐུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོའི་ཡི་གེ་ཨོཾ་། །དེ་ནི་རྟོག་པའི་གྲ་ཟུར་དང་འདྲ་བས་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱའོ། །ཨོཾ་དེ་ཉིད་རྟོག་མ་ཁའི་མེ་དང་འདྲ་བས་ན་རྟོག་མ་ཁའི་མེ་ཞེས་བྱའོ། །དཔེར་ན་ཕྱི་རི་རྒྱ་</p>
ཆ	<p>མཚོའི་ནང་ན་རྟོག་མ་ཁའི་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ་རྒྱ་མཚོ་དྲོད་སྒྲིའི་མེའོ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དེར་རྩ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་རྩ་ཕུན་བདུན་གྱི་བཞི་སྟོང་ཐམས་ཅད་བབས་གྲང་རྩོལ་ཡོད་པས་མི་འཕེལ་བ་བཞིན་དུ། འཁོར་ལོ་བཞི་ལས་གཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྔ་བརྒྱ་ཕྱག་</p>
ལྷ	<p>བཞི་ལས་སྟོང་དགུ་བརྒྱ། དེ་ལ་རྩིས་པས་རྩུང་ཉི་ཤིག་ཅིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྩུ་སྟེ། དེ་ཙམ་ན་བྱང་སེམས་རེ་རེ་བབས་སྟེ། དེ་རྟོག་མའི་ཁར་ཐིམ། སྐུ་ལ་འཁོར་དུ་ཆངས་པའི་མེའི་རང་བཞིན་ཨོཾ་ཡོད་པས་དེ་ཉི་ལས་བྱང་རྩུབ་གྱི་སེམས་གྱི་ཐིག་ལེ་ཕབ་</p>
ལྷ	<p>གྲང་མི་འཕེལ་བར་ཨོཾ་དེ་རྟོག་མའི་ཁར་ཞེས་བརྟགས་སོ། །ལས་གྱི་རྩུང་གིས་བསྐྱུ་ལ་བ་ཡི། །ཞེས་པ་ནི་འོག་སྒྲོ་འབྱེད་འཇུ་མ་འོག་གནས་འབྱེད་གྲང་ཟེར། ལག་སྒྲོ་ལས་བྱེད་པའི་རྩུང་གིས་གསུམ་མདོའི་མེ་ཡར་སྟོར། ཡས་ཕབ་པའི་ལས་བྱེད་པས་</p>
	<p>སོ། །རྟེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་འབར། །ཞེས་པ་ནི་རྟེ་བ་རུ་ཨོཾ་མེ་རུ་འབར་བའོ། །དཔྱིད་ཐིག་ཅེས་པ་ནི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ནས་ཞུ་བ་ཨོཾ་གི་གནས་སུ་འབབ་པའོ། །མཚོག་ཅེས་པ་ནི་ཆོས་པའོ། །སྟོམ་པར་འཇུག་པས་རྣལ་འབྱོར་གནས། །ཞེས་པ་</p>
	<p>ནི་ནང་གི་སྟོམ་འཇུག་ཆོས་འཁོར་དང་། སྐུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ། །དཔའ་བོ་ལྷོ་རྟེ་རུ་ག་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཐིག་ལེ་དེ་ཡི་གེ་བཞི་འོ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་ཞེས་པ་ནི་ཐིག་ལེའོ། །དཔྱིད་གྱི་ཐིག་ལེར་བརྟེན་ཅེས་</p>

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

པ་ནི་ཆོས་འཁོར་གྱི་རྩྭ་ལས་བྱང་སེམས་འབབ་པས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡིད་ཆོས་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་བའི་ཨོང་། །གཟུང་འཛིན་པ་ནི་ཐིག་ལེའོ། །རྒྱ་བ་ནི་བརྟེན་གཡོ་བ་ལ་གནས་པའོ། །མི་རྒྱ་བ་ནི་རྟེན་མི་གཡོ་བ་ལ་གནས་པའོ། །སྐྱུ་གསུང་  
ཐུགས་གྱིད་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནས། །འདིར་ནི་འཇིག་རྟེན་བདེ་བར་རོལ་ཞེས་པའི་བར་སྒྲོལ་ག་བཞི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོལ་བ་བསྟན་ཏེ། །སྐྱུ་སྒྲོར་བ། །གསུང་འབབ་པ། །ཐུགས་གནས་པའོ། །ཡང་ན་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་འཁོར། །གསུང་མ་གྱིན་པ། །ཐུགས་སྦྱིང་ཁའོ། །  
ཡང་ན་སྐྱུ་སྒྲོལ་གྱ། །གསུང་སྒྲོལ་བཞི། །ཐུགས་སྒྲོལ་གཉིས་སོ། །སྒྲོལ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཞེས་པ་ནི་རྩ་གསུམ་མོ། །དེ་ཉིད་སྒྲོལ་གྱ། །སྒྲོལ་བཞི་དང་། །སྒྲོལ་གཉིས་སོ། །ལས་འབྱུང་ནི་རྒྱུ་དོ། །འགྲོ་བ་ནི་རོལ་ནས་སྤྱིར་འབྱུང་བའོ། །འོར་བ་ནི་རྒྱང་མ་ནས་  
སོ། །འདི་ནི་ཞེས་པ་འགྲོའོར། །ཀུན་གྱི་ལུས་ལ་ཞེས་པ་ནི་འདོད་ཁམས་ཀུན་གྱི་ལུས་ལའོ། །ལྷ་བར་ཨ་ཡི་གཟུགས་གྱིས་ནི། །ཞེས་པ་ནི་འདབ་མ་རྒྱལ་ཅུ་རྩ་བཞིའི་དབུས་སུ་ཨོྲོ་དགོད་པའོ། །བྱང་རུ་རུ་ནི་རབ་རུ་གྲགས། །ཞེས་པ་ནི་ལྷ་བའི་ཨོྲོ་དེ་  
བྱང་རུར་འབྲེན་པའོ། །སྦྱིང་ཁའི་རྩྭ་དེ་རྩྭ་དེ་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་གྱི་དབུས་སུ་རྩྭ་དགོད་པའོ། །འིང་པོ་ནི་རྟའོ། །ཡང་རྩྭ་ཞབས་སུ་བསྦྱིང་བའོ། །མ་མོ་གསུམ་ནི་ཨ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་དོ། །མ་གྱིན་པར་ཨོྲོ་གྱི་གཟུགས་ཞེས་པ་ནི་  
ལོངས་སྒྲོལ་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་ཨོྲོ་དགོད་པའོ། །མ་མོ་གསུམ་ནི་ཨ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་དོ། །ཕུ་ཕུ་ཏེ་ཞེས་པ་ནི། །ཨོྲོ་མགོར་འབྲེན་པའོ། །དབྲལ་བར་རུ་ནི་རྟའི་ཡིག་སྟེ། །ཞེས་པ་ནི་འདམ་བ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་གྱི་དབུས་སུ་རྟའི་བསྒྲོལ་པའོ། །སྒྲོལ་ནི་རྟའི་སྒྲོག་རུ་

<p>པ ལྷ ལྷ</p>	<p>༄༅། །གྲུ་པ་ལས་སོ། །ཐིག་ལེ་ནི་གྲུ་སྐྱོར་རོ། །མི་ཤིགས་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པས་མི་ཤིགས་པ་རོ། །ཐིག་ལེ་ཨོ་དང་ཐག་རིང་བས་མི་ཤིགས་པ་རོ། །ལྟེ་བར་ཨོ་ཡིག་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཅན་ལི་བཙོ་བ་རྒྱུད་པ་ལུགས་ལ་བསྟན་ནོ། །འཁོར་ལོ་བཞི་ལྟེ་བ་བཞིར་སོ་སོར་ཡི་གེ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཀོད་ནས། མས་སྟོར་ཞིང་ཡས་འཛག་པ་རོ། །འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་རབ་དབྱེ་བས། །ཞེས་པ་ནི། །ལྟེ་བ་དང་། །སྟིང་ཁ་དང་། །མགྲིན་པ་དང་། །སྟེ་བོར་འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་དེ་ཉིད་ལ་མས་ཡར་གྱི་རིམ་པས་སོ། །ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །ཞེས་པ་ནི། །ལྟེ་བར་ས། །སྟིང་ཁར་རྒྱ། །མགྲིན་པར་མ། །སྟེ་བོར་རྒྱུང་ངོ། །ཐུན་བཞིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཞེས་པ་ནི་ནང་ལྟར་གྱི་ཐུན་བཞི་སྟེ། །འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་ཐུན་བཞིར་རྒྱུ་བ་ལ་བྱ་བ་སྟེ། །ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ་ཕྱག་བཞི་ལ་བཟེར་རོ། །པད་མ་བཞི་ལས་འབྱུང་བ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་ལྟེ་བར་ཨོ། །སྟིང་ཁར་རྒྱ། །མགྲིན་པར་ཨོ། །སྟེ་བོར་ཉི་ངོ། །དགའ་བ་བཞི་ཡི་ངོ་བོ་ཡིས། །ཞེས་པ་ནི་ལྟེ་བར་དགའ་བ། །སྟིང་གར་མཆོག་དགའ། །མགྲིན་པར་བྱུང་པར་གྱི་དགའ་བ། །སྟེ་བོར་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་བ། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་ནི་མངོན་དུ་ཞེས་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་ལྟེ་བར། །རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་སྟིང་ཁར། །ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་རྟོག་མ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྟེ་བོར་རོ། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་པ་ནི་འཛིག་རྟོན་པའི་དགའ་བ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྲུ་པ་རོ། །བྱ་བ་ནི་རྟོག་པ་སྟོང་བར་རོ། །བྱེད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དེས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་རོ། །དངོས་པོ་ནི་གཉིས་མེད་བདེ་བ་དེ་ཉིད་ངོ། །རྗེ་རི་མི་</p>
------------------------	---

བྱེད་པས་སོ། །སེམས་དཔའ་ནི་སྤྱི་དག་སྤྱུ་མ་རོ་གཅིག་སེམས་པའོ། །འདིར་ནི་ཞེས་པ་ནི་ལྟོ་བ་སྤྱུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོ་འདིར་རོ། །ཇི་ལྟར་བདེ་བར་རོལ་ནི་ཨྱིང་མ་གཏུ་མ་མོའི་བདག་ཉིད་དོ། །འདབ་མ་རྣམས་ནི་བཞི་ལ་ཡང་། །ཞེས་པ་ནས། ཅུ་རྣམ་ལྔ་  
 ཡི་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད་པའི་རང་བཞིན་བདུད་རྩི་ལྔ་འབབ་པའི་སྤྱིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་བ་སྤྱུ་ན་ཏོ། །འདབ་མ་རྣམས་ནི་བཞི་ལ་ཡང་། །ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཕྱོགས་བཞི་རྩ་བཞིའོ། །འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་རྩ་རྣམས་  
 བེ། །ཞེས་པ་དེ་ཉིད་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱ་རྒྱ་བའི་སྒྲོར་གྱུར་པའི་རྩ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཤར་གྱི་འདབ་མ་ནས་རྩའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་བྱུ་རོ། །དེས་འདྲ། བྱང་ནས་མའི་རྒྱ་དང་། ལུབ་ནས་རྒྱ་དགི་རྒྱ་དང་། ལྷོ་ནས་སའི་  
 རྒྱ་དང་རྒྱ་རོ། །མར་མའི་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་ལ། །ཞེས་པ་རྩ་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རང་རིག་པ་མར་མེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེའི་རྟེན་རྩ་ལ་ཡང་དེ་སྒྲིད་ཅེས་བྱའོ། །རྩ་རྣམས་བཞི་ཡི་མཆམས་རྣམས་སུ། །ཞེས་པ་ནི་དེའི་མཆམས་བཞིའི་རྩ་  
 བཞིའོ། །དེར་སོན་པ་ཞེས་པ་ནི་འདབ་མ་བརྒྱ་དྲུག་ཀྱི་དབྱུས་དུ་དེར་སོན་པ་སྟེ་རྩྱུ། བདུད་རྩི་ལྔ་ནི་འབབ་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་ནི་མཆམས་ཀྱི་རྩ་བཞི་ལས་བདུད་རྩི་ལྔ་འབབ་པ་སྟེ། དེས་ལོགས་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཞི་རྒྱས་པར་བྱེད་པས་ན་མཆོད་པའོ། །དེ་མཆོད་  
 རང་གི་གཟུགས་ཀྱིས་གནས། །ཞེས་པ་སྟེ། བདུད་རྩི་ལྔ་པོ་དེ་ཉིད་ནང་གི་མཆོད་པ་ཡིན་པར་བསམ། ཡང་དེས་མི་རྟོག་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པས་ན་དམ་པའི་མཆོད་པའོ། །དེ་ཡི་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཡིས། །ཞེས་པ་ནི་མཆམས་ཀྱི་རྩ་བཞིའི་ངོ་བོ་ལས་སོ། །



སྒྲིལ་པའི་རིམ་ལོ། སྒྲིལ་སྒྲིལ་པའི་རིམ་ལོ། སྒྲིལ་པའི་ལྷ་བརྒྱུད་ལོ། འདྲིའི་ཞེས་པའི་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པོ་དེའི་གཙོ་མོ་གསུམ་མོ། ལྷ་ལི་རར་ནི། ཞེས་པ་ནས། ལེ་ལུ་གཉིས་པ་རྒྱུ་གསུམ་པའི་བར་གྱིས་ཡུལ་གང་ན་མཁའ་འགྲོ་མའི་རང་བཞིན་གྱི་རྩ་  
 གང་གསུམ་པ་ཀུན་རྒྱུ་གྱི་ལས་དང་བཅས་པ་བསྟན་ནོ། རྩའི་འཁོར་ལོའི་བསྟན་པ་དོན་ནོ། ལྷ་ལི་རར་ནི་མི་སྤྱད་མ་སོགས་གཉིས་དྲིས་པ། གཉིས་ཀྱི་ལན་དུ་གཅིག་ལ་བཏབ་སྟེ། ལྷ་ལི་རར་ནི་མི་སྤྱད་བརྗོད། སྐྱེད་པ་སོན་མོ་འབབ་པར་བརྗོད། ཅེས་  
 པ་ནི། བདག་གི་རྩ་མི་སྤྱད་མའི་ཐིག་ལེ་ལས་བདག་གི་སོ་དང་སོན་མོ་འབྱུང་བའམ། ཡང་ན་པ་མའི་མི་སྤྱད་མའི་ཐིག་ལེ་ལས་བྱ་ཆའི་སོ་དང་སོན་མོ་འབྱུང་བའོ། ལྷ་ལི་རར་མ་ལ་ཡ་སྤྱོད་ལ་གྱི་ཡུལ་གཅིག་ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར། ལུས་ཀྱི་སྤྱི་བོ། རྩ་  
 མི་སྤྱད་མ། ལྷ་རབ་གཏུམ་མོ། ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་སོ་དང་སོན་མོ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་དང་ལྷན་ནོ། འབར་བའི་རྩ་པ་ཡུལ་གཅིག་ ལུས་སྤྱི་གཙུག་ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱང། ལྷ་མོ་གཏུམ་མིག་མ། ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་སྐྱེད་པ་སྤྱི་འབབ་པའི་  
 རུས་པ་དང་ལྷན་ནོ། རྩ་ཐུག་གཟུགས་མའོ། ལྷ་རྩ་མི་སྤྱོད་ལུལ་གཅིག་ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རུབ། ལུས་ཀྱི་རྩ་བ་གཡས་པ། ལྷ་མོ་འོད་ལྷན་མའོ། རྩའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་ལྷགས་པ་དང་དྲིམ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་དང་ལྷན་ནོ། །  
 ལྷ་རྩ་མི་སྤྱོད་ལུལ་ལོ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷོ། ལུས་ཀྱི་རྩ་བས་ལོག་གསུང་སྟེ་ལྷག་པའི་རྩ་བ་བོ། ལྷ་མོ་སྤྱི་ཆེན་མ། ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་ཤ་དང་རྩ་རྩས་འབབ་མ། རྩ་གཡོན་པ་མ་བའི་མཆོད་སྤྱོད་ལུལ་གཅིག་ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་

ལྷན། ལུས་རྒྱ་བ་གཡོན་པ། ལྷ་མོ་དཔའ་སྒོ་མ། ཁམས་གྱི་དྲངས་མ་སྤྲ་བའི་ཚུལ་ཏེ། སའི་དྲངས་མ་འབབ་པའོ། གང་ཞིག་དགའ་བའི་དབང་ཕུག་མ་ནི་ཕྱི་འུལ་གཅིག་ དྱིལ་འཁོར་གྱི་མེ་མཚམས། ལུས་གྱི་  
 སྒྲིན་མའི་དབུས། ལྷ་མོ་མི་འུ་ཐུང་མ། ཅུ་རུ་སྤྲེལ་སྒྱེད་མ། ཁམས་གྱི་དྲངས་མ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འབབ་པ་སྟེ། རུས་པ་འབབ་པའོ། ལྷ་མོ་འུ་མཁར་ཕྱི་འུལ་གཅིག་ དྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲིན་པོ། ལུས་གྱི་མིག་ ལྷ་མོ་ལང་གའི་དབང་ཕུག་  
 མ། ཅུ་བསྒྲོམ་པ་མ། ཁམས་གྱི་དྲངས་མ་མཆིན་པ་བསྒྱེད་པའི་རུས་པ་དང་ལྷན་པའོ། ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་རྒྱལ་པར་གནས་ནི། ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅུ་དེ་དག་གནས་པའོ། འཛེམས་པ་བསྒྲོམ་པ་མ་རུ་བརྗོད། ལུས་ལ་ལང་གའི་དབང་ཕུག་  
 འདོད། ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་རྒྱལ་གནས་དང་། ཞེས་པ་ནི། ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅུ་དེ་དག་གནས་པའོ། མ་ལ་བ་ནི་ནང་ལུས་ལ་ལག་པའི་ཅུ་དྱིལ་འཁོར་དུ་རྒྱུང་མཚམས། ཡུལ་གཅིག་ སྒྲིང་འབབ་ནི། ཁམས་གྱི་དྲངས་མ་སྒྲིང་འབབ་པའི་རུས་  
 པ་དང་ལྷན་པའོ། རྒྱལ་བའི་དབང་ཕུག་ནི་ལྷ་མོ་ཤིང་གི་བ་མ། དེ་ཡན་ཆད་ཐུགས་གྱི་འཁོར་ལོའོ། ཀ་མ་རུ་པ་ཞེས་པ་ནི། ནང་ལུས་ལ་མཆན་ཁུང་། དྱིལ་འཁོར་དུ་གསུང་གི་ཤར། ཕྱི་འུལ་གཅིག་ མིག་འབབ་པ་ནི་མིག་བསྒྱེད་པའི་རུས་པ་  
 དང་ལྷན་པའོ། ལྷ་མོ་ཨེ་ར་བ་ཏི་ནི། གཟུགས་མཐོང་བ་བྱེད་པའི་ལས་སོ། སྒྲོན་ལྷན་ནི་རྩའོ། གཟུགས་གསུམ་ལ་འདོད་པ་གསུམ་འབྱུང་ངོ། ཨོ་ཏི་ཡུལ་གཅིག་ ལུས་རུ་མ། དྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་། ལྷ་མོ་འཛིགས་བྱེད་མ། ཅུ་འཇུག་

ཡུལ་གཅིག་ལ་

མ། ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་མཆིན་པ་འབབ་པ་འོ། ཁྱིལ་འཁོར་དུ་རྒྱུ། ལྷ་མོ་རྒྱུད་ལྷགས་མ། ལྷ་མོ་ཉི་བར་སྒོ་བ་འབབ་ཅེས་པ་ནི། ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་སྒོ་བ་བསྐྱེད་པ་འི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་འོ། ཀོ་ས་ལ་ནི་  
ཕྱི་ཡུལ་གཅིག་ རང་དུ་སྒྲུ་ཅེ། དྱིལ་འཁོར་དུ་སྒོ། ལྷ་མོ་ནི་མཆོན་མཆོན་མོ་ཉིད་ཅེས་པ་ཆང་འབྲུང་མ་འོ། ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་རྒྱུ་མ་འབབ་པ་འི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་འོ། ཀ་ལོ་ཀ་ནི་ཡུལ་གཅིག་ རང་ལུས་ལ་ཁ། དྱིལ་འཁོར་དབང་ལྡན་ནོ། །  
བསིལ་སྒྲིན་མ་ནི་ལྷ་མོ། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་འོ། ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་རྒྱུ་སྒྲིན་བསྐྱེད་པ་འི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་འོ། ཆ་བ་མོ་ནི་ལྷོར་གནས་ངེས། ལོ་པ་ཀ་ནི་ཕྱི་འི་ཡུལ་གཅིག་ ལུས་ལ་མ་གྲིན་པ། དྱིལ་འཁོར་དུ་མེ་མཆོམས། ལྷ་མོ་ཤིན་ཏུ་བཟང་  
མོ། ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་ལྷོ་བ་འབབ་པ་འི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ། ཀའྱིར་ཕྱི་འི་ཡུལ་གཅིག་ རྩ་རྒྱུད་མ། རང་དུ་སྒྲིང་། དྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲིན་པོ། ལྷ་མོ་ནགས་ཆལ་མ་སྒྲེ་རྩ་རྩ་མ་འོ། ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ལའང་བ་འབབ་པ་འི་རྣམ་པ་  
དང་ལྡན་པ་འོ། མཆོམས་ནི་འདོམས། མཐའི་ནང་ནི་ལའང་ཕྱི་འི་བར་དུ་སོ་འི་རྩ་འོ། ཁ་བའི་གནས་སུ་ཞེས་པ་ནི་ཕྱི་འི་ཡུལ་གཅིག་ རང་དུ་སྒྲིང་པ་འི་རང་དུ་རྩ་འོ། དྱིལ་འཁོར་དུ་རྒྱུད་མཆོམས། ལྷ་མོ་བྱ་གདོང་མ་སྒྲེ་ར་མའི་གདོང་ངོ་  
ཟེར། ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་འཆོམས་མཐའ་བསྐྱེད་པ་འི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་ནོ། ལའང་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་བར། རྩ་སོ་འི་རྩ་འོ། ཀ་སུང་གི་འཁོར་ལོ་འོ། ཡི་དུགས་ལྷ་གནས་ཕྱི་འི་ཡུལ་གཅིག་ རང་དུ་ལུས་རྩ་གས་ལ་འོ། དྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲིན་འཕར། ལྷ་མོ་



༡༡། །འཁོར་ལོའི་ལུགས་མ། །ཤིན་ཏུ་གཟུགས་ཅན་ནི་སྐྱའི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་མོའོ། །ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་བད་ཀན་འབབ་པའི་རུས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ལྷའི་ཁྱིམ་ཕྱིའི་ཡུལ་གཅིག་ །ལུས་ལ་བཤང་ལམ། །དྲེལ་འཁོར་དུ་  
 བྱང་། །མཁའ་འགོ་ལང་ཀའི་དབང་ཕྱག་ཅེས་པ་དུམ་སྐྱེས་མའོ། །ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་རྣལ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །སྟོར་ཕྱི་ནི་ཕྱིའི་ཡུལ་གཅིག་ །ལུས་ལ་བརྒྱ། །དྲེལ་འཁོར་དུ་རུབ། །རྒྱ་སྐྱོན་མ་སྟེ། །ལྷ་མོ་ཆང་འཆོང་མའོ། །ཁམས་  
 ཀྱི་དྲངས་མ་ཐམ་བཅམ་ན། །ཐག་འབབ་པས་དམར་པོ་འབབ་པའོ། །གསེར་གྱི་སྤྱིང་ནི་ཕྱིའི་ཡུལ་གཅིག་ །གང་དུ་རྩེ་དར། །དྲེལ་འཁོར་གྱི་ལྷོ། །ལྷ་མོ་འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མའོ། །སྦྱོར་བལ་མ་ནི་གཡུལ་ལས་སྦྱོར་བ་དང་བལ་པས། །ལྷ་མོ་འཁོར་  
 ལོའི་གོ་ཆ་མའོ། །གཟི་བརྩེད་ཆེ་ཞེས་པ་ནི་སྦྱོས་བྱེད་ཆང་འབབ་པའོ། །ན་གར་ནི་ཕྱིའི་ཡུལ་དང་། །ལུས་ལ་རྒྱུ་པའི་སོར་མོ། །དྲེལ་འཁོར་དུ་དབང་ལྡན་ནོ། །སྤྱུ་གུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་དཔའ་མའོ། །ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་ཆེ་པ་བྱ་དང་སྦྱོས་བྱེད་  
 འབབ་པའི་རུས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །སིན་རྩུ་ཕྱིའི་ཡུལ་གཅིག་ །ནང་དུ་རྒྱུ་པའི་རྒྱབ་བོ། །དྲེལ་འཁོར་དུ་མེ་མཆམས་བྱུབ་ཅེས་བྱ་སྟེ་ལྷ་མོ་སྦྱོབས་ཅན་མའོ། །ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་མཆིལ་མ་འབབ་པའོ། །མ་རུ་ནི་ཕྱིའི་ཡུལ་གཅིག་ །ནང་ལུས་ལས་  
 རྒྱུ་པའི་མཐེ་བོང་དྲེལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིན་པོ། །ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་ལུད་པ་འབབ་པའོ། །ལྷ་མོ་མཆེད་པ་མ་སྟེ་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་མའོ། །ཀུ་ལུ་ཏུ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གཅིག་ནང་ལུས་ལས་ལུས་མོ་གཉིས་སོ། །དྲེལ་འཁོར་དུ་རྒྱུ་པའི་མཆམས་སོ། །ཡིད་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

བཟང་མ་སྟེ་ལྷ་མོ་བཙོན་ཆེན་མོ། ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་བྱིས་པའི་སྐབས་ཞེས་པ་ནི་སྐབས་སྐྱོན་ཏེ་འབབ་པའོ། །དྲུག་པ་ལས། ཡུལ་གྱི་དགོད་པ་ཡུལ་གང་ན་རྩ་གང་གནས་པའོ། །དྲུག་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པའོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པས་ནི་ནང་གི་དྲུལ་འཁོར་དང་ནང་གི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་བསྟན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་བདེ་མཆོག་རྩ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་དོན་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་ནོ། །ནང་གི་དྲུལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡང་ལྷ་ལག་ཞེས་པ། ལ་སོགས་པ་ཆོག་རྒྱུ་ནང་གི་དྲུལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ཞུས་པའི་དོན་བསྟན་ནོ། །ལྷ་ལག་ཞེས་པ་ནི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་བསྐྱུས་ནས། དྲུལ་འཁོར་དང་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཆོག་དང་། བཟླས་པ་དང་། མཆོད་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཡང་ངོ་། །ལྷ་ལག་ཞེས་པ་ནི་དྲུག་པའོ། །ཉན་པར་འཆོལ་ནི་དྲུལ་འཁོར་ལ་སོགས་སོ། །ནང་གི་དྲུལ་འཁོར་མཆོད་པ་ལས་ཞེས་པ་ནི། ནང་གི་དྲུལ་འཁོར་དང་། མཆོད་པ་དང་སྦྱིན་སྲེག་དང་བཟླས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རིམ་ལགས་དྲིས་པ་དང་། སྦྱིན་སྲེག་ལས་ནི་མི་འཆོལ་བས་ཞེས་པ་ནི་ནང་གི་སྦྱིན་སྲེག་གོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བའོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ཞེས་པ་ནས། དྲུལ་འཁོར་རྫོགས་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི་ད་ཅས་པའི་བར་གྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དྲུལ་འཁོར་དུ་གྲུབ་པར་བསྟན་ནོ། །ཉེ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ། །ཞེས་པ་ནི་ཕྱིའི་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སུམ་རྩ་རྩ་བདུན་ལག་པ་སྟེ། ནང་དུ། རྩ་གསུགས་མཛེས་པར་དག་པར་བྱ། །ཞེས་པ་

བློ། ཅུ་སྐུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྟོང་ཁའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཅུ་ལྟ་བུ་སྐྱུན་པས་སྐུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་བརྟེན་པ་ལྟའི་འཁོར་ལོའི་ངོ་བོ་ཉིད་འབྱུང་བའོ། །ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་དག་འབ་ལ་སོགས་པ་  
 བློ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་རང་བཞིན་རྟེན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྲུབ་པར་བསྟན་ནོ། །རྣམས་དག་འབ་ནི་བདེ་བའི་གནས་ཡིན་པས་སོ། །སྒོ་བཞི་ཅི་སྐད་གསུངས་པ་འོ། །ཞེས་པ་ནི་སྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དང་། ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ལྷ་གའི་སྒོ་ལ་བྱ་གསུང་། ཡང་ན་ཆོས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་བཞིའོ། །རང་གི་ཡན་ལག་བརྒྱད་བྱུང་བ། ཞེས་པ་ནི་དཔུང་པ་གཉིས། ལག་ངར་གཉིས། རྩེ་ངར་གཉིས། བརྒྱ་གཉིས་སོ། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་  
 མ་རྣམ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་ཆུ་ཞིང་འོད་ཟེར་རེ་རེ་ཡོད་པའམ། ཡང་ན་ལུས་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་པོ་ཀུན་ལས་སྐྱེས་པ་གསུམ་ལས། མ་ལས་སྐྱེས་པ་གསུམ་མ་རྣམ་སོ། །སྐྱེས་ལྟུང་པའི་འཁོར་ལོ། གསུང་ལོངས་སྟོང་འཁོར་ལོ། ཐུགས་ཆོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ། འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ལ་ཞེས་པ་ནི་ལུས་ཉིད་ལ་འཁོར་ལོ་གསུམ་སོ། །གཅིག་ཏུ་གསུང་ཞེས་པ་ནི། ལུས་གཅིག་པོ་ཉིད་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་གསུངས་སོ། །སྤྱི་རྣམ་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནང་དུ་རི་  
 རབ་ཀྱི་དོད་པོ་ནི། རི་ནི་མགོ་ཡི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ། ཞེས་པ་ནི། འདི་ནི་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་པོ། ཟེའུ་འབྲུ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །ལུས་ལ་ནི་འབྱུང་བ་རིམ་བརྟེན་གཏེང་དམ་ཞེན། ཇི་ལྟར་རྩོམ་ཆེན་ལ་སོགས་རིམ། ཞེས་པ་ནས། ཀུན་ནས་གྲུབ་ཞི་པ་



ཁ

༡༡། གྲུ་ལི་ལས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལོ། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་བོའི་རྩ་འདབ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ནི་རྟེན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་པདྨའི་སྟེང་དུ་ཡུ་ལི་དང་གྲུ་ལི་ལས་ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་བསྐྱེད་  
 པའི་དོན་ནོ། །སྒྲ་ཚོགས་པདྨའི་ནང་སོན་ཞེས་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲ་ཚོགས་པདྨའི་གདན་ནོ། །དེ་ནི་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟོད། །ཅེས་པ་ནི། པདྨའི་ནང་དུ་ཡུ་ལས་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བཟོད་དོ། །ལྷན་རྒྱ་དམར་པོ་ནི་ཉི་མའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་རོ། །ནང་ལྟར་ན་སྤྱི་བོའི་ལྷན་པའི་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་བོར་རྩ་འདབ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་བསྐྱོམ་པ་ནི་སྒྲ་ཚོགས་པདྨའི་དོད་དོ། །ཕྱི་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེང་དུ་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་ནི། །འདིར་ནང་དུ་ལྷེ་བའི་ཨོཾ་རོ། །ཐིག་ལེའི་གཟུགས་གྱིས་མི་ཤིགས་  
 པས་ཞེས་པས། རྣམ་པར་རྟོག་པས་མི་ཤིགས་པའམ། ཡང་ན་ཅ་རྩ་ལིའི་མེ་དང་ཐག་རིང་བས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེའི་རྟེན་རྟོག་ཡང་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་ས་བོན་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས། འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་  
 སྟེ། ཞེས་པ་ནི། རྟོག་ཏེ་ཉིད་ལས་ལོ་ག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བའམ་རྒྱ་ཡིན་པའོ། །བརྟན་པའི་བདག་ཉིད་ཅེས་པ་ནི། རྟོག་ཏེ་ལས་རྟེན་པ་སྟོད་དང་རྩ་ཡང་བསྐྱེད་དོ། །གཞི་བའི་བདག་ཅེས་པ་ནི། རྟོག་ཏེ་ལས་རྒྱུ་དང་ལྷུ་བ་བཅུད་བསྐྱེད་དོ། །  
 གསལ་དང་མི་གསལ་གཟུགས་གྱིས་ཅེས་པ་ལ་གསལ་བ་ནི། རྟོག་ཏེ། །མི་གསལ་བ་ནི་ཐིག་ལེའོ། །གཟུགས་ཞེས་པ་ནི་དེ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་གཟུགས་སོ། །ས་བོན་གཟུགས་ནི་རྟོག་ཏེ། ཡང་དག་པར་གནས་ཞེས་པ་ནི། དེ་རུ་ཡང་དག་པར་གནས་

ལྷ་སྤྱི་བོ་



<p>པ ལྷོ་རྒྱལ་ལྷོ་རྒྱལ་</p>	<p>༡༡། གྲིད་གྲིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་བརྗོད་ཅེས་པ་ཆོག་ཀྱང་གཡུམ་གྲིས་རྟེན་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་བརྟེན་པ་ཅ་གསུམ་བརྩམས་ཅུ་ཅུ་གཉིས་གྲིད་གྲིལ་འཁོར་བསྟན་ཏེ། ཅུ་ཆེན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་གྲིས་ཞེས་པས་ནི་ཅུ་ཉིད་གྲིལ་འཁོར་བསྟན་ནོ། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལས་དྲུག་འཁོར་ནི་སྟོང་པོ་སྟེ། ཨ་བ་རྩུ་ཉི་ཡིན་ལ། འཁོར་ལོ་ནི་ཅུ་བྱེན་པོ་འདུས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་པ་ཆོག་ཀྱང་གཉིས་གྲིས་གོང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྲིད་གྲིལ་འཁོར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དེ་མཁུག་བསྟུས་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་པ་ནི། འབྲས་བུ་འཇམ་དོན་དམ་པའི་དྲུག་འཁོར་སྟོན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྲིའོ། །དྲུག་འཁོར་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་གྲི་སེམས་གྲིད་གྲིལ་འཁོར་རོ། །ཕྱི་རོལ་བཅས་པའི་ནང་གཟུགས་ཅན་གྲིས། སྒྲ་ཆོགས་ཁྲབ་ཅིང་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་གྲི་སེམས་གྲིད་གྲིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ཕྱི་དང་ནང་གི་དྲུག་འཁོར་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུང་བས་ན། ཕྱི་ནང་སྒྲ་ཆོགས་ལ་ཁྲབ་ཅིང་གནས་སོ། །ཕྱི་རོལ་གྲིད་གྲིལ་འཁོར་དུ་ཡང་གཉིས། མེད་དེ་ཉིད་སྒྲུང་། ནང་གཟུགས་ཞེས་པ་ནི། ནང་གི་གཟུགས་སུ་ཡང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་སྒྲུང་། སྒྲ་ཆོགས་ཁྲབ་ཅིང་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་པ་ནི་ཕྱི་དང་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྲིས་ཁྲབ་པའོ། །ཕྱི་རོལ་གཟུགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་གྲི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་དེ། ཕྱི་རོལ་དུ་ཡུལ་དུ་གཏུ་ཡང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་སྒྲུང་། དབང་པོ་ཐམས་ཅད་འཁུག་པ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལུས་གྲིད་གྲིལ་འཁོར་ལ་འཁུག་པའོ། །ནང་</p>
---------------------------------	---

གི་ཁུ་བ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཞེས་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་གདོད་ནས་གྲུབ་པ་འོ། །རྣམ་པར་གནས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་འོ། །ཕྱི་རོལ་ཞེས་པ་ནི་ལུས། རང་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་ཅུ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། རོ་རྩེ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཞེས་པ་ནི་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འོ། །སྒྲོམ་དང་ཕྱ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ། སྒྲོམ་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་ལུས་ལྟ་འོ། །ཕྱ་བ་ནི་རང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བདེ་བ་འོ། །འགྲོ་བའི་གཉིན་གྱི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་ནི། ཕྱི་རི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ཞི་བ་  
 ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པས་གཉིན་ནོ། །རང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲོང་བས་གཉིན་ནོ། །ཁྱུ་བདེས་འགྲོ་བ་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་ཕན་འདོགས་པས་གཉིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་སིངྒཱ་བསྐྱེད་ཅིང་ཕན་འདོགས་བྱས་པས་ལན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོག་གཉིས་ནི་ལན་ནོ། །དམ་ཚིག་དོན་ནི་གསུངས་པ་ཞེས་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་པོ་འདའ་བར་མི་བྱའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ཕྱི་ནང་གི་འོ། །གོམས་པས་སྐྱེ་བ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་  
 ནི། ཡོ་ལ་བར་ཏེ་ཡས་པ་བནས་བདེ་བ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། དེའི་དམིགས་པ་དང་མ་གྲལ་བར་བསྐྱབ་ན་སངས་རྒྱས་པ་འོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཞེས་པ་ནི། བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲོམ་པས་ན་ཅུ་ཁ་བྱེན་ས། བདེ་བ་  
 འབྱུང་བ་མ་ཤེས་ནས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པའི་བདེ་བ་འདོད་པ་འོ། །ཚངས་པ་ལ་སོགས་ལྷ་རྣམས་ཞེས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ཞི་སོགས་གཉིས་སོགས་སྒྲོམ་པས་ཁ་བྱེན་ས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་འོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གོམས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་



ཨོ། ། །དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་རྫོགས་པའོ། །ཞེས་རབ་མེ་ནི་ཞེས་པ་ནས། རྒྱུད་ནི་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྦྱིན་སྲེག་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྦྱིན་སྲེག་དེ་  
 ལས་ཞེས་རབ་མེ་ནམ་ཞེས་པ་ཚིག་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱིན་སྲེག་གི་མེ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་རབ་ནི་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོའོ། །མེ་ནི་ཨོལ་ས་འབར་བའི་ཕྱིར་སྦྱིན་སྲེག་མེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་མེས་འགལ་བའི་བྱུང་ཤིང་བསྲེག་  
 པས་སྦྱ་ན་མེད་པའི་སྦྱིན་སྲེག་གོ། །ནང་གི་ཨོལ་གི་མེས་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་བསྲེག་པས་ནང་གི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་སྦྱིན་སྲེག་གི་རྫས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་ནང་གི་སྦྱིན་སྲེག་དང་དོན་དམ་པའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་བྱེ་བྲག་གི་རྫས་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། ཁྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་བདུད་ཅི་ལྟ་ནི། །ནང་གི་སྦྱིན་སྲེག་གི་རྫས་ཡིན་ལ། ཕྱི་རོལ་ག་བྲུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དུག་ཏུ་སྦྱང་བའི་རྟོག་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་སྲེག་རྫས་ཡིན་པས་དེ་ཡང་ཡམ་ཤིང་དོ། །ནང་གི་ཁྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ནི། བསྲེག་རྫས་  
 བདུད་ཅི་ལྟའི་དྲངས་མ་བསྲེག་ཏེ་སྦྱ་ན་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་ཕྱི་རོལ་ག་བྲུགས་སོགས་ཀྱིས། །ཞེས་པ་ནི། ག་བྲུགས་ལ་སོགས་པར་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱ་ན་མེད་པའི་ཡམ་ཤིང་གིས་བསྲེགས་པའོ། །སྲེག་རྫས་ཀྱིས་ནི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། དོན་  
 དམ་པའི་བསྲེག་རྫས་ཀྱིས་སོ། །སྦྱེ་མ་ཆེད་དུག་དང་ཞེས་པ་ཚིག་རྒྱུད་དུག་གིས་ལྟ་བུ་བསྟན་ཏེ། སྦྱེ་མ་ཆེད་དུག་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་དུག་ །ཁམས་བཞི་ཡུམ་བཞིའོ། །ཕུང་པོ་ལྟ་ཏེ་ཐུ་ལྟ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་རྣམས་ནི་གོང་གི་གསུམ་པ་

ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཉིད་ཅེས་པ་ཆོག་ཀྱང་གསུམ་གྱིས་ནང་གི་སྦྱོན་སྟེན་གི་མཆོད་རྩལ་བསྟན་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་པ་ནི། ཡུམ་ལྷ་མོ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལམ། ཡང་ཡུལ་དུག་གི་དྲངས་མར་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་  
 མཆོད་རྩལ་སོ། །དེས་ནི་ཞེས་པ་ནང་གི་མཆོད་པའི་རྩལ་དེའོ། །དེ་མཆོད་ཞེས་པ་ནི་སྦྱོན་སྟེན་གི་ལྷ་འོ། །རྣལ་འབྱོར་པས་ཡང་དག་པ་ཤད་ནི། རྣལ་འབྱོར་པས་ནང་གི་མཆོད་པ་ལམ་སྦྱར་ན་མེད་པའི་མཆོད་པར་ཡང་དག་པར་པ་ཤད་དོ། །སྟེན་རྩལ་གྱི་  
 སྦྱོད་མེད་དམ་ཞེ་ན། ཐོད་པ་ཞེས་པ་ཆོག་ཀྱང་གཉིས་གྱིས་སྟེན་རྩལ་གྱི་སྦྱོད་བསྟན། མགོ་བོ་བདེ་ཆེན་སྒྲུག་གཟར། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་ཀྱང་གསུམ་གྱིས་ནི་ནང་གི་དག་པ་གཟར་དང་སྒྲུག་གཟར་བསྟན་ནོ། །ཐབ་ཁུང་ལྷེ་བའི་དྲིལ་འཁོར་དུ། །  
 ཞེས་པ་ནི། ལྷེ་བའི་སྒྲོ་ཆོགས་མདུད་པའི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་གྲུ་གསུམ་ནི་མདོན་སྦྱོད་ཀྱི་ཐབ་ཁུང་དོ། །ལས་གྱི་རྒྱུང་ཞེས་པ་ནི་དྲི་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲེད་འཇུག་བྲེད་པའི་སྦྱོར་བས་པ་ཤད་སྟོན་གནས་པའི་རྒྱུང་བསྦྱོད་པས་ནི་ཨོ་མེའི་བདག་ཉིད་དུ་འབར་བའི་  
 ལས་བྲེད་པས་ན་ལས་གྱི་རྒྱུང་སྟེ། དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་ན་རྒྱུང་གཡབ་གྱིས་གཡོབ་པའི་དོད་དོ། །ཆངས་པའི་མེ་ནི་སུམ་མདོར་གནས། ཞེས་པ་ནི་ཨོ་མེའི་བདག་ཉིད་དུ་འབར་བ་སྦྱོན་སྟེན་གི་མེའོ། །སྦྱར་བཞིན་གྱིས་གནས་སྟོན་པ་ནི། སྦྱོན་སྟེན་ཞེས་  
 བཅོད་པ་སྟེ། སྦྱོན་སྟེ་ཨེམ་ཤེས་ལྷ་བུ་ནི་སྟེན་སོ། །རང་བཞིན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ནི། བསྐྱེད་པས་འཁོར་བར་བྲེད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། ཅུ་གཉིས་ནས་རྒྱུང་འགྲོ་འོང་བྲེད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འཁོར་བར་བསམ། ཡང་ན་རོལ་ནས་སྦྱོན་སྟེན་གི་མེ་སྦྱར་ཞིང་། ཀྱང་

ཁ	<p>༡། །མ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་བའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱོམ་པ་ནི། བསྐྱོམ་པ་མཚུངས་པར་སྒྲུང་བ་ནིད། །ཅེས་པ་ནི་ཨོལ་ས་ཅན་ལི་སྒྲར་ནས་ཏི་ལས་བབས་ན་ཅན་ལི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་གི་</p>
	<p>བདེ་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་རྟོགས་པ་ནི་བདེ་བའོ། །སྦྱོན་སྟེག་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་དོན་དམ་པའི་སྦྱོན་སྟེག་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་འོ། །གཉིས་མེད་ནི་ཡས་ཐབ་པ་དང་གཞིར་གནས་པ་འདྲེས་པ་འོ། །ཡང་སྟོང་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་གཉིས་སུ་</p>
ལྷ	<p>མེད་པ་འོ། །ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་བཞེན་པ་འདི། །ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་འོ། །དེ་ནི་ཞེས་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་འོ། །རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་ནི་སྦྱོན་སྟེག་ སྟོབ་དཔོན་གྱི་</p>
ལྷ	<p>སེམས་ཀྱི་ཆུལ་པོ་སྟེ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་སྐད་ལ་སོགས་ཞེས་པ་ནི། །ཨོལ་ཞེས་པ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆུད་ཀྱི་ནང་གི་སྦྱོན་སྟེག་ལ་སོགས་པའི་དོན་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ནང་གི་སྐུ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་ད་</p>
	<p>དུང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་ཞུས་པ་བསྟན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །ཞེས་པ་ནས་འོག་གི་ཆར་ནི་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཅན་ལི་ལ་བཞེན་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དབང་དུ་བྱས་ནས་</p>
	<p>འཁོར་ལོ་བཞི་དེ་རི་ཅུ་གཉིས་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནོ། །ད་དུང་བདག་ལ་ཐེ་ཆོམ་མ་ཆེས། །ཞེས་པ་ནི་ནང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་ཀྱང་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཆུད་ཀྱི་རིམ་པའི་ནང་གི་སྐུ་གསུམ་ནང་གི་ཆོས་སྐུ་ནང་གི་ལོངས་སྐུ་</p>

ནང་གི་སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་པ་པོ་བདག་ཐེ་ཆོས་མཆིས་སོ། །དམིགས་པའི་ཡུལ་རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་མ་ཆང་བ་ཁ་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་དུ་སྟོན་ཏེ། ཆོས་དང་ཞེས་པ་ནི་ནང་གི་ཆོས་སྐུ་སྟེ་ཆོས་འཁོར་རོ། །ལོངས་སྟོང་ཅེས་པ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐུ་  
 སྟེ། ལོངས་སྟོང་ཀྱི་འཁོར་ལོའོ། །ཞེས་པ་ནི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་སྟེ། སྐུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོའོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་བཞི་པོ་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོའོ། །མགོན་པོ་ནི་རང་བྱུང་དོ། །ཇི་ལྟར་རོལ་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་དེ་སྐུ་  
 བཞིའི་དོ་བོར་རོལ་པའོ། །བར་འདི་ལ་དྲི་བ་དུག་སྟེ། འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་དེ་གནས་གང་དུ་དགོད་པ་དང་། དབྱེ་བས་ཇི་ལྟ་བུར་བཞེད་པ་དང་། མིང་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དང་། འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་ཡི་གེ་གང་དང་གང་དགོད་པ་དང་། ཅུ་གང་དག་དང་  
 རོལ་པ་དང་། དབྱེ་བ་སྟེ་གངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་འཆལ་བ་ཞེས་དྲི་བ་དུག་གོ། །འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་རྩའི་གངས་སུ་ཞེས་པ་དྲི་ཆོག་ཁོ་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །དྲི་བ་དུག་པ་ལས་སྟེ་བོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོོ་ག་གཅིག་གིས་གནས་དང་དབྱེ་བས་ཀྱི་ལན་བསྟན་  
 ཏེ། གནས་ནམ་སྟེ་བོ་ནི་བདེ་གནས་སོ། །སྟེ་བ་ནི་སྐུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཡེ་ཉིད་དབྱེ་བས་སུ་གནས། དབྱེ་བས་ནི་སྐུ་ལ་པའི་ནང་འདྲ། སྟེ་བོའི་ཕྱི་འདྲའོ། །སྟོང་དང་མགོན་པ་གནས་སོ་དབྱེ་བས་ནི་བོ་ནི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀའི་དབྱེ་བས་རྒྱུ་མ་པའོ། །སྟེ་བའི་  
 ནང་གནས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞོ་ལོ་ག་གཉིས་ཀྱིས་ལན་བསྟན་ཏེ། སྟེ་བ་ནི་གནས་སོ། །པརྩ་ནི་མིང་དོ། །དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ནི་གངས་སོ། །དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ནི་སྟོང་པ་བས་ནང་བརྒྱུད་ཕྱི་ལྟ་བུ་ཅུ་ཅུ་དུག་གོ། །འདམ་སྟེས་ནི་མིང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ནི་

བྲ་ གྲངས་སོ། སྤྱི་བོ་ནི་གནས་སོ། མ་གྲིན་པ་ནི་གནས་སོ། ཤུལ་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་ནི་གྲངས་སོ། འདྲེ་བཞིན་སྤྱི་དེ་ཉིད་ལ་ཞེས་པ་ལ། དེ་ནི་སྤྱི་དེ་ནི་གནས་སུ་ཟེར། སྤྱི་དེ་ལ་ནི་གནས་སོ། མི་དེ་ནི་པདྨ་ལོ། འདབ་  
 བཅུ་དེ་ནི་གྲངས་སོ། འདབ་མ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ཉིད། ཅེས་པ་ནི་སྤྱོད་ཀ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཇི་ལྟ་བུར་ཞེས་པའི་ལན་བསྟན་ནོ། སྤྱུ་ལ་པ་ཞེས་པ་སྤྱུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོ་འི་མིང་དོ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་མིང་དོ། ལོངས་སྤྱོད་ཇོགས་པ་  
 ཞེས་པ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་འི་མིང་དོ། བདེ་ཆེན་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་ཀྱི་མིང་དོ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ་ཞེས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྟོན་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། སྤྱུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོ་འི་དབུས་ནི་ཞེས་པ་ནས། རྟོ་གི་ཐིག་ལོ་འི་གཟུགས་  
 ཅན་ཏེ། ཞེས་པའི་བར་ཀྱི་ནི་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་ཡི་གེ་གང་དང་གང་དགོད་པའི་དྲིས་པའི་ལན་བསྟན་པ་ལ། ཞར་ལ་ཅ་རྒྱ་ལི་ཉི་ཤུ་པ་བསྟན་ཏེ། འཁོར་ལོ་བཞི་ཡང་སྤྱུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོ་འི་ལྟེ་བ་ལ་ཨོ། རང་གི་འདབ་མ་བཅུ་དེ་ལ་སྤྱེ་ཆོན་བཅུ་དེ། །  
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་ལྟེ་བ་ལ་ཨོ། སྤྱིར་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ། མཆོམས་སུ་ཡ་ར་ལ་བའོ། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟེ་བ་ལ་ཨོ། ཐུགས་བཞིར་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་བཞིས་བསྐྱོར་བའོ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྟེ་བ་ལ་ཨོ། སྤྱུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོ་འི་དབུས་སུ་ཨོ་དོ། སྤྱེ་ཆོན་  
 བཅུ་དེ་པ་ཞེས་པ་ནི་ནང་སྐྱོར་ཀྱི་འདབ་མ་བཅུ་དེ་ལ་འོ། ལོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞེས་པ་ནི་ཨོ་དེ་ལ་འོ། ཡིག་འབྲུ་དང་པོ་ཨོ་དོ། འདི་ནི་ཨོ་སྤྱོད་དང་པོ་མཆོག་ ཅེས་པ་ནི་སྤྱེ་ཆོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའོ། རྩོམ་མི་ཤིག་པ་རུ་བཞུང་། ཅེས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་

འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་རྩྱེ་དོ། །མི་ཞིག་པ་ནི་གཏུམ་མོ་དང་རིང་བས་སོ། །དབྱངས་ཡིག་ལྷ་ཞེས་པ་ནི་ཕྱི་ཨོཾ་ཨི་ཨཱི་ཨི་ཨཱི་ཨི་དབུས་སུ་རྩྱེ་དོ། །ནག་པོ་སྤྱོད་པ་བ་ཕྱོགས་བཞིར་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་དབུས་སུ་རྩྱེ་དོ། །མཚམས་སུ་ཡ་ར་ལ་ལས་བརྒྱན་པ་འོ། །  
 འོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་ཨོཾ་ཨོ། །ཨོ་དེ་ཡིག་འབྲུག་གསལ་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི་མགོ་འདྲན་པས་སོ། །ཆ་ནི་བཞི་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨོ། །བདེ་ཆེན་གྱི་ལྷེ་བ་ལ་རྩྱེ་དོ། །གཡས་དང་གཡོན་གྱི་ངོས་དག་ལ་ཞེས་པ་ནས། འོག་གི་  
 ཆར་ནི་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྩ་གོང་དང་རོལ་ཞིང་ཞེས་ངེས་པའི་ལན་བསྟན་ཏེ། གཡོན་དང་གཡས་པའི་ངོས་དག་ལས། ཉི་མ་ཟླ་བ་རྣམ་པར་སྤྱད། །ཅེས་པ་ནི་འཁོར་ལོ་བཞིའི་གཡོན་ཟླ་བ་སྟེ་ཤེས་རབ་གྱི་རང་  
 བཞིན་ལ་ལ་རྣམ་གནས། གཡས་ཉི་མ་སྟེ་ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་ར་ས་རྣམ་གནས་སོ། །ཟླ་བ་ནི་ཕྱིས་བྱེད་འབབ་པ། ཉི་མ་ནི་རྩྱེ་འབབ་པ། ཕྱིས་བྱེད་ཟླ་བ་ལྟར་དགར་བ་འབབ་པ། རྩྱེ་ཉི་མ་ལྟར་དམར་བ་འབབ་པ་འོ། །མགྱིན་པ་ནས་བརྒྱུམས་གཡོན་  
 པའི་རྩ་ཞེས་པ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ནས་མགྱིན་པའི་འོངས་སྤྱོད་གྱི་འཁོར་ལོའི་བར་དུ་རྩ་གསུམ་ཐམི་དད་པ་ལྟ་བུར་གནས་ལ། མགྱིན་པ་ནས་བརྒྱུམས་པས་རྩ་གསུམ་གྱིན་ནས། གཡོན་པ་ན་གནས་པའི་རྩ་ནི་ལ་ལ་རྣམ་སྟེ། བདེ་བ་ལ་འོངས་  
 སྤྱོད་པས་འོངས་སྤྱོད་ཐོགས་སྤྱོད་འོ། །ལྷེ་བའི་ནང་དུ་ངལ་སོས་ཤིང་། ཅེས་པ་ནི། ལྷེ་བ་ཕྱོགས་པར་ཁ་བལྟས་པས་ངལ་སོས་པ་འོ། །ཡང་ན་ལྷེ་བར་གནས་པས་ངལ་བསོ་བའོ། །དེ་རྣལ་འབྱོར་པས་ལམ་དུ་བྱས་ཅམ་ན། འོག་ཏུ་ཁ་བལྟས་

༢ ཨྲ། མྱོས་བྱེད་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབབ་པ་འོ། །ཐམས་ལ་ཕ་ཙམ་ན་ངི་ཆུ་འབབ་པ་འོ། །གང་ཞིག་ལྟེ་བ་ལ་སྟེང་རྩ་ལ། །ཞེས་པ་ནི་གཡས་ཀྱི་ར་ས་རྒྱའོ། །དེ་བཞིན་ཁ་ནི་སྟེང་དུ་འབབ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་  
 ནས་མགོ་བྱེན་ལ་བསྟན་ནས་གནས་པ་འོ། །རིང་བྱང་མཉམ་སྟེ། ལ་ལ་རྒྱུ་འུ་མོ་སྒྲ་བྱག་གཡོན་ན་ཡོད། ར་ས་རྒྱ་ནི་གཡས་ན་ཡོད། མར་བྱིས་ནི་བླ་བླ་རོ་རྟོག་མེད་ཀྱི་གནས་ན་མཉམ་པོར་ཡོད། མགྱིན་པ་ནི་ནང་ན་ངལ་བསོ་ཞིང་། །ཞེས་པ་ནི་  
 མགྱིན་པ་ནས་ཁ་བྱེན་ལ་བསྟན་པ་འོ། །སྒྲོ་གཉིས་མཉམ་པ་ཞོན་ནས་ནི། །ཞེས་པ་ནི་རྩ་གཉིས་ནས་སོ། །སྟེང་དང་འོག་ཏུ་མཉམ་པར་གནས། །ཞེས་པ་ནི་སྟེང་ཏེ་ཁ་སྟེང་དུ་བསྟན་པས་རོ་མ་དང་། །འོག་སྟེ་ཁ་འོག་ཏུ་བསྟན་པས་རྒྱང་མ་གཉིས་  
 སོ། །མཉམ་པར་གནས་པ་སྟེ་རིང་བྱང་མེད་པ་འོ། །ཡང་སྟེང་གི་སྒྲ་བྱག་གཉིས། །འོག་ནི་བླ་བླ་རོ་རྟོག་མེད་དོ། །འདི་དག་ནི་སྟེང་འོག་གོ། །གཉིས་སུ་བྲགས་ནི་རྩ་གཉིས་སུ་འོ། །དཔའ་བོ་རྣམས་དང་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཞེས་པ་ནི་དཔའ་བོ་སྟེ་  
 དཔའ་བོ་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱང་དང་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་བའོ། །འགྲོ་བ་ནི་ཕྱིར་འབྱུང་བའམ་བསྐྱེད་པ་འོ། །འོང་བ་ནི་ནང་དུ་འཇུག་པའམ་འབབ་པ་འོ། །རྒྱབ་པ་ནི་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་བསྐྱེད་པ་འོ། །འཆར་བ་ནི་ཕྱིར་འབྱུང་བའམ་འཆོ་བ་འོ། །གཡོན་ནི་  
 ལ་ལ་རྒྱའོ། །གཡས་ནི་ར་ས་རྒྱའོ། །རོས་ལ་ནི་ནང་དུ་རྒྱ་བའོ། །དབྱངས་ནི་ཞུ་ལི་བརྒྱ་གཉིས། རི་རྒྱུ་ལི་ལྷོ་བསྟན་པས་བརྒྱ་དུག་གོ། །ཁ་ནི་སྟེང་དུ་ཡང་དག་པའད་ནི་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ན་ཨ་ལི་བརྒྱ་དུག་པོ་མགོ་བྱེན་ལ་བསྟན་ནས་གནས་པ་འོ། །ཀླ

ལི་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །ཞེས་པ་ནི་ཀུ་ལི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཉིས་སྤྱག་ཏུ་བསྐྱོར་བའོ། །མ་ནིང་ཀུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཐེག་ལེར་བྱས་པའོ། །ཀླ་རྒྱ་སྟེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཟ་བས་ན་སྤྱིན་པའོ། །འོག་གི་ཆར་ནི་རྣམ་པར་གནས། །  
 ཞེས་པ་ནི་སྤྱུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོ་འོག་ན་གནས་པའོ། །གང་ཆོ་མ་གྱིན་པར་ཆགས་ཅན་གྱིས། །ཞེས་པ་ནས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པ་རྫོགས་པའི་བར་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ཐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། །གང་ཟག་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་བཞག་  
 པའི་རྩལ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་དབང་ལ་བསྟེན་པའི་སྤྱུ་གསུམ་བཤད་དེ། །གང་ཆོ་ཞེས་པ་དབང་གསུམ་པའི་དུས་གང་གི་ཆོའོ། །མ་གྱིན་པ་ཞེས་པ་ནི་རྩི་རྩེ་མོར་བུའི་འོ། །ཆགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་གནས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཁུ་བདེ་ཐ་མི་དད་པའི་རྩལ་གྱིས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཤངས་ཀྱི་བྱ་ག་གཡོན་པ་ནས་བདུད་རྩི་བྱེད་ནས་འོངས་ནས། །སྤྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས་ཏེ་གནས་པར་དགའ་བའོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་སྤྱུ་ནི། །སྟོང་ཁར་མཆོག་དགའོ། །དེའི་ཆོ་ནི་སྟོང་ཁར་བྱིན་པའོ། །ལོངས་སྤྱོད་  
 རྫོགས་པར་བཤད་ཅེས་པ་ནི་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱུ་སྟེ། །དེ་ནི་སྤྱུ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱུ་འོ། །གང་ཆོ་རྩི་རྩེ་མོར་གནས་པ། །ཐབས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་མོར་ཁུ་བདེ་ཐ་མི་དད་པ་དེ་གནས་པའོ། །དེ་ཆོ་དེ་ཉིད་སྤྱུ་རྩེ་མོར་འོ། །ཞེས་པ་ནི་  
 ཐབས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་མོར་གནས་ཅམ་ན། །ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩི་རྩེ་མོར་གནས་པའི་དོན་ནོ། །གང་ཆོ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱུ་ཡང་རུབ་པར་གྱུར་པའི་ཞེས་པ་ནི། །ཐེག་ལེ་ཁ་ལ་འོར་བའི་དུས་སོ། །མཆོག་དགའ་འགགས་ཏེ་དགའ་བྲལ་ལོ། །ལྷ་གའི་ནང་དུ་སོན་ཏེ་



ཐ

ཤ

ཤྱ

༄༅། །ཞེས་པ་ནི་སྐུལ་འཁོར་དུ་སྦྱིན་པ་འོ། །ཡུངས་དཀར་ཙམ་ཞེས་པ་ནི་ཐེག་ལེ་སྒྲོམ་ཕྱ་ཡུངས་དཀར་གྱི་ཚད་ཙམ་མོ། །ཉི་མའི་གཟུགས་སུ་ཡང་དག་ལའད། །ཅེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་རྟུ་དང་འདྲེས་པས་དམར་པོར་གྱུར་པ་འོ། །ཡང་ན་རྟོ་བསྟེག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་བྱང་སེམས་དེ་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉི་མ་ཞེས་བྱའོ། །སྐུལ་པའི་སྐྱར་ནི་བརྗོད་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་ནི་དེས་བྱ་ཚེ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བའི་ཚོས་སྐུལ་ཞིང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་མིང་བཏགས་པ་འོ། །དགའ་བ་བཞི་ལས་དགའ་བྲལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དེ་ཅུའི་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ་དབང་པོ་དུག་གི་སྒྲོས་པ་དེས་བསྐྱེད་པ་འོ། །སྒྲོས་པ་ནི་ཕུང་པོ་དང་དབང་པོ་འོ། །དེས་བསྐྱེད་ཅེས་ནི་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྲབ་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དེས་བསྐྱེད་དོ། །དེས་གང་བསྐྱེད་ཅེན། པརྩ་གར་དབང་རྒྱལ་པོ་ནི། པརྩ་བྱེད་པའི་སྒྲོར་བ་ཅན། །ཞེས་པ་ནི། ཐབས་གྱི་སྤྱིན་ལག་གི་གསང་ཅུ་ཁ་འབྱེད་པ་འོ། །དེས་ནི་མའི་མངལ་དུ་ལྷུང་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་རྟུ་འདྲེས་པ་དེ་སྐུལ་པའི་སྐྱར་ལའད་དོ། །པརྩ་གར་དབང་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སོ། །རྒྱལ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱིན་ལག་གོ། །པརྩ་ནི་ཅུ་ཐམས་ཅད་ལ་བྲབ་པས་པརྩ་འོ། །འབྱེད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱིན་ལག་གི་གསང་ཅུ་ཁ་འབྱེད་པ་འོ། །སྒྲོར་བ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བོ། །སྐུལ་པའི་སྐྱར་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བྲབ་པ་འོ། །དེ་ནི་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་ན། །ཞེས་པ་ནི་རྟོ་གི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་འདྲེས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་བྲབ་པ་འོ། །གང་ཚེ་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཞེས་པ་ནི་བྱ་ཚའི་བར་དོའི་སེམས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རིམ་

པའོ། །གོང་བུར་གྱུར་ཞེས་པ་ནི་པ་མའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དང་བྱ་ཚེའི་བར་དོའི་སེམས་འདྲེས་པས་མི་རྟོག་པ་སྒྲ་བ་ལྟར་གནས་པ་ཆོས་སྒྲ། །གོང་བུ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་དེ། ཅུ་དང་རྒྱུད་ལུ་བ་གསུམ་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་  
པའམ། ཡང་ན་ལུ་བ་དེ་གཉིས་སམ། ཅུ་དང་བྱང་སེམས་དང་རྒྱུད་རོ་གཅིག་པའོ། །རྟོག་པ་མེད་ཅེས་པ་ནི། དེ་སྒྲ་བའི་བདེ་བ་ལ་གོམས་པས་རང་རྟོག་པ་མེད་པས་སྒོ་བུར་གྱིས་རྟོག་པ་མེད། བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའོ། །འབྲས་བུ་གསལ་བའི་རིམ་  
པའོ། །འཁོར་བའི་ལམ་ནི་རྣམ་གཅོད་ཅིང་ཞེས་པ་ནི། གསུམ་འདྲེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའོ། །སྒྲོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་ནི་མཚན་མ་དང་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའོ། །གཉིས་མེད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་བཅད་པའོ། །མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་  
ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའོ། །དཔལ་ལྷན་ནི་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་ལུ་བ་དེའི་ཚོགས་རྫོགས་པས་དཔལ་ལྷན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཡི་གེ་བཞིའི་དོན་དང་ལྷན་པས། སྤྱི་རྟེ་རུ་གའོ། །རྒྱུད་རྒྱུན་ནི་སྤྱིད་པའི་གཟུགས་ཅན་ཉིད་ཅེས་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་  
སྟེ། དེ་ཉིད་ཏན་ཏུ་སྟེ་གཉིས་མེད་ལ་བརྟེན་པ་དོན་གྱིས་ན་རྒྱུད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྤྱིན་བུའི་གཟུགས་ཅན་སྟེ་དཔེར་ན་སྤྱིན་བུའི་ཤིང་གི་ཁོག་པ་ཐམས་ཅད་བློས་ཏེ། རང་ཉིད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་  
ཀྱང་། འདོད་ཆགས་སྟེ། དགའ་བ་དང་མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་རྟོག་པ་དང་། དགའ་བྲལ་སྟེ་དགའ་བྲལ་གྱི་རྟོག་པ་བློས་ནས་སྤྱིན་བུ་དང་འདྲ་བས་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ཉིད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཚིང་པ་ནི་བྱ་བ་དང་དགའ་བའོ། །ལྷ་བ་ནི་



ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

པའོ། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཞེས་པ་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །ལྷ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་ནང་དུ་བསྐྱུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྗེ་རྒྱུང་ས་རིགས་ལྟའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། རྟེ་རུ་གཞལ་གཅིག་པ་ནས་དྲག་པོ་གདན་ཅན་གྱི་བར་རོ། །མཁའ་འགྲོ་ཞེས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། སྤྱན་མ་དང་། སྒྲོལ་མ་སོགས་སོ། །འཁོར་ལོའི་བྱེད་པར་དུ་ནི་དེ་རྣམས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཇི་ལྟར་དགོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དགོངས་པའི་སྐད་གྱི་བྱེད་པར་ཞེས་པ་ནི། གོང་དུ་བསྐྱུན་པའི་དག་གི་བརྒྱ་དང་། ཡི་གེའི་བརྒྱ་ལ་སོགས་པའོ། །སྒྲོམ་པ་བདག་ལ་ལག་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་རྣམས་སྤར་གསུངས་པར་མ་ཟད་དེ། ནང་གི་སྒྲོམ་པ་ལག་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པའོ། །སྒྲོམ་པ་ནི་ནང་གི་སྒྲོམ་པ་སྟེ། གནས་ལྟེ་བ་གཉེན་པོ་གཏུམ་མོའི་མེས་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོགས་རྟོག་པ་སྒྲོམ་པའོ། །དེ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཅུ་རྒྱུད་ནས་སྒྲོམ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལག་དུ་པར་བྱ་སྟེ། །ཞེས་པའི་དོན་གསལ་བར་བསྐྱུན་ནོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཞེས་པ་ནས། །ཁ་སྤྱུ་བྲེགས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྒྲོམ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དངོས་བསྐྱུན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ལུས་དབུས་གནས་པ། །ཞེས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མའི་ལུས་ཀྱི་དབུས་ནི་མཚོན་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། རྣལ་འབྱོར་མའི་ལུས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་སྤྱུལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་ཨོ་གི་ཡི་གེ་སྒྲོམ་པའི་གནས་སོ། །སྒྲོམ་པ་ནི་ལས་ཁན་མ་ཐོབ་སྒྲོམ་པའམ། བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྒྲོམ་པའོ། །ཇི་ལྟར་སྤྱི་རོལ་དེ་བཞིན་ནང་། །ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་རོལ་དུ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྒྲོམ་པ་བཞིན་དུ། །འདྲིར་ནང་དུ་ཡང་རྣམ་

༡༡། ལར་རྟོག་པ་སྟོམ་པ་ལོ། སྟོམ་པ་འི་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་སྟེ། ཞེས་པ་ནི་གནས་གང་དུ་སྟོམ་པ་དང་གཉེན་པོ་གང་གིས་སྟོམ་པ་དང་། མི་མ་ཐུན་པ་འི་སྟོགས་གང་སྟོམ་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་ལོ། འོ་ན་སྟོམ་པ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་  
 གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ན་འདིར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གང་ཞེ་ན། སྟོ་ལ་འི་ཕུག་ཁྱ་བདེ་བ་ཆེ། ཞེས་པ་ལ། སྟོ་ལ་ནི་ཨ་ཤ་ཤ་ལྟ་བུ་ལ། དེ་ཉིད་བདེ་བ་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པས་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལོ། སྟུག་ཁྱ་ཆེན་པོ་འི་རྟེན་ཡིན་པས་ན་སྟུག་ཁྱ་ཆེན་པོ་སྟེ་དེ་ཉིད་  
 ཤེས་རབ་པོ། རྟོ་རྟེ་སྟོམ་ཆེད་ཐམས་ཅད་ཉིད། ཅེས་པ་ནི་དེ་འི་ནང་ན་གནས་པ་འི་བདུད་རྩི་ལྷ་པ་ལྟ་བུ་ལོ། གཉིས་སུ་མེད་པ་འི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཞིང་འཆེད་པར་བྱེད་པས་ན་ཐབས་སོ། འདིས་ནི། ཞེས་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་འི་རིམ་པ་མན་ཆད་ལ་གཤ་  
 ཅིང་སྐྱ་བར་བྱ་བས་ན་གསང་བ་ཡིན་ལ། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མི་སྟེད་པ་ནི་ནང་གི་སྟོམ་པར་འཇུག་པ་ལོ། བྱི་རོ་ལ་གཉིས་གཉིས་བསྟན་པ་མེད། ཅེས་པ་ནི་དེ་ལ་བྱི་རོ་ལ་གྱི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་དང་། དེ་འི་རྟོ་རྟེ་དང་པ་སྟོམ་པར་འཇུག་པ་མེད་པ་  
 བསྟན་ན། སྐྱ་གསུམ་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ནི། ཞེས་པ་ཅི་སྟེད་ཡོད་པ་འི་ཆོས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྟན་ཏེ། ཆོས་སྐྱ་ལོངས་སྐྱ་སྐྱ་ལ་སྐྱ་གསུམ་སོ། ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ནི་ཞེས་པ་ནི་སྟོང་ཁ་ནས་མ་གྲིན་པ་དང་ལྟེ་བ་ལོ། འཁོར་ལོ་འི་གཟུགས་སུ་བརྗོད་ཅེས་པ་ནི་འཁོར་  
 ལོ་གསུམ་གྱི་གཟུགས་སོ། འདིས་ནི་ཆོས་འཁོར་དང་ལོངས་སྟོད་དང་སྐྱ་ལ་པ་ནི་སྐྱ་དང་གསུངས་དང་ཐུགས་སོ། ཞེས་པ་འི་དོན་གསལ་བར་བསྟན་ནོ། སྐྱ་གསུམ་ལོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། ཞེས་པ་ནི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་འི་ཁྱ་བདེ་ནས་བྱུང་བ་གཅིག་

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ཡུལ་

པས་དེའི་རྟེན་བདེ་ཆེན་ལོག་མ་གསུམ་དང་ཐ་མི་དད་པར་བསྟན་ནོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོར་བཟོད། །ཅེས་པ་ནི་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོར། །ཆོས་ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྤྱོད་ལོངས་སྐུ། སྐུ་ལ་པ་སྐུ་ལ་སྐུ་ལོ། །དེ་བཞིན་  
བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལོ། །སྐྱེ་གནས་ཞེས་པ་ནི་སྐུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོའི་གནས་སྤྱིང་ཁའོ། །མ་གྱིན་པ་ཞེས་པ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་གནས་མ་གྱིན་པའོ། །སྐུ་གསུམ་པོ་ནི་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་པ་ནི་གོང་གི་གནས་གསུམ་  
དུ་གནས་པའོ། །ད་ནི་འཁོར་ལོའི་གནས་ངེས་པའི་ཆོག་བསྟན་ཏེ། མ་ལུས་པའི་སེམས་ཅན་ཞེས་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་གནས། །གཙོ་བོར་འདོད་པ་ཁམས་ལ་གནས་པ་སྟོན། མ་ལུས་པའི་སེམས་ཞེས་པ་ནི། འཁོར་ལོ་བཞིའི་རང་  
བཞིན་གྱི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གནས་སྟེ། སྐྱེ་བ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་གཞིར་གྱུར་པའོ། །གང་ལས་བཟོད་ཅེས་པ་ནི་ལྟོ་བ་སྐུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་བཟོད་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་ནི་ལྟོ་བའོ། །སྐུ་ལ་པའི་གནས་བརྟན་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་བུ་ཚ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བའི་  
གནས་བརྟན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྐུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཆོས་ཀྱི་སེམས་ནི་རང་བཞིན་སྟེ་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་སེམས་ཡིན་པས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱིང་ཁ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་སྤྱིང་ཁ་  
ཡིན་པས། སྤྱིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ནོ། །མ་གྱིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་བསྟན་པ་ནི། རོ་རྣམ་དུག་གི་གཟུགས་ཅན་ཞེས་པ་ནི་མངར་བ། སྐྱུར་བ། ཆོ་བ། ལན་ཆོ། ཁ་བ། སྐུ་བའོ། །བཟའ་བ་ཞེས་པ་ནི། རོ་དུག་ལ་སྤྱོད་པས་ལོངས་

༡༡། སྤྱི་ལོ་འཁོར་ལོ་འོ། ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་ལ་བཏེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་ལ་བཏེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན། ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 འབྱུང་བས་སོ། མགྱིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བོར་གནས། ཞེས་པ་ནི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཏེན་ཐིག་ལེ་ནི་ཕལ་ཆེར་སྤྱི་བོར་གནས་སོ། ཨོ་ཨྲོ་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ཐུན་ཉིད། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་བཞི་བཞི་བསྟན་ཏེ། ཨོ་ཨྲོ་  
 རྒྱལ་པ་རྒྱལ་ཐུན་ཉིད། ཅེས་པ་ནི་རི་ལྟར་བྱས་པ་ལྟར་འབྲས་བུ་འབྱུང་སྟེ། འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའོ། ཨོ་ནི་ལྟེ་བའི་ཕྱི་གྲུ་གསུམ་སོ། ཨྲོ་ནི་ནང་རྒྱལ་པའོ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་སྤྱིན་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་ལས་རྒྱུང་འབྲས་བུ་ཆེ་བས་  
 སོ། རྒྱུས་བུ་བྱེད་པ་ལོངས་སྤྱོད་གནས། བྱི་རྒྱུས་བུས་འདུས་བུས་པའི་བྱེད་པར་བྱུང་བས་རྒྱུས་བུ་བྱེད་པ་ལོངས་སྤྱོད་དེ། དེ་ནི་རྒྱུས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུའོ། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་དྲི་མ་མེད། ཅེས་པ་ནི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པའི་དྲི་མ་མེད་པས་དྲི་མ་མེད་  
 པའི་འབྲས་བུའོ། རྒྱལ་ཐུན་ལ་སོགས་རབ་དབྱེ་བ། ཞེས་པ་ནི་ལྟེ་བར་རྒྱལ་ཐུན་པའི་འབྲས་བུས་སྤྱིང་གར་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུས། མགྱིན་པར་རྒྱུས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུས། སྤྱི་བོར་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུས། ཐུན་ས་འབྲས་བུ་བཞི་བཞི་དཔྱད་པ་  
 ལས་ནི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འཁོར་ལོ་བཞི་བསྟན་ཏེ། ལས་ཀྱི་རྒྱུང་དང་མཁའ་ལམ་འབྱེད་འཇུག་གྱི་རྒྱུང་གིས་སོ། བསྐྱེད་ཞེས་པ་ནི་སྤྱུ་མ་མདོའི་མེའོ། ལས་ལ་ཞེས་པ་ནི། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ལིའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་གསལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་

པའོ། །བཅོམ་ལྷན་ཤེས་རབ་བརྗོད་ཅེས་པ་ནི་ནང་གི་བཅོམ་ལྷན་ཨོ་ངོ། །གང་ཕྱིར་ནི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱལ་པ་གནས་བརྟན་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་དེ་བུ་ཚ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་གནས་བརྟན་པོ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་གནས་བརྟན་ནོ། །དེ་ནི་སྒྲིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་ནི་དག་ལས་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་ནང་དུ་རྒྱ་ཏིའི་ཆ་གས་གནས་ཏེ། དེ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་དག་ལས་འབྱུང་བའོ། །འཁོར་  
 ལོའི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱ་ཞེས་པ་ནི། སྒྲིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱ་བའོ། །མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པ་ནི། གང་ཞིག་ནི་མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གང་ཞིག་གོ། །ཀུན་  
 བཀུར་ཉིད་ནི། སྤྱི་ཏི་སྤྱེ། རོ་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བ་ཉིད་དོ། །གང་གི་ནི་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ཉིད་དོ། །མགོར་གནས་པ་ནི། ལུ་བདེ་ལ་ཆེར་གྱི་སྤྱི་བོར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་དག་འདུན་ཆེ། །ཞེས་པ་ནི་བྱང་སེམས་པ་ལ་ཆེར་  
 སྤྱི་བོར་འདུས་པའོ། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་སྤོམ་པའི་བྱང་པར་གཞན་བསྟན་པ། སྤྱེ་པ་ཞེས་བྱ་སྤྱུ་བརྗོད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། སྤྱེ་པ་ནི་ཀ་ཀ་ནི་བྱས་ན་སྤྱེ་པ་སྤྱེ། རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་སྤྱའོ། །  
 སྤྱེ་པ་བཞིའོ། །འོན་སྤོན་ལྷག་བྱུང་ལྷམས་སུ་ལྷགས་པ་དང་། བསྟན་པ་དང་། རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་། འཁོར་སྤྱེ་བཞི་ཡོད་ན་འདི་ལ་གང་ཞེ་ན། སྤྱེ་བ་གནས་སུ་བརྗོད་པར་བྱ། འདོད་ཆགས་ནི་བྱལ་བ་ཡིན། སྤྱེ་གནས་དང་བྱུང་ཅམ་ན། སྤྱེ་



༡། །གནས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བལ་བ། མའི་མངལ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པས། མངལ་གྱི་ཕུ་མ་ཆོས་གོས་ཏེ། །མ་ནི་མཁའ་པོ་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་མཁའ་པོ་འོ། །འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ནི་བཙས་དུས་སུ་བྱས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པས་སོ། །སྤྲུགས་འདོན་སྐྱེས་པ་དག་སྤོང་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་དག་སྤོང་ངོ་། །གཅེར་བུ་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེགས། །ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའོ། །འདི་རྣམས་རྒྱུན་གྱིས་ཞེས་པ་ནས། །བརྟག་པ་དུག་པ་རྫོགས་པའི་བར་གྱིས། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་བསལ་བ་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལ་ཡང་། །འདི་རྣམས་རྒྱུན་གྱིས་ཞེས་པ་ནས། །རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་གོང་ན་མེད། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཡང་། །སྤོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་སེམས་ཅན་ཡིན་པས་མི་འགལ་བར་བསྟན་པའི་སྒྲོན་ས་ཐེ་ཆོམ་བསལ་བར་བསྟན་ནོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི། །སྤེལ་སྐྱ་རུ་བརྗོད་པ་སོགས་སོ། །སེམས་ཅན་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་འོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད་ནི། །ཆམ་བུན་པ་ཡོད་པས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱས་སོ། །ཁྲི་བ་བཅུ་ཡང་ས་རྣམས་ཏེ། །ཞེས་པ་མའི་མངལ་དུ་ཁྲི་བ་བཅུ་གནས་པ་ནི་ས་བཅུ་འོ། །སེམས་ཅན་ས་བཅུ་འི་དབང་ཕུག་གོ། །ཞེས་པ་ནི་ཁྲི་བ་བཅུ་ལོན་ནས་སྐྱེས་པ་ས་བཅུ་འི་དབང་ཕུག་སྤྱི་སངས་རྒྱས་སོ། །རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་གྱི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནི། །བཅུན་མོའི་བླ་ག་བདེ་ཆེན་དུ། །ཞེས་པ་ནི་ལས་རྒྱུ་འི་ཆོས་འབྱུང་ངོ་། །ཁྱུ་བ་ཞེས་བྱ་རྣམས་པར་གནས། །ཞེས་པ་ནི་ཁྱུ་བ་དེ་ཐམ་མི་དང་སྤྱེ། །སྤོན་པ་བཙས་ལྷན་འདས་དེ་མེད་པས་ན་ཁྱུ་བ་མེད་པའོ། །བདེ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

མེད་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི། བདེ་བ་སྤངས་ན་ཞུ་བ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རུས་པ་མེད་ཕྱིར་ནི་གཅིག་མེད་ན་གཅིག་གནས་པའི་རུས་པ་མེད་པ་སྟེ། ཞུ་བ་མེད་ན་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་མེད། བདེ་བ་མེད་ན་འང་ཞུ་བ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་དོ། །ལྷ་མོ་  
རྣལ་འབྱོར་ལས་བདེ་བ་ཞེས་པ་ནི། ལྷ་མོ་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ཏེ། སྟོམ་པར་ཞུགས་པས་བདེ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་ཞུ་བ་མེད་པར་བདེ་བ་མི་རྟོག་པས་ནི་དེའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་དངོས་པོ་མིན་ནི་མི་རྟོག་པའོ། །དེ་ཉིད་དངོས་མེད་ཚུལ་ཡང་མིན། །  
ཞེས་པ་ནི་དེ་ཉིད་མི་རྟོག་པའོ། །དངོས་མེད་ཚུལ་ཡང་མེད་ཅེས་པ་ནི་ལྷ་མོ་སྤངས་པའོ། །ཞལ་ཕྱག་རྣམ་པའི་གཟུགས་ཅན་ཡང་། ཞེས་པ་ཡང་ནི་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས། སངས་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཡོད་པས་གཟུགས་སྐྱེ་རོ། །  
མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་གཟུགས་མེད་པ། ཞེས་པ་ནི་སེམས་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་ཀུན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ནི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་དེ་ལ་གཟུགས་སྐྱེ་དང་ཆོས་སྐྱེ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་  
ཅིག་སྐྱེས་པའོ། །སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་ཞལ་ཕྱག་དང་ལྷན་པས་གཟུགས་སྐྱེ་རོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་བརྟོག་པ། ཅེས་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་བརྟོག་དེ། རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ནི་ཞེས་  
པ། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱིབ་པའི་དྲི་མ་ལ་ཞལ་དང་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་རོ། །ཞལ་ཕྱག་ཁ་དོག་དབྱིབས་ལས་ནི། །རང་གི་ལྷ་མོ་སྐྱེ་གནས་པའོ། །ཞལ་ནི་བརྒྱུད་སོགས་སོ། །ཕྱག་ནི་བཅུ་དྲུག་སོགས་སོ། །ཁ་དོག་ནི་དམར་པོ་སོགས་སོ། །ལྷ་མོ་

༄༅། །གཟུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱི་ལྟ་འོ། །སྐྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་པ་ནི་སྐྱེས་པ་ཉིད་ནས་ལྟའི་སྒྲུའོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུས་ལྟ། །སེམས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་ཅི་སྟེ་མི་རྟོག་ཅེ་  
 ན། །འོན་ཀྱང་བག་ཆགས་པལ་པས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། །སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་སངས་རྒྱས་མ་རྟོགས་པ་འོ། །དེ་སྐྱེད་ཅེས་པ་ནི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པ་འོ། །ལྟ་མོ་ནི་བདག་མེད་མ་འོ། །རྣལ་  
 འབྱོར་ནི་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་གོང་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས། །སྐྱག་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཐེ་ཆོམ་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་པ་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་བསྟན་པའི་རྗེས་ལ་འོ། །རྣལ་འབྱོར་  
 མ་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ནི། །ལེན་བཞི་པའི་དོན་གསལ་བར་སྟོན་ཏེ། །བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པས་ནི་འོག་ནས་ཀྱི་ལྟ་མོ་རྣམས་སྟོན་ཏེ། །དེ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་སྟུན་མ་ལ་སོགས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་མཆོག་ཏུ་ངོ་མཆར་ཞེས་པ་  
 ནི། །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཡིན་བྱས་པས་ཁ་ཅིག་ངོ་མཆར་བར་གྱུར་ཏེ། །ཁ་ཅིག་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས། །བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཐེ་ཆོམ་བསལ་བ་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་ནི་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་  
 ཡིན་བྱས་པས་བརྒྱལ་སྐྱག་པའི་རྗེས་ལ་འོ། །ཁུ་བའི་ཆོག་ཁ་བསྐྱང་ངོ། །སོགས་ཁོངས་སུ་འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་ཀུན་གྱི་ཆོགས། །ཞེས་པ་ནི་སྟུན་ལ་སོགས་པ་རི་རབ་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་དང་འདྲ་

བའོ། །བསྐྱོད་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་ནི་བརྒྱལ་བ་ལས་སོ། །དེ་ནས་བསྐྱོད་དུ་གསོལ་ཞུས་པ་ནི་རྗེས་ལོ། །རྣམ་པར་བརྒྱལ་བ་ནི་རྗེས་ལོ། །རྣམ་པར་བརྒྱལ་བ་ལས་བསྐྱོད་བའི་ཕྱིར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་པ་ནི་བརྒྱལ་བ་ལས་བསྐྱོད་བའི་ཕྱིར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམ་པར་ཞུགས་པ་འོ། །རྣལ་འབྱོར་  
མ་ཐམས་ཅད་ནི་རིམ་བུ་རྒྱལ་བ་རབ་དང་མཉམ་པ་འོ། །བསྐྱོད་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་ནི་བརྒྱལ་བ་ལས་སོ། །འདི་སྐད་ཅེས་པ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོག་གིས་སོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་རབ་བཞིན་གྱིས་  
སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་ངོ། །འོན་ཀྱང་སྟོབྱར་བྱི་བྱི་མས་བསྐྱིབས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་སྟོབྱར་གྱི་བྱི་བྱི་མས་བསྐྱིབ་པས་སེམས་ཅན་ཡིན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་བས་ལ་ནས་ནི་སྟོབྱར་གྱི་བྱི་བྱི་མ་བས་ལ་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་རྟོག་པ་མཛོན་གྱིས་  
གྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་རབ་བཞིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཡང་སྟོབྱར་གྱི་བྱི་བྱི་མས་སེམས་ཅན་ཡིན་པ་འོ། །འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ་ཞེས་པ་ནི། དུག་པ་རྗེས་འཆང་ལ་ཞུས་པ་ནི་ཆོག་གོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་ཞེས་པ་  
ནི་དུག་པ་ལ་བོད་པ་འོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོག་ས་བསྐྱོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་འོ། །འབྱུང་བ་བཞི་ལྟ་མོར་མ་ཤེས་ཏེ། མ་འོངས་པ་འོ། །དུས་སྐད་བའི་དུག་པོ་ལྟ་མོར་འབྱུང་བ་བཞི་ལྟ་མོར་འབྱུང་བ་མ་ཤེས་ཏེ་བཅའ་པོར་ཞེན་དུ་དོགས་པས་སོ། །དེ་  
ནས་ནི་ཞུས་པ་འོ། །རྗེས་ལོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་ནི་བཞི་བཙམ་ལྟན་ལྟན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མ་ཐུན་པ་ནི་རིམ་བུ་རྒྱལ་བ་འོ། །རྣམ་པར་བརྒྱལ་བ་ནི་མི་མཐུན་པ་འོ། །སྟོགས་ལས་རྒྱལ་བ་འོ། །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཅན་སྟོབྱར་གྱི་

པ

ཐཱ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་

༄༅། འདྲིམ་དང་བཅས་པས་ན་སེམས་ཅན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ནི་རང་བཞིན་ལ་སངས་རྒྱས་ཡིན་མིན་གཉིས་འགལ། སྟོབྱར་དུ་འདྲིམ་དང་བཅས་པ་སེམས་ཅན་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། སྟོབྱ་པ་ཞེས་པ་ནི་  
 བསྐྱིབས་པས་སེམས་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་བས་ལན་ནི་སྟོབྱར་བ་དེ་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་འདྲིམ་བས་ལ་བས་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་གྱི་སངས་རྒྱས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དེ་བཞིན་ནི་སྟོབྱར་དུ་སེམས་ཅན་ཡིན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་དེ་  
 བཞིན་དུ་རྟོག་པ་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་ཞེས་པ་ནི་གཞི་སྟོང་བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་པ་ནོ། །དཔེར་ན་མཛེ་ཅན་སྟེན་པ་ལྷེ་བས་ནས་འཆི་བ་དང་འདྲ་ནོ། །གཞི་མི་སྟོང་བ་ནི། སྤྲུགས་པ་  
 རྟེན། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་གཞི་བསྐྱར་རྟེ། ཐམ་ལ་པའི་ཕྱག་དང་ཞལ་ཅན་དེ་ལྷའི་ཞལ་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱར་བ་ནོ། །རྟོགས་རིམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་ངོ་མེས་པར་བྱེད་པ་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་ལྷ་སྟེགས་ཀྱིས་མི་མེས། །ཞེས་པའི་བར་  
 གྱིས་སྟོབྱར་གྱི་འདྲིམ་བས་ལ་བའི་ཐབས་ཉན་ཐོས་དང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན། རིགས་ཀྱི་བུ་ཞེས་པ་སྟུང་པ་པོ་ནོ། །གང་ཞིག་མིའི་ནོ། །མི་མེས་པ་ནི་དུག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །ཐོས་པས་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་  
 རྟེན། བརྒྱལ་བ་འཕམ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །ཚྭ་སྤངས་སྤངས་དེ་ཉིད་ཡིད་གྱིས་ནི། །ཞེས་པ་ཚྭ་སྤངས་པ་ནི་དུག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚྭ་སྤངས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཡིད་གྱིས་ནི་ཞེས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེས་པའི་ཡིད་གྱིས་སོ། །དངོས་གྲུབ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་དོན་



བ ཨྲ། འི་མེ་ནི་གདུང་བར་བྱེད། ཅེས་པ་ནི་མེས་ཚིག་པ་ལ་མེས་གདུངས་ན་ཕན་པ་འོ། །དེ་བཞིན་འདོད་ཆགས་མེས་ཚིག་པ། ཞེས་པ་ནི་ཐ་མལ་པའི་འདོད་ཆགས་སོ། །འདོད་ཆགས་མེ་ཡིས་གདུང་བར་བྱ། ཞེས་པ་ནི་  
 ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་འདོད་ཆགས་སོ། །སྐྱེ་བོ་མི་བཟད་པ་ཡི་ལས། ཞེས་པ་ནི་འབྲས་བུ་མི་བཟད་པ་འབྱིན་པ་འདོད་ཡོན་ལྷ་རུ་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་མ་ཟིན་པར་འཛིག་གཏོག་ཏུ་སྦྱོད་པ་འོ། །གང་དང་གང་གིས་འཆིང་འབྱུར་བ། ཞེས་  
 བ་ནི་འདོད་ཡོན་ལྷས་འཆིང་བ་འོ། །ཐབས་དང་བཅས་ན་འདུ་ཤེས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པ་འོ། །སྤིད་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་ནི་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་ལས་སོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ནི་འཛིག་རྟེན་འཆིང་། ཞེས་པ་ནི་ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟིན་ན་འོ། །  
 ཨྲ། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ནི་གྲོལ་ཞེས་པ་ནི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ན་འོ། །བསྐྱོག་པའི་བསྐྱོམ་པ་འདི་ཉིད་ཅེས་པ་ནི། ཐ་མལ་པའི་འདོད་ཆགས་ལས་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་ཟིན་ན་འོ། །ལངས་རྒྱས་ལུ་སྟེགས་ཀྱིས་མི་ཤེས། ཅེས་པ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་  
 ཉན་ཐོས་ཀྱིས་སོ། །འབྱུང་བ་ལྷའི་རང་བཞིན་ལས་ཞེས་པ་ནས། བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འདོད་ཆགས་ཉིད་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་རིག་པ་བསྟན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་གྲོལ་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་ལྷའི་རང་བཞིན་ལས། ཞེས་པ་ནི་བྱང་  
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་ནི་འབྱུང་བ་ལྷའི་རིགས་ཡིན་ལ། ཐབས་ཉི་རུ་ག་དང་ཤེས་རབ་བདག་མེད་མ་གཉིས་ཀྱི་རྩི་རྩི་པར་བཞེ་བ་ཆེན་པོ་མཛོན་དུ་བྱ་བའི་བསམ་པས། སྤྲུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་པས་འདོད་ཆགས་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་སུ་འབྱུར་འོ། །ཀུན་རྒྱུ་

ம. ஆ. வ. 2. ப.

ལྷ་ལ་ཞེས་པ་ནི་གཉིས་སྒྲུབ་རོ། །ལྷ་རུ་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི། ཐེག་ལེ་གཅིག་ལས་འགྱུར་བ་ལྷ་རུ་འགྱུར་བ་ལོ། །དག་འབ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཞེས་པ་ནི། ལྷ་ན་ཅིག་སྒྲེས་པས་ལྷ་ན་ཅིག་སྒྲེས་པ་གཅིག་ལས་དག་འབ་ལོ། །དབྱེ་བས་ལྷ་རུ་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་  
 ལྷ་ན་ཅིག་སྒྲེས་པ་གཅིག་ཉིད་ནང་ཆོན་དབྱེ་བས་ལྷ་རུ་འགྱུར་ཏེ། །མདོར་བསྟན་པ་ལོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། སྤྱོད་ལ་ཀ་ཀོ་ལ་སྒྲུབ་བས། །རེག་པ་སྤྱ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། །ཞེས་པ་ནི་སྤྱ་བའི་བག་ཆགས་ཉིད་ས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྤྱན་ཡིན་  
 ཏེ། །ཡབ་དང་ཐ་མི་དད་པས་སྤྱ་བ་གཏི་མུག་ཅེས་པ་ནི། །གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་སོ། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་བཅོད། །ཅེས་པ་ནི་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་ལོ། །བྱང་སེམས་གཤེར་བ་ཉིད་ནི་ཐེག་ལེ་གཅིག་ལ་གཤེར་བའི་ཆ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་  
 དེ་ལྟ་མ་གཤིས་ཡིན་ལ། དེ་ཡབ་དང་ཐ་མི་དད་པས་རྒྱུ་མི་བསྒྲུབ་པ་ལོ། །ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་དག་པ་ལོ། །འདྲན་པ་ནི་འཁོར་བ་ལས་སོ། །གཉིས་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སོ། །རྫོང་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཁྱེ་སེམས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་ལ་རྫོང་བའི་ཆ་ཡོད་པ་ལོ། །དེ་  
 གོས་དག་པ་མོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡབ་དང་ཐ་མི་དད་པས། །འདོད་ཆགས་དཔག་མེད་རྫོང་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་རྫོང་འགྱུར། །རྫོང་ལས་བྱག་འགྱུར། །དེ་ལས་འདོད་ཆགས་འགྱུར་བ་ལོ། །ཀུན་གྱི་ལ་ར་ནི་གང་  
 ཞེས་སེམས། །ཞེས་པ་ནི། །ཀུན་གྱི་ལ་ནི་ཆོས་འགྱུར་རོ། །གང་ཞེས་ཅེས་པ་ནི་རྒྱུད་གང་ཞེས་གོ། །སེམས་ཞེས་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཁྱེ་སེམས་དབང་གི་གནས་སུ་འཕུལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྒྲོལ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡབ་དང་ཐ་མི་དད་པས་སྤྱ་བ་དེ་ག་རྣམ་པར་དག་པ་



ཨོ། །དོན་ཡིད་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་འདོད་ཆགས་སེམས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པ་ནི་བདེ་བ་རྒྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གཅིག་གིས་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པར་བྱས་པ་ཡིན་པས་འདོད་ཆགས་སེམས་སྟེ། ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་བདེ་བའི་  
 ཆ་མེད་པའོ། །རིན་ཆེན་ཁྲག་གྲུང་འདོད་ཆགས་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི་རྩྭ་རིན་ཆེན། རྟ་ཁྲག། ར་ག་ན་འདོད་ཆགས་སྟེ་བདེ་བའོ། །སེར་སྤྲ་ནི་བདེ་བ་མི་རྟོག་པས་སེར་སྤྲའོ། །ནམ་མཁའ་ནི་མི་རྟོག་པས་ནམ་མཁའའོ། །ནམ་མཁའ་སེར་སྤྲ་ཡིན་པས་  
 སེར་སྤྲ་ནམ་པར་དག་པ་རིན་འབྱུང་ངོ། །སེམས་ནི་ཆེན་པོ་གཅིག་ཉིད་ལ། །ཞེས་པ་ནི་ཁྱེ་བདེ་དེ་ལྟར་གཅིག་སྐྱེས་པས་གཅིག་འབྱུང་བ་ལྟའོ། །ལྟའི་ཞེས་པ་ནི་འབྱུང་བ་ལྟའི་གཟུགས་ཀྱིས་སོ། །མཚོན་པ་ནི་ཏ་སྤྱ་རིགས་ལྟ་མཚོན་པའོ། །རིགས་ནི་ལྟ་  
 པོ་སྐྱེས་པ་ལ། །ཞེས་པ་ནི་ཏ་སྤྱ་རིགས་ལྟའོ། །དེ་ལ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི་དེ་རང་ཕྱེ་བས་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་སྟེ་སྤྱལ་འཁོར་གྱི་ཙམ་ཤད་ལྟ་བུ་ལས། ཙམ་ག་སྤྱའི་དང་། ཙམ་ལས་ཙམ་ག་སྤྱའི་སྟེ་སྟོང་ཕྱག་མའོ། །དེའི་ཕྱིར་ནི་ལྟ་དུ་མ་ཡིན་པས་  
 དེའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི་ལྟ་དང་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་འདི་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གཅིག་གོ། །བདེ་ཆེན་མཚོག་ཏུ་ཕན་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཚོག་ཏུ་ཕན་པ་གཅིག་གོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་  
 པའི་སེམས་ལྟ་ཡིས། །ཞེས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ནམས་པར་དག་པ་སྤྲང་མཐའ་སོགས་ལྟའོ། །དབྱེ་བས་ལྟ་ནི་རིགས་ལྟའོ། །རིགས་ལྟ་ལས་གཏླ་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དོ། །རིགས་གཉིས་ལས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རིགས་གཅིག་ལ། །རིགས་ཆེན་ལ་ནི་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

རིགས་དུ་མ་ཞེས་པ་ནི་རིགས་ཆེན་ནི་རིགས་གཅིག་གོ། རིགས་དུ་མ་ནི་ནང་ཚན་གྱི་དབྱེ་བའོ། རྟེན་མ་རིགས་ལས་ཞེས་པ་ནི་རིགས་དུ་མ་རྣམས་སོ། རྟེན་མ་ས་ཞེས་པ་ནི་བརྒྱུན་པ་དུ་མ་དེ་རྣམས་སོ། རྟེན་མ་ལ་རིགས་ལས་ཞེས་པ་ནི་འབྲུམ་ཕྱག་གི་  
དབྱེ་བས་སོ། རིགས་ལ་གྲངས་མེད་ཅེས་པ་ནི། རིགས་གྲངས་མེད་པ་ལའོ། མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གཅིག་ལས་འབྱུང་བའོ། ཅི་གོང་བུ་གཟུགས་སམ་ཞེས་པ་ནས། རིགས་ཀྱི་བུ་ཞེས་པའི་བར་  
གྱིས་ནི་ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དུ་མ་ཉིད་དུ་མི་འགལ་བའི་རྒྱ་བསྟན་ཏེ། ཅི་གོང་བུ་གཟུགས་ཙམ་དུ་རྒྱུང་བ་ལགས་ན་ཞེས་པ་ནི། ཐིག་ལེ་གོང་བུའི་གཟུགས་ཙམ་དུ་རྒྱུང་ན་དེ་ལ་རིགས་དུ་མ་བསྟན་པ་འགལ་ལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་  
ནོ། རྟེན་མའི་ལམ་ནི་གཅིག་ཕུ་ལས། སངས་རྒྱས་དུ་མ་དག་མིན་ཅིང་། ཞེས་པ་ནི། རྟེན་མའི་ལམ་སྟེ་ཐིག་ལེ་གཅིག་གཅིག་གྲུང་ནང་ཚན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་འབྱུང་བ་བཞི། བདེ་བ་ནམ་མཁའ་དང་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣམ་པར་སྤྲུང་མཛད་ལ་སོགས་  
པའི་དོ་བོ་ཡིན་པས་རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་གཞན་པ་མི་འགལ་བའི་དོན། སངས་རྒྱས་དུ་མའི་སྟོ་ཞེས་པ་ནི། ཐིག་ལེ་གཅིག་གྲུང་སྟོ་བཅུ་ལས་འབྱུང་བའི་ཆོག་ས་ཡིན་པས་བདེ་བ་དུ་མ་ཡིན། གཟེར་མིན་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་གཟེར་བའི་འཛེར་བ་མ་ཡིན་  
ནོ། སྟོ་བས་བཅུ་མངའ་བའི་ལྷ་ཞེས་པ་ནི། སྟོ་བཅུ་ལས་འབྱུང་བའི་ལུ་ཏའོ། བཞེངས་ཤིག་པ་ནི་མདོན་དུ་གྱིས་གཅིག་པའོ། བདག་ནི་རང་རིག་གིའོ། ལྷ་མ་པར་ནི་དབང་པོའི་གནས་སམ་སྤྱལ་འཁོར་རོ། སྟོན་མོ་ནི་བདེ་བའོ། རྩུ་འཕུལ་ནི་

༡༡། སྒྲོལ་བའམ་སྒྲོལ་བའོ། སྒྲོལ་ས་གྱི་རིགས་གྱི་བུ་ནི་དུ་མ་ཉིད་དུ་འགལ་བའོ། འདྲ་ལྟ་དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་དོན་དམ་པར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྟན་ནས། ཡང་དག་སྒྲོལ་འབྱུང་ཞེས་པ་ནས། ཆོས་གྱི་སྒྲུབ་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །  
 ཞེས་བའི་བར་གྱིས་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེའི་མཆན་ཉིད་བསྟན་ནོ། འདྲ་ལྟ་འབྱུང་མའི་གྲོང་གཞིའི་ཆོག་གི་སྒྲོན་ས་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེའི་མཆན་ཉིད་བསྟན་ཏེ། ཡང་དག་སྒྲོལ་འབྱུང་བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཞེས་པ་ནི་རང་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཆན་ཉིད་གསང་བའི་རིམ་པའོ། བཀའ་སྒྲུལ་པ་ནི་སྤྱད་པ་པོ་ལའོ། ཡང་དག་སྒྲོལ་འབྱུང་ནི་གཏུམ་མོའི་ཡེ་ཤེས་སོ། ལྷོ་མོ་ཉོན་ནི་ཕག་མོའོ། གསང་བ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོ་ག་ཕྱེད་དང་གཉིས་གྱིས་ནི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཅུ་དབུ་མར་  
 མཉམ་པར་སྒྲོལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་བསྟན་ནོ། གསང་བའི་ཁམས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལུ་ཅུ་བཞི་དེའི་ལུ་བ་དང་ཉི་ལུ་ཅུ་ལྟའོ། གསང་བ་ནི་རྒྱུད་དབུ་མར་སྒྲོལ་བའོ། སའི་ཁམས་ནི་རྒྱུད་དབུ་མར་རོ་གཅིག་པ་ལ་བྱ་སྟེ། སྒྲུལ་པའི་འཁོར་  
 ལོའོ། མཆོག་ལ་དེ་ཉིད་ཆུ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིང་ཁའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟན་ནོ། ཆུ་ཞེས་པ་ནི་ཆུའི་རྒྱུད་པོ། དབྱེས་པ་ལ་ནི་མེ་རུ་ལག་དང་། ཅེས་པ་མ་གྱིན་པ་ལོངས་སྒྲིད་གྱི་འཁོར་ལོ་མའི་རྒྱུད་པོ། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྒྱུད་ལ་གནས་ནི་སྒྲིབ་བའི་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོའོ། ཏྲག་ཏུ་ཏྲག་པར་བཞུགས་ཟེར་བརྗོད་པ་ཡིས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྒྲོམ་པར་གནས། ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དབུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་པའོ། སྒྲོམ་པའི་བདག་ཅེས་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེར་གཙོ་བོར་

ཡུལ་པ་པོ་

སྒྲིམ་པ་ལོ། །ཡང་ན་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཚུལ། །ཞེས་པ་ནས། གང་ཆོ་བ་རྟག་བཞུགས་དོན་ཡོད་པ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་རིགས་ལྟའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་སྟོན་ནོ། །ཡང་ན་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཚུལ། །  
 ཞེས་པ་ནི་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་དབུ་མར་བསྒྲིམ་པ་ལོ། །གསང་བ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བས་མེ་ལོང་དོ། །མཚོན་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཉིད་ནི་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །རྟག་ཏུ་བཞུགས་  
 པར་བཟོད་པ་ཉིད། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་རང་བཞིན་ཅན། །ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི། གསང་བ་མཚོན་ནི་རིན་འབྱུང་། དབྱེས་པ་འོད་དཔག་མེད། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་དོན་ཡོད་  
 བྱུང་པ་ལོ། །བདུད་རྩི་ལྟའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་གསང་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་རྒྱུ་པོ་དེ་བདུད་རྩི་ལྟ་དང་སྒྱུར་བ་བསྟན་ཏེ། བདུད་རྩི་ལྟའི་གོང་བུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། གསང་བ་དྲི་ཆེན། མཚོན་ཏུ་དྲི་ཆུ། དབྱེས་པ་བྱང་  
 སེམས། ཐམས་ཅད་ཉིད་ནི་རང་བྱུང་། རྟག་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་ནོ། །ཐིག་ལའི་གཟུགས་ཞེས་པ་ནི་བདུད་རྩི་ལྟའོ། །ཡིད་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི་དངོས་སུ་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སོ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོོག་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་  
 ནི། གསང་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་མོ་བཞིས་ནི་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་རྟག་ཏུ་བཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རྟག་པ་དེ་རྗེ་འཆང་དང་ལྟ་བསྟན་ནོ། །གསང་བ་སྒྱུན་མ་སྟེ་སྒྱུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོའོ། །མཚོན་སྒྲུ་མ་གཤིས། སྟོང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་

ལོའོ། །དབྱེས་པ་ནི་གོས་དག་ལ་མོ་སྟེ་མ་གྱིན་པ་ལོངས་སྟོང་ལའོར་ལོའོ། །ཐམས་ཅད་དག་ནི་སྟོལ་མ་སྟེ། སྟེ་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལའོར་ལོའོ། །རྫོང་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱར་བཟོད། །ཅེས་པ་ནི་རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་རྩོ་  
 རྫོང་སེམས་དཔའ་ནི་ཐིག་ལེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ཐིག་ལེ་གཅིག་པ་དེ་ཉིད་བདེ་བ་དམ་པ་རུ་ནི་བཟོད་ཅེས་སོ། །རང་བྱུང་དོ་བོའདི་ཉིད་ཅེས་པ་ནི། ཐིག་ལེ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་དབུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ཐིག་ལེ་གཅིག་པ་དེ་ཉིད་ལ་  
 བྱའོ། །དེའི་ཤེས་རབ་ལྷན་ཅིག་སྟེས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་བསྟན་ནོ། །དོན་དམ་པ་སྒྲགས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡི་ཤེས་རབ་ལྷན་ཅིག་སྟེས། །སོགས་སོ། །དེའི་ཞེས་པ་ནི་དོན་དམ་པ་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལིའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཤེས་རབ་ནི་ལྟེ་བའི་ཨོ་ངོ་། །ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་གནས་པའི་གཟུགས་ནི་སྒྲུལ་ལའོར་གྱི་ནང་དུ་ཕྱིན་པའོ། །གཟུགས་ཅན་མ་ནི་ཨོ་ངོ་། །ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱུལ་བ་  
 ཡིས། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྱེད་འཇུག་གྱི་སྟོར་བ་བྱས་པས་ལག་སྟོའི་རྒྱུད་སྟོང་པ་ནི། །ལས་བྱེད་པའོ། །རྒྱུད་སྟེ་དེས་སུ་མ་མདོར་མེ་སྤར་ནས་བསྐྱུལ་བའོ། །ལྟེ་བའི་དྲུག་ལའོར་དུ་ནི་འབར། །ཞེས་པ་ནི་ལྟེ་བའི་ཨོ་ངོའི་བདག་ཉིད་དུ་འབར་  
 བའོ། །ཨོ་ངོའི་ནང་ལྟར་ལག་པའི་ལྷ་མོ་བདག་མེད་མ་ཞེས་བྱའོ། །དཔྱིད་ནི་སྟོང་ལའི་རྩྭ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཁ་འབུ་བས་སམ། མི་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དག་འབ་བསྐྱེད་པས་དཔྱིད་དོ། །ཐིག་ལེ་ནི་ལྟེ་བའི་ཨོ་ངོ་། །སྐྱེ་ཅི་མོ་བརྒྱ་སྟོང་ཞེས་པ་ནི། ཅན་

ལི་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའོ། །ལུས་ནི་ངོ་བོའོ། །ཤྲོག་གི་ཟེག་མ་ཞེས་པ་ནི་ཅན་ལེའོ། །ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་དུས་སུ་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཅན་ལི་བསྐྱོམ་པའོ། །བ་སྤྱིའི་བྱང་བུའི་ཅེ་ཕུག་ནས། །ཞེས་པ་ནི་གཡས་ཀྱི་རོ་མ་ནས་སྤར་རོ། །ཕྱོགས་  
བརྒྱ་རྣམས་སུ་ཕྱུང་ནས་ནི། །ཞེས་པ་རྩ་བརྒྱ་ནས་ཕྱུང་ནས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སྤྱ་བྱང་གཡོན་ནས་ཞུགས་ནས་འཁོར་ལོ་བཞི་བཞུ་བཏུལ་བྱས་པའོ། །ཀྱུ་ལྷ་དང་ཞེས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་སུ་ཞེན་པའོ། །ལྷ་མིན་ནི་ཞེ་སྤང་དུ་ཞེན་པའོ། །སྤྱིག་པ་ནི་མི་རྟོག་  
པའོ། །སྤྱིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་ནས་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཡིག་འབྲུ་ལྟ་བུའོ། །འོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སོང་ཞེས་པ་ནི་འོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ཞུ་ནས་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྟོ་ལ་རེག་པ་སྤྱིའི་བུག་པ་གཡས་པ་  
ནས་ཞེས་པ་ནི་གཏུམ་མོའོ། །ཐམས་ཅད་ཕྱུང་ཞེས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱུང་བའོ། །གང་ནས་བརྒྱུད་ནས་ཞེན། མཛོད་སྤྱར་སོང་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིན་འཆོམས་གནད་འབྱེད་པའི་སྒོ་ནས་བརྒྱུད་པའོ། །བུ་ག་ངེས་པར་ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཞེས་པ་ནི། སྤྱ་བུག་གཡས་  
ནས་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྤྱོད་པའོ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཞེས་པ་ནི། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །ཤངས་ཀྱི་བུ་ག་གཡོན་ནས་ཞུགས། །ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱ་བུག་  
གཡོན་ནས་ཞུགས་ནས་སྤྱི་གཙུག་གི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་བསྐྱེད་ནས། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རོ་མ་ལྷ་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱ་བུག་གཡས་ནས་བྱང་ནས་སྤར་གསུངས། །ཉིད་ཀྱི་བུག་ནས་ཞེས་པ་ནི། བདག་གི་སྤྱ་བུག་གཡོན་

བ རྒྱ རྒྱ	<p>           ལ་ནས་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི། དེ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་ཕབ་ནས་རྒྱུ་མ་ནས་ཞུགས་ཏེ། བསྐྱེད་པ་འདི་དག་འབ་དེ་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནི། ཡར་ཡང་བསྐྱེད་པ་མར་ཡང་གསོས་པས་དག་འབ་བསྐྱེད་པའོ། །ལྟེ་བའི་དྲུག་ལ་འཁོར་དུ་སྤྱི་ནས་སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །གཏུམ་མོའི་ཨོ་སྤྱོད་དུ་གནས་པའོ། །མདོ་རྟོགས་ནི་བ་སྤྱི་རྩེ་ཕུག་ཅེས་པ་ནི་གཡས་ཀྱི་རོ་མ་ནས་ཞུགས་ཏེ། སྤྱིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཡིག་འབྲུ་ལྟ་བུའོ། །ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོར་སོང་། ཞེས་པ་ནི། ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ཞུ་བའོ། །དེ་ནས་སྤྱི་བུག་གཡས་ནས་བྱུང་ནས་ཕྱོགས་བཅུར་སྤྱོད་སྤྱོ། ཡང་སྤྱི་བུག་གཡོན་ནས་སྤྱི་མཆོམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱུར། གནད་ཀྱི་སྤྱོ་ཕྱོ་ནས་རྣ་བ་གཡས་པའི་བུ་ག་ནས་ཕྱིར་སྤྱོས་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཤངས་ཀྱི་བུ་ག་གཡོན་ནས་ཞུགས་ནས། སྤྱི་གཙུག་གི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་ལོ་བཞི་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འོ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བུ་ག་སྤྱོ་སྤྱི་བུག་གཡས་ནས་བཀུག་ནས། སྤྱི་གཙུག་གསེར་སྒོ་འབར་བ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཞུགས་ཏེ། བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཁེངས་པར་བྱས། དེ་ནས་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ནས་ཞུགས་ཏེ། སྤྱིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁེངས་པར་བྱས་ཏེ། ཡར་ལ་ཕབ་བསྐྱེད་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་མར་ལ་མ་ལ་གསོས་བཏབ། ལྟེ་བ་ཨོ་གི་གནས་སུ་སྤྱིན་ཏེ། ཨོ་ལ་རེག་པས་ཨོ་དེ་དྲག་ཏུ་འབར་ཏེ། གཏུམ་མོའི་མེ་རྩ་དབུ་མ་ནས་         </p>
-----------------	--

ཞུགས་ཏེ། གཏུམ་མོའི་རྟོ་གི་བར་ལ་རེག་པ་ནི་ཅུ་ལི་སྟེ་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། རྟོ་ལ་བྱང་སེམས་ཕབ་ནས། ཞེས་པ་ནི་ཨུ་ལི་སྟེ་ཐབས་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། དེ་ཅམ་ན་སྟེང་དུ་རྒྱུང་དང་འོག་ཏུ་རྒྱུང་ཡང་བཅན་ཐབས་སུ་བསྐྱུམ་ལ་ཡས་ཕབ་པ་དང་། མས་སྐར་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ་བསྒྲོམ་མོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་འདར་བ་དང་འབར་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཅམ་ན་དབུགས་ཅུང་ཟད་གྲོཏ་ལ་བཞག་གོ། །བརྟག་པ་དུག་པའི་བཤའ་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུབ་པ་བསྟན་ནོ། །  
 །།བརྟག་པ་བདུན་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོའི་རག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པ་ནས། རག་གི་བརྟེན་ཡིས་སོའི་བར་གྱིས་རག་གི་རག་བརྟེན་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བརྟག་པ་ཕྱི་མའི་ལེན་བཞི་པ་དང་། རྗེ་གདན་བཞིའི་གཞན་གྱི་གདན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། སྐྱབ་རའི་ལེན་ལྟ་པ་དང་ཆམ་ཐུན་པར་བསྟན་ནོ། །རག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་བསྟན་ནོ། །རག་ཅེས་པ་ནི། རག་གི་བརྟེན། ཕྱག་རྒྱ་ནི་བརྟེན་སྟེ། སྐྱེས་པས་བྱས་ན་རྣལ་འབྱོར་པར་མཆོན་ནོ། །བྱད་མེད་གྱིས་བྱས་ན་རྣལ་འབྱོར་མར་མཆོན་ནོ། །དགོངས་པའི་སྐྱད་ནི་ཅི་ཞིག་བགྱི། ཞེས་པ་ལ། རྒྱུད་ཀྱང་རྣམ་པར་བཞི་རྣམས་སུ། ཞེས་པ་དགོངས་པའི་སྐྱད་ནི་མ་བསྐྱགས་པ་ཟེར། དགོངས་པའི་སྐྱད་ནི་བརྟེན། །མ་བསྐྱགས་པ་ནི་རྒྱུད་སྟེ་བཞིར་མ་གསུངས་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་མོ། །རྟག་ཏུ་དམ་ཆོག་ཅེས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་མས་རྟོག་པར་དཀའ་བའི་བརྟེན་སྟེ། དེ་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་དམ་ཆོག་ཅེས་པ་



༄༅། །བཅའོ། །ཉན་ཐོས་སོགས་གྱིས་མི་ཤེས་པ། །ཞེས་པ་ནི་རང་རྒྱལ་དང་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་ཤེས་པས། །ཅི་ལ་ཟེར་ཆ་མེད་པས་མི་ཤེས་པའོ། །དེར་མ་ཟད་ཁྱོད་པ་ཡང་མི་ཤེས་པའོ། །ཁྱོད་པ་ནི་བྱ་བ་འདི་རྒྱུ་དོ། །ཁ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱོད་པ་འདི་རྒྱུ་དོ། །འཁྱུད་པ་ནི་ཡོ་ག། །གཉིས་གཉིས་སྤྱོད་བུ་ནི་འདུས་པ་མན་ཆད་དོ། །དགོངས་པ་འདི་སྐད་ནི་མ་བསྒྲགས་པ། །ཞེས་པ་ནི་དོན་ཁྱུད་པར་ཅན་སྟོན་པ་རྟོགས་པར་དགའ་བས་དགོངས་པ་འདི་སྐད་ནི་སྤྱི་ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་པའོ། །སྐད་ཆེན་པོ་ནི་ལུས་ངག་ཡི་གེ་འདི་བཅའོ། །དེ་ནི་དོན་ཁྱུད་པར་ཅན་སྟོན་པ་དང་། རྟོགས་པར་དགའ་བས་སོ། །དམ་ཆོག་ཅེས་པ་ནི་ལུས་ངག་ཡི་གེ་འདི་བཅུ་བུ་ལས་མི་འདབ་བའོ། །རྒྱས་པ་ཞེས་པ་ནི། བརྟག་པ་བཞི་པར་མདོར་བསྟན་པ་འདིར་རྒྱས་པར་བསྟན་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི་བཅའོ། །ཅེ་གཅིག་ནི་སེམས་མ་ཡེངས་པའོ། །མ་དན་ཆང་ཞེས་པ་ནི་བརྟག་པ་བཞི་པའི་མ་ཁའ་འགྲོ་མའི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །མ་དན་ཆང་ཞེས་པ་ནི་དོན་གཞན་སྤྱི་ཇི་བཞིན་གྱིས་བསྟན་པ། སྤྱི་འཇུག་པ་འདི་རྒྱ་མཚན་ལོ་ག་དང་འདས་པ་གཉིས་ཀའི་མེད་པས་བཅའོ། །མ་དན་ཆོད་བྱེད་དོ། །བཅོད་བྱ་ནི་ཆང་དོ། །བྲུ་ལ་ནི་ཤེས་བཅར་བརྟགས་པའོ་འདུ་བ་མ་ལ་ཡ་ཇི་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འདུ་བ་ལ་བྱའོ། །འདི་ཀུན་གྱི་པ་ཏྲི་གྱི་སྐབས་དང་སྤྱར་ཏེ། འགྲོ་བ་སྤྱི་ཏེ་སྤྱིར་འགྲོ་བའི་བཅའོ། །སྤྱི་བུ་ནི་རོལ་བཅའོ། །ནི་རྩ་སྤྱི་རུས་པ་འདི་རྒྱན་གྱི་བཅའོ། །སྤྱི་ཀ་ན་འོང་པ་འདི་བཅའོ། །ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་བཅད་དེ་བྱེད་དོ། །གྱི་པ་ཏྲི་ནི་ཅང་ཏེ་འུའི་སྤྱིའི་བཅའོ། །རྩ་རྩ་རྩ་ནི་དམ་

ཚིག་དང་མི་ལྡན་པའི་བདེ་ལོ། །ཀ་ལི་ཐུ་ར་ནི་སྐལ་ལྡན་ནོ། །འི་འི་མ་ནི་བོ་མོ་ལོ། །ཀུ་སྤུ་རི་སྤྲན་གྱི་མིང་བཏགས་པའོ། །སི་སྤྲ་ཡང་སྤྲན། ཀ་པུ་ར་ཡང་སྤྲན། ཀུན་རྩུ་རུ་ཡང་སྤྲན། ཏོ་བོ་ལ་ཡང་སྤྲན་ནོ། །པད་མ་ཀའོ་ལ་ཞེས་ཟེར་བའི་མཁའ་འགྲོ་  
 མའི་བདེ་ལོ། །དེ་ནི་དག་གཅིག་པུའི་ལོ། །ད་ནི་དག་དང་ལུས་གཉིས་ཀའི་བདེ་དང་སྦྱར་བ་ནི། རྩི་རྩི་གདན་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞིའི་བདེ། གཞན་གྱི་གདན་གྱི་རབ་རྩུ་བྱེད་པ་བཞི་པ་ནས་བསྟན། ཟུ་ཁེ་ནི་དག་གི་བདེ་ལོ། །སོར་མོ་ཁར་འཇུང་པ་ནི་  
 ལུས་གྱི་བདེ་ལོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་ཤར་གྱི་ལོ། །མཚམས་ཞེས་པ་ནི་མཚོན་བྱེད་གྱི་བདེ་ལོ། །ལྷོ་ལྷོ་ནི་དག་རྩུའོ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ནི་ཕུག་གི་ལོ། །མར་མེའི་མཚན་མོ་ནི་མཚོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བྱང་གི་མར་མེ་མའོ། །རྩི་རྩི་མཁའ་འགྲོའི་ལེན་རབ་རྩུང་  
 པ་དང་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ལེན་རྩི་ལུ་རྩུ་ལུ་པ་ནས་བསྟན་ཏེ། བྱང་གི་མར་མེ་མའོ། །གུ་སྤུ་དག་རྩུ། མཐེ་བོང་རྒན་པོ་བཅངས་པ་ནི་ལུས། འཛིགས་བྱེད་མ་ནི་རུབ་གྱི་ལོ། །སྤུ་གུ་དག་གི་ལོ། །ལག་པའི་བདེ་རྩུ་བ་ལ་རེག་པའོ། །གཡོ་ལྡན་མ་ནི་  
 ལྷོའི་ལོ། །དག་རྩུ་ལུ་གུ། སྤུ་རྩུ་ར་ཐལ་མོ་བདེ་བ་པ་ནི་ལུས་གྱི། དག་བའི་གཏམ་ལ་དགའ་བ་ནི་མེད་པའི་བདེ་ལོ། །འཕྲུ་རི་དུགས་མགོ་བོ་སྟོན་ཞེས་པ་ནི། གཡོན་གྱི་མཐེ་བོང་དང་སྤིན་ལག་གི་བར་དུ་ལག་པ་གཡས་པ་བཞག་སྟེ། གཡོན་གྱི་སྤིན་ལག་  
 དང་། གུང་མོ་བསྐྱེད་བའོ། །ཡང་ན་སོར་མོ་ལུ་ཀ་གདེངས་པ་ལྷ་བྱར་བྱས་པའི་གསུང་། མཚན་མར་མཚོན་ནི་བདེ་ལོ། །ཞེས་པ་བརྗོད་བྱེད་ལོ། །འ་སྤྲེས་བུ་ཞེས་པ་རྗོད་བྱེད་དོ། །ཐུ་ཞེས་པ་རེངས་པ་ཉིད་ནི་སེམས་སོ། །སུ་ནི་སུ་ཁན་བདེ་བ་མཚོན་

པ

ལྟ

ལྟ

ལྟ

༡༡། །པའོ། །ཡི་གེ་རེ་རེ་བརྒྱ་ལྟ་། མ་ཞེས་བྱ་བ་མ་རུ་བརྒྱུད། །ཅེས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གྲོགས། །ལུ་ཞེས་བྱ་བ་བུ་མོ་ཞེས་པ་ནི། བུ་མོ་ལྷ་པོ་དང་འཛོགས་ནས་བཟའ་བ་ནི། །ཐག་ནི་རང་བྱུང་གི་ཞི་བའི་བུ་དང་བ་ཆད། ས་  
 ནི་བུ་དང་བ་ཞེས་པ་ཆད་དོ། །སེ་ཞེས་བྱ་བ་བུ་དང་ཞེས་པ་ཐ་མལ་པའི་ཐུག་པ། ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་བཟའ་བར་བརྒྱུད་ཅེས་པ་མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་ལྷ་དང་འཛོགས་ནས་བཟའ་བའོ། །བྱུ་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་པོ་དང་བྱུང་སེམས་འདུ་བའོ། །མི་ཞེས་བྱ་བ་དུར་བྲོད་  
 བརྒྱུད། །ཅེས་པ་ནི་འདུ་སའོ། །བྱུ་ཞེས་བྱ་བ་རོ་རུ་བརྒྱུད། །ཅེས་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་ལྷོད་བའོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་དོ་རྩེ་ཕག་མོའོ། །བྲིན་པ་བྱུང་ནི་ཀུན་ཏུ་བྱ། ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་དཔུང་པ་ཡིན་ཟེར་བའམ། གསང་པོར་སྤྲོ་བ་ཡིན་ཟེར་བའོ། །འདི་  
 རྣམ་ཡི་གེ་རེ་རེ་ཞེས་པ་ནི་ནང་གི་ཡི་གེ་རེ་རེའོ། །དཔའ་བོ་དང་སྤྱིང་མོ་དེ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི། བུད་མེད་ཀྱིས་བརྒྱ་བྱས་པ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཤེས་ན་དཔའ་བོ་སྤྱི་མིང་པོ་དང་བྲོ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་སོ། །ཡང་དཔའ་བོའི་བརྒྱ་བྱས་པས་བུད་མེད་ཀྱིས་ཤེས་  
 ན། བུད་མེད་དེ་སྤྱིང་མོར་ཤེས་པའོ། །ཡི་གེའི་དམ་ཚིག་ནི་བརྒྱའོ། །ཐུག་རྒྱ་ནི་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །དོ་རྩེ་སྤྱིང་པོ་ནི་སྤྱད་པ་པོའོ། །གསོལ་པ་ནི་དུག་པ་ལ། དག་གི་བརྒྱ་ནི་མི་འཚལ་བས། །ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་པའི་བརྒྱའོ། །པོ་ཏང་གི་  
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་དང་སྤྱུར་ཏེ། པོ་ཏང་གི་རྒྱུད་བྱེད་དོ། །བརྒྱུད་བྱུག་ལ་བརྒྱར་བཏགས་པའོ། །མ་ཉམ་པར་ཞེས་པ་ནས། །ལྷ་སྤྱངས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱའི་ཡེ་ཤེས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་ནས་ལྷ་སྤྱངས་བཞི་གསུངས་

གྲང་། རྣམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་ལྟ་སྟངས་ལ་སོགས་པ་བཞི་མ་ཚད་བས། དེ་ཁ་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ནོ། །མཉམ་པར་ཞེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྟན་པ་སོགས་བསྟན་ཏེ། མཉམ་པར་ལྷུང་བར་བྱ་རྒྱུ་བ་བདག་གི་སྟེང་ན་ཡོད་པར་  
 བསམ་སྟེ། དེའི་གཟུགས་བརྒྱན་མིག་འབྲས་གཉིས་ལ་ཤར་བར་བྱས་ལ། ཐུར་ལ་སྦྱབས་པས་ལྷུང་ངོ་། །མཉམ་པར་ནི་ནད་དཀར་རོ། །དཔྱལ་བ་ཅན་གྱི་དྲག་ཤུལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་མིག་གཉིས་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་བསྟན་པའོ། །དབང་གི་ལྟ་སྟངས་  
 གཡོན་ན་གནས། །ཞེས་པ་ནི་གང་དབང་དུ་བྱ་རྒྱུ་གཡོན་ན་ཡོད་པར་བསམ་ལ། དེའི་གཟུགས་བརྒྱན་མིག་ལ་ཤར་བར་བྱས་ཏེ་གཡས་སུ་བསྒྲོག་པས་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །གཡས་པའི་ཆ་ལ་དགུག་པ་ཉིད། །གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྦྱར་བར་བྱ། །ཞེས་པ་  
 ནི། གང་དགུག་པར་བྱ་བ་དེ་གཡས་ན་ཡོད་པར་བསམས་ལ་དེའི་རྒྱས་བརྒྱན་མིག་ལ་ཤར་བར་བྱས་ཏེ། གཡོན་དུ་ཐུར་ལ་སྦྱབ་པས་དགུག་སོ། །དབུ་མར་རེངས་པའི་ལྟ་སྟངས་ཉིད། །སྒྲ་ཡི་ཕྱེ་མོར་སྦྱར་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་རེངས་པར་བྱ་རྒྱུ་དེ་  
 བདག་གི་མདུན་ཕྱོགས་ན་ཡོད་པར་བསམས་ཏེ། དེའི་གཟུགས་བརྒྱན་མིག་ལ་ཤར་བར་བྱས་ལ། ཐད་ཀར་ཏ་རེ་བལྟས་པས་རེངས་པར་འགྱུར་རོ། །དུད་འགྲོ་ལྟ་སྟངས་བསད་པ་ལ། །སྒྲ་ཡི་ཕྱེ་མོར་སྦྱར་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། བསད་པར་བྱ་རྒྱུ་དེ་  
 མདུན་གྱི་གཡོན་ཕྱོགས་ན་ཡོད་པར་བསམས་ལ། དེའི་གཟུགས་བརྒྱན་མིག་ལ་སྦྱང་བར་བྱས་ཏེ་སྒྲ་ཡི་ཕྱེ་མོ་ནས་གཡོན་ན་མར་ལ་ཏ་རེ་སྟོད་པའོ། །དུད་འགྲོ་ལྟ་བུ་གསོད་པ་ན། །འོ་ན་དགྲེས་པ་རྩི་རྟེན་བསད་པར་བཤད་མི་འགྲུབ་པར་བཤད་པ་དང་

ཐ

ཕྱི་གྲུ་ལྷོ་ལྷོ་

༡། །འགལ་ལོ་ཟེར་ན། དེ་ནི་མི་འགལ་ཏེ། ས་གིར་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆ་མེ་མཉམ་པས་བསད་པ་གསོ་མི་རྣམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་འོ། །འདིར་བསད་ནས་གསོ་རྣམ་པས་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆ་མེ་མཉམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་འོ། །ཡང་ན་ས་གིར་མངོན་སྲོད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་འོ། །དེ་ནི་བཞི་འཁྱུང་དང་སྦྱར་ན། འབྱུང་བའི་རྒྱུ་དང་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་ན་གནས་སོ། །རྒྱུ་པ་ནི་རྒྱུ་ནང་དུ་མི་བསྐྱེམ་པ་འོ། །དག་པ་ནི་ནང་དུ་འཇུག་ཅིང་དག་པ་འོ། །  
 ཞི་བ་ནི་གཡས་གཡོན་གྱི་མི་རྒྱ་བར་ཞི་བ་འོ། །དེ་ནི་ལས་བཞི་གྲུབ་པའི་ཆོད་བསྟན་པ་ནི། རྫོན་པའི་ཤིང་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཉིད། ཅེས་པ་ནི་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་ལ་བལྟས་པས་འོག་ཏུ་བྱུང་འོང་བ་འོ། །མེ་ཏོག་ལ་ནི་ཞེས་པ་མེ་ཏོག་ལ་ཁ་ཕར་བལྟས་པས་ཚུར་བལྟ་བ་འོ། །  
 རྫོང་འཁྱུང་ཤིང་ནི་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱོད་ཤིང་ཏུ་གྱུང་བ་དགུག་པའི་ལྷ་སྟངས་ཀྱིས་བྱུག་པ་འོ། །གཡོ་བཅས་རྩ་ལ་ནི་རེངས་པའི་ལྷ་སྟངས་ཀྱིས་མི་གཡོ་བ་འོ། །དུས་ནི་ཟླ་བ་དུག་བསྐྱོམ་བསྐྱས་དགོས་པ་འོ། །འགྲུབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཞེས་པ་ནི་ལས་བཞི་འགྲུབ་པ་ལས་སོ། །འདི་ལ་ནི་ལས་བཞི་འོ། །འབྲུལ་པ་ནི་ལས་བཞི་འགྲུབ་མི་འགྲུབ་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་རྗེ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་འོ། །སྟོབ་དཔོན་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས་སྐྱེ་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་སྟངས་ཀྱི་སྟོན་དུ་བྱས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གཉིས་ནི་ལྷ་དང་སྒྲ་མཉམ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་སྟོབ་དཔོན་ཏེ། རྒྱུ་དང་སྒྲ་མཉམ་ནི་ལུས་ཀྱི་བུམ་དབང་དང་གསང་དབང་བསྐྱར་བ་འོ། །ཕྱག་འཆལ་བར་མ་ཟད་བདུན་རྣམ་དག་དང་། ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་

བྱས་ལ་ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པ་འོ། །ཤིན་ཏུ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། གོང་མའི་ཕྱག་གི་རྒྱས་ལ་འདྲོ། །རྩི་སེམས་སོགས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཞེས་པ་ནི་སྤྱིར་ལས་འདི་རྣམས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པས་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས། །རྩི་སེམས་དཔའ་ནི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་འོ། །སོགས་ཁོང་ནས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་དང་། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཕྱག་དྲུག་པ་དང་། ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ་ཡང་དོ། །གཡས་པའི་སྤྱིན་མ་བསྐྱར་རྩྱལ་གྱིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་པ་གསུམ་གྱིས་མཁའ་ལ་འབྱོར་བའི་ལས་ཆོགས་བསྐྱར་ཏེ། གཡས་པའི་སྤྱིན་མ་བསྐྱར་ནི་གཡོན་པ་ཅོག་གོ་བཞག་པ་འོ། །བསྐྱར་རྩྱལ་ནི་འབེབས་པ་འོ། །ནམ་མཁའ་འབྱོར་བའི་བསྒྲོམ་པས་ནི། །ཞེས་པ་ནི། བསམ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་བསམ་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་བསྒྲོམ་པའམ་འབྱོར་པ་འོ། །གང་ཞིག་གནས་པ་འགྲུབ་འགྱུར་བ། །ཞེས་པ་ནི་གང་ཞིག་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པས་སོ། །འགྲུབ་འགྱུར་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱོར་པ་འོ། །གཅིག་གོ། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་དཔུང་ལས་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་ལས་ཆོགས་བསྐྱར་ཏེ། །ལྷ་སྤྱད་ས་སྤྱིན་མ་གཡོན་པ་བསྐྱར་བའི་རྩྱལ་བྱས་ཏེ། གཡས་པ་ཅོག་གོ་བཞག་པ་འོ། །ཕ་རོལ་གྱི་སྤྲེད་གྲུའོ། །མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བ་ནི་ལེན་ཐེབས་སོ། །གཉིས་སོ། །བདུད་གྱི་དཔུང་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་བསམ་རྒྱུད་གསུམ་དང་ལྷན་པས་ལྷ་འི་བུའི་བདུད་གྱི་ཆོགས་གཞོམ་པ་འོ། །དེ་ནི་ད་ཀྱིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཞེས་པ་ནི་བདུད་གྱི་དཔུང་གཞོམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་པ་བདུན་དག་པ་དང་། །ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་རུ་ཀ་བཞི་སོགས་བསྒྲོམ་པ་སོགས་འབྱེད་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་

༡༡། །དང་། ལྷ་སྐྱེས་བསམ་རྒྱུ་གསུམ་དང་ཀུན་ལ་ལྷན་པར་བྱའོ། །ལྷ་སྐྱེས་ནི་གཡོན་པའི་མིག་བསྐྱེད་པའོ། །བསམ་རྒྱུ་ནི། དཀར་མོ་ལ་སོགས་བསྐྱེད་ཞེས་པ་སྟེ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་སོགས་པ་  
 ནས། དཀར་མོ་ལ་སོགས་གཟུགས་སྒྲིམ་ནས་བདུད་གཞོམ་པའོ། །དེར་ནི་རྫོགས་གནས་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་འཁྱེད་ལ་འབྱུང་དང་། ལྷ་སྐྱེས་དང་། བསམ་རྒྱུ་གསུམ་རྫོགས་ནས་འབྱུང་པར་འབྱུང་བ་ནི་བདུད་ཀྱི་དཔུང་གཞོམ་པའོ། །གསུམ་པའོ། །  
 གཡས་པའི་མིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་བདུད་ཀྱི་དཔུང་གཞོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཚོགས་བསྐྱེད་ཏེ། ལྷ་སྐྱེས་ནི་གཡས་པའི་མིག་བསྐྱེད་པའོ། །ལྷ་འཁྱེད་ལ་འབྱུང་ནི་སེམས་སོགས་ཏེ་ཏེ་རུ་ག་བཞིའོ། །བསམ་རྒྱུ་ནི། སྐྱེས་བུའི་གཟུགས་ནི་  
 རྫོགས་པར་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ནི་བདག་གི་བསྐྱེད་པའི་ལུས་སྐྱེས་བུ་ལ་གནས་མཚན་ཆ་ཐོགས་ནས་བདུད་ཀྱི་དཔུང་གཞོམ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་འཁྱེད་དང་བསམ་གཏན་དང་བསམ་རྒྱུ་དང་གསུམ་ལྷན་པས་བདུད་ཀྱི་དཔུང་འཛོམས་པའོ། །  
 བཞིའོ། །དག་གི་ཐ་སྐྱོད་ནི་ཚིག་ཙམ་མ་ཡིན་པའོ། །ཐ་སྐྱོད་ཐུབ་པ་མ་རྟོགས་པར་འོ། །འཇིག་རྟེན་ལ་རབ་རུ་བྱགས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱགས་པ་ལས་བྱུང་པའོ། །ཐ་སྐྱོད་བྱུང་པར་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི། ཀུན་རྫོགས་ཇི་  
 ལྟར་བྱགས་པ་ལྟར་བྱུང་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡོ་གིས་འཇིག་རྟེན་དང་། ཞེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱིའོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཚན་གོ། །ཡེགས་པར་བཤད་པ་ནི་མཚན་དང་ཐུན་མོང་འོ། །ལྟའོ། །དཔལ་ལྷན་རྟེན་རྟེན་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་

ལྟོན་པ་	<p>         ཡེ་ཤེས་སོ་སོར་བར་གྱིས་རྣམ་ཤེས་དེ་ཚར་གཅད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྗེས་སུ་བབུང་བ་བསྟན་ནོ། །དཔལ་ལྷན་དྲེ་རྗེ་བསམ་སྦྱར་ཞིང་། །ཉེ་རུ་ཀ་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དབྱིབས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྷན་པས་ཞེས་པ་ནི། །རྗེ་མེས་ས་དཔའི་སྐྱེ་མདོ་ག་དང་ཕྱག་          མཚན་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལས་ཚོགས་བསྐྱབ་པའོ། །ཞེས་པའོ། །སྐྱེ་ལྷན་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམ་པར་ཞུགས་པའོ། །འདིར་ནི་མིའི་ཐོད་པ་ཞེས་པ་ནི་རྩལ་བསྟན་ཏེ། མིའི་ཐོད་པ་ནི་ནང་དུ་དྲི་ཡིས་བཀའ་ལ། དྲི་རྒྱས་བྲན་ལ་ཡུངས་དཀར་ཚོགས་བཞིན་          དུ་བཏབ་སྟེ་སྐྱེས་ཏེ་སྦྱིན་པ་དང་བཅོས་པའི་མར་བྱས་ཞེས་པ་ནི། དྲི་རྒྱ་ལ་བཅོས་པའི་མར་བྱས་པ་བྱས་ལ་བློས་ལ། མགོ་བོར་འབྱུང་བྱགས་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་མགོ་བོར་འབྱུང་སྟེ། མར་བྱུང་བྱགས་པའོ། །ཕྱོགས་མཚམས་ནས་ནམ་མཁའ་འཆིང་ཞེས་པ་          ནི། དེའི་རྗེ་གི་དང་ལྷན་པའོ། །ཆོམས་བསྐྱམ་ཞལ་འཇུག་པ་ནི་ཞི་བའི་ལྷ་ཡིན་པའོ། །ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བཞི་མཁའ་འགོ་སྟེ། སྟེང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་བཅུར་བཅིང་བའོ། །བསྐྱུང་བ་ཀུན་གྱིས་གོང་ན་མེད་ནི། ཕྱོགས་བཅུར་བགོགས་བཅིང་བའོ། །          ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་དྲེ་རྗེ་མེས་ས་སྦྱར་ཞིང་། །ཞེས་པ་ནི། དེའི་རྗེ་ག་དང་ལྷན་པས་སོ། །ཆོམས་བསྐྱམ་པ་ཞལ་འཇུག་པ་ནི་ཞི་བའི་ལྷ་ཡིན་པས་སོ། །གཡོན་པའི་འབྲིངས་པ་ནི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་སོ། །གཡས་པའི་འཁོར་འཁོར་          ཕྱོགས་རྒྱལ་ནི། །གཡས་འཁོར་ལོ་འཛིན་པའོ། །སྟེང་ཞེས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་བསྐྱུང་བའོ། །འོག་ཅེས་པ་ནི་ས་གཞི་བསྐྱུང་བའོ། །བསྐྱུང་བའི་དངོས་གྲུབ་གཅིག་གོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནི་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བཞིའོ། །བདག་ཉིད་བསྐྱུང་བ་       </p>	366
---------	---	-----



བ ༡༡། མི། ས་ལ་རལ་གྱི་འཕྱག་ཀྱང་དང་། ཞེས་པ་ནི་ས་ལ་རྩེ་རྩེ་ཀྱང་འབྱི་བའོ། ལངས་ཀྱིས་ཀུན་དངོས་ནི་དེ་དང་མཉམ་པའོ། འདོས་གྲུབ་སྦྱིན་ནི་མཆོག་གི་གཉིས་སོ། འདི་གཟུགས་བསྐྱར་བའི་ལས་ཆོགས་བསྐྱར་པ་  
 བླ ནི། སྦྱོང་གཉིས་པའི་ཐོད་པར་འདི་བཏབ་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཡུངས་དཀར་བཏབ་ནས་སོ། བྱིན་ས་འདི་བཏབ་པའི་རྩེས་ལའོ། མིའི་ཐོད་པ་ཞེས་པ་ནི། ཐམ་ལ་པའི་ཐོད་པར་བཏབ་པའོ། འདར་པོར་སྦྱོང་པའི་ཐོད་པ་ཞེས་པ་ལས། དང་པོ་སྦྱོང་གཉིས་ཐོད་པ་  
 བླ ༡ ཞེས་པ་བྲམ་ཟེའི་ཐོད་པའོ། འདི་ནས་བཏུས་ནས་ཞེས་པ་ནི། སྦྱིན་མ་དེ་བཏུས་ནས་སོ། འདི་མར་བྱས་བྱུང་མེད་ཀྱི་མགོ་ལ་བྱུགས་ནས། དངོས་པོ་བྱུང་མེད་ཡིན་ཡང་སྦྱོང་པར་འདོད་ན་སྦྱོང་པའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱར་རོ། འདས་འགྲོའོ། ལྷ་ཆོགས་  
 བླ ༢ པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། འདི་འོ་ལ་མ་སེའི་སྦྱོར་བས་གཟུགས་སུ་བསྐྱར་བ་དེ་ལས་བསྒྲོག་ནས་རང་གི་སྤར་གྱི་གཟུགས་འཛིན་པའི་ཆོག་འོ། འོ་ལ་མ་སེ་དཀར་པོའི་ཞེས་པ་རྩེས་སུ་བབྱུང་བ་སྤར་  
 མའི་དངོས་པོར་བྱེད་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལས་སོ། འདོད་ན་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་ཞེས་པ་ནི། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་འོ། འདོད་ན་དབང་པོ་དང་། སོགས་ཀྱི་རྩེས་སུ་བབྱུང་སྟེ། སྤར་སྤང་པོ་ཡིན་པ་ལ་སྤར་གྱི་སྤང་པོ་དངོས་པོར་བྱེད་པར་འདོད་ན། སྤང་པོ་  
 རང་གི་གཟུགས་འཛིན་པར་བྱེད་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལས་སོགས་ཏེ། གསུམ་པའོ། ལྷུང་པའི་ལས་ཆོགས་བསྐྱར་པ་ནི། རོ་སོགས་ཏེ་རོ་ནི་ཞི་བའོ། ལའི་བྱ་གཞན་སྒོ་དགྱའི་བྱ་གསྟེ། དེར་གྱུ་གྱལ་བཅུག་སྟེ་རོ་བསྟེག་པའི་མེས་ཕུར་ནག་པོ་སྟེ་གྱུ་གྱལ་



པ

ལྟ

ལྟ

༄༅། བྱིས་བྱིས་ལ་ཉིམ་བདུན་དུ་བཞག་ནས། ཉིན་བྱེད་གྱི་ལོ་མ་དང་སྦྱར་ཏེ་བྱུགས་ན་ཁ་ཁྱེ་གས་སྦྱལ་བྱིས་ལ། ཁ་ཁྱེ་གས་ཐོད་ལོ་གོར་རོ། བྱིས་ནི་སྦྱལ་ལོ། ལག་པ་དག་གིས་རེག་པ་ནི་སྦྱལ་དེ་ལའོ། ལྷ་དབང་པོའི་དུག་ནི་  
 རེག་པ་དུག་ཅན་ནོ། སྦྱིན་པར་བྱ་ནི་དབང་ལ་སྦྱིན་ན་རེག་པ་དུག་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། བདུན་པའོ། འདི་ཕྱིར་བསྒྲོག་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི། དུག་གསོ་བའི་ལས་ཚོགས་ཏེ། རྗེས་གཟུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལས་སོ། བསྒྲོག་པ་ནི་དུག་གསོ་བའི་ལས། མ་ལ་ཡ་ནི་  
 ཅན་པའོ། རྣ་ག་གོ་སར་དང་། ནད་གྱི་དབང་པོ་ནི་རུ་རྟའོ། མ་དན་པ་ལ་པོ་སོ་འཆའོ། རྩ་གྱུ་འི་སྦྱུས་ནི་རྒྱ་སྦྱོས་སོ། ཏུ་ཀ་ར་ནི་བྱི་འི་བྱུང་པར་རོ། ལྷན་པ་ནི་སྦྱོར་བས་སོ། འབྲས་གྱི་ཆུ་ནི་བྱུ་ལའོ། འགྲོ་བའི་དུག་ནི་སྦྱལ་གྱི་དུག་གོ། འཇིག་  
 པར་བྱེད་པ་ནི་མེད་པར་རོ། བརྒྱད་དོ། འདི་ནི་དུག་འབྱུངས་པས་མི་གཞོད་པའི་ལས་ཚོགས་བསྟན་པ་ནི། དེའི་ཉིན་པར་སྦྱོས་པའི་བྱིས་པ་ནི། དུག་འབྱུངས་པའི་ཉིན་ཞག་ལ་སྦྱོས་པའོ། བྱིས་པའི་རོ་ཆན་ནི་བྱི་ཆེན་ནོ། ཏུ་ཀ་ར་ནི་རྒྱ་སྦྱོས་སོ། འ  
 སྦྱིང་པོར་གནས་པ་ནི་ལྷ་ཤིང་དོ། སྦྱིང་ཁར་གནས་པོར་རི་ལུ་བློས་ན། རྗེ་རྩ་བུར་ནི་དུག་འབྱུངས་ཀྱང་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། རྗེ་རྩ་བུར་འདོད་པ་ནི་རྗེ་རྩ་བུར་འདོད་པ་བཞིན་དུག་འབྱུངས་ཀྱང་མི་གཞོད་དོ། འདུ་པའོ། ཡང་དུག་ནི་བར་བྱེད་པའི་  
 ལས་ཚོགས་བསྟན་པ་ནི། སྦྱལ་པ་དང་སྦྱལ་མགོ་གཉིས་པའི་ཚོམ་བུ་བསྟུས་ལ། ཞེས་པ་ནི་དེ་གཉིས་བཅོས་པའི་ཞག་དང་། སྦྱེ་འི་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ཞེས་པ་རྩ་རུ་རའི་ཤིང་བསྒྲོལ་བའི་བྱུ་བས་ལག་པ་ལ་བྱུགས་པས་པ་རོ་ལ་གྱི་དུག་གིས་བེན་པ་ལ་རེག་

ན་དུག་འཛིག་པར་བྱེད་དོ། །བཅུ་ལོ། །ཡང་དུག་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ལས་ཚོགས་བསྟན་པ་ནི། བའི་མར་དང་བཟླའི་མར་ནི། རུ་ཏི་སྟེ་བསའི་ཞོ་འམ་རྩེ་རི་ཤིང་ཅན་ནོ། །བ་རྩྱ་ལྷ་དབྱ་སྟེ། མ་བྱའི་བྲག་དང་། སྤྱལ་མགོ་གཉིས་པའི་ཤ་དང་། སྤལ་ཚིག་སྤྱར་ཏེ་བྲག་ས་ན་ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་འབྱོར་པའི་ལག་པ་ལ་བྲག་ས་ནས་དུག་གི་ཟེན་པའི་ལུས་ལ་རེག་ན་དུག་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །གནས་གསུམ་ནི་ས་སྤྱ་ས་འོག་ས་སྟེང་གསུམ་གྱི་སྟེ་བའི་དུག་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །བཅུ་གཅིག་པའོ། །ད་ནི་རི་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ལས་ཚོགས་ནི། གཅེར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་རང་གཅེར་བྱ་བྱས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་ལྟ་ནི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་ལོ། །བྱ་མ་གྱི་སྤྱན་བྱ་ལ་ག་ཏེ་ཆགས་མའོ། །དེ་ཆ་བདུན་དུ་བྱས་ནས་འབྱུང་པོའི་ཉི་མ་ནི་ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་བཅིངས་པ་ནི་ལག་པ་གཡས་པར་བཅིངས་ནས། སྤྱགས་ཨོྭ་བཟླ་ཨུ་ར་རྩྱ་པ་ཏ། ཞེས་བཟླ་དཔས་ཉིན་བཞི་པའི་རི་མ་ས་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །བཅུ་གཉིས་པོ། །ད་ནི་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ནི། ལྟོ་འཕྲེའི་ལྷགས་པ་གསར་པ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱལ་གྱི་ལྷགས་པ་དང་པོ་རྩེས་པ་དང་། ལྟོ་འཕྲེའི་དབྱའི་གཤོག་པ་ཞེས་པ་ནི། མ་བྱའི་སྟོའོ། །ག་དུག་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་དབྱེ་བའི་བསམ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །སྤང་བ་ནི་དབྱེ་བར་བྱེད་དོ། །བཅུ་གསུམ་པོ། །གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡང་དབྱེ་བའི་ལས་ཚོགས་བསྟན་པ་ནི། ཡང་ན་ཁ་གཉིས་པ་ནི་བྱ་རོག་ཆེན་པོ། ཉིན་མོར་འཛིག་པ་ནི་ལྷག་པ། ག་དུག་པ་ནི་གང་སྤང་བར་བྱ་རྒྱལ་ལྷན་པ་བདུག་པས་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །འཕྲོག་པ་ནི་ལྟོ་འཕྲེའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་ནོ། །ཡན་ལག་མ་ནི་རྩུང་མའོ། །སྤང་བར་བྱེད་ནི་དབྱེ་བར་བྱེད་དོ། གཞན་དུ་མ་

བློ་མཁེད་པའི་མི་དབྱེ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །བཅུ་བཞི་ལོ། །བསྐྱད་པའི་ལས་ཚོགས་བསྟན་པ་ནི། རྟེན་མིག་པའི་ཁུང་བུར་ཞེས་པ་ནི། རྟེན་མིག་པའི་ནང་དུ་སྒྲུབ་གྱི་མགོ་བོ་བཞག་ལ། གཞོན་སྒྲིན་སྒྲིན་པའི་ལྟེ་ཞེས་པ་  
 ནི། བྱིས་སྒྲིན་གྱི་ལྟེ་དང་ལྟན་ཅིག་དབྱེ་སྒྲོར་སྒྲུབ་ན་ཉི་མ་བདུན་གྱིས་བསྐྱོད་པར་བྱེད་དོ། །བཙེ་ལྟ་པའོ། །ཡང་བསྐྱད་པའི་ལས་ཚོགས་བསྟན་པ་ནི། རྟེན་མིག་པའི་ཐོན་པའོ། །མགྱིན་རེངས་སྟེ་རྟེན་མིག་རྒྱུ་པ་དང་དབྱེ་སྒྲོར་སྒྲུབ་ན་གནས་གསུམ་ཞེས་  
 པ་ས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཡང་བསྐྱོད་པར་བྱེད་དོ། །བཅུ་དྲུག་ལོ། །སྒྱེ་བ་སྒྲུ་མ་ལ་གང་དུ་སྒྱེས་པ་བརྟག་པའི་ལས་ཚོགས་ནི། རྟེན་གསོད་པ་དམར་པོའི་མེ་རྟོག་ཅེས་པ་ནི། ཀ་ར་བི་རའི་མེ་རྟོག་དམར་པོ་དང་། ལྷ་ལ་ཏ་ཀ་སྟེ་དབང་པོའི་ལག་པ་  
 དང་། རུ་རྟ་དང་། མེ་ལོང་བསྐྱས་ཞེས་པ་ནི། མེ་ལོང་ལ་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་ན་སྒྱེ་བ་སྒྲུ་མ་གར་སྒྱེས་པ་དེ་ཞེས་པར་བྱེད་དོ། རྟེན་མེ་ཞེས་པ་སྒྱེ་བ་སྒྲུ་མ་ལ་རྟེན་སྒྲུ་དང་། དེས་འབྱེད་ལོ། །མཐོང་བར་འབྱུར་རེ་ཞེས་པ་ནི། བཅུ་བདུན་ལོ། །ཡང་སྒྲོར་བ་  
 དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། རྟེན་མེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དྲུག་གིས་ལག་སྒྲིས་ཏེ་སེན་མོ་དང་། ཁ་སྒྱུར་དུ་ཞེས་པ་ནི། ཁ་མ་ཐོར་ཐོན་པ་ཁ་སྒྱུར་དུ་མེར་བསྟེག་ལ་ཞེས་པ་ནི། མེར་བསྟེག་པའི་ཐལ་བ་བསྐྱས་པའི་ཆོལ་བུ་དང་བསྟེས་ནས་མེ་ལོང་ལ་བསྐྱས་ནས་  
 བསྟན་ན་གཟུགས་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་མཐོང་ཞེས་པ་ནི། ཆོ་སྒྲུ་མའི་གཟུགས་མཐོང་བར་འབྱུར་རོ། །བཙེ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ནི་མེ་ལོངས་པ་ན་གང་དུ་སྒྱེ་བ་བཟུ་བའི་ལས་ཚོགས་བསྟན་པ་ནི། ཡང་ཀེ་ཏ་ཀའི་ས་བོན་གྱི་མར་ཁུ་ཞེས་པ་ནི། འབྲས་བུས་རིགས་

གཅིག་ཡིན་སྐད། ཡང་ན་རྒྱ་སྤོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཏགས་ཏེ་བྱུགས་ན་ཟེར། བའི་འོ་མ་དང་ཞེས་པ་ནི་དྲི་ཞིམ་པ་འོ། །མིག་གི་མིག་སྒྲན་ནི་མིག་སྒྲན་གྱིས་བསྐྱེས་པ་འོ། །རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་ནི་སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་འོ། །བྱུགས་ལ་ཞེས་པ་ནི་མིག་ལ་བྱུགས་ནས་  
 ལྟས་ན་མ་འོངས་པ་ན་གར་སྒྲེ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཤེས་པ་འོ། །སྤྱིད་པ་ཐ་མལ་པའི་གཟུགས་ཞེས་པ་ནི། སྒྲེས་བུ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ལྟའི་གཟུགས་སུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །མེ་ལོང་མིག་སྒྲན་གྱིས་བྱུགས་ནས་བལྟས་  
 ན། མིའི་མིག་གིས་མཐོང་ཞེས་པ་ནི། སྒྲེ་བ་ཕྱི་མར་གར་སྒྲེ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །བརྒྱ་དགའ་འོ། །དེ་ནི་སྤྱིད་པ་ཐ་མལ་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཤེས་པ་འོ། །བཏགས་པའི་ལས་ཚོགས་བསྟན་པ་ནི། ཏ་ཀ་རའི་འབྲས་བུ་སྟེ། རྒྱ་སྤོས་ཀྱི་ཚོགས་མ་དང་། ཨ་ཀོ་  
 ཏ་ཀ་ནི་སྒྲན་གྱི་བྱེ་བྲག་སྟེ། དེའི་འབྲས་བུ་དང་། མར་ཁུ་དང་། དེའི་ཚོགས་ལས་མིག་ལ་བྱུགས་ནས་བལྟས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲེས་བུ་བཟང་པོ་ནི། ལྟའི་གཟུགས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཨ་ཀོ་ཏ་ཀ་འི་མར་ཁུ་དང་། བའི་འོ་མ་  
 ཞིམ་པོ་དང་སྒྱུར་ཏེ། རྒྱལ་གྱི་ཉིམ་ལ་མིག་ལ་བསྐྱེས་ཏེ་མེ་ལོང་ལ་བལྟས་ན་སྒྲེ་བ་གཞན་གྱི་གཟུགས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཏ་ཀ་ར་མིག་སྒྲན་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནི། དེའི་འབྲས་བུས་མིག་ལ་བསྐྱེས་ན་སྒྱུར་གྱི་ངོ་བོར་མཐོང་བར་  
 འགྱུར་རོ། །ཉི་ཤུ་འོ། །དེ་ནི་མེས་མི་ཚོགས་པའི་ལས་ཚོགས་བསྟན་པ་ནི། རི་བོང་ཅན་གྱི་རྒྱ་དང་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་པ་སྟེ་བྱང་ཤེས་སོ། །ཉེ་བས་དང་ཇ་མུ་ག་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིན་བུ་པདྨ་དང་། སྤལ་པའི་མར་ཁུ་ནི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ནོ། །

ཁ

ཐ

ལྷ་པོ་

༡། ཞིང་པ་ཏ་ལི་ཞེས་པ་ནི་རྩ་གྲོ་ཏཱོ། ཀླང་པའི་མཐིལ་བྱུག་ཞེས་པ་ནི་དེ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་པས་ཀླང་པའི་མཐིལ་བྱུག་ན། མེས་མི་ཚོ་ག་ མེའི་སྟེང་དུ་ཕར་སྤྱོན་ན་ཡང་ཚ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཉིར་གཅིག་གོ། མེ་གྲང་བར་  
 བྱ་བའི་ལས་ཚོགས་བསྟན་པ་ནི། འུ་མ་ནི་ག་ནི་དགོས་སྟོང་བྱ་བའི་སྟན་ཏེ་ཡང་ནི་སྟོན་པ་འོ། སྤྱལ་བའི་ཚོལ་བྱ་དང་། རྩ་ལུ་ལོ་ག་སྟེ་དགོས་སྟོང་པ་རྒྱུ་འོ། རྩེ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པས་ཞེས་པ་ནི། ཉ་ལྷིབས་སམ་བྱང་སེམས་སོ། ཡང་ན་ཞིང་སེ་བ་  
 ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་འོ། དེ་དང་ལྷན་པས་ཀླང་པ་དང་ལག་པ་ལ་བྱུགས་ན་མེ་ཁ་བ་ལྟར་བསིལ་བར་འགྱུར་རོ། ཉིར་གཅིས་སོ། རྩེ་མི་འབྱིང་བའི་ལས་ཚོགས་བསྟན་པ་ནི། ཁའི་ནང་དུ་ཞེས་པ་ནི་བདག་རང་གི་ཁར་རོ། དུ་ན་དུ་པའི་རིན་པོ་ཆེ་  
 བྱུགས་ཏེ། སྤྱལ་ཁ་གཅིས་པའི་བྲག་གིས་བྱུག་ལ་རྩེ་ལྷགས་ཏེ། སྟོང་དང་ལྷན་པ་ཞེས་པ་ནི་རྩོ་གི་གྲུ་ལྟར་རྩེ་མི་འཆི་བའོ། འདོད་པས་གནས། ཞེས་པ་ནི། དག་འབས་རྩེ་སྟེང་དུ་གནས་སོ། ས་ན་གའི་ས་བོན། ཀླང་པའི་ལྷ་མ་བྱང་དུ་བྱས་  
 ནས། རྩེ་སྟེང་དུ་བྱས་པ་ནི། ལྷ་མ་དེ་གྲོན་ནས་རྩེ་སྟེང་ན་ཕར་སྤྱོན་ན་གྲུ་ལྟར་འཆག་ཅིང་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི། མི་བྱིང་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། ཉིར་གསུམ་པའོ། ཡང་རྩེ་མི་འབྱིང་བའི་ལས་ཚོགས་བསྟན་པ་ནི་མར་སར་  
 དང་། བཅོག་སྟུང་། གསེར་གྱི་བཅོག་དང་རྩིང་བ་སྟེ་སྟེ་ཅེ་དང་། ཉའི་མར་བྱང་སྟེ་མར་བྱས་ཏེ་ཅེར། བྱག་པ་ཐམས་ཅད་བྱུགས་ནས་ཅེར། དབང་པོའི་སྟོ་རྣམས་ཅེར་བྱུགས་སྟེ་རྩེ་སྟེ་ན་རྩེ་སྟེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་ནི་རྩེ་སྟེ་དུ་འོ། །

ཅུ་བཞིའོ། །སྤྱི་མ་པ་འདྲེར་བསྟན་པ་འི་ལས་ཚོགས་བསྟན་པ་ནི། ས་བོན་ཞེས་པ་ནི། གསེར་གྱི་ས་བོན་ཞེས་པ་སྟེ། ས་བོན་ནི་གི་པི་ཙ་ར་དང་། ཀ་ན་ཀ་ནི་འབྲས་བུ་ཆེན་པོའོ། །ཀ་ན་ཀ་ནི་འིང་ཀ་ན་ཀ་འོ། །གསེར་གྱི་འིང་སྤོན་བུ་ས་བོས་པ་འི་ཕྱེ་མ་  
 དང་བེར། གྱེ་གྱེ་མ་སྟེ་སྤྱད་བུ་འི་ཕྱེ་བྲག་གམ། ལུ་བྲག་གོ། །བོས་སམ་བསྐྱས་ན་འདྲེར་འབྱུར་འོ། །བོས་པ་འམ་བསྐྱས་ན་ཅུ་ལྟའོ། །རྩེས་སུ་བབྱང་བ་ནི། བུ་རམ་དང་ཨ་ར་ན་ལ་ནི་ཀ་ལྟའི་འམ། རང་བསྐྱུར་འོ། །དེ་བོས་པ་འམ། འབྱངས་ན་འདྲེ་  
 ལས་བསྐྱོག་པར་བྱེད་དོ། །ཅུ་དུག་གོ། །སྟོ་བར་བྱེད་པ་འི་ལས་ཚོགས་བསྟན་པ་ནི། སྟེ་གཉིས་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་ནེ་ཙོ་འམ་བམ་བེའོ། །བྱི་ལ་ནི་སྤྱག་སྟེད་དོ། །སྟེ་འུ་ནི་བ་ར་ནའོ། །རང་འཆོད་དོམ་པ་འི་འོ། །ཁྱའི་དབྱ་ནི་འུག་པ་འོ། །ནེ་གུ་ལེ་ནི་ནེ་འུ་  
 ལེ་འམ་སྟེ་མོང་འོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་བ་དུངས་པ་འི་ཅུ་བ་རོ་ནི་བྱི་ལ་དུག་པ་འོ། །དེ་ཕྱེས་མར་བུས་ཏེ་བྱིན་ན་བོས་སམ་འབྱངས་ན་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་སྟོ་བར་བྱེད་དོ། །ཅུ་བ་དུན་ནོ། །དུན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་འི་ལས་ཚོགས་བསྟན་པ་ནི། བ་ལ་ཙོ་ནི་སྟེ་སྤྱད་  
 ཏེ། དེའི་རམ་དང་། ཁ་གཉིས་པ་ཁྱ་ཏའི་གཤོག་པ་གཡས་པ་མ་ལའོག་ཏུ་བཅུག་ན་ད་ལྟར་སྤྱར་བར་དབྱ་བོ་བརྩེད་བྱེད་ཀྱི་འཇིག་པར་བྱེད་དེ་དུན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་དོ། །བརྩེད་བྱེད་ཀྱི་གཞོད་དུག་པོས་བེན་པར་བྱེད་དོ། །ཅུ་བ་རྒྱུད་དོ། །དེ་ནི་སྟོ་བར་  
 བྱེད་པ་འི་ལས་ཚོགས་བསྟན་པ་ནི། ཀ་ན་ཀ་ནི་རྟ་རུ་རུ་འམ། མ་ན་རྟ་སྟེ། དེའི་འབྲས་བུ་དང་། མ་རུ་ཀུ་ཀ་སྤོན་གཅིག་གི་མིང་ཡིན་གསུངས། ཕུག་རོན་དང་། མ་བྱེད་དང་། བཅས་ཀྱི་གཙུག་ཕུད་ཅན་སྟེ། དེ་ནི་བྱི་མ་བྱེད་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་བྱིན་



ཐ

ཐ  
ཐ  
ཐ

༡༡། ར་ལན་གཅིག་གིས་སྒྲོ་བར་བྱེད་དོ། རྩལ་ལམ་སྤྱག་པ་དང་སྤྱར་ཏེ་མགོར་བཞག་ན་ཟེར་ཅུ་དགའོ། མགོ་རེག་ཏུ་དུག་ཏུ་བྱེད་པའི་ལས་ནི། སྒྲ་མགོ་རེག་སྟེ་སྒྲ་བཞར་ན་འཆོ་བར་བྱེད་དོ། འད་པོ་སྒྲོ་ནས་དེ་ནས་འཆི་བའི་  
 ལས་ཆོག་ས་བསྟན་པ་ནི། ཀ་ན་ཀ་ནི་རྩུ་ར་སྟེ། དེའི་འབྲས་བུ་འམ། དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་སྟེ་ཤ་ཆེན་དང་། སྲིན་བུའི་ཕྱེ་མས་ཞེས་པ་ནི། སྲིན་བུས་ཤིང་ཟོས་པའི་ཕྱེ་མ་དང་དེ་རྒྱམས་བསྟེས་ལ། བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་ལ་སྦྱིན་ན། དེའི་སྐད་ཅིག་གིས་  
 སྒྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནས་ཞག་བདུན་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། ལུམ་བཅུའོ། ལས་སྒྲོད་པའི་ལས་ཆོག་ས་བསྟན་པ་ནི། ཆ་བའི་མར་ཁུ་ནི་སྒྲུ་ཆེའི་མར་ཁུ་པི་ཅུ་པ་རྒྱའི་ཤིང་ནི་ནི་མ་པ་སྟེ། བཅངས་བའོ། ལག་ཏོར་ཟན་གྱི་ཆང་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཞེས་པ་  
 ནི། ཁུའི་ཆང་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། གོང་གི་གཉིས་པོས་བྱུག་ས་ནས་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་མ་རེག་པར་དུར་ཁྱོད་དུ་ཤིང་བསྟེགས་པའི་ཐལ་བ་བྲངས་ནས་གང་གི་སྦྱི་བོར་བཞག་པ་ནི། བསྐྱད་པར་བྱ་བའི་སྦྱི་བོར་བཞག་པ་ནི་བསྐྱོད་བྱེད་དོ། ལོ་གཅིག་གོ།  
 དེ་བྱེད་པས་ལས་བསྟན་པ་ནི། ཁུ་དང་འུག་པའི་གཤོག་པ་དང་། བམ་ཟེད་དང་གཅེར་བུ་དག་གི་སྒྲ་གཅིག་བྱས་ཏེ། རྩུ་རའི་ཤིང་ལ་མེ་སྤར་ཏེ་དུ་བ་མེད་པར་བསྟེགས་ཏེ། དེའི་ཐལ་བ་བྲངས་ལ་མལ་འོག་ཏུ་ཞེས་པ། སྦྱེས་པ་དང་བུད་མེད་དེའི་འོག་ཏུ་  
 གསངས་ནས་བཅུག་ན། དེའི་སྐད་ཅིག་ལ་ཞེས་པ་ནི་མལ་འོག་ཏུ་བཅུག་པའོ། ལྷང་བར་འགྱུར་རོ་ནི་དེ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ལོ་གཉིས་སོ། རྒྱམ་ཤེས་དང་ཞེས་པ་ནི། གོང་མ་ལྟ་བུའི་ལས་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་གོང་མ་ལ་བྱ། ཡེ་ཤེས་ནི་གསོ་བ་ལ་

བྱེད། །ཡང་ན་ཞེས་པ་ནས། བདག་གིས་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྩམ་གྱི་སྒྲོམ་བས་དབང་དུ་བྱ་བ་བསྟན་ནོ། །དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་ན་ཞེས་པ་ནི། རྩམ་གྱིས་དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་ན་འོ། །དགའ་བཅས་མ་དགའ་མོའི་སྒྲིང་པོའི་རྒྱས་པ་  
 མདའི་མུ་སྤྱོད་མར་བྱས་ནས། འདོད་པའི་སྤྱོད་མས་རང་གི་ས་བོན་དང་ལྡན་པས་རྒྱལ་བ་བདག་པོ་བརྟུལ་ཞུགས་མ་ཡང་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །དགའ་མོ་དགའ་བ་ལ་ཆགས་པའི་ས་བོན་གྱིས་མོ་ཆགས་པ་སྒྲོད་པའི་མཚན་མ་ལ་ཆགས་པའི་སྤྱང་བྱ་སྤྱོད་མར་བྱས་  
 ཏེ་ཟེར། དགའ་བཅས་མ་དགའ་མོ་ནི་བྱི་མོའོ། །སྒྲིང་པོའི་རྒྱས་པ་ནི་མའོ། །མདའ་སྤྱོད་མ་ནི་ཀུ་རུ་རྩེ་གཤམ་གཤམ་འོ། །སྤྱོད་མ་ནི་གཤམ་གཤམ་འོ། །ཆགས་པའི་སྤྱང་བྱའི་སྤྱོད་མའོ། །འདོད་པའི་སྤྱོད་མ་ནི་བྱི་མོའི་གཤམ་གཤམ་འོ། །རང་གི་ས་བོན་ནི་  
 རང་གི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སོ། །རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་ནི། སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་ཆགས་པའི་སྤྱང་བྱ་དཔལ་བར་ཐེག་ལེ་བྱས་ནས་བརྩམ་བཅུ་གཞུག་ནོ། །བདག་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་མ་ནི་རྒྱལ་བ་པོའི་བཙུན་མོ་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །རང་གི་ས་བོན་ནི་རང་གི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་  
 སེམས་སོ། །གཅིག་ བྱད་མེད་བསོད་ནམས་རྒྱུད་བ་ཆེ་བར་བྱེད་པའི་ལས་ཚོགས་ནི། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དམ་གྱི་བྱེད་དོ། །ན་རིའི་ཤིང་ནི་ཨ་མ་ལ་སོགས་པའི་གཅིགས་མ་དང་། སྤྱང་པོ་ཆེའི་ཆང་ནི་རྩལ་ལོ། །བྱ་མོའི་ལག་པར་བཞག་ནས་ནི་ཞེས་པ་  
 ནི། བྱ་མོ་སྤྱོད་པ་དམ་པའི་འོ། །བཟང་པོ་སྤྱོད་དུ་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ནི། རྩམ་དེ་གཉིས་འཛིན་པས་ལག་པ་འཛིན་པས་བསོད་ནམས་དང་དབང་ཐང་ཆེ་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་སོ། །ཡང་བྱད་མེད་དབང་དུ་བྱ་བའི་ལས་ཚོགས་བསྟན་པ་

པ

༄༅། འི། སྤྱུང་གྱེ་ནི་ཤི་ནི་འབྱུང་པོའི་རིམ་པའོ། །རྟུ་དེ་ནི་དུ་བའོ། །ཏི་ནི་ཐང་ཆུའོ། །ན་ཐ་ནི་བྱུག་པའོ། །ཡུ་ཏྲ་ལ་མེ་ཏོག་གོ། །ཏ་ས་དེ་བ་ལུང་གི་མིག་གོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆུ་ཞེས་པ་ནི་མཆི་མས་བསྐོས་ཏེ། ཕྱོས་བྱེད་རྣལ་  
 འབྱོར་པའི་བདག་གི་ཁུ་བའོ། །དེ་རྣམས་བཏགས་པས་སྤྱེ་མར་བྱས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ལེའམ་བསྐྱུས་ན་རྒྱུང་མ་སྟེ་བྱུང་མེད་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །གསུམ་མོ། །ཡང་བྱུང་མེད་དབང་དུ་བྱུང་བའི་ལས་ཚོགས་བསྟན་པ་ནི། དུ་ན་ཅ་རེའི་སྟུན་དང་། ཨ་པ་  
 ར་ཇ་ན་རྩ་དང་། དུ་བ་སྟེ་ཐང་ཆུ་དང་། ན་ད་སྟེ་ཡུ་ཏྲ་ལ་དང་ལྟན་ཅིག་པ་བཏགས་པའི་སྤྱེ་མ་དང་། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆུ་སྟེ་མཆི་མའམ། ན་མ་མ་ཁའི་ཆར་ནི་ཞེས་པ་འཆི་བ་དང་ཆུ་སྟེ། ཆར་ཆུ་དང་ལྟན་ཅིག་པ་བཏགས་ནས་ཐིག་ལེའམ་སྤྱེ་མ་བསྐྱུས་  
 ན། འགྲོ་བ་ཡན་ལག་མ་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ནི། ལྟ་མིན་གྱི་རྒྱུང་མ་ཡང་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །བཞིའོ། །ལྟའི་དབང་པོའི་རྒྱུང་མ་དབང་དུ་བྱུང་བ་བསྟན་པ་ནི། གཤམ་སྟེ་ཁྲ་འཕྲུག་མོན་པ་དང་། མགྲན་སྟེ་སྟུན་གཅིག་ཡིན། མིག་ལ་བྱུང་བ་  
 དང་ཞེས་པ་མཆི་མ་དང་། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆུ་སྟེ་ཆར་ཆུ་དང་ལྟན་ཅིག་པ་བཏགས་ནས་ཐིག་ལེ་ཟར་གཞུག་ ལྟའི་དབང་པོ་རྒྱུང་མ་ཞེས་པ་ནི། ལྟའི་དབང་པོའི་རྒྱུང་མ་ཞེས་ཇུས་དེ་ཐིག་ལེའམ་ཐོས་ན་དབང་དུ་འབྱུང་རོ། །ལྟའོ། །དབང་དུ་བྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་ཆོ་  
 ག་བསྟན་པ་ནི། འདི་ན་ཀར་དཀར་པོའི་ཤིང་གི་རྩ་བ་ཞེས་པ་ནི། ཤིང་ཨ་ཀར་དཀར་པོའི་རྩ་བ་དང་། ལ་ནི་ཇ་སྟེ་ཤི་པ་ཅོད་དང་། མཆི་མ་དང་། ཀུས་ཤི་རུ་རྩ་དང་། རང་གི་ཞེས་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིའོ། །ཡན་ལག་གི་རྩ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་པ་ཁྲག་

གོ རྟོག་རྟོག་ཅི་རུ་ཏྲ་སྟེ། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་ལེའམ་བསྐྱུས་ན་ས་སྒྲ་ས་སྟེང་སའོག་གསུམ་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །དུག་གོ །ལྷ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་མ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ལས་ཆོག་ས་བསྐྱུས་པ་ནི། ར་མ་དུན་ཉིད་དང་། སྒྲུན་ལྷུ་མ་བྱ་བྱི་ར་མི་རྟའི་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་  
 རོ། །བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་འོ། །སྟོན་བྱེད་ནི་བྱང་སེམས་སོ། །སེང་ལྷེང་བཏགས་པའི་རིལ་ལུ་དང་། སོ་ཅི་སྟེ་གོ་ལ་ལྷན་ཅིག་བཏགས་པ་ཐིག་ལེའམ་བསྐྱུས་ན། རང་གི་རྒྱུ་མ་སྟེ་མ་རྒྱུ་དེ་བའི་རྒྱུ་མ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་གིས་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །  
 བདུན་ནོ། །ལྷའི་བྱ་མོ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ལས་ཆོག་ས་མ་རྟེ་ལ་བཅིངས་པའི་སྒྲུ་ཐག་དང་། ཀ་ན་ཀའི་ཤིང་སྟེ་གསེར་ཤིང་རོ་བསྟེག་པའི་ཐལ་བ་དང་། ཡན་ལག་ཅན་ཤི་བའི་རོ་བསྟེགས་པའི་མེ་མདག་ཀ་ན་ཀ་སྟེ། གསེར་ཤིང་གི་བྱ་མས་མེ་བསད་པའི་བྱ་  
 མ་སྒྲངས་ལ། བདག་གི་སྟོན་བྱེད་ནི་རང་གི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐིག་ལེའམ་བསྐྱུས་ན་ལྷའི་དབང་པོའི་བྱ་མོ་ཡང་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །དབང་དུ་བྱ་བ་ཤེས་པ་འོ། །རེག་པ་ལ་སོགས་ཞེས་པ་ནི་རེག་པའམ་བསྐྱུས་པའམ། དཔྲལ་བར་  
 ཐིག་ལེ་བྱས་པའམ་ཟར་བཅུག་པས་སོ། །བདག་གི་རྟེན་པས་ནི་དབང་དུ་བྱ་བར་ཤེས་པ་འོ། །བརྒྱུད་དོ། །རྩལ་ཀྱི་བྱ་བ་འོ། །ཤི་ཀ་དང་ཞེས་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་སའི་བར་གྱིས་ཐིག་ལེ་དབང་དུ་བྱ་བ་བསྐྱུས་ནོ། །ཤི་ཀ་ཞེས་པ་ནི་མ་བྱའི་གཙུག་བྱ་བ་སྒྲུན་  
 གཅིག་ཡོད། མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་པ་ནི། མཁའ་འགྲོ་མ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ལས་སོ། །བདག་པོའི་འཁོར་ལོ་དང་ཞེས་པ་ནི་སྒྲུན་ཅིག་གི་མིང་ཡིན། ལྷའི་བདག་པོ་སྤྲུལ་པ་ནི་ཨིན་ཏུ་གོ་བའོ། །བསྐྱེད་ལུ་བ་མ་ནི་ཤི་ལའོ། །ལྷི་མི་ནི་སྤྲུང་པོ་ཆེའི་སྤྲུང་པ་

༡༡། །ཡང་མིན། རྣ་སྤྲུལ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སེར་པོ་གཅིག་ཡོད། །ལྷང་རོས་ལྷང་ཁུ་དང་ལྷན་པས་དབང་དུ་བྱ་རྒྱུ་འདི་དཔལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་ན་དབང་བྱེད་དོ། །གཅིག་གོ། །རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ལས་ཚོགས་བསྟན་པ་ནི། དུར་བ་དཀར་པོའི་རིགས་རི་དྲགས་ཀྱི་དུར་བ་སྟོན་པོ་དང་། བསྐྱང་གི་གྱི་ཉི་མེ་ལྷན་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་པས་རང་གི་དཔལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་ན་དབང་དུ་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །འདི་བྱས་ན་མིའི་དབང་པོ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ཡང་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་སོ། །རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ལས་ཚོགས་ནི། རྣ་མ་མཁའ་ལྷིང་ནི་སྟོན་པོའོ། །བདག་པོ་ནི་མེ་ཏྲོག་གོ། །ལྷའི་དབང་པོས་སྤྲུལ་པ་ནི་འདམ་བུ་རྒྱ་ལེལ་ལམ་བྱང་པ་ཚ་ཚ་དོ། །ཨམ་རྩ་རྩ་ནི་ཐལ་མོ་སྤྲུལ་བར་བྱ་བའི་སྤྲུལ་བའོ། །དྲག་པོའི་རལ་པ་དང་། ཏུ་དན་ཏི་རྩྭ་ཏུ་བ་སྟེ་ཐང་རྒྱ། རྩྭ་གས་ཀྱི་རྒྱ་མཆི་མ་དེ་རྣ་མས་བཏགས་པའི་སྤེམས་དཔལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་ན་མིའི་བདག་པོའི་རྒྱུང་མ་སྟེ། །རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་འམ་རྒྱུང་མ་ཡང་སྐྱེད་གཅིག་གིས་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །གསུམ་སོ། །སྤྲེས་པ་བག་མ་གསར་པ་མངོན་པར་སྤངས་པ་ཞི་བའི་མེ་ཏྲོག་ཅེས་པ་ལ་བག་པོ་གསར་པ་ཞི་བའི་མེ་ཏྲོག་ཟེར། དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་ལ་འབན་དུས་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ནི། མེ་ཏྲོག་དམར་པོས་མཆོད་པ་བྱེད་པའོ། །སྤྲི་བའི་མེ་ཏྲོག་ནི་དབང་ཕུག་གི་སྤྲི་བར་ཆགས་པའི་མེ་ཏྲོག་གོ། །སྤྲེས་པ་ཞི་བ་དང་མཚུངས་པ་ནི། །སྤྲེས་པ་ཞི་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གཡོན་པ་ཞི་བ་གཞན་པའི་རྒྱུང་མ་ཞི་བའི་རོ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྟེན་པའི་ཐལ་བ་དང་། བདག་གི་སྤྲེས་བྱེད་ནི་རང་གི་ཁུ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཐིག་ལེ་བྱས་ལ་བསྟན་ན་བུད་མེད་ཕྱི་བཞིན་

འབྲང་ཞེས་པ་ནི་བྱད་མེད་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །བཞིའོ། །ཡང་དབང་དུ་བྱ་བའི་ལས་ཚོགས་ནི། ལྷ་གྲི་དམ་སྟེ་ཆུ་དག་གམ་བ་ཚའོ། །ཁྲུ་འཇུག་གཞོན་པ་དང་། ལྷ་འཇུག་པོ་ཡིན་ཏེ་གོ་བ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དེ་རྫས་གཅིག་གི་མིང་ཡིན། དུ་བ་སྟེ་ཐང་  
 ཆུང་དང་། ལྷོ་བའི་སྟོན་བྱ་དང་། རྣམ་མཁའི་ཆུ་སྟེ་མཆི་མ་བསྟོས་ལ། བཏགས་པའི་ཕྱེ་ལས་ཐེག་ལེ་བྱས་ཏེ་བལྟས་ན་སྐད་ཅིག་གིས་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །ལྷའོ། །ཡང་དབང་དུ་བྱ་བའི་ལས་ཚོགས་ནི། ལྷ་གྲི་སྟེ་ལྷ་དག་གམ་བ་ཚའོ། །ཆོན་རྩ་ནི་  
 བཅད་ནས་སྟེས་པའོ། །རུ་ཉ་དང་དཀར་པོ་ནི་དུར་བའོ། །འཁོར་ལྷོ་བ་ལེ་ལེ་བ། རྣ་ལུ་ནི་བ་བེ་ལུ་འོ་རོ་ཆོན། ཡིན་ཏེ་ཡ་ནི་དུག་མོ་ཉུང་ས་སམ། དབང་པོའི་ནས་མཉམ་པར་འདི་རྣམས་དང་ལྷན་པས་ཐེག་ལེ་བྱས་ནས་བལྟས་ན་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །ལྷ་ག་  
 གོ་ །ཡང་དབང་དུ་བྱ་བའི་ལས་ཚོགས་ནི། སྟོན་ཁན་རྩ་ལ་དང་དཔལ་ཐམས་ཅད་པ་ནི་པ་ལག་འོ། །ཡར་རྩུ་ན་སྟེ་ཕུར་མོང་དང་། ཅན་དན་དམར་པོ་དང་། རི་བོང་འཛིན་པ་སྟེ་ཁྲུ་བ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་དང་། ཞེས་པ་  
 ནི་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་ལ་བྱང་སྟོང་གི་རྣམ་མཁའ་འགྲོ་བ་ནི། ལྷ་ག་ཉུང་ས་སྐད་ཐེར་མོའོ། །དེའི་ལྷ་ག་གིས་བྱུགས་པའི་ཐེག་ལེ་བྱས་ན་འགྲོ་བ་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །བདུན་པའོ། །རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ལས་ཚོགས་ནི། རྩ་ལུ་ན་ཉི་དཀར་པོ་ནི་ཤིང་གི་  
 མིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀྱི་རྩེ་དཀར་པོའི་ས་བོན་ནི། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཟེར། ཉུང་ས་དེ་བ་དང་། རོ་ཅ་རྣམས་ཟེར་ལྷན་ཅིག་གྱི་ཉི་དང་། དེ་ཡང་ནི་རྫས་དེ་ཡང་འོ། །ལྷ་ག་གིས་བཏགས་སྟེ་སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་དཔལ་བར་ཐེག་ལེ་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་དབང་

པ

༄༅། །པོ་ལ་བལྟས་ན་ཁྱོ་བར་མི་འགྱུར་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཐིག་ལེ་འབྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་ལ། ཐིག་ལེ་འབྱུང་གང་དབང་དུ་བྱ་རྒྱུ་ལ་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཤེས་པ་རོ། །བརྒྱད་དོ། །ཡང་ན་ནས་མི་སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས་སའི་བར་  
 གྱིས་དངོས་གྲུབ་མི་སྣང་བའི་དངོས་གྲུབ་བསྟན་ནོ། །རིལ་བུ་བྱ་བར་འདོད་པས་ཞེས་པ་ནི། འབྲིང་གི་སིངྒ་བརྒྱད་ལས་གཅིག་གོ། བྱི་ལ་ནག་པོའི་ཞེས་པ་ནི་བྱི་ལ་ཆེན་པོ་རོ། །དྲི་མ་ནི་བྱ་ན་མ་མིག་གོ། མིག་ནག་པོ་ནི་ཁ་ནག་པོའི་མིག་གོ། །ཕག་  
 །ནག་པོའི་རྒྱ་བ་གཡོན་པའི་བྲག་གིས་བསྟེས་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གདུང་གི་དངོས་པོ་ཞེས་པ་ནི། །ཤ་རི་རྩྭ་ཤ་རི་རྩྭ་ནི་མི་སྣང་བ་ཀྱན་ལ་ཡིན་གསུང་། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་རིལ་ལུ་ལ་ཉི་མ་ཞེས་པ་བཟངས་དང་། རྩ་བ་སྟེ་དདུལ་དང་། མེ་སྟེ་གསེར་གྱི་  
 དགྱིས་ལ་རྒྱལ་ལ་ཞེས་རྒྱལ་གྱི་ཉིན་ཞག་ལ། རང་འདོད་པ་ཞེས་པ་རང་གི་ཇོ་གེ་རོ། །འདོད་པའི་ལྷའི་སྤྲུགས་ཞེས་པ་ནི། ལྷག་པའི་ལྷའི་སྤྲུགས་སོ། །རང་གི་ལྷའི་སྤྲུགས་བསྐྱེས་པས་འགྲུབ་ནས་ཁ་རུ་བཅུག་ན་ཞེས་པ་ནི་རིལ་དེ་ཁ་རུ་བཅུག་ན་དཔལ་  
 དང་ལྡན་པ་གཞོད་སྦྱིན་ལྟར་འདོད་པའི་གཟུགས་ཅན་དེ་ལྟར་སྦྱོང་དེ། སུས་ཀྱང་མི་མཐོང་བར་རྒྱུ་རོ། །དེ་འཆོགས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་ལས་ཆོགས་སོགས་སོ། །གཅིག་གོ། །ཡང་མི་སྣང་བའི་ལས་ཆོགས་ནི། དག་མོ་ཞེས་པ་ནི། འུག་པ་ནག་པོའི་  
 མིག་དང་། བྱ་རོག་དང་། བྱ་བྱག་ནག་པོའི་མིག་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གདུང་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། བརྗེ་ལོ་མ་ནི་སྤྱི་ཁན་རྟར་དང་རིལ་བྱས་ལ། ཉི་མ་དང་རྩ་བ་དང་མེས་དགྱིས་ནས་ཁར་བཅུག་ན་མི་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་སོ། །

ཡང་ན་གདུང་གི་དངོས་པོ་སྐྱེས་པའི་རི་ལུ་ཞི་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བུད་མེད་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ་དང་། ཀ་པི་ཏ་སྟེ་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་ལ་སོགས་སྒྲིན་པའི་ཕྱེ་མ་དང་། ས་རྒྱའི་ཁུ་བ་སྟེ་ས་རྒྱའི་ཁུ་བ་དང་། རུལ་ཏེ་རང་བྱུང་དང་། ཡོངས་སུ་བཏགས་པའི་  
 ཕྱེ་མ་དང་། དེ་རྣམས་མཉེས་ནས་སྐྱུ་གདུང་ཕུར་ལ། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀྱིས་ནས། རྒྱལ་གྱི་ཉི་མ་ལ་བསྐྱབས་ནས། རི་ལུ་ཁར་བཅུག་ན་འདོད་པའི་རུ་པ་ཞེས་པ་ནི་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་མོ། །ཡང་མི་སྣང་བར་བྱ་  
 བའི་ལས་ཆོགས་ནི་སོགས་ཡོད་ཞེས་པ་ནི། ལུག་མིག་དང་རི་བོང་གི་མཆོན་པའི་མཆོན་མ་ནི་སེང་ཆོར་མའོ། །སྤྱང་ཕྱི་དང་སྤྱང་ཕྱི་ཅན་ནི། སྤྱང་ཕྱི་ལས་བྱུང་བ་ནི། མེ་ཏོག་གོ། །དང་པོའི་མེ་ཏོག་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེས་པ་དང་མ་ཕྱད་པའི་རྟཱའོ། །པར་  
 སར་པའི་གོ་སར་ལྡན་པར་ནི། གོང་མ་དེ་ཉིད་ལ་བྱ་བའམ་ན་ག་གོ་སར་རོ། །དེ་རྣམས་ལུགས་གསུམ་གྱིས་དཀྱིས་པས་ཁར་བཅུག་ན་འགོ་བམ་ལུས་པ་སྤེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ནི་སྐྱེ་བོ་མ་ལུས་པ་མི་སྣང་བར་བྱེད་དོ། །བཞིའོ། །ཡང་མི་སྣང་བའི་  
 ལས་ཆོགས་ནི། ཏ་ཀར་ཏ་སྟེ་རྒྱ་སྐྱོས་ཀྱི་རྩ་བའོ། །དེ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་དོས་ཟེར་བུར་སྤངས་ལ། ཕྱོགས་ཀྱི་གོས་ཀྱི་བདུང་ཤིང་། ཞེས་པ་ནི་སྤངས་པའོ། །རྒྱས་དེ་ཉི་མ་གཟས་ཟེན་དུས་ན། རི་ལུ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་དང་མེ་ཡིས་དཀྱིས་ནས་རི་ལུ་ཁར་  
 བཅུག་པས་མི་སྣང་བར་བྱེད་དོ། །དུག་གོ། །ཡང་མི་སྣང་བའི་ལས་ཆོགས་ནི། བ་སྤྱང་གི་བྱི་ཉི་དང་། ལ་འགྲུ་འདིའི་ཤིང་གི་མེ་ཏོང་དང་། བྱི་ཡི་ཀྱ་ཡི་སྐྱན་ཟེར། སྐྱེག་པ་ནི་རྒྱན་མོ་དང་རྩ་མ་བསྐྱོམ་པའོ། །དེའི་མིག་དང་ཆོལ་སྤངས་ཤིང་ཁ་



[illegible]

བར་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བརྩ་གཅིག་གོ། །ཡང་མི་སྐྱེད་བའི་ལས་ཚོགས་ནི། ཐེག་ལེ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་གྱི་ཉི་དང་། གང་གིས་སྟོན་པའི་དགོངས་པ་ཞེས་པ་ནི། སྐར་སྟོས་པའི་རྩལ་ཏུ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ལ་རི་ལུ་འཛོག་འདིས་དཔྲལ་བར་ཐེག་ལེ་  
 བྱས་པས་མི་སྐྱེད་བར་འགྱུར་རོ། །མི་སྐྱེད་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །བརྩ་གཅིས་སོ། །དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་སའི་བར་གྱིས་མིག་སྟོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་ནི་མི་སྐྱེད་བའི་རྩལ་ལ་རོ། །མིག་སྟོན་གྱི་སྦྱར་བ་བཤད་པར་བྱ་  
 ཞེས་པ་རྣལ་འབྱོར་པས་སོ། །ཤེས་ཅན་ནས་བྱུང་བའི་མར་ཁུ་ཞེས་པ་ནི། ཤེས་ཅན་གྱི་ཞག་གོ། །དུར་བྱོད་གྱི་རས་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་བྱ་ནི་དེ་ལ་སྟོང་བྱ་བྱས་ལ། ཉི་མའི་མཚན་མོ་ཞེས་པ་ནི། རུབ་མོ་རོ། །ཤེས་ཅན་ལ་ཞེས་པ་ནི་དུར་བྱོད་དོ། །ཚལ་དུ་  
 སྦྱེས་པའི་ཐོད་པ་ནི་ཐོད་པ་གསུམ་གྱིས་སྦྱེད་བྱ་བྱས་པ་རོ། །མར་ཁུ་དང་བཅས་པའི་མར་མེ་ཞེས་པ་ནི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་མར་མེ་བཏང་པ་རོ། །དེའི་སྟོང་དུ་པར་བྱའི་འདབ་མ་བཞག་ལ་ཞེས་པ་ནི། བུད་མེད་གྱི་ཐོད་པ་ཁ་ཕུབ་དུ་བཞག་ནས་སོ། །དབྱེ་བའི་ཐོད་  
 པ་ལས་དུད་པ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི། བུད་མེད་གྱི་ཐོད་པ་ལ་ཆགས་པའི་དུད་པ་སྦྱངས་ལ་བྱའོ། །དེ་ནི་ཉིན་མོ་འཛིགས་ཞེས་པ་སྟེ། འུག་པའི་ཐོད་པ་བསྐྱེད་ནས། ཅན་དན་དམར་པོ་ཞེས་པ་ནི་རྟུ་རོ། །དེའི་གཏན་པ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ཤིང་  
 ཕྱེ་མར་བྱས་སོ། །གོང་དུ་སྦྱངས་པའི་དུ་བ་ཞེས་པ་ཐོད་པ་ལ་ཆགས་པའི་དུ་བ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱས་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་ལ། བྱེད་ཀྱི་ལྷགས་པའི་ནང་དུ་བཅིངས་ཏེ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དམ། གོང་གི་མིའི་རུས་པའི་བྱར་མས་བྱི་བའམ་བསྐྱབ་བྱ། དེ་ནི་མིག་སྟོན་

༄༅། འི་ལྷ་ར་བསྐྱབ་པར་བགྱི་ཞེས་ཞུས་པ་ལོ། །འགའ་སྐུལ་པ་ཞེས་པ་ནི་མིག་སྒྲན་གྱི་སྐྱབ་པ་ལོ། །བྱ་གའི་ནང་དུ་སྐྱགས་གྱི་མཆོག་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་མིག་སྒྲན་གྱི་ཐུག་པར་གར་བཅུག་ནས་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་གྱི་མཆོན་མ་མ་སྐྱེས་གྱི་བར་དུ་བཞུས་པ་དང་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གྲུབ་པའི་མཆོན་མ་མཐོང་ནས་མིག་ལ་བསྐྱུས་ན་མི་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཅིག་གོ། །དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས། རབ་རུ་བྱེད་པ་དང་པོ་ཚྲོགས་པའི་བར་བཅུད་ལེན་བསྐྱབ་པ་དེ་རྩེ་མ་ཁའ་འགྲོའི་ལེ་འུར་བདུན་པ་དང་། ཅུ་དགུ་པ་ནས་འབྱུང་བ་དང་ཆ་མ་ཐུན་པར་བྱ་བའམ། དེའི་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱར་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས། བཅུད་གྱི་ལེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེའི་བར་གྱིས་གསེར་འགྱུར་རྩེ་སྒྲོར་བ་ལོངས་སྟོང་གྱི་བཅུད་ལེན་བསྐྱར། དེ་ནས་ནི་མིག་སྒྲན་གྱི་རྩེས་ལོ། །ལས་གྱིར་བ་མཆོག་ནི་གསེར་འགྱུར་རྩེའི་བཅུད་ལེན་ལོངས་སྟོང་གྱི་བཅུད་ལེན་ནོ། །བཞུས་པ་དང་བསམ་གཏན་རྟག་དགའ་བས་ཞེས་པ་ནི། སྐྱབ་པ་པོ་བསམ་གཏན་དང་བཞུས་པ་ལ་དགའ་བས་སོ། །གང་གི་ཞེས་པ་ནི། བཞུས་པ་དང་བསམ་གཏན་ཆོག་གང་གིས་སོ། །སྐྱབ་པ་པོ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལོ། །འགྲུབ་འགྱུར་ནི་བཅུད་ལེན་ནོ། །བཅུད་གྱི་ལེན་གྱི་ཆོག་ག་ཞེས་པ་ནི། གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩེ་ལོངས་སྟོང་གྱི་བཅུད་ལེན་ནོ། །ཆོག་གའི་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་ཞེས་པ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་སོགས་མེད་དེ་མ་ཚྲོགས་ཀྱང་འཕངས་པ་ཞེས་པ་ནོར་གྱིས་སོ། །བདེ་བ་འགྲུབ་ནི་དངོས་གྲུབ་པོ། །རི་དང་ཞེས་པ་ནི་ཆའོ། །རྒྱུ་མཆོ་ལས་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་མཆོ་སྐྱབ་པ་ལས་སོ། །སྐྱེས་པའི་

འཇུག་པ་ལྟར་

དུང་ནི་དུལ་ཆུ་ལོ། །བྱས་པའི་སྐྱར་པོ་ནི་སྐྱར་མའོ། །བྱ་དང་ནི་དུལ་ཆུ་ལོ། །མདུད་པ་ནི་བཅའ་བའོ། །ཚ་བའི་རྩི་རྩེར་གྱུར་པ་ནི་སྐྱེ་མ་མའི་རྩེ་ལོ། །རིག་པའི་ཚིག་གསལ་མ་བསྐྱེལ་བྱ་ཞེས་པ་ནི་བཏུང་བའོ། །རྩི་རྩེའི་གཏན་པ་ཚ་སྐྱེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཉེ་  
བར་བྱ། །སྐྱེ་ཏི་དང་ཞེས་པ་ནི་བསོ་ཞོ་འམ། །སྐྱེ་ཁ་ན་རྩེ་ལོ། །རི་ཟེ་འབྱུང་དང་ཞེས་པ་ནི་བསོ་ཞོ་དང་། །སྐྱེ་ཁ་ན་རྩེ་ལོ། །དེའི་ཟེ་འབྱུང་དང་ཞེས་པ་ནི་རི་མཉེ་བའོ། །རོལ་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་སྐྱར་སྐྱེས་སོ། །འདབ་མའི་ཆུ་ཞེས་པ་ནི། །ཆུ་ཤིང་དང་  
ཟེར། །སྐྱེ་པོ་དང་བཅས་པ་ཟངས་ཀྱི་སྐྱོད་དུ་བཞག་པར་བྱའོ། །ལྷགས་སྐྱངས་ནས་ཞེས་པ་ལྷགས་སྐྱེ་འམ། །མེ་ཏོག་གི་ཚིག་གསལ་པ་ཡིན། །དེ་རྣམས་དང་སྐྱར་ཞིང་བ་ཀྱུ་ལ་དང་མེ་ཏོག་གཅིག་ཡིན། །ལྷུང་ལ་ཆེན་པོ་ནི་པད་མའོ། །ཅི་སྐྱེ་དུ་མར་སར་མ་  
བྱུང་བ་དེ་སྐྱེ་དུ་མཉེ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི། །སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་སྐྱེ་དུ་ལོ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱེ་བར་སོང་མ་ཐག་ཏུ་ལོ། །རྩི་རྩེ་ཅན་གྱི་འོ་མས་ཞེས་པ་ནི། །སྐྱེ་ཁ་ན་རྩེ་ལོ། །བཏགས་ན་ཞེས་པ་ཆ་མཉམ་དུ་ལོ། །སིན་རྩེ་ནི་ལྷེ་སྐྱོང་ཆའོ། །ཚ་ལ་  
ཚ་ལའོ། །ཁྱུར་བར་གྱུར་པ་སྐྱེ་ཞེས་པ་ནི་ཁྱུར་བས་བྱུགས་པ། །གསེར་དང་དུལ་དང་ཟངས་གསུམ་པོ་ཞོ་མཉམ་པར་བྱས་པའི་ཁོ་གོང་ཁས་གོང་བྱུ་ཁ་སྐྱར་དུ་ཟེར། །བཀའ་པ་ལུ་ཞིང་། །དེ་ནས་དྲིའི་རྩི་ལྷེ་ཟེར། །སྐྱེ་ཅན་དུ་སྐྱེན་བར་བྱས་ལ། །ཞེས་པ་ནི་  
ཆ་ཞོ་སྐྱེ་ཅན་བྱས་ལ། །གསེར་སྐྱེ་དུ་ཆ་དག་ཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་བསྐྱོལ་ན་གསེར་འགྱུར་རྩི་རུ་འགྱུར་རོ། །བཏུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གསེར་འགྱུར་རྩི་འཤེས་པའོ། །གཅིག་གོ། །དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས། །ཐེ་ཚོ་མ་མེད་ཀྱི་བར་གྱིས་ཆེའི་བཏུད་ལེན་

བསྟན། དེ་ནས་ཞེས་པ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བཅུད་ལེན་གྱི་རྗེས་ལཱོ། །བཅུད་ལེན་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་ཆོའི་བཅུད་ལེན་ནོ། །ཐམས་ཅད་སླིང་པོ་ཀུན་བསྟུས་ཞེས་པ་ནི་རྩ་བ་དང་། མེ་ཏོག་དང་ཤུན་པ་དང་། བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་སྟུན་ཀུན་བསྟུས་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིའོ། །སླིང་པོ་ཞེས་པ་ནི་བཅུད་དོ། །ཀུན་བསྟུས་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་བསྟུས་ལ་བཤད་ཅེས་པའོ། །དུས་ཀྱིས་འཆི་བར་གནས་ནས་ནི་ཞེས་པ་ནི། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའོ། །  
 གནས་ཞེས་པ་ནི་བདག་ལ་འཆི་ལྟས་བྱུང་ནས་འཆི་ལྟས་ཤེས་པར་བྱས་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་ཕྱག་རྒྱ་བསྟུབ་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་ལྟའི་སྒྲིའོ། །ཕྱག་རྒྱ་བསྟུབ་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་ལྟའི་སྒྲི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པར་རོ། །ཡང་ན་ཕྱག་རྒྱ་  
 སྟེ་ཡན་ལག་མ་དང་སྟུབ་པའོ། །སྤྱི་ཅི་ནི་དྲི་ཆུའོ། །ཅན་དན་དམར་པོ་ནི་ཐམས་ལ་པའི་ཤེའོ། །ཀུ་ཕུ་རུ་གུ་ལུ་ཟེར་བྱང་སེམས་སོ། །ཤེས་སུ་ཟེར། ནི་ཤ་ཆེན་ནོ། །སི་ལ་རྟ་སྟེ་རང་བྱུང་། ཀུན་རྒྱ་རུ་ནི་རྟ་དང་འབྲེས་པའི་སྟུན། ས་རྩ་ར་  
 དང་། འབྲེས་གཅིག་ཡོད་པའོ། །དེ་བཞིན་རྟ་དང་ཞེས་པ་ནི་དུ་རྟ་དང་མར་རམ། ཕྱིར་རྩ་ལུ་ཤི་རའོ། །སླིང་པོ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་རྟ་དང་མར་རོ། །འདི་རྣམས་ཞེས་པ་ནི་རྩ་དགུ་པོ་དེའོ། །དུས་དུག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི་དུས་དུག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །འོད་ཟེར་ཅན་  
 བོས་ནས། དཔྱིད་དང་སོས་ཀའི་ཉིད་ཅེས་པ་ལ། ལོ་མའི་དུས། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དབྱར་ཉིད་དང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་མདོར་བསྟན་ནོ། །དཔྱིད་རྗེས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །དཔྱིད་ནི་སོས་ཀའི་དུས་སོ། །ཉི་ཤར་ནི་ཞེས་པ་ནི་ཞག་གཅིག་

ནས་དུས་བཞི་ན་ཉི་ཤར་རོ། །སོས་ཀ་ཉི་ཕྱེད་ཞེས་པ་ནི་སོས་ཀ་འི་ལོ་མའི་དུས་སོ། །ཞག་གི་དུས་ནི་ཉི་ཕྱེད་དོ། །དབྱར་གྱི་ཞེས་པ་དུས་སོ། །ཉི་མ་བསྐྱར་བ་ན་ཞེས་པ་ཞིག་གི་དུས་སོ། །སྟོན་ནི་ལོ་འི་དུས་སོ། །དེ་བཞི་ན་ཉི་ལྔ་བ་ཅེས་པ་ནི་ཞག་གི་དུས་སོ། །སྟོན་ལའོ། །དགུན་སྟོན་ཅེས་པ་ལོ་འི་དུས་ཉེ་རང་བྱུང་རྟེན་ནོ། །དགུན་སྟོན་ལོ་འི་དུས་ནའོ། །ཐོ་རངས་ནི་ཞག་གི་དུས་ཉེ་དྲི་ཆེན་བསྟེན་ནོ། །དུས་ཀྱི་སྟོར་བའི་མཆོག་འདི་ཞེས་པ་ནི་བཅུད་ལེན་བསྟེན་པའི་དུས་སོ། །ཞལ་མཆོག་མ་ནི་བདག་མེད་མའོ། །རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་དགུན་སྟོན་དེ་ལོ་འི་དུས་སོ། །མེ་ཏོག་ཏུ་ནི་གསུངས་པ་ཉི་ཕྱེད་ཅེས་པ་ནི་རང་བྱུང་བཟའ་བའོ། །དེ་ཕྱིད་ཅེས་པ་ནི་ལོ་འི་དུས་སོ། །བཞི་མ་ཉམ་ནི་དྲི་ཆེན་བསྟེན་པའོ། །ཞག་གི་དུས་ནི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ། དེ་བཞི་ན་ཉི་ཤར་ནས་བསྟེན་ནོ། །དབྱར་ནི་ལོ་འི་དུས་སོ། །ཉི་མ་བསྐྱར་ནི་ཞག་གི་དུས་སོ། །སྟོན་ནི་དྲི་ཆུ་བསྟེན་ནོ། །སོས་ཀ་ནི་ལོ་འི་དུས་སོ། །དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པས་སོ། །ཉི་མ་ཕྱེད་ན་ནི་ཞག་གི་དུས་སོ། །རྒྱ་རྒྱུས་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་དམར་རམ་ཡང་ན་པད་རྒྱུས་ཟེར། རང་བྱུང་དོ། །སྟོན་ཀ་ནི་ལོ་འི་དུས་སོ། །པརྒྱའི་སྐུ་པ་ཉི་ཕྱེད་ཅེས་པ་ནི་པརྒྱའི་གཤམ་གཤམ་རོ། །སྟོན་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཞག་གི་དུས་སོ། །དངོས་གྲུབ་ཕྱེད་ཅེས་པ་ནི་སྟོན་ལ་བསྟེན་ན་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའོ། །ལོ་འི་དུས་སུ་དགུན་སྟོན་དོ། །ཞག་གི་དུས་སུ་ཐོ་རངས་སོ། །ག་བྱར་ཞེས་པ་ནི་བྱུང་སེམས་བསྟེན་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་མཆོག་རབ་འདི་ཡིས་ནི། །ཞེས་པ་ནི་ཆེ་འི་བཅུད་ལེན་སྐྱབ་པའི་སོས་ཀ་འི་འོ། །རྒྱ་དང་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་བ་དང་འཆི་བ་ལས་གྲོལ་བའོ། །གཉིས་སོ། །བྱུང་དང་

བ ཨྲ། ཞེས་པ་ནས། རབ་རྩ་བྱེད་པ་དང་པོ་རྫོགས་པའི་བར་གྱིས་ལུས་ཀྱི་བརྩུང་ལེན་བསྟན་ནོ། །བྱ་དང་ཞེས་པ་ནི་དདུལ་ཁུ་བཅེར། སྒྲ་རྩ་ནི་མུ་སེའོ། །སོ་ཕག་བྱེད་དང་ལྡན་ཞེས་པ་ལ་བྲག་ལ་འཛག་པར་ཡང་དག་ལྡན་བཅེར་  
 ཏེ། བྲག་ཞུན་ནོ། །མཚོག་དང་ཡང་དག་ལྡན་པ་ནི་ཞེས་པ་ནི། མཚོག་ནི་ཁུ་བའོ། །ཡང་དག་ལྡན་ཞེས་པ་ལ། པརྩའི་བྲག་དང་ལྡན་ཅིག་པ་བཅེར་ཏེ། ཁུ་བ་བྲག་ཞུན་དང་ལྡོ། །ལྡང་ཆེར་བ་དང་ལྡ་ཡང་བཅེར། མར་གྱི་བྲུབ་པར་བྱས་ནས་བཅེར་ཞེས་  
 ལྡ པ་ནི་ལྡ་པོ་དེ་ལའོ། །ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་སྦྱར་བར་བྱ། ཞེས་པ་ནི་མར་དང་རྩལ་པོ་དེ་ཆོ་དང་ལུས་ཀྱི་བརྩུང་ལེན་ཀུན་དང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །རྩས་ནི་བརྩ་བཞི་སྒྲུངས་ནས་ནི། ཞེས་པ་ནི་རྩས་བརྩ་བཞི་ནི་བཞི་མཉམ་སོགས་ཏེ། དི་ཆེན་དི་ཆུ་བ་མལ་པའི་  
 ལྡ ག་ཞུ་བ་ཆ་ཆེན་རང་བྱུང་རྩྭ་དང་འབྲེས་པའི་གཤམ་གཤེར་ས་རྩ་ར་དང་འབྲ་བ་གཅིག་ཡོད། རྩང་མ་དང་དགྱའོ། །བྱ་དང་སོགས་ཏེ་དདུལ་ཁུ་དང་མུ་སེ་དང་། བྲག་ཞུན་དང་། ཁུ་བ་དང་། པརྩའི་བྲག་དང་བརྩ་བཞིའོ། །དགྱ་དང་ཞེས་པ་ནི་གོང་གི་  
 བཞི་མཉམ་སོགས་ཏེ་དགྱ་དང་སྦྱར་གྱི་ལྡ་སྟེ་བརྩ་བཞིའོ། །ཁློ་བ་སྟེ་བྱུང་སེམས། ཉི་མ་སྟེ་རྩྭ་སྟེ་སྦྱ་བྱུག་གཡས་གཡོན་ནས་སྒྱུག་པའོ། །ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལུས་ཀྱི་བརྩུང་ལེན་སྦྱར་སྒྱུགས་པ་དང་། བརྩང་བ་དང་། མགོ་ལ་བྱུག་པ་དང་། ཉི་མ་བདུན་  
 བྲག་གསུམ་གྱིས་སྟེ་རྩ་གཅིག་གིས་སོ། །སོ་རྒས་པའི་སེའོ། །སེན་མོ་ཡང་རྒས་པའི་སེན་མོའོ། །སྒྲི་ནི་སྒྲི་དཀར་འོ། །ལྡང་བ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ནི་ཉེ་བར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་གཞོན་རུ་མའི་སྒྲི་སོགས་སྦྱེ་བའོ། །འགྱུབ་ན་ཞེས་པ་ནི་བརྩུང་

ལེན་ནོ། །ཁམས་རྣམས་ནི་ཟངས་དང་ལྷགས་སོགས་སོ། །གསེར་གྱི་དངོས་པོར་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། བཅུད་ལེན་གྱི་རྫས་རྣམས་སོ། །གསུམ་མོ། །དེ་ནི་བཅུད་ལེན་གྱི་སྒྲན་བརྟུང་བ་དང་། མགོ་ལ་བྱུག་པ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ནི་ལྷས་གྱི་བཅུད་  
 ལེན་གྱི་རྫས་ལའོ། །འབྲུམ་ར་མཆོག་ལག་དེ་ཅེས་པ་ནི། ལྷས་ལ་བྱུགས་པའམ། བསྟན་བའོ། །པར་ལས་སྒྲེས་པ་ནི་རྟའོ། །སྒོ་ལ་སྒྲེས་ནི་ཞུ་བའོ། །བཞི་མཉམ་ནི་དྲི་ཆེན་ནོ། །འདི་དག་མཉམ་ཞིང་ཞེས་པ་ནི། གསུམ་པོ་དེ་ཆ་མཉམ་པར་བྱས་ལ་  
 ཡུང་བ་ནག་པོ་དེ་ཆོས་མ་དང་། སྒོ་ལ་དྲི་ཆུ་དང་བ་ལི་ག་ལི་དེ་ཆུ་སྒྲིམ་ར་བྱ་བེར། བ་ལི་ག་ལི་ནི་སྒྲན་ནོ། །ཀྱང་ཆེ་རུ་རྟའམ་རུ་རྟུར་པའོ། །བ་ལང་གི་འོ་མས་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་གོང་གི་རྫས་དུག་པོ་འོ་མ་དང་སྒྲུར་བའོ། །དེ་ནས་ཆ་ལག་དེ་ཞེས་པ་  
 ནི། ཆ་འམ་ཆ་དེ། །ཕྱེ་མ་སྤང་སྤུམ་རུ་རུ་གཉིས་ཞེས་པ་ནི་བཞི་མཉམ་མོ། །རུ་གཉིས་འབྲུར་ནི་རུ་སྤང་དུག་རུ་རུ་གཉིས་སོ། །ཅི་སྤིང་ཁམ་པོར་ཞེས་བྱ་སྒྲུབ་ཞེན་ནོ། །སྒོ་ལ་གསུམ་དང་ཞེས་པ་ནི་རུ་སྤང་གསུམ་མོ། །རི་ལྟར་རིམ་པས་ཞེས་པ་ནི་གོ་  
 རིམ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་ཞེས་ཡོད་དེ། རུ་སྤང་གསུམ་གྱིས་བསྒྲུབ་པའོ། །འབྲུམ་ར་བཞི་འབྲུར་ནི་འབྲུམ་ར་སྤང་བཞིའོ། །གྲུ་ཅི་དེ་དེ་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་རུ་རྟུ་སྤང་གཉིས་སོ། །དེ་དེ་བྱེད་གྱིས་ཆོས་མར་འབྲུར་ཞེས་པ་ནི་རྟུ་དང་རུས་པ་སྤང་རེ་རེའོ། །གོང་དུ་  
 བསྟན་པའི་རྫས་ནི་དྲི་ཆེན་ནོ། །ཞན་པར་གཙོ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲན་ལ་ཞན་པར་བཙོ་བའོ། །གལ་ཏེ་འདི་ཞེས་པ་ནི་བཅུད་ལེན་གྱི་རྫས་འདིའོ། །དེ་དེ་ཆེན་ནི་བརྟུང་བའོ། །འབྲིང་པོ་ལ་ནི་གྲུ་ཕྱི་རོལ་རུ་གནས་ཞེས་པ་ནི་རུ་རྟུ་མི་གཏོང་བའོ། །མགོ་བྱུགས་ལ་



བླ་མ་ལྟུང་གསུངས་ཞེས་པ་ནི། དྲག་ཏུ་བཙོ་བའོ། །བཙེ་བ་གསུམ་ནི་མཆོག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་པ་ནི་སྒྲ་སྒྲན་ལ་ཞན་པ་དང་། རུང་མ་ལ་འབྲིང་དང་། དྲག་པར་བཙོ་བའི་མགོ་བོ་ལ་སྒྲར་བྱུགས་པ་ལ་སྤང་བཅུ། བཏུང་བ་ལ་  
 སྤང་བཅུ། རྣལ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་མཉམ་བཞག་པས་ནི་ཇོ་གེ་རི་སྤང་བཅུ་ཅུ་བཅུད་ནི་མགོ་ལ་བྱུགས་པ་འོ། །ཕན་ཡོན་ནི་ལོ་སྟོང་བྱུང་བོ། །བཏུང་བས་ལྷ་བཅུ་འོ། །མགོ་བྱུགས་གིས་སུམ་བཅུ་འོ། །དེ་རི་ཆོག་ལ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོག་གོ། །ལྷ་རི་  
 གཟུགས་དང་སོ་དང་ཆོག་བདུན་ཕན་ཡོན་ནོ། །བཞི་མཉམ་སོགས་སྤངས་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་ནད་མེད་པ་དང་། ཆོ་རིང་བ་དང་། སྒྲ་དཀར་དང་གཉིར་མ་མེད་པ་དང་། ནད་འཛོམས་པའི་ལས་ཆོགས་བསྟན་པ་ནི། བཞི་མཉམ་སྟེ་དྲི་ཆེན་བསྐྱམ་པ་ལ། འོ་  
 མ་དང་ལན་མང་དུ་བཏགས་ལ་ཞེས་པ་འོ་མས་ཡང་ཡང་མཉེས་ལ་བའི་ལྷི་བའི་མེས་དྲི་ཆེན་མི་སྤང་བར་བསྐྱེད་ནས་ནས་འབྱུ་མར་སྤངས་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་འབྱུ་བ་ཁ་སྒྲར་དུ་བཙོ་བའོ། །འབྱུ་མར་ནག་པོ་ཞེས་པ་ནི་སྤང་གཉིས་དང་མར་བྱ་སྟེ། ཕྱི་མར་སྤང་བཅུ་  
 གཉིས་དང་། འབྱུ་མར་ཉིས་འབྱུར་སྤང་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་འོ། །འོ་མ་དང་སྤང་བཞི་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ་བྱས་ན་ཆོག་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ནི་བཞི་མཉམ་སོགས་ཀྱིས་ཆོག་བཞིན་དུ་འོ། །གསེར་གཞི་དང་ཞེས་པ་ནི། གསེར་ཤིང་སྤང་བཞི་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་  
 ཞེས་པ་ནི་མངར་གསུམ་སྤང་གསུམ་དང་། བྱི་བྲ་མ་ཇ་དང་ཞེས་སོ། །ཅི་ཏེ་འབ་མ་ཉ་ས་དེ། ཏེ་ལ་སྟེ་སྟེ་སྟོངས་དང་། འདི་རྣམ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་ཞེས་པ་ནི། གསེར་ཤིང་སོགས་གཞན་དུ་བསྐྱེད་དེ། ཆོས་མར་བཞུང་ཅེས་པ་ནི་ཕྱེ་མར་བྱའོ། །

མཚན་མོ་ནི་ཡུང་བ་ནག་པོ་ལོ། །བ་ཀུ་ཅི་དཀར་པོ་དང་ཞེས་པ་ནི་སྒྲུན་ནོ། །སྒྲིང་པོ་ནི་ཡུང་ལ་ཁ་སྒྲེ་བའོ། །དྲི་མ་ནི་དེག་པ་ལོ། །དྲི་འི་རྩི་ནི་མུ་སེའོ། །གུ་གུ་ལ་དང་རྩེ་སྒྲུ་རྩེ་སྒྲུ་ལྟེ་སྒྲུ་ལྟེ་པོག་དང་། ག་བུར་སྒྲེ་བ་དེ་རྩི་དང་། རི་དྲགས་ཀྱི་ཚང་སྒྲེ་སྒྲུ་རྩི་  
 དང་། རྩེ་སྒྲུ་དེ་རྩེ་སྒྲུ་ལ་ཞེས་པ་ནི་གོང་གི་རྩེ་སྒྲུ་བུ་བཞི་པོ་ལོ། །མར་ཁུས་བཙོས་ནས་མགོ་ལ་བྱུགས་ན་ནད་མེད་ཅིང་ཆོ་རིང་བ་དང་། གཉེར་པ་དང་སྒྲུ་དཀར་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་ན་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །ལྟེ་ལོ། །དེ་ནི་ནད་ཐམས་ཅད་  
 འཛོམས་པའི་བུ་དུང་ལེན་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་ནི་ནད་མེད་སོགས་ལའད་པའི་རྩེ་སྒྲུ་ལོ། །ཆོ་ག་ལའད་ཅེས་པ་ནི་འབྲུ་མར་ནག་པོ་ལོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་སྒྲུ་རྩེ་ལའད་པའི་བཞི་མཉམ་སོགས་སོ། །འབྲུ་མར་སྒྲུ་དགཉིས་ཁྱག་སེལ་ནི་འབྲུ་གཙོ་དེ་ཀྱི་  
 སྒྲུ་ནོ། །ཁྱག་གཙོ་དེ་པའི་སྒྲུ་ནོ། །གསེར་གྱི་ཤིང་ནི་དུ་དུ་རའོ། །བསྟན་པར་བྱེད་ནི་སྒྲེ་བྱེད་ཤིང་མ། ས་ལིང་ཀའོ། །སི་ཏུ་བ་རེ་ནི་ཀུ་ཏིའོ། །གོང་དུ་གསུངས་པའི་ཆོ་ག་ཞེས་པ་ནི། བཙོ་བའི་ཆོ་ག་གོང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་བྱས་ལ་ཆུ་བསྐྱབ་པར་  
 བྱེད་པོ། །ཞེས་པ་ནི་ཆུ་ལ་བཙོས་པའི་བཙོ་གས་མ་བཙོས་ནས་སྒྲིས་མ་བཏོན་པའོ། །དེ་འི་རྩེ་སྒྲུ་སྒྲུ་ནི་བཙོས་པའི་རྩེ་སྒྲུ་སྒྲུ་ལོ། །སྒྲུ་ན་མ་མའལ་ནི་ཕྱི་ཡང་ཀའོ། །ཕྱ་ཡང་དང་གྲེ་ཤི། ན་ག་གེ་སར་དང་། བ་ཀུ་ལ་ནི་སྒྲུ་ན་གྱི་མིང་སྒྲེ་སི་ལ་དང་། རིག་པ་སྒྲེ་  
 རྟེན་དང་། འཛོམས་སྒྲེ་ཙམ་པ་ཀ་དང་། ན་ག་ནི་ཕྱ་ན་ཀའི་སྒྲུ་ན་དང་། འཁོར་ལོ་ཐག་པ་ནི། ཡེ་རྩི་ཅི་ཏ། མཚན་མོ་ཆུ་བའི་ཡུང་བ་ནག་པོ་དང་། ཀ་ན་ཀ་ནི་དང་གྲོ་དང་། ཤི་ཁི་ནི་མ་བྱའི་གཙུག་ཕུད་དང་། ཕྱ་བ་ར་ན་ལ་ཀ་དང་། སྒྲུ་ཏ་རི་ནི་

པ

ཆ

ལྷ

ལྷ

༄༅། །འབྲུང་པོའི་དབྱེ་འཕྲུལ་མེ་རྒྱུ་རྩེའོ། །འདིར་ནི་བ་ལི་ཀའོ། །བི་ལ་བི་ནི་རྒྱུ་མའི་མེ་ཏྲོག་དང་། མན་ཇ་རི་ནི་འདུལ་བར་བྱེད་པའོ། །བ་རྒྱུ་ཅ་ནི་བསྐྱུལ་བའོ། །སྤྲིན་གྱི་ཤིང་དང་། ཡུང་བ་དང་། མན་ཇ་ཏི་ནི་བཙོང་དོ། །  
 རན་གྱི་དབང་པོ་ནི་རུ་ཏྲོ། །སྤྲུང་པོའི་སྟོབས་ནི་རྩ་བའི་ཆང་དོ། །འདི་དག་ནི་རྩལ་གོང་མ་ཆོའོ། །དེ་རྩལ་སྤྲིས་ནད་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད་དོ། །དུག་གོ། །ད་ནི་གཡན་པ་ལ་སོགས་པ་འཛེམས་པའི་བཅུད་ལེན་བསྟན་པ་ནི། ཅན་དན་གཉིས་ནི་  
 དཀར་དམར་རོ། ཆ་ནི་སྤྲུང་རྩེའོ། །གུ་རུ་ན་ནམ་མཁའི་གདོང་དོ། །བ་ལི་ཀ་དང་། ཀ་ན་ཀ་དང་། ཐུ་རམ་དང་། མཉམ་པར་ལྡན་པ་ནི་རྩལ་བདུན་པོ་དེ་མཉམ་པར་བྲས་པའི་བདུག་པས་བདུགས་ན་འདོད་པའི་དོན་དེ་ནད་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད་  
 པའོ། གང་མེད་པར་བྱེད་ན། གཡན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷ་མོ་ནི་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པའོ། །ངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སོ། །ཐེ་ཆོམ་མི་བྱ་བ་ནི་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱ་བའོ། །བདུན་ནོ། །ནད་དང་སྤྲིན་བྱ་སོགས་འཛེམས་པར་བྱེད་  
 པའི་བཅུད་ལེན་བསྟན་པ་ནི། ཡུང་བ་དང་སྤྲིད་པའི་རྩལ་ཏེ་བྲིམ་གྱི་མེ་ཏྲོག་དུ་བ་དང་སྤྲིན་དུ་བ་སྟེ་སྤྲིན་གཅིག་གི་མིང་ཡིན། ལྷ་ཁང་གི་སོ་ཕག་གི་རྩལ་དང་། ཀ་ན་ཀའི་འདབ་མའི་བརྟེན་པ་མ་དང་། ཀ་ན་ནི་རྩུ་རའོ། །སྤྲུང་དང་བཞི་མཉམ་སྟེ་དྲི་  
 ཆེན་དང་། རྒྱུ་མ་སྟེ་རྒྱུ་མ་པོ་གཞོན་བྱེད་མ་དང་། སྤྲིས་བྱ་སྟེ་སྤྲིན་མའི་འབྲས་བྱེད་དང་། ལྷན་ཅིག་པོ་དགུ་པོ་དེ་ལྷན་ཅིག་པའོ། །རྩལ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ནི་སྤྲིན་བྱེད་མཇེ་དང་། ཡན་ལག་ལས་སྤྲིས་པའི་དུག་ནི་ཐམས་ཅད་འཛེམས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་བ་

གུ་ཐི་ནི་ཕུག་ཆང་ཀུ་བའོ། །ལྷན་ཅིག་པས་ལྷ་སྒྲོལ་གྱང་ཅི་དགོས། ཞེས་པ་ནི་ནད་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །ལུས་བྱུགས་པའི་ཆོ་གའོ། །བརྒྱད་དོ། །དེ་ནི་བཟའ་བའི་བཅུད་ལེན་བསྟན་ཏེ། ཁོང་ནད་སྔན་དཀར་པོ་འཛོམས་སོ། །དེ་ནས་ནི་  
 ནད་དང་སྔན་བྱུ་འཛོམས་པའི་རྗེས་ལའོ། །ཆོ་བ་གསུམ་ནི་སྒྲི་པི་པི་ལིང་དང་། ཐོ་བ་རིས་གསུམ་མོ། །སྒྲེ་ཆོ་དང་འབྲས་བྱུ་གསུམ་མོ། །བཞི་མཉམ་ལྷན་ཅིག་ཅེས་པ་ནི། དྲི་ཆེན་དང་གསུམ་པོ་མཉམ་པར་བྱས་པའོ། །ལྷན་ཅིག་སྤྲེམ་ར་བྱས་པ་ནི་  
 གསུམ་པོ་ལྷན་ཅིག་ཞིབ་མོར་བྱས་པའོ། །སྒྲུ་ཅི་སྤྲེ་དྲི་ཆུ་དང་། ཆུ་གྲང་མོ་ཞེས་པ་བགྲངས་པ་ལ་ཟེར། ལྷན་ཅིག་ལོ་གཅིག་ཏུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བརྟུང་བར་ཞེས་པ་ལ། བརྟུལ་ཞུགས་ནི་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་བརྟུལ་ནས་གྲོ་མོ་པར་  
 ཞུགས་པའོ། །ཁོངས་སུ་སོང་བའི་ནད་ཅེས་པ་ནི། ནད་གྲོལ་གྱི་ནད་བེའུ་སྒྲུབས་ལ་སོགས་པའོ། །བད་ཀན་སོགས་ནི་འདུ་བ་བཞིའོ། །ལྷུང་བ་ནི་སྒྲི་དཀར་སོགས་དང་ལྷུང་བར་བྱེད་དོ། །ཞུན་བསྐྱགས་པའི་སྒྲི་དཀར་སོགས་འཛིགས་པར་བྱེད་དོ། །  
 གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་མི་འཛིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དགའོ། །ལུས་དང་ཆེའི་བཅུད་ལེན་བསྟན་པ་ནི། ཡང་བཞི་མཉམ་སྒྲངས་ནས་ཞིབ་མོར་སྤྲེམ་ར་བྱས་ནས། འབྲས་བྱུ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ལྷན་ཅིག་ཞིབ་མོར་བཏགས་ཏེ། མར་དང་སྒྲུང་ཅིས་  
 བརྩིས་ལ། ཞེས་པ་ནི་སྒྲུར་ལ། ནད་རེ་ལ་ཞོ་གཉིས་གཉིས་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཤན་ཡོན་ནི། གཟུགས་བཟང་པོ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་ཞེས་པ་ནི། ཤན་ཡོན་ལྷའི་ལུས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཟོས་ན་ལོ་སུམ་བརྒྱ་འཆོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཞེས་པ་ནི་

བ ལྟུ། ལུམ་བརྒྱའོ། ལྷོན་པས་ཀྱང་ཞེས་པ་ནི། བཞིམ་ཉམ་སོགས་ལྷོན་པས་ཀྱང་ལོ་ལུམ་བརྒྱའཚོ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ལྷོན་པ་བ་བར་བྱེད་ན་མར་དང་སྤང་ཅི་མི་དགོས་ཏེ། དེ་དང་བལ་བར་བྱའོ། ལུམ་ལོ། འདི་ཐོས་པས་བད་  
 ཀན་དང་རྒྱུ་དང་སྤྱད་ཀར་སེལ་བའི་བུཅད་ལེན་བསྟན་པ་ནི། སྤྱོད་བཀའ་ལུམ་ཞེས་པ་ནི་ཚ་བཀའ་ལུམ་མོ། བྱེམ་ནི་ཞིབ་མོར་བྱས་པའོ། བྱི་ལའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅེས་ལ་རིམ་པར་བཏོད་ལ་ཞེས་པ་ནི། བྱི་ལའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐོ་བུ་མས་ཏེ་ལོ། རིམ་པ་གཏོད་པ་ནི་  
 ལེམ་ལ་བའོ། ལྷ་ཅི་ནི་དྲི་ཅུ་ལོ། འབྲིང་པོ་ནི་དང་པོ་དང་ཐམ་བོར་བའོ། ལེམ་ལ་བའི་དྲི་ཅུ་གང་མོ་དང་བཟའ་བའོ། ལུས་པ་ཞེས་པ་ནི་ལུ་མ་ལུ་འི་ལུས་པ་བཏྲགས་པའོ། ལམ་ལོན་ནི་རྒྱུ་དང་བད་ཀན་འཛམ་ས་ལ་སྤྱད་ཀར་སེལ་བར་བྱེད་དོ། ལྷོན་  
 ཐོས་ནི་སྤྱད་ཀར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། ལམ་ན་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་དྲི་ཆེན་དང་། འོ་མ་དང་ཅུས་བཙོ་བར་བྱས་ཏེ་མགོ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། འདིས་བད་ཀན་དང་རྒྱུ་དང་སྤྱད་ཀར་སེལ་ལོ། ལུམ་གཅིག་གོ། འདི་ནི་ནད་དང་སྤྱད་ཀར་འཛམ་ས་ཤིང་ཆོ་  
 རིང་བའི་བུཅད་ལེན་བསྟན་པ་ནི། དབང་པོའི་བསྟན་པ་ཞེས་པ་ནི་ཐ་སྤྱོད་རྩི་རྩི་ལོ། འབྲས་དམར་པོ་དང་དྲི་ཆེན་གསུམ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཏྲགས་ལ་ཁུར་བ་བྱས་ཏེ། མར་གྱིས་བཙོས་ནས་སྤང་ཅི་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཟའ་བར་བྱའོ། ལམ་ལོན་ནི་ལྷ་བཀའ་ལུམ་  
 ལས་ནད་ཐམས་ཅད་འཛམ་ས་པ་དང་། ལུད་པར་དུ་སྤྱད་ཀར་འཛམ་ས་སོ། ལྷ་བཏྲག་ཅེས་པ་ནི། ལྷ་བཏྲག་ཏུ་བསྟེན་ནས། རྩི་གི་དབྱངས་སྟན་པར་འགྱུར་རོ། ཆོལ་ལུ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་པ་ནི་ཡིད་གཞུང་བར་འགྱུར་རོ། འདུན་ནི་ལྷ་བཏྲག་པར་བཏེན་

ནའོ། །ལུས་བཟང་པོ་ལྟའི་ལུས་སོ། །ལོ་གཅིག་བརྟེན་ན་ནི་སྤྲང་པོ་ཆེའི་སྟོབས་དང་འདྲའོ། །སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། ལོ་སུམ་བརྒྱ་འཛོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་བགྲེས་སྒྲོམ་སེལ་བའི་བརྒྱུད་ལེན་བསྟན་པ་ནི། ན་ག་མུ་ལ་ནི་གྲུའི་རྩ་བའོ། །ཞགས་  
 པ་ནི་བ་ལི་ཀའོ། །ཀྱར་ཏུ་ནི་རུ་ཏའོ། །ཆ་གསུམ་ནི་གོང་མའི་གསུམ་ཆའོ། །མ་ཐན་བརྒྱའི་ཆ་གཅིག་དང་ཞེས་པ་ནི། བི་བི་ལིང་སྒྲོམ་པོ་ཆ་གཅིག་གོ། །ཆ་མཉམ་པ་ནི་བརྒྱའི་ཆ་གཅིག་དང་བའི་འོ་མ་དང་ཕྱེ་མ་ཞོ་གཉིས་བསྐྱེས་ནས་སོ། །ཕྱེ་མ་ནི་  
 གོང་གི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མའོ། །བརྒྱུས་ཏེ་ཞེས་པ་བསྐྱེས་ལ་ཉི་མ་རེ་རྣལ་འབྱོར་པས་བློས་ན་ཕན་ཡོན་ནི་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ཐུབ་པ་དང་། བགྲེས་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྲན་འདི་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པ་ནི་རྣལ་  
 འབྱོར་པ་ཕྱག་ཕྱག་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པར་གནས་པར་བྱའོ། །སྟོར་བ་གཞན་ཞེས་པ་ནི་བརྒྱུད་ལེན་གྱི་སྟོར་བ་གཞན་ནོ། །སྟོར་བ་འདིས་སངས་རྒྱས་དང་མཆོངས་པར་འགྱུར་ཏེ་བཅེ། སངས་རྒྱས་ནི་མཐུ་དང་རུས་པ་ཆེ་བའོ། །དོན་མེད་ཅེས་པ་  
 ནི། །ལུས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལེན་སོགས་གསུམ་དོན་མེད་པའོ། །སྟོར་བ་མེད་པ་ནི་བྱད་མེད་དང་ཁ་བཟས་ཀྱི་སྟོར་བ་ཆང་དང་སྟོ་ཆོད་མེད་པར་བཟའ་བའོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་གནས་བྲག་འབབ་རྒྱ་དང་བཅས་པ། ཞེས་པ་ནི། བྲག་ཕྱག་ལ་  
 སོགས་པའི་དབུན་གནས་སུ་གནས་ལ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དུས་ཀྱི་འཆི་བ་མི་རིགས་པ་ཞེས་པ་ནི། འཆི་བ་བསྐྱུ་བའི་ཐབས་སུ་བརྒྱུད་ལེན་མི་ཤེས་པར་རོ། །གང་ཞིག་ནི་རྣལ་འབྱོར་པས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་འདོད་ཅེས་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆོ་གཅིག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་

ཨོཾ། །ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། །མཁའ་ལ་ཁུ་ཚུར་བསྐྱུན་ཞེས་པ་ནི། ནམ་མཁའར་ཁུ་ཚུར་བརྒྱབ་པས་ཏྲིག་འགོ་བ་དང་འདྲའོ། །ཁུ་འཐུངས་ནི་སྒྲིག་རྒྱས་ངོམས་པར་འདོད་པ་དང་འདྲའོ། །བཀའ་སྒྲིལ་ནི་ཕུབ་མ་བརྒྱུད་བ་ནི་  
 འབྲས་འདོད་ནས་ཕུབ་མ་བརྒྱུད་བ་དང་འདྲའོ། །དེའི་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའོ། །ངལ་བ་ནི་བཅོམ་པའོ། །དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཐོབ་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི། ཆོ་གཅིག་གིས་མི་ཐོབ་པའོ། །དེ་བས་ན་ཡོ་གའི་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའོ། །མཉམ་བཞག་ནི་བཅུད་ལེན་གྱི་  
 རྣལ་འབྱོར་པའོ། །དེ་ལྟར་ནི། གོང་དུ་བསྟན་པའོ། །ཆོ་ག་ནི་བཅུད་ལེན་གྱི་འོ། །ང་ཡིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སོ། །བསྐྱུགས་པ་ནི་བསྟོད་པའོ། །ཆོ་རིང་བ་ནི་ཐིག་ལེ་སོགས་ཀྱིས་ཆོ་བསྐྱིད་བའི་ཐབས་སོ། །བདུན་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་  
 པོའོ། །བདུན་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པ་ནས། ཅུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས་བརྟག་པ་འོག་མའི་ལེའུ་དང་པོ་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲིལ་སྒྲེག་གི་དོན་མ་ཆང་བ་ཁ་བསྐྱུང་བ་དང་། མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྟན་ནོ། །ཡང་ན་རྩ་  
 རྩེ་མཁའ་འགོ་ལེའུ་བཞི་བཅུ་ཅུ་དུག་པ་དང་ཆམ་ཐུན་པར་བསྟན་ནོ། །ཅུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བརྟག་པ་འོག་མའི་ལེའུ་དང་པོའི་དོན་གསལ་བར་བཤད་པ་ཞུས་པ་ནི་བཅོམ་ལུན་འདས་སོགས་སོ། །བཟླས་སོགས་སྒྲིལ་སྒྲེག་ཅེས་པ་ནི། བཟླས་པ་ནི་ལས་བཞིའི་  
 དུས་ཀྱི་འོ། །སོགས་སུ་བསྒྲོམ་པ་བསྟུན་འོ། །སྒྲིལ་སྒྲེག་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞེས་པ་ནི་བཟླས་པ་དང་བསྒྲོམ་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་སྒྲིལ་སྒྲེག་ཇི་ལྟར་ལགས་སོ། །ལས་བཞིའི་དུས་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པའོ། །སྒྲིལ་སྒྲེག་ནི་

སྒྲིན་སྟེག་གི་ལས་བསྐྱབ་པ་འོ། །སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་བཟླས་བསྒོམ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་སྒྲིན་སྟེག་བཞི་ལས་བཞི་བསྒོམ་པ་འོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་ལས་བཞི་འོ། །དེ་མེ་ཉོན་ནི་སྤྱད་པ་པོ་ལ་འོ། །དང་པོར་སྤྲུགས་པས་འབུམ་བཟླས་ཞེས་པ་  
 རྟོ། །བསྟེན་པའི་དུས་སྤྱི་དང་གི་ལྟ་ཉི་དུས་སྤྱི་འབུམ་ཕྱག་ འཁོར་གྱི་བྲི་བྲས་ཏེ་སྒྲིན་སྟེག་བྱ་བ་འཇམ། ཡང་ན་མཚན་མ་ཐོབ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་བཟླས་པ་བྱ་འོ། །སྒྲིན་སྟེག་ལས་ནི་ཡང་དག་བཅུ་མས། ཞེས་པ་ནི་སྒྲིན་སྟེག་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བཞི་བྱེད་པ་འོ། །  
 སྒྲིན་སྟེག་སྐབས་སྤྱི་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བརྒྱུད་མཉམ་སྐབས་ནི། ཟླ་མ་པོ་འོ། །བྲི་ལ་ཀ་ལ་ནི་ས་ག་ དེ་ལྟར་བྲས་ན་ཞེས་པ་ནི་བསྟེན་པ་འཇམ་རྒྱུ་བས་བཞི་པ་བྲས་ན་འོ། །ཡང་ན་སྒྲིན་སྟེག་རིག་མ་གཞུག་ཅེས་པ་ནི་དུལ་མཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་  
 པའི་དུས་སྤྱི། ཡབ་ཡུམ་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་སྐྱེས་ཏེ་སྤྱི་སྒྲིན་དང་ས་ནས་སྤྱི་བྲག་གཡོན་ནས་ཞུགས། ཡུམ་གྱི་ཆགས་པ་ཞུ་ནས་པད་མར་ཐེག་ལེར་གྱུར་ནས། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་མཚན་མ་སྟེང་དུ་དགོད་པ་འོ། །དེ་ཡང་རིག་མ་ནི། ཞི་བ་ལ་བྲམ་  
 ཟེ། རྒྱས་པ་ལ་རྒྱལ་རིགས། དབང་ལ་རྒྱུ་རིགས། བསད་པ་ལ་དམངས་རིགས་དང་སྟོམ་པར་ཞུགས་པས་དགྱིལ་འཁོར་འབྱིན་པ་འོ། །སྒྲིན་སྟེག་གི་མངོན་ཏྲོགས་ནི། དང་པོ་བསྒོམ་པ་དང་། གྲངས་དང་། མཚན་མའི་བསྟེན་པ་དང་། གསུམ་  
 གང་རུང་བྲས་ནས། དེ་ནས་ས་ཚོག་བྲ། དེ་ནས་ལྟ་གནས་བྲ། དེ་ནས་ཐེག་གང་བ། དེ་ནས་ཚོན་བྲ། དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས་ནས་སྒྲིན་སྟེག་བྱ་འོ། །དེ་ལྟར་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་རིགས་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་བྲས་པ་ལྟར་འོ། །ཚོ་ག་སྤྱི་



༡༡། རྩོམ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་འདུ་ཞེས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམ་པར་ཞུགས་པས་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པའི་རྗེས་ལའོ། སྦྱིན་སྲེག་ཡང་དག་བཅུ་མ་ས་ནི་སྦྱིན་སྲེག་ལ་བརྟེན་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ལས་བཞི་སྐྱབ་པའོ། འདང་པོ་  
 ལས་བཞིའི་ཐབས་གྱི་དབྱིབས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྲུམ་པོ་ཞི་བ་ལ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐྱུ་གང་། གཏིང་དུ་སྐྱུ་བྱེད་བཞོས་པའོ། ལས་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་དྲི་ཅན་དན་དཀར་པོས་བྱུག་གོ། ལྷ་རན་ཏེ་ཁ་སྐྱོར་སོར་བཞིའོ། རྒྱས་པ་ལ་ནི་དབྱིབས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གྲུ་བཞི་སྟེ། ཚད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐྱུ་གཉིས་པའོ། འོག་ཏུ་སྐྱུ་གང་ཞེས་པ་ནི་སོར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའོ། ལྷ་རན་ལ་ནི་སོར་བརྒྱད་ཉིད། ཅེས་པ་ནི་སོར་བརྒྱད་དོར་བའོ། མེ་ཏོག་སེར་པོས་བརྒྱན་ཞེས་པ་ནི་  
 ལས་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་མེ་ཏོག་དང་དྲི་སེར་པོའོ། མཛོན་སྦྱོད་གྱི་དབྱིབས་ནི་གྲུ་གསུམ་མོ། ཚད་ནི་སོར་ཉི་ཤུའོ། འོག་ཏུ་སོར་བཅུ་བྱས་པའོ། ལྷ་རན་སོར་གསུམ་དོར་བའོ། ལས་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་ནི། དུར་ཁྲོད་སོལ་བས་བྱུག་གོ།  
 དབང་དང་། དགུག་པ་ཐུན་མོང་སྟེ། ཐབས་ཁྲུང་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་གསུངས། ཞེས་པ་ནི་བ་གཉི་རྣམ་པའམ། སྒྲ་བ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཞེས་པར་བྲ། དགུག་པ་སྒྲ་བ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་ཞེས་པ་སྒྲ་བ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་སོ། ཐབས་ཁྲུང་ཚད་ཞེས་པས་  
 སོར་ཉི་ཤུ་པའོ། རྟེན་ལ་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་ནས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གང་ཐབས་སུ་སྐྱུ་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ཡོད་དོ། ལྷ་རན་ཞེས་པ་སོར་བཞི་དོར་སོར་བཞི་པའོ། ལས་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་དྲི་དམར་པོས་བྱུགས་པའོ། འདི་ནི་ལས་བཞིའི་ཐབས་ཁྲུང་གི་ཁ་དོག་བསྐྱར་པ་

ནི། ཞིབ་འཇུག་ལས་དང་མཐུན་པ་དཀར་པོ། རྒྱས་པ་འཇུག་ལས་དང་མཐུན་པ་སེར་པོ། དབང་ལ་ལས་དང་མཐུན་པ་དམར་པོ། དེ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ལ་ནག་པོ། །དེ་ལས་བཞི་འབྲུག་པ་ལྟ་བུ་ལྟོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྟོགས་ཀྱི་ཆ་ནི་བཤའ་པར་བྱ་སྟེ་ཁའི་ལྟ་  
 ལྟོགས་སོ། ཞིབ་ལ་ཤར་དུ་བཟུ། མཛོན་སྒྲིང་ལ་ལྟོར་བཟུ། དབང་དགུག་ཕུབ་ཏུ་བཟུ། རྒྱས་པ་ལ་བྱང་དུ་བཟུ། དེ་ལས་བཞི་འབྲུག་པ་ལྟོན་བསྟན་པ་ནི། གོང་གི་ལས་ལ་ལྟོས་ནས་ནི། ཞེས་པ་ནི། ལས་བཞི་བསྟན་པ་ལོ། །དུལ་མཚོན་  
 རྣམས་ནི་རབ་བཤའ་བྱ་ཞེས་པ་ནི། ལས་བཞི་འབྲུག་པ་ལྟོན་དཀར་སེར་དམར་ནག་ཁ་དོག་སོ་སོ་ལོ། །ཐབ་བྱང་ཞོ་བའི་བྱ་བ་ལོ། ཞེས་པ་ནི། ཞིབ་ལ་དཀར། རྒྱས་པ་ལ་སེར། དབང་ལ་དམར། མཛོན་སྒྲིང་ལ་ནག་པོ། །དེ་ནི་སོ་སོའི་སྟེན་ཆས་  
 བཤའ་པ་ནི། ཞིབ་ལ་འབྲས་ས་ལུ་དཀར་པོ་སོགས་དང་། འོ་མ་ཞིབ་ལོ། །བདུད་རྩི་ཞེས་པ་ནི་བདུད་རྩི་ལྡེའི་བསྟེན་ཆས་སོ། །ཡམ་ཤིང་ནི་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི་རིགས་ལྟ་ཡོད་སྟེ། ཅེ་མོར་ཆེར་གནས་པ་ནི་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་ལོ། ཅེ་  
 མོ་གཉིས་ཀྱི་མེ་ཏོག་སྟེན་ཆས་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི་བསྟན་པ་ལོ། །བྱུང་ཤིང་ནི་ལྷ་དུམ་ལྟ་བུ་སོགས་ཏེ་ཞིབ་ར་འདོད་པས་ཞེས་པ་ནི། ཆེ་གོ་མོ་འཁྱིལ་ཀྱང་དང་། དུས་ཐོར་ངས་བསྟན་འཇམ་པོ་ལ་པརྟའི་འདུག་སྟངས་གཞན་བཞིན་ནོ། །བསམ་པ་ནི་སྒྲིང་རྩེ་དང་ལྟན་  
 པས་སོ། །ཤར་དུ་ཁ་བཟུས་པས་ནི་ཐོར་ངས་ཀྱི་དུས་སུ་སྟན་འཇམ་པོ་ལ་པརྟའི་འདུག་སྟངས་ཀྱི་ལོ། །དེ་ལ་ནི་ཞིབ་ལ་ལོ། །དེ་ལྟེན་འཁོར་ཡང་ཞིབ་ར་ཞེས་པ་ནི་ཞིབ་འཇུག་ལས་འབྱུང་པ་ལོ། །གཅིག་གོ། རྒྱས་པ་ལྟོན་སྟེན་ཆས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་བར་

བྱུ། འདོད་ན། དེ་ནས་ཞེས་པ་ནི་ཞི་བའི་ལས་ཀྱི་རྗེས་ལ་རྒྱས་པའི་ལས་སོ། རྒྱས་པ་བྱ་བར་འདོད་ན་ཞེས་པ་ནི། རྒྱས་པའི་ལས་བྱ་བར་འདོད་ན་འོ། རྣམ་སོགས་སྟེག་རྣམས་སོ། འདྲིང་ཡམ་ཤིང་དུ་བརྗོད་ཅེས་པ་ནི་འོ་མ་  
 ཅན་གྱི་ཤིང་ལ་སྒྲེ་ཆེ་སོགས་ལྟ་འོ། ལྷ་ཚུར་གྱི་ཚད་ནི་སོར་བཞི་པ་འོ། ཡང་མཁའ་འགྲོ་ནས། ཡམ་ཤིང་གི་ནི་སྟོང་གྱི་ཚད། ལྷ་ཚུར་བཅངས་པ་ལྷ་ཚུར་གྱི་ཚད་ཅམ་ཟེར་ཡང་། ལྷ་གང་ཅམ་གྱི་ཚད་འོ་མ་དང་མར་ལ་སྟག་ཏེ། ཞེས་པ་ནི་བྱ་ག་པའམ་  
 བསྐྱ་བའོ། ལས་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་དྲི་ནི་གྲུར་གྲུམ་གྱི་དྲི་འོ། བསྟེག་རྣམས་ནི་མངར་གསུམ་སོགས་ཏེ། ཐུད་ཤིང་ནི་ཡུ་དུམ་ལྷ་རའི་ཤིང་བྱ་ལས་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ། ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་ནི་སེར་པོ་བསྒྲོམ་སྟེ། བཟང་པོའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་བྱང་  
 རྒྱུ་དུ་བལྟས་ལ། ཐུན་གསུམ་དུ་ཞེས་པ་མཁའ་འགྲོ་ནས་སྟོབྱ་བྱ་གསུང་། རོར་གྱི་བདག་པོ་ཞེས་པ་ནི་རོར་རྒྱས་པ་སྟེ་ཐུག་པོར་འབྱུར་འོ། ལཱ་ཤིས་སོ། འབང་དུ་བྱ་བའི་བསྟེགས་རྣམས་ནི། འདྲིང་སོགས་ཏེ་དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་པ་ནི་ཐུད་མེད་སོགས་  
 སོ། འཁྱེད་མར་སོགས་ནི་སྟེག་རྣམས་ཏེ་ཡི་ཤིང་ནི་ལྷ་འི་ཤིང་ཞེས་པ་ལྟགས་པ་འོ། བི་ཕི་ལིང་ནི་བོ་རྩི་བྱི་ལྟ་འོ། ཐུད་ཤིང་ནི་ཡུ་དུམ་ལྷ་ར་སོར་བརྒྱད་པའམ་སོར་ལྟ་པ་འོ། ཡང་ཐུད་ཤིང་ནི་ལ་ལ་གི་སོགས་སོ། འདྲིང་སྒྲེས་པ་དང་ཐུད་མེད་ལྷན་ཅིག་  
 རྗོད་རྟེན་གསུམ་པ་ཞེས་པ་ནི། གང་དབང་དུ་བྱ་བའི་རྒྱ་ཚུ་དང་བསྟེས་པ་འོ། ལས་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཁ་དོག་ནི། གཟུགས་དམར་པོར་དམིགས་ནས་ཞེས་པ་འོ། སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་ཁ་ལུབ་ཏུ་བལྟས་ཏེ་འོ། གང་གི་མིང་ཞེས་པ་

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

ནི། ཆེ་གོ་མོ་ལྷ་འོ་ཀུ་རུ་ཞེས་པ་འོ། །དུས་ཞག་བདུན་གྱིས་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །ཅི་སྲིད་འཛོལ་ནི་ནང་དོ། །སྤང་བར་མི་འགྱུར་བ་བུད་མེད་སོགས་དབང་དུ་འགྱུར་བ་འོ། །གསུམ་མོ། །མངོན་སྲོད་ཀྱི་སྤྲུལ་རྒྱུ་ནི། དེ་ནས་དབང་གི་རྒྱུ་ལ་འོ། །  
མངོན་སྲོད་བྱ་བར་འདོད་ཅེས་པ་ནི་བསང་པ་དང་བསྐྱད་པ་སོགས་སོ། །སྤྲུལ་རྒྱུ་ནི་ཉི་ལ་ནག་སོགས་ཏེ་ཡམ་ཤིང་ནི། ཤིང་ནག་པོ་འབྱུར་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ཆེར་མ་ཞེས་པ་ནི་ཅུ་བའི་ཆ་ལས་སྐྱེས་པ་འོ། །གཏུགས་པ་ནི་བྱི་ལ་འོ། །གང་གི་མིང་ནས་  
སྐྱོས་ཏེ། ཞེས་པ་ནི་ཁྱོ་བོའི་སྐྱེ་ལ་ཀྱང་གིས་གནས་ཏེ། མཚན་བྱེད་དམ་ཉི་མ་བྱེད་ན་གང་གི་མིང་ནས་ཞེས་པ་ནི། ཆེ་གོ་མོ་སྤྱར་ཡ་རྒྱུ་པ་ཅེས་བཞགས། དུས་ཉི་མ་གསུམ་ནས་འཆི་བར་བྱེད་དོ། །བཞེད། །ཡང་མ་ཤིན་སྲོག་པ་འི་ཆོག་ནི། མ་ཤི་  
མཐའ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཞེས་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའོ། །གོང་དུ་གསུངས་པ་འི་རྒྱུ་ནི་མངོན་སྲོད་ཀྱི་རྒྱུ་གཤོལ་པ་འམ་ཤན་པ་འོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་རྣལ་འབྱུང་འོ། །མཐར་བྱེད་ནི་གཤིན་རྒྱུ་འོ། །འདི་ལ་ཞེས་པ་ནི་འཆི་བ་ལ་འོ། །མངོན་སྲོད་ཀྱི་བྱེ་  
བྱག་བསྐྱར་པ་ལ་ཡང་བསྐྱད་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་ཡུལ་གཞན་དུ་འོ། །སྤྲུལ་རྒྱུ་ཡུངས་དཀར་སོགས་ཏེ། ཀྱང་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱལ་ནི་བསྐྱབ་བྱེད། །ཡམ་ཤིང་ནི་གསེར་ཤིང་སོགས་ཏེ། གང་གི་མིང་ནི། ཆེ་གོ་མོ་ལྷ་འོ་ལ་ཞེས་པ་འོ། །ལྷ། ཡང་མངོན་  
སྲོད་ཀྱི་བྱེ་བྱག་ནི། བསྤྲུལ་རྒྱུ་ནི། ལཱི་ཤང་། རམོའི་སྤྱག་པ་དང་། དུག་གསུམ་དང་། གང་གི་མིང་ནི་ཆེ་གོ་མོ་སྤྱར་ཡ་འོ། །དེའི་སྐྱད་གཅིག་ནི་སྤྱོར་བའི་འོ། །དུག་གོ། །དབྱ་རྒྱ་འཆིང་བྱ་བ་ནི། ཡང་ན་རེངས་པ་སོགས་ནི། བསྤྲུགས་

ཨ་མ་མོ། ཉ་དང་ལ་ལ་སོགས་པ་ཞེས། གང་གི་མིང་ནི་ཆེ་གོ་མོ་སྟོ་བྱ་ཡོད། བདུན་ནོ། ཡང་རེད་ས་པའི་སྒྲུབ་བཞི། ཡུང་བ་དང་སོགས་ཏེ་སྟེག་ཇུས་ནི་ཡུང་བ་དང་སོགས་སོ། གང་གི་མིང་ནི་ཆེ་གོ་མོ་སྟོ་བྱ་ཡོད། བརྒྱད་དོ། མཛོན་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱེད་པ་གི་བྱིམ་སྒྲོང་ས་པར་འདོད་པས་བསྟེགས་ཇུས་ནི། བྱིད་དང་སོགས་ཏེ། གང་གི་མིང་ནི་ཡུ་ཅ་ཏེ། དགུ་ཏེ། དེ་ནི་རིགས་རྒྱས་པ་ནི། དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་ལ་ཆེན་པོ། དུས་ཟླ་བ་དུག་གིས་ཡུལ་གྱི་བདག་པོར་འགྱུར་དོ། བཅུ་ཏེ། རོར་རྒྱས་པའི་བསྟེགས་ཇུས་ནི། སྒྲུབ་པ་སོགས་ཏེ། དུས་ཟླ་བ་གསུམ་ན་ཕུག་པོར་འགྱུར་དོ། བཅུ་གཅིག་གོ། བྱད་མེད་དབང་དུ་བྱ་བའི་བསྟེགས་ཇུས་ནི། བ་སྒྲུང་གི་ལ་སོགས་ཏེ། དབང་དུ་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། སྟེག་སྟེག་དབང་དུ་བྱེད་དོ། ཅི་སྟེད་འཆོ་བའི་བར་ནི་མ་ཞིའི་བར་དུ་མི་གཏང་སྟེ་དབང་དུ་བྱེད་དོ། བཅུ་གཉིས་སོ། སངས་རྒྱས་དབང་དུ་བྱ་བའི་སྟེག་ཇུས་ནི། དེ་ནི་དཀྱིལ་ནི་བ་སྒྲུང་གི་ལ་ཏེ། ལྷག་པ་གཡོན་པས་སྟེག་སྟེག་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་དབང་དུ་བྱེད་ན་དམན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ་དབང་དུ་བྱེད་དོ། བཅུ་གསུམ་སོ། རྒྱལ་པོ་དང་བྱད་མེད་དབང་དུ་འགྱུར་བའི་བསྟེགས་ཇུས་ནི། ཡང་ན་ནི་ལ་ཁ་ནི་གྱི་སྟེ་ཞིང་གི་བྱེད་པ་གཅིག་ཡིན། དེལ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་དྲིམ་ཏེ། ཆང་གིས་བྱུག་ཅེས་པ་ནི་གོང་གི་ཇུས་སོ། དབང་དུ་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་བྱད་མེད་དོ། བཅུ་བཞི་ཏེ། དགུག་པའི་སྟེག་ཇུས་ནི། དབང་གི་མེ་ཏོག་ཅེས་པ་རང་བྱུང་གི་མེ་ཏོག་ཟོས་ནས་སྒྲུགས་པ་དང་། འགུགས་པ་སྟེ་ཡ་ཀར་ལ་ཡ། བཅོ་ལྷོ་ཏེ། དབང་དུ་བྱེད་ཅེས་པ་ནི།

རྒྱལ་པོ་དང་བྱད་མེད་བསྐྱོད་པའི་སྲེག་ཇས་ནི། ལྷའི་གཞོག་པ་སོགས་སོ། གང་གི་མིང་ཞེས་པ་ནི་ཆེ་གོ་མོ་ཡུ་ཅ་ཁོ། འཕྲལ་དུ་སྦྱོར་བ་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་བསྐྱད་དོ། བཅུ་དྲུག་གོ། ཁ་འཆིང་བའི་ལས་བསྟན་པ་ནི། སྲེག་ཇས་ནི་ལྷག་པར་གྲོས་པ་  
བསོགས་སོ། བྲིམ་གྱི་མེ་ཏོག་དུ་བའམ་རང་བྱུང་དོ། ཁ་འཆིང་བར་བྱེད་པ་ནི་གཞོན་བྱེད་ཆེ་གོ་མོ་ལྷ་ཁ་སྟོ་བྱ་ཡའོ། འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅེས་པ་ནི། ཁ་འཆིང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའོ། བཅུ་བདུན་ནོ། འདབ་དུ་བྱ་བའི་བསྲེགས་ཇས་ནི། བྲིའི་ལ་  
དང་སྟེ། གང་གི་མིང་ནི་ཆེ་གོ་མོ་བྱ་ལ་མ་ན་ཡ་ཞེས་པའོ། འདུས་ཉིམ་བདུན་གྱིས་དབང་དུ་བྱེད་དོ། བཅོ་བརྒྱད་དོ། རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་བྱ་བའི་བསྲེག་ཇས་ནི། ཏུ་ལ་སོགས་ཏེ། གང་གི་མིང་ནི་རྒྱ་ཇ་བྱ་ལ་མ་ན་ཡ། ཞེས་པའོ། བཅུ་དགུ་ནོ། ཁྱོ་  
བས་དབང་དུ་བྱས་བའི་བསྲེགས་ཇས་བསྟན་པ་ནི། སྤང་པོའི་ལ་སོགས་ཏེ། སྤོང་བྱེད་དབང་དུ་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། སྤོང་བྱེད་ཆེ་གོ་མོ་བྱ་ལ་མ་ན་ཡ་ནོ། སྤོང་བྱེད་དབང་དུ་བྱེད་དོ། ཉི་ལུ་ནོ། བྱད་མེད་དབང་དུ་བྱ་བའི་སྲེག་ཇས་ནི། ཏུ་ལ་སོགས་  
ཏེ། བྱད་མེད་ཆེ་གོ་མོ་བྱ་ལ་མ་ན་ཡ་ནོ། ཞེས་པའོ། ཉིར་གཅིག་གོ། ཡང་བསང་པའི་ལས་བསྟན་པ་ནི། སྲེག་ཇས་ནི་ལྷའི་ལ་སོགས་ཏེ། གང་གི་མིང་ནི་ཆེ་གོ་མོ་ཡུ་ཅ་ཏེ་ཡ་ཞེས་པའོ། འདུས་ཉིམ་གསུམ་གྱིས་སོ། འབྲོས་ཞེས་པ་ནི་དོ་རྩེ་  
སེམས་དཔའ་ཡང་བསྐྱོད་ན་དམན་པའི་མི་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ་བསྐྱད་དོ། ཉིར་གཉིས་སོ། ཡང་བསྐྱོད་པའི་ལས་ཆོགས་ཀྱི་སྲེག་ཇས་ནི། ལྷ་དང་སོགས་ཏེ། གང་གི་མིང་ནི་ཆེ་གོ་མོ་ཡུ་ཅ་ཁོ་ཡ་ཞེས་པའོ། འདི་བསྐྱོད་པར་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། བསྐྱུ་བ་བྱ་དེ་

བསྐྱོད་པར་བྱེད་པའོ། ཁྱེར་གསུམ་མོ། བསྐྱོད་པའི་ལས་བསྟན་པའི་བསྐྱེད་གསུམ་རྣམས་ནི། འཕེལ་སྤྱོད་གསུམ་ཏེ། གང་གི་མིང་ནི་ཆེ་གོ་མོ་ཡུ་ཅ་ཁ་ཡ་ཞེས་པའོ། ཁྱེར་བཞིའོ། རྩིས་བཟུང་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩིས་སོ། བདེ་ལ་  
 བསྐྱེད་གསུམ་ཞེས་པ་ནི། འབྲས་ཀྱི་ཕུབ་མའི་མེ་ལས་སྐྱེད་གསུམ་གྱིས་ན་སོས་པར་འགྱུར་རོ། ཁྱེར་ལྔའོ། འདྲེ་ལྟར་ལས་བཞིའོ། ལས་རྣམས་ཞེས་པ་ནི། མཚན་མའི་བསྟན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བས་སྟོན་སྐྱེད་གསུམ་གི་ལས་བྱའོ། འཛེགས་པར་འགྱུར་ན་བྱ་བ་  
 ཉིད། རྩིས་པ་ནི་འགྱུར་པའི་རྟགས་བྱུང་ན་བྱའོ། གཞན་གྱིས་དཔྱད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་གྲུབ་རྟགས་མེད་པར་བྱས་ན་འོ། གང་ལ་བྱེད་བསྟོན་མི་བྱ། ཞེས་པ་ནི་གསང་བར་བྱ་སྟེ། གཞན་གྱིས་མི་རིག་པར་བྱའོ། བྱེད་བར་གྱུར་ན་ཞེས་པ་ནི་རིག་  
 པར་གྱུར་ན་འོ། བདེ་བ་མི་ཡིས་མི་རྟོག་པའི་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པའོ། འདྲེ་ཕྱིར་ན་མ་གསང་ན་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། གང་ལ་ཡང་ཞེས་པ་ནི་སིཾ་བསྟོན་པའི་ལས་གང་ལ་ཡང་རོ། ལས་སྟོས་ཞེས་པ་ནི། གྲུབ་པའི་མཚན་མ་སྟོས་པ་  
 བྱ། དང་པོར་གང་ཡང་མིན་ཞེས་པ་ནི་མཚན་མ་ལས་སྟོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། གཞན་ཏེ་བྱེད་པར་འདོད་ན་ཞེས་པ་ནི་ལས་བཞི་པོ་བྱེད་པར་འདོད་ན་འོ། འདྲེ་ཆེ་ནི་ལས་བཞི་བྱེད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ། གཉིས་མེད་ནི་གནས་དབུན་པར་གནས་  
 པའོ། དེའི་ཆེ་ནི་གཉིས་མེད་དེའི་ཆེའོ། ལས་ཀྱན་འགྱུར་པ་ནི། འཕྲིན་ལས་བཞི་བསྟོན་པའོ། བདུན་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པའོ། འོག་གསང་བའི་འོག་ནས་ལྷ་ལགས་མཉན་པར་འཆལ་ལགས་ན། སྟོས་པ་ཞེས་པ་ནས་འདོད་པའི་དངོས་

གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟེར་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བརྟག་པ་གཉིས་པ་དངོས་ནས་འབྱུང་བའི་རིགས་བཞི་དང་ཡུམ་བཞིའི་སྤྲུགས་བརྟུ་བ་བསྟན་ནོ། །བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་དང་། ཟེད་བདེ་བ་ལ་རོལ་པས། ཡུམ་སྐྱེས་པ་དང་ལྷ་སྐྱེ་དུག་པའོ། །ཉན་པར་འཆོལ་ནི་  
 སྟུང་པ་པོའོ། །ཅི་ཉན་པར་འདོད་ཅེ་ན། སྤྲུགས་བརྟུ་བ་ནི་བརྟག་པ་བཞི་པར། རིགས་བཞི་ཡུམ་བཞི་བསྟོམ་པ་ལག་ནས་བསྐྱེས་པ་མ་ཟད་པས། འདིར་བསྐྱེས་པ་ལག་ནས་བསྐྱེས་པ་ལ་སྤྲུགས་བརྟུ་དགོས་པས། འདིར་བརྟུ་བ་བསྟན་ནོ། །ལྷ་  
 ལགས་ནི་དུག་པ་དྲེ་རྩེ་འཆང་དོ། །ཉན་པར་འཆོལ་ནི་སྟུང་པ་པོ། དེ་རྒྱུ་མས་ནི་རིགས་བཞི་ཡུམ་བཞིའི་སྤྲུགས་སོ། །དབྱེ་བ་མི་འཆོལ་ཞེས་པ་ནི། གང་ལས་བརྟུ་ན་ཨྲཱ་ལི་ཀྲཱ་ལི་ལས། །གང་བརྟུ་ན་རིགས་བཞི་ཡུམ་བཞིའི་སྤྲུགས་བརྟུ། བདེ་བ་ཆེན་  
 པོས་སངས་རྒྱུས་སོ། །ལག་དུག་སོལ་ནི་སྟུང་པ་པོ་ལའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་ནི་དུག་པས་སྟུང་པ་པོ་ལའོ། །ལྷ་མོ་ནི་བདག་མེད་མ་ལའོ། །ཤེས་རབ་ཆེན་མོ་ནི་ཤེས་དང་ལྷན་པས་ཤེས་རབ་ཆེན་མོའོ། །དེའི་སྤྲུགས་ཞེས་པ་  
 ནི། རིགས་བཞི་སོགས་གྱི་སྤྲུགས་སོ། །བྱོད་ལ་ནི་ལྷ་མོ་ལའོ། །སྤྲུགས་བརྟུ་བའི་ཆོག་ནི་གྲུག་སྤྲུལ་སོགས་ཏེ། གྲུག་སྤྲུལ་ནི་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་འབྱུང་བ་མཆོན་པའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཉམས་དགའ་བ་ནི་སྤྲུལ་དོན་དུ་ཆོས་འབྱུང་  
 སྟེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་གནས་བརྟན་ཡིན་པས་སོ། །གསང་བའི་པདྨ་ནི་ལྷ་མོའོ། །སྤྲུལ་གྱི་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་མོ་ལ་བོད་པའོ། །པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཅེས་པ་ནི་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུའོ། །སྤྲུལ་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམས་ལའོ། །འདོད་པའམ་དོན་མཆོག་ནི་ཐུན་



བྱུ་། མོང་ངོ། འདྲ་གནས་ནི་སྤྲུགས་བརྟ་བ་ཆོས་འབྱུང་གི་པར་འཛིན་པ་ལོ། འདྲ་པོ་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་དང་སྤྲུགས་ཐམི་དང་པ་ཡིན་པས་ཀླ་ལི་ལས་བརྟ་བའོ། ལྷ་ནི་ལྷ་ལོ། མོགས་སྤྲུག་ལི་བརྟ་བའོ། སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱེ་  
 ཆོན་ནི་ཞེས་པ་ནི་འདྲ་བ་མ་བརྒྱད་པོ་རེ་ལ་ཡང་ལྷ་ཀ་ཅ་ཤ་པ་ཡི་ཤིང་གི་འོ། འདྲ་བ་ལྷ་མཆོག་ནི་ལྷེ་བ་ལ་ལོ་དགོད་པ་འོ། འདྲ་བོ་ཡི་ནི་གཉིས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་མནན་པའི་བདུན་པ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་ལ་བཅོ་ལྔ་སྟེ་བ་ཕྱེད་པས་  
 བརྒྱན། བྱང་རྩ་བ་ས་བོན་དེ་ལས་སྤྱངས། བཅོ་ལྔ་པ་ཡིས་རྣལ་འབྱོར་མཆོད། འདི་དག་སྤྱི་དཔོན་ཡང་དག་གསུངས། ཉི་སྤྱི་ཁྱོད་ལ་བཤད་པར་བྱ། བདུན་པ་ཡི་ནི་གཉིས་པ་ནི། རྫོང་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ལྷན། གཉིས་འབྱུར་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་  
 རྒྱ་ནི། གསུམ་པ་སྤྱངས་ནས་དུག་པ་ཡི། གཉིས་གདན་དབྱངས་ཀྱི་ལྷ་པ་ནི། སྤྱང་གཞི་གདན་ཞིག་མཐར་གནས་པ། གཉིས་པ་ལྷ་པ་སྟན་དུ་བྱ། གསུམ་པ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་ལ། ཉི་ལུ་རྩ་དགུ་པ་ཡིས་ལྷན། གདན་ཞིག་བདུན་པའི་གསུམ་པ་  
 ལས། རྟེན་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་ཉིད། འདྲངས་ཀྱི་གསུམ་པས་སྦྱར་བར་བྱ། བརྒྱད་པ་ཡི་ནི་གཉིས་པ་ལ། བརྩ་པ་ཡི་ནི་སྟན་དུ་བྱ། སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་སྤྱངས་ནས་ནི། འཁར་པོ་དང་ལ་སྦྱར་བར་བྱ། གདན་ཞིག་ལྷ་པའི་གསུམ་པ་ལ། འདི་དེ་བཞི་པ་  
 འོག་ཏུ་སྦྱོར། མཐར་གནས་གསུམ་པ་སྤྱངས་ནས་ནི། རྟེན་པ་ཡིས་མཆོག་ཏུ་མཛེས། གསུམ་པ་གསུམ་པའི་དང་པོ་ཡི་གཟེར། ཡི་ནི་ས་བོན་དང་། ལྷ་པ་ཡི་ཡང་ལྷ་པ་ལ། ཆོས་རྒྱལ་མ་ནི་མཆོག་ཏུ་འདོད། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཞི་བ་བསྐྱེད། །

ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བྱེད། །ཤི་བ་བསྐྱང་བར་བྱེད་པ་གསུངས། །ཞེས་པ་ནི་རང་རྣམས་སྐྱང་དུ། ཕྱག་རྒྱ་སྦྱར་མར་བསྐྱེད་ནས་འཁོར་བར་བསྐྱེད་ནའོ། །མན་ངག་གིས་ཡབ་ཀྱི་བཏུས་སོ། །རྫོང་མི་རྣམས་སྐྱང་རོ། །དམ་ཚིག་ནི་སྦྱར་  
 མའོ། །བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་སྦྱར་མའི་སྦྱིང་པོ་དང་། ཉེ་སྦྱིང་གིས་བསྐྱེད་པའོ། །ཨོྭ་བཟླ་བེ་རོ་ཅན་སྦྱར་རྒྱ། རྣམས་སྐྱང་རོ། །གཉིས་པའི་བཞི་པ་རྒྱུ་མས་བརྒྱན། དེ་ནས། ཉེ་བའི་སྦྱིང་པོ་བཀའ་སྦྱུལ་པ། །ཡུལ་པོ་དང་པོ་ས་བོན་ནི། །མཁའ་སྦྱིང་  
 མ་ཡིས་སྦྱིང་དུ་བརྒྱན། །གཉིས་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། །བདུན་པ་ཡི་ནི་གཉིས་པ་ལ། །ཆོམ་རྒྱུ་མ་ཡིས་དེ་སྦྱིན་སྦྱར། །བརྒྱད་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་ཉིད། །རྫོང་མི་མཚོག་ཏུ་འདོད། །ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་བཟུང་ནས་ནི། །ལྷ་པ་ཡི་ནི་སྦྱར་དུ་བྱེད། །དཀར་མོ་  
 ཡིས་ནི་མཛེས་པར་གསུངས། །གཉིས་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་སྦྱངས་ནས་ནི། །དེ་ཉིད་ཆོམ་རྒྱུ་མ་ཡིས་བརྟག་ གཉིས་པ་ཡི་ནི་བཞི་པ་ལ། །རྫོང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་བསྐྱར། །གསུམ་པའི་དང་པོ་གཉིས་འགྱུར་ཉིད། །གང་ཞིག་  
 གཉིས་པའི་བཞི་པ་ནི། །རྫོང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་སྦྱར། །ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག་པ་སྦྱངས་ནས། །དབྱངས་ཀྱི་གསུམ་པས་བྱེད་ཉིད། །ལྷ་པ་ཡི་ནི་ལྷ་པ་ལ། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་དཀར་མོ་སྦྱར། །གཉིས་པ་ཡི་ནི་བཞི་པ་ལ། །རྫོང་མི་སྦྱིང་པོ་མཚོག་ བཅུ་  
 དྲུག་དེ་བཞི་སྦྱངས་ནས་ནི། །དེ་བཞི་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིད། །གཉིས་འགྱུར་དང་ནི་གཉིས་པ་ཡི། །བཞི་པ་དབྱངས་ཀྱི་ལྷ་པས་བརྒྱན། །གང་ཞིག་བཞི་པའི་དང་པོ་ལ། །དཀར་མོ་ལྷ་པ་ཅིག་སྦྱོམ་པར་ཞུགས། །ལྷ་པ་ཡི་ནི་ལྷ་པ་ལ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་

ཨ་། དཀར་མོ་སྐྱར། རྩོམ་བསྐྱུང་བ་མུ་མ་གཤམ་མི་བསྐྱོད་པའོ། །བསྐྱུང་བའི་ལས་ལ་ཤེས་པའོ། །སྐྱོར་བ་ནི་སྐྱུང་བའི་ལས་སོ། །རྟག་ཏུ་ལས་འགྲུབ་པ་ལ་ཡང་བསྐྱུང་བའི་ལས་སོ། །རྩོམ་མི་གཉིས་མེད་དོ། །འཛིག་དོན་  
 ཞེས་པ་ནི་འཛིག་ས་པ་ལས་བསྐྱུང་བའི་དོན་ནོ། །དེའི་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱུང་བའོ། །སྟོབས་ནི་རུས་པ་སྟེ་བསྐྱུང་བའི་རུས་པའོ། །མི་བསྐྱོད་པའི་ཡབ་ཀྱི་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྒྲགས། ཨོྫ་ལ་ཨྫ་ལ་རྩྱུ་པ། སྐྱོ་སྐྱོ། ཨོྫ་ལ་ཀ་ཏེ་བི་ཀ་ཏེ་ནི་ཀ་ཏེ་ཀ་ཏྱི་ཀ་ཏེ་སྐྱོ་  
 རྩྱུ། གོས་དཀར་མོའི་སྒྲགས་ནི། གཉིས་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། །བཞི་པ་ཡི་ཡང་དང་པོ་དང་། །ཆོམ་རྒྱུན་མ་ཡིས་མཛེས་པར་གསུངས། །བདུན་པ་ཡི་ནི་བཞི་པ་ལ། །སྟེང་དུ་དཀར་མོ་སྐྱར་བཞི་ད། །གཉིས་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་ལ། །བཅུ་གཅིག་པ་ནི་  
 དེ་ནས་བཟུང་། །ཆོམ་རྒྱུན་མ་ནི་སྐྱོ་བོར་མཛེས། །ལྷ་པ་ཡི་ནི་ལྷ་པ་ལ། །དབྱངས་ཀྱི་གསུམ་པས་སྐྱར་བར་བྱ། །གཉིས་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། །གང་ཞིག་བཞི་པའི་དང་པོ་ལ། །ཆོམ་རྒྱུན་མ་ནི་མཆོག་ཏུ་འདོད། །གཉིས་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། །བཞི་  
 པའི་དང་པོ་མཁའ་སྐྱོད་མ། །སྐྱོ་བོ་རུ་ནི་རྣམ་པར་མཛེས། །གཉིས་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། །བཅུ་གཅིག་པ་ལ་ཆོམ་རྒྱུན་མ། །ལྷ་མ་ཅིག་ཏུ་ནི་སྟོམ་པར་ཞུགས། །རྟག་ཏུ་ཆོམ་ནི་རྒྱས་པའི་སྟོབས། །དེ་བཞིན་མཛོད་ནི་ཆེན་པོར་ལྷན། །གསུང་གི་རྩོམ་ཅི་  
 གསུངས་བཞིན། །སྒྲགས་ཀྱི་བཞུས་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཨོྫ་བཟླ་རྩྱུ་ཅི་སྐྱོ། དེ་ནས་བཅུ་དྲུག་བླངས་ནས་ནི། །རྩོམ་མི་མཆོག་ཏུ་མཛེས། །མཐར་གནས་པ་ནི་གཉིས་པ་ཞིད། །དེ་ཞིད་ལ་ནི་ཆོམ་རྒྱུན་སྐྱར། །དེ་ནས་ལྷ་པ་བླངས་ནས་ནི། །



ཐ	༄༅། །དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྲལ་ས་བརྒྱད་བརྟ་བ་བསྟན་ནོ། །དང་པོར་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་སྦྱིན། །ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་པ་ལ། །ཕྱག་སེས་མཛེས་སྟོང་པས་མནན། མཐར་ནི་སྦྱུ་སྦྱར་བར་བྱ། །འདི་ནི་འབྲུམ་དུ་བཟླས་
	པས་ནི། །འགྲོ་བ་རྟག་ཏུ་རེངས་པར་བྱེད། །དང་པོར་ཡིག་འབྲུ་བདག་པོ་སྦྱིན། །དེ་ནས་དེ་རྗེས་མཁའ་སྟོང་མ། །མཐར་ནི་སྦྱུ་སྦྱར་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་དབང་དུ་བྱེད། །རིག་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་སྦྱིན། །གཉིས་པའི་གཉིས་པ་
ལྔ'	བཟུང་ནས་ནི། །སྟོང་པས་མནན་ཅིང་མཐར་སྦྱུ། ཟེར། མཐར་ནི་སྦྱུ་མངོན་སྟོང་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་བསྐྱད་ཤེས་རབ་ཅན། །དང་པོར་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་སྦྱིན། །གསུམ་པ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་ལ། །མ་ནིང་དང་ནི་ཅུ་མས་བརྒྱན། །སྟོང་
ལྔ	བཅས་མཐར་ནི་སྦྱུ་ནི། །སྦྱང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བཛོད། །དང་པོར་ཡིག་འབྲུ་བདག་པོ་སྦྱིན། །བདུན་པ་ཡི་ནི་བཞི་པ་ལ། །སྟོང་པ་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལྟན། །མཐར་ནི་སྦྱུ་མངོན་སྟོང་ཉིད། །ཡང་ན་ཡིག་འབྲུ་དབང་ཕུག་སྦྱིན། །རྩྱུ་ནི་མང་པོར་འདུ་
	བ་ཉིད། །མཐར་ནི་སྦྱུ་འི་ཐིག་ལེ་མཆོག་ དག་འབམང་མ་བཟླས་པའི་སྤྲལ་ས་བརྟ་བ་བསྟན་ནོ། །གཉི་མུག་རིགས་ནི་དང་པོ་སྦྱིན། །ཀུ་ནི་ཡང་དག་རབ་ཏུ་སྦྱར། །ཡང་ནི་སྦྱུ་བྱས་ནས་ནི། །ལྷ་དང་མི་ནི་གསོད་པར་བྱེད། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་བསྐྱུང་
	བསྐྱོམ་པ། །ཞེས་པ་ནས། ཆོག་ས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་བརྟག་པར་བྱ་བའི་བར་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དྲིལ་འཁོར་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་བཟླས་པའི་སྤྲལ་ས་བརྟ་བ་བསྟན་ནོ། །དེ་ནི་བསྐྱུས་པའི་དྲིལ་འཁོར་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲལ་ས་བརྟ་བ་ནི། ཐམས་

ཅད་དུ་ནི་སོགས་སོ། །དེ་ནས་རྩི་དབྱིངས་ལ་འཕར་མ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་རིགས་བཞི་ཡུམ་བཞི་དགོད་དོ། །དེ་འཕར་མ་གཉིས་པ་ལ་དྲག་པོ་རི་སྒྲགས་བརྒྱད་དོ། །དེ་འཕར་མ་གསུམ་པ་ལ། སྒྲིང་བུ་མ་བཞི་དང་། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་བརྒྱད་འགོད་དོ། །འཕར་མ་བཞི་པ་ལ་ལྷགས་ཀྱུ་མ་སོགས་བཞི་དང་། མཚམས་བཞི་མེ་ཏོག་མ་ལ་སོགས་བཞི་འོ། །དེ་ནས་བསྐྱུང་བའི་སྒྲགས་བརྒྱ་བའི། བརྒྱད་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི་སྒྲེ་ཚན་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞེས་པ་ཀ་བསྐྱུས་  
 པ་འོ། །རབ་དུ་མི་དགོས་གསུངས་བརྒྱད་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི་གོ་བ་བཞི་མཐར་གནས་བཞི་འོ། །བརྒྱད་པས་བརྒྱན་ཞེས་པ་ནི་འཕྲོག་བསྐྱུས་པ་སྟེ། ཀ་ལ་འཕྲོགས་པ་འོ། །བརྒྱད་ཀྱི་དྲུག་པས་བརྒྱན་ཞེས་པ་ལེགས་པར་དཔྱད། ཉ་བརྒྱས་ཟེར་བ་ཡང་  
 ཡོད། གཉིས་ཀྱི་རིགས་ནི་དང་པོར་སྒྲིན་ནི་མགོར་ཨོྲོ་མོ། དྲི་མེད་མཐར་ནི་སྒྲུ་བརྒྱགས་པས་ཨོྲོ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲུ་འོ། །རྣམ་སྒྲུང་ཨོྲོ། ཡང་ན་བརྒྱད་ཀྱི་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ནི་སའོ། །བརྒྱད་པ་ཞེས་པ་ནི་ན་བརྒྱས་ཏེ་ཉ་བསྐྱུས་པས་སྒྲུ་བརྒྱས་པ་འོ། །  
 ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྒྲོ་བསྐྱུངས་ལ་ཞེས་པ་ནི་རིགས་བཞི་དང་ཡུམ་གོད་དུ་བརྒྱས་སོ། །འདིས་སྒྲོ་སྐྱུང་གི་བཞུས་པ་འི་སྒྲགས་བརྒྱ་བ་བསྐྱུན་ཏེ། དེ་ལས་ཀྱང་སྒྲོ་མ་བཞི་འི་སྒྲགས་ཇེ་རྩྱུ་བོ་རྩྱེ་ བརྒྱས་པ་འོ། །དེ་རྣམ་སྒྲུང་ཞེས་པར་བསྟེན། མགོར་ཨོྲོ་  
 བརྒྱགས་པ་འོ། །མཐར་སྒྲུ་སྒྲུར་བ་འོ། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་ས་བོན་དེ་ནས་བཟུང་། ཞེས་པར་བསྟེན་སྟེ། བར་དུ་ལས་དང་མཐུན་པ་འི་སྒྲགས་གཞུག་སྟེ། ཨོྲོ་ཨེ་ བཟླ་ཨོྲོ་ཀུ་འཇེ་རྩྱུ་ ལྷགས་ཀྱུ་མ་འོ། །ཨོྲོ་བཟླ་ཨེ་མེ་འཇེ་རྩྱུ་ ཞགས་པ་

[illegible]

ம. ஆ. 2. 2.

ཚྲིགས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་བརྟག་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནི་དོན་དེ་དབྱིངས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་འི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ། ཡོད་པ་མཐར་སྒྲུབ་སྒྱུར་རོ། འདྲིལ་ལས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བར་དུ། ཞེས་པ་ནས། བདུན་པའི་རབ་དུ་གྱེད་པ་གསུམ་པ་ཚྲིགས་པའི་བར་གྱིས་སྒྲོལ་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་དང་ཆ་མཐུན་པར་དབང་པོ་ཐམས་ལ་པ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གཏན་དང་འབྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པའི་ཁ་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་བཞི་བཅུ། རྒྱུད་པ་གཉིས་སྟེ་ཞེ་གཉིས་བསྟན་ནོ། འདྲིལ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲུགས་བདུ་བའི་རྗེས་ལའོ། ལས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བར་དུ་འདྲིལ་རྣམས་པ་བཞི་འོ། སྒྲོལ་མ་འབྱུང་བར་བཞག་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནི་སྒྲོལ་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ནས་འབྱུང་བའི་ལས་ཚྲིགས་སོ། ཡུལ་ལ་ནི་ཁ་བཞི་པ། ཞེས་པ་ནི་དབང་དུ་གྱེད་པའི་འཁོར་ལོ། མཚམས་སུ་རྣམ་པར་གནས་ཞེས་པ་ནི། ཡུལ་མཚམས་བཞིར་གནས་པའོ། འོ་ནི་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ནི་ཡུལ་ལའི་འདབ་མ་རེ་རེ་ལ་འོ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པའོ། འདྲིལ་ཞེས་པ་ནི་འཁོར་ལའོ། ལྟེ་བ་ཚྲིགས་ཀུན་ནས་ལྷུ་མ་པའོ། ཞེས་པ་ནི། ཀུན་གྱི་སྒྲིགས་སྟེ་སྒྲུབ་ལྷུ་མ་པོར་བསྐྱོར་བའོ། འདྲིལ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་དགོད་པས་འདྲིལ་སྟེ། ཡོད་པ་ས་ན་ཏ་རེ་ཞེས་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མའོ། ཡུལ་སྟེ་ཏ་ལུ་ཁ་ཞེས་པ་ནི་བདུད་རྩིའི་གདོང་ཅན་ནོ། ཡུལ་སྟེ་ཏ་ལུ་ཅ་ནི་ཞེས་པ་ནི་བདུད་རྩིའི་སྒྲུབ་ཅན་ནོ། ཡུལ་སྟེ་རྩི་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ཞེས་པའོ། ལས་སྟེ་ས་ཏུ་ན་ཞེས་པ་ནི་སེམས་དཔའི་ཐམས་ཅད་དོ། ལྷ་ཏུ་ག་རེ་ནི་ཞེས་པ་ནི་དབང་དུ་གྱེས་ཞིག་པའོ། སྒྲིལ་ཞེས་པ་ནི་བདུད་མེད་དོ། ཡུལ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲིལ་པའོ། ལྷ་ཏུ་པ་ན་རྒྱལ་པའོ། ལྷ་



ཨོཾ། འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བརྒྱུད་ཡི་གོ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་པ་ནི། ཡོ་རྒྱུ་རེ་རྒྱུ་རེ་སྒྲིལ་པ་དེའི་ཞེས་པ་ནི་འདབ་མ་བརྒྱུད་པ་  
དེའོ། ལྷ་པོའི་དང་པོ་ནི་ཟླ་བ་ཕྱེད་པས་བརྒྱན་པས་ཏྲོ་མོ། ཕྱེད་བའི་ཕྱེད་བའི་དབྱིབས་ཟླ་མ་པོར་བསྒྲོར་བའོ། རྩི་མུ་རྩེ་ཆེ་གོ་མོ་དང་དབྱིབས་ཞིག་ རྩི་མུ་རྩེ་མཐར་སྐྱར་ཞེས་པ་ནི་མུ་ཁུང་ཟླ་མ་པོའོ། ཟེའབྱ་ནི་ལྟོ་བའོ། རྩི་འོ་ནང་དུ་ཆུད་ཅེས་པ་  
ནི་རྩི་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཏྲོ་ཆུད་པའོ། ལྷ་གས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའོ། འཁོར་ལོ་གཉིས་ཆེ་ག་བཞིན་དུ་བྱས་ཞེས་པ་ནི། འཁོར་ལོ་ཁ་སྐྱར་རབ་གནས་བྱས་པའོ། དུས་ཉི་མ་བདུན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཡང་དབང་དུ་བྱེད་དོ། གཅིག་གོ། ཡང་དབང་དུ་བྱས་  
བའི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པ་ནི། མུ་ཁུང་གི་མཐར་སྐྱར་བའོ། དབང་དུ་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པ་ནི། འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བརྒྱུད་པ་བྱས་ལ། པརྒྱའི་དབྱས་མུ་རྩེ་རེ་སོགས་ཡིག་གི་བཀོད་དེ། དེག་པས་ཅེས་པ་དེ་ཞེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སོ། ལྟོ་  
བའི་ཟླ་མ་པོ་ལའོ། ལས་ལྷ་བྱའི་མིང་ནང་དུ་ཆུད་པ་ནི་རྩི་ ཆེ་གོ་མོ་རྩི་ དབང་དུ་གྱིས་ཞིག་རྩི་ ཞེས་པའོ། འཛོ་བའི་བར་དུ་དབང་དུ་བྱེད་དོ། གཉིས་སོ། ཡང་དབང་དུ་བྱ་བའི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པ་ནི། ཕྱིའི་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་དུག་པ་བྱས་ལ།  
ལྷ་གས་ཀྱི་ཡི་གོ་དུག་ཅེས་པ་ནི་གནད་དུག་བཀོད་ལ། དབྱས་མུ་རྩི་ ལ་འཁོར་ལོ་རྩི་ ཞེས་སྐྱར་ཏེ། ཡང་ན་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་གས། ཡང་ན་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྟོ་ལྷ་གས་སོ། ལ་གྲང་གི་གྱི་ལྟོ་དང་། སོགས་ནི་ལས་དང་རྗེས་མུ་མཐུན་པའི་ལྷ་གས་ཆའོ། འཛན་དན་

དམར་པོ་དང་རང་གི་བྲག་གིས་བྲི་བའོ། །ལས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གཞི་ནི། གྲོ་གའོ། །གང་ཞིག་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའོ། །འདི་འཛིན་པ་ནི་འཁོར་ལོའོ། །ལྟ་ལ་སོགས་པའང་དབང་དུ་བྱེད་ན་དམན་པ་མི་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །གསུམ་མོ། །རེངས་པའི་འཁོར་ལོའི་བསྟན་པ་ནི། རྩེ་དཀྱིལ་ཕྱི་ནི་ལྷུ་མ་པའོ། །རྫོང་ཅེ་གསུམ་གདོང་བཞི་པ། །ཞེས་པ་ནི། རང་དུ་རྫོང་ཅེ་ཅུ་གསུམ་པ་གདོང་བཞི་པ་བཞིའོ། །དེའི་ལྟེ་བར་ཞེས་པ་ནི་རྫོང་ཅེ་ལྟེ་བར་ཞེས་པ་ནི་རྫོང་ཅེ་ལྟེ་བར་པོ། །བསྐྱབ་བྱའི་མིང་རྒྱད་པ་ནི། རྩིང་ཆེ་གོ་མོ་སྟུ་སྟུ་ཡ་རྩིང་ཞེས་པའོ། །ལས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྟག་ཆ་ནི་ཁ་ཏི་ཀའི་ཞེས་པ་ནི་ཐོད་ལེ་གོར་གྱིས་སོ། །བྲིས་ན་ཞེས་པ་ནི་སྟོལ་མའི་འཁོར་ལོའོ། །བཞིའོ། །ཡང་རེངས་པའི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པ་ནི། འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བརྒྱད་པ་སོགས་ཏེ། འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བརྒྱད་པ་པརྩེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཞེས་ལས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འཁོར་ལོའོ། །ཡི་གའི་དགོང་པ་ནི་ལས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡི་གེ་སྟོལ་མ་ཏུ་རེ་སོགས་འགོང་པའོ། །ཆོ་གས་ནང་དུ་རྒྱུད་ཅེས་པ་ནི་ཆེ་གོ་མོ་རེངས་པར་གྱིས་ཤིག་ཞེས་པའོ། །དབུས་སུ་སྟུ་རྩ། བསྐྱབ་བྱ་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་ཅེས་པ་ནི་སྟུར་གྱི་དེ་ཉིད་དོ། །ལས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྟག་ཆ་ནི་ཡུང་བའི་བྲུ་བའོ། །ལས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གཞི་ནི་རྫོང་ལོ་བའོ། །གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། རེངས་པ་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །ལྟའོ། །བསད་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་གོང་གི་འཁོར་ལོའོ། །འོན་ཀྱང་རྩི་ཕྱེས་ནང་དུ་རྒྱུད་པའོ། །ཡི་གེ་བགོད་པ་ནི་སྟོལ་མའི་སྟགས་རྩི་དང་ཕྱེས་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་

བློ། རྩྱུ་ཆེ་གོ་མོ་ལྷ་རྩྱུ་ཞེས་པ་འོ། །ལས་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་སྒྲག་ཚད་ལྷག་དང་བྲག་དང་སྒྲེ་ཆེ་འོ། །སྒྲུ་གུ་མི་རུས་ཀྱིས་གྲི། གཞི་ནི་ཐོད་པ་འོ། །དུར་བྱོད་བཞག་ཅེས་པ་ནི་འཁོར་ལོ་དུར་བྱོད་དུ་སྒྲས་ནས་སོ། །  
 དུག་གོ། །དེ་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱིས་རྒྱས་པའི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཡིན་མོད་ཅེས་པ་ནི། འཁོར་ལོ་གོང་མ་ཉིད་དོ། །བྱུང་པར་ནི་ཨོྲཱི་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་འོ། །ཡི་གེ་དགོད་པ་གོང་དང་འདྲ། སྒྲག་ཚད་གུར་གུམ། གཞི་གྲོག་རབ་གནས་ནི་  
 ལས་དང་མཐུན་པའི་མེ་ཏྲོག་སེར་པོས་མཆོད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ལ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་མཆོད་པ་ལྟའོ། །དུས་ནི་ཉི་མ་བདུན་གྱིས་སོ། །རྒྱས་པ་སྟེ་བདུན། བསྐྱུང་འཁོར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི་འཁོར་ལོ་གོང་མ་ཉིད་དོ། །ཡི་གེ་ནི་གོང་  
 མའི་ཡི་གེ་སྤྲུ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་འོ། །ནང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ནས་ཞེས་པ་ནི་གང་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་མིང་དོ། །སྤྲུ་ཆེ་གོ་མོ་རྒྱ་སྤྲུ་ཞེས་པ་འོ། །བརྒྱུད་དོ། །ཞི་བའི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པ་ནི། སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྒྱ་ཞེས་པ་སྟེ། འཁོར་ལོ་གོང་མ་  
 ཉིད་དོ། །ཡི་གེ་དགོད་པ་ནི་རྩྱ་རེ་སོགས་ཏེ། ཨའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ་ཨའེ་ཆེ་གོ་མོ་ཞི་ཆེྱི་ཀུ་ཨུ། ཞེས་པ་འོ། །ལས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲག་ཚད་ཅན་དན་དཀར་པོ་འོ། །ལས་དང་མཐུན་པའི་ཁམ་པོར་པོ། །རབ་གནས་བྱས་ནས་ལས་དང་མཐུན་པའི་  
 མཆོད་པ་མེ་ཏྲོག་དཀར་པོ་སོགས་སོ། །ཐུན་གསུམ་པོ་ནི་སྤྲ་གྲོ་ཕྱི་གྲོ་དགོངས་ཀའོ། །དུས་ཉི་མ་བདུན་གྱིས་ཞི་བར་འགྱུར་པོ། །དགུའོ། །དབང་དུ་བྱ་བའི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པ་ནི། ཨེ་དབུས་སུ་ཞེས་པ་ནི། གུ་གསུམ་ཀྱི་དབུས་སུའོ། །ཡི་གེ་དགོད་

པ་ནི། ཡ་ཆེ་གོ་མོ་དབང་དུ་གྱིས་ཤིག་ཡ་ཞེས་པ་འོ། །དེའི་ཞེས་པ་ནི་དབང་བརྒྱད་གྱི་འོ། །འདི་ཞེས་པ་ནི་ཡ་འོ། །སྟེང་ནི་ཡར་རོ། །འོག་ནི་འོག་སྟེང་དུ་བྱས་པ་ཟེར། གཡས་སྟོ། གཡོན་བྱང་། དེ་རྣམས་དབུས་སུ་རྩྱུ་དགོད་པ་འོ། །མཚམས་  
བཞིར་བོ་བཞི་འོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་རི་མོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་རོ། །ལས་དང་མཐུན་པའི་སྤྲུག་ཆ་གྱི་རྟོ་རོ། །ལས་དང་མཐུན་པའི་གཞི་གྲོ་གའོ། །འཁོར་ལོ་མར་དང་སྤྱང་རྩེའི་ནང་དུ་བཞག་ནས། དུས་ཉི་མ་བདུན་གྱིས་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །བཅུ་འོ། །བྲོས་པ་  
ཞི་བའི་འཁོར་ལོར་བསྟན་པ་ནི། བྲོས་པ་ཞི་བ་ནི་འཁོར་ལོ་ཉིད་འདབ་མ་བཞི་བྱ་ཞིང་། སྤིང་དང་ལྷན་ཞེས་པ་ནི་འདབ་མ་བཞི་ལ་སྤྱིང་བཞི་གྱིས། དབུས་སུ་ཆེ་གོ་མོ་བྲོས་པ་ཞི་བར་འགྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་ཞེས་པ་ལས་དང་མཐུན་པའི་སྤྲུག་ཆ་  
དམར་པོ་དང་། གཞི་ཁམ་ཕོར་སོ་མ་བཏང་བ་ཁ་སྟོར་དུ་བྱས་ནས་བྲོས་པ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །བཅུ་གཅིག་གོ། །གཞི་ནི་གྲོ་གའོ། །སྤྲུག་ཆ་ནི་གུར་གུམ་དང་གྱི་རྟོ་རོ། །ཡང་ན་ཡ་ལ་ཏའི་ཁུ་བའོ། །ཡ་ལ་ཏ་ཀ་ཏའི་སིན་རྩེའམ། རྒྱ་སྒྲེགས་སོ། །  
འཁོར་ལོ་རྩེ་གཅིག་པ་ནི་རྒྱུད་པ་འོ། །དེ་ལ་ཏར་སོགས་རྩེ་བས་བརྒྱད་ལ་འགོད་དོ། །སྟེ་བ་ལ་མཁའ་ཤི་ཀུ་རུ་དགོད་པ་འོ། །འཁོར་ལོ་དེ་མར་དང་སྤྱང་རྩེའི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་གང་ལ་བལྟས་པ་ནི་མི་གང་ལ་འོ། །སྤྲུག་པར་ནི་དབང་དུ་འགྱུར་བའོ། །བཅུ་  
གཉིས་སོ། །ཆོམ་རྒྱན་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་པ་སྟེ། འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བརྒྱད་པ་ལ་ཡུལ་ལས་མཚན་པ་གྱི་འོ། །ཁ་བྲལ་བ་འདི་གཉིས་བསྐྱུན་པས་ཞེས་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་པའི་སྤྲུགས་ཞེས་པ་ནི་སོ་སོའི་སྤྲུགས་ནི་ཨོ་སཱ་སྤ་སོགས་སྤྲུགས་

༡༡། རིང་འདྲིའོ། གོས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལ་མདུད་པ་བྱས་ནས་ཞེས་པ་ནི། འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པའི་མུ་ཁྱུད་ལ་སྤྲུགས་རིང་གིས་ཏེ་ལམ་དུ་འགྲོ་ན་ཆོམ་རྒྱུ་གིས་མི་ཚུགས་སོ། །བཅུ་གསུམ་མོ། །དབང་གི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པ་  
 ནི། ལྷུང་ལ་ལན་བདུན་བསྤྲུགས་ན་ཞེས་པ་ནི། ལྷུང་ལ་ནི་མེ་ཏྲ་ག་ལྷུང་ལ་གྱི་བའི་གཞིའོ། །ལན་བདུན་བསྟུན་པ་ནི་སྒྲོལ་མའི་སྤྲུགས་རིང་ས་བོད་པའོ། །གང་ལ་ཡང་ནི་མི་ཡིའོ། །བྱིན་པ་ཡང་ནི་མིའིའོ། །ལྷུང་ལས་མཚན་པའི་འཁོར་ལོ་སྟེ་རྒྱུད་  
 པའོ། །བཅུ་བཞིའོ། །བསོད་ནམས་ཆེ་བའི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པ་ནི། འཁོར་ལོ་རང་པ་རྒྱུ་འི་འདབ་མར་གྱུར་པ་ལ་རྩི་དང་ཕྱིའི་མཚན་ག་དང་ལྷན་ཞེས་པ་ནི། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་རྩི་དང་ཕྱིའོ། །ལྷེ་བ་ལ་རྩི་ལྷ་སྒྱིན། སྐལ་བ་བཟང་པར་གྱུར་ཅིག་  
 གྱི། སྤྲུག་ཆ་བསྐྱང་གི་སྒྱི་ཉི་གིས་སོ། །གཞི་ནི་གོ་ག་ལའོ། །འཛིན་པ་ནི་འཁོར་ལོ་དེ་མི་གང་འཛིན་པའོ། །སྐལ་བ་བཟང་པོ་ནི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །བཙུ་ལའོ། །སྤྱད་བའི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པ་ནི་པ་རྒྱུ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཞེས་པ་ནི་འཁོར་  
 ལོ་ཉིད་དོ། །གཏི་མུག་རིགས་ཀྱི་ཞེས་པ་ཨོྲོ་བརྒྱད་དོ། །ཨོྲོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡི་གེ་དགོད་པའོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་མུ་ཁྱུད་རྒྱུ་མ་པོས་བསྐྱོར་ཏེ། རྩི་ཕྱི་གསུམ་པ་བརྒྱད་ཕྱི་གསུམ་མཚན་ས་བརྒྱད་དུ་གྱིས་ཏེ། དཔུང་པ་ལ་བཅིངས་ཏེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་གང་འཁོར་  
 ལོ་འཛིན་པའོ། །བཅུ་དྲུག་གོ། །དབྱེ་བའི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པ་ནི། དེའི་འཁོར་ལོ་ནི་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ནི་དབྱེ་བའི་འཁོར་ལོ་འདབ་བརྒྱད་དེ་ཉིད་དོ། །འོན་ཀྱང་རྩི་ཕྱི་དང་བྲལ་བ་ནི་རྩི་ཕྱི་གསུམ་དང་བྲལ་བའོ། །ལྷེ་བ་འམ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཨོྲོ་སོགས་དགོད་

པའོ། །སྒྲག་ཚེ་མངོན་སྤྱོད་གྱི་རྩམ་ཏེ་དུག་དང་ཁྲག་དང་སྦྱེ་ཚེ་སོགས་སོ། །འཁོར་ལོ་བཞི་ནི་མ་ཏེ་དང་རྟའི་ཕྱི་ག་པའི་ནང་དུ་འོ། །འདི་གཉིས་དག་ཡིན་གྱིས་ནས་ཞེས་པ་ནི། འཁོར་ལོ་ཁ་སྦྱར་རོ། །སྐད་ཅིག་གིས་གང་གི་སྤྲུགས་པ་སྟེ། ལྟའི་  
 དབང་པོ་བརྒྱ་གྱིན་དང་། བཤོད་པར་དཀའ་བ་སྟེ་ཐིག་ལེ་མཚོག་དང་། འབྱེད་བྱེད་དམན་པ་མི་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །བརྩ་བ་དུན་ནོ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་རེངས་པའི་འཁོར་ལོ་ཁ་སྦྱར་བསྟན་པ་ནི། མའི་འཁོར་ལོ་སོགས་ཏེ། མའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གཉིས་ཞེས་པ་ནི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཉིད་དེ། སྟོབས་པོ་ཆེ་འཁོར་ལོ་འོ། །ཡི་གེ་དགོད་པ་ནི། སྟེང་དང་འོག་དང་མཚམས་སུ་ཚེ་ག་སྟེ། རྩྱ་ག་རྩྱ། རྩྱ་ག་རྩྱ། དེ་རྣམས་ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་འོ། །སྟེང་དུ་ཞེས་པ་ནི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་  
 དུ་འོ། །རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པ། མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དགོད་དོ། །རྩྱ་ག་རྩྱ། རྩྱ་ག་རྩྱ་ཞེས་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྦྱོ་བོ་ཞེས་པ་འདབ་མའི་སྦྱོ་བོ་ལ་གྱི་འོ། །དབུས་སུ་རྩྱ་ག་རྩྱ་གྱི་འོ། །སྒྲག་ཚེ་དུག་དང་ཁྲག་དང་སྦྱེ་ཚེ་དང་དུར་ཁྱོད་གྱི་སོལ་བ་དང་། ནིམ་པའི་  
 ལོ་མའི་ཁྱབ་དང་། རྩེ་རྩེ་ཆུས་གྱི་འོ། །གཞི་ནི་དུར་ཁྱོད་གྱི་རས་སམ། སྦྱོན་པའི་རས་ལ་གྱིས་ནས་སྟོབས་པོ་ཆེ་འོ། །སྤྲུགས་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་མའི་སྟེང་དུ་བཞག་ན་དག་བོ་རེངས་པར་བྱེད་དོ། །བཙེ་བརྒྱད་དོ། །ཡང་རེངས་པའི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པ་  
 ནི། དབང་ཆེན་འཁོར་ལོ་ནི་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་འཁོར་ལོ་ཉིད། ཡི་གེ་འགོད་པ་ནི་ཨོ་བརྒྱད་སྤྲུགས་གཉིས་གཉིས་སུ་འགོད་པའོ། །འཚམས་སུ་ཡང་ཨོ་གཉིས་གཉིས་དགོད་པའོ། །དབུས་སུ་པད་མ་རེས་པར་བཞག་ཅིས་པ་ནི་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་



ལྷ་མོ་པོ་

གྱིས་ཉེ་དུ་ཁ་མཐུར་ལ་བཟུང་ནས་ཡོད་ཅེས་ཟེར། ཤིང་ལེབ་གྱིས་ཉེ་དུ་ཞེས་པ་ནི་སྤྲེལ་པ་དེ་ཤིང་ལེབ་གྱིས་ཉེ་དུ་བཞག་ནས་ཁ་མཐུར་དུ་བཟུང་ཞེས་པ་ནི་སྤྲེལ་པ་འདི་ཁ་མཐུར་དུ་བཟུང་པ་འོ། །དེ་ནི་སྐད་ཅིག་ཅེས་པ་ནི་སྦྱར་བ་དེ་ནི་སྐད་ཅིག་ལ་རེངས་པར་  
བྱེད་དོ། །ཉི་ཤུ་འོ། །དེ་ནི་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་སྤྱང་འཁོར་བཟུང་པ་ནི། འཁོར་ལོ་རྒྱུ་པོ་དེ་རྒྱུ་པ། ཞེས་པ་ལ། འཁོར་ལོ་ཉིད་དེ་རྒྱུ་པོ་དེ་རྒྱུ་པ་མཆོམས་སུ་བྲིས་པ་འོ། །ཡི་གེ་དགོད་པ་ནི། དེ་ནི་རྩེ་མོ་དབུ་མ་ཡི་ཞེས་པ་ནི་དེ་རྩེ་མོ་མེ་འོ་ར་  
དབུ་མ་ལ་རྩྱུ་བཞི་དགོད་པ་འོ། །དེ་ནི་ལྟོ་བ་ལ་ཞེས་པ་ནི་དབུ་མ་སུ་སྤྲུགས་བྲི་བ་ནི། ཨོྱ་རྩེ་རྩེ་པ་མ་སི་སོགས་སོ། །ཨོྱ་རྩེ་ཐམས་ཅད་དུ་འོ། །དེ་ནི་དབུ་མ་ཞེས་པ་ནི་དེ་རྩེ་མོ་དབུ་མ་སུ་འོ། །དེ་རྩེ་མོ་གསུམ་པ་ཁ་སྤྲུགས་སུ་ཞེས་པ་ནི། ཨོྱ་པ་ཏ་མེ་ར་  
དབུ་མ་ལ་དགོད་དོ། །ཨོྱ་རྩེ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོམས་ཉིད་བཞིར་དགོད་དོ། །དེ་ལྟར་དབུ་མ་ནི་ཨོྱ་པ་མ་སི་སོགས་དགོད་དོ། །དེ་ནི་དབུ་མ་ནི་འཁོར་  
ལོ་དེ་དབུ་མ་སུ་མི་དགོད། དབུ་མ་སུ་སྤྲུགས་རྩེ་མོ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ནི་དབུ་མ་ནི་མི་གྱི་དབུ་མ་སུ་འོ། །ཨོྱ་མ་རི་རྩེ་མོ་སྤྲུགས་ཞེས་པ་ནི་མི་གྱི་སྤྲུགས་ཉིད་དགོད་པ་འོ། །དེ་ལྟར་དབུ་མ་ནི་ཨོྱ་ འཁོར་ལོ་འདི་ཞེས་པ་ནི་གཞི་གྲོ་ག་ལ་འོ། །ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བ་ནི་  
གཞི་དབྱེད་ལས་སོ། །ཉིར་གཅིག་གོ། བྲིས་བསྐྱེད་པ་འདི་འཁོར་ལོ་ནི། སྤྲེལ་བུ་སྤྲུགས་གྱི་གོས་ཅན་ཞེས་པ་སྟེ། གང་བསྐྱེད་བར་བྱ་རྒྱ་གཅིར་བུ་འོ། །སྤྲུགས་ལ་བ་ཡང་དོ། །ཡི་གེ་དགོད་པ་ནི། རྩེ་བ་གཉིས་སུ་ཉི་གིས་མཆོམས་པ་འདི་དེ་རྩེ་མོ་གསུམ་པ་



པ

ལྟོ་  
པུ་གྲོ་ས་

༄༅། བྱི་ལོ། ལྷོ་གཙུག་ཅེས་པ་ཏྲི་གིས་མཆོན་པའི་དྲེ་ཅེ་གསུམ་པ་བྱི་ལོ། འདུལ་བར་ལེ་ལེ། གཡས་གཡོན་དུ་ཞེས་པ་ནི་མཁུར་བ་གཡས་དང་གཡོན་པའི་བར་དུ་གདན་གྱི་ནི་སྒྲ། སེམས་ལ་ཙྰ་ཏྲི་ག་དང་། བསྐྱུན་པར་བྱེད་  
 པ་ནི་ཀུམ་པ་ཅན། ལྷུང་བ་ནི་ཏམ་ཅན། ཕྱིར་བསྒྲོག་ནི་པ་ཏྲི་གི་ར་རིགས་སྒྲགས་ཕྱིར་བསྒྲོག་པར་གྱིས་ཞེས་བྱི་ལོ། འདྲི་ཞེས་པ་ནི་སྐྱེས་བུའི་དེའི་ལྟེ་བར་དྲེ་ཅེ་ལྷ་པས་མཆོན་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་བར་བྱའོ། གཡས་སྐྱེད་དང་འོག་གི་བར་ཡེ་རྩ་སྐྱ་སོགས་  
 གྱི་སྐྱེད་བའི་དབྱིབས་སུ་བྱི་བར་བྱའོ། འདྲི་མ་གྱིན་པ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་དེའི་མ་གྱིན་པར་རོ། ལྷོ་ཁ་འོག་ཏུ་བལྟས་པ་བྱི་ལོ། འདྲི་དབུས་ཞེས་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་དེའི་ལོ། འདྲེ་ཅེ་ལྷ་པ་ཁ་སྐྱེད་དུ་བལྟས་པ་བྱི་ལོ། འོས་གཉིས་སུ་ཞེས་པ་ནི་ཕྱི་བས་ལོགས་  
 གཉིས་སུ་རྩྱ་བཅུ་གཉིས་བྱི་ལོ། འདྲེ་མཆོད་རྟེན་གྱི་བྱང་དང་། བྱིན་པ་ལ། ཡང་བར་གཉིས་ལ་བཟེ། མ་ནིང་སྤངས་པའི་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་གཉིས་བྱི་ལོ། ལྐྱེས་བུའི་སྐྱེད་ཞེས་པ་ལ་སྐྱེས་བུའི་ནམ་ཆོད་བཟེ། ཕྱིར་བསྒྲོག་པར་བྱེད་ཅིང་ལྷུང་བའི་སྒྲགས་  
 གྱིས་གོང་བཞིན་དུ་སྐྱེ། འོན་ཀྱང་ཆར་དུ་མནར་བའོ། ཡང་བྱིན་པ་དང་ཕོ་མཆོན་དང་རྟག་ལ་ཆར་དུ་བྱི་ལོ། ལྷུམ་རྩྱ་ཡི་རྩྱ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལའོ། ཏྲི་ཏྲི་རོལ་པ་དང་བཅས་པའི་དབྱིག་པ་ཞེས་པ་སྐྱེ་ལ་ཆོགས་ལའོ། ལྷུ་ཏྲི་རྒྱུད་པ་ལའོ། འདུས་སྐྱར་མ་  
 རྒྱལ་ལའོ། ལྷུ་ག་ཆ་དུག་དང་ཁྲག་སྐྱེ་ཆོ་ནི་པ་དུར་ཁྲོད་སོལ་བའོ། འདྲེ་ལྟེ་བའི་དབུས་སུ་ཅན་དན་དག་པོས་རྩེ་བཅུན་མ་ཆེན་པོ་བྱི་བར་བྱའོ། ལྷུ་སྐྱེན་ནང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའིང་གུར་གུམ་གྱིས་མཆོད་རྟེན་གྱི་བར་བྱའོ། རིག་པ་འདྲིན་པར་བྱེད་ན་ཞེས་

པ་ནི། སྤྱང་འཁོར་དེ་འཛིན་པ་ནི་མི་འོ། །དེ་ནི་ཞེས་པ་ནི་མི་འོ། །སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི། གཞན་གྱི་རིག་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྱང་འཁོར། །ཉིར་གཉིས་སོ། །སྟོབས་པོ་ཆེས་ཆར་དབབ་པ་ནི་སྤྱང་འཁོར་ནི། རི་རབ་བྱུར་བ་རྒྱུད་པ་དོན་ཅེ་ཅེ་གསུམ་  
 པས་མཆོན་ཅིང་། མཆོམས་གྱི་ནང་དུ་ནམ་གྱི་མཆོན་ལ་གྱི། དབང་ལྡན་བརྩམས་ནས་བྱི་བར་བྱ་ཞིང་ཞེས་པ་ནི། རོ་རྩེ་ནི་ཅེ་མོར་ཨ་ལས་ཀ་སོགས་སྤྲུགས་རྒྱུད་གཉིས་གྱི་འོ། །སྤྱུ་རྒྱུད་རྒྱུ་པོས་བསྐྱོར་རོ། །དེ་ནི་དབུས་སུ་ཞེས་པ་ནི། རི་རབ་གཉིས་  
 བརྩེགས་གི་དབུས་སུ་འོ། །གར་གྱི་དབང་ལྷག་ནི་མར་དེ་བ་སྟེ་སྤྱང་སྤྱུ་ཅན་ནོ། །ལ་དུ་ནི་སྟོད་གཡས་པས་བབྱང་སྟེང་དང་། གཡོན་ཅེ་གསུམ་དང་། ལ་ཕུབ་ལོ་མ་དང་བཅས་པ་གྱི་འོ། །བྱི་བ་ལ་ཞོན་པ་པར་ལ་གནས་པ་དགོད། རྩྱ་གརྩྱ། སྤྱང་པོ་  
 ཆེ་ནི་དཔལ་བ་ལ་གྱི་འོ། །ཡང་རྩྱ་གརྩྱ་སྟོང་ཁར་བྱི་བར་བྱ་འོ། །ཕོ་བ་ལ་རྩྱེ་རྩྱེ་བྱི་གྱི་རུ་གྱི་འོ། །སྟེ་བ་ལ་རྩྱ་གརྩྱ་གྱི་འོ། །སྤྲུག་ཆ་ཆ་བ་གསུམ་དང་སྟོན་ལ་ག་གི་བྲག་གིས་སོ། །གཞི་ཁམ་པོར་སོ་མ་བཏང་བ་ལ་འོ། །སེང་སྟེང་གི་མེ་ལ་བདུགས་ན་ངེས་  
 པར་ཆར་འབབས་སོ་སྟེ། གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། མི་འབབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ངེས་པར་འབབས་སོ། །ཉིར་གསུམ་སོ། །ཆར་བཅད་པ་ནི་འཁོར་ལོ་ནི། སྤྲུག་ཆ་སྟོང་རོ་གྱིས་གྱི་འོ། །དེ་ཉིད་ནི་ཆོགས་བ་གི་འོ། །གཞོང་གི་ནང་དུ་བྱིས་ལ་ཞེས་པ་  
 ནི། གོང་གི་སྤྲུགས་བྱིས་ནས་སོ། །དེ་མེ་ལ་བདུགས་ན་ཆར་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཉིར་བཞི་འོ། །རྒྱལ་པོ་རེངས་པ་ནི་འཁོར་ལོ་ནི་ཅེ་བས་བརྒྱུད་ནས་ག་བརྒྱུད་གྱིས་བརྒྱན་ཞེས་པ་ནི་ཅེ་བས་བརྒྱུད་ལ་ག་གྱི་འོ། །དེ་ནི་དབུས་སུ་ཆོགས་བསྐྱབ་བྱ་ནང་དུ་

༡༡། རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ་ཞེས་པ་ནི། ག་ཆེ་ག་མོ་རེངས་པར་གྱིས་ཤིག་ག་ཞེས་པ་ལོ། གྲི་བའི་ག་ཞི་ནི་དུར་ཁྱོད་གྱི་རས་སམ་མཚོན་བསྟུན་གྱི་རས་སོ། རྒྱུག་ཚ་ནི་ལྷོང་རོས་དང་ཡུང་བ། དེའི་སྒྲིང་ཁར་འཁོར་ལོ་འདི་བཅུག་ལའོ། ཁམ་པོར་ཤིན་ཏུ་ཆོས་པ་ཁ་སྐྱར་དུ་བཞག་ནས། སྐྱད་པ་སེར་པོས་དགྱི་ཞིང་། མན་ངག་བཞིན་དུ་མཚོད། ཅེས་པ་ནི་ལས་དང་རྒྱུ་སྐྱུ་མཐུན་པའི་མཚོད་པ་བྱས་ནས་ལྷོ་མོ་ཞེས་པ་ནི་བདག་མེད་མ་ལ་བོས་ནས་སོ། རྒྱུ་པ་པོ་རེངས་པའི་ཆོ་གའོ། ཉིར་ལྷོ། འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་རེངས་པའི་ཆོ་ག་ནི། ལམ་གྱི་ནང་དུ་ཞེས་པ་འཁོར་ལོ། འདི་ག་ཉིས་གྱི་སྒྲུག་ས་བྱིས་ཞེས་པ་ནི། ཡི་གེ་དགོད་པར་སྟེ། ཨོྲེ་ལྷོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རི་བོང་ཁ་འཆིང་བ་ཡང་ངོ་། རས་ཅ་དུལྱུན་ནི་ག་དུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ། རྒྱུ་སྐྱུ་ཡ་རེངས་པར་བྱེད་དོ། རྒྱུག་ཚ་ནི་ཡུང་བའོ། ག་ཞི་ནི་སོ་ཕག་གོ། འབྲུལ་འཁོར་ལེགས་པར་བྱས་ཞེས་པ་ནི། སྐྱད་པ་སེར་པོས་བསྟོམ་པའོ། རྒྱས་པས་ག་ཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི། མི་འཆིང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཉིར་དུག་གོ། རྒྱུད་མེད་དབང་དུ་བྱ་བ་དགུག་པའི་འཁོར་ལོ་བསྟུན་པ་ནི། དེ་ནས་ས་ལ་འབྲུལ་འཁོར་བྱིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ལྷོ་གའི་ནང་དུ་ལིང་ག་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་འཁོར་ལོའི་དེ་ཉིད། ལྷོ་འི་ཁྱུང་བྱས་མོ་མཚན་གྱི་ནང་དུ་པོ་མཚན་ཡོད་པ་བྱིས་ལ། མིང་བྱིས་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་ངོ་། ག་ཅིག་ཕུ་ག་ཉིས་སུ་མེད་པར་ཞེས་པ་ནི། བདག་ཉིད་དབེན་པར་ག་ནས་ཏེ། བདག་ཉིད་ག་ཅི་བྱ་བ་ནི། ལྷོ་གའི་ལིང་གའི་སྟེང་ག་ཅིན་གྱིས་བྱན་པའོ། འདུས་ནི་ཉི་མ་བདུན་གྱིས་ཞེས་པ་ནི་མ་བདུན་གྱིས་

སོ། །གང་ཞིག་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལོ། །བྱད་མེད་འདོད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལོ། །ཁྱིའི་ཞགས་པས་དགུག་པར་བྱེད་དོ། །ཉིར་བདུན་ནོ། །དབྱངས་ཅན་གྱི་འཁོར་ལོ་བུ་རྟེན་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱུ་པོ་ལོ། །  
 དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ་བྱིས་ཏེ། ཕྱི་བས་ལ་གཡས་སྒྲོར་དུ་ཤར་དུ་ངོ་ཤེ། མེ་རུ་རྒྱལ་མཚན། ལྟོར་དབྱ་སྒྲ། སྒྲིན་པོར་ཅེ་གསུམ། རུབ་ཏུ་ཞགས་པ། རྒྱུད་དུ་སྒྲ་ཚོགས་ངོ་ཤེ། བྱད་དུ་ཁ་ཏྲོ་ག དབང་ལྡན་དུ་ལྷགས་གྲུ་བྱིས་ལོ། །དེའི་  
 དབུས་སུ་ཞེས་པ་ནི་འཁོར་ལོ་འོ། །རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གང་ཞེས་པ་ནི་འཁོར་ལོ། །དེའི་དབུས་སུ་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་ལྟ་བུ་བྱིས་ལ། འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་སྒྲགས་བྱིས་ལ། མ་ཁི་ནི་ལོར་བྱིས་ལོ། །རྩ་རི་ནི་འཛིན་པ་ལོ། །མར་ཁྲ་ནི་ཆེན་  
 པོ། །ལོར་བྱི་ནི་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ་ལོ། །ཕྱ་ཏི་ས་རི་ནི་དབྱངས་ཅན་མ་སེར་མོ་ལོ། །རྩྱ་རྩྱ་པ་ཏྲ་པ་ཏྲ་སྒྲ་ལོ། །ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ནས་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཨོྫེ་ཨོྫེ་མི་ཏ་སོགས་གྱི་སྒྲགས་བྱིས་ལོ། །དུས་སྐར་མ་རྒྱལ་ལོ། །སྒྲག་ཚ་གུར་གུམ་དང་བ་  
 སྒྲུང་གི་གྱི་ཏྲོང་། །གཞི་གྲོ་གཞི། །འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི་འཁོར་ལོ་འདི་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལོ། །ཉིར་བརྒྱད་དོ། །བསྒྱུད་པའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲན་པ་ནི། འཁོར་ལོ་བུ་མ་པའི་དབྱིབས་ཞེས་པ་ནི། འཁོར་ལོ་ཉིད་བུ་མ་པའི་དབྱིབས་སུ་མ་གྲིན་པ་ལོ། །ཡི་གེ་  
 དགོད་པ་ནི་མ་གྲིན་པ་རིང་པོར་ཞེས་པ་ནི། རྩེ་བ་ཏེ་ཏད་ཡ་སྒྲ་ཨུད་ད་བྱ་བ་བེ་རྩེ་བའི་བར་དུ་བརྒྱག་པ་བསྒྲོད་པར་བྱེད་དོ། །གཞི་འདྲེ། དབང་ལྷག་གི་གནས་གྱི་ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་པོའི་གནས་གྱི་ལོ། །རྒྱལ་མཚན་གྱི་རས་ཞེས་པ་ནི་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བྱི་བའི་

པ

ལྟོ

ལྟོ

༡༡། གཞིའོ། །སྒྲག་ཚ་བའི་བྲག་གིས་སོ། །གང་གི་མིང་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་ཁ་སྒྲོན་པོའི་མགོན་པར་བཏགས་ཏེ་རྒྱུད་གི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་ན་བསྐྱོད་པར་བྱེད་དོ། །ཉིར་དགུའོ། །སྐྱུང་ལའོར་བསྐྱན་པ་ནི། ཉི་མའི་དཀྱིལ་  
 ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་ཞེས་པ་ནི། ལའོར་ལོ་རྒྱུ་པོའོ། །དེའི་དབུས་སུ་ལའོར་ལོ་རྩེ་བས་བརྒྱད་པ་བྲིས་ཏེ་ཡི་གེ་དགོད་པའོ། །ནི་རྩྭ་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ས་བོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་རྒྱུད་པར་བྲས་ནས་ཞེས་པ་ནི། ཕྱི་བས་བརྒྱད་ཀྱན་ལ་རྩྭ་བཀོད་པའོ། །དོ་རྩེས་མཚན་པ་  
 ནི་རྩལ་འབྱོར་བས་མ་ཞིང་ཞེས་པ་ནི། ཉི་མ་ལ་རྩྭ་ལས་དོ་རྩེ་འགོད་པའོ། །ཕྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ནང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་ཕྱིས་ནི་དོ་རྩེའོ། །བསྐྱབ་བྱ་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་ནི་རྩྭ་ཆེ་གོ་མོ་རྩྭ་བྲི་བའོ། །སྒྲག་ཚ་གུར་གུམ་དང་གྱི་རྟོ་དོ། །གཞི་གོ་གེལའོ། །འཛིན་  
 ན་ཞེས་པ་ནི། ལའོར་ལོ་དེ་མི་གང་གིས་འཛིན་ནའོ། །བསྐྱུང་བ་ནི། གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་དོ། །སྐུ་མ་རུའོ། །དབང་བྱེད་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱན་པ་ནི། པར་འདབ་མ་བཞི་ནི་ཞེས་པ་ནི་འཕར་མ་སྐུ་མ་བཅུགས་གོ། །ཀྱན་རུ་རིམ་པ་གསུམ་ཞེས་པ་  
 ནི། འཕར་མ་རེ་རེ་ལ་རི་མོས་བསྐྱོར་གསུངས་ཏེ་དཔྱད། ལོ་ནང་མ་ལའོ། །དེའི་ཕྱི་གྱི་རྩོ་དོ། །ཕྱི་རོལ་ལ་གྱིང་དོ། །དུས་སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་བྲིས་ཏེ། དེ་འཛིན་པ་ཞེས་པ་ལའོར་ལོ་དེ་འཛིན་པའི་ལག་པ་ལ་རེ་གཞན་བདག་གི་བྲན་བཞིན་དུའོ། །སོ་  
 གཅིག་གོ། །དག་རེངས་པའམ་གཞོན་པའི་ལའོར་ལོ་ནི། ལའོར་ལོ་རྩྭ་རེའི་དབྱིབས་སུ་བྲིས་ལ། དོ་རྩེ་པར་མཚན་པ་བྲི། རྩྭ་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་མདོར་བསྐྱུས་ནས་ཞེས་པ་ནི། ལའོར་ལོ་ལ་ལོ། །དོ་རྩེ་ལ་གླི། པར་ལ་རྩོ་བྲིའོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་རི་མོ་

மா.  
அ.  
2.  
பி.

[illegible]

ཐ

༄༅།

།ཐུག་པ་མཚོན་ཆར་བརྗོད་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་ནི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱུ་རྟེན་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་འོ། །དེ་རྗེས་མེད་པའི་སྟོང་མས་འཇུག་པ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་རྗེས་མེད་པའི་སྟོང་མས་དཔའ་དང་སྟོར་པར་འཇུག་པ་འོ། །ཕྱག་བཞི་པས་ནི་རྣམ་  
 པར་སྤྱུས་པ་སྤྱུ་མདོག་སྟོན་གལ་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་ན་དེ་རྗེས་ཁ་ཏྲུ་ག་ །གཡོན་ན་དེ་ལ་བུ་ཐོད་པ་འོ། །འོད་ཟེར་སེར་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་འོ། །ཟླ་བ་ཐོད་པ་ནི་སྟིང་རྗེ་དང་། །ཡུ་རྟེ་ཚོགས་རྗེས་པའི་རྟགས་སོ། །རུས་ཐོད་ནི་ཐོད་པ་ལྷ་  
 བརྩའི་དོ་ལལ་ལོ། །ཁ་ཏྲུ་ག་ནི་སྤྱུ་གསུང་བྱགས་དག་པ་འོ། །བདག་ཉིད་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་འོ། །རྟེ་རུ་ཀར་བྱས་ནས་ནི་དམ་ཚིག་གི་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་འོ། །རྟེ་རུ་ཀར་ཉིད་བྱས་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་དགུ་ག་གཞུག་བྱ་བ་འོ། །ཡེ་  
 ཤེས་སེམས་དཔའི་སྟིང་ཁོར་བསམ། །ཞེས་པ་ནི་སྟིང་ཁོར་ཉིད་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་བསྐྱོམ་པ་འོ། །གཉིས་པ་རྣམས་ནི་སྟོགས་སུ་དགོད། །ཅེས་པ་ནི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོང་མས་བསྐྱེད་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་འོ། །དེ་རིལ་བུ་ཞེ་ན། །ཁྱོ་བོ་འབར་འབྱུགས་  
 བསམ་ནས་ནི། །ཞེས་པ་ནི། །ཁྱོ་བརྩའི་འདོད་ཟེར་སྟོང་མས་སུང་འཁོར་སོགས་སོ། །མི་བཟད་འཇིགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །ཞེས་པ་ནི་མི་བཟད་པའི་བགེགས་སོ། །བགེགས་བསྐྱེད་ཕྱར་བྱས་གདབ་ནས་ནི། །ཞེས་པ་ནི། །བགེགས་ནི་སྟོགས་  
 བརྩའི་འོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་ནི་གྲུ་གྲུ་སོགས། །བཏབ་ནས་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་བསྟེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་གོ་ཆ་བསྐྱོས་ཞེས་པ་ནི། །གོང་གི་ཉིད་དོ། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་ལྷའི་བརྒྱ་བྱེན་ཉིད་གྱིས་མི་ཤིགས་སོ། །གོ་བསྐྱོས་ནས་སུང་བའི་འཁོར་ལོ་





ཐ

༡༡། སྤྱོད་ཕྱི་དོན་ཉིན་ཕྱེད་འཁོར་ལོ་ལ་མཆོད་ནའོ། སོ་བཞིའོ། ཞི་བའི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པ་ནི། འཁོར་ལོ་དང་སྤྲུགས་གོང་གི་དེ་ཉིད་དོ། སྤྲུགས་པས་མཉམ་པར་བཞག་ཅེས་པ་ནི། ལྟའི་རྣལ་འབྱེད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའོ། མཆོ་སྐམ་པ་མེད་པར་བརྟུག་ན་ཞི་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེ་གོ་མོ་ཤིཾ་ཀུ་སྤྱུ་ ཞེས་བསྟུན་འོ། སོ་ལྟའོ། སྟོལ་མའི་འཁོར་ལོས་དབང་དུ་བྱ་བ་བསྟན་ཏེ། ཕྱི་བས་བརྟུ་པ་ལ་ཏཱ་རེ་སོགས་བརྟུ་བཀོད་ལ་དེ་ནས་ནི་ཞི་བའི་རྗེས་ལའོ། འཁོར་ལོ་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པའོ། རིག་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ནི། ཉར་ཉར་སྟེ་བྱ་བ་དུ་བྱེད་དམ་ཁ་སྟོར་དོ་རྗེས་མཆོན་པའོ། དེ་བཞིན་དོ་རྗེ་མཆོན་པ་ཞེས་པ་ནི་དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་གྱིས་མཆོན་པའོ། སྟོལ་དོ་རྗེ་ཐོ་བས་ཞེས་པ་ནི། བར་དུ་དོ་རྗེ་ཐོ་བ་དང་། སྟོ་རུ་རིན་ཆེན་དབྱུག་ཏོ་དང་། རུབ་ཏུ་པརྱ་དང་། བྱང་དུ་དོ་རྗེ་རལ་གྱིའོ། མཆོམས་སུ་ཐོད་པ་དཀར་པོ་གནས་པའི་ཡུལ་དང་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི་ཐོད་པ་དཀར་པོའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཡུལ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་བཞི་གྱིའོ། དེའི་དབུས་སུ་ཞེས་པ་ནི་འཁོར་ལོའོ། འདབ་མ་ལ་ནི་ཡི་གེ་དགོད་ཅེས་པ་ནི། སྟོལ་མའི་ཡི་གེ་བརྟུ་དགོད་པའོ། འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་ལ་ནི་ཨོྲཱ་སན་ཏཱ་རེ་སོགས་གྱིའོ། སོ་དུག་གོ། བྱིར་བསྟོག་པ་ཡིས་ཏེ་འཁོར་ལོ་གོང་མཉིད་དེ་ཐ་དད་དོ། དེ་ནས་ནི་དབང་གི་རྗེས་ལའོ། གཤུག་པ་ནི་དགའོ། བསྟོག་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱིར་བསྟོག་པའི་འཁོར་ལོའོ། འཁོར་ལོ་སྤྲུགས་དགོད་པ་ནི་ཨོྲཱ་སན་ཏཱ་རེ་སོགས་སོ། དེའི་དབུས་སུ་ཞེས་པ་ནི། འཁོར་ལོའི་སྟོ་བཞིའི་དབུས་སུའོ། ལྟེ་བ་བྱའི་དབུས་པ་ནི་ལྟེ་བ་པའོ། བཞི་

ལྷན་པ་

པའི་དང་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཏྲོ་དེའི་དབུས་ཞེས་པ་ནི་རྩ་བའི་དབུས་སུ་འོ། །དེ་ནས་ནི་འཁོར་ལོའི་རྗེས་ལ་འོ། །ཡི་གེ་དུག་པ་ཞེས་པ་ནི་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷོ་འོ། །རྩི་ནང་དུ་རྩུང་པར་བྱས་པ་ནི། རྩི་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་སྟེ་ལ་བའོ། །རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་དབྱའི་དབུང་ལས་སོ། །སོ་བདུན་ནོ། །ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷོ་འོ་མཚར་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། འདི་འབུམ་ཞེས་པ་ནི་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷོ་འོ་སྤྲུགས་སོ། །འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་རྩི་བས་དུག་པ་ལ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷོ་འོ་སྤྲུགས་བཞུས་པས། ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་འདི་བྱེད་དོ། །སོ་བརྒྱད་དོ། །དུག་བདུད་རྩི་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། རྩི་བས་དུག་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་སྟེ། འཁོར་ལོ་ཁ་སྐྱར་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཞི་གོང་མ་ལ། བསྤྲུགས་ནས་ཞེས་པ་རྩི་བས་དུག་པ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷོ་འོ་སྤྲུགས་བཞུས་པའོ། །དེ་བཅོམ་ནས་སྟེང་འོག་དང་སྤྲུགས་མཚམས་དང་ཐམས་ཅད་དུ་གཏོར་ན་བཅིངས་པ་ཞེས་པ་ནི། ལྷ་ལ་སོགས་པ་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་བཅིངས་པའོ། །མཁའ་འགྲོ་མའི་སྦྱར་མདངས་འཕྲོག་པ་དང་། ལྷའི་དུག་མེད་པར་བྱེད་དོ། །སོ་དགུ་འོ། །ཁ་རྒྱལ་ས་གཞོན་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། རྩི་མོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྩི་མོ་ལ་ཁ་སྐྱར་གྲིས་ནས་སྤྲུགས་ཞུས་ནས་བཀྲུས་ན། རྩི་བོ་ལ་གཏོར་ན་རྩི་རྒྱུན་ལས་བསྐྱོད་གཞི་ནས་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྩི་མོ་དེ་ཉིད་ཞེས་པ་ནི་འབྲུལ་འཁོར་བྱས་པའི་རྩི་མོའི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བཞི་བརྒྱའོ། །ཆར་བསྐྱོད་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། སྟེང་དུ་བལྟས་ནས་སྟེང་བཞུས་ན་ཆར་ཆེན་པོ་བསྐྱོད་པར་བྱེད་དོ། །འདི་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་སྤྲུགས་གཅིག་གོ། །ཞེ་གཅིག་གོ། །དབུང་རེངས་པ་དང་མཚོན་གྱི་མི་རྩུགས་པའི་འཁོར་ལོ་

པ

ལྷོ་བུ་བརྒྱུད་

༡༡། འི། དཔུང་གི་ཚོགས་ལ་བལྟས་ནས། ཀུ་རུ་ཀུལྱེ་འི་སྤྲུགས་སྟོང་བཟླས་ནས་གཡུལ་དུ་ཞུགས་ན། མཚོན་བརྒྱུ་ཡིས་བསྟན་ཀྱང་ན་ཚ་མི་སྦྱེད་པ་དང་། མཚོན་གྱིས་ཚུགས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། རྩེ་འི་ལུས་སུ་འགྱུར་  
 རོ། སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བསྟན་ལ་ཞེས་པ་ནི། ཀུ་རུ་ཀུལྱེ་འི་སྤྲུགས་ཀྱིས་སོ། ཞེ་གཉིས། བདུན་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའོ། །དེ་ནི་བརྟག་པ་བདུན་པ་དངོས་ཀྱི་རབ་གནས་མཚན་ཉིད་ཅེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཁ་དག་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་  
 གྱིས་དགེས་པའི་རྩེ་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་བརྟག་པ་ཕྱི་མའི་ལེ་འུ་དང་པོར་རབ་གནས་ཀྱི་དོན་དང་། རྩེ་གྱུར་གྱི་ལེ་འུ་དགུ་པ་དང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་གོང་དུ་བསྟན་པའི་གཞན་གྱི་དོན་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའམ། མ་ཚང་བ་ཁ་བསྐྱང་བའི་རྩལ་དུ་  
 བསྟན་ནོ། །བདུན་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་པས་བསམ་གཏན་དང་བཟླས་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ཚོགས་བསྟན་ནོ། །དབང་པོ་འབྲིང་ལའོ། །རབ་གནས་ཞེས་པ་ནི། སུ་ཕྱ་ཏིཏུ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་སེམས་དཔའི་བསྦྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་དཔའ་བརྟག་པའོ། །བཟང་པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟར་བྱེད་པས་བཟང་པོར་བྱེད་པའོ། །རིམ་པ་ཇི་བཞིན་ནི་རབ་གནས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟེ། བསྟེན་པ་ནས་རབ་གནས་བྱེན་པའི་བར་དུའོ། །བཟླས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ཚོགས་སོ། །སྦྱིན་སྲེག་ལས་ཚོགས་  
 ཇི་ལྟར་ལགས། ཞེས་པ་ནི་སྦྱིན་སྲེག་ལས་ལ་ཚོགས་ནི་ལས་བཞིའི་རིམ་པའོ། །བཙུམ་ལྟན་འདས་ནི་དུག་པའོ། །རྩེ་སྦྱིང་པོ་ནི་སྦྱུང་པ་པོའོ། །ཚོས་ནི་ཕྱི་ནང་གི་ཚོས་སོ། །གཅིག་ཏུ་སྦྱེ་བ་མེད་པར་རམ། ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོ། །ཆེད་པར་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

དཀའ་བ་ནི་སྤྱི་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་འོ། །བཀའ་བློན་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་འོ། །བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་པ་ནི་ཞུས་པ་འོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་གྱིས་སོགས་ནི་ལན་ནོ། །བསམ་གཏན་ལས་ཚོགས་ཅི་ལྟ་བུར། །ཞེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་སྤྲུགས་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་  
ཚོགས་སོ། །བཤད་པར་བྱ་ཡིས་ཞེས་པ་ནི། །འབྲུལ་འཁོར་དང་བསྐྱབས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རོ། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་ཞེས་སོགས་བཞི་འོ། །རབ་གནས་བཤད་པར་དམ་བཅས་ནས། །བསམ་གཏན་དང་ལས་ཚོགས་བཤད་  
གྱིས་ཉོན་ཞེས་པ་འགལ་ཞེ་ན། །རབ་གནས་ལ་དགྱིལ་འཁོར་དགོས་པས་བསམ་གཏན་ནོ། །དེ་ལ་ལས་ཚོགས་སོགས་དགོས་པས་ལས་གྱི་ཚོགས་མི་འགལ་ལོ། །དེ་ལ་མངོན་རྟོགས་བསྐྱེད་པ་ནི། །བསྐྱེད་པར་བྱས། །དེ་ནས་ས་ཚོགས་དང་། །དེ་ནས་བུམ་པ་  
དང་ལྷ་ལྷག་གནས་བྱས་ནས། །དེ་ནས་ཐིག་གཤམ། །དེ་ནས་ཚོན་བྲི། །དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ། །རབ་གནས་བྱའོ། །དེ་ནས་འདིས་ས་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བགོགས་བསལ་བ་ནི། །དེ་ལ་ཞེས་པ་ནི་རབ་གནས་སོ། །རབ་གནས་དང་དགྱིལ་འཁོར་འབྲེལ་  
པས་དང་པོར་ས་སྤྱང་ཞེས་པ་ནི། །དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་སྤྱང་བར་འགོ་བས་བཤད་པའི་ཕྱིར་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ནི། །བཤད་པ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་སྤྱང་བའོ། །བཀའ་སྤྱུལ་ཞེས་པ་ནི། །སྤྱད་པ་པོ་ལ་འོ། །རྫོང་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་སྤྱུང་བྱས་ནས། །ཞེས་པ་  
ནི་དང་པོར་རྒྱ་རྫོང་འཆང་རྫོང་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པའོ། །ཁེངས་བཅས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ནས་རྫོང་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་མེད་གཉིས་ནི་གཉིས་གྱི་སྤྱོད་པ་ཚོད་པས་སོ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་བྱུར་ནས་

༄༅། བོ། ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་འཆང་དུ་གྱུར་ནས་འབྲས་བུ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཁམས་སུ་མ་རྒྱུ་ཞེས་གསུམ་ཕྱག་དུག་པར་བསྐྱེད་དོ། བག་གས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་ནི་དེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས་བག་གས་བསྐྱེད་པའོ། ཞུང་པའི་  
བཀོད་པ་ནི་གཡས་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལས། འདིར་མཉམ་སྒྲུབས་ཀྱིས་བཅག་པ་ཡིན་གསུང་། ལྷ་རྣམས་ཉིད་ཅེས་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དགོད་པའོ། སྤྱིན་སྤྱོད་ལས་ནི་བཞིའོ། ཐབ་ཁུང་མཚན་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་སྤྱར་ཇི་ལྷར་གསུངས་པ་  
ཉིད་དོ། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱོད་བྱས་ནས། ཞེས་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའོ། དེ་ནས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་རྩེས་ལའོ། ཕྱག་རྒྱ་སྤྱོད་བྱས་ནས་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་བསྤྱོད་ལས་རྒྱུ་པ་དང་རྩེ་སྤྱར་ནས་འབྱེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
བསྐྱེད་པའོ། གོང་གི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཞེས་པའོ། བློ་བོ་རྣམས་པར་རྒྱུ་པ་ཞེས་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ་སོགས་སོ། བློ་བོའི་སྤྱིན་འཐིབས་སྤྱོད་ཞེས་པ་ནི་དེའི་སྤྱིན་འཐིབས་སྤྱོད་ལས་བློ་བོའི་སྤྱིན་འབྱུང་བའོ། དེ་ཡང་ཞེས་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ་དམ་ཆོག་  
གི་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བཅུག་སྤྱོད་གསུང་ཕྱགས་བྱིན་རྒྱུ་སྤྱོད། དབང་བསྐྱེད་རྒྱུས་བཏབ་ནས་བློ་བོའི་སྤྱིན་སྤྱོད་པའོ། དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་བློ་བོའོ། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནི། ཕྱགས་བཅུ་རྩེ་ཉ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་  
རྣམས་ཀྱིའོ། བྱིན་ཀྱིས་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་གནས་ཞེས་པ་ནི། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་སྤྱོད་མ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་སྤྱོད་པར་བསྐྱེད་པའོ། སྤྱོད་དཔོན་ཞེས་པ་རབ་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་ནོ། དེའི་སྤྱོད་མ་ཞེས་པ་ནི། རབ་གནས་ཀྱི་ཡོན་བདག་གོ། དེ་ནས་ཞེས་པ་བསྐྱེད་

བ་བསྐྱལ་བའི་རྗེས་ལཱོ། །དེ་བསྐྱལ་ནས་ནང་དུ་རྒྱུད་ཅེས་པ་ནི། །ཁྱོ་བོ་འི་བསྐྱལ་ནས་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེམ་པ་འོ། །རང་གི་སྒྲིང་ཁ་ཞེས་པ་ནི་རྣལ་འབྱེར་པ་རང་གི་འོ། །སྒྲིང་ཁར་རྒྱ་བ་ལ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཞེས་པ་ནི། །རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འོ། །ལྟེ་བ་ཞེས་པ་  
 ནི། །རྗེ་མེས་ས་དཔའི་ལྟེ་བའི་ནང་དུ་རྒྱུ་བསམ་པ་འོ། །དེ་ཡང་ཞེས་པ་ནི་རྗེ་རྒྱལ་བ་དཔོན་མོ། །རྗེ་འཛིན་པའི་གཟུགས་སུ་བྱས་ཞེས་པ་ནི། །རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འབྱོམ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཀུག་སྟེ་སྒྲིང་ཁའི་རྒྱུ་གི་ནང་དུ་འབྲེས་པར་བྱེད་དོ། །  
 རིགས་དང་ཞེས་པ་ནི་གསུམ་དང་དོ། །རྣལ་འབྱེར་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཕྱོགས་བཅུ་འོ། །བཙུམ་ལྷན་ནི་རྣལ་འབྱེར་པ་བདག་ཉིད་དོ། །ཡབ་ཡུམ་ནི་ཏ་ཐུ་ཐམས་ཅད་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་འོ། །དང་པོ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཞེས་པ་ནི་གནས་  
 གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་བཀོད་པ་འོ། །འདོད་པས་བསྐྱོར་བ་ནི་པད་སྐྱོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འོ། །གཡས་རྗེ་གསོར་བ་ནི་རྒྱུ་ལས་བསྐྱེད་པའི་རྗེ་རྒྱུ་བརྗོད་ཅིང་གསོར་བར་བྱེད་འོ། །གཡོན་ན་དྲིལ་བུ་བསིལ་བ་ནི་ཨ་བརྗོད་ཅིང་བསིལ་བར་བྱེད་དོ། །རྒྱུ་  
 པའི་མཐིལ་དུ་ཞེས་པ་ནི་རྗེ་རྗེ་མེས་ས་དཔའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱོ་ཚོགས་རྗེ་རྒྱུ་བསྐྱོམ་པ་འོ། །ཁྱོ་བོ་འི་རྒྱུ་ལ་དང་བཅས་ཞེས་པ་ནི། །དག་ཏུ་རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་ནས་བགོགས་བསྐྱེད་པ་འོ། །བགོགས་བསྐྱེད་པའི་ཚིག་ནི། །ཞེས་པ་ཞེས་པ་སོགས་  
 ཏེ། །ལྟ་ནི་མཐུ་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་འཕྲུལ་ཆེ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །དེས་འབྲེ། གསང་བ་ནི་གཞོན་སྦྱིན་མོ། །རིགས་སྐྱགས་གྲུབ་བྱེད་སོངས་ཤིག་ཅེས་མཐའ་བསྐྱེད་པོ། །སའི་ཕྱོགས་ཞེས་པ་ནི། །ས་ཕྱོགས་དག་བའི་འབྲུང་གནས་

བྱེད། །འདིར། དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དགྲེས་རྫོང་། བདེ་མཆོག་ དེ་དག་ཅེས་པ་ནི་བགོགས་སོ། །གང་ཞིག་མི་འགྲོ་བ་ནི་བགོགས་གང་ཞིག་གོ། །དེ་དག་ཀྱང་བགོགས་སོགས་ལག་ན་རྫོང་རྫོང་གི་སློབ་དཔོན་གྱིས་སོ། །བགོགས་  
 མགོ་བརྒྱུར་འགས་ཞེས་པ་ནི། བགོགས་གྱི་འོ། །ལག་པར་རྫོང་ཞེས་པ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་ལག་པ་གཡས་སུ་འོ། །རྫོང་ལས་ཁྱོ་བོ་འོ་སྐར་སྐར་ཞེས་པ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྲིང་ཁའི་ས་བོན་ལས་སོ། །རྫོང་རྫོང་པ་ཞེས་པ་ནི་མཉམ་སྦྲུབས་གྱི་འོ། །བསྐྱེད་པ་  
 བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི་འོ་སྐར་སྐར་ཞེས་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་འོ། །དེ་ནས་ཞེས་པ་ནི་ས་བབྱུང་གི་རྫོང་ལོ་སྤྲུགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་མོ་དགུག་པ་འོ། །སྒྲུ་མ་ལ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲུ་མ་རྫོང་འཛིན་པ་འོ། །སྤྲུགས་གྱི་མཁའ་པོ་སྤྲེ་རྒྱན་རབས་ལོ། །  
 བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི་བོ་ལས་སྤྲེས་པའི་སའི་ལྷ་མོ་སྤྲེ་མཛོག་སེར་མོ་འོ། །བྲུ་མ་པ་ལག་ན་ཞེས་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་འོ་བྲུ་མ་པ་ལག་ན་ཐོག་པ་འོ། །བཀྲུག་ཅིང་བཅུག་སྤྲེ་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱེད་ནས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ལྷ་མོ་བཅུག་པ་འོ། །དྲི་ཞི་མ་པོ་སོགས་  
 པས་མཆོད་པ་རྣམ་པ་ལྷ་ཡིས་མཆོད་ཅིང་སའི་ལྷ་མོ་ལྷག་གནས་བྱེད་པ་འོ། །དེའི་ཆེ་ཞེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་དེའི་ཆེ་འོ། །དགུག་པའི་སྤྲུགས་ནི་ཨོྲཱི་ཨེ་ཧཱི་ཧཱི་ཧཱི་ཞེས་པ་འོ། །སྤྲུགས་འདི་ཡིས་སྤྲེ་གོན་གནས་ཞེས་པ་ནི་སའི་ལྷ་མོ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་  
 བཅུག་ སྤྲུགས་སུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། དབང་བསྐྱེད་རྒྱས་གདག། མཆོད་པ་ལྷ་ཡིས་མཆོད། སྤྲུགས་འདི་ས་ནི་སྤྲེ་གོན་བྲས་ནས་ནམ་མཁའ་བཏོགས་སྤྲེ་ཞེས་པ་ནི་གང་གི་འོ། །ས་བྲུག་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ནི་ལྷག་གནས་བྲས་ཏེ། བཤད་ལྷེ་བསང་

གཏོར་བྱས་ཏེ་བྱུག་གོ། །བདུག་ས་མ་ཐག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི་ཆ་ཆེན་གྱི་དུད་པས་བདུག་ས་མ་ཐག་ཏུ་འོ། །མཆོད་ཅེས་པ་ནི་དེ་ནས་མཆོད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་ནས་ནི་མཆོད་པའི་རྗེས་ལ་འོ། །དབུས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་བཞག་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུད་ལ་ལ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་གཞུག་གོ།  
 ཞེས་འབྱུང་བས་ད་ཀྱིས་འཁོར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རིག་མ་གཞུག་པ་འོ། །དེ་ནི་ད་ཀྱིས་འཁོར་བསྐྱབ་པའི་དོན་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བསྟན་པ་འོ། །ཅི་ལགས་ཞེས་པ་ནི། བསྐྱེད་པ་པོས་རིག་ས་མ་གཞུག་པའི་དོན་ཅི་ལགས་དྲིས་པ་འོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་བོད་པ་འོ། །དབང་མ་བསྐྱར་བ་དང་ཞེས་པ་ནི་རིག་མ་གཅིག་གཞུག་གམ། འདུས་བྱས་ཏེ་ཞེས་པ་ལྟར་པོ་ལྟ་བུ་གཅིག་གཞུག་གམ་རི་མོ་སྟེ་རས་བྱིས་ལྟ་བུ་གཅིག་གཞུག་གམ། རྗེས་ཏེ་གསེར་ལས་རྩངས་པ་དང་ལུགས་མ་ལྟ་  
 བུ་གཅིག་གཞུག་གམ། ཞེས་ཞུས་པ་འོ། །ལན་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སོ། །བཀའ་སྩལ་པ་ནི་སྐྱེད་པ་པོ་ལ་འོ། །གང་གི་རྣམས་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་དང་མཐུན་པའི་བུ་མོ་བཞི་དབང་བསྐྱར་བ་གཞུག་ཞེས་པ་ནི་གདོལ་  
 པ་ལ་སོགས་པ་མིའི་བྱད་མེད་རིགས་དང་མཐུན་པ་གཞུག་གོ། །དེའི་དངོས་མེད་ནི་རིགས་དང་མཐུན་པ་མེད་ན་འོ། །གཞན་པ་ལ་པ་ཞེས་པ་ནི་བཅུ་གཉིས་མ་ལ་སོགས་པ་ལང་ཆོ་ལ་བབས་པ་འོ། །མཆོག་གི་ཡན་ལག་ལ་རྩྱེ་དགོད་ཅེས་པ་ནི་ཀའློ་ལ་མ་  
 རྩྱེ་དགོད་པ་འོ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ལ། ལ་ལ་རྣམས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་དགོད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་སྟོང་པོར་རྩྱེ། དགོད་དོ། སྟོན་མཆོམས་སུ་རྩྱེ་དགོད། རྟོག་མར་ཡང་རྩྱེ་དགོད། སྟོ་བོར་ཡང་རྩྱེ་དགོད། ལྷ་གའི་དབུས་



2. 2.

རོ། །ཁྱུ་བ་ནི་བྱང་སེམས་སོ། །གཞུག་པ་ནི་འབྲིན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །ས་སྐྱུང་བ་ཞེས་པ་ནི་ནང་གི་ས་སྐྱུང་བའོ། །དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་ལ་ཡང་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་ལ་ཡང་རོ། །ཕལ་པ་མཚོ་ག་གི་བུ་མོ་  
 རི། །ལང་ཚོ་མཚོ་ག་ཏུ་བརྩུ་གཉིས་མ་ལ་སོགས་པ་ལང་ཚོ་མཚོ་ག་གི་མཚོ་དཔའོ། །བུ་མོ་ཞེས་པ་ནི། བུ་མོ་དང་སྐྱུར་བས་འབྲིན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའོ། །དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་པ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་དགྲིལ་འཁོར་འབྲི་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིན་སྤྱེག་ཅེས་པ་ནི་  
 དགྲིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱི་ནང་གི་སྤྱིན་སྤྱེག་གོ། །ཉེ་བར་བསྐྱེན་ཞེས་པ་ནི་དགྲིལ་འཁོར་དང་སྤྱིན་སྤྱེག་གོ། །གང་ལ་གསང་བ་ཚོས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང་ཞེས་པ་ནི་ནང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཏེ། རྩོགས་རིམ་སྟེ་སྐྱུ་ལྷ་ག་ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྲིལ་  
 འཁོར་རོ། །ཡང་ན་གསང་བ་ཚོས་ནི་སེམས་ཀྱི་འོ། །དགྲིལ་འཁོར་ནི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་བྱུགས་སོ། །ཕྱི་ནི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་མོ། །ཚོ་ག་འདིས་ཞེས་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་  
 པས་འབྲིན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའོ། །ཐིག་ག་དབ་ཅེས་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའོ། །རྩལ་ཚོན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་མོ། །གསང་བ་ནི་ནང་གི་དགྲིལ་འཁོར་རྩོགས་རིམ་མོ། །ཅི་སྟེད་པའི་དམ་ཚིག་གི་ཅེས་པ་ནི། སྐྱུ་ལྷ་ག་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་  
 དགྲིལ་འཁོར་དང་། རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །རང་གི་དམ་ཚིག་གི་ཕྱི་ནང་གཉིས་གའི་དགྲིལ་འཁོར་སེམས་ཀྱི་སྐྱུང་བ་ཅམ་དུ་བྱེད་པའོ། །འདི་སྐྱུང་ནི་འོག་ནས་བཤད་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི། སྤྱིན་སྤྱེག་བྱེད་པའི་གནས་སུ་

ཐ  
ཐོ  
ཐོ  
ཐོ

༡༡། འདུག་པའོ། ཐབ་ནི་སྦྱོན་སྟེག་གོ། ལས་སྒྲུ་ཚོགས་ནི་ལས་བཞིའོ། སྦྱོན་སྟེག་ལས་ནི་བཞུད་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནི་སྦྱོན་ལས་བཞིའི་སྦྱོན་སྟེག་གོ། ལྷའི་ཁུ་རུ་མེ་རུ་གསུངས་ཟེར་ཡང་མེ་ནི་ལྷའི་ཁུ་གསུངས་ཞེའོ། འདྲི་དེ་ནི་ལྷའི་ལའོར་ལའོ། སྦྱོན་སྟེག་ནི་ལྷ་ཚོམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་ཚོམ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། གང་ཞེག་ནི་སྦྱོན་སྟེག་གོ། ལས་དང་སྒྲུགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་ཅེས་པ་ནི། ལྷག་ཆད་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར། སྦྱོན་སྟེག་གིས་ནི་ཅེས་པ་ནི་སྦྱོན་སྟེག་གིས་དགོས་ཤིང་ཚོམ་པར་བྱེད་པའོ། སྒྲུགས་མ་ཚོག་གི་ཕྱི་མོ་ལས་སྦྱོས་པ་ཞེས་པ་ནི་སྦྱོན་སྟེག་དག་གིས་རྩི་འཆང་མཉེས་པར་བྱེད་པའོ། འདྲི་ཕྱིར་ནི་སངས་རྒྱས་མཉེས་པའི་ཕྱིར་བསྒྲུགས་ཞེས་པ་ནི་སྦྱོན་སྟེག་ལས་རྩི་འཆོན་པས་བསྒྲུགས་པའོ། བརྒྱབ་པ་ནི་ཤིང་རོ། འདག་བྱེད་ནི་ཞི་རྒྱས་དབང་གྲགས་གོ། གཏོ་ལ་པ་ནི་ཤུན་པའི་བྱིས་ཀྱིས་མེའོ། འདྲུང་བྱེད་ནི་འདྲུང་ལས་སྦྱོས་པའི་མེའོ། མི་དགོ་བ་ནི་མངོན་སྦྱོང་དོ། ལས་བཞིའི་དབྱེ་བས་ཐབ་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྦྱུ་པ་ནི་ཞི་བ་ལའོ། གྲུ་བཞི་ནི་རྒྱས་པ་ལའོ། སྦྱོང་བྱེད་དབང་ལའོ། གྲུ་གསུམ་ནི་མངོན་སྦྱོང་ལའོ། རྩི་རྩིས་མཚན་པའི་མུ་རན་དང་ཞེས་པ་ནི། མུ་རན་ཀུན་རྩི་རྩིས་མཚན་པས་བསྒྲོར་བའོ། འདྱི་ལ་ལའོར་གྲུ་པ་ནི་སྦྱོབ་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནི་རྩི་རྩིས་མཚན་པའི་མུ་རན་གྱིས་བརྒྱན་པའོ། ཐབས་ཁུང་དབུས་སུ་གཙུག་ཏོར་དང་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་སྒྲུང་གི་རྣམ་འབྱོར་པ་ཡིན་ན་དབུས་སུ་ལའོར་ལོ་དགོད་པའོ། རྒྱ་སྦྱོས། དོན་གྲུབ་ལ་ལྷ་རྒྱལ་ལ་རལ་གྱིས་མཚན་པའོ། རྩི་རྩིས་པ་ནི་མི་བསྦྱོང་པའོ། འིན་ཆེན་ཞེས་པ་

རིའོ། །པརྩ་རིའོད་དཔག་མེད་དོ། །ཚོ་གའི་རིམ་པས་ཞེས་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་སྦྱོན་སྟེག་གི་ཚོ་ག་ཤེས་པ་འོ། །རྣལ་འབྱོར་ཇི་བཞིན་གཡས་སུ་སྦྱོན་སྟེག་བྱ་བ་འོ། །མདུན་དུ་མཆོད་ཡོན་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ནི་མདུན་དུ་མཆོད་ཡོན་གྱི་སྟོན་བཞག་སྟེ་མར་ནི་མདུན་  
 དུའོ་ཟེར། །ལས་ཀུན་བྱེད་པ་བརྒྱས་ཞེས་པ་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྲགས་ཀྱིས་འཐོར་འཐུང་བསང་གཏོར་བྱེད་པ་འོ། །ཐབ་བྱང་ཀུན་ཏུ་ཀུཤ་ཡིས་ཞེས་པ་ནི་ནང་གི་ཕྱག་མཆོན་སྟོན་མིན་ལ་གསང་བ་འོ། །མེ་རི་འབར་བར་རིག་ནས་ཞེས་པ་ནི་དམ་ཚིག་  
 གི་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྷ་སྦྱོན་བྱངས་བ་འོ། །སྤྲགས་འདི་ཞེས་པ་ནི་འོག་ནས་ཀྱི་སྤྲགས་ཀྱིས་སོ། །འཇིགས་པ་གཡོ་བས་ཞེས་པ་མཛུབ་མོའོ། །ཨོ་རྒྱུ་རྟི་རི་ཀྱི་ཞེས་པ་འོ། །མ་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །བྱུ་ཏ་རི་འབྱུང་པོ། དེ་ཕ་སྤྱི་རི་ལྷ་རི་བྱང་སྟོང་  
 རོ། །རྩི་ཅ་རི་སྦྱེ་གཉིས་པ་འོ། །ས་མ་ནི། རིག་པ་འོ། །གྱི་རྩ་རྩ་རི་བཞེངས་ཤིག་པ་འོ། །མ་རི་ནི་སྦྱོན་སྟེག་གི་རྩས་སོ། །སྦྱེད་པར་འོད་དམ་མོའོ། །རྟི་རྟི་བྱ་རི་ལྷ་ཤར་དུ་ཐབས་གཅིག་བཞུགས་ཤིག་པ་འོ། །ཨོ་ཨོ་སྤྱི་བྱི་བྱི་བུ་ཤར་རྩ། མ་རྒྱ་ཕ་  
 ཡོ། །རྟི་བྱ་ཀ་བྱུ་རྟ་རྟ་ཡ་སྦྱུ། ཞེས་པས་སྦྱོན་བྱང་དོ། །སྦྱོན་བྱངས་པ་ལ་མཆོད་པ་ནི། གཡོན་པའི་མཐེ་བོས་མཆོད་པ་ལ་བསང་གཏོར་བྱེད་ཞིང་། མའི་ཕྱོགས་ནས་བཀུག་པའི་མེ་ལྷ་རི་མཆོན་ཉིད་ནི། ལྷེ་བ་འཐུང་བ་སོགས་གོ་སྟོའོ། །ལས་ཀྱི་  
 འོད་ཟེར་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་པ་ནི་ཞི་བ་ལ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ་འོ། །དབང་ལ་དམར། རྒྱས་པ་ལ་སེར། མཛོན་སྟོན་ལ་ནག་པོའོ། །ལག་པ་དང་སོགས་གོ་སྟོའོ། །འདི་ལྷ་བུའི་གཟུགས་ཞེས་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་གཟུགས་དང་ལྷན་པ་འོ། །



ལྟོན་པ་

བྱུང་ན་ཡོད། རང་རང་གི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པར་བྱུང་ན་བཟང་། དཔེར་ན་དབང་ལ་མངོན་སྲོད་ཀྱི་ཁ་དོག་བྱུང་ན་ངན། མཚོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཚན་མའོ། །སྤྱར་བར་བཞུས་པ་དང་ཞེས་པ་  
ནི། བགེགས་བྱུང་ན་སློབ་དཔོན་བཞུས་པ་དང་བསྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་འགྱུར་རེ་ཞེས་པ་ནི། བགེགས་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དང་པོར་ཨོ་དང་མཐར་སྒྲུབ་བར་དུ་སྒྲེལ་བར་བཞུགས་པའོ། །  
ཞི་བ་ལ་ཞི་བའི་བསམ་པའོ། །  
རྒྱས་པ་ལ་ཆོམ་ཞེས་པ་ནི་བསམ་པའོ། །སྒྲིམ་བྱེད་ནི་ཆང་དོ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་བཟུང་བ་ནི་བསམ་པའོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྒྱུ་པའི་ནང་དུ་ཚུད་པར་བསྒྲུལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི། ཞི་བ་ལ་ཤི་རྒྱུ་རྒྱས་པ་ལ་ཕྱུག་པ་དབང་ལ་བྱ་ཤིང་། མངོན་སྲོད་  
ལ་མ་ར་ཡ་པ་ཤི། མཐའ་བརྟེན་སོ་སོས་བསྒྲུལ་ལོ། །ཁ་ནི་ཞལ་ལོ། །རྒྱན་གཞན་ནས། གང་ཡང་འདི་ནི་སྒྲིན་པའི་ལྟ་བུར་རོ། །སྤྱོད་ཀྱིས་ལས་མཚོད་པ་རྒྱས་པ་ལ་མེ་རྟོག་སེར་པོ་སོགས་ཀྱིས་མཚོད་དོ། །ཞི་བ་ལ་དཀར་པོ། རྒྱས་པ་ལ་སེར་  
པོ། དབང་ལ་དམར་པོ། མངོན་སྲོད་ལ་ནག་པོ། སྒྲིན་སྒྲེག་གི་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་པ་ནི་ལས་བཞེད་སྒྲིན་སྒྲེག་གོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་པོ་ནི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཆོ་ག་ཤེས་ནི་སྒྲིན་སྒྲེག་གི་ཆོ་ག་ཤེས་པའོ། །སྒྲིན་པ་ཞེས་པ་ནི་དག་པ་སྤྲུག་ཕུལ་བའི་  
རྒྱུ་ལའོ། །ལས་བཅུམས་པ་ཞེས་པ་ནི་འཕྲིན་ལས་བཞེད་པོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུལ་ཞེས་པ་ནི་སོ་སོའི་བསྒྲུལ་ཆོ་ག་དང་ཤི་རྒྱུ་སོགས་སོ། །ཆོ་ག་འི་རིམ་པ་འདིས་ཞེས་པ་ནི་ལས་བཞེད་པོ། །ཁུ་བ་ཞེས་པ་ནི་བྱ་བ་སྒྲུད་པས་བྱུང་བ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་སྤྲོད་པའི་དོ་

༡༡། ཁོ་རང་བྱུང་དོ། བཅས་ཅད་ལས་ནི་ཁ་བསྐྱང་ཡིན། ཞེས་པ་ནི་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་བའོ། འདྲེན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་པ་ནས། བཅས་ཅད་དུག་མེད་དོའི་བར་གྱིས་དབང་པོ་རབ་གྱིད་བང་དུ་བྱས་བསམ་གཏན་ཅུམ་གྱིས་ལས་འགྲུབ་པར་བསྟན་ནོ། འདྲེན་པ་ཞེས་པ་ནི་སྦྱོན་སྒྲུབ་གི་ལྷ་མཆོད་པ་དང་། མ་ཆོད་བ་ཁ་བསྐྱང་བའི་རྗེས་ལའོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་བཞི་བཅོམ་དུག་ལྡན་ལའོ། རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ནི་སྟོང་པ་དང་སྟིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྐྱོང་རྗེ་རྗེ་འཆང་དོ། ཏ་ཐུ་ནི་དུག་པའོ། རྗེ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མིང་ཡིན་ཏེ། རིགས་ལྡེའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐུ་ལ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་སྟེ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དེ་ཉིད་རིགས་ལྡེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཕྱུལ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། གཏི་མུག་ཅན་ལ་རྣམ་སྒྲུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཕྱུལ་བར་བྱེད་དོ། ཞེ་སྒྲུང་ཅན་ལ་མི་བསྟོད་པར་རོ། ཁེར་སྒྲུ་ཅན་ལ་རིན་འབྱུང་དུ་རོ། འདོད་ཆགས་ཅན་ལ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་སོ། ལྷག་དོག་ཅན་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྐུ་ལ་བར་བྱེད་དོ། ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་རིགས་ལྡེའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའོ། འཁོར་ལོ་བཅས་ཅད་རབ་བསྐྱབ་སྟེར་ནི་རིགས་ལྡེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བཞི་བསྐྱབ་པའོ། ལས་རྒྱས་པ་ནི་རིགས་ལྡེའི་བརྟེན་ནས་དང་ལ་ལས་བཞི་བསྐྱབ་པའོ། བྱི་པ་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། རྣང་དང་ཞེས་པ་ནི་གསང་བ་ཆོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། གང་ཞེག་ཅེས་པ་ནི་ཕུང་པོ་ལྷ་དག་པའི་རིགས་གང་དང་སྟོམ་པར་ཞུགས་

པའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ནི་ལྟོའོ། །འཁོར་ལོའི་དབུས་ཞེས་པ་ནི། གང་ཡང་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་མཆན་ལ་ལྟ་དེའི་འོ། །དེའི་མཆན་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི། རིགས་གང་དང་ཀུན་རྩུ་བྱས་པའི་དེའི་ཞུ་བ་ཡང་དེའི་རིགས་ཡིན་པས། གཙོ་བོ་རྣམ་སྤང་གི་  
 དགྲིལ་འཁོར་ཟེར། གཞན་འགྲོའོ། །ནང་བཤད་ནི་རིགས་ལྡེ་གང་དང་སྟོམ་འཇུག་བྱས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེའི་མིང་ཐོབ་སྟེ། དཔེར་ན་བྲམ་ཟེ་མོ་དང་སྟོམ་འཇུག་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བྱང་ན། བདུད་ཅི་ལྡེ་ཡོད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་  
 ལ་བརྟགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཟེར། དེ་ལ་ལྡེ་ཆར་འགྲོའོ། །ཤྱི་རྩེ་རྩེའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་པ་ནི། རིགས་ལྡེའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད་མཆན་མ་དང་རྟོག་པས་མི་བྱེད་པས་རྩེ་རྩེའོ། །མཁས་པས་ནི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྟགས་སོ། །ནང་ལྟར་  
 བཤད་པའི་ཕྱིན་ལས་བཞི་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བས་ཞི་བ་སྟེ་རྣམ་སྤང་ངོ་། །བདེ་བ་རྒྱས་པས་རིན་འབྱུང་ངོ་། །རྟོག་པས་ཡུལ་མི་འཕྲོག་པར་དབང་དུ་འདུས་པས་འོད་དཔག་མེད་དོ། །མངོན་སྲོད་ནི་རྣམ་རྟོག་གསོད་པས་མི་བསྐྱོད་པའོ། །ཕྱི་ལྟར་ན་སྤྲིག་  
 པ་དང་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཞི་བ་དང་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་དབང་ཐང་རྒྱས་པ་དང་རྒྱལ་པོ་དང་བུད་མེད་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། གདོན་དང་དབྱ་གསོད་པའོ། །བདག་པོ་ནི་གཙོ་བོའོ། །འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་མོ་རྣམ་པར་བསྟོམས་ནི་ཡུམ་སོ་སོ་ཡིའོ། །  
 བསྟོམ་པས་སྦྱོར་བར་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། རིགས་གང་གིས་བྱེད་པ་དེའི་ཡུམ་སྦྱོན་མ་ལ་སོགས་པ་དང་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས་བདུན་པ་རྩོགས་པའི་བར་གྱིས་ཉེ་བརྩེའི་སྤྲགས་ཀྱི་ལེན་དང་ཆ་མཐུན་པར་བསམ་གཏན་དང་སྦྱོར་བ་ལ་ལྟོས་པའི་



ཐ

ལྷོ

ལྷོ

༡༡། ལས་ཚོགས་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་དེ་ནས་ཟེར་ཏེ། ལྷ་གའི་དབུས་ནས་ཞེས་པ་ནས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོའི་བར་གྱིས་སྒྲོལ་མ་འབྱུང་མ་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲོལ་མ་ཡབ་ཡུམ་བསྒྲོམ་པ་སིངྒཱ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་སྒྲོལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་བསྟན་ནོ། །དེ་ཡང་བསམ་གཏན་ཅུ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་སྒྲོན་འགྲོ་ནི། ཚོགས་རྟེན་སྒྲུན་དངས་ཏེ་མཆོད་པ་དང་། བདུན་རྣམ་དག་དང་། མཆོད་མེད་བཞི་བསྒྲོམ་པ་དང་། དེ་ནས་ལྷ་རྒྱས་སྒྲོང་པར་བསྒྲོམ་པ་དང་། སྒྱུང་འཁོར་དང་། དེའི་ནང་དུ་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་དང་། དེའི་ནང་དུ་རྒྱ་གདན་ཉི་གདན་ཅི་རིགས་པ་དང་། དེ་ནས་ཚོགས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་རྒྱུང་པ་ཀུན་གཅིག་གོ། །ལྷ་གའི་ཆོས་འབྱུང་རོ། །རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་བཞི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པའོ། །ཏི་ལས་སྒྲེས་ཞེས་པ་ནི་ཡུལ་ཏི་གྱིས་མཆོན་པ་ལས་སྒྲོས་བསྟུས་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི་ས་བོན་ཅུ་ལས་སམ་ཚོགས་གསུམ་ལས་སོ། །མཐུ་མོ་ཆེ་ནི་སེམས་ཅན་དང་སིངྒཱ་དང་བསྟུང་བ་སྒྲོལ་བའི་རྣམ་པའོ། །སྒྲིག་པའི་རོས་ནི་ཉམས་དགུ་ལས་སྒྲིག་པའོ། །ཞལ་འཇུ་མ་པ་ནི་ཞི་བ་ཡིན་པས་སོ། །མ་ར་ག་ཏེ་ནི་འཕྲིན་ལས་སྒྲ་ཚོགས་མཛོད་པའོ། །ལང་ཚོ་ནི་བཙུ་དུག་ལོན་པའོ། །ན་བཟའ་སྒྲ་ཚོགས་ནི་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་སོ། །དོ་ཤལ་ནི་རིན་པོ་ཆའོ། །རྒྱུང་གཏུབ་ནི་གསེར་ལས་སོ། །རྣ་ཆ་ཡང་གསེར་ལས། རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱན་སེམ་མོ་དོ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡ་བའི་མེ་ཏོག་ནི་ཞལ་དམར་པའོ། །རྩ་ཞལ་དམར་ལྗང་དོ། །མཆོག་ནི་ཞལ་དམར་བའོ། །

གཡོན་བརྒྱུད་བཞི་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །གནས་སུ་བཞུགས་མཁེས་པ་ཞི་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་རོ། །སུམ་ཅུ་འི་བདག་པོ་ནི་བརྒྱ་བྱེན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲོལ་མས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་པར་མཛད་པ་རོ། །གཞན་ཡང་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་ནི། དེའི་འཁོར་ཉི་  
 དབང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་རོ། །འོད་ཟེར་དམར་པོ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཆགས་པ་རོ། །སངས་རྒྱས་སྤྱིན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུལ་པའི་འོད་ནམ་མཁའ་བྲབ་པར་སྒྲོ་བ་རོ། །སེམས་ཅན་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་རོ། །སྤྱག་པ་ནི་མ་དང་  
 འདྲ་བར་ཇོ་གེ་ཞེས་པ་ནི་པར་སིངྒེ་གྲུབ་པའི་ཇོ་གེ་རོ། །བསྒྲོམ་པ་ནི་བྲམས་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཏཱ་ར་བསྒྲོམ་མོ། །སྐྱར་བ་ནི་ཆོ་གཅིག་གོ། །ཕྱག་བཙུ་དུག་གི་མཆན་མ་བསྟན་པ་ནི། རལ་གྱི་སོགས་ཏེ། རལ་གྱི་ནི་མཆན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 གཅོད་པ་རོ། །ཡུལ་ལ་ནི་ལོ་ཀ་དང་འདས་པའི་དགོས་འདོད་བསྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །མདའ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་འབྲིགས་པ་རོ། །རྫོ་ཇེ་ནི་མི་བྱེད་པས་སོ། །ལྷགས་ཀྱུ་མཆན་མ་དང་རྣམ་རྟོག་དགུག་པ་རོ། །དབྱུག་པ་ནི་མཆན་མ་དང་རྣམ་རྟོག་བརྒྱུག་  
 པ་རོ། །གྲི་གུག་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་མགོ་གཅོད་པ་རོ། །མི་འཛིགས་པ་ནི་མཆན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མི་འཛིགས་པ་རོ། །གཡོན་པའི་ཐོད་པ་ནི་མགོ་བཙུང་པ་རོ། །བསྐྱེགས་མཛུབ་ནི་མཆན་མ་དང་རྣལ་པར་རྟོག་པ་ལ་བསྐྱེགས་  
 པ་རོ། །ཁ་ཏྲུ་ག་སྐྱ་གསུང་བྱགས་རྣམ་པར་དག་པ་རོ། །ཞགས་པ་ནི་མཆན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཆིང་བ་རོ། །རིན་པོ་ཆེ་དང་བུམ་པ་གཉིས་ཀ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་རོ། །ཅུ་ཞལ་ནི་ལྡང་བ་རོ། །སྒྲོན་པོ་ནི་ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་རོ། །སེར་པོ་ནི་འོད་

[illegible]

ཞི་བའི་ཆ་ལུགས་སུ་བསྒྲུབ་མོ། །དེའི་སྒྲིང་ཁར་ཞེས་པ་ནི། དེའི་ནི་འཇམ་པ་འོ། །སྒྲིང་ཁར་ཞེས་ཟེར་ཡང་མདུན་དུ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྒྲུབ་པ་འོ། །འོད་ཟེར་ཕུང་བ་ཞེས་པ་ནི། རྩྱུ་ལས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྤྲོས་ཏེ། ཆོ་ག་ཞེས་པ་ནི་འོད་ཟེར་སྤྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་རིག་པའི་ལྷ་མོ་དང་ཁྱོ་བོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུལ་ཏེ། བསྐྱུས་ནས་ཉི་མ་ལ་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ན་འཇམ་དཔལ་ཡང་ཉི་མ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཉི་མའི་སྤྲོད་དུ་ནག་པོའི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བ་གཅིག་བསམ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་བསྐྱུས་པས་རྩི་རྩེ་ནག་པོ་གདངས་པ་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པ་གཅིག་བསམ། དེའི་ལྷོ་བ་ལ་རྩྱུ། དེའི་འོད་ཟེར་གྲིས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་ལྷ་མོ་བྱང་ས་མེད་པ་བསྐྱུས་ནས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཞུགས་པར་བསམ། དེ་ནས་དེ་རྣམས་གྲིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། རྩི་ལ་ཞུགས་རྩི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩི་འཇིག་བྱེད་ཞལ་དགུ་པ་མ་རྟེན་གཟུགས་ཞེས་པ། ཅུ་ཞལ་མ་རྟེན་གཟུགས། ཞབས་བཅུ་དུག་ཕྱག་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞིའོ། །ཐོད་པ་མཆོག་གིས་བརྒྱན་པར་མཛད། །ཅེས་པ་ནི་ཐོད་རྫོན་གྱི་དོ་ལལ་ལོ། །འཇིགས་བྱེད་ནི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་དོ། །སྤྲོད་གི་ལིང་ག་ཞེས་པ་ནི་གཅེར་བུར་གནས་པས་ལིང་ག་ལས་སུ་རུང་སྤྲོད་སྤྲོད་དུ་འགྱུར། །རྒྱུང་དང་བྱང་ཆུབ་གྲི་སེམས་གྱེན་ལ་བསྒྲོག་པའི་བཅའོ། །གཡོན་བརྒྱུད་བ་གཡས་བསྐྱུལ་པ་སྐྱུ་སྤྲོད་འབར་ནི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་འོ། །འཇིགས་པ་ནི་བདུད་སོགས་སོ། །འཇིག་པའི་དུས་ལྟར་སྐྱུ་སྤྲོད་གས་པ་ཞེས་པ་ནི། སྐལ་པ་འཇིག་པའི་དུས་ཀྱི་འབྲུག་སྐྱུ་སྤྲོད་གས་པ་འོ། །སྤྲོས་པའི་ཁྲག་དང་

ཐ  
ལྷོ་  
ལྷོ་

༡༡། སོགས་གོ་སྤྱོད། །དང་པོ་མ་རྟེན་གདོང་ཞེས་པ་ནི། ཕ་ཞལ་མ་རྟེན་གདོང་ཞིན་ཏུ་གནག་པའོ། །གཡས་པའི་རྩེ་ཞལ་གསུམ་ཞེས་པ་ནི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་སྤྱོད་པོ་དང་། གཉིས་པ་དམར་པོ་དང་། གསུམ་པ་སེར་པོ་  
སྟེ། ཞལ་གཅིགས་པ་འཕ། གདངས་པའོ་ཟེར། གཡོན་གྱི་དང་པོ་དཀར་པོ། གཉིས་པ་དུ་བ་དང་། གསུམ་པ་ནག་པོའོ། །དེའི་དབུས་སུ་ཞེས་པ་ནི་གསུམ་གཉིས་དབུས་སུ་ཞལ་ཞིན་ཏུ་དམར་ཞིང་ཐག་འཛག་ཅེས་པ་ནི། ཞལ་བརྒྱད་པའོ། །དེའི་  
སྟེང་དུ་འཇམ་པའི་གཟུགས་ཞེས་པ་ནི། ཞལ་དམར་པོ་ཟེར། གྱིས་པ་ཞེས་པ་ནི་གཅིར་བུའོ། །བརྒྱན་ཞེས་པ་ནི་བྱར་ཕུད་ལྟའོ། །རྫ་རྒྱན་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་བརྟན་པར་བྱས་ནས་ཞེས་པ་ནི། ལྷའི་སྐུ་ཞལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོན་གསུམ་པའོ། །དེ་  
བསམ་ཞེས་པ་དེ་ལ་སེམས་བརྟན་པར་བྱ་བའོ། །མཉམ་བཞག་དང་ནི་ལྷའི་སྐུ་ལའོ། །དེ་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྦྱོན་དངས་ཞིང་བསྟེམ། དབང་བསྐྱར་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་གདག། བདུད་རྩི་སྦྱང་། བྱིན་གྱི་  
མཆོད་པས་མཆོད། བཟླས་པའི་དུས་སུ་སྟོང་ཁར་ཉི་མ་ལ་བཟླས་པའི་སྤྲགས་ལས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟླས་པ་བུའོ། །ཐུག་གཡས་པའི་དང་པོ་གྱི་གྲུག་ གཉིས་པ་ན་འབུག་བྱེད་ཅེས་པ་མཆོན་རྩེ་གཅིག་པའོ། །གསུམ་པ་གཏུན་ཞིང་། བཞི་པ་རྒྱ་  
གྱི། ལྷ་པ་ན་ཀ་ནི་ཀ་ནི་དོ་རྩེ་རྩེ་གཅིག་པའོ། །དུག་པ་ན་སྤྱར་སོགས་ནི་གོ་སྤྱོད། །གཞུང་མཆོག་མ་ནས་འཛིན་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་བཟའོ། །ཐོད་པ་ཟེར་ཡང་ཐོད་ཆལ་ལོ། །གཉིས་ཀྱིས་སྤྱང་པོ་ལེགས་པར་འཛིན་སྟེ། དེ་ལྟར་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞིའོ། །ཞབས་

གཡས་པའི་མི་དང་། ཞེས་པ་ནི་གཡས་བརྒྱད་ཀྱི་འོག་ཏུ་དང་པོ་མི་དང་། གཉིས་པ་མ་རྟེ་དང་། གསུམ་པ་སྒྲུང་དང་། བཞི་པ་བོང་བུ་དང་། ལྷ་པ་ནེ་ཙྰ་ལཱ་ཟེ་། རུ་མོ་དང་། རུག་པ་ཁྱེ་དང་། བརྒྱད་པ་ལྷེ་སྒྲུང་དོ། །གཡོན་  
 པའི་ཞབས་འོག་ཏུ་དང་པོ་བྱ་རྒྱུ་དང་། གཉིས་པ་འུག་པ་དང་། གསུམ་པ་ཁྱེ་དང་། བཞི་པ་སེང་གོ་དང་། ལྷ་པ་ཁྱེ་དང་། རུག་པ་མན་ཁྱེ་དང་། གྲོས་མ་ཁན་ཤང་ཤང་དང་། རི་བོང་དང་། མཆོད་དག་དང་ཆེན་པོ་ཟེ་། བརྒྱད་པ་བྱ་རྒྱུ་དང་། བརྒྱད་པ་ཁྱེ་དང་། རི་ལ་བཞད་ཟེ་། རི་ལྷ་རྒྱུ་པ་ནི་གོང་ལྷ་རྒྱུ་། །བསམ་གཏན་ནི་ཞེས་པ་ནི། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བྱ་བས་སམ། ལྷ་པ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན། རས་རིས་འབྱེད་གཞུག་པ་ལོ། །དེ་ནི་འོག་ཏུ་ཞེས་  
 པ་ནི་ཕྱི་རོལ་ལམ་འཐོན་འཁོར་དུ་ལོ། །དུར་ཁྱེད་ཆེན་པོ་སྤྱི་པོ་དང་སོགས་གོ་སྤྱི་ལོ། །དེ་ལྷ་རྒྱུ་པ་ནི་གོང་དུ་བཞད་པ་ལྷ་རྒྱུ་། །ཆོ་ག་ནི་འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་ལོ། །བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་རྒྱུ་། །གཉིས་སོ། །དེ་ནི་འོང་ཟེ་ཅན་གྱིས་ཆོ་མ་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་བ་ནི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ཆོགས་ཏེ། སྤྱི་པོ་ལྷ་རྒྱུ་པ་ལོ། །དེ་ནས་ཞེས་པ་ནི་འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལོ། །ལམ་ཞེས་པ་ནི། མ་རི་ཙྰ་ལོ། །དེ་ལས་སྤྱི་པོ་བསྐྱེད་པ་ལས་ས་བོན་ནམ། ཆོ་ག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་  
 དོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བར་གྱུར་པའི་ལྷ་མཆོད་ནས་སོ། །མཆོད་པ་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡན་ཆད་ཁ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ནས་མི་ལས་འོང་ཟེ་ཅན་བསྐྱེད་པས་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྒྲུང་བྱེད་ནི་འོང་དམར་པོར་ནམ་མཁའ་བྱུང་བར་སྒྲུང་དོ། །ཏྲ་བརྒྱུ་ནི་

ཐ

ལྷོ་  
ཉེ་བུ་ན

༡། །གདན་ནོ། །ཤིང་རྩར་གནས་པའོ། །འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འཇིགས་བྱེད་ནི་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་འཇིགས་པར་བྱེད་པས་སོ། །སེར་མོ་ནི་ཅུ་ཞལ་ལོ། །གཡས་པ་སྟོན་པོ་གཡོན་པ་རྒྱན་ཏུ་ནི་དཀར་པོའོ། །དབུས་སེར་  
 པོའོ། །འོད་ཟེར་དུ་མ་ནི་ལྗེའོ། །བསྐྱེད་བའི་དབྱེད་དང་ཆོམ་རྒྱན་སོགས་སོ། །ཞལ་འཇུམ་པ་སོགས་གོ་སྟོའོ། །གཡས་པའི་ཕྱག་ནི་དོ་རྩེ་སྟེ། །ཞེས་པ་ནི་གཡས་དང་པོ་དོ་རྩེ། །གཉིས་པ་ཁབ་སྐྱེད་མིག་འཆོམས་པའི་རྩགས་སོ། །གསུམ་པ་ན་  
 མདའ། །གཡོན་གྱི་དང་པོས་བསྐྱིགས་མཛུབ། །གཉིས་པ་ན་ཨ་ཤོ་ཀའི་ཡལ་ག །གསུམ་པ་ན་གཞུ། །རྒྱན་ཏུ་ནི་ཕྱོགས། །འོད་ཟེར་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་དང་འདྲ་བ་སྟོ་བའོ། །འདི་ནི་ཞེས་པ་ནི་འོད་ཟེར་ཅན་ནོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་དབང་དུ་  
 བྱེད། །ཆེས་པ་ནི་ཆོམ་རྒྱན་གྱིས་མི་ཚུགས་པའོ། །དེ་སྐྱེལ་གསུངས་པ་ཞེན་དུག་པ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔས་གསུངས་པའོ། །ཏ་ཐུ་དང་ཐུ་ག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་གསུངས་པའོ། །གསུམ་མོ། །དེ་ནི་ཡུམ་པ་རྣམ་པ་རིའི་རྣལ་འབྱོར་  
 གྱིས་ནད་ནི་བར་བྱ་བ་ནི། །བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ཆོགས་བསྟན་པ་ནི། །སྟོན་འགྲོ་ཆོགས་རྟེན་སྟུན་དངས་བ་ནས། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཁ་བསྐྱེད། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ནད་སོང་ཞེས་པ་ནི་སྟོང་པའི་དང་ལས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་བསྟོམ་  
 པ་སྟེ། །དེའི་སྟོང་དུ་ཉི་མ་རྒྱ་བ་བསྟོམ་པའོ། །པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་ཞེས་པ་ནི་དོ་རྩེ་སྟེ་བ་ལ་པོ་གྱིས་མཆོན་པ་སྟོ་བསྐྱེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་པ་རྣམ་པ་རིའི་བསྐྱེད་དོ། །ཆེར་འབར་བའི་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འབར་བའོ། །ཞལ་

གསུམ་ནི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དག་པའོ། །སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ནི་ཞལ་འཇུགས་པ་དང་། སར་པའི་ལང་ཚོ་ནི་བརྩུ་དུག་མའོ། །གཡས་གྱི་དང་པོ་དོ་རྩེ། གཉིས་པ་དབྱ་སྟ། གསུམ་པ་ན་མདའོ། །གཡོན་གྱི་དང་པོ་བསྐྱེགས་མཇུག་ཞགས་  
 པ། གཉིས་པ་ཤིང་ལོ་རི་རྩ་ཡབ། གསུམ་པ་ན་གཞུའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག། གསུམ་བརྒྱབས། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ། མི་བསྐྱོད་པས་སོ། །མེ་ཏོག་གིས་ནི་ཐོར་རྩུགས་དགྱིས། །ཞེས་པ་ནི་གདོན་ནད་གྱི་རིགས་དང་། བགེགས་  
 བསྐྱེལ་བ་ལ་བཞུགས་པའོ། །བརྒྱན་པ་ཞེས་པ་ནི་པརྩ་དཀར་པོའི་གདན་ནོ། །འོད་ཟེར་དམར་པོས་བརྒྱན་པའོ། །སྤྱོད་འབར་བའི་སྤྱོད་འབར་ཅེས་པ་ནི། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱོད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའོ། །སྤྱོད་འབར་བས་ཀྱན་དགུག་ཅིང་ཞེས་པ་  
 ནི། སྤྱོད་འབར་བའི་སྤྱོད་པའི་འོད་ཟེར་འབར་བས་སོ། །བསྐྱུག་པ་ནི་ནད་དོ། །བསྐྱུག་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཟེར་ཟེར་འབར་བས་སོ། །དེས་ནད་བསྐྱུགས་པའོ། །སྤྱོད་འབར་བས་ཞེས་པ་ནི། སྤྱོད་པའི་འོད་ཟེར་འབར་བའོ། །སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་པས་ནད་སྤྱོད་  
 པའོ། །དཀར་པོའི་རིགས་ལྷ་ཞེས་པ་ནི་དཀར་པོའི་རིགས་ལྷ་ཟེར་ཡང་། དབང་བསྐྱར་འོད་ཟེར་འབར་བས་སོ། །དེས་ནད་བསྐྱུགས་པའོ། །སྤྱོད་འབར་བས་ཞེས་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་འོད་ཟེར་འབར་བའོ། །དབང་བསྐྱར་ཅན་རིགས་ལྷ་ཀས་དཀར་པོ་བདུད་རྩི་  
 འབེབས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ལྷ་ཡང་བདུད་རྩི་རབ་ཏུ་འབེབས་ཞེས་པ་ནི། རིགས་ལྷས་བྱང་རྩུབ་སེམས་གྱི་བདུད་རྩི་ཆར་འབེབས་པའོ། །སྤྱོད་འབར་བས་ཞེས་པ་ནི་ནད་བཞི་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །གཡས་དང་གཡོན་ཞེས་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་གཡས་སྤྱོད་



བ གཡོན་དཀར་རྩ་བ་དམར་བའི་ཞལ་ལམ་སེར་པོ་བསྒྲོམ་པའོ། །འདི་འདྲ་ནི་ལྷ་མོའོ། །སྒྲུ་མ་ནི་ལྷ་མོའོ། །སྒྲུ་མ་ནི་སྒྲུ་མ་ལྷ་བུར་བསྒྲོམ་པས་ནད་སེལ་བའོ། །ཀུན་གཞིའི་ཕྱིར་ནི་ནད་སོགས་སེལ་བའོ། །དེ་ལྟར་ནི་གོང་  
 ལྟར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་པས་བསྒྲོམ་བྱ་བ་ནི་པར་ལ་བ་རི་བསྒྲོམ་པའོ། །རི་བྱོད་ཤིང་ལོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པར་ལ་བ་རིའོ། །བཀའ་སྒྲུལ་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཏ་ཐུས་པར་ལ་བ་རི་བསྒྲོམ་པ་སྒྲུལ་ཏོ། །བཞིའོ། །དེ་ནི་བདེ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་  
 སེམས་དགུག་པ་བསྟན་པ་ནི། །འདི་ཡང་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ཆོགས་ཏེ་ཆོགས་ཏེན་སྒྱུན་བྱངས་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་བར་ཁ་བསྐྱང་། སྒོང་སྒྱེས་སྒྲུབ་ནི་བར་དུ་རྩྱུ་ཅམ་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ཨ་མྱི་རྩ་ནི་ལེའུ་བཙུ་  
 བ་དུན་པ་ན་ཡོད། རྩེ་མཁའ་འབྱོར་ལེའུ་བཙུ་པ་ན་ཡོད། རྩེ་བྱོ་བ་ནི་རྩེ་འི་རིགས་རྩྱུ་ཅམ་ལས་བྱུང་བའི་བྱོ་བའོ། །ལྷ་མོ་ནི་པག་མོ་ལ་བོད་པའོ། །སྐལ་པ་ནི་དཔལ་ལོ། །བྱོ་བ་སྒྱུ་དབྱངས་ཞེས་པ་ནི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པའོ། །བྱོ་བའི་  
 རྒྱལ་པོ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་དགུག་གཞུག་བྱ་བའོ། །ཕྱག་བཞིའི་གཡས་དང་པོ་ན་རྩེ། གཉིས་པ་ན་ཅང་ཏེའུ། གཡོན་དང་པོ་ན་བྲིལ་བུ། གཉིས་པ་ན་ཐོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཁྲི་ག རྩེ་མཁའ་འབྱོར་ས། རྩེ་དང་ཁ་  
 ཁྲི་ག ཐོད་པ་དང་བཞོར་དུ་ཡོད་པའོ། །ཅི་སྤྱིད་ཕྱག་འབུམ་ཞེས་པ་ནི། ཕྱག་གཉིས་པས་མཆོན་ནོ། །བྱོ་བ་ཆེན་པོ་ལུས་དཀར་བ་ནི། བྱོ་བ་ཆེན་པོ་ནི་མི་འཇིགས་པའི་གཟུགས་སོ། །ལུས་དཀར་བ་ནི་སྒྲི་མདོག་དཀར་པོའོ། །དེ་མདོག་མཆོན་ཆ

ཡུལ་ལྔ་པ་

འཛིན་ཞེས་པ་ནི། ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡབ་དང་སྐུ་མདོག་མཐུན་ནོ། །མཚོན་ཆ་འཛིན་ནི་ཕྱག་བཞིའི་ཕྱག་མཚན་ཡབ་དང་མཐུན་ནོ། །དོན་ཅུག་མོ་སྐུ་མདོག་དཀར་མོའོ། །བརྟག་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོམ་པ་པོའོ། །དཔའ་བོ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་  
གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའོ། །ཐལ་བས་བྱུག་པ་ནི་ལུས་མཐའ་དག་བྱང་སེམས་གྱིས་བྱུང་བའི་རྟགས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་ལྔ་ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་ནི། སངས་རྒྱས་ལྔ་དག་གོ། །མདུང་ཅེ་རལ་པའི་ཅོད་པན་མཚན། །ཞེས་པ་ནི་རལ་པའི་ཅེ་མོ་ནས་མདུང་གིས་  
མཚན་པའོ། །མཆེ་བ་གཅིགས་པ་ནི་བདུད་བཞི་བཅོམ་པའོ། །ཡི་དྲགས་ཆེན་པོའི་གདན་མཛད་ནི་རོའ་མ་མརྩ་དེ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་མོ། །པརྩ་འདབ་བརྒྱད་ནི་སྟིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ལྔ་པའི་གདན་ནོ། །ཁ་དོག་དམར་ནི་པརྩའོ། །རིག་མ་བཞི་ནི་  
མཁའ་འགོ་མ་ལ་སོགས་པ་སྟིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིའོ། །མཉམ་པར་ལྡན་ནི་དོན་ཅུག་མཁའ་འགོ་མ་མཚོན་པར་ཅོམ་སྟེ་ལྔ་མོ་བདུན་རྗེ་གསུམ་པར་བསྐྱེད་པའོ། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་བརྒྱན་ཉེ་བར་མཛེས་ནི་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་གྱི་བདག་ཉིད་གཞལ་ཡས་  
ཁང་ངོ། །རྟའི་གཟུགས་སོགས་ཕྱག་བཞི་མ་ཞེས་པ་ནི། སྒྲོམ་བཞིའོ། །སྐུ་ལྔ་གྱིས་བརྒྱན་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོམ་བཞི་ལའོ། །ཡི་གེ་ནི་ས་བོན་ནོ། །ཡི་གེ་ཡང་དག་པར་ལྡན་ནི་སོ་སོའི་སྟིང་ཁ་ནའོ། །ཐོད་པར་བཞུགས་ཤིང་སྐུ་མདོག་དཀར་ཞེས་པ་  
ནི། སྐུ་བ་པོ་བསྟན་ཉེ་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་བཞུགས་པའོ། །ཞལ་བཞི་འབྱུང་བ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཡ་ར་ལ་ལས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ནི་དུ་བརྩུང་། དམར་པོ་མ། སེར་པོ་ས། དཀར་པོ་རྩ། ཡང་ན་བྱང་རུབ་ལྷོ་རྩ་ཞལ་དང་བཞིའོ། །ཆོ་ག་

༢། འི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཁུ་བ་དགུག་པའི་ཚོ་གའོ། །བསྐྱབ་པ་བཅུམས་ནི་ཁུ་བ་དགུག་པའི་ཚོ་ག་ཚུམ་སྟེ། དེ་ནི་ཁུ་བ་དགུག་པར་བྱ་རྒྱུ་དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱུང་། སྟེང་དུ་མེའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱུ་གསུམ། དེར་བསྐྱབ་བྱ་བ་ཞག་ལ། དེའི་  
 སྟེང་དུ་རྒྱུའི་དགྱིལ་འཁོར་སའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་མཚན་པའི་འོག་མི་འགུལ་བར་བྱས་པའི་རྒྱུ་པར་རྒྱུང་། མགྱིན་པར་མེ། སྟེང་ཁར་རྒྱ། རུ་མའི་བར་དུ་ས། རྒྱ་བར་མི་དགར་པོས་མཚན་པར་བསམ་ལ། རྒྱུང་སོགས་ཇི་ལྟར་རིམ་པས་ནི་ཞེས་པ་ནི་  
 འབྱུང་བ་རིམ་བཅུགས་སོ། །དུ་བ་རྒྱུང་། དམར་པོ་མེ། སེར་པོ་ས། དགར་པོ་རྒྱ། ཡང་ན་དུ་བ་བྱུང་། དམར་པོ་རུ་བ། སེར་པོ་ལྟོ། རྩ་ཞལ་དགར་པོ། བསམ་གཏན་འདིས་ནི་ཞེས་པ་ནི། བདེ་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བསམ་གཏན་ནོ། །འོ་མའི་  
 སྟེང་ལྟར་ནི་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་བཅད་ན་འཛག་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་དུ་མིན་ནི་མི་འཛག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟའོ། །དེ་ནི་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཁག་དགུག་པ་བསྟན་ཏེ། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ཚོགས་སོ། །ཚོགས་རྟེན་སྦྱར་བ་དང་ས་  
 རས་མཚོད་པ་དང་། བདུན་རྣམ་དག་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། སྦྱང་འཁོར་གྱི་བར་དུ་ཁ་བསྐྱང་ལ། དེའི་ནང་དུ་ཚོས་འབྱུང་བསྟོམ་པ་ནི། ཡི་གེ་ར་དང་ཡང་དག་ལྟར། ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་རའི་ཚོས་འབྱུང་ངོ། །དེའི་ནང་དུ་ཟླ་བ་བསྟོམ་པ་ནི་ཟླ་བའི་  
 སྟེང་དུ་རྒྱ་སྟོམ་པ་ལ་དེ་ལ་འོད་ཟེར་སྟོས་བསྟུས་ལ་དོ་རྩེ་རས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོར་བསྟེན་དོ། །དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མཁའ་དོག་དམར་མ་ནི་ཆ་གདོང་དམར་མོ་བཞིའོ། །ཕྱག་བཞི་ནི་གཡས་དོ་རྩེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་ཁ་འྲུ་ག་

८२२७

དང་ཐོད་པའོ། །འབར་བའི་ཕྱང་བྱ་བ་ནི་འོད་དམར་པོས་ནམ་མཁའ་བྱ་བ་པའོ། །ཞལ་བཞི་མའི་གདོང་གིས་སྤྲུལ་ཞེས་པ་ནི་མ་གདོང་དམར་པོའོ། །སྤྲུལ་པ་ནི་བརྒྱན་པའོ། །རྩྱུ་གིས་ཁ་བསྐྱོང་ན། ནམ་མཁའ་བྱ་བ་པར་སྤྲོས་པའོ། །རྩི་ཐོ་མོ་རྣམ་  
 པར་བསྐྱོམ་ནི། རྩི་ལས་རྩི་ཐོ་མོ་མང་པོ་སྤྲོས་པའོ། །སྤྲི་ཕྱེ་མོར་རྩི་གས་པ་ནི་རྩི་ཐོའོ། །བསྐྱུ་བ་བྱའི་ལུས་ལ་དགོད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་རྩི་ཐོ་ལས་འོད་བྱུང་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ཕྱ་ཐམས་ཅད་རྩི་ཐོ་མོས་ཕུག་པའོ། །ཡན་ལག་ཆོགས་ནི་ཐམས་ཅད་  
 ལ། །ཞེས་པ་ནི་གང་ཁྱག་གཞི་བ་པར་བྱ་བ་དེའི་ཁྱག་གོ། །སྤྲོ་ཆོགས་རྩི་ཐོ་ལས་པར་སྤྲུར། །ཞེས་པ་ནི་ཕྱ་ལ་རྩི་ཐོ་མོས་ཕུག་པའོ། །དེས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པས་སོ། །རྩི་ཐོ་མོ་ཆོན་ཆ་འབར་བ་སྟེ། རྩི་ཐོ་མོ་ཆོན་ཆ་འོད་འཕྲོ་བའོ། །ཁྱག་གིས་ལུས་  
 ཀུན་འཇིགས་ཞེས་པ་ནི་རྩི་ཐོ་མཁའ་འབྱོ་མ་གདོང་གི་ལུས་ཀྱི་ཁྱག་གིས་འཇིགས་པར་བསྐྱོམ་མོ། །བརྩྭ་རྒྱ་གཞི་རྩི་ཐོ་མཁའ་འབྱོ་མའོ། །ཨ་མུ་གེ་ནི་ཆེ་གོ་མའོ། །སྤྲ་རྒྱ་འཇིགས་ཁྱག་རྒྱ་འཇིགས་ཁྱག་ཅིག་ འདིས་ནི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཞེས་པ་  
 ནི། ཁྱག་གིས་དགུག་པ་ནི་བསྐྱུ་བ་པར་བྱའོ། །ལྷ་མོ་ནི་རྩི་ཐོ་མཁའ་འབྱོ་མའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་གོང་ལྟར་རོ། །སྐྱོམ་པ་ནི་ཁྱག་འདྲན་པའམ་སྐྱོམ་པའོ། །ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅེས་པ་ནི། ཁྱག་དགུག་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་སམ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །འུག་གོ། །  
 ད་ནི་གཞི་ནེ་གཞི་ཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བསལ་པ་ནི། ཆོགས་རྩི་སྤྲུལ་བྱེད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཁོར་དང་སྤྲོད་པའི་བར་ཁ་བསྐྱོང་དོ། །དེ་ནས་ནི་ཁྱག་དགུག་པའི་རྩི་ཐོ་ལའོ། །དེ་ནི་ད་ཀུན་རྩི་གས་ནི་རྩྱུ་རྩྱུ་པོ་རྩྱུ་ལས་ལྟར་བསྐྱེད་དོ། །མ་ཉིད་གཟུགས་ཅན་

༡༡། ཞེས་པ་ནི། བཞི་ཀ་མ་རྟེན་གཏོང་ཅན་ནག་པོ་ལོ། །འཛིགས་པར་ནི་མ་རྟེན་གྱི་ཞལ་ཡིན་པས་སོ། །གཤིན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་རྗེ་རྗེས་མཚན་པའི་གཏུན་གཤིང་། གཉིས་པ་ན་རལ་གྱི། གསུམ་པ་ན་འཁོར་ལོ། བཞི་པ་ན་ཅང་རྟེན། གཡོན་དང་པོ་ན་ཁ་རྒྱུ་ག། གཉིས་པ་ན་ཐོད་པ། གསུམ་པ་གཞུ། བཞི་པ་ན་ཞགས་པ། ཞགས་པ་ཉིད་བསྒྲོམ་པར་ནས། དེའི་ཐུགས་ཁ་ནས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་མཚོན་ཆ་སྒྲུ་ཚོགས་ཐོགས་ནས་སྒྲོ་བ་ནི། མཚོན་ཆ་སྒྲུ་ཚོགས་འཛིན་ཞེས་པ་ནི་གོང་གི་ཐུག་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །རྗེ་རྗེས་བཞི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དོ། །ཡིད་གྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་སྤང་བ་ནི་ཞེས་པ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་ནི་གང་བསང་པར་བྱ་བའོ། །ཡིད་གྱིས་ཞེས་པར་བསྐྱབ་སྟེ། དེ་ནི་ལྷ་བདག་གི་མདུན་དུ་དགུག་སྟེ། བསྐྱབ་བའི་ལྷ་དང་བྲལ་བར་བསམ་མོ། །ཚོགས་ཡིས་ཞེས་པ་ནི་སྒོ་བོ་སྒྲོས་པའི་ཚོགས་པོ། །བཀུག་ནས་ནི་མདུན་དུ་ལོ། །དེས་ནི་ཞེས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པས་སོ། །བསྐྱབ་བྱ་བསམ་ནི་བསྐྱབ་བའི་ལྷ་དང་སྤལ་ནས་བསང་པར་བསམ་མོ། །ཞགས་པས་བཅིངས་ཞེས་པ་ནི། ལྷ་དང་སྤལ་ནས་མགྱིན་པ་ཞགས་པས་བཅིངས། སྒྲིང་ལྷགས་རྒྱས་ཐུག་ནས་སོ། །སྒྲོ་བྱེད་སྤུ་རྗེ་རྗེས་སྤངས་ནས་སྤུ་ཞེས་པ་ནི། སྒྲོ་བྱེད་ཁ་བལྟས་ནས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱིས་རྟེན་ནས་བསང་པར་བྱའོ། །རྗེ་རྗེས་ཞེས་ཐུག་ཅེས་པ་ནི། སྒོས་བོས་བགོགས་མི་འགྲོ་བའི་དབང་མེད་གཏུན་གཤིང་གིས་བརྟེན་པར་བསམ་མོ། །རལ་གྱི་ཡིས་ནི་དལ་བ་དང་། ཞེས་པ་ནི་རལ་གྱིས་སྒྲོ་བ་དལ་བར་བསམ་མོ། །རྒྱུ་མ་ནར་ཞིང་།

མྱོས་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་ལྟོ་བ་དྲུལ་ནས་རྒྱུ་མ་ནར་ཞིང་སེམས་མྱོས་པར་བསམ་མོ། །ཨོྲོ་བཟླ་རྒྱ་ནི་བསྐྱུང་བའོ། །སྤྲུལ་ཡ་ཨི་དྲི་མཉུན་མི་ཁྱོལ་ཅིག་པའོ། །བདུན་ནོ། །དེ་ནས་ཁྱི་གཏོང་བྱས་ནས་ཞེས་པ་ནི། གཤམ་ཆེ་གཤམ་ཆེ་གི་རྒྱལ་འབྱོར་པས་བསང་  
 པ་བསྐྱུར་པ་ནི། གང་གི་དེ་ཉིད་ཁྱུང་པར་ནི་མ་ཉེད་གཏོང་བྱིད་བྱས་ནས། དེ་ཡིས་ཟ་བར་བསྐྱོམ་མོ། །རྩི་ཆེ་སྤོ་པོ་ནི་གཤམ་ཆེ་དེ་གཤམ་ཆེ་དོ། །འདི་ནི་ཞེས་པ་ནི་སྤྲུགས་སོ། །ཐམས་ཅད་གི་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ནས་ཞེས་པ་ནི་གང་བསང་པར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལྟ་  
 དང་མ་དང་བྱ་རྒྱུ་དེ་གིས་བསྐྱོར་ནས། ཟ་བར་བསམ་ཞེས་པ་ནི་སྤྲུགས་གིས་སོ། །བརྒྱད་དོ། །གཤམ་ཆེ་གཤམ་ཆེ་གི་རྒྱལ་འབྱོར་གིས་བསྐྱུང་པའི་སྤྱོར་བ་ནི། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་པའོ། །སྤྱོར་འབྱོར་ནི་སྤྱར་བ་ཞེན་ནོ། །རྒྱུད་གི་དྲིལ་འཁོར་ལ་  
 མཉམ་ཞོན་པ་ཞེས་པ་ནི། བསྐྱུང་བྱ་མ་ཉེད་སྤྱིང་དུ་རྒྱུད་གི་དྲིལ་འཁོར་ལ་ཞོན་པར་བསམ་མོ། །རྩི་ཆེ་མཆེ་བ་ནི་མ་ཉེད། །དེའི་རྒྱུ་ལ་ཞོན་པ་ནི་མ་ཉེད། །བསྐྱུང་པར་བྱ་བ་བརྟག་ཅེས་པ་བསྐྱུང་བྱ་བ་དེའོ། །རྩི་ཆེ་ཁྱོ་བོ་ནི་གཤམ་ཆེ་གཤམ་ཆེ་དོ། །  
 གཟུར་བ་ནི་སྤྱོད་པའོ། །སྤྱོད་སྤྱོགས་སུ་བྱེད་ཞེས་པ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོགས་སུ་གཤམ་ཆེ་དེ་གཤམ་ཆེ་དེ་གིས་བྱེད་བར་བསམ་མོ། །རྒྱུད་གི་དྲིལ་འཁོར་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུད་གིས་འབྱེད་པར་བསམ་མོ། །དེའི་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱུང་བྱའོ། །རྒྱུད་ཆེས་ས་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུད་ཆེས་གིས་  
 སའམ་གཟུགས་བརྒྱན་བྱས་ཏེ། ཤིང་ལོ་ལ་གཏུམ་ལ། མ་ཉེད་མིག་པའི་ནང་དུ་སྤྱོད། །རྩི་ཆེ་མགོ་བོ་རྒྱུད་བར་ཞེས་པ་ནི་མ་ཉེད་མིག་པའི་ནང་དུ་སྤྱོད། །དེའི་མིང་གཟུགས་ནི་བསྐྱུང་བྱའི་མིང་གི་བའོ། །སྤྱོད་པ་ནི་མ་ཉེད་མིག་པའི་ནང་དུ་སྤྱོད། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་

ཐ  
ལྷོ་  
རྒྱ་

༡༡། ཞེས་པ་ནི། གཤམ་རྩེ་གཤེད་བསྐྱེད་པ་ལོ། སྦྱོར་བའི་ཚོགས་སྦྱོར་པ་ནི། བྱིས་བྱིའི་སྦྱོར། འདྲ་གཉིས་འཁྱུག་པའི་གཤམ་པས་དགྲིས་ནས་དེའི་མིང་ཞེས་པ་ནི། དབྱེ་བར་བྱ་རྒྱུའི་མིང་སྤྲུགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ལོ། བྲིས་  
ནས་ཞེས་པ་ནི་འཁྱུག་སྒྲོལ་བྲིས་ནས་སལ་སྤྲུབ་པ་ལོ། འོ་ཐོ་བོ་གཉིས་དག་གིས་འཐབ་ཅེས་པ་ནི། རྩོམ་གྱི་སྒྲིང་ཁ་ནས་རྩོམ་ཁའ་འགོ་གཉིས་སྟོན་ཏེ། གཉིས་ཀྱིས་འཐབ་ཏུ་བཅུག་པར་བསམ་མོ། སྦྱོར་བ་འདི་ནི་དབྱེ་བའི་སྦྱོར་བ་ལོ། རི་ལྷར་འདོད་  
པ་ནི་དབྱེ་བར་འདོད་པ་ལོ། འདྲ་ལོ། ཆང་དགུག་པ་རྩོམ་ཁའ་འགོའི་ལེ་འཁྱུག་གཅིག་པ་བསྟན་ནོ། ཅིའི་ཡི་གེ་དང་ལྷན་པས་ཞེས་པ་ནི། ཅི་ལས་རྩོམ་ལྷོ་བལ་ཅིས་མཚན་པ། ཏའི་རྣམ་པའི་གདོང་དུ་བྱས་ཞེས་པ་ནི། དེ་ལས། ཞལ་ཏའི་རྣམ་  
པའི་གདོང་དུ་བྱས་པ་ནི་ཏམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དོན་གྲུབ་ལ་བྱ་གསུང་། ཆང་དགུག་པ་ལ་མཚོག་ཅེས་པ་ཏམ་གྱི་རྣམ་པ་ལོ། སྦྱོར་མདོག་ལྷང་ཁུ་ནི་ཏམ་གདོང་ལྷང་མེར་ཏེ་རྩ་བའི་ཞལ་ལོ། ཞལ་བཞི་ཞབས་བཞི་ཞེས་པ་ནི་རྩོམ་ཁའ་འགོ་མ་ནས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
བཞི་མར་ཡོད་དེ། གཤམ་བསྐྱེད་པས་མཐུབ་དང་ཞགས་པ་ལོ། གཤམ་རྩོམ་དང་ལྷགས་ཀྱི་ལོ། འཁྱུག་ཅེས་པ་ནི་ཆང་དགུག་པ་ལོ། འདྲ་པོ་ལྷང་མེར་ཞེས་པ་ནི་རྩ་ཞལ་ལྷང་མེར་ལོ། གཤམ་ནག་པ་ལོ། གཤམ་དགུག་པ་ལོ། སྦྱོང་ཏམ་གདོང་། ཕྱག་  
མཚན་གཤམ་དང་པོ་ན་བ་དན། གཉིས་པ་སྦྱོར་ཚོགས་རྩོམ་ལོ། གསུམ་པ་ན་རྩོམ་གྱི་མིན་ནམ་སྦྱོར། བཞི་པ་མཐུད་ལོ། གཤམ་དང་པོ་ན་སྦྱོར་ཚོགས་པ་ལྷོ། གཉིས་པ་འཐབ་མཐུད་ལོ། གསུམ་པ་མེ་ལོང་། བཞི་པ་གཞུང་ལོ། འཁྱུག་བར་འཁྱུར་ཞེས་པ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ནི། ཏྲམ་གྱིན་དེ་མཐོང་བ་ཅི་མ་གྱིས་སྟེང་མེད་ཀྱི་བྱ་དང་། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞབས་དྲུང་དུ་འགྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་གོང་དུ་བསྟོམ་པ་ལྟར་རོ། །ཆོ་གས་བསྟོམ་ཞེས་པ་ནི། ཏྲམ་གྱིན་གྱིས་ཆང་དགུག་པའི་ཆོ་གས་  
བསྟོམ་མོ། །བཅུ་འོ། །ཏྲམ་གྱིན་གྱིས་ཆང་སྐྱུག་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། ཆང་སྐྱུག་རྒྱུ་འོ། །ལྟོ་བར་ཡོ་ལས་སྤྱད་གི་དྲིལ་འཁོར་བསྟོམ་མོ། །མི་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱུར་པ་ལས་ཞེས་པ་ནི་སྤྱད་གི་སྟེང་དུ། མི་གྱུར་པ་ལས་ལྟོ་བར་ཆང་བསྟོམ་པ་འོ། །ཁྱིས་སྐྱུག་  
པར་བྱེད་པར་བལྟས་ན་ལྟོ་བར་ཆང་བསྟོམ་པའི་རྫོང་ལ། སྤྱད་གིས་ཆང་ཕུལ་ནས་སྐྱུག་པར་བསམས་ལ་སྐྱུག་གོ། །བཅུ་གཅིག་གོ། །དེ་ནི་མི་གཡོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དྲིལ་འཁོར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་སྤྱད་འབྱུང་བ་འཆིང་བ་ནི། སྤྱད་གི་སྦྱོགས་སུ་སོང་  
སྟེ། དྲིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་བྱས་ནས་ནི། དེའི་སྟེང་དུ་ཡའི་རྣམ་པ་ཞེས་པ་བསྟེན་པ་ཏེ། སྤྱད་གིས་བོན་ཡ་བདུན་ནོ། །དེ་ནས་དྲིའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་པར་བསྟེན་པ་ཏེ། ཐིག་ལེ་ནག་པོ་བདུན་ནོ། །དེ་ནས་དབུགས་རྩལ་སྟེ་ཡ་བདུན་ཐིག་ལེ་བདུན་གྱི་ནང་དུ་  
སྦས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཁམ་པོར་གྱིས་སྦས་བར་བྱའོ། །ཞེས་བསྟེན་པ་ཏེ་ཐིག་ལེ་བདུན་པོ་དེ་ལ་སྤྱད་ལྟ་བདུན་རི་དགས་ལ་བ་ལ་ཞོན་པ་ནག་པོ་བསྟོམ་། དེ་ནས་རྣམ་སྤྱད་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་མི་གཡོ་བའམ། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་ས་བོན་བདུན་པོ་དེ་  
ལྷགས་ཀྱུས་བཀུག་ ཞགས་པས་བཅིང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཁམ་པོར་བདུན་གྱི་ནང་དུ་སྦས་བར་བྱའོ། །དེར་ཞེས་པ་ནི་ཁམ་པོར་གྱི་སྟེང་དུ་འོ། །རི་རབ་བརྒྱད་པ་ཞེས་པ་ནི་གྱུ་བཞི་གཉིས་བརྟེན་གས་གོ། །སྦས་པ་ནི་རྩ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་འོ། །རྩ་བརྒྱད་



ཁ

ཕྱི་  
ལོ་  
ལྟུང་

༡༡།  
 བྱི་ཚོ་ག་བརྒྱད་དོ། །སྤྱུ་པ་ཞེས་པ་ནི། རི་རབ་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་སྤྱོད་གས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོ་ཚོ་གས་རྩོེུས་མཚན་པ་ལོ། །དེ་ནས་དབང་ཆེན་ལམ་གྱིས་མཚན་པར་ཞེས་པར་བསྐྱེབས་ཏེ། དབང་ཆེན་ལམ་གྱིས་མཚན་པར་སྤྱ་བ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི། །སྤྱོ་ཚོ་གས་རྩོེུས་སྤྲོད་དུ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་མཚན་པ་ལོ། །དེའི་སྤྲོད་དུ་རྩོེུ་ཆེ་ལྷ་པ་བསམ་ལ། དེ་ལས་འོད་འཕྱོས་པས་ཁྱོ་བོ་མཐའ་ཡས་པ་སྤྱོས་ཏེ། ཁྱོ་བོ་དང་རྩོེུས་མནན་ཏེ། དེའི་སྤྲོད་དུ་མི་གཡོ་བརྒྱད་པས་མནན་ཏེ། མི་གཡོ་བའི་སྤྱུ་གས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཞུས་ལས་རྒྱུད་བཅིངས་ཏེ། དེ་ལྟར་གོ་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱོར་བས་བསྐྱབ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུད་བཅིངས་བའི་སྤྱོར་བས་བསྐྱབ་ཞེས་པ་ནི། །འཇིག་པ་ཞེས་པ་ནི་སྐལ་བ་འཇིག་པ་ལྟ་བུ་ཡང་འཆིང་ངོ། །བརྒྱ་གཉིས་སོ། །ད་ནི་སྤྱོ་བས་པོ་ཆེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཆར་དབབ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ཚོ་གས་སྤྱོན་འབྲོ་བ་བསྐྱུང་ངོ། །པརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་སོ་གས་ཏེ། དེའི་ཞེས་པ་ནི། པརྒྱའི་འདབ་མའོ། །ལྟུ་བརྒྱད་ཞེས་པ་ནི། མགོ་བོ་པརྒྱ་ལ་བལྟས། རམ་རྣམས་པརྒྱའི་ལྟེ་བ་ལ་བསྐྱན་ཏེ། དབུས་སུ་ཞེས་པ་ནི་པརྒྱའི་ལྟེ་བ་ལའོ། །འབར་བའི་འབར་བ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱོ་བས་པོ་ཆེའོ། །ཁྱོ་བོའི་སྐུ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱོ་བས་པོ་ཆེའི་སྐུའོ། །ཀར་མཐིལ་གྱིས་མནན་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་རམ་ལོ། །ལྟོ་འཕྲེ་སྤྱིན་གྱིས་ཁུ་འཐོར་བར་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་སྤྱོ་བས་པོ་ཆེས་བྱ་བྱུང་གཟིར། བྱ་བྱུང་གིས་སྐུ་གཟིར། དེས་རྒྱུ་དབབ་བོ། །རྩྱི་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་བརྒྱ་གཉིས་ཞེས་པ་ནི་སྐུའི་ས་བོན་ནོ། །དབུས་སུ་སྐུའི་ས་བོན་བརྒྱ་གཉིས་ཞེས་པ་ནི། རྩྱི་ནི་རྩྱི་ངོ། །གཟིར་བའི་བྱ་བྱུང་དང་སྐུ། བརྒྱ་གསུམ་

மதுரை 20

མོ། །དེ་ནི་སྟོབས་པོ་ཆེས་ཆར་བཅད་པར་འདོད་པས་སྟོབས་པོ་ཆེ་རང་འཇིགས་པ་ཆེན་པོར་བྱེད་པའོ། །ཉི་མའི་མདོག་ཅན་ཞེས་པ་ནི། སྟོབས་པོ་ཆེ་དམར་པོར་བསྒྲིམ་པའོ། །རྩྱུ་ལས་འབར་བའི་ལྷགས་གྱིས་ཞེས་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་བྱུང་པའི་  
ལྟོང་། །སྤྱིན་ལ་ལྷག་པ་ནི་རྣམ་མཁའི་ཚད་ཅམ་གྱི་ལྟེས་ལྷག་པའོ། །རོལ་པའི་མཆོ་བདུན་ཞེས་པ་ནི་དབུགས་གྱིས་རྩབ་པས་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །རོལ་མཆོ་རྫོགས་པ་ཡང་དགུག་གོ། །རྩབ་པ་ནི་ནང་དུའོ། །འབྲིན་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུའོ། །རས་  
བལ་ལྟར་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིན་རས་བལ་ལྟ་བུར་འགུགས་ཤིང་འཐོར་བའོ། །ཡང་ན་དེ་ནས་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིན་གཏོར་བའི་རྗེས་ལའོ། །ཡང་ན་སྦྱར་བ་འདིས་ཀྱང་ཆར་གཅོད་པར་བྱེད་དོ། །རང་གི་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོགས་འབར་བ་སྟོན་པས་ཞེས་པ་ནི། རྩྱུ་ལས་རང་  
འབྲུབ་པའི་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་བཏོན་ནས། དལ་བ་དང་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིན་ནོ། །གཅོད་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་ཆར་རོ། །རྩྱུ་བརྗོད་པ་གྲུ་ལ་བསྒྲིགས་པའོ། །བཅུ་བཞིའོ། །དེ་ནི་རྟག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བགོགས་གཞོམ་པ་ནི། བདག་ཉིད་  
རྣམ་སྒྲུང་དུ་བསྒྲིམ་ནས་དཔྱལ་བ་ནས་མི་གཡོ་བ་བཏོན་པ་སྟེ། སྟོན་ཀའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ནི་སྟོན་པོའོ། །མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་ནི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས། མི་གཡོ་མགོན་པོ་བརྟག་པའི་དཔྱལ་བ་ནས་བཏོན་པའོ། །རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་གྱི་  
གནས་སུ་ཞེས་པ་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་གནས་སུའོ། །ཕྱག་དུག་ན་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་ཁོ་ལས་རལ་གྱི་དང་། གཉིས་པ་ན་ཞགས་པ། གསུམ་པ་ན་གཞུང་། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་གྲུ་ལས་བསྒྲིགས་མཛུབ་དང་། གཉིས་པ་རྩྱུ་གི་ནང་དུ་རྩུང་པའི་

འདྲེན་པ་ལྟེ་ལས་མདའ་དང་། རྩྱུ་ལས་རྩི་ཆར་དུ་འབབ་ཅིང་ཁྱོ་བོ་གྲངས་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི་དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བདག་ཉིད་ཁྱོ་བོ་གྲངས་མེད་པས་བསྐྱོར་བར་བསམ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པར་བསམ། རྩྱུ་གི་རྒྱས་གང་བས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ཡང་འཛིག་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་པ་ནི་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པ་སྦྱན་པས་སོ། གྲེས་པའི་བྲག་དང་ཞེས་པ་ནི། ལས་སྦྱོར་གྱི་དུས་སུ་བསྐྱབ་བྱའི་ལི་རྒྱ་བྱ་བ་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་རྒྱུ་རྩེས་ཀྱིས་ལ་མིའི་གཟུགས་བརྙན་བྱས་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་གཟུགས་བརྙན་བྱས་ནས་སོ། མིག་ལ་རུས་པ་ལུག་ཞེས་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་མིག་ལ་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་སྒྲགས་ཀྱིས་གདབ་བོ། རྒྱལ་ཏུ་གཏུན་ཤིང་གིས་བརྒྱུང་བར་བྱ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་ཏུ་གཏུན་ཤིང་གིས་བརྒྱུང་ས་ཤིང་དེད་པར་བསམ་མོ། འདྲེན་པ་ལྟེ་དུ་བཞད་པ་ལྟར་རོ། བསམ་གཏན་གྱི་སྐད་ཅིག་ཅེས་པ་ནི། རྩེས་ལ་མ་ལྟོས་པར་རོ། གྲེས་པའི་བགལ་ས་བསྐྱོག་ཅེས་པ་ནི་སྤྱི་མེད་ཀྱི་བྱའོ། བཙོ་ལྟོ། འདྲེན་པ་ལྟེ་དུ་གི་སྦྱོར་བས་ཆར་དབབ་པ་བསྐྱོག་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་སོགས་ཏེ། རྩྱུ་ག་རྩྱུ་ལས་ནི་རྣམ་མཁའ་ལྷིང་གི་གཟུགས་བརྙན་མིག་སྦྱན་གྱི་མདོག་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་གི་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་གནག་པ་བསྐྱོམ་མོ། ལྟུ་བརྒྱུད་སྦྱོང་གི་བརྒྱུན་ཞེས་པ་ནི། ལྟུ་བའི་ཡི་གེ་ལས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་སྦྱོང་གིས་གྲུ་རུན་ལ་བརྒྱུན་པའོ། ལུས་ལ་ལྟུ་བརྒྱུད་ཅེས་པ་ནི་ལྟུ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་དང་། བརྒྱུས་ལྟུ་བའི་གདོང་དང་ཞེས་པ་ནི་ལྟུ་སྤྱོད་སྦྱོང་གི་བཀའ་དང་། རྣམ་མཁའ་གནས་པའི་བཀའ་ཞེས་པ་ནི་བྱ་ལྟུ་བའི་བཀའོ། སྤྱིན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་

ཐོས་ཞེས་པ་ནི་བྱ་བྱུང་གི་བཀའ་སྲིད་ཀྱི་ཐོས་པ་ལོ། ཐོས་ནས་སྲིད་ཀྱིས་ཆར་བརྒྱུག་པར་བྱེད་དོ། ཁ་སྐྱོན་ཞེས་པ་ནི་མ་མཐུ་དང་གཞོག་པས་སྲིད་ལ་བསྐྱོན་པར་བྱེད་དོ། རྒྱ་བོའི་མཆོམས་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་བོའི་ཆོག་པ་སོ། ལྷག་པ་ནི་ཨོ་བཟླ་ན་ར་སོགས་  
 སོ། ཁ་ཕུ་དུག་གོ། དེ་ནི་སྒྲོལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དབང་དུ་བྱ་བ་བསྐྱོན་པ་ནི། སྒྲོན་འགྲོ་མཆོད་པ་ནས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཁ་བསྐྱུང་དོ། ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ནང་སོན་པ། ཞེས་པ་ནི་ཆོས་འབྱུང་དོ། དེའི་ནང་དུ་ཉི་མའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྩྭ་ལས་ཡུལ་ལ་རྩྭ་ལས་མཆོན་པ་དེ་ལས་འོད་སྒྲོས་བསྐྱུས་པ་ཞུ་བ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཞེས་གསུམ་ཕུག་བརྒྱུད་མར་བསྐྱེད། རྒྱན་རྣམས་ནི་སེ་མོ་དོ་སོགས་སོ། ཁ་དོག་དམར་པོ་ནི་རྩ་ཞེས་དམར་པོ་ལོ། ཉི་མའི་འོད་ལྗང་ནི་དམར་པོ་ལོ། འ  
 གཡས་དང་པོ་ན་རལ་གྱི། གཉིས་པ་ན་ཁ་ཏྲུ་ག་ གསུམ་པ་ན་མདའ། བཞི་པ་ན་ཅང་ཏེའུ། གཡོན་དང་པོ་ན་ཡུལ་ལ། གཉིས་པ་ན་གཞུ། གསུམ་པ་ན་འཆེན་གྱིས་གང་བའི་ཐོད་པ། བཞི་པ་ན་ཞགས་པ་ལྷགས་ཀྱས་མཆོན་པ། ཕྱིས་ནི་གཡོན་གྱི་  
 དང་པོ་ཁ་ཏྲུ་ག་ གཡས་ཀྱི་དང་པོ་མདའ། གཡོན་གཞུ། གཡས་འཆེན་གྱིས་གང་བའི་ཐོད་པ། གཡོན་རལ་རུ། གཡས་ཞགས་པ། གཡོན་ལྷགས་ཀྱ། གཡས་གསུང་ཉི་མའི་གདན། གར་ནི་གཡས་བསྐྱུམ་གཡོན་བརྒྱུད་དོ། དམར་པོ་ནི་  
 འོད་ཟེར་ལོ། ཁོས་ཆེན་ནི་མི་ལྷགས་ཟེར། དུར་ཁྲོད་ནི་རབ་ཏུ་བྱ་བྱུང་གི་བརྒྱུད་ཀྱི་དབུས་སུ་ལོ། རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་པ་ནི་བ་ཉི་ར་སྟ། རྒྱུ་མ་གུ་གུའི་ལེའུ་གཉིས་པ་ནས་བསྐྱུས་སོ། འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བ་ནི་འཕྲིན་ལས་སོ། ཡོ་གི་ནི་སྐྱབ་

ཁ

༡༡། །པ་པོའོ། །ཉིད་ཐོབ་ཅེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པའོ། །གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོས་ནི་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ནས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྗེས་ལའོ། །དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་  
 ཅེས་པ་ནི་སྟོས་པ་ལ་སོགས་སོ། །ཐུང་ན་མེད་པའི་བརྒྱད་ཅེས་པ་ནི། དཔྱིད་རྒྱ་ར་བའི་བརྒྱད་ལ་འོག་ཏུ་སོང་ཏེ་ལས་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་གོས་དམར་པོར་གྱོན་སྒྲགས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་སྟོལ་མའི་སྒྲགས་བསྒྲུབ་པའོ། །བདག་ཉིད་སྟོལ་མ་ཞལ་  
 གསུམ་པའོ། །བདག་ཉིད་སྟོལ་མ། ཕྱི་ནས་ནི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་པའི་རྗེས་ལའོ། །སྟོལ་ཕྱག་གཉིས་ཞེས་པ་ནི། བདག་ཉིད་ལུས་ཀྱི་རྩི་ལས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་རང་གི་ལུས་ལས་བཏོན་ནས། །གཡས་ལྷགས་ཀྱི་གཡོན་ཞགས་པ་  
 འཛིན་པ་གཅིག་བཏོན་ནས། །དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱའི་ཞེས་པ་ནི་གང་དབང་དུ་བྱ་བའོ། །སྟོང་ཁ་ཞེས་པ་ནི་ལྷགས་ཀྱས་ཕྱག་པའོ། །མ་གྱིན་པ་ཞགས་པས་བཅིངས་པའོ། །བཀྱག་པ་ནི་མདུན་དུའོ། །རང་གི་ལུས་ལ་ལྷ་མོ་གཞུག་ཅེས་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་བཀྱག་  
 ནས། རྩི་ལས་བཏོན་པའི་སྟོལ་མ་དམར་མོ་ཕྱག་གཉིས་པ་དེ་རང་གི་ལུས་ལ་གཞུག་པའོ། །སྟོས་པ་ནི་དབང་དུའོ། །དེའི་སྟོང་ཁ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་འོ། །ཡི་གེ་ཁ་དོག་དམར་པོ་དགོད་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི། ཡོ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་སྟུ་རྒྱ། བསྐྱབ་བྱའི་སྟོང་  
 ཀར་དགོད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་གཞུགས་ཞེས་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་སེམས་སོ། །དེ་རྣམས་གཞུག་པས་ཞེས་པ་ནི། ཡི་གེ་བསྐྱབ་བྱའི་སེམས་ལ་ཞུགས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེའོ། །བསྐྱབ་བྱའི་སེམས་དང་ཡི་གེ་ལྟ་ཅི་ག་ཏུ་འདྲེས་པར་བསྐྱབ་

པའོ། །བསམ་གཏན་སྒྲུབ་བཞེས་པ་ནི། བསམ་གཏན་ཅམ་གྱིས་སོ། །དུས་ཉི་མ་བདུན་གྱིས་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ཡང་དབང་དུ་བྱེད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །བཙེ་བརྒྱད་དོ། བསྐྱེམས་པ་ལ་སོགས་བསྐྱོར་ཞེས་པ་ནི། འོག་གི་མཚོན་ཆ་མ་ལ་སོགས་པ་  
 བཞིའོ། །ལྷ་མོ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་ཕྱག་བཞི་མ་སྟེ། གཡས་དང་པོ་དོ་རྩེ། གཉིས་པ་མདའ། གཡོན་དང་པོ་སྐྱེམས་ཏེ་སྒྲེག་པའོ། །གཉིས་པ་གཞུའོ། །སེམས་ཕྱུང་སྟེ་ཞེས་པ་ནི། དཔལ་མཚོ་གདང་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་  
 ནི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྐྱུལ་པའོ། །ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱས་པ་ནི་ལས་བཞི་སྐྱུལ་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱས་པའོ། །གཡས་མི་འཛིགས་པའོ། །དབང་གི་ཐོད་ནས་རིན་པོ་ཆེ་འཛིག་ཅེས་པ་ནི། ཕྱིའི་དོན་དུ་དབང་བསྐྱར་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པ་ན་ནོ། །ནང་  
 དོན་དུ་དབང་གི་ཐོད་པ་ནི་བོ་ལ་གནས་སོ། །རིན་པོ་ཆེ་འཛིག་པ་ནི་ཁུ་བ་འཛིག་པའོ། །ནམ་མཁར་སོན་པ་ནི་ཁུ་བ་བབྱང་བའོ། །ནམ་མཁར་སོན་པ་ཡི་དོ་རྩེ་བསྒྲེག་པ་ནི་ཕྱི་དོན་དུ་ཐོག་བསྒྲེག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ནི་གོང་དུ་ལཡང་པ་ལྟར་རོ། །འིན་རུ་  
 དགའ་བ་ནི་སྐྱེམས་འཇུག་གོ། །བཅིང་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཁུ་བ་བཅིངས་བའོ། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་མེད་པ་ནི་གཉིས་སྒྲུབ་རོ། །ཡང་ན་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱིས་མ་མོ་ཁ་བཅིང་བསང་པའོ། །ལཡང་པ་ནི་གཤེན་རྩེ་གཤེད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནག་པོའི་ལེའུ་ལྔ་པར་  
 ལཡང་དོ། །རྣལ་འབྱོར་སྟེ་བ་ནི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པའི་ཅུ་སྐྱགས་ཀྱིས་གསོད་པའོ། །ནང་དོན་དུ་ལཡང་ན་རྣམ་རྟོག་གསོད་པའོ། །ཞི་བ་ལ་ནི་ཡའི་མཐའ་སོགས་ཏེ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཉི་མ་བཞི་པའི་སྐྱགས་བརྟ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་

ཐ	༄༅། རྣམ་ཞི་བའི་ལས་བསྒྲུབ་ཅུ་མ་ན། ཡེ་བི་ཡུ་ག་ཏ་ན་རེ། ལས་སུ་ལས་དང་པོ་ལ་ཡི་གེ་ཀུན་འདྲི་བ་ལ་ཞི་བ་ལ་དང་ལ་ཀུན་གྱི། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་བྱིམ་དུ་འཛིག་ཅན་ཤར་གྱི་ཡ་བསུབ། དེ་ནས་གཉིས། དེ་ནས་དགྱིལ་
	འཁོར་གྱི་ཡ་བསུབ། སྒྲུལ་ཕྱག་ན་རེ། ཞི་བ་དབྱི་ཞེས་པ་མི་འབྲི་བཅེ། དགྲི་ཏ་ཀུན་སྒྲོན་མ་གྱིས། དེ་ནས་མཐིལ་གྱི་ཡ་ཆུས་བཀྱ་བཅེ། ཞི་བ་ལ་ནི་མཐིལ་པའི་ཡ་དབྱི་སྟེ་བསུའོ། །གཉིས་ཏེ་དགྱིལ་གྱི་དང་གཉིས་བསུབ་པོ། བྱིམ་ནས་དབུ་མ་ཡང་
ཧྲ	དགྱིལ་གྱི་ཡ་བསུབ་པོ། །ཡིག་འབྲུ་ལྟ་གམ་བཀྱ་བ་གོ་རིམ་ངེས་པ་མེད་པས་ཅི་བདེར་བྱ་གསུང། ལྟ་མོ་ནི་བདག་མེད་མའོ། །བཅུ་དགུའོ། །དེ་ནི་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྟེ་རི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དབང་དུ་བྱ་བ་བསྟན་པ་ནི། བྱིམ་ནས། བུད་མེད་རབ་ཏུ་སྒྲོས་མ་ནི་བུད་
ལྷ	མེད་དབང་དུ་བྱ་བའོ། །ཡང་བརྒྱད་པ་ནི་དབྱིད་སྒྲར་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ། བསམ་གཏན་ནི་གོང་གི་བསམ་གཏན་ནོ། །སྒྲོས་བྱེད་ནི་རྩ་ཏུ་ར་བའོ། །ཀ་ཀ་མ་ཙཱ་ཀ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཁུ་བས་དབང་དུ་བྱ་རྒྱུ་རིད་པ་ལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱེད་པའོ། །སྒྲགས་
	ནི་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྟེ་འོ། །ཡེ་སོགས་ནི་དབང་དུ་གྱིས་ཤིག་པའོ། །དེ་ཡང་བསྟེན་པ་གསུམ་འབུམ་མོ། །འབྲུབ་ན་ཞེས་པ་ནི། གྲུབ་པའི་མཚན་མ་མཐོང་ནས་ལས་སྒྲོར་གྱི་དུས་སུ་བྱིས་འོང་བའོ། །ཉི་ཤུའོ། །དེ་ནི་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དུག་གསོ་
	བ་ནི། དེ་ནས་ནི་དབང་དུ་བྱ་བའི་རྗེས་ལའོ། །དུས་སུ་བྱིན་པ་ནི་སྒྲུལ་གྱིས་བྱིན་ཏེ་འཆི་བའི་དུས་སུའོ། །བསྒྲུང་བ་ནི་དུག་གིས་བྱིན་པ་འཆི་བ་ལས་བསྒྲུང་བའོ། །རང་གི་འཛིགས་བྱེད་དོ། །སྒྲིང་ཁར་ནི་ལྟེ་རི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟན་པའི་སྒྲིང་ཁར་པད་མ་

འདབ་བརྒྱད་བསྒོམ་པའོ། །དེའི་སྟེང་ནི་པད་མའི་སྟེང་དོ། །དབྱངས་ཀྱི་གསུམ་པ་ནི་ཨི་བརྒྱད་པ་རྒྱའི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་བསྒོམ་པའོ། །བདག་ཉིད་ནི་རྣལ་འབྱེད་པའོ། །འོག་གི་ལྷའི་གཟུགས་ཞེས་པ་ནི། རྣལ་འབྱེད་པ་ཡང་དཀར་  
 པོར་བསྒོམ་པའོ། །ཨིའི་བདུད་རྩི་འཛག་ཅེས་པ་ནི་ལྷའི་མིག་ནས་བདུད་རྩི་འཛག་པའོ། །དེའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེའི་ལུས་ལ་བརྟུང་བ་ལྟ་བུར་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དུག་གིས་ཟིན་པ་དེའི་ལུས་ལ་བདུད་རྩི་བརྟུང་བར་བྱེད་དོ། །དུག་ནི་འགོ་བའི་དུག་  
 གོ། །དུག་མེད་པར་བྱེད་པ་ནི་འགོ་བའི་དུག་མེད་པར་བྱེད་པའོ། །ཉེར་གཅིག་གོ། །འབྲིང་གིས་སྒྲགས་དང་རྒྱས་ལ་བརྟེན་པ་ནི་དེ་ནི་རྟེ་རུ་ཀའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཉི་ཟླ་བཟུང་བ་ནི། མི་ཁྱས་པར་དོ། །དེ་ནི་སྐྱབ་པ་བསྟན་ཏེ། ས་ལུ་བརྟགས་པའི་འབྲས་བུ་  
 དག་ཉིད་ལ་ཞེས་པ་ནི་འབྲས་ས་ལུ་ལ་ཉི་ཟླའི་གཟུགས་བྱས་ནས་དེ་རྗེའི་རྒྱུ་མི་བསྐྱོད་པ། རྒྱུ་ཟླའི་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟུག་ལ་སྒྲགས་བསྐྱབ་ཞེས་པ་ནི་འོག་གི་སྒྲགས་འདིའོ། །ཨོྫ་ཅ་རྒྱ་ཟླ་བའོ། །ཀམ་ཨུ་ཀྱ་ཉི་མའོ། །ཅ་ལ་མི་སྐྱོད་པ། ཉིལ་ཉིལ་ནི་མཚོན་  
 ཅིག་པའོ། །ཉེ་བཟོ་སྐྱུ་རྒྱུ་ནི་དབྱེས་པའི་དེ་རྗེའོ། །བྱེ་བ་ཞེས་པ་ནི་བསྟེན་པ་འབྱམ་བྱས་ནས་ལས་སྐྱོར་སྒྲགས་བྱེ་བ་ཕྱག་དུག་བསྐྱབ་པའོ། །ཕྱི་ནས་ནི་བསྟེན་པའི་ཕྱི་ལས་སྐྱོར་བྱེ་བྱེད་ལུས་སུའོ། །བརྩམ་པར་བྱ་བ་ནི་ཕྱིས་འཛིན་པའི་བསམ་པས་བརྩམ་པར་  
 བྱའོ། །ཉིན་མཚན་བྱེ་བྱག་མེད་པར་ནི་བོ་རྒྱ་པས་ཆང་གཉིད་པར་བརྟུག་པའོ། །གཅིག་གོ། །དེ་ནི་དབྱ་སྐྱའི་སྐྱོར་བས་དབྱའི་དཔུང་གཞིམ་པ་ནི། སྐྱོབ་དཔོན་མཚོ་སྐྱེས་ཀྱིས་བྱས་པའམ། རམ་ཀལ་སྟེ། བུ་མོ་ལ་དགའ་བས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྐྱོན་



<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡། །འགྲོ་གི་གོང་བཞིན་ནོ། །ཕ་རོལ་ནི་དབྱེའོ། །གཞིག་པ་ནི་གཞོམ་པའོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི། དེའི་བསྐྱབ་པ་ལག་དཔར་བྱ་བའོ། །ཁ་ཁྱི་ཀ་ནི་རྫོགས་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་། ཀུ་ཐ་རྩ་ཇ་སྟེ། སྟེ་རེས་བཅད་པའི་བྱ་  རོག་འཚོལ་བར་བྱ་བ་དང་། དེ་གསུམ་བཏགས་པའི་རི་ལུ་བྱས་པ་ལ་ལས་སྦྱོར་དུས་སུ་བྱེ་བ་བཞུས་པ་ནི་ཨོྭ་བཙྰ་ཀཏྲ་རི་ནི་རྫོཾ་གི་གྲག་གོ། །ཏྲ་བཙྰ་ནི་དབྱེས་པའི་རྫོཾ་ནི་སྟོང་པའོ། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་ནི་སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་འབུམ་བྱས་ནས་ལས་སྦྱོར་གྱི་  དུས་སུ་བྱེ་བ་བཞུས་པའོ། །དེ་གྲུབ་ན་ནི་གྲུབ་པའི་མཚན་མའོ། །རིལ་བ་སྦྱི་སྦྱགས་ཀྱི་མ་གྲིན་པ་ཁ་ཁྱི་ཀས་བསྐྱོར་ཞིང་དེ་བཅག་ན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དབྱ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་སོ། །དེ་ནི་ལྟ་དགས་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་སྦྱོབ་དཔོན་བིཿ་  པས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྫོཾ་བཅིངས་པ་ཞེས་པ་ནི་ལྟ་འཁྱེད་ལྟེ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རྫོཾ་པདྨ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྦྱོར་བས་སོ། །རྫོཾ་ཅན་གྱི་མེ་ཏྲ་ག་ནི་ཁྱ་སྦྱགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འམ་རང་བྱུང་ངོ། །ཉིམ་གཟས་ཟེན་པ་ལ་དྲི་ཆུ་དང་བཏགས་ནས་དབྱ་སྦྱ་བྱས་ཏེ་  ཞེས་པ་ནི་དབྱ་སྦྱའོ། །ཀར་པས་མནན་ནས་སྦྱགས་བཞུས་ཞེས་པ་ནི་སྟོན་དུ་འབུམ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་བྱེ་བ་བཞུས། ཨོྭ་ཀུ་ཏ་ར་ཞེས་སོགས་སོ། །ཕྱི་ནས་ཞེས་པ་ལས་ཀྱི་དུས་སོ། །དེས་དཔྲལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་ན་གང་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཕྱག་གི་ཡུལ་  ལོ། །དེ་དག་ཞེས་པ་ནི་ལྟ་ཡང་འགས་སོ། །གསུམ་སོ། །དེ་ནི་དབྱེས་རྫོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཆར་དབབ་པ་ནི། དེ་ནས་ནི་ལྟ་དགས་པའི་རྫོཾ་ལའོ། །ཆར་གྱི་སྦྱོར་བ་ནི་ཆར་དབབ་པའི་རྫོཾ་ལའོ། །ཁྱུང་གི་ཕྱོགས་སུ་རྫོང་བུ་བྱས་ནས་དེར་ཨོྭ་ཕྱི་</p>
----------------------	--

རྒྱལ་པས་ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཕྱིར་ས་ནག་པོ་ལ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་བྱས་ལ། དེ་ནས་གཟོང་ཨ་ཕུ་རུ་བསྐྱེབས་ཏེ། ཨ་ཕུའི་ཚོ་གས་གཟུགས་བརྒྱན་བྱ་ཞེས་པ་ནི། ཨ་ཕུ་ལས་བསྐྱེད་པའོ། །གཟུགས་བརྒྱན་ལ་མེ་ཏྲ་ག་གིས་ཀྱང་མཚོང་། གྲུ་འདུལ་བའི་ཁུ་བ་ནི་མ་ཁན་པའི་ཁུ་བས་གཟུགས་བརྒྱན་བྱུག་པའོ། །སྤང་པོ་ཆེའི་ཆང་ནི་རྩལ་ལོ། །དེས་ཀྱང་གཟུགས་བརྒྱན་བྱུག་གོ། །གཟུགས་བརྒྱན་ཁམ་པོར་ཁ་སྐྱར་དུ་བཞག་ལ། བ་ནག་པོའི་འོ་མའི་ཁམ་པོར་བཀའ་ལ། རྩིང་བུར་མཐའ་ཡས་བཞག་པར་བྱའོ། །དེའི་འབྲམ་ཞེས་པར་བསྐྱེབས་ཏེ། མཚོ་འབྲམ་དུ་དབྱེས་པའི་དོ་རྩེའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པའོ། །དེའི་དབུས་སུ་ཞེས་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་མཐའ་ཡས་བཞག་པའོ། །མཐའ་ཡས་མནན་པ་ནི་དབྱེས་པའི་དོ་རྩེ་འབྲི་སྟེ། ཕྱིས་ཞེས་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩེས་ལའོ། །སྤྲུགས་བརྒྱས་པ་ནི་བསྟེན་པ་འབུམ་མོ། །ཨོྲཱ་རུ་རུ་རུ་སོགས་སོ། །ཨྲཱ་ནན་ཏ་ནི་དགའ་བའོ། །ན་ག་ཨ་ཏི་པ་ཏ་ཡེ་གྲུའི་བདག་པོ་གཞན་ནོ། །སྤྲུ་ས་འོག་པ་ཏ་ལ་ས་སྟེང་། སྤྲུ་ཏ་ན་ཚོགས། རྒྱ་ག་ན་གྲུ། ཨྲཱ་ཀ་རྒྱ་ཡ་ཁུག་ཅིག་གམ་པོ་བ་ཅིག་པའོ། །ཏར་ན་སྟོགས་ཤིག་པའོ། །ཆར་མི་འབབ་ན་སྤྲུགས་འདི་བརྒྱུ་སྟེ་མཁུག་ནས། བརྒྱས་པས་དབབ་བོ། །དེས་ཀྱང་མི་འབབ་ན་གྲུ་དེའི་མགོ་བོ་ཨ་རྩ་ཀའི་དོག་པ་ལྟར་འགས་པར་འགྱུར་རོ། །བཞིའོ། །སྟོན་རྩལ་བ་ལ། དུར་བྱོང་རས་ལ་འོག་གི་སྤྲུགས་ཏར་ཡ་སོགས་སོ། །བསམ་གཏན་ནི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དོ། །ལྔའོ། །བརྟག་པའི་རྒྱལ་པོ་བདུན་པ་རྩོགས་སོ། །༥། །བརྟག་པ་

བརྒྱུད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་རྩོམ་གྲུབ་པའི་གདན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོ་དང་། གསང་བའི་གདན་གྱི་གསུམ་པ་ནས་འབྱུང་བ་དང་། རྩོམ་ཁལ་འགྲོའི་ལེན་སུམ་ཅུ་པ་དང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་པ་  
 དང་། བཞི་བཅུ་ཅུ་ལྔ་པ་ནས་འབྱུང་བ་དང་ཆམ་ཐུན་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོས་རྩོམ་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་ལ། གཞན་དུ་ཞེས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གདན་སྟེ། གཞན་གྱི་གདན་ལ་ལྟོས་ནས་གདན་ནོ། །  
 ཡང་ན། གཞན་དུ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལས་སོ། །མཚན་ཉིད་ནི་མཚོན་བྱ་སྟེ་རྩོམ་བྱ་སྟེ་བརྒྱུ་པ་རྒྱུ་ལ་རུ་འོ། །མཚོན་པ་ནི་ཞེས་པ་ནི། མཚོན་བྱེད་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་འོ། །བཙུམ་ལྔ་ནི་སངས་རྒྱས་སོ། །ཉན་པ་ནི་སྤྱད་པ་པོའི་དེ་ཉིད་  
 ནི་མཚོན་བྱའོ། །མི་འཚལ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པ་འོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་དུག་པ་འོ། །བཤད་དུ་གསོལ་ནི་སྤྱད་པ་པོ་ལ་འོ། །འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ནི་དེ་ཉིད་བཞི་རྟོགས་པས་སོ། །མཚན་ཉིད་མཚོན་པས་སོ། །རི་ལྟར་ནི་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་  
 ལྟར་འོ། །དེ་ཉིད་ཉོན་ནི་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་དེ་བཞི་འོ། །དང་པོ་རྩོམ་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་པ་ནི་རྩོམ་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ་བུམ་པའི་དབང་འོ། །དྲིལ་བུ་ཡང་ནི་ཞེས་པ་ནི་དྲིལ་བུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་འཕམ་གསང་བའི་དབང་འོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་སྟེང་བ་  
 ཉིད་། ཁྱེས་པ་ནི་སྟེང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་འཕམ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་འོ། །བཞི་པར་ཡེ་ཤེས་མཚན་ཉིད་འོ། །ཞེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་འཕམ་བཞི་པ་འོ། །རྩོམ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཞེས་པ་ནི་རྩོམ་མཚན་པའི་དྲིལ་

ம.  
அ.  
2.  
2.  
2.

བུའམ། ཡང་ན་དེ་མེད་འཛིན་པ་ནི་སྤྱད་པ་པའོ། །རྒྱལ་པོ་ཉོན་ཞེས་པ་ནི་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་སྤྱད་པ་པོ་ཡིན་པས་སོ། །རྒྱུད་འདིར་དེ་མེད་བྱི་དེ་ཁོ་ནི་ཉོན་འབྲུགས་ནས་ཡོད་པ་ལས། དེ་བསྐྱེབས་པར་བྱ་སྟེ། ཆ་གསུམ་གསུམ་ཞེས་པ་ནི་ཆོག་ཀར་གཉིས་ཀྱི་དེ་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་ཉོན་བསྟན་ནོ། །ཆ་གསུམ་ཞེས་པ་ནི་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དང་པ་དང་གསུམ་མོ། །བབྱང་བ་ནི་ལག་པས་སོ། །སློང་ག་བྱས་པ་ནི་དེ་ཅས་པ་ནི། དེ་མེད་ལྟེ་བ་ལ་མུ་ཏིག་གམ་དཔུལ་གྱི་སྤོང་བ་གཉིས་སོ། །ཡུལ་ལ་ཀུ་མུ་ཏ་ལྟར་མཛེས་པ་ནི། དེ་མེད་ཅེ་རྣམས་མེ་ཏོག་ཡུལ་ལ་དང་། ཀུ་མུ་ཏ་ལྟར་སྒྲིམ་ཞིང་མཛེས་པའོ། །ཕྱོགས་འཆོམས་བརྒྱད་ཀྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཅེ་དགུ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉོན་བསྟན་ནོ། །དགུ་པ་སྟེ་རྩ་དབུས་མ་སངས་རྒྱས་ཏེ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱི་དགུ་པའོ། །ལྷག་མ་བརྒྱད་ལ་སྟེང་གི་བརྒྱད་ནི་ཕྱག་ན་པད་མོ་དང་། བྱམས་པ་དང་། རྣམ་སྟིང་དང་། ཀུན་ཏུ་བབྱང་པོ་དང་། ཕྱག་ན་དེ་མེད་དང་། འཇམ་དཔལ་དང་། སྦྱིབ་པ་ངེས་པར་སེལ་བ་དང་། སའི་སྟིང་པོའོ། །འོག་གི་བརྒྱད་ནི་ཤར་ལ་སོགས་པར་དེ་མེད་ལྷགས་ཀུ་མ་དང་། ཞགས་པ་དང་། ལྷགས་སྦྱོགས་དང་། སྦྱོལ་མ་སྟེ་ཕྱོགས་བཞིའོ། །མཆོམས་བཞིར་བསྒྲུལ་བྱེད་མ་དང་། རིན་ཆེན་སྟོག་མ་དང་། ལྷགས་སྦྱོགས་མ་དང་། གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་མའོ། །ལྷ་སོགས་ཅེ་མོ་དེ་མེད་ནི་དེ་མེད་ཅེ་དགུའོ། །ལྷ་དགུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་སྤར་ལག་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་དང་། ལྷ་མོ་བརྒྱད་དང་རྣམ་སྤྱང་འོ། །རྩ་སྟོན་ཁ་ནས་བྱུང་བ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་དབུས་མ་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མ་བརྒྱད་པོ་རྩ་སྟོན་གཏོང་དུ་བྱུང་།

བ ལྟ། ཁོ་ལོ། ཁོ་དཔེ་དང་བཅས་ཞེས་པ་ནི། བཅས་པའི་རྒྱ་གདན་ཟླ་བ་ལ་གནས་པ་ལོ། རྩེ་དགུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡང་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་དག་པ་ལོ། ཡེ་ཤེས་རྩི་འགྲོ་བ་འདོན་པ། ཞེས་པ་ནི། རྩི་ཅེ་ལྷ་པའི་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་ནོ། རྩི་ཅེ་ནི་ཅེ་ལྷ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། འགྲོ་བ་སྟོན་པ་ནི་རྩི་ཅེ་གཉིས་ཀ་ཐུན་མོང་གི་ལས་སོ། ཡང་ན་འགྲོ་བ་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་སོ། སྟོན་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། འགྲོ་བ་རྣམས་རྩི་ཅེ་འདོན་པ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །  
 ཅེ་ལྷ་པ་དང་། གསང་བའི་རྩི་དང་། སྤྱ་བའི་རྩི་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་ནི་རྩི་ཅེ་གདན་བཞི་དང་། རྩི་ཅེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། འདོན་པའི་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྩི་ཅེ་འདོན་པའི་མཚན་ཉིད། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་ཏེ། རྩི་ཅེ་འདོན་པའི་རྩི་ཅེ་མཚན་པའི་བྱའོ། རྩི་ཅེ་འདོན་པ་ནི་སྤྱད་པ་ལོ། རྩི་ཅེ་རྒྱལ་པོ་ནི་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སོ། ཤེས་རབ་དགྲོལ་བ་དེ་ཉིད་ནི། ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། འདྲོལ་བ་ནི་དེ་བརྗོད་པར་བྱེད་  
 པའི་སྒྲ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ལོ། ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ཐོས་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ནི་ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་བྱིས་བྱ་  
 དགྲོལ་བས་སྟན་གསན་དབབ་པར་བྱ་བའོ། ལྷས་ཐོས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ནས་སིངྒེ་སྟེར་རོ། འདོན་པ་ནི་མཁའ་ཁའི་ཁམས་ཞེས་བསྟེན་པ་ཏེ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ནི་མཐར་ཐུག་པ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱལ་བྱ་བ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བསྟན་ནོ། འཇིག་རྟེན་

ཁམས་ནི་མཐའ་ཡས་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་བརྗོད་པའི་སྒྲུབ་བྱ་པར་བསམ་སྟེ། དྲིལ་བྱེ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཕྱོགས་ནི་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་རུ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དྲིལ་བྱ་སྟེ། པར་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཚམས་རྣམས་སུ་  
 སྟོལ་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་གཟུགས་སམ། ཡང་ན་ས་བོན་དག་ཏུ་དགོད་པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡི་གེ་བརྒྱད་ནི་ས་བོན་དགོད་པའོ། །ཕྱོགས་ནི་བརྒྱད་ནི་གཟུགས་དགོད་པའོ། །དྲིལ་བྱའི་ཤར་དུ་སྟོལ་མ་སྟེ་ཏྲི་དགོད་པའོ། །བྱང་དུ་ནི་ཕྱོགས་  
 གཡོན་སྟོར་ཏེ། གོས་དཀར་མོའི་པོ་དགོད། རུབ་ཏུ་སྒྲུ་མ་གཏི་མི་དགོད་དོ། །ལྷོ་རུ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མའི་ལོ་དགོད་དོ། །གསེར་བྱ་བ་ནི་མོར་བུ་རྒྱན་མ་སྟེ་མི་མེ་མཚམས་སུ་དགོད། སྤྱང་ཅི་ནི་བསྐྱལ་བྱེད་མའི་སྤྱན་པོར་རྩྱེ་དོ། །གཟི་བརྗིད་དམར་ནི་  
 བློ་གཉེར་ཅན་རྒྱུད་དུ་མི་དགོད་དོ། །རྫོང་ཕྱོད་བ་མ་ནི་བཞི་པ་སྟེ། བོ་མི་ཨ་དབང་ལྷན་དུ་དགོད་དོ། །དེ་རྣམས་ནི་མཚམས་བཞི་ལ་དགོད་པའོ། །ནང་གི་གཟུགས་ནི། དྲིལ་བྱ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གི་གཟུགས་སོ། །ནམ་མཁའ་སྟེ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་  
 དབུས་སུ་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མའི་རང་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་གང་བ་གསང་བ་ནི་དྲིལ་བྱའི་སྒྲུའོ། །གཟི་བརྗིད་ཅན་ནི་དེ་ཉིད་ཡན་ལག་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པའོ། །དེ་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་དག་པ་  
 །ཞེས་བྱ་བའོ། །པད་མ་ཁ་བྱེ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པར་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་དབུས་ནས་བྱུང་བའི་ཡུམ་སྟེ། གཟུགས་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །གཟུགས་མེད་སྤིད་པའི་གནས་སུ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་གཟུགས་མེད་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཤེས་རབ་སྟོང་པ་

<p>པ ཕྱི ལྷོ</p>	<p>༡༡།            ཉིད་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་མོ་ཞལ་གཅིག་པའོ།    བདུད་ཚིའི་བུམ་པ་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་བུམ་པའི་ལྷེ་བ་ལ་ཤེས་རབ་སྟེ།    སྟོང་པ་ཉིད་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་མོ་བདུད་ཚིའི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་བུས་པས་དེའི་དོན་བསྟན་ནོ།    ཡེ་ཤེས་བདུད་ཚིའི་གནས་སུ་ཞེས་པ་ནི་ལྷེ་བའོ།    དེའི་དབུས་སུ་ཞེས་པ་ནི་ཚིག་ཀྱང་གསུམ་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་བསྟན་ནོ།    དེའི་དབུས་སུ་ནི་པདྨའི་དབུས་སུའོ།    ཡིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་སོ།    ལྷ་མོ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ནི་དེའི་སྟོང་གི་ལྷ་མོའི་ཞལ་ཤེས་རབ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱའོ།    གཟུགས་མཛེས་ཤིང་ཞེས་པ་ནི་ཀམ་སུ་བྱ་ཡིའོ།    ཡོན་ཏན་གནས་ཞེས་པ་ནི།    ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཞེས་པ་དེས་སྟོང་པར་མཚོན་པར་བྱེད་དོ།    དྲིལ་བུའི་པདྨའི་སྟོང་གི་རྩི་རྩིའི་ལྷེ་བ།    དེའི་སྟོང་ན་ལྷ་མོའི་ཞལ་ལོ།    རི་ལྟར་གོང་མ་བསམ་པར་བྱ།    ཞེས་པ་ནི་གོང་མ་རྩི་རྩི་རྩི་ལྷེ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ།    འདི་ལྟར་ཡང་དྲིལ་བུའི་རྩ་ལྷ་པོ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ལ་སོགས་པར་བསམ་མོ།    རང་གི་ཡེ་ཤེས་དབྱུག་གུ་ནི།    ཞེས་པ་དབྱུག་གུ་སྟེ།    དྲིལ་བུ་ནི་རང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ།    དབུས་ནི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མའི་རང་བཞིན་ནོ།    ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཤིང་འབྱིན་པར་བྱེད།    ཅེས་པ་ནི་སྦྱ་དེས་སྟོན་གསན་དབབ་པའོ།    ཞུ་ལི་རྩི་རྩི་སྟེ་ཤེས་རབ།    ཀླ་ལི་དྲིལ་བུ་སྟེ་ཐབས་སོ།    མཉམ་པར་བབྱང་སྟེ་གཡོན་གྱི་མཐེ་བོང་དང་སྤྱིན་ལག་གི་དྲིལ་བུ་བབྱང་བར་བྱའོ།    གཡས་ཀྱི་མཐེ་བོང་དང་སྤྱིན་ལག་གིས་རྩི་རྩི་བབྱང་དོ།    གནས་ནི་བརྒྱད་དུ་བསྒྱེད་པར་བྱ།    ཞེས་པ་ནི་དྲིལ་བུ་དགོལ་ཅམ་ཤར་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་</p>
--------------------------	---

དུལ་ན་བརྒྱུད་བསྐྱུགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པའམ་ཆད་པར་མི་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཡུ་ལི་ཀུ་ལི་རབ་སྦྱར་བ། །ཞེས་པ་ནི། ཡུ་ལི་སྟེ་དེ་རྗེའོ། །ཀུ་ལི་སྟེ་དེ་ལ་བྱའོ། །རབ་སྦྱར་ནི་མཉམ་པར་བཟུང་སྟེ། བཤད་པ་ཡུ་ལི་ཀུ་ལི་གོང་གི་ན་བཅུག་ནས་  
 ཡོད། ཐམས་ཅད་རྣམ་གཅོད་ཅེས་པ་ནི་དེ་ལ་བྱའི་སྒྲུའོ། །དེ་རྗེ་དེ་ལ་བྱ་ཐབས་ཉིད་དེ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་རྗེ་མཚན་པའི་དེ་ལ་བྱ་པ་ན་ཚུན་དུ་འབྲེལ་པ་ཐབས་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་བྱས་འཁོར་བ་ལས་གཅོད་པའི་ཐབས་སོ། །ཡང་ནི་ནང་དུ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་དེ་རྗེ་དེ་ལ་བྱ་  
 པ་ན་ཚུན་འབྲེལ་བས་སོ། །དེ་ལ་ནི་དེ་རྗེ་དེ་ལ་བྱའོ། །རྒྱུད་པ་ནི་སྦྱར་བའོ། །བསྒྲོར་བ་ནི་པད་སྒྲོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །ལག་པ་གཡས་པ་ཉིམ་ཐབས་སོ། །རྒྱ་བ་ནི་གཡོན་པ་ཤེས་རབ་པོ། །ལུས་ཅན་ནི་སེམས་ཅན་ནོ། །ཐབས་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་གཡས་ཉིམ་  
 སྟེ་དེ་རྗེ་བཟུང་ངོ། །གཡོན་རྒྱ་བ་སྟེ་དེ་ལ་བྱ་བཟུང་སྟེ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཚོན་པའོ། །རང་འདོད་ནི་ཡིད་མ་དང་ལྟོ། །བྱང་ཆུབ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་དུ་ཟེར་དུ་དེ་རྗེ་གསོར་ནས་ཞེས་པ་ནི། གཡས་པའི་དེ་རྗེ་གཡོན་དུ་གསོར་བའོ། །ཕྱི་ནས་སྒྲོ་ལྷན་གཤམས་པ་ནི་  
 དེ་ལ་བྱ་དགོས་པའོ། །རྩྱ་གི་སྒྲུ་ནི་རྩྱ་བརྗོད་པའོ། །སངས་རྒྱས་དབྱེས་པ་ནི་དེ་ལ་བྱའི་སྒྲུས་སོ། །ཚྭ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱང་སྒྲོལ་བ་ནི་མི་ཤེས་ཤིང་ཚྭ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བའོ། །ཚོས་ནི་བྱེད་པ་  
 མེད་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་རྣམ་པར་དཀར་བའི་དེ་ཉིད་ཤེས་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་སྒྲོ་མཚོན་པའོ། །དེ་རྗེ་དབྱེས་པ་ནི་སྒྲོ་བ་དང་བཅས་པས་དེ་རྗེ་བཟུང་བའོ། །ཐབས་ནི་ལག་པ་གཡས་པ། ཤེས་རབ་ནི་གཡོན་པ། བརྗོད་སྒྲུ་རྩྱ་



༡༡། ཁི་བྲིལ་བུ་འབྲོལ་བའོ། ཁ་ད་སྒྲོགས་པའོ། སྤ་ར་ཅ་ནི་རབ་ཏུའོ། ཤོ་སྒྲ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སི་རྩེ་སོགས་ནི་དོ་རྩེ་གསོར་བའི་སྤ་གས་སོ། ཐབས་ནི་དོ་རྩེ། ཤེས་རབ་ནི་བྲིལ་བུའོ། ཆོས་ཀྱིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའོ། འགྲོ་བ་དང་པོ་སང་པར་བྱེད། ཅེས་པ་ནི་ལས་དང་པོ་པ་སང་པར་བྱེད་པའོ། མི་ཤེས་པ་ནི་མ་རིག་པའོ། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་དོན་དུ་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་དགྲོལ་བའོ། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་བབྱང་ཞེས་པ་ནི་དོ་རྩེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དོ་རྩེ་བབྱང་བའོ། བྲིལ་བུ་ཆོས་ཀྱི་དགྲོལ་བར་བྱ། ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྲོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དགྲོལ་ལོ། ཐབས་དོ་རྩེ་ཤེས་རབ་བྲིལ་བུ། སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཡོ་གིས་བྱ་ཞེས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དགྲོལ་བའོ། རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བབྱང་ཞེས་པ་ནི་དོ་རྩེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱས་ནས། སྤང་པོའི་བྲིལ་བུ་དགྲོལ་བར་བྱ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི། བྲིལ་བུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་ན་སྤང་པོའི་སྒྲུབ་བཏགས་པ་དང་འདྲའོ། འདྲེ་ཉིད་དམན་པ་ནི་མི་ཤེས་པའོ། རང་གི་དངོས་གྲུབ་ནི་མཆོག་ཐུན་མོང་རིང་བའོ། བརྒྱད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོའོ། །།ཕྱེད་བ་ནི་ཕྱེད་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། སོགས་སུ་ནི་ཕྱེད་ཐག་དང་རབ་གནས་དང་མདོ་འཛན་བསྐྱས་སོ། ཡང་དག་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྐྱར་ནོ། རྩེ་ཉིན་ནི་སྤྱད་པ་པོའི་གང་གིས་རྣལ་འབྱོར་པའོ། ཡང་དག་ཆོག་ནི་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་དང་གངས་སོ། འགྲུབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དེ། སི་རྩེ་འགྲུབ་པར་

ཡུལ་སྐོར་པ་

འགྲུའམོ། བྲེང་བའི་རྒྱ་ནི་ཤེལ་དང། ལུ་ཏིག་ ཉ་སྤྱིས་དང། ཁམས་ནི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་འོ། ལས་དཀར་ལ་སོགས་པ་གཞན་ནི་བའི་ལས་ལ་བྱང་པར་དུ། བྲེང་བའི་མཚན་ཉིད་དཀར་བའོ། རྒྱ་གསེར་དང་དངུལ་དང་བྲངས་དང་པརྒྱའི་ས་  
བོན་རྒྱས་པ་ལ་ཤེས། དབང་ལ་གྲུར་གྲུམ་ལ་སོགས་ཏི་རྣམས་ཞེས་པ་ནི་དྲིའི་རིལ་བུ་ཤེས་པ་འོ། འདྲག་པོའི་རྒྱ་ནི། རུར་གླུ་དང་ལུང་སྟང་དང། འདྲེ་བཞིན་སྦྱེས་པའི་རུས་པ་ཉིད། མཛོན་བསྟོད་པ་ཤེས་སོ། ལས་བཞི་ཀ་ལ། བོ་རྩི་ཅིས་ནི་ལས་  
ཀུན་སྦྱེད་དོ་གངས་ཀྱི་བྲེ་བྲག་གི་ཚད་བསྟན་པ་ནི། སྤྲགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྟ་བུ། དབང་ལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ། ཞི་བ་ལ་བརྒྱ། རྒྱས་པ་ལ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད། མཛོན་སྟོད་ལ་དུག་ཅུ་འོ། ལས་ཀྱི་བྲེ་བྲག་ཅས་པ་ནི་ལས་བཞི་འོ། བྲེང་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་  
ནི་རྒྱ་དང་གངས་དང་བྲེང་ཐག་གོ། བྲེང་ཐག་གི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། སྤྲགས་དང་མཚམས་ནི་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི། འདབས་སུ་དགྲུ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ལྷ་ནི་དགྲུ་སོགས་སྟང་བུ་ལ། ལྷ་དགྲུ་ཡིས་ནི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ཞེས་པ་བྲེང་ཐག་དགྲུ་སྦྱིལ་  
དུ་བྱས་ལ། སྤྲགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ། དབུས་ཀྱི་སྦྱུད་པ་ནི་དོ་རྩེ་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའམ་བསམ་པ་འོ། ལྷ་ནི་དགྲུ་སོགས་སྟང་བུ་ནི་བྲེང་ཐག་དགྲུ་སྦྱིལ་ལ་དགྲུ་ཞེས་པ་བྲེང་ཐག་ལ་དགོངས་པ་འོ། བྲེང་བ་ཀུན་ནི་དགྲུ་  
བཅོམ་ཞེས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་དགྲུ་བཅོམ་པ་འོ། ལང་ན་སྟངས་པའི་ཆ་འོ། མཚོད་རྟེན་ཞེས་པ་ནི་མདོ་འཛིན། སྟེང་དུ་བརྟག་ནི་གཉིས་བརྟེན་གས་གོ། ཆོས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི་མདོ་འཛིན་གྱི་གོང་མ་ཆོས་དབྱིངས་སོ། འདཔང་པོ་ནི་དབྱིངས་

པ

ཕྱི

ལྟོ

ལྟོ

༄༅། །སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །མདོ་འཛིན་གཉིས་ནི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འོག་མ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་པས་དཔང་པོ་འོ། །སྟོང་དུ་ཡང་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཞེས་པ་ནི། མདོ་འཛིན་འོག་མ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་མ་ཆོས་  
 དབྱིངས་སོ། །ལག་མཐེལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བ་སྟུངས་བ་དང་བྱིན་རྒྱབས་བསྟན་ཏེ་རབ་གནས་སོ། །ནི་མ་ཞེས་པ་ནི། གཡས་པ། ཉི་མ་ལ་ཨ་དམར་པོ། དབྱངས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་སོགས་ཞེས་པ་ནི། ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་སྐྱོར་ལ་ཨྲཱ་ལི་ཀཱ་ལི་  
 དགོད་པ་འོ། །ལག་པ་གཡོན་པ་ལ་དབུས་སུ་ཞེས་པ་ལས་གཡོན་པར་ཨ་ལས་ཟླ་བ་བསམ་མོ། །བསྐྱོམ་ཞིང་བདུད་རྩི་འི་ཡི་གེ་ནི་ཞེས་པ་ནི་ཉི་ཟླ་དཀར་པོ་བསྐྱོམ་པ་འོ། །ཡང་ན་གཡོན་དུ་སྟོབ་སྐྱོམ། །འོད་ཟེར་འབར་བ་དུ་མ་ཞེས་པ་ནི་སྟོབ་ལས། ཡང་  
 ན་ཨྲཱ་ལི་ཀཱ་ལི་དེ་དག་ལ་འོ། །ཁ་དོག་དཀར་པོ་བསམ་ནས་ནི་དེ་འོད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཨྲཱ་ལི་བསྐྱོམ་པ་འོ། །སོར་མོ་དེ་རྩི་རྩི་མོ་ཞེས་པ་ནི་གཡས་པའི་རྩི་མོ་རྣམས་དེ་རྩི་རྩི་ལྟ་པར་བསམ། གཡོན་པར་པདྨ་འི་འདབ་མར་བསམ་  
 ལ་པདྨ་ར་དེ་རྩི་འཇུག་པའི་ཞེས་པ་ནི་དེ་གཉིས་སྟུར་བ་དེ་རྩི་དང་པདྨ་འི་སྟུར་བ་བསམ་ལ། ཡང་དག་པར་སྟུར་བ་ནི་མའི་ནང་ཞེས་པ་ནི། ཉི་ཟླ་ཁ་སྟུར་གྱི་བར་དུ་སྟོང་བ་བཞག་སྟེ། སྟོང་བ་དང་སྟོང་བ་གཤམ་མདོ་འཛིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དེ་རྩི་པདྨ་སྟོམ་  
 པར་ཞུགས་པ་ལས་བྱུང་བར་བསམ་པ་འཇུག་པ། ཉི་ཟླ་འི་བར་གྱི་སྟོབ་ལས་བདུད་རྩི་འབྱུང་བས་ཨྲཱ་ལི་ཀཱ་ལི་ཁྲབ་སྟེ། བདུད་རྩི་ཨྲཱ་ལི་ཀཱ་ལི་ར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ། དེ་སྟོང་བ་ལ་ཐིམ་པས་སྟོང་བ་དེ་ཉིད་བདུད་རྩི་འི་ཨྲཱ་ལི་ཀཱ་ལི་ར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །ཀུན་གྱི་

དེ་ཉིད་བསྒྲོམ་ཤིང་ཞེས་པ་སྤེང་བ་དང་། སྤེང་ཐག་ཀུན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་སྒྲོམ་པར་འཇུག་ལས་བྱུང་བར་བསམ་མོ། །སོར་མོ་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་ཅེས་པ་ནི་ལས་གང་ལ་སོར་མོ་གང་གིས་བབྱང་བ་བསྟན་པ་འོ། །སྤྱིས་  
 ནི་ཞེས་པ་ནི་སྤེང་བའི་རབ་གནས་སོ། །དོན་གཉིས་མེད་དངོས་པོ་ལས་ཞེས་པ་ནི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་དུ་སྒྲོམ་པ་འོ། །དོན་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་པ་ནི། གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་གི་དངོས་པོ་འོ། །ཁོ་བོ་ནི་མཚུབ་མོའོ་དབུ་མ་ནི་གུང་  
 མོའོ། །ཀུན་གྱི་མཐའ་མ་ནི་མཐེ་རྩུང་འོ། །དགུག་པ་ནི་སྤེང་བའོ། །མཉམ་བཞག་ནི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་མ་སྤངས་པ་འོ། །འགྲུབ་འགྱུར་ནི་སྒྲོམ་བཞུགས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་མེད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཞི་རྟོགས་པ་མེད་པ་འོ། །དེ་  
 ཉིད་མེད་པ་ནི་སྤྲགས་དང་སྤེང་བའོ། །སྤྲགས་བསྒྲོམ་པ་ནི་བཞུགས་པ་དང་བསྒྲོམ་པ་འོ། །དོན་དེ་ལ་བྱའི་དེ་ཉིད་མེད། །ཅེས་པ་ནི། མེད་པ་དེས་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པ་འོ། །ཕྱག་རྒྱའི་དེ་ཉིད་ལས་སྦྱེས་པ་ཞེས་པ་ལ། དེ་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་ཟེར། མི་  
 འགྱུར་བ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོ། །དེ་ཉིད་དམིགས་པ་ནི་ཤེས་པ་འོ། །དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ནི་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་འོ། །ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས། ཞེས་པ་ནི་ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་ལས་སྤེང་བའི་སྤྲགས་བསྟན་པ་འོ། །གཟུགས་ཀྱིས་  
 ཤིན་ཏུ་མངོས་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི། སྤྲགས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་མངོས་པ་སྟེ། ཟེར་ཏེ། སྤེང་བ་དེ་ཡང་གཉིས་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བབྱངས་སྟེ་སྦྱིའི་དགོས་པ་འོ། །སྤྲགས་དེ་གང་གིས་དག་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྤྲགས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་བབྱང་བའི་

<p>ཐ  ཉི་ཤེས་ཀྱི་གཞི་ལྟར་</p>	<p>༄༅། །གངས། བརྒྱན་པས་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྲིང་འབྲུག་ཅེས་པ་ནི། རང་བཞིན་མེད་པར་བཞུགས་ན་འབྲུག་པ་འོ། །ཕྱིར་བ་སྦྱོར་བའི་སྤྲུགས་ནི་ཨོྲཱི་པ་དེ་སོགས་སོ། །སྤྲུགས་ཀྱིས་ཕྱིར་བ་སྦྱངས་ཞེས་པ་ནི། དང་ལ་ཕྱིར་བ་སྦྱངས་ནས་སོ། །གང་འདོད་དེ་ཉིད་འབྲུག་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི། སྦྱང་བའི་རྗེས་ལ་ནི་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པའི་དངོས་བྲུག་འབྲུག་པ་འོ། །ཀུན་རྩ་གསལ་བ་མེད་ན་རིང་ཞེས་པ་ནི། ཕྱིར་བའི་སྤྲུགས་དང་ཕྱིར་བ་སྦྱང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེད་ན་དངོས་བྲུག་རིང་བ་འོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཕྱིར་བའི་རབ་གནས་བྱེད་ཅུ་མ་ན་རང་ཉིད་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་བསྟན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་བསྒྲོམ་པ་འོ། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་དག་ཉོན་ནི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྦྱང་པ་པོ་ཉོན་ཞེས་པ་འོ། །མཉམ་ཉིད་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས། །ཞེས་པ་ནི་ལུ་རྩ་ཏས་སྦྱོར་པར་བྱས་ལ། སྦྱོན་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་གས་སོ། །མཉམ་པར་བཞག་པས་འཁོར་ལོ་བརྟག་ །ཅེས་པ་ནི་སྦྱོར་པའི་དང་ལས་ཨ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་འོ། །ཞེས་པའི་དབྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར་ཞེས་པ་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་གདན་ཞུ་བ་བསྒྲོམ་པ་འོ། །ཡེ་ཤེས་ས་བོན་གྱིས་གཟེར། །ཞེས་པ་ནི་ཡུམ་ལ་མཆུད་པ་འོ། །སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཉོན་རུ་མཛེས། །ཞེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའོ། །འཕགས་པ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་གཙོ། །ཞེས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་སྦྱང་མཛད་ཆེན་པ་འོ། །ཀུན་རྩ་འོད་ཟེར་ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བྲུགས་ཀའི་རྩྱུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལས་སོ། །སངས་རྒྱས་དམ་ཆོག་ནི་སངས་རྒྱས་སྦྱིན་སྦྱོར་</p>
---------------------------------------	---

ལས་མི་འདུལ་བས་སོ། །རབ་ཏུ་གྲགས་ཞེས་པ་ནི། ཁ་སྒྲོར་གྱི་བརྒྱུས་པས་སྒྲགས་གྱི་བརྒྱུས་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བསྒྲོར་བ་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ཞེས་པ་ནི། བད་སྒྲོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྒྲགས་བརྒྱུས་ན་བདེ་བ་དང་ཞེས་པ་བདེ་བ་སྟེ་དངོས་གྲུབ་  
 བོ། །ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ལེ་ལོ་ས་བོན་ཞེས་པ་ནི། ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ལས་བསྐྱུས་པ་འོ། །རྩྱུ་གི་སྒྲིབ་བྱས་རྒྱ་བཅིང་། ཅེས་པ་ནི་རྩྱུ་བརྒྱུས་ཤིང་རྒྱ་བཅོལ་འོ། །འདིའི་ས་བོན་ནི་རྩྱུ་དོ། །དེ་བསྒྲོམ་ཤིང་བརྒྱུས་ན་སྒྲུར་དུ་སྟེ་ཆོ་གཅིག་གི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བོ། །བརྒྱད་པ་  
 ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པ་འོ། །བརྟག་པ་བརྒྱད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པས་ནི། ཡེ་ཤེས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་། འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཞེས་པ་ནས་འགྲུབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཕོ་  
 བ་བསྟན་ནོ། །གདན་བཞིའི་གསང་བའི་གདན་གྱི་གསུམ་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མའི་ལེ་ལུ་བརྒྱ་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་ནོ། །འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་མཚན་ཉིད་གྱི་ཞེས་པ་ལ་གཉིས་སྟེ། གོང་དུ་འཕོ་བ་དང་། གཞན་གྱི་གོང་དུ་འཇུག་པ་འོ། །གོང་དུ་འཕོ་  
 བ་ནི་སྒྲོ་གང་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཕོས་ན་དན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་ཡིག་འབྲས་བུ་བཀག་སྟེ། སྒྱི་གཙུག་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པའི་གནས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདོན་པ་འོ། །གཞན་གྱི་གོང་དུ་འཇུག་པ་ནི། བདག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་རྒྱུ་པོའི་  
 ལུས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཏོན་ནས། ས་རོལ་པོ་གཞོན་ནུའི་རྟེན་ལ་འཇུག་ཅིང་། ས་རོལ་པོ་གཞོན་ནུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་པོའི་རྟེན་ལ་འཇུག་པ་འོ། །དེ་ཉིད་ནི་འཕོ་བ་འོ། །ཇི་ལྟར་གནས་ནི་གང་ནས་འཕོས་ནས་གོང་དུ་འགྲོ་བ་འོ། །ཇི་ཇི་ཉོན་ནི་སྒྲུབ་



གཞན་ཡི་གས་དག་གསུམ། ལྟེ་བ་ནས་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལེས་བཏོན་ན་དེར་སྐྱེ་ལོ། བེག་ལེ་འི་གཟུགས་ཅན་ལུས་ཞེས་པ་ནི། སྒྲིན་མཚམས་ནས་བཏོན་ན་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྟར་སྐྱེ་ལོ། ལྟེ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་དུ་གནས་ཞེས་པ་སྐྱེ་གཙུག་ནས་བཏོན་ན་གཟུགས་མེད་  
 ཁམས་ཀྱི་གཙང་མའི་རིགས་ཀྱི་ལྟར་སྐྱེ་ལོ། འདི་ཉིད་ལ་ཅུ་དབུ་མ་ནས་རྒྱུ་པར་ལེས་པ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་གཙུག་ནས་འཕྱེས་ན་ཐར་པའི་འཕྱོ་བར་ཡང་འགྱོ་ལོ། འགྱོ་བ་ནི་རྒྱ་དང་སེམས་སོ། འོང་བ་ནི་མཐོ་རིས་དང་དན་སོང་ངོ། ལྟེ་བ་ནས་རྒྱུ་  
 པར་ལེས་པ་བཏོན་ན་གཞོན་སྐྱེན་དུ་སྐྱེ་ལོ། རྒྱ་བ་ནས་བཏོན་ན་མི་འཕྱེ་ཅི་རིགས་སྒྲགས་འཆང་གྲུབ་པར་སྐྱེ་ལོ། མིག་ནས་བཏོན་ན་མི་འི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་བའི་རྟ་གས་སོ། སྤྱིད་པའི་སྒྲོ་སྒྲེ་ཁ་ནས་འཕྱེས་ན་ཡི་དུགས་སུ། ལྟེ་བའི་ལམ་ནས་འཕྱེས་ན་གྲོ་ལ་སོང་  
 དུ་སྐྱེ་ལོ། བརྟུང་མིན་ཏེ་ལག་བའི་ལམ་ནས་འཕྱེས་ན་དཔྱུ་ལ་བར་བརྒྱད་དུ་ལོ། འདི་ལྟར་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོ་དན་པ་ནས་འཕྱེས་ན་དན་སོང་དུ་འགྱོ་བ་དེ་ལྟར་རོ། སྒྲོ་དེ་ཕྱིར་ནི་དན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་པར་འགྱོ་བའི་སྒྲོ་དན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་པར་འགྱོ་  
 བའི་སྒྲོ་དན་པ་སྒྲོ་དང་བའོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ནི་སྤྱད་པ་པོའི་སྤྱད་པའི་འཕྱོ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་རྒྱ་དང་སེམས་སོ། སྒྲོ་འི་བྱ་དེ་པར་ཞེས་པ་ནི། ལེགས་པའི་སྒྲོ་འི་བྱ་དེ་པར་དང་ཉེས་པའི་སྒྲོ་འི་བྱ་དེ་པར་རོ། འཁོར་བའི་དབྱེ་བ་ནི་མཐོ་རིས་དང་དན་སོང་ངོ། འདི་  
 ཕྱིར་ཞེས་པ་ཚིག་རྒྱ་དུག་གིས་འཕྱོ་བའི་རྒྱ་ལ་འགྱོར་བྱ་བའི་དུས་བསྟན། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོ་དབྱེ་བ་ལས་དན་འགྱོ་དང་མཐོ་རིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། སྒྲོ་འི་བྱ་དེ་པར་ནི་བཟང་དན་ནོ། རྒྱ་ལ་འགྱོར་པ་ཡིས་མཉམ་བཞག་ཅེས་པ་ནི། འཆི་



ལྟུང་ལྟུང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཕྱིན་གྱི་རྟགས་རྟགས་པར་བྱས་ལ། འཆི་བའི་དུས་ནི་ཐོབ་ཅེས་པ་ནི་འཆི་བ་ལ་བབ་ནོ། །འཆི་བའི་མཆོན་མ་བསྟན་པ་ཉིད། ཅེས་པ་ནི། འཆི་རྟགས་རྟགས་པར་བྱས་ལ་འཆི་བསྟེ  
 ལ་སོགས་པ་བྱས་ཀྱང་མ་བསྟོག་ན་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་སྟེ། རིམས་ལ་སོགས་པ་མ་ཕྱེན་ཞེས་པ་ནི། མ་ཕྱེསྟེ་རིམས་དང་ན་བ་དྲག་པོ་མ་བྱུང་བ་ལ་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་ལོ། །རིམས་དང་ན་བ་དྲག་པོ་བྱུང་ན་གོང་དུ་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་མི་རྣམས་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་པས་བརྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ན། ཟླ་བ་དྲུག་ཙམ་གྱི་གོང་རོལ་དུ་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་ལོ། །བུམ་པ་ཞེས་པ་ཆོག་ཀྱང་གཉིས་ཀྱིས། འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གོང་རོལ་དུ་རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་སྦྱང་  
 བར་བསྟན་ནོ། །སྟོ་རྣམ་ཐམས་ཅད་རེངས་པ་ཉིད། ཅེས་པ་ནི་རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་རབ་འབྱིང་གསུམ་གྱིས་སྟེང་འོག་གི་རྒྱུང་མི་རྒྱ་བར་ནང་དུ་བཅུག་པ་ལོ། །རེངས་པ་ནི་མི་འདོད་པའི་སྟོ་ཡིག་འབྲུས་དགག་པ་ལོ། །བུམ་པ་ཅན་རབ་བརྒྱ་ཅ་  
 བརྒྱད། འབྱིང་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས། ཐམས་སུ་ཅུ་ཅུ་དྲུག་གོ། །མཆོད་རྟེན་རྣམས་ཞེས་པ་ནས། འཕྲལ་དུ་ཡིད་ཀྱིས་འཕོ་བར་བྱེད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་ཀྱི་ཆོག་བསྟན་ནོ། །མཆོད་རྟེན་རྣམས་ཞེས་པ་ནི་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྟོ་ནས་  
 སྟོན་མའི་དབུས་སུ་ལྷགས་སྟོག་ལྷ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་སེར་པོ་ཆ་ལྷ་པ་བསམ་པ་ལོ། །ཆ་ལྷ་ནི་ཞབས་སྦྱེད་ཨྱུ་དང་། ཉ་དང་། ཉའི་མགོ་བོ་དང་། ཐིག་ལེ་དང་། ཟླ་ཆོས་དང་ལྷ་ལོ། །མཆོད་རྟེན་ཉིད་གོང་ནས་གོང་དུ་བཅུགས་པས་མཆོད་རྟེན་ནོ། །སྟོ་འི་

ལྷ་མོ་

བྱ་ག་བསྒོམ་པ་ནི་སྒྲིན་མཚམས་སུ་རྩྱུ་རིང་པོ་བསྒོམ་པ་འོ། །དེ་བས་ཞེས་པ་ནི་སྒྲིན་མཚམས་སོ། །སྒྲིན་ཉིད་ནི་ལྟེ་བ་འོ། །ས་བོན་ཆུ་ལྟར་དཀར་བ་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་དགོད་པ་འོ། །བརྟུང་དང་། བརྟུང་བ་མིན་ཞེས་པ་ནི་ལྟེ་བ་འོ། །ལམ་  
དང་། བཤང་བའི་ལམ་མོ། །དེའི་ས་བོན་ལྟར་བབས་ཞེས་པ་ནི། ས་བོན་འབབ་པ་ལྟ་བུར་འགོད་དེ། གཉིས་ཀའི་ལམ་དུ་ས་བོན་གྲུ་དགོད་པ་འོ། །དེའི་དང་པོ་དབུས་ཀྱི་ཡང་ཞེས་པ་ནི། དེའི་དང་པོར་ནི་འཕོ་བའི་དང་པོར་དབུགས་བུམ་པ་ཅན་ནོ། །  
འིན་རུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་བུམ་པ་ཅན་གྱིས་རྟུང་གི་ས་བོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་བསྒོམ་མོ། །གསེར་གྱི་སྒོ་རུ་གྲུ་དགོད་དོ། །མིག་གཉིས་སུ་ནི་རྩྱུ་སྒྲིན་པོ་འོ། །རྩ་བ་དང་སྒྲ་དག་ལ་ནི་ཡུལ་མར་པོ་འོ། །ཁར་ནི་རྩྱུ་དཀར་པོ་དགོད་དོ། །རྟུང་གི་དུས་  
ཀྱི་ཁ་དོག་དང་ཞེས་པ་ནི། རྩྱུ་དེ་ཉིད་རྟུང་གི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་སྟེ་བསྒོམ་པ་འོ། །སེམས་ནི་རྟུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་ནི་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་དགོད་པ་འོ། །རྟུང་གི་ས་བོན་ཆ་བ་རྣམས་ཞེས་པ་ནི། སྒྲིང་ཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འོག་རུ་རྟུང་གི་  
དཀྱིལ་འཁོར་ཡོ་བསྒོམ་པ་འོ། །རྟུང་གི་ཆ་བ་ཅན་ཞེས་པ་ནི་རྟུང་གི་སྟེང་དུ་ཡང་ཡུམ་བསྒོམ་པ་འོ། །ཐིག་ལའི་སྒྲ་དང་ལྟན་པ་ཡང་ཞེས་པ་ནི་ལྟེ་བར་བསམ་པ་སྟེ། ཐིག་ལེ་ཨོ། སྒྲ་ནི་ཟླ་ཆོས། ཐིག་ལེ་སྟེ་ལྟེ་བར་ཨོ་བསྒོམ་པ་འོ། །སེམས་ཀྱིས་བོན་  
གྱིས་དགུག་ཅེས་པ་ནི། རྩྱུ་གིས་མར་ལ་དགུག་པ་འོ། །རྫོང་ཅན་གྱིས་བོན་གྱིས་ཞེས་པ་ནི་ལྟེ་བའི་སྤྱོམ་མོ། །འཇིག་མ་ཞེས་པ་དག་མའི་ས་བོན་གྱིས་སྤྱི་གཙུག་གི་གྲུ་མོ། །ལྷགས་ཀྱུ་ལ་སོགས་ཞེས་པ་ནི་ས་བོན་ཉི་ཀ་སྟེ། སྤྱར་བ་སྟེ་ཞེས་པ་སྟེ། ས་

བོན་ནི་ནི་ཡུ་འོག་མའི་འོག་ཏུ་བྱེད། །ཀ་ནི་ཡུ་གོང་མའི་འོག་ཏུ་ལོ། །ར་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མར་བསྐྱེད་ལ། ལྟེ་བར་ཨོ། སྟིང་ཁར་རྩྱ། རྩུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱ། རྩྱ་  
 གི་འོག་ཏུ་ཡུ། སྟེང་དུ་ཡང་ཡུ་དབུགས་སྟེར་འགྲོ་ཅམ་ན་ཡུ་འོག་མ་ནི། ཡུ་གོང་མ་ལ་ཀ་བཀོད་ལ་སྟིང་ཁ་ལས་སྟིང་ཁའི་རྩུང་དང་སེམས་ཨོ་གི་འོད་གྲིས་གྲེན་ལ་འཕུལ་བའོ། །གནས་ནི་བཅུ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་གནས་ལས་འཛིག་དགུག་ཟེར་  
 ཡང་། ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དབུགས་རྣམས་གྲིས། །གནས་ལས་དྲག་མོ་དང་བར་བྲ། །ཞེས་པ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དབུགས་རྣམས་གྲིས་ཅེས་པ་ནི། ཉི་ཀ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བརྗོད་པ་སྟེ། དེས་འཕོ་བར་འགྱུར་འོ། །གནས་པ་ནི་སྟིང་ཁའོ། །དྲག་མོ་དང་བར་  
 བྲ་ཞེས་པ་ནི་ལྟེ་བའི་ཨོ་སྟེ། དྲག་པོའི་སྟིང་ཁའི་རྩུང་དང་། བཅས་པ་དང་ཞེས་པ་སེམས་གྲེན་དུ་ཕུལ་བའོ། །གོ་འཕང་གནས་ནི་གོ་འཕང་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་སྟིང་ཁ་དང་མགྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྟེ་གཙུག་ཏུ་འཕུལ་བའོ། །བུ་ག་དགུའི་སྟེང་མས་ཞེས་  
 པ་ནི་ཆངས་པའི་བུ་གའོ། །མཛོད་སྟུ་སྟུ་དཀར་ས་བོན་གྲིས་ཞེས་པ་ནི་སྟུ་དཀར། འཆི་བ་ནི་འོག་ཉིད་ནས་འཆད་པའོ། །ཡི་གེ་སྟེང་དང་གཉིས་གྲིས་སྟུར། །ཞེས་པ་ནི། ཞེས་པས་ས་བོན་ནི་ཀ་བཟླས་པའོ། །ཡང་ན་ཨོ་རྩྱ་བཟླས་པ་ནི། སྟུར་ཞེས་པ་  
 ནི་རྩྱ་ལས་བཅས་པའི་མུ། དྲག་པོའི་སྟུ་ཡིས་བརྗོད་ནས་ནི། །ཞེས་པ་ནི། འོག་གི་འོད་ཟེར་གྲིས་སྟིང་ཁའི་རྩྱ་ལ་བསྟུན་པའོ། །བརྗོད་ཅེས་པ་ནི་ཉི་ཀ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དྲག་ཏུ་བརྗོད་པའོ། །བརྒྱད་པའི་མཐའི་ས་བོན་གྱི། །ཞེས་པ་ནི་རྟའོ། །འཛིག་དང་

འཕྲིན་པ་

འཇིག་པའི་སྒྲེ་ཚན་གྱི་ཞེས་པ་འཇིག་པ་ནི་ཡུ་ལི་སྒྲེ་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ནི་ཀུ་ལི་སྒྲེ། ཡི་ནི་ཡུ་ལི་འོ། །རྟ་དང་ཀུ་ལི་དེའི་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། འོག་ནས་འབྱུང་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་  
འགྲོའི་རྣལ་འབྱོར་བྱས་ལ། རྩྱེ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་གྱུ་པོ་བཅིངས་ཏེ། ལྟེ་བར་རྒྱུད་གི་དྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཨོྭ་བསྒྲོམ་ལ། སྟེང་ཁར་རྒྱུད་གི་སྟེང་དུ་རྩྱེ་བསམ་ལ་རྩྱེ་གི་སྟེང་དུ་ཡང་ཡུམ་སྟེང་དུ་ཕབ་ལ་བཀོད་ལ། རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པའི་ལྟེ་བའི་ཨོྭ་  
གི་འོད་གྱིས་སྟེང་ཁའི་རྩྱེ་ལ་བསྐྱུན་ཏེ། དབུགས་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་རྟི་ཀ་ཅེས་བྲག་ཏུ་བཞེད། རྒྱུད་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ་དེ་དག་མགོ་བོའི་བར་དུ་ཕུལ་བར་བསམ། རྒྱུད་ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཚེ་ན་ཡི་གེ་དེ་དག་སྤྲར་འོར་པར་བསམ་མོ། །བྱུང་པར་དུ་  
དབུགས་ཕྱིར་འགྲོ་ཅན་ཡུམ་འོག་མ་ལ་རྟི། གོང་མ་ལ་ཀ་བཀོད་ལ། ནང་དུ་འཇུག་ཅན་ཡུྱ་གོང་མ་ལ་རྟི། འོག་མ་ལ་ཀ་བཀོད་ལ། བཟླས་བཞེད་དང་ས་བོན་རྟི་ཀ་ཉིད་བཟླས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ལན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་གོམས་པས་གོང་ལྟར་རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་འཕོ་བར་འབྱུར་རོ། རྒྱུད་གི་ས་བོན་ལྟན་པ་དང་ཞེས་པ་རྒྱུད་གི་ས་བོན་ཏེ། དབུགས་ནང་དུ་རྩལ་ཅམ་ན་རྟི་གི་ཞེས་པ་ཡི་གེ་འབྱར་ལ་ཕུལ་ལ། རྒྱུད་གི་དྲིལ་འཁོར་གྱི་སེམས་གྱི་ནི། རྒྱུད་དང་སེམས་གྱི་འོད་གྱིས་བྱེད་ལ་འཕུལ་བ་  
སྟེ། རྒྱུད་གི་དྲིལ་འཁོར་ནི་དྲིལ་འཁོར་སྟོན་པའི་སྟེང་ན་རྩྱེ་སྟོན་པོ་ཡོད་པའོ། །སེམས་གྱི་ནི་སེམས་གྱི་རྟེན་ཡིན་པས་རྩྱེ་ངོ། །གནས་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ཞེས་པ་ལ། ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གནས་རྣམས་ལ་ཟེར། ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ནི་རྟི་ཀ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བཞེད་

[illegible]

ལྷ་མོ་པ་

པ་ནི། མཚམས་མེད་སོགས་གྱི་མ་གོས་པའི་ལུས་ནི་རང་འདོད་པར་འཕོ་བས། རང་འདོད་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུ་ཞེས་བསྐྱབས་ཏེ། འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཡོད་ན་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པའོ། །རང་འདོད་ནི་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་འདོད་  
པས་འཕོ་བའོ། །དུས་ཐོབ་པ་ཞེས་པ་ནི། འཆི་ལྟས་བྱུང་ནས་བསྒྲོག་ཐབས་མེད་པའོ། །དུས་མིན་ལྟ་ནི་གསོད་པ་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི་འཆི་ལྟས་མ་བྱུང་བའམ། བྱུང་ཡང་བསྒྲོག་ཐབས་ཡོད་བཞིན་དུ་འཕོ་བ་བྱས་ན་ལྟ་བུས་ད་པར་འགོ་སྟེ། དུས་མ་ཡིན་  
པར་འཕོ་བ་བྱས་པའི་སྒྲོན་བསྟན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། དུས་སུ་འཕོ་བ་བྱ། དུས་མ་ཡིན་པར་འཕོས་ན་ལྟ་གསོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་གྱིས་མཚོན་ཤེས་ནི་འཆི་རྟགས་ཤེས་ནའོ། །སྟོང་དང་ལྡན་པས་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པས་འཕོ་བའི་རྣལ་  
འབྱོར་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་པར་ལས་ཞེས་པ་ནས། གཡོ་བ་མེད་ཅིང་འཆོ་བ་མེད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་པའི་རྟེན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་གསལ་བར་བསྟན་ནོ། །བསྐྱབ་བྱ་ཞེས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་དུ་  
བསྐྱབས། དེ་ནས་བྱུང་པར་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་རྣལ་འབྱོར་ནི་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ལྟའི་བྱུང་པར་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ལྟའི་བྱུང་པར་རོ། །སྟོང་ཁའི་ས་བོན་གྱིས་སྒྲུན་དངས་ཏེ། ལྷ་མཚོད་པ་  
དང་། བདུན་དག་པ་དང་། ཚོད་མེད་བཞི་བསྟོམ་པ་དང་། སྟོང་པར་བསྟོམ་པ་དང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་འོགས་རྩ་བ་དང་། འོགས་གཞི་དང་། སྟོང་གུར་དུ་བསམ། དེའི་ནང་དུ་པོ་ལས་པ་དམ། རི་ལས་ཉི་མའི་སྟོང་དུ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

པ

ལྷོ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མར་བསྐྱེད་དོ། རི་ལྷར་དེ་ཉིད་ནི་འཕྲོ་བའི་དུས་ཀྱི་ཇོ་གེའོ། རི་ཇོ་ཉིན་ནི་སྤྱད་པ་པོའོ། མཉམ་པ་ཉིད་ནི་དག་པ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀུན་སྟོང་པར་བསམ་པའོ། སྤྱར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་པ་ནི་བདག་མེད་མའི་སྐབས་ཀྱི་དག་པ་གསུམ་མོ། སྦྱིང་གི་དབུས་གནས་པར་ཞེས་པ་ནི། ཉི་མའི་དྲུལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་བསྐྱོམ་པའོ། སངས་རྒྱས་ལཱའི་ས་བོན་རྣམ་ཞེས་པ་ལྷ་ནི་རྩྱུ་ཨོྲོ་ཨོྲོ་ཨོྲོ་རྩྱུ་རོ། རྟུགས་ལ་ཅོཅ་ལི་ཅེ་གཅིག་པ་བསྟན། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འབར་བ་ནི་ཉི་མ་ལྷར་འོད་དམར་པོ་འབར་བའོ། རོ་བོ་ནི་རྩྱུ་རོ། སེམས་ཀྱིས་མཆོན་པ་ནི་བསམ་པར་བྱ་བས་སེམས་རྩྱུ་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། སྤྱར་གསུངས་སྟོང་པར་ནི་ལྷ་རྩྱུ་ཏས་སྟོང་པར་བསྐྱོམ་པའོ། སྤྱར་གསུངས་མཆོན་ཉིད་ནི་སྟོང་པའོ། ལྷོ་ལས་གནས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་ས་བོན་རྩྱུ་ཉིད་དོ། གཟུགས་བརྟན་ཐམས་ཅད་གཞིག་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་ཐམས་པའི་དངོས་པོ་གཞིག་ནས་རྒྱ་གི་ནིར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། མདོར་བསྟན་པའོ། ཁྲི་བའི་དྲུལ་འཁོར་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་སྟེ། ས་བོན་གྱི་ནི་རྩྱུ་རོ། གཟུགས་བསྐྱེད་ནི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའོ། གདན་ནི་པད་མའོ། དབུ་རྒྱན་ནི་སངས་རྒྱས་ལྷའོ། རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ཞེས་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷའོ། སངས་རྒྱས་སྦྱིན་ནི་བ་སྤྱུ་བྱ་གནས་སོ། ཞབས་དྲེ་རི་སྦྱི་ལ་ཀུང་རོ། རྟུག་གཡས་ན་མདའ་དང་ལྷགས་ཀྱི་དྲེ་རིའོ། གཡོན་ན་བསྐྱིགས་མཚུབ་ཞགས་པ་དཔག་བསམ་གིང་གི་ལྷག་མའོ། འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ནི་རྒྱ་གི་ནིའི་ལུས་ལ་འཕྲོ་བའོ། དབུགས་གཡོ་བ་མེད་པ་

ནི། སེམས་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བུས་པ་ཅན་ནོ། །ས་བོན་བརྒྱད་ནི་བཙོན་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་སྒྲོ་བརྒྱད་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱད་དགོད་པ་འོ། །ཡི་གེ་རྣམས་དགོད་ནི་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་སོགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་གང་ནས་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་འདོད་པ་ནི་སྒྲོར་དགོད་པ་འོ། །ཡུ་ལི་ཀུ་ལི་མཉམ་སྦྱར་བས། །རི་ལྟར་བརྟམ་པའི་ས་བོན་བཞི་ན། །ཞེས་པ་ནི། །ཡུ་ལི་ཀུ་ལི་གཉིས་ལས་བརྟམ་པའི་ས་བོན་རྩྱུ་དོ། །ཡུ་ལི་ནི་རྩྱུ་གི་ཡུ་ལོ། །ཀུ་ལི་ནི་ཉེ་ལོ། །ཁ་དོག་དཀར་པོ་ནི་རྩྱུ་དོ། །ས་བོན་ནི་རྩྱུ་དོ། །པརྟམ་ཅུ་ཤིང་ནི་སྒྲིང་ཁའོ། །སྒྲིང་ལ་སྒྲོང་སྒྲེས་བཞག་ཅེས་པ་ནི་རྩྱུ་གི་ཐིག་ལའོ། །ཅན་ལི་སོགས་ཉེར་གཉིས་བསྟན་པ་འོ། །དེའི་དབུས་སུ་ཡེ་ཤེས་བསྒྲོམ་ཞེས་པ་ནི་རྩྱུ་གི་དབུས་སུ་ཞུ་བ་དེ་བསྒྲོམ་པ་འོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོ། །དང་པོའི་ངོ་བོ་ནི་ཞུ་བ་དེ་འོ། །གཡོ་བམ་དཀྱིལ་མཚན་མ་དང་རྣམ་ཉོག་གི་མི་འཆོ་བ་འོ། །དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས། །རྣམ་པར་མཁས་པས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གྲོང་གཞན་དུ་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་བསྟན་ཉི་དེ་ནས་ནི་གོང་དུ་འཕོ་བའི་རྗེས་ལའོ། །ཕྱི་རོལ་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཞེས་པ་ནི་གོང་དུ་འཕོ་བ་ལས་ཕྱི་རོལ་ཉི་གྲོང་གཞན་དུ་འཕོ་བའམ། །འཇུག་པ་འོ། །རྣམ་པར་མཁས་པས་གཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་གྲོང་གཞན་དུ་འཇུག་པ་ལ་མཁས་པ་འོ། །གནས་གཉིས་ཀྱི་ནི་སེམས་དང་ནི་ཞེས་པ་ནི། །གནས་གཉིས་ནི་སྟེ་བ་དང་སྒྲིང་ཁའམ། །འཕོ་རྒྱ་བདག་དང་། །འཕོ་བ་གཞན་ནོ། །སེམས་དང་ཞེས་པ་ནི་སྒྲིང་ཁར་རྩྱུ་ལྟེ་བར་ཨོ་དོ། །གདན་གང་ཞེ་ན། །རྩྱུ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སེམས་དང་ནི་ཞེས་པ་ནི། །སྟེ་བར་རྩྱུ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་མའི་དཀྱིལ་



༄༅། །འཁོར་། དེའི་སྒྲིང་དུ་ཨོྲ་དམར་མོ་བསམ་ནས་སྒྲིང་ཁར་རྩྭ་སྒོན་པོ་བསྒྲོམ་པའོ། །དེའི་དབུས་སུ་མེ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི། དེའི་དབུས་ནི་རྩྭ་དགེ་དཀྱིལ་འཁོར་རོ་མེ་ཉིད་ནི་རྩྭ་དགེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྩྭ་ལས་མེ་བསྒྲོམ་པའོ། །མེ་ཡི་དབུས་སུ་ཉི་མ་ཉིད། ཅེས་པ་ནི་ཨོྲ་ཉི་མའི་མདོག་ལྟར་དམར་པོ་བསྒྲོམ་པའོ། །དེ་ནས་ས་བོན་དེ་ཉིད་ཅེས་པར་བསྐྱེབས། ས་བོན་ནི་སྒྲིང་ཁའི་རྩྭ་རོ། །དེ་ཉིད་དམར་པོ་ཞེས་པ་ནི་གོང་གི་ལྟེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ལ་ཨོྲ་དེ་ཉིད་དམར་པོའོ། །དེ་ནས་ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི་མཉམ་སྒྲུབ་བར་བསྐྱེབས་ཏེ། ལྷ་ལི་ནི་ལྷ་དང་ཉི་རོ། །ཀྲ་ལི་ནི་རྩྭ་རོ། །དེ་ཉིད་ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི་ལས་བསྐྱེད་པའི་རྩྭ་རོ། དེ་ནས་རྩྭ་ལ་འབྱོར་བར་བསྐྱེབས་ཏེ་རྩྭ་ལ་འབྱོར་ནི་གོང་གཞན་དུ་འཇུག་པའི་རྩྭ་ལ་འབྱོར་རོ། །ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་ན་འབྱུང་བ་རྩྭ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་དབུགས་སྒྲིབ་འབྱུང་བ་ལ་རྩྭ་དགེ་ས་བོན་མགོ་བོའི་ནང་དུ་ཕུལ་ལོ། །དབུགས་ནང་དུ་འཇུག་ཅན་སྒྲིབ་སྒྲིང་གར་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ། ལྟེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྒྲིང་དུ་ཨོྲ་དམར་པོ་ཉི་མའི་མདོག་ཏུ་བསམ་ལ། སྒྲིང་ཁའི་པར་རྩྭ་སྒོན་པོ་ཁ་མཐུར་དུ་བསྟན་པ་བསྒྲོམ་ལ། དབུགས་སྒྲིབ་འབྱུང་བ་སྒྲིབ་ཆུ་ཤིང་མེ་ཏོག་རྩྭ་དགེ་ས་བསྐྱོད་པ་ལྟར་པར་དང་བཅས་པའི་རྩྭ་ཁ་གྲུན་ལ་བསྟན་ཏེ། མགོའི་ནང་དུ་ཕུལ་ལ། རྩྭ་ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ་སྒྲིབ་སྒྲིང་ཁར་དབུགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོ་མ་པར་བྱས་ནས། བདག་གི་ཤེས་པ་ཆོག་མཆོད་པར་པོ་ལ་གྱི་སེམས་ལ་འཕོའོ། །ཡེ་ཤེས་ས་བོན་ནི་སྒྲིང་ཁའི་རྩྭ་རོ། །དབུགས་

ம. ஆ. 202

ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཡིས་ནི་རྩྱེ་ལ་བསྐྱུན་པ་ལོ། །བརྟུགས་པས་སྒྲིང་ཁའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ནང་དུ་བརྟུགས་ཅམ་ན་ཁ་ཐུར་ལ་བསྐྱུས་ནས་གྲུང་པ་ན་མར་འབྱུང་ངོ། །མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི། རྩ་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལོ། །བསྐྱུན་པར་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། སྒྲིང་  
 ཁར་ཐུར་ལ་བསྐྱུན་པ་ལོ། །དགུག་པར་བྱ་བ་ལོ། །འབྱུང་དང་འབྱུང་མིན་ཞེས་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་ནང་དུ་འབྱུང་མིན་ཞེས་པ་ནི་འབྱུང་དང་རྟུག་པའི་བསྐྱེས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱས་ནས། བདག་ཉིད་ཕྱིར་ལ་རྟུན་གྱི་བྱེད། ཅེས་པ་ནི་བདག་ཉིད་གྱི་  
 སེམས་ཕྱིར་ལ་རྟུན་གྱི་བྱེད་དེ། སྟོང་དུ་འཇུག་པར་འབྱུར་ངོ། །འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ལོ། །མཚན་པ་ནི་ཤེས་པ་ལོ། །རྟུག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ནང་དུ་ལོ། །མཚན་པ་ནི་ཤེས་པ་ལོ། །འབྱུང་བ་དང་རྟུག་པའི་རྣམ་འབྱེད་ནི་སྟོང་ག་ཞན་དུ་འཇུག་  
 པའི་རྣམ་འབྱེད་རོ། །མཉམ་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །མཉམ་བཞག་དངོས་ཞེས་པ་ནི་སྟོང་ག་ཞན་དུ་འཕོ་བའི་ལྷན་ཇོ་གེའོ། །འབྱུག་འབྱུར་ནི་སྟོང་ག་ཞན་དུ་འཇུག་གོ། །དེ་ནས་ཞེས་པ་སྟོོ་ག་གཅིག་གིས་ནང་གི་ལས་གྱི་སྦྱོར་ག་བསྐྱུན་ནོ། །དེ་ནས་  
 ཉིད་བྱུག་རྟུག་པ་ལ་གོ་མས་པའི་རྗེས་ལ་ལོ། །ཕ་རོལ་རྣམས་གྱི་ལུས་ཞེས་པ་ཕ་རོལ་གྱི་འཕོ་བ་ག་ཞོན་རྟུན་ལུས་སོ། །བསྐྱུབ་པོས་ནི་རྣམ་པར་འཕྱུལ་ཞེས་པ་རང་གི་ལུས་སུ་བྱ་བ་ལོ། །ག་ཞན་གྱི་སེམས་ཞེས་པ་ནི་འཕོ་བ་ལོ། །རྣམ་པར་མཁས་པས་ཤེས་  
 པར་བྱས་ཞེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མར། བསྐྱུས་དོན་ནི་འདི་ལྟར་སྟེ། རང་གི་ལྟེ་བ་ཡི་གོ་ཅས་དམར་པོ་མེ་དང་རྩྱུང་ལ་གནས་པ་བསམ་ནས། བསྐྱུབ་བྱའི་ལྟེ་བར་རྩྱེ་དམར་པོ་བསྐྱོམས་ནས་ཨོྲཱི་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱབས་གཡས་ནས་སྦྱང་

པ  
ལྷོ  
ལྷོ

༄༅། །ལ། བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲ་བྱག་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་ཏེ། བདག་གི་དབྱགས་ཕྱིར་འབྱུང་ཙམ་ན་ལྟེ་བར་མེ་དང་རླུང་ལ་གནས་པའི་ཨོ་གི་བདག་ཉིད་གྱིས་སྒྲིང་ཁའི་རྩྭ་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྒྲུལ་ཏེ། རང་གི་སྒྲ་བྱག་གཡོན་ནས་  
བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲ་བྱག་གཡོན་པས་ཞུགས་ཏེ། བཅོམ་གྱི་སྒྲིང་ཁར་བསྐྱེམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམ་པས་ཕ་རོལ་གྱི་ལུས་ལ་འཕོ་བར་འགྱུར་ལ། ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕ་རོལ་མ་གྱི་འོ་བར་དུ་ལྷག་པར་གནས་པར་འགྱུར་  
རོ། །བསྐྱོམ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་ག་གཅིག་གིས་བསྐྱོམ་པ་དང་བསྐྱེས་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་གདོན་མི་བྱ་བར་འགྱུར་པ་བསྟན་ནོ། །བསྐྱོམ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མའོ། །བསྐྱེས་པ་དང་དབྱག་འབྱུང་དུ་བྱེད་བྱེད་པར་རོ། །མཉམ་བཞག་ནི་གྲོང་  
གཞན་དུ་འཕོ་བའི་ཕྱིར། མར་མའི་སེམས་ནི་ཞེས་པ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་སོ། །འགྱུར་ནི་འཕོ་བའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་གྱུར་དང་། །ཞེས་པ་ནས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་འཇགས་སུ་དངས་པ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དངོས་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་ནི་བསྐྱོམ་བསྐྱེས་ཀྱི་རྗེས་ལའོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་བདག་གི་སེམས་ཕ་རོལ་པོའི་གཟུགས་སུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ཕྱིར་མར་མའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནི་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་སོ། །མཁས་པས་ནི་གྲོང་  
གཞན་དུ་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །ལེགས་པར་ལའད་པ་བསྐྱགས་པ་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི། ལེགས་པར་ལའད་པ་ནི་འཕོ་བའོ། །བསྐྱགས་པ་ནི་ཡེ་

འཕྲུལ་པ་

ཤེས་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པ་ལོ། །ཤེས་ལྟར་སོགས་ནི་སེམས་གཉུག་མར་གནས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་སྟོབ་ཀྱི་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་ལོ། །བརྟན་བྱ་ནི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་བརྟན་པར་བྱས་པ་ལོ། །མར་མེད་རྣམ་པ་ནི་རང་རིག་གོ། །སེམས་  
གྱི་ཞེས་པ་ནི་རང་རིག་རྟོགས་པའི་དོན་ནོ། །སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དམིགས་ནས་ཞེས་པ་ནི་དང་པོར་བསྐྱེད་རིམ་བསྟོམ་པ་ལོ། །སྟོས་པ་ཉིད་ནི་སྟོས་མེད་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། སྟོས་པ་བསྐྱེད་རིམ་མོ། །སྟོས་མེད་ནི་རྟོགས་རིམ་མོ། །རང་བཞིན་ཞེས་པ་ནི་  
གཉུག་མར་གནས་པའི་སེམས་སོ། །དམིགས་ནས་ཞེས་པ་ནི་གཉུག་མར་གནས་པའི་སེམས་དེ་རྟོགས་ནས་སོ། །འདི་དག་ནི་སྟོས་པ་ལོ། །ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་པ་ནས་ལྷ་ཡི་དབྱེ་བས་རབ་ཏུ་སྤྱས་ཞེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རབ་ཏུ་བསྟན་ནོ། །  
ཀྱི་ཞེས་པ་ནི་བོས་པ་ལོ། །གང་གིས་རྒྱ་མཆན་ནི། ཡེ་ཤེས་བྱད་པར་ཞེས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་གང་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བསྟན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྷ་རུ་གསུངས། །ཞེས་པ་ནི་རིགས་ལྷ་ནི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ལྷ། །ཞེས་པ་  
ནི། ལྷ་ནི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བྱད་པར་ཅན་ལས་བྱུང་བས་གཞན་ལ་མེད་པའི་གསང་བ་ལོ། །ཁྱོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་ཞེས་པ་གི་རྒྱ་ལས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཤེས་པ་གཉུག་  
རྒྱུ་ཅན་འབྱུང་བ་ལོ། །ཡི་དྲགས་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་རྣམས། །ཞེས་པ་ནི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཉི་མ་སྟེ་སེར་སྒྲ་དང་བཀྱས་སྒྲོམ་གྱིས་གདུངས་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །དཔྱལ་བ་འཛིགས་ཤིང་དུ་བ་དང་། །ཞེས་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་བཅོ་སྟོག་གིས་འཛིགས་ཤིང་

༡། །དུ་བའོ། །གཏི་མུག་ཡེ་ཤེས་བྱོལ་སོང་རྣམས་ཞེས་པ་ནི། །གཏི་མུག་ལས་བྱོལ་སོང་གི་ཤེས་པ་འབྱུང་སྟེ་ཚོངས་ཤིང་མུགས་པ་འོ། །མི་ལ་ནི་ལྷ་ཆར་ཆ་ཡིས་ཆངས་ངོ། །སེམས་མེད་དེ་བཅའ་པོ་དང་བརྟན་པ་སྟེ། །སྟོང་གི་  
 འཛིག་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ལ་སེམས་ལྷ་པོ་དེ་མེད་དོ། །ལྷ་ཡི་དབྱེ་བས་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ་ཞེས་པ་ནི། །མི་ལ་རྣམ་ཤེས་བྱུང་པར་ནི། །རྣམ་པ་ལྷ་རུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྟེན་ཞིང་ཞེས་པ་ནས། །བཟང་དང་གྲོལ་བའི་གནས་སུ་བྱ། །ཞེས་པ་བར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དོན་ལ་དད་པ་བསྐྱེད་པ་བསྟན་ནོ། །སྟེན་ཞིང་ནི་གདམས་དང་མ་སྤང་ལ་ཤེས་རབ་མེད་པ་འོ། །ལྷགས་པས་ཁེངས་པ་ནི་ངག་མ་ཆང་བའོ། །བྱིས་པ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན། །ཞེས་པ་ནི་བྱ་ཆུང་གི་  
 ཤེས་པས་ངར་འཛིན་པ་དང་བཅས་པས་མི་ཤེས་པ་འོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ནི་ཐབས་དེ་ཉིད་གོང་ནས་གོང་དུ་འོ། །སྐྱེ་བ་བྱེ་བ་སྟོང་ཕྱག་དུ་ནི་སྐྱ་ཆད་ལ་སྐྱེ་བ་བྱེ་བར་སྐྱངས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པ་འོ། །ངའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བསྐྱུལ་  
 པའི་ནི་དོ་ཚེ་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འོ། །རྣལ་འབྱོར་བསྟན་ཆོས་ལ་འབད་པས་ཞེས་པ་ནི། །བསྟན་བཅོས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་རྟོགས་པ་ལ་འབད་པ་འོ། །དད་པས་བསྐྱེད་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་ལ་འོ། །ཕྱི་རོལ་བསྟན་བཅོས་  
 ལ་སོགས་སྐྱ་ཞེས་པ་ནི། །ཕྱི་རོལ་བསྟན་བཅོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཐམས་ཅད་རྟོགས་སམ་ཞེས་པ་འོ། །དཔེར་ན་གར་མ་ཁན་ཁ་དོག་བཞིན། །ཞེས་པ་ནི་གར་མ་ཁན་ཁ་དོག་སྐྱ་ཆོགས་སུ་བསྐྱུར་བས་རང་བཞིན་མི་རྟོགས་པ་བཞིན། །སྤྱད་དང་བསྟན་

འགྲུབ་པ་

བཅོས་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་མི་རྟོགས་ཏེ། དེ་བས་ན་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་བཅོས་བཅུ་ལ་ཞེས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རང་བཞིན་བཅུ་ལ་བའོ། །བཟའ་བ་ནི་ཐུན་མོང་གི་སིངྒཱའོ། །ཁྱོལ་བ་ནི་མཆོག་གི་སིངྒཱའོ། །གནས་ནི་གོ་འཕང་ངམ་འབྲས་བུའོ། །སླིང་པོ་ལས་ནི་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཞན་ལ་མ་བྱགས་པར་བསྟན་ནོ། །སླིང་པོ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་མོ། །སླིང་པོ་མཆོག་ནི་རྟོགས་རིམ་མོ། །རྣལ་འབྱོར་ཞལ་མཆོག་ནི་བྱེད་ལ་བཤད་ཅེས་པ་ནི། བྱེད་ཀྱིས་གཞན་ལ་མ་བསྐྱགས་པས་སོ། །ཡེ་ཤེས་འཇིག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟར་བསྟན་པ་ལས་བརྟན་པ་དང་། རྟག་པ་འཇིག་པར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །བརྟན་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའོ། །སྤྲགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་སྤྲར་བསྟན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་བསྐྱོམ་པ་བསྟན་ཏེ། གཙོ་བོ་རྒྱལ་པོ་ཉོན་ཞེས་པ་ནི། སྤྱད་པ་པོ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སོ། །བསྐྱུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲགས་བསྟན་པ་ནི། དང་པོ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་སྤྲགས་སོ། །འོག་མ་ནི་མཆོམས་ཀྱི་འོ། །ཕྱོགས་བཞི་ནི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བརྟན་གྱི་སྤྲགས་བཤད་དོ། །མཆོམས་བཞི་ནི་པི་ཕྱི་མ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲགས་བསྟན་ནོ། །ནང་གི་འཕར་མའམ་རིགས་ལྟའི་གོ་སྤྲ་བས་མ་བསྟན། རྗེ་རྟོམས་མ་ནི་སླིང་པོའོ། །སྤྲགས་གཉིས་པ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སླིང་པོའོ། །ཕྱིའི་འཕར་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲགས་བརྟ་བ་ནི། སྤྲགས་དང་པོ་ཤར་གྱི་དྲག་མོའི་སྤྲགས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟའི་གཟུགས་ཅན་མའོ། །སྤྲགས་གསུམ་པ་རྟུབ་གྱི་འདོད་ཆགས་རྗེ་རྗེ་མའོ། །བཞི་པ་བྱང་གི་རྗེ་ཞི་བ་མའོའོ། །ཕྱོགས་



ཡུལ་སྐོར་པ་

བྱེད་མའི་འོ། །ལྷ་པ་བྱེད་གི་རོ་ལངས་པ་ཡི་འོ། །དུག་པ་དབང་ལྷན་དུ་ཕྱྱ་སི་འི་འོ། །བདུན་པ་མེ་འི་གདོལ་པ་མེ་འི་འོ། །བརྒྱུད་པ་བདེན་བྲལ་གྱི་གྲས་རི་ཡི་འོ། །དགུ་པ་རྒྱུད་གི་ཉེ་རུ་ཀ་དང་མཚུངས་མའི་འོ། །ནང་གི་འཕར་མའི་ལྷ་མོ་དགུ་འོ། །  
འཕར་མ་གཉིས་པའི་ལྷ་བཞི་འི་སྤྲུགས་དང་པོས་དབང་ལྷན་གྱི་གླིང་བུ་མའི་འོ། །སྤྲུགས་གཉིས་པས་མེ་འི་པི་ཆང་མའི་འོ། །གསུམ་པས་བདེན་བྲལ་གྱི་ལུ་ཀུན་པ་མའི་འོ། །བཞི་པས་རྒྱུད་གིས་རྩ་རྩ་མའི་འོ། །འཕར་མ་གསུམ་པའི་སྒོ་མའི་སྤྲུགས་  
ནི། དང་པོ་ཤར་གྱི་དག་གདོང་མའི་འོ། །རྩ་གདོང་ཟེར། །དུག་པས་ལྷོ་འི་རྩི་རྩི་གདོང་མའི་འོ། །ཕག་གདོང་ཟེར། །བདུན་པས་ནི་རུབ་གྱི་སེང་གདོང་མའི་འོ། །བརྒྱུད་པས་བྱེད་གི་གྱི་གདོང་མའི་འོ། །འདི་རྣམས་ཞེས་པ་ནི་སྤྲུགས་སོ། །ཉེ་རུ་ཀ་འཁོར་དང་  
བཅས་པ་ནི་དུག་པོ་བཅུ་བདུན་པའོ། །ད་ནི་བདག་མེད་མ་ལྷ་མོ་བཙོ་ལྷོ་འི་སྤྲུགས་བསྟན་པ་ནི། །སྤྲུགས་དང་པོས་བདག་མེད་མའི་འོ། །འཕར་མ་དང་པོ་འི་གཉིས་པ་ནི་ཤར་གྱི་རྩི་རྩི་མའི་འོ། །གསུམ་པ་ནི་ལྷོ་འི་དཀར་མའི་འོ། །བཞི་པ་ནི་རུབ་གྱི་རྩི་རྩི་  
འབྱེད་མ་ཡི་འོ། །ལྷ་པ་ནི་བྱེད་གི་མཁའ་འབྱོར་མའི་འོ། །དུག་པ་ནི་དབང་ལྷན་གྱི་ཕྱྱ་སི་འི་འོ། །བདུན་པ་ནི་མེ་འི་དུར་ཁྲོད་མའི་འོ། །བརྒྱུད་པ་ནི་བདེན་བྲལ་གྱི་གདོལ་པ་མེ་འི་འོ། །དགུ་པ་ནི་རྒྱུད་གི་རྩི་རྩི་མའི་འོ། །ནང་གི་འཕར་མའི་འོ། །ཁྱི་འི་འཕར་མ་  
གཉིས་པའི་སྤྲུགས་དང་པོ་ཤར་གྱི་དཀར་མའི་འོ། །གཉིས་པ་ལྷོ་འི་ཆོ་མ་རྒྱན་མའི་འོ། །གསུམ་པ་རུབ་གྱི་རོ་ལངས་མའི་འོ། །བཞི་པ་བྱེད་གི་གྲས་རི་ཡི་འོ། །ལྷ་པ་སྤྲེད་གི་མཁའ་སྤྱོད་མའི་འོ། །དུག་པ་འོག་གི་ས་སྤྱོད་མའི་འོ། །འདི་རྣམས་ནི་བདག་





སྤྲུགས་སོ། །སྤྲུགས་བརྒྱད་པ་ཕུར་བུས་གདབ་པའི་སྤྲུགས་ཏེ་ཨོྭ་བཟླ་ཀུལ་ཨྲུ་ཀརྱ་ཡ་རྩྱའེས་པ་ལྷུགས་ཀྱུ་དགུག་པའོ། །ཨོྭ་བཟླ་ཕུ་ཤ་བརྒྱ་རྩྱའྱ། ཞེས་པ་ཆིངས་ཤིག་པའོ། །བཟླ་གྱི་ལ་ཡ་ཕུར་བུའོ། །ཏུ་ཡ་ནི་སྤྲུགས་ཤིག་པའོ། །ཨོྭ་བཟླ་མུ་སྤྱི་གི་  
 རྩྱའྱ་ཁུ་རྩྱའྱ་གྱིས་བྱུངས་ཤིག་པའོ། །བཟླ་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱའྱ་ཕུར་བུས་ཐོབ་ཅིག་པའོ། །བཟླ་མུ་ད་ཀ་ར་ཐོབ་ས་སོ། །ཨུ་ཐ་ཡ་བརྒྱད་གཅིག་པའོ། །སྤྲུགས་དགུག་པས་རྩྱའྱ་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྤྲུགས་ཏེ། བཟླ་རྒྱ་གི་ནི་རྩྱའྱ་མཁའ་འགྲོ་མས་སོ། །དམ་ཆོག་  
 ཅན་བྱོད་སྤར་བཅུ་ལས་འབྱུང་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཏེ། ཁ་ཁ་ཐོ་ཐོ། སམ་ནི་ཐམས་ཅད། ཡ་ལྷ་ནི་གཞོན་སྤྱིན། རྒྱ་ནི་སྤྱིན་པོ། སམ་ནི་ཐམས་ཅད། སྤྱུ་ཏ་འབྱུང་པོ། །ཤེ་ཏ་ཡི་དུགས། བི་ཤ་ཅ་ཤ་ཟ། ཅ་རྒྱ་མ་སྤྱི་བྱེད། ཨུ་པ་སྤྱར་བཟླ་  
 བྱེད། །རྒྱ་གི་ནི་ར་ཡ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སོགས་པ། ཨི་དྲི་ནི་འདྲི། བ་ལྷི་གཏོར་མ། ས་མ་ཡ་རྒྱ་ནི་དམ་ཆོག་སྤྱུངས་ཤིག་ སྤྱ་ཡ་རྩྱའྱ་དུ་རྩྱའྱ་ཕུར་ནི་གསོལ་ཅིག་ སྤྲུགས་བཅུ་གཅིག་པ་སྤྲུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤྲུགས་སོ། །བཅུ་གཉིས་པ་ས་  
 སྤྱུང་བའི་སྤྲུགས་སོ། །བཅུ་གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྲུགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་འོ། །བཟླ་རྒྱ་གི་ནི་རྩྱའྱ་ཕུར། ཤར་གྱི་རྩྱའྱ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འོ། །ཨོྭ་བཟླ་གོ་རྩྱའྱ་ཕུར། སྤྱི་འི་ཡི་འཛིགས་བྱེད་  
 མ་མཁའ་འགྲོ་མའི་འོ། །ཨོྭ་བཟླ་ཅ་རྩྱའྱ་ལྷ་རྩྱའྱ་ཕུར། རུབ་གྱི་རོ་ལངས་མ་ཡི་འོ། །ཨོྭ་བཟླ་བྱེ་རྒྱ་ག་ལྷ་རྩྱའྱ་ཕུར། བྱུང་གི་གཏོལ་པ་མའི་འོ། །བསྐྱུན་པ་ནི་རྩྱའྱ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འོ། །བསད་པ་ནི་གོ་རྩྱའྱ་འོ། །དགུག་པ་ནི་ཅ་རྩྱའྱ་སོ། །ཅི་དགེ་ར་

༡༡། བྱེད་པ་ནི་བེ་ཏ་ལེའོ། །ཨོ་སྐ་རྟྱ་ཨོ་སྐ་རྟྱ་དབང་ལྡན་གྱི་སེང་གཏོང་མའིའོ། །ཨོ་བྱ་གྱི་ལི་སྐ་རྟྱ་མེར་རྟ་གཏོང་མའིའོ། །ཨོ་རྩྱུ་བྱ་གྱི་ཨོ་སྐ་རྟྱ། བདེན་བྲལ་དུ་ཁྱ་གཏོང་མའིའོ། །ཨོ་རྩྱུ་ལུ་ཀ་སྐེ་རི་སྐ་རྟྱ། རྒྱུང་གི་འུག་  
 གཏོང་མའི་སྐགས་སོ། །སྒོ་མ་བཞིའི་སྐགས་ནི། སྐགས་དང་པོ་ཤར་གྱི་མཁའ་འགོ་རྒྱལ་མོ་དབང་གིའོ། །གཉིས་པ་ལྟོར་མར་མེའི་རྒྱལ་མོའི་དབང་རོ། །གསུམ་པ་རུབ་སྒོར་འཇིགས་མའིའོ། །བཞི་པ་བྱང་སྒོར་གཡོ་ལྡན་མའིའོ། །ལྔ་པ་དབུས་སུ་  
 གཙོ་མའིའོ། །དུག་པ་མཚོད་ཡོན་གྱིའོ། །བདུན་པ་ཞབས་བསིལ་གྱིའོ། །བརྒྱད་པ་བཞོས་དབང་སོགས་གྱིའོ། །དགུ་པ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའོ། །བརྒྱུ་པ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྟེས་དགུག་པའི་སྐགས་སོ། །བརྒྱ་གཅིག་པ་ཡན་ལག་དུག་ལ་དགོང་  
 པའི་སྐགས་སོ། །བརྟག་པ་བརྒྱད་པ་རྩོགས་སོ། །༥། །དེ་ནས་ནི་སྐགས་གྱི་རྩིས་ལའོ། །དྲི་རྩིས་པོ་སོགས་ཞེས་པ་ནི་དྲི་རྩིས་པོས་གཙོ་བྱས་པའི་འཁོར་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱད་ཅུའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་ཏ་  
 ཐུའོ། །བཙོམ་ལྡན་ནི་དུག་པའོ། །མཚོད་པ་ནི་འཁོར་རྣམས་གྱིའོ། །འདི་སྐད་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བའིའོ། །ཟླ་ངན་འདས་པའི་གནས་ནི། ཟླ་ངན་འདས་པ་དང་ཉེ་བའི་རྒྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའོ། །དེ་ཡང་ཨ་མྱི་རྩྱ་ནི་ལེ་འུ་ལྔ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པ་ནས་  
 འབྱུང་བ་དང་ཆ་མཐུན་པར་བཤད་དེ། དེ་ནས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བསྒོམ་པ་བསྟན་ནོ། །འདིར་སྐྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ས་བརྒྱ་གསུམ་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་བསྟན་ནོ། །དེ་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱ་དུ་མ་དགོས་པས་སྐྱ་གཉིས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་

བསྐྱོམ་པ་ལས་ཐོབ་པོ། །ཆོས་སྐྱུ་ནི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལས་ཐོབ་པས། དེ་ལ་ཡང་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་དང་། གཞན་ལུས་ལས་རྒྱལ་བསྟན་པ་འོ། །ཐབས་ལྡན་དེ་ལ་ཡང་མཚན་བཅས་དང་། མཚན་མེད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་ཁྱུ་བདེ་བ་རྒྱད་དམ་བཅུ་  
 ཉུག་གོ། །དེ་ལ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་དབབ་པའི་མན་ངག་གིས་ཕབ། །འཛིན་པའི་མན་ངག་གིས་བབྱང་། བྱེན་ལ་བསྒྲིག་པའི་མན་ངག་གིས་བསྒྲིག་ནས་བ་སྤྱི་འབྱུག་ནས་རྩ་ཕྱན་ཐམས་ཅད་བྱབ་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པོ། །མཚོག་གི་སིངྒེ། ཉེ་བའི་  
 གནས་ནི་བཅུ་མེད་ལྟ་གའོ། །རྒྱས་པ་ནི་ཨ་མྱི་རྩ་ན་ནས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་ཀུན་ལ་བྱབ་པར་བཤད་དོ། །ཕྱིས་གནས་པ་ཞེས་པ་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་ཁྱུ་བདེ་ཡིན་གསུང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྟ་ནི་བདེ་བ་ལ་རོལ་པ་ཉུག་པ་འོ། །གང་དུ་ཞེས་པ་ནི་  
 མཚོག་གི་སིངྒེ་ཐོབ་པའི་གནས་གང་དུ་འོ། །གནས་ནི་ཞེས་བར་གྱི་པརྩོལ་གསུང་བཞུགས་པ་ནི་ཆོས་ཉུག་གམ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཚོག་གི་སིངྒེ་ཐོབ་པ་འོ། །རྒྱུ་བ་ནི་རྟེན་གཡོ་བ་ལ་གནས་པ་བརྟེན་པ་ལྟ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །མི་རྒྱུ་བ་མི་གཡོ་བ་ལ་གནས་པའི་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་དོ། །རོལ་པ་ནི་སྐྱུ་གསུམ་མམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་རོལ་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་འོ། །ཅི་རིགས་ནི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །རྟག་པས། སེམས་འཛིན་པ་ཉེ་བའི་རྒྱུ་མཛོན་དུ་བྱ་བས་མཚོག་གི་སིངྒེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་འོ། །  
 ངས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོ། །ཉོན་ནི་སྤྱད་པ་པོ་འོ། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་བཞུགས་ཞེས་པར་བསྐྱེབས་ཏེ། མཚོག་གི་སིངྒེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ་འོ། །ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ། ཉུས་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་

༡༡། ཉིད་བཞུགས་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ལ་གནས་པར་བསྟན་ནོ། །གང་ཞིག་དེ་སྐད་སྒྲུབ་གསུངས་ཞེས་པར་བསྟེན་ཏེ། གསང་བ་མཆོག་ཏུ་དབྱེས་པ་ན་ཞེས་པར་གསུངས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལུས་ཞེས་པར་  
 བསྟེན་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལུས་ཞེས་བྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཟོད་དོ། །སྒོ་བཞི་ཇི་སྐད་གསུང་པའོ། །ཞེས་པ་དེའི་སྒོ་དགུ་དག་ཏུ་འབྱུང་ཞེས་སོ། །སྒོ་བཞི་ནི་རྒྱུད་བཞི་རྒྱུ་བའི་རྩ་གཙོ་བོར་སྦྱིང་པའོ། །ལྟེ་བའི་དབུས་ཞེས་པ་ནི་ལྟེ་བ་ནི་མཛེས་པའོ། །  
 དབུས་ནི་དོན་དང་ཟེའུ་འབྱུང་བར་དུ་འོ། །པད་ཆེན་ནི་ཀ་གོ་པའོ། །ཀུན་མཁྱེན་ཞེས་པ་ནི་དོན་དེ་འཆང་གི་སྒྲིལ་པའོ། །ཡེ་ཤེས་གྲགས་ཞེས་པ་ནི་དེར་བཞུགས་པའམ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་གྱིས་མཆོན་ནོ། །གནས་དེར་ཞེས་པ་ནི་  
 ཆོས་འབྱུང་དོ། །གནས་པ་ནི་དཔའ་བོ་ཞེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཐེག་པའོ། །དྲི་མེད་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་མེད་པའོ། །དྲི་མ་སྤངས་ནི་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་སྤང་བའོ། །ལུས་ལ་གནས་ཤིང་ནག་ཤོན་མེད། །ཅེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལུས་ལ་གནས་ཀྱང་དྲི་མས་མ་  
 གོས་པའོ། །ལུས་ཅན་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུབ་པའོ། །རྣམ་པར་རོལ་པ་ནི་ལུས་ཀུན་ཏུ་དོན་ཇི་ལྟར་མཛད་ནས་རྣམ་པར་རོལ་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་མཛད་པའོ། །སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་རྩ་འབྱུང་ནི་གང་ལ་ཅེས་འདུལ་གྱི་རྩ་  
 འབྱུང་པའོ། །རྣམ་པར་མཛད་ཅིང་རབ་ཏུ་བསྐྱུར་ནི། གང་ལ་ཅེས་འདུལ་སྟོན་པའོ། །དེ་ནི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་བསྟན་པ་ནི། ལ་ཅིག་ཏུ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སེམས། ཞེས་པ་ནི། ད་བཟོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའོ། །གཅིག་

གོ ཁཅིག་ཏུ་ནི་ཇི་ལྟར་སྒྲིལ་ཆེས་འབྲང་། ཞེས་པ་ནི། གཞོད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུར་སྟོན། གཉིས་སོ། ཁཅིག་ཏུ་ནི་དག་འཕྲན་ལྟ་རྒྱལ་ས་ཞེས་པ་ནི་གྲང་པོ་ཆེ་ཐལ་དག་མཆེ་བ་དུག་པར་སྐྱེལ་ནས་གནས་སོ། གསུམ་སོ། མཆོག་ཏུ་ཡང་ནི་འབར་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་ནི་དག་འཕྲན་ནས་བབས་ནས་ཡུམ་གྱི་ལྷམ་ས་སུ་འཇུག་པ་བསྟན་ནོ། བཞི་འོ། ཁཅིག་ཏུ་ནི་བལྟམས་པ་རྣམ་དག་ཅིང་། ཞེས་པ་ནི་ལྷམ་ས་ནས་བལྟམས་པ་སྟོན་ནོ། ལྔ་འོ། ཁཅིག་ཏུ་ནི་ཁབ་ནས་གསལ་འབྱུང་དང་། ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་ཆིབས་ཀྱི་མིག་པ་ནས་བཏེགས་ཏེ་གཤེགས་པར་བསྟན་ནོ། ཐུག་གོ། ཁཅིག་ཏུ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་རབ་བཞེད། ཅེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དུང་དུག་ཤེགས་པར་བསྟན་ནོ། བདུན་ནོ། ཁཅིག་ཏུ་ནི་བདུད་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ། ཞེས་པ་ནི་སྒྲིལ་ལ་བདུད་བདུལ་བར་སྟོན། བརྒྱད་དོ། ཁཅིག་ཏུ་ནི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྟོན། ཞེས་པ་ནི། རྗེ་གདན་དུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སྟོན། ཏེ་ལྔ་འོ། ཁཅིག་ཏུ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། ཞེས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་བསྐྱོར་ནས། ཁཅིག་ཏུ་ནི་པས་ཀྱི་ཤོལ་བ་ནི་སྤྲེགས་ཀྱི་ཤོལ་བ་དང་ལན་ཅིག་ཆར་དུ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་ཆར་གཅོད་པར་སྟོན། བརྒྱའོ། ཁཅིག་ཏུ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དབང་ལྷན། ཁཅིག་ཏུ་ནི་དཔལ་ལྷན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྒྱལ། ཞེས་པ་ནི། གདུག་པ་ཅན་འདུལ་བའི་དོན་དུ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སྟོན། བརྒྱ་གཅིག་གོ། ཁཅིག་ཏུ་ནི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་མཆོག་དངོས་གྲུབ་སྒྲན་མེད། ཅེས་པ་ནི། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟར་འདོད་

ཡུམ་སྟོན་པ་

བྱུ་། ལའི་དོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་སྟོན་ནོ། །བཅུ་གཉིས། སྒྲ་མེད་དེ་ཉིད་སྟེར་བར་མཛད། །དེ་ལྟར་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པའི་སོགས་པ་ནི་སོགས་པའི་སྒྱུ་ལ་པའོ། །མཐའ་ཡས་མཚེག་ནི་ཨ་མྱི་རྩ་ན་ནས་དུ་མས་བསྟན། སྟོམ་པ་  
 ནི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཀུན་སྟོམ་པར་རོ། །དངོས་དང་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་སོ། །དངོས་མེད་ཆོས་སྐྱའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་པ་ལ་རོལ་ཞེས་པར་ཡོད་དེ། སྐྱ་གཟུགས་གསུམ་རོལ་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ནི་དངོས་དང་དངོས་མེད་ལ་རོལ་པ་དེའི་ཕྱིར་  
 གཉི་མུག་སྤངས་པའོ། །ཡུ་ལི་བྱང་བ་ཞེས་བྱར་བཅོད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་གདན་བཞིའི་གཞན་གྱི་གདན་གྱིར་བ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་པ་ནས། ཡུ་ལི་ཀུ་ལི་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞེས་དྲི་ཆོག་ལྟ་ཡོད་པ་ལས་བཞི་པ་ཡུ་ལི་ཀུ་ལི་ཇི་ལྟར་ལགས་ཀྱི་ལན་བསྟན་  
 པ་དང་ཆམ་ཐུན་པར་བསྟན་ཏེ། ཡུ་ལི་ཞེས་པ་ཡུ་ལིའི་སྒྱུ་ལས་དྲངས་ན། ཨ་རྒྱན་སྦྲུ་ཇ་ཞེས་ལྟན་ཅིག་སྒྱེས་པའི་དགའ་བ་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡི་ཞེས་པ་ནི་གསང་བའི་དོན་འདིས་ལེན་ཅིང་ཤེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དངོས་སུ་དོན་ལ་བྱའོ། །དེ་ཉིད་  
 བྱང་བ་དང་འདྲ་བས་ན་བྱང་བ་སྟེ། བྱང་བས་མེ་ཏོག་གི་བཅུད་འདྲན་ཅིང་འབྱུང་བར་བྱེད་པས་བྱང་བའོ། །ཡང་ན་ཨའི་སྒྱུ་ལས་དྲངས་ན། ཨའི་སྒྱུ་ལས་ཨ་གྱི་ཏ་སྟེ་ལྟན་ཅིག་པ། ཡུ་ནཏྲ་སྟེ་དགའ་བ། ལི་ཡང་ཏི་སྟེ་འདིས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡུ་  
 ལིའོ། །ཡང་ན་བྱང་བ་ཞེས་པ། བྲ་མར་སྟེ་བྲ་མ་ནི་འབྱུལ་བའོ། །ར་ནི་བཟླ་སྟེ་གསང་བའི་དོན་འོ། །བའི་སྒྱུ་ལས་གངས་ན་བན་ཇ་སྟེ་འཛམས་པའོ། །དོན་དེ་ཉིད་འབྱུལ་པ་འཛམས་པའི་རྟེན་ཡིན་པས་འབྱུལ་པ་འཛམས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་

ཉིད་འཛིགས་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པ་རྟོགས་པའི་རྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་འཛིགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་། །དེ་བས་ན་འདིར་ཡུལ་ལི་དང་བྱང་བས་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་ནོ། །ཡང་ཡུལ་ལི་ཀུལ་ཇི་ལྟར་ལགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཡུལ་ལི་  
 དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་རྟུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་། ཡུལ་ལི་ཞེས་པ་ཞུ་བ་ལ་བྱ་སྟེ། ཡུལ་ནུ་དགའ་བ་ལ་བྱ་སྟེ། ལི་གི་ཕུ་ནི་ལེན་པ་སྟེ། ཞུ་བ་དེ་ལེན་པ་ལོ། །ནམ་མཁའ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ལེན་པ་ལ་སྐྱེ་ཞིང་འབྱེན་པའི་གོ་སྐབས་འབྱེན་པས་སམ། ནམ་མཁའ་གོ་སྐབས་  
 འབྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ཅེས་པ་ནི་པ་ར་ན་ཡ་ན་སྟེ། པ་ར་སུ་ཁ་ན་ཀུན་རྟུ་བ་དེ་བའོ། །ཏའི་སྐྱེ་ལས་ཡུལ་ནུ་སྟེ། ཡུལ་ནུ་འི་སྐྱེད་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་འཆིང་བར་འབྱེན་ཏེ། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཞུམ་པ་འདི་ཀུན་རྟུ་བ་དེ་བ་འཆིང་བ་དེས་ཀུན་རྟུ་བ་དེ་བ་འཆིང་  
 བས་ན་མཐར་ཐུག་པའོ། །ཆོས་ཞེས་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པས་ཆོས་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིན་ཏེ་ཡང་ན་བ་དེ་བའོ། །དབྱིངས་ནི་འཛིན་ཅིང་གཡའ་བས་ན་དབྱིངས་ཏེ་བྱང་རྩལ་སེམས་ཞུ་བ་ལ་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་  
 གྲངས་བསྟན་པའོ། །རྒྱ་བཅས་ཞེས་པ་ནི། དུས་རྟག་རྟུ་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་བ་སྟེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་སོ། །མི་རྒྱ་བ་ནི་སྐྱེད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་རྣམས་དགོས་པ་མེད་པ་ལ་མི་འཇུག་པས་མི་རྒྱ་བའོ། །གསང་སྟོ་  
 ཅན་ཞེས་པ་ལ་གསང་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་པས་གསང་བའོ། །སྟོན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ། མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་སོ། །དེ་ཡང་གང་ལ་ཡོད་ནས་ནི། གསང་སྟོ་ཅན་དེ་དངོས་སུ་སངས་རྒྱས་དང་



བྱུ་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སོ། །དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེའི་གནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་ནི་ཕུང་པོ་ལྟའི་དངས་མ་ཁམས་བཞི་དངས་མ་སྟེ་མཆེད་བཅུ་དྲུག་གི་དངས་མ། དབང་པོ་ཞེས་པ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་  
 དངས་མ་སྟོ་ཀུན་ནས་འབྱུང་བའོ། །བདུད་རྩི་ནི་ཁྲ་བ་ཅན་ནོ། །ལུས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟེས་པ་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་སོ་སོ་སྟེ་བོ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་  
 སེམས་ལས་བྱུང་ངོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་དབང་པོའི་དངས་མ་སྟོ་ཀུན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས་ཞེས་པ་ནི། ལུས་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་བཅུའི་ཤུ་གྲ་དགུག་པའོ། །རྩ་བའི་ཞེས་པ་ལ་ཡུ་ལི་ཞེས་པར་ཡོད་དེ། །  
 ཡུ་ལིའི་དབུས་སུ་ཞེས་པ་ནི། བདུན་པ་དེ་དབུས་ལས་ལྷ་པར་བསྐྱར་ཏེ། རྩེ་ལས་པད་མའི་དབུས་སུ་དབབ་པའོ། །གང་གིས་དབབ་ཅན། འཇིགས་བྱེད་རྩེ་དབྱ་ཡིས་ནི། །ཞེས་པ་ནི་རྩེ་དབྱའི་སྒྲོར་བས་དབབ་གོ། །རྩེ་གས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྩལ་  
 ནི་ཞེས་པ་ནི་དབང་པོ་གཉིས་སྒྲོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྫོགས་པའོ། །དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཡི་གེ་རྩྱི་གིས་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེས་ཏེ། རྒྱ་གི་བདུན་པ་ནི་སའོ། །མའི་བདུན་  
 པ་ནི་རྟའོ། །རྩེ་ཅན་གྱིས་བོན་སྐྱར་ཞེས་པ་ནི། ས་དེ་རྟའི་རྩེ་ཆོས་སུ་བྱས་པའོ། །ཐིག་ལེ་སྟེ་ཡིས་ཡང་དག་མནན། །ཞེས་པ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེ་དང་སྟེ་སྟེ། ཡི་གེ་ཡུ་རྟལ་བཏགས་པས་རྩྱི་སྟེ། ཆར་གྱི་རྒྱན་ཞེས་པ་ནི། ཡི་གེ་ལས་བྱུང་

20

རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་འཛག་པའོ། །དབྱངས་ཀྱི་དང་སོགས་མཆོག་ས་བོན་ཞེས་པ་ནི། དབྱངས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་ཨཱོ། །མཆོག་གི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་ཞེས་པ་ནི་བདུད་རྩི་འོ། །དབྱུངས་སུ་བབྱང་བར་བྱ་ཞེས་པ་ནི། བདུད་རྩི་ཟླ་བའི་  
 སྒྲིང་དུ་ཨོྲོ་བསམ་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའོ། །དེས་ནི་དོ་རྩེ་གདན་བཞིའི་ཨྲཱུ་ལི་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་བསྟན། དེ་ནི་ཀྲུ་ལི་དྲིས་པའི་ལན་གདབ་པའི་ཕྱིར། ཀྲུ་ནི་སུ་ཀ་སྟེ་བདེ་བའོ། །ལ་ལ་ཏི་བྱི་རྒྱ་སྟེ་ལེན་  
 པ་སྟེ་དངོས་སུ་ཆོས་འབྱུང་ངོ། །དེ་མེ་ཏོག་དང་འདྲ་བས་མེ་ཏོག་དེ་ཉི་མས་ཁ་འབྱེད་པ་ལྟར་འབྱུང་དེ་ཡང་དོ་རྩེ་ཁ་འབྱེད་པས་མེ་ཏོག་དང་འདྲའོ། །མེ་ཏོག་དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་ལུས་ཞེས་པ་མེ་ཏོག་ནི་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སོ། །དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་ལུས་ཞེས་པ་ནི། དེ་  
 ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱུ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཡང་ཉེ་བཟླ་ལས་ཁྱབ་པའི་རྣམ་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་སུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀྲུ་ལི་དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་། དན་འགོ་དང་བདེ་འགོ་  
 རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། རྩེ་མོ་དང་ས་གཞིའི་བརྒྱུ་བརྒྱུད་དོ། །མ་མོ་ཞེས་པ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་སྟེ་དེའི་དངས་མ་ནི་ས་གཞི་དང་འདྲའོ། །ཀྲུ་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཤུ་གྲ་ཀྲུ་གྱིས་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །བདེ་བ་ཡང་ཀྲུ་ལིའི་སྐྱར་བརྩེད་  
 པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བོ་རྒྱ་མཆོ་འདིར་ཞེས་པ་སྟོས་ཏེ། འདིར་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་འབྱུང་ངོ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བོ་ཞེས་པ་ནི་མདོན་དུ་བྱས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་སོགས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་བས་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཤེས་རབ་ནི་

[illegible]

བསྐྱེད་པས་ན་མེ་ཏྲག་ རང་དུ་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་འབྱུང་གྲགས། །བདུད་ཅི་ཆོ་ག་མཆོག་ཅེས་པ་ནི་བདུད་ཅི་ནི་རང་བྱུང་ངོ་། །ཁུ་རི་ཆོ་ག་མཆོག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སོ། །དེ་གཉིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཀར་དམར་རོ། །ལུས་ནི་བྱ་ཆ་ལ་  
 སོགས་པ་འཁོར་བའི་ཆོས་སྐྱེ་བའོ། །གང་དུ་སྟེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བདུད་ཅི་ལྷ་ཡང་ཡིན་ལ་ཆུ་ཡང་ཡིན་པས་བདུད་ཅི་ནི་ཆུ་སྟེ། གཞི་མཐུན་དུ་ཞུ་བ་གཅིག་པུ་རོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ནི་ནང་ཆོག་ས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལྷ་ནི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་  
 བདག་ཉིད་ནི་གསུངས་ཞེས་སྒྲུ་རོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མེ་ནི་ཆ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ག་པས་ཞེས་པ་ནི། རྗེ་པརྟ་ལ་དེ་ག་པས་དྲོ་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི་མེ་རོ། །རྒྱུད་ནི་དུ་བར་བལྟ་ཞེས་པ་ནི་དུ་བ་ལྟར་སྟོ་བསངས་སུ་འདུག་ཅིང་གཡོ་བ་ནི་  
 རྒྱུད་ངོ་། །ཁུ་རི་གཤེར་བའི་དངོས་པོ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་འཇུག་པའམ་བསྟུན་པས་སོ། །ས་ནི་གཟུགས་སུ་བལྟ་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་གཟུགས་སུ་བ་སྟེ་དེ་ནི་ནི་ས་རོ། །ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཞེས་པ་ནི་ཤེས་པར་བྱས་ན་ཡེ་ཤེས་ཏེ་གཉིས་མེད་  
 དམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྱུང་བ་བཞི་རོ། །རྗེ་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །དེ་ཉིད་ནི་ནམ་མཁའ་སྟེ་གོ་འབྱེད་པས་མི་ཕྱེད་པས་ན་རྗེ་རྗེ་ནམ་མཁའོ། །བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པས་ཞེས་པ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཀ་ཕུར་ལ་གནས་ཏེ། སྐབས་དབྱེ་ཞིང་དེར་གནས་པ་  
 སྟེ། ཆུ་ལྟར་འཛག་པའོ། །ནམ་པ་ལྟར་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ཅེས་པ་ནི་འབྱུང་བ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གོ། །རིམ་བཞིན་སྒྲུང་མཐའ་དང་། དོན་གྲུབ་དང་། མི་བསྐྱོད་པ་དང་། རྣམ་སྒྲུང་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ངོ་བོར། །བསྐྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་

ཐ

ཐོ  
ཐོ  
ཐོ

༡༡། །དེདགས་བོན་གང་ལས་བསྐྱེད་ཅེན། ཅུ་བོ་ཀུན་གྱི་དབྱིབས་ཞེས་པ་ནི། ཀུན་ནི་མ་ལུས་པ་སྟེ། མ་ལུས་པ་ནི་ས་ཀ་ལ་སྟེ། ཀ་ལ་ནི་ཆ་གས་ཏེ་རྒྱ་བའོ། །སའི་སྒྲ་ལས་གངས་ན་སྤྲེད་སྟེ་དེ་རྒྱ་ཆོས་དང་ལྡན་པ་གཅིག་པ་  
 སྟེ་གསུམ། དངོས་སུ་བདུད་ཅི་ས་བོན་དེས་བྱང་ཅུབ་གྱི་སེམས་གྱི་ཅུ་མི་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་འོ། །དེ་བཞིན་མེ་ནི་བྱང་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་པ་ནི། གྲ་སྟེ་གྲ་ཡང་ཏེ་ཞེས་པའི་སྒྲ་བྱང་པར་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་འོ། །དེ་ཉིད་མེ་དང་མཚུངས་པས་མེ་སྟེ་དེས་བྱང་  
 ཅུབ་གྱི་མེ་དེ་སྒྲ་བ་མཐའ་ཡས་སུ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་དང་ཡང་རྟག་ཏུ་ས། །ཞེས་པ་ནི། རྟག་ཏུ་མེ་ནི་ཡི་སྟེ་རྟག་ཏུ་རྒྱ་དང་གི་ས་བོན་ཡིན་པས་སོ། །དེས་རྒྱ་དངོན་ཡོད་གྲུབ་པར་བསྐྱེད་དོ། །ས་ནི་དཔང་པོའི་གཟུགས་ཅན་མ་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་  
 རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་པའི་དཔང་པོ་སའི་ལྷ་མོ་ཡིན་པས་ས་ལ་ཡ་བཏགས་པས་དཔང་པོ་བཅུ་དེའི་ཡི་གེ་ནི་རྩྱུ་ལས་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དུ་བསྐྱེད་དོ། །རྩྱུ་གི་སྒྲུའི་ཞེས་པ་ནི་བདེ་བ་ནམ་མཁའ་སྟེ། རྩྱུ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དུ་བསྐྱེད་དོ། །གང་ནི་  
 འབྱུང་བ་བཞིའི་ས་བོན་དེ་ཉིད་ཐིག་ལེ་དང་ཞབས་སྐྱེད་དང་ལྡན་པར་བྱས་ལ་སྤྱི་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་སྤྱི་དུ་གྱུར་ཏོ། །རྩྱུ་གི་རྣམ་པ་ཡིས་ཞེས་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་རྩི་རྩི་རྣམ་འབྱོར་མ་དང་གྲན་ཅན་བྱེད་ཅམ་ན་རྩི་རྩི་སྒྲུ་སྒྲུང་བ་བསྟན་ཏོ། །རྩི་  
 ཡན་ལག་མ་སྟེ་རྩི་རྣམ་འབྱོར་མའོ། །མཐུན་ནི་རུས་པ་འོ། །སྒྲུན་གྱིས་གཟིགས་པར་མཛད་ནི་གཟིགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་འོ། །ཡི་གེ་ནི་ཡེ་ཤེས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནི་སེམས་སོ། །སྟོང་པར་རོལ་ཅིང་དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་སྤངས་ནི་སྟོང་

པར་རྩལ་པས་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་རྟོག་པ་སྤངས་པའོ། །སྤྱིང་པོ་ནི་སྤྱོད་པའོ། །འཚལ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པའོ། །མ་ལུས་པ་ནི་མ་ལུས་པ་རྟོགས་པའོ། །བསམ་པ་ནི་མ་ལུས་པ་རྟོགས་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པའོ། །  
 ཐམས་ཅད་གཞོམ་པ་ནི་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་གཞོམ་པའོ། །གཉིས་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བོ། །གཉིས་འབྱུང་ནི་དོན་དང་པད་མ་གཉིས་འབྱུང་པའོ། །རྩ་རྣམས་ནི་ཞུ་བའོ། །དགོས་པ་ཅན་ནི་བྱད་མེད་མཚོན་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞུ་བ་དེ་ལས་གྲུབ་  
 བོ། །གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཐོབ་པས་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་སངས་རྒྱས་པའོ། །ཐར་པ་སངས་རྒྱས་སོ། །འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཚྲིངས་པ་ལ་ཞེས་པ་ནི། ཚྲིངས་ཏེ་ཞེན་པའོ། །གྲོལ་བ་ཡང་ནི་སྤངས་པ་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི་འཁོར་བ་ལས་  
 གྲོལ་བ་སྤངས་པ་ཏེ་ཉན་ཐོས་དང་འདྲ་བར་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པའོ། །ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་ལས། །ཞེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་རང་དུ་རྟོགས་པ་ཤེས་པས་འཁོར་བ་ལས་མི་འདའ་བའོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་སྤྲུགས་ཀྱིས་  
 རྩལ་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡིད་སྦྱོབ་པའི་དོན་བྱེད་པས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་ལྷ་པོ་རྣམས་འབྱོར་ཞེས་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟུང་པའོ། །སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་མཚོན་པ་ནི་བཅའ་བེམ་དང་སྟོམ་པར་ཞུགས་པས་  
 རྣམ་སྤྱང་ཐོབ་བོ། །སྤྱུ་མར་ཞེས་པ་ནི་སྤྱོད་བར་བྱའོ། །རྣམ་པ་དུ་མར་ཀུན་ཞེས་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དུ་མའོ། །སྤྲོ་ཆོགས་གཟུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྦྲིན་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་སེམས་སྦྲིན་པའི་དོན་བྱེད་པའོ། །དོན་དེ་རྒྱུད་པའི་

༢ ཨྲ། །དགོས་པ་ཞེས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་སམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལོ། །ཆོས་ཀྱིས་སྒྲིངས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིངས་པ་དང་བྲལ་བ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཆོལ་ཅིག་ཅེས་པ་ལོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་ནི་སྤྱད་  
 པ་པོ་ལོ། །སྤྱུ་འདི་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ངོ་། །ཐམས་ཅད་ཉིད་ལས་སྦྱེ་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ལོ། །ཡང་ན་བདུད་ཅི་ལྟ་ལས་བསྦྱེད་པ་ལོ། །དགུ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་  
 པ་ལོ། ། ༥། །བརྟག་པ་དགུ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པ་ནི། རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མའི་ལེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་དང་། རྗེ་གདན་བཞིའི་གཞན་གྱི་གདན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པ་ནས་འབྱུང་བ་ཆམ་ཐུན་པར་ཞིང་སྦྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཏོར་མ་  
 སྦྱོན་པ་བསྟན་ཏེ། གཏོར་མ་ནི་འདས་པ་དང་ལོ་གཤམ་འབྲལ་བ་ལོ། །ལས་མཆོག་ནི་བྱ་བའི་རིམ་པ། རྗེ་གཙོ་བོ་ནི་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་རྗེ་སྦྱོང་པོ་ལོ། །སྤྱུ་གང་ཙམ་གྱི་ཆད་ཅེས་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱུ་གང་ཙམ་གྱི་སྦྱང་དང་ཅི་བས་སོ། །དམར་  
 པོ་དྲིའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་ཅན་དན་དམར་པོའི་དྲིས་བྱ་གསལ། དཀར་པོས་ཕྱི་རོལ་གྱུ་གསུམ་བྱ་གཅེས་པ་ནི་དམར་པོའི་ཕྱི་རོལ་བྱ་གཅེས་པ་ཡོད་དེ། ཅན་དན་དམར་པོ་འམ་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱུ་གསུམ་ཆོས་འབྱུང་གི་རྣམ་པར་བྱ་ག་  
 ཅིང་། དེའི་སྦྱང་དུ་གྱུ་བཞིར་བྱས་ལ་གྱུ་བཞི་དེ་ལ་ཐིག་བཏབ་ནས་ལེ་ཅོ་དགུར་བྱས་ལ། ལེ་ཅོ་དགུ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་རང་གི་ཡི་དམ་གང་བྱེད་པའི་ལྷ་འི་གངས་དང་མཐུན་པ། མེ་ཏོག་གི་སྦྱང་དུ་བསྦྱེད་དོ། །ལེ་ཅོ་བརྒྱད་ལ་ཞིང་སྦྱོང་བརྒྱད་རྩ་དྲུག་

ལྷ་མོ་

མ་བཞི་བཞི་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་མཆོད་རྗེས་ལགས་ཐབས་ནི། མཆོད་ཡོན་དང་མེ་ཏྲི་ག་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་ལྔ་དང་། བྱུང་པར་དུ་གཏོར་མ་དང་། འད་དང་། སྒོག་གཙོང་དང་། ལ་ཕུག་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་བག་ཅན་གྱི་རྗེས་དང་འབྲེལ་བ་ཅི་བཟང་དུ་ལགས་པ་ལ་གཡོན་དུ་བཞག་ རྗེས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་ལྔས་སྒྲག་པར་བྱ། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ལྷའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་ཏེ། མངོན་ཏྲི་གས་སུ་བྱས་ན་རྒྱུད་ན་འབྱུགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གིས་མངོན་པར་ཏྲི་གས་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་ས་ཏེ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བྱུད་པ་འབར་བ་ཞེས་པ་ཡར་སྐྱངས། བྱུད་པ་སྟེ་ཐོག་མར་ཡོ་ལས་རྒྱུད་གི་དྲིལ་འཁོར་གཞུ་ལྟ་བུ་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ་བསྒྲོམ། དེའི་སྟེང་དུ་འབར་བ་སྟེ་གྲུ་གསུམ་པ་མེའི་དྲིལ་འཁོར་དམར་པོ་བསྒྲོམ། དེའི་སྟེང་དུ་ཐོད་པའི་སྟོད་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པ་ནི། ཡོ་གིས་མཆོན་པའི་པདྨའི་ཞེས་པ་ནས་སོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་བའི་དྲིལ་འཁོར་བསྒྲོམ་པ་ནི། འོག་ནས་ནི་དབྱངས་ཀྱི་བརྒྱ་གསུམ་པ་ལས་བྱུང་བ། གང་ཞིག་རྩ་བ་དེ་རབ་གྲགས། ཞེས་པས་བསྟན། དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལི་བརྒྱ་དུག་གཡོན་སྒྲོར་དུ་དགོད་ཅིང་། ཀྲུ་ལི་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི་གཡས་སྒྲོར་དུ་དགོད་པ་ནི། དེའི་དབྱས་སུ་ས་བོན་གྱི། ཨུ་ལི་ཀྲུ་ལི་མཉམ་སྦྲུང་བ། ཞེས་པས་བསྟན། དེའི་ནང་དུ་གོ་ཀྲུ་ད་ཏྲན་ལས་འཆོན་པོ་རྣམ་པ་ལྔ་འཕྲོགས་ནས་དབྱས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཀྱི་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ལྷ་པོ་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་བསྟན་ཏེ། ལྷ་པ་ལ་ནི་སྟོབས་ཞེས་ཟེར་ཡང་། དང་པོར་བྱ་སྟེ། འཕྲོགས་སུ་གོ་ལ་གོ་ཏུ་སྟེ། བ་སྐྱང་གི་འ



༡། །བསྐྱེད་པ་ནི་སྟོབས་ཞེས་བྱ། དེ་ནས་སྟོ་སྟོགས་སུ་ཀུ་ལས་ཀུ་ཀུ་རའི་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། གཉིས་པ་སྐྱེས་དགའི་བདག་པོ་ཞེས་བྱ། དེ་ནས་རྒྱབ་སྟོགས་སུ་ད་ལས་སྟོ་ཏཱ་ཏཱ་འི་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི་རབ་མཚེག་ཅེས་བྱ། །དེ་ནས་བྱང་སྟོགས་སུ་ཏ་ལས་ཏ་སྟོ་གྲང་པོ་ཆེའི་ལ་བསྐྱེད་དོ། །སྟོ་ལ་མ་ཞེས་བྱ། །དེའི་དབུས་སུ་ན་ལས་ན་ར་སྟོ་མའི་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི་མང་པོ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཕྱོ་ཨོྲོ་ཁྱོ་ལས་ལར་སྟོགས་ནས་དབུས་ཀྱི་བར་དུ་བདུད་ཅི་ལྟ་བསྐྱེད་པ་ནི། རིགས་ལྔ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྟུགས་འདི་དག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་ཞེས་པར་བསྟེབས་ཏེ། དེ་ནས་རྩལ་རྣམས་ཀྱི་མཐོ་གང་ཅམ་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཨ་དགར་པོ་དགོད། དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་ཉི་མ་དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྩེ་རྩེ་ཅི་ལྟ་བུ་པ་སྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པར་བསམ། རྟེ་བའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཐུར་དུ་འཕྲོས་པས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་བ་དན་ལ་ཕོག་པས་བ་དན་ཀྱི་རྒྱང་བསྐྱོད་ཅིང་། རྒྱང་གིས་མེ་སྤར་ལ། མེས་ཐོད་པ་བསྟོས་ནས་རྩལ་དེ་རྣམས་བསྐྱོལ་ཞིང་འོ་མ་ལྟ་བུར་ལུ་བ་ནི། འོག་ནས་ཀྱི་བྱུད་པ་འབར་བ་ཉིད་ནི་བྱུད་པར་དུ་ནི་བསྐྱོལ་བར་རྟེན། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། རྒྱངས་པ་གྲེན་ལ་འཕྲོས་ཏེ། རྩེ་རྩེའི་ལྟེ་བའི་རྩྱུ་ལ་ཕོག་པ་ནི། རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་གྲེན་དུ་འཕྲོས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུགས་ཁ་ནས་ཏེ་རུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་སྟུག་གཉིས་པ་གཡས་རྩེ་གཡོན་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་མང་པོ་སྐྱོས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀྱག་ནས་རྩེ་རྩེའི་ལྟེ་བའི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ། རྩེ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ལྟུང་སྟེ་ལུ་བར་གྱུར་པས་ཚ

ལྷག་ལྷག་པར་བྱུང་པས། རྩམ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་གི་ཨྲ་དཀར་པོ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཆུ་རྒྱན་ཤིན་ཏུ་བསིལ་བ་བབ་པས་ཚ་བའི་དང་བསལ་ཏེ། དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་དབྱེར་མེད་པར་བྱ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་བྱེད་པས། ཡིད་ཀྱིས་  
 ཐམས་ཅད་དགུག་པར་བྱ། ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་འོག་ནས་ཀྱི་ཉ་ཉི་རྒྱུ་བརྗོད་པས། ཉ་ནི་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། དེས་ཁ་དོག་དན་པ་བཅོམ་ནས་ཁ་དོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསམ། ཉི་ནི་རྣམ་སྒྲུང་སྟེ་དེས་དྲི་དན་པ་བཅོམ་ནས་དྲི་ཕུན་  
 སུམ་ཚོགས་པར་བསམ། རྒྱུ་མི་བསྐྱོད་པ་སྟེ་དེས་རོ་དན་པ་བཅོམ་ནས་རོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནི་མངོན་རྟོགས་སོ། ཚིག་དོན་ནི། མཚོད་ཡོན་ལ་སོགས་རིམ་གྱོ་བྱ་ཞེས་པ་ནི་ལོ་ཀ་དང་འདས་པའི་ལྷ་ལ་མཚོད་ཡོན་དང་མཚོད་པ་ལྟ་  
 སོགས་ཀྱིས་རིམ་གྱོ་སྟེ་མཚོད་པ་འོ། །གཏོར་མའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་ནི་ཉ་དང་ཤ་དང་སོགས་ཁོང་དུ་སྒྲིག་གཙོང་ངོ་། ཆང་ནི་འབྲས་བུ་འོ། རྩོས་བྱེད་ནི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་བཅོས་པའི་ཆང་ངོ་། གཡེན་དུ་ཉེ་བར་དགོས་ཞེས་པ་ནི་མཚོད་པ་དང་གཏོར་མ་ལ་  
 སོགས་པ་འོ། གཡམས་པ་དག་ཏུ་ཆུ་ཡི་སྟོད། ཅེས་པ་ནི་མཚོད་ཡོན་ནོ། གཡེན་དུ་མཚོད་ཡོན་དག་གི་སྟོད། ཅེས་པ་ནི་མཚོད་ཡོན་འབྲུལ་བའི་བཟེད་ཞལ་བདུན་དུ་འོ། རྩམ་འདི་དག་ཅེས་པ་ནི། མཚོད་པ་དང་གཏོར་མ་འོ། །བདུད་རྩི་ལྷ་ཡིས་  
 སྒྲུངས་ཞེས་པ་ནི་སྒྲུག་པ་འོ། །རྫོང་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱག་གཉིས་པ་རྒྱུ་འི་རྫོང་འཆང་ངོ་། ཉེ་རུ་ཀ་དང་དཔལ་ཞེས་པ་ཕྱག་བརྒྱ་དུག་པ་དང་བཞི་འོ། །ལས་ཀྱི་ཚིག་མཐོང་བ་ཡིས། ཞེས་པ་ནི་མཚོད་པ་དང་གཏོར་མའི་ལག་ལེན་ནོ། །

པ  
ལྷོ  
ལྷོ

༡། ལྷགས་དང་ཞེས་པ་ནི་ཨོྲ་ཀུ་ཀུ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཏི་པ་ཏི་རྩྱུ་སྤྱུ། ལྷག་ཀྱང་རྩེ་ཁུ་རྩེ་གཉིས་ཀྱང་སྤྱུ་ལ་མ་ཐེ་ཁུ་རྩེ་གཉིས་ལྷག་ཀྱང་དུ་སྤྱུ་ལ་ཏེ་མཛུ་བ་མོ་གཉིས་བསྐྱེད་བའོ། མེ་ཏོག་དམར་པོ་བདུག་པ་དང་། འི་ལ་  
སོགས་པ་དབུལ་བར་བྱ། ཞེས་པ་ནི་མཚོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྷས་མཚོད་པ་འོ། ཨོྲ་གྱིས་མཚན་པ་འི་པད་སྤྱོད་ཅེས་པ་ནི། རྩས་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་པ་འོ། ལྷེ་རྩྱུ་དེ་ཉིད་ཁྱད་པར་ལས་ཞེས་པ་ནི་ལྷེ་རྩྱུ་ལས་རྩེ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་འོ། ལྷེ་ལྷེས་  
ལྷགས་ཀྱང་རབ་དབྱེ་བས། ཞེས་པ་ནི། ལྷེ་ལྷེས་ནི་ལྷེ་ལྷེས་གྱི་བདུད་ཅིངོ། ལྷགས་ཀྱང་ནི་ལྷེ་ལྷེ། དབྱེ་བས་ནི་དམ་ཚིག་གི་བདུད་ཅིངོ། ལྷེ་ལྷེས་གྱིས་དགུག་པ་ནི། ལྷེ་ལྷེས་གྱི་བདུད་ཅིངོ། གྱི་བོད་པ་འོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་དུག་པ་འོ། ལྷེ་  
ལྷེས་ནི་བདུད་ཅིངོ། ལྷགས་ཀྱང་ནི་ལྷེ་ལྷེ། དུ་རུ་གསུང་ཞེས་པ་ནི་གངས་དུ་རུ་གསུང་ཞེས་པ་སྟེ། གང་ལགས་ནི་དོ་བོ་གང་ལགས་དྲིས་པ་འོ། བཀའ་སྤྱུ་ལ་པ་ནི་དུག་པས་སྤྱད་པ་པོ་ལ་འོ། འདར་པོ་སྤྱེད་གྱི་བདག་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཁྱིའི་ལ་འོ། སྤྱོལ་  
མ་ནི་སྤྱང་པོ་ཆེའི་ལ་འོ། རབ་མཚན་ནི་རྩ་གོ་རྩ་སྟེ་རྩའི་ལ་འོ། མང་པོ་སྤྱེས་ནི་མིའི་ལ་འོ། སྤྱོབས་ནི་བསྤྱང་གི་ལ་འོ། འདྲི་སྤྱེད་དུ་རིགས་ལྷ་ཞེས་པ་ནི་རྩ་སྤྱེ་རིགས་ལྷེ། ལྷགས་འདྲི་དག་ཅེས་པ་རྩྱུ་ཨོྲ་རྩྱུ་འོྲ་རྩྱུ་འོྲ་། ལྷེ་ལྷེས་ལྷ་ཡིས་རབ་དབྱེ་  
བས། ལྷེ་ལྷེས་ཆེན་པོ་ལྷ་པོ་འདྲི། ཞེས་པ་ནི་བདུད་ཅིངོ། ཁྱོད་ནི་སྤྱད་པ་པོ་འོ། ལྷགས་ཀྱང་ནི་ལྷེ་ལྷེ། ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་སྤྱར་བར་བྱ། ཞེས་པ་ནི། ལྷགས་ཀྱང་དུ་ཨོྲ་རྩྱུ་འོྲ་རྩྱུ་འོྲ་། ལས་ལ་ཞེས་པ་ནི། ལས་བཞིའི་ལས་སོ། །

རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་དོན་རྣལ་འབྱོར་མའོ། །ཀུན་ཏུ་ནི་དུས་སོ། །ཆོམ་པར་བྱ་ནི་ལ་ལྟ་བདུད་ཅི་ལྟའོ། །འདོད་ལ་དགའ་བ་མི་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་པ་ནི་འདོད་ཡོན་ལའོ། །ལོངས་སྤྱོད་ལ་ནི་སྦྱར་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་མི་བྱའོ། །  
 སེམས་ཅན་ནི་ཁམས་གསུམ་མོ། །དོན་དུ་ནི་སིངྒ་ཐོབ་པའི་རྒྱུའོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་སྦྱབ་པ་པོས། །མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བརྟགས། །ཞེས་པ་ནི་བདུད་ཅི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་བྱས་ཏེ། །མཆོད་པའི་བསམ་པས། །བརྟག་པའོ། །ཆོམ་པར་བྱ་བ་ནི་  
 དབྱངས་ཀྱི་བརྟག་གསུམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་པ་ནི་གཏོར་མའི་སྟེང་དུ་ཨོྲོ། །གང་ཞིག་རྒྱ་བ་དེ་རབ་བྱགས། །ཞེས་པ་ནི་དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་བའོ། །དེའི་དབུས་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་བའི་དབུས་སུའོ། །ས་བོན་གྱི་ཞེས་པ་ནི་ས་བོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཨྲཱུ་ལི་གཡོན་སྒྲོར་  
 དང་། །ཀུ་ལི་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི་གཡས་སྒྲོར། །ལྷ་ཀུན་ནི་ལོ་ཀ་དང་འདས་པའི་འོ། །ཆོམ་པར་བྱ་བ་ནི་ཐོད་པའི་ནང་གི་ལ་ལྟ་བདུད་ཅི་ལྟའོ། །འབྱུང་པ་ནི་རྒྱུང་ངོ། །འབར་བ་ནི་མེའོ། །བསྐྱོལ་བ་ནི་ཐོད་པའོ། །ཞེས་པ་ནི་ལྷ་བྱུར་བྱས་པའོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་འོ་མར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་བདག་ནི་དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཞེས་འདྲེས་པའོ། །དེའི་དབུས་ཞེས་པ་ནི་ཐོད་པའི་དབུས་སུ་སྒྲུབས་པའོ། །དེ་ནས་བདུད་ཅི་སྦྱང་ཞེས་པ་ནི། །རང་གིས་གཏོར་མ་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ་རང་ལྟ་དང་ལྟའི་  
 ཅུ་མོ་ལ་བཞག་པའོ། །ལྷ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ཀུན། །ཞེས་པ་ནི་ལྷ་དང་རང་ལས་ལྷག་པ་སྟེ། །ཕྱི་རོལ་དུ་འབྱུང་པོའོ། །ཕྱི་རོལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོམ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་ཞིང་སྦྱོང་ངོ། །གཡོན་པའི་ཆ་ཡི་སྦྱོང་དང་ནི། །ཞེས་པ་ལ་དགུག་པའི་

ཐ

ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

༡༡། །སྐབས་སུ་གཡོན་པའི་སྒོ་ད་ཅེས་པ་ཡོད་སྐད་དགུ་ག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་སོ། །གཡོན་པའི་ཆའི་སྒོ་ད་དང་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལག་པ་གཡོན་པར་གཏོར་མའི་སྒོ་ད་བཞག་ལ། གཡམས་པའི་སྒོ་བོ་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་  
 ལག་པ་གཡམས་པ་འབྱུང་ངོ་ལ་བསྟེན་པ་མཛུབ་བྱ་ཆུང་བཅངས་ནས་མཛུབ་མོ་བསྟེངས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི་ཞེས་སྒྲིང་ལོ། །ཀར་པས་མནན་པའི་སྟེང་དུ་བཞུ་ཞེས་པ་ནི། ཀར་པ་གཡམས་གཡོན་པས་མནན་ཅིང་མིག་སྟེང་དུ་བཞུས་ཏེ། བྱེན་དུ་ཕྱི་སྒྲིབ་བཞེད་  
 པའོ། །དུས་ནི་མར་ངོའི་བཅུ་བཞི་དང་བརྒྱད་དང་། ཡར་ངོའི་བཅུ་ལ་མཆོད་རྩལ་གྱིས་མཆོད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་གོང་གི་གཡོན་པའི་ཆ་དང་ཞེས་པ་ནི་གཏོར་མ་དེ་གཉིས་བགོས་ཏེ་གཡོན་དང་གཡམས་སུ་བཞག་ལ། གཡོན་གྱི་དྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་  
 འབུལ་ལོ། །གཡམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲིང་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །དེའི་སྒོ་ད་ཅེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་གས་ཏེ། དབུལ་བའི་སྒོ་ན་ནམ་དཔེ་བཞིན་ཡིན་པས་སོ། །སྒོ་བོ་ཞེས་པ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲིང་ངོ་། །ཨོཾ་ཞིང་གཅིག་དང་ཞེས་པ་ནས་རྒྱ་ལག་མ་ཞེས་པའི་བར་  
 གྱིས་འཇིག་རྟེན་སྒྲིང་བ་རྣམས་དགུ་ག་པའི་སྒྲིབ་པ་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞིང་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་གནས་དེ་ན་གནས་པ་རྣམས་འདིར་བྱོན་ཞེས་བྱ་བར་འབྲེལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་མགྱོན་དགུ་ག་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི། ཞིང་གཅིག་སོགས་ཏེ། རི་བོ་དང་ནི་  
 འབབ་རྒྱ་ཞེས་པ་ལ་རི་དང་རི་བླ་སྒྲིབ་དང་ནི་ཟེར། བྱིམ་དང་གྲོང་ནི་གྲོང་དང་ཟེར་གོ་སྟེ། །དེ་དག་གང་དང་གང་ཞེ་ན། སྤར་ལེ་ཅོ་བརྒྱད་ལ་གོ་མས་པ་ནི་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་ཞེས་སྒྲིང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་དང་བཞུགས་པར་

བྱའོ། །དེ་ཡང་བྱང་ཤར་དུ་ནི་རུ་ཏྲ་ནག་པོ་ཁྱུ་མཆོག་ལ་ཞོན་པ་ལག་པ་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཕྱེ་གསུམ་འཛིན་པ་འོ། །ཤར་དུ་བྱག་པོ་ཆེན་པོ་གླང་པོ་ཆེ་ཁ་དོག་སེར་པོ་ལ་ཞོན་པ་གཅིག་གིས་རྩེ་འཛིན་ཅིང་གཞན་གྱིས་གླང་པོ་ཆེའི་མགོ་ནས་འགེམས་པ་འོ། །  
 ལྷ་སྐྱེན་ནི་མེ་ལྷ་དམར་པོ་རྩྭ་ས་ལ་ཞོན་པ་གཡས་གྱིས་དགང་གཟར་དང་། གུན་རྩེ་ཕྱེ་གསུམ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་གྱི་བ་དན་དང་གཆི་ཐོགས་པ་འོ། །ལྷོར་གཤིན་རྩེ་ནག་པོ་མ་དེ་ལ་ཞོན་པ་དབྱུག་པ་དང་མདུང་འཛིན་པ་འོ། །བདེན་བྲལ་དུ་བཅིགས་པ་  
 ནག་པོ་རོ་ལ་ཞོན་པ་རལ་གྱི་དང་ཕུབ་རྒྱུང་འཛིན་པ་འོ། །མི་སྐྱུག་པ་ནི་དཀར་པོ་རྩུ་སྒྲིན་ལ་ཞོན་པ་གདེང་ཀ་བདུན་གྱིས་མཆོན་པའི་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་འོ། །རླུང་དུ་བཀའ་ལས་འདས་པ་རླུང་གི་མདོག་ཅན་རི་དྲགས་ལ་ཞོན་པ་ལག་པ་གཉིས་གྱིས་རླུང་གིས་  
 སྤར་བའི་རས་འཛིན་པ་འོ། །ལྲུས་ངན་དུ་ལོག་འདྲེན་སེར་པོ་སྐྱེས་པ་ལ་ཞོན་པ་ལྷགས་ཀྱུ་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་འོ། །འདི་དག་ནི་རལ་པ་དང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ་འོ། །རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་ལ་འཁྱུང་ཅིང་། ལག་པ་གཞན་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་ལ་  
 ཕུག་འཆལ་བ་འོ། །ཀླན་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པ་ནི་ནག་མོ་དང་བྱག་པོ་དང་འདྲའོ། །རྒྱལ་བ་མ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱག་པོ་ཆེན་པོ་བཞིན་ནོ། །ནག་མོ་བཟང་མོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷ་སྐྱེན་བཞིན་ནོ། །ཟླ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ནག་པོ་བཞིན་ནོ། །སུམ་རུ་རྩ་གསུམ་གྱི་  
 དབང་ཕུག་མ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱིགས་མ་བཞིན་ནོ། །དྲག་མོའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་སྐྱུག་པ་བཞིན་ནོ། །ཐོད་པའི་ཕྱེད་མ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཀའ་ལས་འདས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐོད་ཕྱེད་ནི་སྒྲིང་རྩེ་དང་སྒྲོང་པ་དབྱེར་མེད་པ་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་སོ། །

༡། ལག་ལས་འདས་ཀྱི་ཆུང་མ་ཡན་ཆད་མཆོད་པ་ལྷ་ལག་ན་ཐོག་པའོ། ལག་ན་དབྱ་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་མིང་དང་མཐུན་པའི་མཆོན་འཛིན་པའོ། ལོག་འདྲེན་བཞིན་ནོ། མཆོད་པ་གཅིག་པ་དང་། མཆོན་ཁུང་དུ་ཁྱེ་ག་འཛིན་པ་དང་། ཡབ་ལ་འབྱུང་པ་དང་རལ་གྱི་དང་། རྩེ་དང་། གཞུ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེས་གཙོ་བོ་ལ་ཕྱག་མཆོན་སྤངས་ཤིང་རང་གི་མིང་དང་མཐུན་པའི་མཆོན་མ་འཛིན་པ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་འབྱུང་ཅིང་ལྷག་མ་ལག་པ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ཕྱག་མཆོན་འཛིན་པའོ། བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཤར་ནས་བབྱང་ནས་གཡོན་སྒྲོར། མཁའ་འགྲོ་མ་ལྷ་ཞེས་པ་ནས། བདག་ཉིད་ཆེ་ཞེས་པ་ནི་གདན་བཞི་ལྟར་བྱས་ནས་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་འམ་བདེ་མཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྲིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་པ་གཡོན་དང་ལྷོ་འོ། ལས་རྣམས་རྩེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནི་ནང་གི་འཕར་མ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་ལས་སོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། འདྲི་ལེ་ཅོ་དབུས་མ་ལ་དམ་ཆོག་གི་ལྷ་ཆོག་མ་བསྐྱེད་པའོ། འདྲི་ལེ་ཞེས་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་སྒྲིང་དང་ས་ཏེ་བསྐྱེམས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར། དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་ནི་དཔའ་བོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའོ། རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་དཔའ་བོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའོ། འདྲི་བཞིན་རྩེ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་འོ། འདྲི་ཕྱག་པ་གཙོ་ཞེས་པ་ནི། ཐག་མོ་འམ་བདག་མེད་མའོ། རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཟེར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ཅན་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་སྐྱེ་རྩེ་འཛིན་པའོ། ཡང་ན་འབྲས་བུ་རྩེ་འཆང་དོ། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བས་སྐྱོན་མེད་དོ། རྣལ་འབྱོར་འབྱིན་པ་མོ་ཞེས་པ་ནི། འཛིག་

ལྷ་མོ་

རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་འབྱེན་ནོ། །སྟོང་པ་དང་སྟིང་ཇེ་དབྱེར་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་འབྱེན་པའོ། །རྫོང་མི་རྟེ་རུ་ཀའོ། །ཐམས་ཅད་གནས་ནི་ཞེས་པ་ནི་གནས་སོ། །ཐམས་ཅད་དགྲུག་པ་ནི་མགོན་ནོ། །  
སྤར་རེ་མིག་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་སྟོང་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བཀུག་ནས་བསྟེམས་པ་ལ་སྤྲུགས་འདིས་བཏབ་པར་བྱའོ། །ཨོྭ་ཀ་ཀ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཏོར་མ་བསྟུབ་པའི་སྤྲུགས་སོ། །བདུད་རྩི་བསམ་གཏན་དམིགས་ནས་ཞེས་པ་ནི། བདུད་རྩི་  
སྤྱང་བའི་བསམ་གཏན་ནོ། །བདུད་རྩི་ཁ་ནི་དག་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་ལོ་ཀ་དང་འདས་པའི་ཁ་བདུད་རྩིས་དག་པ་སྟེ་གཏོར་མ་དབུལ་བའོ། །ཡང་ན་བདུད་རྩི་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་བྱས་ལ་ཁར་སྤྲུགས་ཏེ་ཁ་སྤུ་གདབ་པའོ། །ལས་ཆོགས་ནི་ཞི་རྒྱས་དབང་དང་  
མདོན་སྟོད་དོ། །བསམ་ནས་ཞེས་པ་ནི་བསམ་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་སྟོར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་ནི་ལོ་ཀའི་ལྟའོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་འདས་པའི་ལྟའོ། །བཞི་ནི་བཞིའོ། །རྟེ་ཡིས་ཁ་དོག་འཕྲོག་པར་བྱེད། །ཞེས་པ་ནི་ཁ་དོག་རན་པའོ། །རྟོས་ནི་དྲི་རན་  
པ་འཛོམས་པའོ། །རྩྱེ་ཡིས་རོ་རན་པ་འཛོམས་པའོ། །རིམ་པ་འདི་ནི་རྟེ་རྩྱེ་འི་རིམ་པའོ། །རྣམ་གསུམ་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅེས་པ་ནི། གསུམ་པོ་དེ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའོ། །གསུམ་གྱིས་ལྟ་ནི་ཆོམ་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ནི་སྐྱུ་གསུང་བྲུགས་ཀྱི་ལྟ་  
ཆོམ་པར་བྱེད་པའོ། །པརྒྱ་དབང་ལྷག་ནི་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །གཟུགས་གསེར་མདོག་གཟི་བརྗོད་ཅེས་པ་ནི། འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་པས་རྟས་ཁ་དོག་རན་པ་བཙམ་པ་སྟེ་ལྟར་བྱས་པའོ། །དྲི་རྩུ་རྣམ་སྤྱང་ཞེས་པ་རྟེ་དྲི་རན་པ་བཙམ་ནས་རྫོང་རྣམ་



ལྟེན་པ་དག་པའོ། །རྩི་རྩེ་དབང་ཕུག་ཕྱང་བཞི་ཞེས་པ་ནི། རྩི་ལྷོ་ཡིས་རོ་ངན་པ་བཅོམ་ནས་མི་བསྐྱོད་པར་དག་པའོ། །ལག་ན་རྩི་རྩེ་ཞེས་པ་ནི་ལག་ན་རྩི་རྩེ་ལ་བོས་པའོ། །ལྷ་གསུམ་ཞེས་པ་ནི་གོང་མ་ཡིའོ། །རྣམ་པ་  
 གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་རྩི་རྩི་རྩི་ལྷོ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་དུས་བྱང་པར་ཅན་ལ་འཛིག་རྩི་དང་འཛིག་རྩི་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་པ་བྱས་ནས། ད་ནི་དུས་བྱང་པར་ཅན་དེ་ཉིད་ལ་ཚོགས་གྱི་  
 མཆོད་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་གནས་བསྟན་པ་ནི། བརྟག་པ་དགུ་པ་ནས་ཚོགས་གྱི་འདུ་བ་ཞེས་པ་སྒྲོ་ག་གཉིས་གྱིས་བསྟན་ཏེ་དེ་ལ་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་གནས་སུ་ཚོགས་སོགས་པར་འདོད་པས་གནས་དབེན་པར་བ་བྱང་ལྷ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་  
 རི། གནས་སུ་ཚོགས་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་སྦྱོར་དང་སྦྱོར་ནས། དེར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས། དེའི་མདུན་དུ་མཆུ་ལ་ལམ་རས་བྲིས་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་རྩི་གང་ཡང་རུང་བ་བཀོད་ལ། དེ་དག་གི་ཉི་འཁོར་དུ་སྦྱིན་པ་གི་མཆོད་པ་དང་། འཛིག་རྩི་དང་  
 འཛིག་རྩི་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མ་ཡང་བཤམས་ལ། གཞན་ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱང་དང་རྣམ་པ་སྦྱར་བ་བསགས་པ་ནི། བརྟག་པ་དགུ་པ་ལས། མེ་ཏོག་བདུག་པ་མར་མེ་དང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་ལྷ་འཁྱེད་ལྷ་འབྱོར་འཛིན་ཤེས་  
 པའི་ལྷ་འཁྱེད་གྲངས་དང་མཐུན་པ་སྦྱོར་དང་སྦྱོར་རྣམས་འབྱོར་པ་དེ་ཚོགས་གྱི་ཁང་པར་འཇུག་པའི་དུས་སུ་ལས་གྱི་བྲོ་བོ་གཞོན་མཛེས་གྱི་རྒྱུ་ལ་དང་ལྷན་པས་ལག་ན་རྩི་དང་དབུག་ཏོ་འཛིན་པ། ཚོགས་གྱི་ཁང་པའི་སྒྲོ་བ་སྦྱང་བ་ལ་རྣམས་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱིས་ནང་དུ་

ཡུལ་གྱི་སྐུ་ལྔ་པ་

འཇུག་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཡང་འོག་གི་བརྟག་པ་དགུ་པ་ལས། ཁྱོད་ནི་དམ་ཚིག་ཅན་ལ་སྤོ་བོ་སྤོན་པོར་མཛེས། །དངོས་གྲུབ་ཕྱག་ན་དབྱུག་ཏེ་རིན་ཆེན་བཅིངས་པ་འཛིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གསོལ་བ་  
གདབ་པ་དང་། ལས་ཀྱི་དྲོ་ཆེན་དུ་འོང་བའི་སྐབས་སྤེན་ས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ནང་དུ་གཞུགས། ཚོགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ལ་མཆུལ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱག་འཆལ་ནས། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་གནང་བ་ནོད་པ་ལ། ཚོགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གྱིས་གནང་བ་སྦྱིན་  
པ་ནི། འདིར་ནི་ཚོས་རྣམས་བབྱང་པོ་མཛེས། །ཞེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་བཅད་ཀྱིས་གནང་བ་སྦྱིན་ནོ། །གནང་བ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་དང་འདུད་པ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རང་གི་སྦྱན་ལ་བསྒྲད། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་དྲོ་ཆེས་  
ཚོགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ནས་བབྱང་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་མཆུལ་རེ་རེ་ཕུལ་ལ། མེ་ཏོག་གི་སྤེང་བ་རེ་རེ་དཔུང་པར་བཅིངས་ལ། དེ་བཞིན་མེ་ཏོག་སྤེང་བ་རེ་རེ་སྦྱན་ལ་ཡང་བརྟགས་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་བསྐྱུལ་བར་བྲུ་བ་ནི། ཀུན་བབྱང་  
རྣམས་འཕུལ་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་མཚོད་པ་དང་། །ཡོན་བདག་བགོགས་ཞི་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་དང་། །གཉིས་མེད་ཏིང་འཛིན་དག་ལ་གནས་པར་མཛོད། །ཅེས་པས་བསྐྱུལ་བར་བསམ་མོ། །ཞེས་པ་ཚིག་  
གིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ་བས། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམ་པར་འཇུག་གོ། །དེའི་དུས་སུ་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གང་ཡིན་པ་དེས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཡི་དམ་གང་ཡིན་པའི་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པ་ནས་བབྱང་སྟེ། དབང་བསྐྱུར་ནས་

བྱེད་པ་གཞུང་བཞིན་དུ་བྱས་ལ། དགྲིལ་འཁོར་པ་རྣམས་བདག་ལ་བསྐྱུས་ལ། འདི་ཉིད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ད་རྒྱལ་གྱིས་མདུན་དུ་མཛོམ་པར་བྱང་  
 རྒྱལ་པ་ལྟ་ལས་སོ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་དམ་ཚིག་གི་ལྟ་གཞུང་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་པའི་བར་དུ་བསྐྱོམ་ལ། ཕྱིན་དུ་གི་མཚོད་པ་རྣམས་གྱིས་མཚོད། བསྐྱོད་པ་ཡང་བྱ། གོང་དུ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་དང་  
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མ་ཡང་ཕུལ་ལོ། །ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ཡང་གཞུང་བཞིན་བྱའོ། །དེ་ནས་དེར་ཚོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་ཕྱིན་དུ་གི་མཚོད་པས་མཚོད་ཅིང་། དམ་ཚིག་གཅིང་བར་བྱ་བ་ནི་བདུད་རྩི་ལྔ་དང་ལྔ་ན་  
 པའི་ཆང་ཐོད་པར་བཀའ་ལ། ལས་གྱི་རྩི་རྩེ་ཚོགས་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ནས་བཟུང་ནས། པདྨའི་ཕྱག་རྒྱས་དམ་ཚིག་བརྟན་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲུ་མ་ལ་ནི་འོག་ནས་སྐྱེས་པའི་ཐོད་ཆེན་ཆ་གཅིག་པར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོོག་གཉིས་གྱིས་བསྟན་ནོ། །ལས་གྱི་རྩི་  
 རྩེས་སྟོབ་ཙམ་ན་ཡང་། འདིར་ནི་ཆོས་རྣམས་བཟང་པོ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོོག་གཅིང་ཅིང་བསྟན་པས་ལ། ལེན་པ་པོས་གྱུང་པདྨའི་ལག་སྟོར་དང་བཅས་པས། བདེ་གཤེགས་ཆོས་ནི་རིན་ཐང་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་བརྗོད་ལ་སྒྲུང་  
 རོ། །ཁ་སྒྱུ་དོན་ནོ། །འདིར་ནི་ཞེས་པ་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་འདིར་ནི་འདུ་ཙམ་ན་ཆོས་རྣམས་བཟང་པོར་སྟོོས་ཞེས་པ་ནི་ཕྱིན་དུ་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེད་པར་རོ། །འདུ་བ་རྣམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་མིན་ཞེས་པའི་

ཐེ་ཚོམ་མེད་པའོ། །བུམ་ཟེ་བྱི་དང་ཞེས་པ་ནི་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་བཅོམ་པའོ། །རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བློ། །ཞེས་པ་ནི་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་བཅོམ་ནས་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་གཅིག་པའོ། །ཚིག་བཅད་འདིས་ཞེས་པ་ནི་གོང་གི་འོ། །དེ་ནས་སྒྲིན་ཞེས་  
 པ་ནི་གནད་པའོ། །རིལ་བཅས་ཅེས་པ་ནི་ལས་ཀྱི་རྩོམ་དམ་ཚིག་གི་རྩལ་སྟོབ་པའོ། །འདོད་པས་བསྐྱོར་བ་ནི་པད་སྐྱོར་བྱ་ཞིང་བསྟོས་ཞེས་བརྗོད་པས་དངས་ཤིང་བསྟབས་པའོ། །ལེན་པས་ཀྱང་དེ་འདྲ་པའོ། །རང་འདོད་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་  
 གྱིས། །ཞེས་པ་ནི་དེར་ཚོགས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་བསྟར་བར་འཇུག་ཅེས་པའི་རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྟར་བའོ། །ལེན་ཅན་པད་མའི་བསྐྱོར་བས་ལག་པ་བསྟོལ་ཏེ། །འདི་སྐད་བྱས་ལ་བྱང་ངོ། །བདེ་གཤེགས་ཚས་  
 ནི་རིན་ཐང་མེད། །ཅེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་བདེ་ཆེན་ནོ། །འདོད་ཆགས་དྲི་མ་རྣམས་བསལ་བ། །ཞེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་སྤངས་པའོ། །གྲུབ་པས་དེ་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་འམ་བདེ་ཆེན་གཉིས་མེད་ལའོ། །ཚིག་བཅད་  
 འདིས་ནི་བྱང་བར་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ནས་སྟོབ་མའི་བར་དུ་བསྟབས་པ་དང་བྱང་བའི་ཚིག་བཅད་བརྗོད་དོ། །ཡང་དག་བརྗོད་པ་ནི་བདུད་རྩི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའོ། །གཙང་སྒྲིན་ཅི་ཐ་མལ་པའི་རྟོག་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བས་གཙང་སྒྲིན། །  
 ཇི་ལྟར་བདེ་བ་ཞེས་བྱར་བརྗོད་ཅེས་པ་ནི། །ཡོན་ཏན་དག་ལ་ཡང་དག་བསྟོས་ཤིག་ཅེས་སོགས་བརྗོད་ལ་དང་ཤིང་བསྟབས་བོ། །ཡན་ལག་ཡན་ལག་བདེ་གསོལ་བཏབ། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེའི་དུས་སུ་རྒྱུ་རུ་བསྟེན་པའི་རྩལ་བསྟན་ནོ། །ཡན་ལག་

ཐ ༡༡། བཞེས་སྒྱུ་པ་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལྟར་བསྐྱེད་པའོ། །ཡན་ལག་ནི་དྲི་ཆེ་པ་དམའོ། །བདེ་གསོལ་བཏབ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་འདུ་ཤེས་སོ། །སྒྱུ་མ་ཞེས་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་བདེ་བའོ། །དངོས་པོ་རྣམས་གྲོལ་  
ནི་ཐ་མལ་པའི་རྟོགས་པ་ལས་སོ། །དྲི་ཆེ་དྲིལ་བུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་སྟོག་གཅིག་གིས་དྲི་ཆེ་དྲི་སྒྱུ་སྒྱུང་པའི་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་ནོ། །དྲི་ཆེ་དྲིལ་བུའི་སྒྱུ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་དུས་སོ། །རང་དགའ་ནི་རྫོག་གི་གང་དགའ་བའོ། །དྲི་ཆེ་དྲི་སྒྲགས་ནི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་  
རོ། །སྒྲགས་རྩི་ཐལ་མོའོ། །སྒྲིང་ཁ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གིའོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཀུན་རྣམས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེའི་དུས་སུ་སྟོན་ལམ་གང་བ་པ་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་ནི་སྒྱུ་རྒྱུ་ལའོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱིའོ། །བདེ་  
ལྟར་ཅིག་ཅེས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན། །སྟོན་མེད་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱིའོ། །གང་གི་ལམ་ནི་ཚོགས་མཚོག་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་མོ། །དེས་ནི་ཞེས་པ་ནི་ལམ་མོ། །མ་བརྒྱལ་བ་ནི་འཁོར་བ་ལས་སོ། །མ་གྲོལ་བ་ཡང་འཁོར་བ་ལས་སོ། །བསྟན་  
ཚོས་ནི་རྒྱུ་དོ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་བཏགས་ཅེས་པ་ནི། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གནས་པར་ཤོག་ཅེས་པའོ། །དེ་ནས་ལྟག་མ་རྣམས་བསྐྱུས་ལ། །ཆང་ལ་སོགས་པ་སྒྲགས་ལ། །ཚོགས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཆང་གིས་ཁ་བཀའ་ལ། །དོ་མཚར་སྒྱུར་བའི་ཕྱག་རྒྱའི་  
བྱ་གནས་ཆང་གི་ཁ་ཕྱག་གོར་མ་ལ་བཏབ་ལ། །ཨོྲཱ་ཨོྲཱ་བའི་བྱ་སྒྲུ། །ཞེས་པའི་སྒྲགས་ཀྱིས་བཏབ་ལ་གོར་མ་དེ་སྟོན་དུ་བསྐྱུལ་ལོ། །དྲི་ཆེ་ཁུ་རྩྱ་བཅིངས་ནས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ལོ་ག་དང་། །འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ལྟ་གཤེགས་

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

སྐྱེས་པ་ལ་བ་བསྟན་ནོ། སྐྱོ་ག་དང་པོས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྐྱེས་པ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ལ་བ་བསྟན་ནོ། བྱིས་ནི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་པའི་རྗེས་ལའོ། བདག་གི་རྗེས་ནི་དབྱུགས་ཟེམ། བད་དུ་རྒྱ་བའི་དུས་སྐྱེས་པ། བདག་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནི་ཨོ་ཨཱ་མ་ཏི་རྩྱུ་སྐྱེས་པ། ཨོ་ཨཱ་མ་ཏི་རྩྱུ་སྐྱེས་པ་ཟེམ། བརྗོད་ལ་དམ་ཆོག་གི་ལྟ་བདག་ལ་བསྟན་ནོ། སྐྱེས་ཅིག་སོགས་ཆོག་ཀྱང་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོམ་ནས་རང་ལ་མཆོད་པ་བསྟན་ནོ། ཨཱ་མ་ཏི་རྩྱུ་ ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་ཀྱང་ལུ་པོ་དེ་དམ་ཆོག་གི་དྲིལ་འཁོར་བདག་ལ་བསྟོམ་པ་ཡིན་ནོ། སྐྱེས་དུས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཞིང་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རང་རང་གི་གནས་སྐྱེས་པ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ལ་བ་བསྟན་ནོ། ཨོ་སྐྱེས་དུས་ལ་དུག་པ་ཅན། སྐྱེས་བཟུང་། གཙམ་བཟུང་སྐྱེས་པ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ལ་བ་བསྟན་ནོ། ཞེས་པ་ནི་རང་རང་གི་གནས་སྐྱེས་པ། འདྲུ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པའོ། འདྲུ་བསྟན་པ་ནི་བྱིས་སྐྱེས་པ་ལྟར་བྱིས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་ལ་བྱིས་པ་ལྟར་ལམ་དུ་འབྱེད་པ་བསྟན་པ་ནི། གསང་བའི་པད་མ་ཞེས་པ་ནི། རྟོན་གྱི་དྲིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་ནང་དུ་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་བསྟོམ་པའོ། ཡང་ན་མཐར་ཐུག་ཏུ་ལག་དན། དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་ནི་གསང་བའི་པད་མའོ། བདེ་བ་ཅན་ནི་སངས་རྒྱས་སོ། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཏྲ་ཏུ་བཞུགས་ལ་ཞེས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ནི་རིགས་ལྟ་ཡུལ་བཞི་པོ་སྟེ་དུག་སོགས་སོ། གྲུ་གསུམ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་རོ། ཏྲ་ཏུ་བཞུགས་ནི་གནས་དེ་ན་སྟོན་པ་

ཐ  
སྒྲིབ་པ་

༄༅། །དུས་རྟག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །ཞུ་བ་པོས་ཡང་ཞུས་པ། གསང་བ་ནི་ཚོས་འབྱུང་ངོ། །རྣམ་གནས་ནི་དོན་མཆང་དང་ལྷ་མོ་གནས་པའོ། །དེ་ལ་ནི་སྟོན་པའོ། །ལྷ་མོ་ནི་བདག་མེད་མའོ། །དེས་ཞུས་པ་ནི་བདག་མེད་མས་  
སོ། །སྤྱོད་པ་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། ཚོས་འབྱུང་གི་ནང་ན་དོན་མཆང་པ་བཞུགས་པ་ནི་བསྐྱུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་ཡུམ་བཞི་དང་རིགས་བཞི་དང་། བདག་མེད་མ་བཙུག་དང་། ཡེ་ཤེས་མ་ཁའ་འགྲོམ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་སྟོད་མ་ཡིན་ལ་སྤྱོད་  
པས་སོ། །སྤྱོད་པ་དང་དམ་པའི་སྟོད་ཡུལ་ལ། གསང་ཆེན་མཆོག་གི་སྤྱད་ཡུལ་ཞེས་ཡོད་ངོ། །བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་སྟོད་པས་ནི་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མོ། །སྟོ་བོ་ནི་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དང་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷ་སྟོད་ཀྱི་གསུང་  
ཞེས་པ་ནི། བརྟག་པ་གསུམ་པར་དེ་གསུངས་པ་ཡང་བདག་གིས་འཆོལ། ཇི་ལྟར་ནང་ལ་རྣམ་གནས་ཞེས་པ་ནི། ནང་གི་དགྲིལ་འཁོར་དང་ནང་གི་སྦྱིན་སྲེག་གྲུང་བདག་གིས་འཆོལ། །དེ་ནི་དབྱེ་མེད་ནི་ནང་གི་སྦྱིན་སྲེག་སོགས་ཏེ། བདག་ལ་དཔུང་  
ཐེ་ཚོམ་མཆིས་ཞེས་པ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་འཆོལ་ཡང་ངོ། །བྲིས་སྐྱུ་དང་སྒྲེགས་བམ་མི་འཆོལ་ཞེས་པའོ། །གང་གི་ཚོག་ནི་རྫས་གང་གི་བྲིས་སྐྱུ་དང་སྒྲེགས་བམ་འབྲི་ཞེས་དེས་པའོ། །ལྷ་ནི་སངས་རྒྱས་སོ། །འདི་དག་ནི་བྲིས་སྐྱུ་དང་  
སྒྲེགས་བམ་མོ། །མི་འཆོལ་བ་ནི་མི་ཤེས་པའོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་དུག་པའོ། །ལལ་དང་དུག་སོལ་ནི་སྤྱད་པ་པོའོ་བྲིས་སྐྱུ་དང་སྒྲེགས་བམ་མོ། །བྲིས་སྐྱུ་ནི་འབྲི་མ་ཁན་ལལ་དང་པ་ནི། དད་བདག་སོགས་ཏེ་ས་བཅུ་གཅིག་པའི་དག་པོའོ་གསུང་། དད་

བདག་ནི་པོ་ཏི་ལ་དང་བའི་དད་པ་ཡོད་པ་འོ། །ལང་ཚོ་ནི་ལང་ཚོ་ལ་བབ་པ་སྟེ་མ་བབ་ན་རྒྱས་པས་རས་བྱིས་བྱི་མི་ཞེས་པ་འོ། །དལ་བ་ནི་སྦྱོད་པ་སྟེ། དལ་བ་མེད་ན་བྱིས་སྐྱུ་རྒྱ་རིས་སུ་ཏབ་ཏོབ་ཏུ་བྱེད་པ་འོ། །བཏགས་པ་ནི་ལུས་སོ། །རྟོག་མེད་ནི་རང་  
 བཞིན་གྱིས་རྟོག་པ་རྒྱུ་དང་བ་སྟེ། རིགས་ལ་སོགས་པ་འི་རྟོག་པ་མེད་པ་འོ། །ཆེན་རས་བྱིས་ལ་གཅིན་བཏང་བས་དེ་ལ་མི་གཙང་བར་བྱེད་པ་འོ། །སྟོ་མེད་སྦྱོར་རིང་བ་འོ། །རྒྱང་འཕྱས་མེད་ནི་ཕག་ཁ་མེད་པ་འོ། །ཤེན་ཏུ་ཆ་ཕྱ་ནི་རི་མོ་ཆ་ཕྱ་བ་ལ་མ་ཁས་  
 པ་འོ། །མ་ཁས་དང་སྦྱོར་བ་ནི་རི་མོ་བྱི་བ་ལ་མ་ཁས་ཤིང་སྦྱོར་བ་འོ། །བྱི་མ་ཁན་བཟོད་པ་ལྡན་པ། དད་པ་དང་ལྡན་པ། སྦྱིང་པོ་དང་ལྡན་པ་འོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ནི་གོང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་དང་ལྡན་པས་རི་མོ་འབྱི་བ་འོ། །དེ་དག་དང་ལྡན་ཡང་དམ་ཚིག་མེད་ན་  
 འབྱིར་མི་རུང་བས་དམ་ཚིག་ཅན་ཞེས་པ་ནི་ཡོན་བདག་གོ། །སྐྱབ་པ་པོ་ནི་འབྱི་མ་ཁན་ནོ། །དཔའ་བོའི་རས་ཞེས་པ་ནི། དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་བསད་པ་འི་རོ་ལ་དགྱིས་པ་འི་རས་གྱིས་གཞི་བྱའོ། །བྱ་བཙས་པ་འི་ཞེས་པ་བྲག་དང་གཤམ་གཤམ་གཤམ་གོས་པ་འོ། །  
 བྲག་ཆེན་པོ་ནི་མིའི་བྲག་གོ། །བྱུང་མེད་མེ་རྟོག་ནི་རང་བྱུང་འོ། །བསྐྱབ་པ་འི་རས་ནི་རང་བྱུང་གིས་བསྐྱོས་པ་འོ། །རས་བྱིས་གང་བྱི་ན་སྟེ་ལ་མ་དང་སོགས་ཏེ་འབྱི་བར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་ཤིང་ལོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་ལ་ཞེས་པ་ནི་འབྱི་བ་འོ། །འདི་ཞེས་  
 པ་ནི་བྱིས་སྐྱུ་འོ། །བྱིས་སྐྱུ་འི་ཚོ་གཞི་ནི་བྱིས་སྐྱུ་འི་ཚོ་གཞི་འོ། །གསང་བ་འི་ཕྱོགས་ནི་སྐྱེ་བོའི་རྒྱ་འགྲུལ་གྱིས་དབེན་པ་འོ། །མ་ཉམ་བཞག་ནི་ལྟ་འཁྱུར་ལ་འབྱོར་པ་འོ། །ཚོན་གྱི་སྦྱོད་ནི་སྦྱོས་པ་འི་བྱོད་པ་འོ། །ཁ་དོག་ལྟ་ནི་ཚོན་ཅི་འོ། །སྦྱི་གཤུར་སོགས་ནི་བསྟེ་

ཡུ་ཤུ་པ་



༢། ༄། །བའི་རྒྱལ་ཏེ་བདུད་རྩི་འོ། །དང་པོར་སོགས་ནི་བསྟེན་པ་སྟེ། །དེའི་མངོན་རྟོགས་ནི་དང་པོ་བསྟེན་པ་བྱ། །སེམས་ཀྱི། །སྤྱོད་ཀྱི། །ཐོག་གཤམ། །རྩལ་མཚོན་གྱིས་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་བཞེངས། །དགྲིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཚོན་ནས་  
འབྲི་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཐོག་མར་རོ། །སྟོབ་དཔོན་རྩི་གི་དང་བདག་པོ། །མཉམ་བཞག་ལྟའི་རྩི་གི། །ཤེས་རབ་ལྟན་ནི་ལས་རྒྱུ། །རྒྱལ་རྩལ་པའི་རྒྱལ་སོགས་སོ། །ཡང་དག་སྦྱར་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་པོ། །ནི་རི་སྤྱོད་རྩལ་པའི་རྒྱལ་  
ལྟོ། །ལྟག་མ་ནི་ལྟའི་ལུས་གྲོམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཐ་མལ་པའི་ལུས་ལྟག་མ་ཡིན་པས་ལྟག་མ་ཞེས་བྱའོ། །མ་དག་པ་ནི་བདུད་རྩི་བྱིན་རྒྱལ་མ་བྱས་པའི་ཐ་མལ་གྱི་རྟོག་པས་མ་དག་པའོ། །མི་བྱ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རི་མོ་མི་བྱ། །གྱི་ནི་བོད་པའོ། །  
སི་རྒྱལ་སོགས་པ་བསྟེན་པ་ནི་བདུད་རྩི་ལྟས་བསྟེན་ནོ། །དེའི་ཆོ་ནི་སི་རྒྱལ་བསྟེན་པ་དེའི་ཆོ། །རི་ལྟར་མ་དག་པ་ཞེས་པ་ལ་མ་དག་པས་མི་འབྲི་བ་ལགས་ན། །ཅི་སྟེ་སི་རྒྱལ་སོགས་གྲིས་བསྟོ་ཞེ་ན། །བཅོམ་ལྟན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྤྱལ་པ་སོགས་ནི་  
ལྟག་མ་དང་མ་དག་པས་མི་འབྲི་ཞེས་པ་ནི། །ཐ་མལ་པའི་རྟོག་པས་མ་དག་པ་དང་། །ལྟག་མས་བྱི་ཞེས་པ་སི་རྒྱལ་བསྟོས་ཀྱང་བདུད་རྩི་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ཏེ། །ཐ་མལ་པའི་རྟོག་པ་དང་མ་བྲལ་བས་མ་དག་པའོ། །པོ་ཉའི་གཙང་སྤྱོད་ཞེས་པ་ནི། །ལོ་གའི་  
དག་པ་ནི་བྱ་བཅོས་ནས་རྒྱས་འབྱུང་པའོ། །ཡང་ན་གཙང་སྤྱོད་ལོ་ཉེ་ལྟའི་བར་དུ་བྱུང་མེད་མི་བརྟེན་པའོ། །ལོ་ཉེ་ལྟ་གཙིགས་བསྟོད་བྱ་དང་བསྟོད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པ་བཅོམ་སྟེ་བརྟེན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཞི་བར་ཞེས་པ་ནི། །བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་



<p>པ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༄༅། བྱིར། རྣལ་འབྱོར་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད། ཁེས་པ་ནི་འཆོ་བའི་དོན་དུ་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་པ་སྟེ་དོན་མེད་པ་ལོ། །དུང་དང་ཉ་ཕྱིས་ཐོད་པ་སོགས་ནི། ཉེ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པའི་ཐོད་པ་སྟེ། བདེ་མཆོག་ལེན་བཅུ་གསུམ་པ་ནས་བཤད། ཉིར་ཉི་ཀ་ཐོད་པ་ལ་མི་གཙང་བར་འཛིན། དུང་དང་ཉ་ཕྱིས་ལྷ་ཉིག་ལ་གཙང་བར་འཛིན་ཉེ། དེ་དག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱེད་ལ་ཐོད་པ་ལ་སྟོན་དོན་ཞེས། གསུམ་ཆར་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཞེས་པ་ནས། དུང་དང་ཉ་ཕྱིས་ལྷ་ཉིག་གསུམ་ཀ་མི་གཙང་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་མི་སྟོན་པར་ཆོས་ཀྱི་ལུས་ཅན། ཞེས་པ་སྟེ། ཆོགས་བྱུང་པར་ཅན་བསགས་པའི་ཐོད་པ་སུ་ཞིག་སྟོན་པར་མི་རིགས་སོ། །མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་པ་དང་བྱེད་ཀྱང་། ཞེས་པ་ནི་བྱམ་ཟེའི་སྐུ་ལ་སོགས་པ་ཉིས་བསྐྱོར་དག་བྱེད་དུ་འདོད་ཀྱང་དེ་མི་དགོད། དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་རིམ་གསུངས་པ། གཙང་སྐྱ་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་གནས། ཞེས་པ་ནི་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་ཞེས་པ་ལ་དམ་ཆོག་རིམ་པ་ཞེས་ཡོད་དོ། །ལོངས་སྐུ་སོགས་ཀྱི་དག་བྱེད་དེ། དེས་མི་འདག་གོ། འོན་གང་གིས་འདག་ན་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཞེས་པ་ནི། ཉེ་རུ་ཀ་འི་གཙང་སྐྱས་འདག་གོ། འདི་ནི་ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་རྟོགས་པ་ལས་འདག་པ་གཙང་སྐྱའོ། འདི་ཕྱིར་ཀུན་རྟུ་རབ་འབད་པས་ཞེས་པ་ནི་ཐ་མལ་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལའོ། ལྷ་ག་རྒྱ་ནི་ལས་རྒྱའོ། ལྷ་བ་པ་པོ་ནི་ཇོ་གའོ། མཆོད་པ་དེ་གཉིས་ལྷ་ལ་མཆོད་པའོ། འཁོར་རུ་བཞེན་བཟང་ལ་སོགས་པ་ནི་བཟང་མོ་ལས་ཀྱི་ལྷ་ག་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་བྱེད་བཞེན་མཛེས་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་དང་ལྷན་པའི་གཟུགས་སྟེ་བཞེན་མཛེས་པ་</p>
--------------------------	---

དང་། ལང་ཚོ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་མ་དང་། སྐལ་བཟང་སྟེ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་དང་། སྐབ་པ་པོ་ནི་སྐབ་པ་པོ་ལ་དགའ་བ་དང་། རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཟོ་བའོ། བེར་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཞེས་པ་ཚོན་སྒྲུ་ལྟ་རིགས་ལྟར་བསམ་ནས་བྱི་བའོ། །འཇིགས་པ་ནི་ཁྱོ་བོའི་ལུས་  
 སོ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ནི་མཚོག་དང་བྱུན་མོང་ངོ་། །ཡང་དག་བྱི་ནི་ལྷག་ཆད་མེད་པའོ། །གཞན་ལ་མི་བསྟན་པ་ནི་སྟོད་དུ་རུང་བར་མ་བྱས་པ་དང་། སྟོད་མིན་ཉན་ཐོས་སོགས་ལའོ། །འབྲི་མ་ཁན་དང་། སྐབ་པ་པོས་བལྟ་ཞེས་པ་ནི། འབྲི་  
 མ་ཁན་དང་ཡོན་བདག་གིས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་བྱིའོ། །དེ་ནི་སྟེགས་བམ་ཇི་ལྟར་བྱི་བ་བསྟན་ཏེ། སྟེགས་བམ་ཁྱོད་ལ་བཤད་ཞེས་པ་ནི་བདག་མེད་མ་ལའོ། །ལྟ་མོ་ནི་བདག་མེད་མའོ། །སྐལ་ཆེན་སྐལ་བ་དང་ལྟན་པའོ། །གཞི་གོ་གའ་མ་ཏ་ལའི་ལོ་མ་  
 ལ་བྱི་བའོ། །ཆད་ནི་སྟེགས་བམ་སོར་ནི་བཅུ་གཉིས་པ། ཞེས་པ་ནི་ཆུ་ཞེང་གཉིས་ལ་ཆུ་རུ་བརྒྱད་ཞེང་དུ་སོར་བཞིའོ། །སྒྲག་ཆ་ནི་མཚལ་ཆེན་ནོ། །དམ་ཚིག་དུ་སེམས་དཔའ་སྟེ་དམ་ཚིག་དང་ལྟན་པ་ལའོ། །རེས་འགའ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ། །  
 ཞེས་པ་ནི་དམ་ཚིག་ཅན་ལ་ཡང་དུས་ཏྲག་ཏུ་མི་བསྟན། རེས་འགའ་ཅམ་བསྟན་པའོ། །སྟེགས་བམ་ལམ་དུ་ཇི་ལྟར་འབྲེར་བསྟན་པ་ནི། སྐྱད་པ་ཞེས་པ་བྲིམ་པས་འབྲེར་ན་སྐྱག་གསེབ་དུའོ། །རབ་བྱུང་གིས་འབྲེར་ན་མཆན་བྱུང་དུའོ། །དམ་ཚིག་  
 སེམས་དཔའ་སྟེར་བཞིན་ནོ། །དགུ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའོ། །བརྟག་པ་དགུ་པ་དངོས་ཀྱིས་ནི། བསིལ་སྟན་དང་ཅང་ཏེ་བསྟན་ཏེ། བསིལ་སྟན་ཞེས་པ་ནི་དགྲོལ་བས་སྐྱ་སྟན་པ་འབྱུང་བས་སིལ་སྟན་ནོ། །ཡང་དག་སྟོར་མཚན་ཉིད་ཅེས་

ཐ  
ལྟར་ བརྟན་ཏུ་བཅས་པ་

༄༅། །པ་ནི། དགྲོལ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་བའི་མཆོད་ཉིད་དོ། །ལམ་དང་པར་བྱ་ཡིས་ནི་དུག་པའོ། །ཨ་ར་སོགས་གྱི་སྒྲུ་སིལ་སྒྲུན་དགྲོལ་བས་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་བའོ། །དོན་འཛིན་པ་སོགས་ནི་དོན་འཛིན་པའི་སིལ་སྒྲུན་  
དང་རིགས་དུག་གི་ཟེར་དེའི་སིལ་སྒྲུན་ནོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་རོལ་པའི་སིལ་སྒྲུན་ནོ། །རྟམ་གྱིན་གྱི་སིལ་སྒྲུན་ནོ། །གཤེན་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་སིལ་སྒྲུན་ནོ། །དེ་ནས་ཅང་ཉེ་ཕྱི་མཆོད་ཉིད་ལམ་དང་། །ཅེས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་མཉམ་སྒྲུབ་ནས་བསྐྱུར་  
ཏེ། དེ་ནས་ནི་སིལ་སྒྲུན་གྱི་སྒྲུ་ལ་སྟེ། ཅང་ཉེ་ཕྱི་བའམ་དགྲོལ་བའི་མཐུའམ་རྣམས་པའོ། །ཅང་ཉེ་ཕྱི་རྒྱ་ནི་རྩ་ལ་སོགས་ཏེ། དོན་འཛིན་ཉིད་དང་། །ཅན་དན་དམར་པོ་དང་། །གཞན་རྣམས་ཞེས་པ་ནི་དེ་ཀུན་མ་ཡིན་པ་གཞན་རྣམས་གང་རྣམས་དེ་མ་ཡིན་  
པ་གཞན་རྣམས་སོ། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་རྣམས་ཞེས་པ་ནི། ཅང་ཉེ་ཕྱི་རྒྱ་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པས་བྱའོ། །དེའི་ཆད་ཅེས་པ་ནི་ཅང་ཉེ་ཕྱི་ལོ། །རབ་བརྒྱ་གཉིས་པ་སྟེ་ཁ་ལ་སོར་དུག་པའོ། །འབྲིང་བརྒྱ་པ་སྟེ་ཁ་ལ་སོར་ལྷ་པ། དགུ་པ་ནི་ཐ་མ་སྟེ་ཁ་ལ་སོར་  
ཕྱེད་དང་ལྷ་མ། བརྒྱ་གཅིག་པ་ནི་འབྲིང་སྟེ་ཁ་ལ་སོར་ཕྱེད་དང་དུག་པའོ། །གཞན་པའི་ཡང་ཞེས་པ་ནི་གོང་མ་ཆོལ་ས་གཞན་པའོ། །ཐོད་པས་བསྐྱོར་ཞེས་པ་ནི། ཐོད་པ་གཉིས་རྒྱབ་སྤྱད་པའོ། །སྟེ་ཕྱི་ལྷགས་པས་གཡོགས་ཞེས་པ་ནི། སྟེ་དམར་  
སྟེ་དུ་བུ་རྒྱུ་སྟེ་ཁེའི་འོ། །ཁ་སྒྲུབ་གཉིས་ཞེས་པ་ནི་ལྷགས་པས་གཡོགས་པའོ། །པརྒྱ་དག་ནི་བྱི་ཞེས་པ་ནི་རྗེ་རྒྱུད་གི་དགྲོལ་དུ་པརྒྱ་བྱི་བའོ། །དུར་བྱོད་སྒྲུས་པའི་སྒྲུ་ནི་ཤི་བའི་སྒྲུ་ལོ། །དེ་བསྐྱལ་བ་རུས་པ་གཉིས་བཅིངས་ཞེས་ནི་རྗེ་རྒྱུ་རྒྱུད་ཁ་གཉིས་

ཡུལ་པ་

བཅིངས་པའོ། །པརྒྱའི་ཟེའུ་འབྲུ་གཉིས་ཀ་ལ། །ཞེས་པ་ནི་ཐོད་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་གཉིས་ལའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ནི་གྲི་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་དགྲེས་པའི་རྩོམ་རིམ་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །ཅང་ཏེའུ་བརྩུང་བའི་དུས་ནི་མཚན་མོའོ། །གནས་ནི་ལམ་གྱི་བཞི་  
མདོར་འདུག་པའོ། །རྒྱུ་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་ཞེས་པ་ནི། ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲི་བའི་གདུ་བུ་རྒྱུ་པ་གཡོན་པའོ། །ལྷགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་འི་སྟེང་དུ་གྲི་བའོ། །དེར་གནས་གཡོན་པའི་ངོས་སུ་ནི། །ཞེས་  
པ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འོ། །དང་པོ་མིང་ནི་བཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཆེ་གོ་མོ་ཁྲག་ཅེས་པའོ། །སྟེ་རྩྱུ་ཞེས་བཟོད་ནས་ཞེས་པ་ནི་སྒྲགས་སོ། །རྩྱ་རྒྱུར་རྒྱུ་པའི་དུས་པས་གདབ། །ཅེས་པ་ནི་རྩེའུ་ལྷིང་ངོ། །དེ་ལྷར་གཡོ་ལྷན་མ་ལ་  
སོགས་ཞེས་པས་བརྩུངས་པའི་མཐུ་བསྟན་ཏེ། །གཡོ་ལྷན་མ་ལ་སོགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་དགུག་པའོ། །དེའི་ཆེ་ནི་བཀྲག་ནས་མའོངས་པ་དེའི་ཆེའོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱན་ངེས་པར་འཆི་ཞེས་པ་ནི། མའོངས་ན་ཁྲག་སྒྲག་ཅིང་ངེས་པར་  
འཆིའོ། །ངས་གསུངས་པ་ལ་ཐེ་ཆོ་མ་མེད་ཅེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་ཐེ་ཆོ་མ་མེད་དོ། །དེའི་ཆེ་མཆི་མ་འཛག་ཅིང་དུ་ཞེས་པ་ནི། མཁའ་འགྲོ་མ་མཆི་མ་འཛག་ཅིང་དུ་ཞིང་འོང་ངོ། །སྒྲོ་སྒྲུང་ལ་སོགས་ལན་བཏབ་པའི་དོན་གོང་དུ་  
བཤད་ཟིན་པས་འདིར་མི་བཤད་དོ། །ཀྱེ་བཙུང་ལྷན་འདས་ལ་སོགས་པ་ནི། དཔའ་བོ་སྐལ་ལྷན་བདག་ཐོངས་ཤིག་ འཁོར་བ་ལས་ནི་སྒྲོལ་བ་དུ་ཞེས་པའོ། །མཁའ་མཛེས་སོགས་ནི། བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་མའི་ནང་དུ། །མཁས་པས་སྒྲོ་ནི་སྒྲུང་དུ་

༄༅། །གསལ། །ཞེས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ལས་ཡོད་ཟེར། དཔལ་ལྷན་ནི་ལས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ། །དཔལ་བོ་འདུལ་བ་ནི་ཚོགས་འཁོར་དུ་འོ། །འཁོར་བ་སྒྲོལ་ནི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་ལོ། །མཁས་པ་ནི་ལྟ་བུ་ལོ། །མཁའ་མཛེས་  
 །ནི་ལས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ། །རྣལ་འབྱོར་ནི་དེའི་དུས་ཀྱི་ཕོ་མོ་ལ་བྱའོ། །ནང་དུ་འོང་ཞེས་སོགས་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འོ། །ཚོགས་ཀྱི་འདུ་བ་བཟང་པོ་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འདུ་བའོ། །ལྷ་མོ་ནི་བདག་མེད་མའོ། །སྐལ་ཆེན་ནི་བསོད་ནམས་  
 །དང་སྐལ་བ་ཆེ་བ་ཉོན་ཅིག་པའོ། །འདོད་པའི་དོན་ནི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་འགྲུབ་པོ། །གང་དུ་བྱོས་པས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི་གནས་གང་དུ་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་མོ་བྱོས་པས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པོ། །དེའི་གནས་བསྟན་པ་  
 །ནི། དུར་ཁྲོད་སོགས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་དང་གནས་དེ་དག་ཏུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའོ། །དུར་ཁྲོད་ནི་བརྒྱུད་དོ། །གནས་ལྷ་པོ་དེར་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་མོ་བཟུང་བའོ། །ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱེད་བསྟན་པ་ནི། མེ་ཏོག་སྟེ་སི་སྒྲ་དང་། བདུག་པ་སྟེ་ཁུ་བ་དང་། མར་མེ་སྟེ་  
 །ཤ་ཆེན་དང་། དེ་བཞིན་བཟུང་བ་ནི་དྲི་ཆེན་དང་། བཅའ་བ་ནི་སྒྲ་ཅི་དང་། ཆང་ནི་སྟེག་མོ་རུ་ནི་བརྩོད། །ཅེས་པ་ནི་ཆང་ལ་བརྩོད་སྐད་དོ། །ཆང་དང་གཅིག་སྟེག་མོ་དང་གཉིས། གུར་གུམ་དང་གསུམ། ཆང་དང་བཞི། སྟེན་བྱེད་དང་  
 །ལྟ། སྟེན་པོ་དང་དུག་སྒྲ་ཅི་དང་བདུན། རོལ་མཚོ་དང་བརྒྱུད། བདུད་ཅིའི་ལམ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱུད། །ཅེས་པ་ནི་ཆང་གི་བརྩོད་བརྒྱུད་དོ། །རྒྱན་འབྲུམ་དང་གཅིག་སྟེན་ཅི་དང་གཉིས། དཔལ་བོ་གཅིག་པ་དང་གསུམ། ཉམིག་དང་

བཞི། ཕུབ་པ་དང་ལྷ། སིངས་པོ་དང་དུག་ ལག་དང་བདུན། ཕ་འདབས་དང་བརྒྱད། བུ་མོ་དང་དགུ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སིངས་པོའི་བརྒྱད་དགུ་འོ། །བཟའ་བ་སྤྱོད་ཆོག་ས་དང་གཅིག་ ཆང་དང་གཉིས། དག་འབའི་ལོངས་སྤྱོད་ནི་ཆོག་ས་ཀྱི་  
 ལོངས་སྤྱོད་དོ། །སྐལ་བཟང་ཞེས་སྤྱོད་ལྟན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལོངས་སྤྱོད་ནི་དོན་ཅེ་སེམས་དཔའ་འགྲུབ་པོ། །ཡང་ཆོག་ས་ལ་དབུལ་བ་ནི་ཨ་སྤྱིན་དང་ཞེས་པ་ནི། །འབྲས་བུ་དུག་པོ་དེ་ཡང་ཆོག་ས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་དབུལ་བ་འོ། །འདིས་ནི་ཞེས་པ་ནི་གོང་དུ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབུལ་བ་ལག་དང་པས་སོ། །དོན་ཅེ་སྤྱི་ནི་ཀ་ཀ་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཞེས་པ་ནི། སྤྱི་ཡང་བརྒྱུད་སྤྱོད་ཡིན་པས་ཀུན་འདར་ཞེས་པ་ནི། སྤྱི་དང་བརྒྱུད་ཀྱི་ཞེས་འདར་ཞིང་སྤྱི་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་རུ་ཀའི་སྤྱོད་བས་གར་ཞེས་པ་  
 ནི། དེ་རུ་ཀ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྱེད་པར་དུ་གར་བྱས་པ་འོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་དང་བྱེད་པར་དུ་གར་བྱས་པ་འོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་དང་བྱེད་པར་དུ་ཞེས་པ་ནི་བཅའ་ཅེ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་འོ། །གང་ཕྱིར་ལྟ་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་ཁུར་ཞེས་པ་ནི། གང་ཕྱིར་ནི་རྒྱུ་མཆོན་ནོ། །  
 ལྟ་སྤྱོད་ས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་མིག་གོ། །དེའི་ཁུར་ནི་ཕྱག་རྒྱ་འོ། །ལྟ་སྤྱོད་ས་ནི་རྣལ་འབྱོར་མའི་མིག་གོ་ལྟ་སྤྱོད་ས་སོ། །ཁུར་ནི་ཕྱག་རྒྱ་འོ། །རྒྱུ་པས་མནན་པ་ནི་རྒྱུ་པས་མནན་པ་སྤྱོད་གར་འོ། །འདི་ལྟར་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འོ། །འིམ་པ་ནི་  
 སྤྱི་གས་ཀྱིས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཞེས་པ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་སོ། །རྣམ་པར་སྤྱོད་མཛད་ནི་སྤྱོད་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་འོ། །ཆོག་ས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་དབུས་སུ་ཀླུ་རུ་བྱས་པ་ནི། སྤྱིང་མོའི་བུ་མོ་ཟེ། ལྟ་སྤྱོད་ས་ཀྱི་ །བུ་མོ་དང་བཟང་



༄༅། མོ་དང་ཐིག་ལེ་མཆོག་གོ། མ་ནི་བྲམ་ཟེ་མོ་འོ། སྤིང་མོ་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་པ་ནི་གྲུ་མོ་འམ་ལྷ་མིན་ནམ། གར་མའོ། འདྲེ་ལྷ་ནི་བྲམ་ཟེ་མ་སོགས་ལྷ་འི་བཅའོ། འདྲེ་རྒྱམས་གང་ལ་མཆོད། དེའི་དུས་སུ་བདེ་བས་ཆོམ་པར་  
 བྱེད་པའོ། ཆོགས་ཀྱི་དྲུག་ལ་འཁོར་མཆོད་ཅེས་པ་ནི། སྤིང་པོ་བདེ་བ་ལེན་པས་ཁྱབ་གཉིས་སོ། ཆོག་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་པོ། འདྲུལ་ནི་རྫོང་དང་པར་འདུས་བྱས་པའོ། འཁོར་ནི་བདེ་བ་དང་མི་རྟོག་པའོ། འབྲུག་འབྲུར་ནི་མཆོག་གི་  
 སྤྱི་ལོ། མ་དན་བསྟེན་པ་ནི། ཐོད་ཆེན་ཆ་གཅིག་པ་ཞེས་པ་ནི། ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པའོ། འདྲེ་ཆང་གིས་བཀའ་ལ་སྒྲམ་ལ་དབུལ་ལོ། སྐལ་ཆེན་མ་ནི་བདག་མེད་མའོ། པར་འདྲུལ་ལ་པས་སྒྲངས་ཞེས་པ་ནི་པད་སྐྱོར་གྱི་ལག་པས་སོ། འདྲེ་ཉིད་ཀྱི་  
 པར་འདྲུལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལག་པས་དབུལ་བ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་ངོ། སྐྱབ་པ་པོ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་འབྲུར་པའོ། ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུལ་བའོ། བརྟག་པ་དགུ་པའོ། ཞེས་པ་ནི་ཆོགས་ཀྱི་དྲུག་ལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལའི་བརྟག་པའོ། ༄༅། བརྟག་པ་བརྟ་  
 པའི་དང་པོ་ནི། དབང་མཁོས་ནས་སྤོད་དུ་རུང་བར་བྱས་ཏེ། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྒྲུལ་པར་བསྟན་ཏེ། རྫོང་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྫོང་འོ། སྐྱབ་པ་པོ་དེ་གཉིས་མེད་གཞན་ལ་སྟོན་པས་སྟོབ་དཔོན་ནོ། འམ་ཆོག་ནི་བཟའ་སྤྱང་གི་དམ་ཆོག་ལ་  
 གནས་པའོ། བྱུ་རྟགས་ནི་སྤྱི་བྱུ་པའི་རྟགས་སམ་མཆོན་མའོ། རྫོང་ཉོན་ནི་སྤྱད་པ་པོ་འོ། འདྲེ་པོར་ནི་ཐོག་མར་ངོ། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ནི་དྲུག་ལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྟེ་མི་བསྐྱོད་པ་བྱགས་ཀྱི་དྲུག་ལ་འཁོར་ངོ། འདྲེ་ཉིད་གང་ཞེན། སྤིང་ལའི་དྲུག་

འཁོར་དུ་ཞེས་པ་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་ཐུགས་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་རོ། །རང་གི་དབང་སོགས་ཞེས་པ་ནི། བུམ་པ་དང་གསང་བ་དང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་རོ། །སངས་རྒྱས་པ་ཡིས་ཞེས་པ་ནི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲུལ་པ་བཟུང་ངོ། །རང་གིས་ཞེས་པ་ནི་བདག་པོས་  
 རང་དུ་གཞུགས་པ་ཞེས་པ་འདྲི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་རོ། །རྩིས་སྤྱོད་དཔོན་མཚུངས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་ཅེས་པ་ནི་ཐུགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོགས་གི་དངོས་གྲུབ་པོ། །དབང་ལོས་པས་སྒྲོད་དུ་རུང་བར་བྱས་ཏེ། རིམ་པ་གཉིས་གྱིད་ན་བསྐྱོམ་པ་དངོས་ནི། འདི་ན་མར་རྒྱས་  
 པར་སྒྲོན་ནོ། །གང་ཕྱིར་ཐོས་པ་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི། རིམ་པ་གཉིས་གྱིད་ན་དང་པོར་ཐོས་པ་རོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་ཞེས་ནི། ཐོས་པ་རོ། །བསམ་གཏན་ནི་བར་དུ་བསྐྱོམ་པ་འཛིན་པ་པོ། །སྒྲོས་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་བསྐྱོམ་པ་འཛིན་པ་པོ། །རྩིས་སྤྱོད་དཔོན་  
 འགྲོ་བར་འགྲུར་ཞེས་པ་ནི། རྩིས་སྤྱོད་དཔོན་ལ་ཐུགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོགས་གི་གོ་འཕང་དུ་འགྲོ་བ་རོ། །བསྐྱོད་རིམ་དང་པོར་འགྲོ་བ་ནི། རྩིས་སྤྱོད་དཔོན་སྤྱིད་པོ་སོགས་ཏེ། ཉེ་རུ་ཀ་བཞི་བསྐྱོམ་པ་རོ། །བཟླས་པ་འབུམ་དུ་བཟླས་པས་འགྲུབ་ཅེས་  
 པ་རོ། །མཚོགས་དང་ཐུན་མོང་སྐལ་བ་ཀུན་ཞེས་པ་ནི་སྐལ་ཆེན་ནོ། །དངོས་གྲུབ་སྒྲོན་གྲུབ་པ་ཟེས་པ་ཞེས་པ་ནི་གཞུགས་མར་གནས་པ་འཛིན་པ་པོ། །དངོས་གྲུབ་སྒྲོན་གྲུབ་པ་ཟེས་པ་ནི་སྒྲོན་ནས་གྲུབ་པ་རོ། །རྩིས་སྤྱོད་དཔོན་ནས་གྲུབ་ཅེས་པ་ནི། བསྐྱོད་རིམ་དང་  
 པོར་བསྐྱོམ་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་ཅན་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་པ་སྒྲོབ་དཔོན་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་སྟེ་རོ། །གཤོད་ནས་གྲུབ་པ་ནི་རང་བྱུང་སྟེ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལོན་པས་གྲུབ་པ་རོ། །ཚོགས་འདིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཞེས་པ་ནི། ཚོགས་ནི་

༄༅། །སེམས་གདོད་ནས་གྲུབ་པ་དེ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་རྒྱལ་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་གདོད་ནས་གྲུབ་པ་དེ་བསྒྲོམ་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་འོ། །རྒྱལ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་སོ། །གཉིས་མེད་ནི་  
 སེམས་གཉུག་མར་གནས་པ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སེམས་གདོད་ནས་གྲུབ་པའམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་གནས་ནི་གཉིས་མེད་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་བསྒྲོམ་པ་འོ། །གོ་ཆ་བགོས་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་དེ་བསྒྲོམ་པའི་གོ་ཆ་  
 བགོས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་པ་འོ། །རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་རིགས་ལྗེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འོ། །ཕྱག་རྒྱ་གང་དང་གང་གསུངས་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ལྡོ། །གང་དང་ནི་སྒྲུན་ལ་སོགས་པ་འོ། །གང་གསུངས་པ་ནི་གང་བསྟན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་དང་དེའི་ཆོ་  
 གས་སྒྲུང་ཞེས་པ་ནི། ལྷོ་ཁྱེད་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ན་གཡུང་མོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ལོ་གི་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱ་བས་ནས་བསྟན་པ་སྟེ་ལྷ་ཀར་ལ་འགྱུར། །དེ་དང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འགྲུབ་ཅེས་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབང་ངོ་། །གཉི་མུག་བདག་ཉིད་ངེས་པར་མ་ཞེས་པ་  
 ལ། རྣམ་སྤྲོད་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ན་མའི་བདུན་བསྟན་པའི་ངོ་བོ་ལྷ་མོའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲེ་གཉིས་མ་སྟེ་བྲམ་ཟེ་མའོ། །གཉི་མུག་རྣམ་དག་བསམ་གཏན་པས་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་སྤྲོད་གི་བསམ་གཏན་ནོ། །སྒྲུངས་ནས་མངོན་དུ་ཞེས་པ་ནི། བྲམ་ཟེ་  
 མོ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་ནས་བསྟན་ནའོ། །རྣམ་སྤྲོད་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི། འབྲས་བུ་རྣམ་སྤྲོད་ཐོབ་པོ། །མ་ནི་རིག་མ་དམ་པ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི། རྣམ་སྤྲོད་གི་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ལྷ་མོའི་བདུན་བསྟན་པའི་རིག་མ་བྱུང་པར་ཅན་བྲམ་ཟེ་མོ་ཅན་དུ་བསྒྲེད་

བས་འགྲུབ་པོ། གཤམ་ཏེ་ཕ་ཡིས་སྤར་བསྟེན་གྲང་། ཞེས་པ་ནི་གསང་བའི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྤར་བསྟེན་གྲང་དོ། འདྲེ་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་གྱིས་གྲང་འགྲུབ་ཅེས་པ་ནི་མ་དེ་སྟོབ་མས་གྲང་ཞེས་རབ་ཡེ་ཞེས་གྱི་དུས་སུ་བསྟེན་ན་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པོ། ཞེ་སྤང་  
 བདག་ཉིད་གདོལ་པ་མོ། ཞེས་པ་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བུ་མོའི་བདུས་བསྟེན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱུང་པར་ཅན་གདོལ་པ་མོའོ། བུ་མོ་འཇུག་གཞོན་སྒྱེན་བུ་མོ་མུ་མ་གཤམ་བསྐྱོད་ལ་བསྟེན་པའོ། ཞེ་སྤང་བདག་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པར་རོ། མི་བསྐྱོད་པ་ནི་  
 མངོན་དུ་གྱུར་ཞེས་པ་ནི་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱོད་པར་རོ། འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ན། སྤྱིང་མོ་གླུ་མོ་ལྷ་མིན་མོ། སྤྱིང་མོ་ནི་སྤྱིང་མོའི་བདུས་བསྟེན་པའོ། ཡང་ན་གླུ་མོ། ཕྱག་རྒྱ་བྱུང་པར་ཅན་གསུམ་པོ་དེ་གོས་དཀར་མོར་བསྐྱོད་ནས་  
 བསྟེན་པའོ། འདོད་ཆགས་བསམ་གཏན་བསྟེན་པ་ནི་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། འོད་དཔག་མེད་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་འོད་དཔག་མེད་དོ། བྲག་དོག་བདག་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་བྱུང་པར་ཅན་  
 བཟོ་ཞེས་མ། རྒྱ་འབྱུང་དག་འཇུག་པ། སྤྱིང་མོའི་བདུས་བསྟེན་པའཇུག། བུ་མོ་ཡང་དག་སྤངས་ནས་ནི་ཞེས་པ་ཚ་མོའི་བདུས་བསྟེན་པ་སྟོལ་མར་བསྐྱོད་ནས་བསྟེན་ནོ། བྲག་དོག་རྣམ་དག་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའོ། འདུང་བོ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་  
 འགྱུར། ཞེས་པ་ནི་འབྲས་བུའོ། འང་རྒྱལ་བདག་ཉིད་མནའ་མ་སྟེ། ཞེས་པ་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ན། ཕྱག་རྒྱ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་འཇུག། རིག་པ་འཇོན་པའི་བུ་མོ་འཇུག། མནའ་མའི་བདུས་བསྟེན་པའི་རིགས་དང་

ཐ

ཉི་ཤེན་པོ་

༡། མཐུན་པ་སྒྲོལ་མར་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་ནའོ། །ང་རྒྱལ་རྣམ་དག་ནི་རིན་འབྱུང་རོ། །ཞོར་བུའི་རིགས་ཞེས་པ་ནི་འབྲས་བུའོ། །སྤྱན་དང་ལྷན་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི་བྲམ་བེམ་ལ་སོགས་པ་སྤྱན་དུ་བསྐྱེད་ནས་  
 བསྐྱེད་ན་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཐོབ་པའོ། །མྱ་མ་གཤིས་པ་ནི་གཏོལ་པ་མོ་མྱ་མ་གཤིས་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱབ་ན་མི་བསྐྱོད་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དཀར་མོ་ཞེས་པ་ནི། གར་མ་ཁན་མ་གོས་དཀར་མོར་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་  
 བསྐྱབ་ན་འགྲུབ་པོ། །པད་མ་ཅན་མ་སྟེ་སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲོལ་མ་ཞེས་པ་ནི་བཟོ་མོ་སྒྲོལ་མར་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་བསྐྱབ་ན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །རིན་ཆེན་ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་རིགས་མོ་སྒྲོལ་མར་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་བསྐྱབ་ན་རིན་འབྱུང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་འདིར་ནི་སྟོ་བོ་ཡི། །ཞེས་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པས་ལྟ་གཞན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོ་བོའི་ཆོ་ག་སྟོ་བོ་འགྲུབ་པོ། །སྟོ་བོར་བ་གཏུམ་ཆོ་ག་དང་། །ཞེས་པ་ནི་རབ་  
 གཏུམ་གྱི་ཆོ་གས་བསྐྱབ་ན་རབ་གཏུམ་འགྲུབ་པོ། །འདོད་ཆགས་རྒྱ་ཆེན་ཞེན་པ་ཞེས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་ཅན་ཞེན་པ་དང་བཅས་པས་བསྐྱབ་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པོ། །ང་རྒྱལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་ཅན་ང་རྒྱལ་  
 དང་ལྷན་པས་བསྐྱབ་ན་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་དཀར་བ་མཛད་པར་ཞེས་པ་ནི། ལུང་རང་རང་གི་རིགས་དང་མཐུན་པ་ལ་བསྐྱེད་ནས་དཀར་བ་མཛད་པར་འགྲུབ་པོ། །ཀུན་མཁྱེན་ཐུགས་རྗེར་བཅས་པས་བསྐྱགས་ཞེས་པ་ནི། ཐུགས་རྗེ་དང་ལྷན་པའི་སྤྲགས་



ཨ་  
ཨ་  
ཨ་

༡། །དག་བ་མི་ལམ་ལྟར་ཤེས་པ་ལོ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འཛིགས་པ་ལས། །ཇི་སྤིད་མ་བརྒྱལ་བར་དུ་ནི། །སངས་རྒྱས་བཀའ་ཡིས་ཚོས་བྱ་བ། །ཞེས་པ་ལ་ཀུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚིག་བཅད་གཅིག་གི་འགྱུར་དུ་ཡོད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཚོས་མི་ཤེས་པ་ནི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་མི་ཤེས་པ་ལོ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་ནི། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འཛིགས་པར་གནས་པ་སྟེ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཇི་སྤིད་མ་ཕྱིན་བར་དུ་ཞེས་པ་ནི། །སྤངས་ལས་འདས་པའི་སྐུ་མ་ས་ཕ་རོལ་ཏུ་མ་ཕྱིན་བར་དུ་ལམ་དེ་བསྟེན་པ་ལོ། །བརྩུ་པ་ལས་སྟོབ་དཔོན་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་སྟེ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོ་ལོ། །བརྟག་པ་བརྩུ་པའི་གཉིས་པ་རིག་མ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པར་བསྟན་ཏེ། །དེ་ནས་ཞེས་པ་ནི་སྒྲུ་མ་དང་མུ་དྲ་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་རྗེས་ལ་ལོ། །གང་དུ་ཞེས་པ་ནི་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་གནས་སོ། །རིག་མའི་སྒྲུ་མ་བྱུ་འགྲུབ་པ་དེ་ཞེས་པ་ནི། །རིག་མ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོག་བསྐྱབས་པས་རིག་མའི་སྒྲུ་མ་བྱུ་འགྲུབ་པ་དེར་རོ། །འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི་རྟགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གོ། །ས་འདི་དག་ཅེས་པ་ནི་ས་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་འདི་དག་གོ། །དག་འཁྱིང་མགུ་སོགས་གོ་སྟོན་ལོ། །ཚངས་པ་སོགས་ནི་གནས་དེར་འོངས་ནས་མེ་ཏྲ་ག་སོགས་ཀྱིས་མཚོད་པ་བྱེད་དོ། །དེ་རྣམས་རེ་རེ་ཡང་། །ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དག་འབས་མེ་ཏྲ་ག་གི་མཚོད་པ་བྱེད་དོ། །ཞེས་བསྟེན་པ་ཏེ་གོ་སྟོན་ལོ། །ཕི་ཁང་མས་དུས་རྟག་ཏུ་མཚོད་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་བསྟེན་པ་ཏེ་གོ་སྟོན་ལོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་རིག་མའི་སྒྲུ་མ་བྱུ་འགྲུབ་པ་དེ་ལ་ལོ། །གང་ཞེས་ནི་རིག་མའི་སྒྲུ་མ་བྱུ་འགྲུབ་པ་གང་ཞེས་གོ། །དག་འཁྱུར་དུ་སྒྲུ་མ་པའི་ལྟ་རབ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

མཆོག་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་ཅེས་བསྐྱེད་བོ། །དེ་ན་མར་རེ་རེ་དང་བསྐྱེད་པ་ཏེ་གོ་སྤྱོད། །སྤྱོད་ལ་ནི་མཆོག་བསྐྱེད་པ་ལོ། །རྒྱས་པ་ནི་རྟགས་སོ། །གྲུབ་པར་བྱ་བ་ནི་མར་མུང་གྲུབ་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཁམས་གསུམ་དུ་སྐྱེས་པའི་བྱེད་པར་དེ་  
 རྣམས་གྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་དོ། །བརྒྱུ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པ་ལོ། །དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པས་རིག་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་གནས་གང་དུ་གནས། །འགྲོ་གང་དུ་འགྲོ། །འཆི་གང་དུ་འཆི་ལན་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་ནི། །རིག་མའི་སྐྱེས་བུ་གྲུབ་  
 པ་དེ་ཞེས་པ་ནི། །རིག་མ་ལ་བརྟེན་ནས་མར་མུང་ཐོབ་པ་དེ་ཡུལ་གང་དུ་འགྲོ་ཞེས་པ་དང་། །གང་དུ་གནས་ཞེས་པ་ནི། །མར་མུང་ཐོབ་པ་དེ་གནས་གང་དུ་གནས་ཞེས་དྲིས་པ་ལོ། །བདག་ལ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱད་པ་པོ་ལ་ལོ། །འདི་དག་ཅེས་པ་ནི། །གོང་ལོན་པ་  
 ལས། །གི་དྲི་བ་གཉིས་པ་ལོ། །ལན་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སོགས་སོ། །གང་དུ་མི་འགྲོ་ཞེས་པ་ནི། །ཡུལ་གང་དུ་མི་འགྲོ་ལོ། །གང་དུ་མི་གནས་ཞེས་པ་ནི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པ་དེ་ཡུལ་གང་དུ་འདམ་མི་གནས་པ་ལོ། །གང་དུ་འདམ་མི་འགྲོ་གང་དུ་འདམ་མི་  
 གནས་པའི་དཔེ་བསྟན་པ་ནི། །ཐོག་མ་སྤྱེ་སྤྱེ་བ་དང་། །གཅིག་གོ། །ཐམས་ཅད་འགག་པ་དང་། །གཉིས་སོ། །དབུས་དང་བྲལ་ཞེས་པ་ནི། །མར་མུང་གྲུབ་པ་དེ་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ལོ། །གསུམ་མོ། །གཉིས་མེད་ནི་མར་མུང་གྲུབ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་  
 སྤྱོས་པ་ཆོད་པ་ལོ། །བཞི་ལོ། །གནས་གསུམ་དུ་སྤྱང་ཞེས་པ་ནི་མར་མུང་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱང་ལོ། །ལྷ་ལོ། །ཐམས་ཅད་དུ་སོན་པ་ནི་ར་ས་སི་ཏི་ཐོབ་པ་སྤྱེ་བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལ་བྱུང་པ་ལོ། །དུག་གོ། །ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཇི་ལྟ་བ་དང་།



༄༅། འི་སྒྲིབ་པ་མཁུན་པའོ། བདུན་ནོ། བཅས་ཅད་ནི་ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་དབང་ཕྱུག་གོ། བརྒྱད་དོ། བཅས་ཀྱི་དོན་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་བཅས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པའོ། འདྲཱའོ། བཅས་ཅད་ནི་སེམས་ཅན་བཅས་ཅད་ཀྱི་དོ། བརྒྱའོ། སེམས་ལ་གནས་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སེམས་གཏུག་མར་གནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་བཅས་ཅད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པའོ། བརྒྱ་གཅིག་གོ། སྤྲིག་པ་བཅས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ་ནི་བརྒྱན་སོགས་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་ལས་གྲོལ་བའོ། བརྒྱ་གཉིས་སོ། ཡོན་ཏན་བཅས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ནི་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའོ། བརྒྱ་གསུམ་མོ། བཅས་ཅད་དང་ལྷན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་བཅས་ཅད་དང་ལྷན་པའོ། བརྒྱ་བཞི་དོ། སྤྲིབ་པ་གཉིས་ནི་བ་སྟེ། བཅོ་ལྷའོ། མཉམ་པ་ནི་གང་དང་ཡང་མཉམ་པ་མེད་པ་སྟེ། བརྒྱ་དུག་གོ། མཉམ་པ་ཐོབ་པ་དེ་དུས་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་སྟེ་ཏུག་པའོ། བརྒྱ་བདུན་ནོ། མགོན་པོ་ཉོན་མོངས་པ་སོགས་དང་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལས་སྦྱོབ་པ་སྟེ། བཅོ་བརྒྱད་དོ། སྦྱོབས་པ་ནི། འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ལས་སྦྱོབས་པའོ། བརྒྱ་དགུ་དོ། ཀུན་རྟོགས་སྤངས་ནི་ཆོས་སྐྱུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་མེད་པའོ། ཉི་ཤུ་དོ། ཡང་ན་མཆོན་མ་དང་ཡང་དག་གཞན་དུ་རྟོག་པ་མེད་པའོ། འདྲིབས་དང་ཁ་དོག་བྲལ་བ་ནི། ཆོས་སྐྱུ་དེ་དྲིབས་རིང་ཐུང་དང་ཁ་དོག་དཀར་དམར་དང་བྲལ་བའོ། ཉིར་གཅིག་གོ། རྒྱལ་པའི་སྦྱོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་སྐྱུ་རྒྱལ་བ་ཡི་ཡང་། སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའོ། ཉིར་གཉིས་སོ། རྒྱལ་

བས་ཕྱེད་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར་རྗེ་ཞེས་པ་ནི། ཚོས་སྐྱེ་སྤྱོད་རྒྱལ་བས་ཀྱང་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར་རྗེ་ཞེས་པ་ནི། ཉེར་གསུམ་མོ། ཉོན་མོངས་པས་ཉེ་བར་གདུངས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རྗེ་ཞེས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་བའོ། ཉེར་བཞི་འོ། རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སེང་གེ་ཞེས་པ་ནི་ཚོས་སྐྱེ་དེ་ལས་རྟོགས་པའམ་བག་ཚ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉེར་ལྔ་འོ། གཏིང་དཔག་དགའ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་བོ་ཞེས་པ་ནི། ཚོས་སྐྱེ་དེ་རྟོགས་པར་དགའ་བས་རྒྱའི་ཕྱང་པོ་འོ། ཉེར་དྲུག་གོ། དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་འོ། གཅིག་ཕུ་ཞེས་པ་ནི་ཚོས་སྐྱེ་འོ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཅེས་པ་ནི། ཚོས་སྐྱེ་སྤྱོད་བ་མེད་པ་ལས་སྤྱོད་བའི་ཚོ་འཕྲུལ་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་འོ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནི་ཚོས་སྐྱེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དུ་མི་རྟོག་པ་འོ། བལྟམས་པ་ནི་ལྟ་མཛེས་ཀྱི་ལྟམས་ནས་སོ། ཁབ་ནི་ལག་ན་བེ་ཅོན་གྱི་བུ་མོ་སྤངས་བའོ། མཛོན་པར་འབྱུང་བ་ནི་ཁབ་ནས་འབྱུང་བའོ། གཞེན་རུ་རོལ་ཅེད་མཛད་པ་ནི་དེ་ཉིད་སྤངས་པའི་ཚེ་འོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་མཚོད་རྟོན་རྣམ་དག་གི་དུང་དུ་ཉིད་ལ་ཉིད་རབ་ཏུ་བྱུང་བའོ། རྗེ་རྟོག་ན་གྱི་སྤོལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་རྗེ་རྟོག་ན་གྱི་ས་མནན་པ་འོ། བདུད་བརྟལ་བ་ནི་སྤོད་ལ་འོ། སངས་རྒྱས་པ་ནི་ཐོ་རངས་སོ། རྣམ་པ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་པ་དང་ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐོབ་ནས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་བསྐྱོར་བའོ། ལྟ་ལས་བབས་ནས་ཉམས་དགའ་བ་དང་། ཞེས་པ་ནི་དགའ་ལྡན་ནས་བབས་ནས་སྤང་པོ་ཆེ་ཐལ་དགའ་མཆེ་བ་དྲུག་པ་ལྟམས་སུ་ཞུགས་

༄༅། །པའོ། །ཤིན་ཏུ་སྒྲ་ཚོགས་ཚོ་འཕུལ་ནི་ཏུ་འཕུལ་གྱི་ཚོ་འཕུལ་དང་། །ཀུན་བརྗོད་པའི་ཚོ་འཕུལ་དང་། །རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཚོ་འཕུལ་ལོ། །གཞུག་པ་ནི་སྒྲོད་ལྡན་དང་པ་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཞུག་པའོ། །གཅིག་གོ། །མས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ཚར་གཅོད་པ། །གཉིས་སོ། །བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་ལྷུང་བཟེད་ལྟོས་པ་མེད་པ་ནི་སྤྲིག་པ་མེད་པས་བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་འཚོ་བའོ། །གསུམ་མོ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་འདུལ་བ་ནི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིགས་དུག་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བ་འདུལ་བའོ། །བཞི་པོ། །བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་རྒྱལ་ཚབ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་བྱམས་པ་རྒྱལ་ཚབ་དུ་བཞག་པའོ། །ལྔ་པོ། །ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་མ་གཟིགས་ནས་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བའོ། །དུག་གོ། །ཁམས་གསུམ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་མོ། །བདུན་ནོ། །དེའི་ཚོས་ནི་རྒྱལ་པོ། །བརྒྱད་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ནི་དོན་གྲུབ་པའོ། །དགུ་པོ། །འདི་ལྟར་ནི་གཏམ་རྩལ་པའོ། །བརྒྱུ་པོ། །བྱང་པར་ནི་བལྟམས་པ་སོགས་སྒྲ་ཚོགས་སོ། །བརྒྱ་གཅིག་གོ། །མི་ལམ་ལྟ་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩལ་པ་མི་ལམ་ལྟར་རྩལ་པ་ལ་ཞེན་མེད་དོ། །བརྒྱ་གཉིས་སོ། །གང་ཞིག་གྲུབ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩལ་པ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་གྲུབ་པའོ། །བརྒྱ་གསུམ་མོ། །སྤྱི་མའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ནི་སྤྱང་ལ་ཞེན་མེད་དུ་རིགས་དུག་གི་དོན་བྱེད་དོ། །བརྒྱ་བཞི་པོ། །བརྒྱ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའོ། ། །བརྒྱ་པ་དངོས་ནི་གོང་དུ་ཤེས་པ་དང་སོགས་ནི་བརྟག་པ་བདུན་པའི་གཉིས་པ་

ལས། ལའང་བ་ལྷེ་བ་ཁྱལ་དང་གསུམ་དང་འཁོར་སྒྲིན་སྒྲིག་དབུལ་ཞེས་པ་ནི། ལྷ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤར་གསུངས་པ་དེ། ཇི་ལྟར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་མི་གཙང་བས་ཁ་བསྐྱང་ན་སྤྲིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འགྱུར་བས། གལ་ཏེ་སྤྲིག་ལས་ཇི་ལྟར་འབྲལ་  
 ཞེས་པ་ནི་སྒྲིན་སྒྲིག་གིས་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་འོ། །ལན་ནི། བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་སོགས་ཏེ། མི་ཤེས་ཚྱོད་ས་པའི་སེམས་ཅན་ཞེས་པ་ནི། ལའང་བ་ལ་སོགས་པ་མི་གཙང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་གཙང་བ་མ་ཡིན་པར་མི་ཤེས་  
 པ་མ་ཡིན་འོ། །ཚྱོད་ས་པ་ནི་ལའང་བ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་ཤེས་པས་ཚྱོད་ས་པ་འོ། །ཡེ་ཤེས་ཐབས་ནི་རྣམ་པར་སྤྲངས། །ཞེས་པ་ནི་བདུད་རྩི་རྣམ་པ་ལྟའི་ལའང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤེས་པ་སྤྲངས་  
 པ་འོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཐབས་ནི་བདུད་རྩི་ལྷ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བར་བྱས་ནས་བསྟེན་པ་འོ། །རྣམ་པར་སྤྲངས་ནི་བདུད་རྩི་ལྷ་མི་གཙང་བར་བྱས་ནས་མི་བསྟེན་པ་འོ། །མདོན་ཞེན་ནི་མི་གཙང་བར་ཞེན་པས་སོ། །རྟོག་  
 པ་ནི་བདུད་རྩི་ལྷ་མི་གཙང་བར་རྟོག་པ་འོ། །དེ་ནི་ད་ཀྱིས་འཁོར་བར་འཆིང་བས་བྱ་བ་སྟེ། ལའང་ལྷེ་སོགས་མི་གཙང་བར་ཞེན་ནས་ལྟའི་ཁ་བསྐྱང་བ་ནི་སྤྲིག་པ་སྤྱོ་ཞིང་འདག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལའང་ལྷེ་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་པས་སྤྲིག་པ་མི་སྤྱོ་ཞིང་འདག་  
 པར་འགྱུར་འོ། །གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་པ་ཅི་ཞེན། དེའི་སྤྲིག་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་རྣལ་པར་རྟོག་པ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི། དངོས་པོ་ལ་གཙང་བ་དང་མི་གཙང་བ་གཉིས་ཡོད་ན་གཙང་བས་ཁ་བསྐྱང་བས་བསོད་ནམས་དང་། འདག་པར་འགྱུར་ན་

༄༅། །གཙང་བ་ལ་རྟོག་པ་སྟེ། དངོས་པོ་ལ་མེད་པས་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་པ་འོ། །མི་གཙང་བས་ཁ་བསྐྱང་ནས་སྟེག་པ་དང་། གཙང་བས་ཁ་བསྐྱང་བས་བསོད་ནམས་དང་། ཆ་གཉིས་ནི་གཙང་མི་གཙང་གཉིས་སོ། །རྣམ་པར་  
 རྟོག་པ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་དངོས་པོ་ལ་མེད་པ་འོ། །འདི་རྣམས་ཞེས་པ་ནི་བདུད་རྩི་ལྡེ་མི་གཙང་བར་འཛིན་པ་འོ། །ཆོས་ནི་བྱེད་པ་མེད་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པས་བདུད་རྩི་འོ། །རང་བཞིན་དག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གཉིས་མེད་དུ་དག་གོ། །མ་སྐྱེས་པ་དང་  
 ཞེས་པ་ནི་བདུད་རྩི་རྣམ་པ་ལྡེ་དང་པོ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་མི་གཙང་བས་མ་སྐྱེས་པ་འོ། །གནས་མེད་ནི་བདུད་རྩི་རྣམ་པ་ལྡེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་གཙང་བར་གནས་པ་མེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བར་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་བདུན་བརྟམས་པས་སོ། །དོན་དམ་ཞེས་པ་ནི་བཅོས་  
 མ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ནའོ། །བསོད་ནམས་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་ལ་གཙང་མི་གཙང་མ་གྱུ་བ་པར་ཤེས་ནས་གཤེར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱིན་སྟེག་བྱས་ན་འཕེལ་ལོ། །ཐབས་ནི་སྟེག་ཇུས་དེ་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་པ་ཐབས་  
 སོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ཞེས་པ་ནི། གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་པར་བསྟན་པ་འོ། །སྦྱོ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་གཙང་བ་སྦྱོ་བ་མེད་པ་འོ། །བསོད་ནམས་ནི་ལག་དང་བའི་སྦྱིན་སྟེག་དེ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་སྟེག་པར་འོ། །སུཞིག་ཞེན་ཞེས་པ་ནི་མི་  
 སུཞིག་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པར་ཞེན་པ་མཛད་དེ་མི་བྱེད་པ་འོ། །འོན་ཏེ་ཁྱེད་བརྟམས་ཞེན། དཔེར་ན་སོགས་ཏེ། ས་རོལ་ཏུ་ཐར་ནས་གྱུ་སྦྱོང་བ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ནས་ཆོས་ལ་སོགས་ཀུན་སྦྱོང་ངོ་། །ཆོག་དོན་ནི་གོ་སྟོན་འོ། །དེ་ལ་ནི་

གཟིངས་སོ། །སྤངས་ན་བདེ་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི། བརྟམ་རྗེས་གཟིངས་སྤྲོང་ན་བདེ་བར་འགྱོ་བའོ། །དེ་ལྟར་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འཁོར་བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་འགྱོ་བ་ལ་ཆོས་དེ་བྱ་བའི་ཆ་དང་ཆོས་མིན་ཏེ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ཞོན་ནས་བདེ་བ་བྱུང་  
 རྒྱུ་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་པ་ནི། བདེ་བའི་ལམ་བདེ་བས་སོ། །བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་རྟིང་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སྤངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྤྲོང་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ནི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ནས་སྤྲོང་བ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་པ་ནི་གཙང་མེའོ། །  
 ཟབ་མོའི་ཆོས་ནི་འཕེལ་ཞེས་པ་ནི། ཟབ་མོའི་ཆོས་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཆོས་འཕེལ་བ་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བའོ། །དེ་སྲུ་ཡིས་གསུངས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོ། །ལམ་རིག་རྣམ་པར་རྟག་མི་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་ལམ་སྟེ་གཉིས་མེད་ཡེ་  
 ཤེས་ལ་གཙང་མི་གཙང་དུ་རྟོག་པ་མི་བྱའོ། །རྟོག་པ་ལ་སྦྱོན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། རྟོག་པ་གཉིས་ལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་སོ། །འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཚོར་ལྟར་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་རྟོག་པས་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཚོར་ལྟར་བས་སོ། །མི་རྟོག་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། མི་རྟོག་  
 ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ན། །མཁའ་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ། མཁའ་བཞིན་ནི་ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་མ་མེད་པ་བཞིན། མི་རྟོག་པ་ཡང་དྲི་མ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་གཉིས་ནི་མཉམ་སྦྱར་བས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 སྦྱོན་སྟེ་གཤེགས་ཏེ་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྲུ་ཤེས་ནས་བྱས་ན་སྟེ་གཤེགས་པར་མི་འགྱུར་ལ། །བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་འདོད་ཡོན་བསྟེན་ཀྱང་སྟེ་གཤེགས་པར་མི་འགྱུར་ལ། །བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་བསྟན་པ་ནི། དབང་པོ་གཉིས་ནི་

ཐ  
ལྷོ་  
རྒྱ་

༄༅། །མཉམ་སྦྱོར་ག། །ཞེས་པ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་དང་པད་མར་སྦྱོར་བའོ། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ནི་འདུས་པ་ཡིས། །ཞེས་པ་ནི་ལྷན་འདུ་ཤེས་ཏེ། །རང་ཉེ་རུ་ཀར་བསྐྱེད་དེ། །ཕྱག་རྒྱ་བདག་མེད་མ་ལ་དེ་གསུམ་  
འདུས་པའོ། །ད་རྒྱལ་ལས་ནི་ཞེས་པ་ལྷན་འོ། །རྒྱལ་བའི་གཟུགས་ཞེས་པ་ནི་ཐ་མལ་པའི་གཟུགས་ལས་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་བསྐྱེད་པའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནི་ཐ་མལ་བའི་རྟོག་པ་སྤངས་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟོགས་པ་ནི། །སྦྱོང་  
འདིར་ནི་ཡེ་ཤེས་ཅན། །ཞེས་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་ནི་སྦྱོང་པ་པོའི་འོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྷན་པས་ཕྱག་རྒྱ་བརྟེན་ན་ལྷན་ཅིག་སྦྱོང་པ་རྟོགས་པའོ། །སྦྱོང་འདིར་ཞེས་པ་ནི་ཆོ་འདིར་འོ། །བུད་མེད་དང་སྦྱོང་པའི་ལུས་ལས་ཞེས་པ་  
ནི། །སྒྲོ་བུར་དུ་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མི་གཡོ་བའི་ལས་བསྐྱེད་པ་དེ་གང་ཡིན་དོ་མི་ཤེས་པས་སྦྱོང་པ་དང་བུ་མེད་གང་རུང་གི་ལུས་ལ་མི་སྦྱོང་པའོ། །རང་གཞན་གྱིས་ཕུང་པོ་ལྷ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ་དེར་མི་ཤེས་པས་མི་སྦྱོང་དོ། །  
སྒྲིའི་དོན་དེ་དམ་ཆོག་གོ། །ཞེས་པ་ནི་ཕུང་པོ་མི་སྦྱོང་པ་སྒྲིའི་དོན་འདའ་བར་མི་བྱ་བས་དམ་ཆོག་གོ། །གཏུང་བ་ནི་སེམས་ཉོན་མོངས་པས་གཏུངས་པའོ། །ཀུན་རྟོག་བྱ་བའི་རྟོག་པས་ཞེས་པ་ནི། །ཀུན་རྟོག་དང་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་རྟོག་  
པས་བཅིངས་པའོ། །སེམས་ལ་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། །རྟོག་པས་གཏུང་ཞེས་པ་ནི་མི་སྦྱོང་པའོ། །དམ་ཆོག་ནི་སེམས་ལ་མི་སྦྱང་པའོ། །ཕྱག་དོག་ཉིད་ནི་མ་རངས་པ། །ཆོག་རྩུབ་ལ་སོགས་སྦྱ་མི་བྱ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱག་དོག་ལས་

བྱལ་བས་སོ། །ཕྱག་དོག་ནི་གཞན་གྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སེམས་འབྱུགས་པ་སྟེ། མ་རངས་པ་ནི་མ་གུས་པ་འོ། །སོགས་སུ་བསྟུ་བ་ནི་ཚིག་རྒྱིང་པོ་དང་མི་སྟན་པར་སྟུ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱའོ། །སྒྲུ་མི་བྱ་ནི་གཞན་ལ་ཚིག་བརྒྱིང་པོ་དང་ཚིག་རྩུབ་དང་  
 མི་སྟན་པར་མི་སྟུ་བ་འོ། །རྣམ་པ་དེ་བར་བྱེད་པ་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི། ཚིག་རྩུབ་མ་སྟུས་པས་རང་ལ་གཞན་ཉན་པ་བདེ་བར་བྱེད་དོ། །གསུང་གི་དོན་རྒྱུ་དམ་ཚིག་གོ། །ཞེས་པ་ནི་ཚིག་བརྒྱིང་པོ་དང་། ཚིག་རྩུབ་མི་སྟུ་བ་ལས་མི་འདའ་བ་འོ། །ཤེས་  
 ཁམས་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཤེས་ཁམས་རྣམས་སྤྲུང་དོ། །ཅེ་མོར་སྟེས་པས་ནི་མ་ཚིག་གོ། །ཀར་ལ་མི་བསྟོན་པ། །བྱག་ལ་རིན་འབྱུང་། །རུས་པ་ལ་འོད་དཔག་མེད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རིག་བཅས་འབབ་ཅེས་པ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །འབབ་པ་ནི་ཞུ་  
 བ་འོ། །གང་ནས་འབབ་ན་འཆིང་བ་ནི་ཚིག་སྟོར་ཞེས་པ་སྟེ། ཅུ་འི་ལམ་ནས་ཐར་སེལ་གྱི་སྟོར་འབབ་པ་འོ། །གང་གིས་འབབ་ན་རྒྱུང་གིས་འབབ་པས་རྒྱུང་སྟེ། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྒྱལ་པོ་ཉིད། །ཅེས་པ་སྟེ་ཅུ་འི་བྱ་ག་ཀུན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དོ་བོ་ཡིན་  
 བོ། །སྟོན་ནི་སྤྱད་པ་པོ་འོ། །གསང་བ་ནི་ཤ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་སྟོན་མིན་ལ་གསང་བ་འོ། །ང་ཡིས་ནི་དུག་པ་འོ། །དམ་ཚིག་ནི་ལྟ་པ་འོ། །ཡེ་ཤེས་རིག་པ་ནི་སྟུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉིད་རིག་པ་འོ། །སྟོན་ལྟ་ནི་ཤེས་རབ་གོ། །ཐུགས་  
 ཀྱི་དོན་ནི་ཡེ་ཤེས་སོ། །རྟག་ཏུ་ནི་དུས་སོ། །འདོད་ཆགས་ནི་ཞུ་བ་འོ། །ཞེས་དེ་ནི་དྲི་ཆུ་འོ། །གཏི་ཐུག་ནི་དྲི་ཆེན་མོ། །སྟེད་པ་ནི་རྟུ་འོ། །འདུ་བྱེད་འཕེལ་ནི་ཤ་ཆེན་མོ། །འདི་ལྟ་ནི་བདུད་ཅི་ལྟ་འོ། །ཐུབ་པ་ནི་རྒྱལ་པོས་ཞེས་པ་ནི་དུག་པས་གསུངས་



༄༅། །སོ། །ལའང་བའི་གཏི་མུག་གོ། །ཕྱི་བའི་ཞེ་སྤང་ངོ། །ཁྱུ་བའི་འདོད་ཆགས་སོ། །བད་ཀན་ནི་ལ་ཆེན་ནོ། །ཁྱུ་བའི་སྤེད་པའོ། །ཡོངས་སུ་འཇག་པ་ནི་བདུད་ཅི་ལྟོ། །འབྱུང་བ་བཞིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་ནི་བདུད་ཅི་རྣམ་  
 པ་ལྟོ། །སྒོ་ཡིས་ཇོགས་བསྒོམ་ཞེས་པ་ནི། །སྒོ་ཡིས་ཇོགས་པར་གོམ་པའོ། །གང་ཞིག་ནི་ཇོ་གིའོ། །དམ་ཆོག་བསྟེན་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐོས་ཞེས་པ་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་བསྟེན་པས་གྲུབ་གོ། །དཔེར་ན་བྱས་  
 པའི་གཏམ་ལ་ཇེ་མོས་ཞེས་པ་ནི། །བྱད་མེད་གཅིག་གིས་བྱས་པ་གཅིག་ལ་འོ་ཆག་འདུ་ཡིས་འདོད་པ་སྤྱད་ཀྱིས་བྱས་ཀྱང་ཟེར་བ་ཅུ་ལྟ་བུ་ཟད་དེ། །ཅི་ཡིན་ཆམེད་དེ། །སྤྱང་བ་ཞེན་པ་མེད་པ་ལྟར་སྤྱང་བའི་གཏམ་ཡང་བཇོད་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི། །བྱ་རྒྱུད་དེ་ལ་  
 བྱོད་དང་འདུ་ཡིས་སྤྱས་ཀྱང་དོན་ལ་བྱ་རྒྱུད་དེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་པར་བསྟེན་ནོ། །ལམ་ཡང་འཆིང་བ་མེད་པར་བཇོད། །ཅེས་པ་ནི་ལས་རྒྱ་ལ་ཐམས་ལ་པའི་ཞེན་པ་མེད་པས་བསྟེན་ན་མི་འཆིང་བའོ། །དེ་ལ་ཞེས་པ་ནི་གོང་དུ་  
 བསྟེན་པ་དེ་ལའོ། །རྣལ་འབྱོར་དང་སོགས་པ་གོ་སྤྱོད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ཅེས་པ་ལམ་དེས་ཏ་སྤྱུ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའོ། །རྫོང་སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་ཞེས་པ་ནི་འཁོར་བྱེ་བར་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུའོ། །དག་འཁོར་མགྱ། །ཞེས་པ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་  
 གསུངས་པ་ལ་དག་འཁོར་མགྱ་བའོ། །བཅུ་པ་འདི་ནི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་གསལ་བར་བྱེད་པས་སོ། །ཅུ་རྒྱུད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལ་ལྟོས་པས་སོ། །བརྟག་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་བཅུ་པ་ཇོགས་སོ། །༥། །།བརྟག་པ་བཅུ་གཅིག་པས་ནི་དེ་ཡན་

ཆད་བརྩུ་པོའི་མི་གསལ་བ་དང་། མ་ཆང་བ་ཁ་བསྐྱང་བའི་དོན་ཏེ། དེ་ནས་ཞེས་པ་ནི། རྩ་བའི་རྒྱུད་བསྟན་པ་དེ་ནས་སོ། །རྫོང་སྤྱིང་པོ་ཞེས་པ་གཞུང་འདིའི་སྤྱད་པ་པོ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སོ། །སོགས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་གྱེ་བ་ཕྱག་  
 བརྒྱད་ཅུ་འོ། །ཡང་ཞེས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་གྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་སྤྲུལ་མཆོད་པ་བྱས་ནས་ཞུས་པར་མ་བཟུང་། ཡང་འདིར་ཡང་མཆོད་ནས་ཞུས་པས་ཡང་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་མཆོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཡན་ལག་སྤྲུང་ལྔ་ས་ལ་  
 གཏུག་པའོ། །འདི་སྤྱད་ཅེས་གསལ་སྟེ་ནི་ཞུས་པའི་ཆོག་གོ། ཐེག་ལེར་ཐེག་ལེ་དག་གི་དོན། །གཏན་མཐའ་ཡང་དག་གསལ་གསུངས་ན། །ཞེས་པ་བརྟག་པ་དུག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་གཉིས་པས་དཔྱིད་གྱི་ཐེག་ལེའི་དོན་ནི། སྤྱིང་ཁའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོའི་རྩྱུ་དེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཁ་འབྱུ་བར་བྱེད་པས་ན་དཔྱིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དབྱར་དགུན་གཉིས་འགོག་པས་དཔྱིད་ཟེར་བ་བཞིན་དུ། །མཆོན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པར་བྱེད་པས་ན་དཔྱིད། ཐེག་ལེ་ནི་ལྟོ་བ་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་ཨོ་དེར་  
 མཆོན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གྲ་བྱར་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ན་ཐེག་ལེའོ། །ཞེས་གཏན་ལ་མཐའ་ཅིང་གསལ་བར་གསུངས་པའོ། །ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔྱིད་གྱི་ཐེག་ལེའི་དོན་གོང་དུ་གསུངས་ན། བརྟག་པ་དུག་པར་དངོས་སུ་བཤད་པའི་རང་བྱུང་དེ་  
 ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་བརྗོད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དོན་ནི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དོན་རྩྱུ་དང་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཨོ་དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་རང་བྱུང་ཞེ་ན། ཡང་ན་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་གཉིས་པར། རང་བྱུང་དོ་བོ་འདི་ཡིས་ནི། །སོགས་

པ

ལྟོ  
ལྟོ  
ལྟོ

༡༡། །ཞུས་པའི་ལན་དུ། བདག་གིས་དབུས་སུ་རང་བྱུང་བས། །དེས་ན་རང་བྱུང་བཟོད་པར་བྱ། །ཞེས་བ་སྟོས་ཏེ་བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་གཞིའི་ལྷ་ར་སྟེས་པ་སྟེ། དབུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་ཨླ་གི་  
གནས་སུ་རྩ་དབུ་མར་རྒྱུད་དང་སེམས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་རང་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་ན་མུ་བྲ་ལ་མ་བརྟེན་པས་རང་བྱུང་ཞིང་གིས་བསྟོབ་པས་ན་རང་བྱུང་བཟོད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱའོ། །རང་བྱུང་ཞེས་བྱ་འབྱུང་ཆེན་གྱི། །ཞེས་པ་འབྱུང་བ་བཞི་རྣམ་པར་  
དག་པའི་འཁོར་ལོ་བཞི་ནི། །ཨོ་ཡིག་ས་རུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །སོགས་རང་བྱུང་གི་གནས་སམ་རྟེན་ནོ། །དོན་ཞེས་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །རྗེས་དཔག་ཞེས་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྒྲུ་མའི་གདམས་ངག་  
ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་མངོན་དུ་བྱས་ལ་མཆོན་པར་བྱ་བ་དང་། །འཁོར་ལོ་བཞི་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོན་པས་རྗེས་དཔག་གོ། །འདི་ནི་རང་བྱུང་ཞེས་པ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཉིད་ཕྱི་རོལ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་མ་བརྟེན་པར་རང་བྱུང་གི་འབད་རྩེལ་གྱི་  
སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བས་ན་རང་བྱུང་ངོ་། །བཙམ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཙམ་པ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པས་གསང་བའི་རིམ་པའོ། །གཅིག་ཕུ་ཞེས་པ་ནི་རང་བྱུང་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་  
ཤེས་དེ་མཆོན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་མ་འགྲོགས་པས་སོ། །ལྷ་ཞེས་པ་ནི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པས་སོ། །ལྷ་ག་ཅས་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་ག་པའོ། །ལྷ་ཞེས་བྱ་བའི་གོང་དུ་སྤྲས་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཆོན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཁམས་བཅུ་དྲུག་གོ། །

འགྲུབ་པ་

ཁམས་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་ལྟེ་བ་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོར་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་ལྟོའོ། །དེ་རྣམས་ཞེས་པ་ནི། ཁམས་བཅུ་དྲུག་ལྟ། དངས་མ་བཅུ་དྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །དབུས་ཀྱི་ལྟེ་བ་སྤྱུལ་པའི་རྩ་དབུས་མ་ཡི་གི་གནས་སོ། །ཕུལ་བྱུང་ཞེས་པ་ཆང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་ལྷན་པས་ལྟོའོ། །གཙོ་བོའི་གཟུགས་དེ་ཉིད་ལྔ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྔ་རྩ་དབུ་མར་སྒྲོམ་པས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་སོ། །གསང་བ་མཆོག་གི་དབྱེས་པ་ན། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་བཞུགས། ཞེས་བྱ་བ་ནི། གོང་གི་དོན་ཉིད་གསང་བ་མཆོག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། རས་སུ་སོགས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཉིད་རྒྱུད་ལྔ་དང་སྐྱེ་ལྔ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྔ་དབུ་མར་བསྒྲོམས་པ་ཡང་། གསང་བ་མཆོག་གི་དབྱེས་པ་ན་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ནོ། །གསང་བ་སྤྱུལ་པའི་ཙྰ་ཀ། མཆོག་རྣམས་ཙྰ་ཀ། དབྱེས་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཙྰ་ཀ། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཙྰ་ཀ། རྟག་ཏུ་བཞུགས་པ་ནི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །ཅི་ལྟ་བུར་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས། སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ་སྦྱར་བ་ཞེས་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་གཉིས་པ་འམ། གསུམ་པ་ནས་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟ་བུར་ན་རང་བྱུང་ཞེས་པའོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ནི་རང་བྱུང་ངོ། །སངས་རྒྱས་ནི་རྣམ་སྒྲུང་སོགས་སོ། །མཉམ་སྦྱར་ནི་ཞལ་སྦྱར་ངོ། །སུ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་ཞེན། མཁའ་འགྲོ་མ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་ལ་སོགས་པ་དང་སྦྱར་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་རྩ་འཕུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་

༄༅། རྣམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བས་མཁའ་འགྲོ་མའོ། ཆོས་སྐུ་ནི་རྣམ་མཁའ་འོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྲོ་བས་རྣམ་མཁའ་འགྲོ་མའོ། འབྲེལ་མེད་ཆོག་པ་སོ། སྤྱོད་པ་ནི། ཉམ་མོངས་པ་དང་རྟོག་པ་སྤྱོད་པ་འོ། གཞན་དུ་ཇི་ལྟར་ནི་གོང་དུ་བ་  
 སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་ནི། གོང་དུ་ཅི་སྟེ་རང་བྱུང་ཞེས་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལས་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཞུས་པ་འོ། སྤྱོད་པ་མཆོག་ཏུ་ཕན་པ་ལགས་ཞེས་པ་ལས་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པ་ལས། གསང་བ་མཆོག་གི་དགེས་པ་ན། ཞེས་པ་ལ་  
 སོགས་པས་རང་བྱུང་གི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འོ། སྤྱོད་པ་མཆོག་ནི། བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་སྟེ་དེ། གསང་བ་མཆོག་གི་དགེས་པ་ན། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟོག་ཏུ་བཞུགས། ཅེས་དེས་པ་འོ། གསང་བ་འོ་སྤྱོད་པ་ལོ་ཡོན་ཏན་ཅན། ཞེས་པ་ནི། ཡོན་  
 ཏན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་པ་འོ། ཡོན་ཏན་ནི་ཁམས་ཀྱི་དངས་མ་བཅུ་དྲུག་བདུད་ཅི་ལྟ་རང་བྱུང་བས་སོ། གསང་བ་ནི་བདུད་ཅི་ལྟ་འོ། ཡོན་ཏན་གསལ་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་འོ། རྩི་ཅན་ནི་ཡོན་ཏན་ཅན་རང་བྱུང་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 སོ། རྩི་ཅན་ཉེན་མཆོག་དགེས་ནི། རྩི་ཅན་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་བདེ་བ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འོ། དགེས་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་དགེས་པར་སྦྱོད་པ་འོ། སྦྱོད་པ་ནི་རྩི་ཅན་པའི་བདེ་བ་ལ་དགེས་པ་འོ། གསུང་། གསང་བ་འོ་སྤྱོད་  
 པ་ལོ་སྤྱོད་པ་ལོ་སྤྱོད་པ་ལོ། དེའི་སྐད་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་པར་དགའ་བ་འོ། ཕྱི་རོལ་རྩི་ཅན་སུ་བཅོལ་བ་དང་། ཞེས་པ་རང་བྱུང་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་གསུམ་མོ་དང་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རང་བྱུང་དོ། མཛོན་པར་

ཞེས་བྱ་བ་ནི། མངོན་གསུམ་བཞི་ལས་རང་རིག་པའི་མངོན་གསུམ་གྱིས་རྟོག་ཅིང་ཤེས་པར་ཡང་བྱའོ། །རྗེས་དཔག་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་གི་རྒྱུད་ལ་མཚོན་པར་བྱ་བ་ནི། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ་རྫོང་བྱེད་སྐྱེལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱེད་  
 པའོ། །གང་ཆེ་སེམས་ནི་མི་མཐོང་སྟེ། ཞེས་པ་ནི་བརྫོང་བྱེད་དེ་སྐྱེལ་བརྟེན་ནས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ཅམ་ན་མཚོན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མཐོང་སྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་མི་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པའོ། །སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བྱུང་མངོན་དུ་  
 གྱུར་པའི་སེམས་སོ། །ཡོན་ཏན་ནི་བདུད་རྩི་ལྡན་དང་འབྱུང་བ་བཞིའོ། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟོག་ཏུ་བཞུགས་ནི། རང་བྱུང་སྟེ་རྟོག་ཏུ་བཞུགས་པའོ། །གསང་བ་འདི་ལ་ནི་གསང་བའི་ངོ་བོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱས་  
 པའི་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་པའོ། །དེ་ལ་ནི་རང་བྱུང་ངོ་། །ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གནས་ནི་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་རང་བྱུང་ངོ་། །ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གནས་ནི་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པའོ། །དེ་གང་ནི་རང་བྱུང་ངོ་། །སྟོན་པའི་ཞེས་པ་ནི་  
 རང་བྱུང་ངམ་དེ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིས་སྟོན་པའོ། །རྫོང་ཅན་ནི་མི་ཕྱེད་པ་འབྱུང་བ་བཞི་དང་། བདག་ཉིད་ལྡས་མི་ཕྱེད་པའོ། །སྐྱུག་དང་ཞེས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མའོ། །ལྟན་ཅིག་ཅེས་པ་ཐབས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའོ། །དགའ་བ་ཞེས་པ་ནི་  
 རང་བྱུང་མངོན་དུ་བྱས་པའི་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་པའོ། །གང་ཆེ་སེམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །སྟོ་སྟོགས་ཁ་དོག་མི་མཐོང་ཞིང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་དགའ་བར་སྐྱར་ཏེ། རང་བྱུང་མངོན་དུ་བྱས་པའི་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་པ་ལ་འདི་སྐད་ཤོ་ལ་

༡༡། རྟེ། རང་བྱུང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་ན་ཡུལ་དུག་ལ་ཡང་བཞུགས་པས། ཞེས་པ་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཅམ་ན་ཡུལ་དུག་ལ་བཞུགས་པའི་རང་བྱུང་ཅི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་འགལ་ལོ། ཞེས་སྒྲུབ་པའོ། གསལ་བ་  
 འདི་ནི་ཞེས་པ་ནས། ཡེ་ཞེས་ཉིད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་དེའི་ལན་བསྟན་ཏེ། གང་ཆོ་ནི་རང་བྱུང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་པའི་ཆོའོ། སེམས་ནི་རྣམ་ཞེས་དུག་ཀའོ། སྤྱོ་སོགས་ཁ་དོག་མི་མཐོང་ཞིང་ནི་ཁ་དོག་མཐོང་བའི་དུས་སུ་རང་བྱུང་  
 མཐོང་བར་ཐལ་ལོ། སྤྱོ་སོགས་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི། རྣ་སོགས་གྱིས་རང་བྱུང་ཅི་སྟེ་མི་ཐོས་ཏེ་ཐོས་པར་ཐལ་ལོ། རྟེ་ཆོ་ནི་རང་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ་དེའི་ཆོ། སེམས་ནི་ཇི་ལྟར་ནི་མིག་ཞེས་གྱིས་གཟུགས་མཐོང་བ་ལྟར་  
 རང་བྱུང་ཡང་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ། རྟེ་སྤྱོ་དཔག་ཇི་ལྟར་ལགས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བཞུགས་པ་ཇི་ལྟར་མཆོན་ཞེས་པའོ། འདི་ནི་རང་བྱུང་ངོ། སྤྱོ་ཡིས་དམིགས་ཤིང་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ལ་དམིགས་ཅམ་ན་རང་བྱུང་ལ་ཡང་དམིགས་པར་ཐལ་ལོ། སྤྱོ་  
 རྟེ་དམིགས་པ་ནི་དྲིའོ། རྟེ་བཟང་དུས་ཞེས་པ་ནི་རང་བྱུང་སྟེ་དྲི་བཞིན་རང་བྱུང་ཡང་དམིགས་པར་ཐལ་ལོ། སེམས་ནི་ཞེས་པའོ། སྤྱོ་རྟེ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱོ་རྟེ་ཞེས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་ཅམ་ན་རང་བྱུང་དང་དམིགས་པར་ཐལ་ལོ། སྤྱོ་རྟེ་ཞེས་པ་  
 ལོ། རྟེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་གཞན་རང་བྱུང་དང་དམིགས་པར་ཐལ་ལོ། རྟེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་ནི་རང་བྱུང་ངོ། རྟེ་ནི་ཁ་བ་དང་མངར་བ་མ་ཡིན་ནོ། རྟེ་དམིགས་པ་བཞིན་རང་བྱུང་དང་དམིགས་པར་ཐལ་ལོ། རྟེ་བཞིན་དུ་རྟེ་གྲུ་དམིགས་པ་བཞིན་རང་

བྱུང་དམིགས་པར་ཐལ་ལོ། །གསང་བ་འདི་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ན་ལན་ཏེ། གསང་བ་ནི་རང་བྱུང་ངོ་། །ཇི་ལྟ་བུ་ན་རང་འབྱུང་བར་ཕར་ཡང་མི་རིག་ཚུར་གང་གིས་ཀྱང་བསམ་པར་བྱ་བར་མི་རུས་པས་ཡུལ་དུག་ལ་བཞུགས་པ་སོགས་བསམ་པར་མི་རུས་སོ། །  
 འོ་ན་ཅི་སྟེ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། སྟོབྱར་དུ་བཞུགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གང་ཡང་མི་ན་ནོ། །ཇེས་སུ་དཔག་པར་བསམ་པར་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མཚན་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཇེས་སུ་དཔག་པར་མི་རུས་སོ། །  
 ཕྱིན་པ་ནི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འོ། །ཇི་ལྟར་ཡི་གའི་དབྱིབས་ཞེས་པ་ནི། ཨཱ་ཀླ་ར་མི་འབྱུར་བ་སྟེ་རང་བྱུང་སྟེ། མི་འབྱུར་བའི་དབྱིངས་སོ། །ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རང་བྱུང་ངོ་། །གཞན་དུ་བཙུམ་ལྟན་འདས་སྐྱེ་ཅི་ལགས་ཞེས་པའི་གོང་དུ་གོ་པ་བ་  
 ལས་གཞན་དུ་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཅི་ལྟར་ཞེས་པ་ནི། བརྟག་པ་གསུམ་པའི་དང་པོ་ནས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅི་ལགས་ཞུས་པ་འོ། །དྲི་ཆོག་དུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་བསྟན་པ་ནི། བཙུམ་ལྟན་འདས་སྐྱེ་ཅི་ལགས་སོགས་སོ། །ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞེས་  
 པ་ནི། གྱུར་ལས་ལྟ་འདོད་ཅི་ལགས་ཞེས་དྲིས་པ་འོ། །ཞེས་ཀུན་ལ་སྦྱར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངེས་དོན་ཅི་ཞེས་པ་ནི། ངེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་ན་ཅི་འདི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དྲིས་པ་སྟེ། གཉིས་པའི་དང་པོ་ནས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་དྲིས་པ་འོ། །ཁྱོད་  
 ཀྱིས་འདོད་ཆགས་མེད་གསུངས་པ་ཞེས་པ་ཆོག་ཀྱང་གསུམ་ནི་དང་པོ་དངོས་ནས་འབྱུང་བའི་དོན་དྲིས་པ་འོ། །བྱ་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ཅི་ཞེས་པ་ནི་དང་པོའི་གསུམ་པ་ནས་སོ། །སྟོང་ཉིད་གཟུགས་ཁམས་ལ་སོགས་ཞེས་པ་ཆོག་ཀྱང་གསུམ་ནི་དང་པོའི་དང་པོ་



༄༅། རས་སོ། མཉམ་སྦྱོར་ཞེས་པ་ནི། དེས་སྦྱོར་བའོ། །དང་པོ་རྣམ་པ་དྲུག་འབྱུང་དང་། ཞེས་པ་ནི་སྦྱོང་པ་དང་བྱང་ཆུབ་པ་ལྟ་སྟེ་དྲུག་གོ། །དེ་ནི་གཉིས་པའི་གསུམ་པ་རས་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་པ་སོགས་སོ། །སྒྲ་ཚོགས་  
 པདྨ་བྱིས་སྒྲ་དང་ཞེས་པ་ནི། དགུ་པ་རས་གདན་སྒྲ་ཚོགས་པདྨ་དང་བྱིས་སྒྲ་ཇི་ལྟར་བྱི་ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་པའི་གསུམ་པར་ཨྲ་ལི་ཟླ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ཨྲ་ལི་ལས་ཟླ་བ། ཀྲ་ལི་ལས་ཉིམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལྟའི་སྒྲ་དོན་དྲིས་པ་འོ། །དེ་ཉིད་མེད་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་དང་ཞེས་པ་ནི་དྲིལ་བུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། དེ་ཉིད་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ནི་དྲིལ་བུའི་དེ་ཉིད་དྲིས་པ་དང་། བརྒྱད་པའི་དང་པོ་རས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་ཉིད་ལ་མཉམ་བཞག་དང་། བྱི་རོལ་ཉིད་དང་ཡང་དག་ལག་དང་། ཅེས་པ་ནི་དང་པོའི་གསུམ་པ་  
 རས་། མཉམ་པར་མ་བཞག་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །རྟག་པར་ཤིན་ཏུ་མཉམ་བཞག་ཉིད། ཅེས་པའི་དོན་དྲིས་པ་འོ། །ཟླ་བ་ཉིམ་རབ་ཚུགས་པ། ཞེས་པ་ནི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྟ་དྲིས་པ་སྟེ། དང་པོའི་གསུམ་པ་ཉིད་རས་སོ། །བྱིས་པའམ་ཞེས་པ་  
 ནི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡང་ན་བྱིས་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་རྟུལ་ཚོན་ནོ། །མ་བྱིས་པ་ནི་གསང་བའི་ཚོས་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་རོ། །དྲླིལ་འཁོར་ཇི་ལྟར་བཞག་པར་བགྱི། ཞེས་པ་ནི་དྲླིལ་འཁོར་གཉིས་པ་འོ། །བདུན་པའི་དང་པོ་རས་སོ། །དེ་བཞིན་སྒྲགས་དང་རྒྱུད་  
 ཉིད་དང་། ཞེས་པ་ནི་གཉིས་པའི་དང་པོའི་དང་པོ་དངོས་རས་ཟེར། སྒྲགས་དང་རྒྱུད་ནི་ཇི་ལྟར་ལགས། དྲིས་པ་འོ། །གསང་བའི་པདྨ་མི་འཆལ་ཞིང་ཞེས་པ་ནི་ལྟ་པའི་གཉིས་པ་རས་བྱུང་བ་དེ་བཞིན་གསང་བ་པད་མར་ཞེས་པའི་དོན་དྲིས་པ་འོ། །

ཕར་བཞེ་ལས་བྱུང་པར་དུ། །ཞེས་པ་ནི་དང་པོའི་དང་པོ་ནས་དཔྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལའི་དོན་ཞུས་པའོ། །བདག་དང་བདག་གི་ཅི་ཞིག་ལགས་ཞེས་པ་ནི་དང་པོའི་གསུམ་པ་ནས། །གང་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་པའི་དོན་དྲིས་པའོ། །དེ་བཞིན་སེམས་དང་  
 སེམས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་པ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་པོ། །དེ་ནས་ཆོག་ཀྱང་བརྒྱད་ཅི་བ་ནི་གསུམ་པའི་དང་པོ་ཉིད་ནས་འབྱུང་བའོ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བཟ། །ཡང་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་གཟུགས་འཛིན་དུ་འདོད་པའོ། །  
 སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཉིད་ཀ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོས་ཀྱན་བྱེད་པར་འདོད་པའོ། །རྣམ་ཤེས་ནི་སེམས་ཅམ་མོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ནི་ཉིད་ཀ་རྒྱ་སྟེ་བྱེད་པ་དང་། །འབྲས་བུ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པར་འདོད་པའོ། །དེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་ལས་བྱེད་པ་ཉིད་ཅེས་  
 འབྱུང་ངོ་། །རྒྱ་མཆོའི་དབུས་ན་བྱུང་པར་ལས། །སྒྲ་ཆོག་ཉིད་ནི་བྱེད་གསུངས་ན། །ཞེས་པ་ནས་སོ། །སྒྲ་ཆོག་ཉིད་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་གསུངས་སྒྲ་ཆོག་སོ། །མང་པོ་ནི་འབྲས་བུའོ། །རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གསུངས་ཞེས་པ་ནི་བདུན་པའི་དང་པོ་ནས་  
 རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལས་ཆོག་སྤྲིས་པའོ། །དེ་བཞིན་བརྒྱད་ཀྱིས་ལེན་ཉིད་དང་། །ཞེས་པ་ནི་བདུན་པའི་དང་པོ་ནས་བརྒྱད་ལེན་བསྟན་པའི་དོན་དྲིས་པའོ། །གཡོན་བརྒྱད་བ་ཡི་ཅི་གསུངས་ཞེས་པ་ནི་བདུན་པའི་གཉིས་པ་ནས། །དང་པོ་ཡང་  
 ཟེར། །ཀུན་ཀྱི་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཞེས་པ་ནི་ཀྱང་སྟབས་ཀྱི་བྱེད་གསུངས་། །གཙོ་བོ་དང་གཙོ་མིན་སྒྲ་ཅི་ལགས་ཞེས་པ་ནི་བདུན་པ་དངོས་ནས་གང་ཡང་ལྟའི་འཁོར་ལའི་དབུས་སུ་ཞེས་པ་སོགས་སོ། །གཙོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་ནའོ། །གཙོ་མིན་ནི་འཁོར་

ཡུལ་པ་

པ

ལྟ

ལྟ

༄༅། །རོ། །རྟག་པ་ཡང་ནི་ཅི་ཞིག་གསུངས། །ཞེས་པ་ནི་བདུན་པ་དངོས་ནས་བརྟག་པ་བསྟན་པའི་དོན་ཞུས་པ་རོ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྣམས་ནི་དང་པོའི་གསུམ་པ་ནས་བསྟན་པའི་ཆོག་ཀྱང་ལྟའོ། །སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལག་ད  
 པའི་དོན་ནི་ལྟར་ལགས་དྲིས་པ་དང་། སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ནི་དཔྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལའོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་གསུངས་པ་ནི། དང་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་གྲང་ནི་དཔྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལའི་དེས་གྲང་ངོ། །རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་  
 བདེ་བ་ཆེ། །ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ནི་ཞེས་པ་ནི་དང་པོའི་གསུམ་པ་ནས་དབང་པོ་གང་ལམ་ཉིད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བརྟག་པ་གཉིས་པ་ནས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་དྲིས་པའོ། །ཚངས་དང་བྱུང་འདུག་དབང་ལྟག་དང་། །དེ་བཞིན་གསོ་བ་ཅི་  
 ཡི་དོན། །ཞེས་པ་ནི་བརྟག་པ་གཉིས་པ་དངོས་ནས་ཆོག་ཀྱང་བཅུ་གཅིག་གིས་དོན་ཞུས་པ་བསྟན་ཏེ། རྩི་ཅན་གྱི་ཆོག་ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་པོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་དང་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་། ཚངས་པ་དང་བྱུང་  
 མཐུག་སྐྱེ་སྤྱར་གསུངས། །བཞིན་ནི་བཅུ་པར་བསྟན་པའི་དོན་ཆོག་ཀྱང་གསུམ་གྱིས་ཞུས་པའོ། །སྐྱེ་བ་སྤྱར་གསུངས་ཞེས་པ་ནི། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པ་གསུངས་པའོ། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པ་ནི། བཅུ་པའི་གསུམ་པ་ནས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་སོན་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཞེས་ལག་དང་པོའི་དོན་ཞུས་པའོ། །རྩི་ལྟར་རྩི་ལྟར་གདན་བཞི་ལས། །སྟོབ་པོའི་ཤ་བྱུགས་ནི་རྩི་ལྟར་ལགས་བདུན་པ་དངོས་ནས་བསྟན་པའི་དོན་ཞུས་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ཅི་ཞིག་ལགས། །ལོངས་

སྤྱད་ཆོགས་པ་ཅི་ཞིག་ལགས་ནི་བཅུ་པ་ནས་དང་པོའི་གསུམ་པ་ནས་ཀྱི་དོན་དྲིས་པའོ། །སྤྱལ་པ་དྲེ་ཉི་མ་དང་། །ཞེས་པའི་ཆོག་ཀྱང་གསུམ་ནི་གཉིས་པ་དངོས་ནས་བསྟན་པའི་དོན་དྲིས་པའོ། །གཤམ་རྩེའི་གཟུགས་སུ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། དེ་བཞིན་རྟ་  
མཆོག་ཉིད་ནི་གཉིས་པ་དངོས་ནས་འབྱུང་བའམ་བདུན་པ་ཡང་ཟེར་ནི་དེའི་དོན་དྲིས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆོག་ཅི་གསུངས་དང་ནི་བཞི་པ་ནས་འབྱུང་བའི་དོན་དྲིས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆོག་ཅི་གསུངས་དང་ནི་བཞི་པའི་དོན་བཞི་པ་ནས་ཀྱང་གསུངས་པའོ། །ལྟ་མོ་  
དེ་བཞིན་ཁྱོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི་ཡུམ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཁྱོ་བོ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ལོ། །ཁྱེ་གྲོའི་སྐད་ཀྱིས་མཁའ་པ་ནི་ཞེས་པ་ནི་བདེ་འསྐད་དང་པོའི་དང་པོ་ནས་མཁའ་པའོ། །དེས་ཀྱང་ཞེས་པ་ཁྱེ་གྲོའི་སྐད་དོ། །རེ་ཞིག་ལྟ་མོ་  
རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ །ཅེས་པ་ནི། །ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོག་གོ། །བདུན་པའི་གསུམ་པ་ནས་བསྟན་པའི་དོན་དྲིས་པའི་ཆོག་ཀྱང་ལྟ་ཡིས་སོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱུ་བ་པོ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་དབྱེར་མེད་དོ། །སྤྱུ་བ་པོ་དུག་པའོ། །འདི་དག་ནི་དྲིས་  
པའོ། །དྲེ་མེས་མས་དཔའ་ནི་དུག་པའོ། །ཡང་དག་ཤོད་ནི་ལན་ཤོད་ཅེས་པའོ། །ལན་ནི། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་སོགས་སོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བབྱང་སྟེ། །དང་པོ་བརྩམས་པར་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་དང་པོར་  
རོ། །བརྩམས་པར་བྱ་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་གཞིའི་ཆོག་གོ། །འདིར་ཡང་རྩེས་སུ་འབྱང་སྟེ་ཞེས་པ་ནི། །འདིར་ཡང་ནི་འདི་སྐད་སོགས་བརྟག་པ་དང་པོ་དངོས་ནས་བསྟན་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཡང་བརྩོད་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་དང་པོའི་གསུམ་པ་ནས་

<div data-bbox="509 170 629 207" data-label="Text"> <p>2</p> </div> <div data-bbox="509 207 629 243" data-label="Text"> <p>2</p> </div> <div data-bbox="509 243 629 279" data-label="Text"> <p>2</p> </div>	<div data-bbox="629 170 5302 896" data-label="Text"> <p>༡༡། རྒྱལ་འབྲོར་མའི་གྲོང་གཞིའི་ཚོག་གིས་གསང་བའི་སྒྲིལ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུད་སྤྲུལ་པ་འོ། །རེ་ག་བདུན་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ། བརྟག་པ་དང་པོའི་གསུམ་པ་རེ་ག་བདུན་གྱིས་རྒྱུ་ལ་བསྐྱོར་བའོ། །བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། ཞེས་པ་ནི་དབང་བདུན་པ་དག་པ་འོ། །དབང་བདུན་པ་ལྟར་ན་གསང་དབང་ངོ་། །བརྒྱུད་པ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་ཅེས་པ་ནི། ཞེས་རབ་ཡེ་ཞེས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ནི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དུག་པ་འོ། །གསང་བ་ཞེས་པའི་སྤྲུལ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། སེམས་ནི་སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་རབ་བོ། །དབྱེར་མེད་མ་ནི་སྤྱིང་རྗེ་ཞེས་རབ་དབྱེར་མེད་པ་འོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་གསུངས་སོ་ཞེས་པ་ནི་ཡང་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཞུགས་གནས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཉིད་ལ་གསང་བ་ཞེས་བྱའོ། །རོ་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་བཞིན་དུ་གཅིག་པས་སོ། །རོ་བོས་གཅིག་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་འོ། །དེ་ལས་གནང་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་སྤྱོད་མ་ཡིན་ལ་གསང་བའམ་གཤམ་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་འོ། །ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་འགྲོ་བ་ནི། དེར་བཞུགས་པའི་བདག་པོ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་བྱབ་པར་འགྲོ་བའོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཚད་ཅེས་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱོན་དུ་བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱབ་པར་བཞུགས་པ་འོ། །བཞུགས་པ་དེ་སུ་ཡིན་ཞེ་ན། དཔལ་ནི་ཚོགས་གཉིས་སོ། །རྫོང་ནི་སྤྱོད་པ་འོ། །ཡེ་ཞེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་གནས་དེ་ན་རྫོང་སེམས་དཔའ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཞེས་བཞུགས་པ་འོ། །ཕྱག་རྒྱ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་མ་རྗེས་སེམས་མ་སོགས་དང་ཉིད་མེད་ཀྱི་བདེ་</p> </div>
---	---

བསྐྱུ་ཉམས་སུ་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་སོ། །སོགས་པ་ནི་རྗེས་སུ་འབྲང་མ་གཟུགས་རྗེ་རྗེས་སུ་དང་བདེ་བ་ལ་རོལ་པའོ། །རྗེ་རྩལ་མོ་རྗེས་སུ་འབྲང་མ་སོགས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྷ་མོའོ། །གནས་པ་ནི་གསང་བ་ལ་བཞུགས་པའོ། །ཀྱེ་བཙུང་ལྷ་ན་འདས་  
 བྱུང་པར་འཕགས་པའི་གནས་གང་ལགས་ཞེས་ཞུས་པའོ། །གང་ལགས་ནི་གང་ནི་བྱུང་པར་འཕགས་ཞེས་དྲིས་པའོ། །བཙུང་ལྷ་ན་སོགས་ལན་ཏེ། མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་བྱ་བ་དེ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་  
 ཡུལ་ཞེས་པ་ནི་མེ་ལོང་སོགས་ཡེ་ཤེས་ལྟའོ། །དེ་ཡུལ་ཡིན་པས་མཆོག་གོ། །དབྱེས་པ་ཞེས་པ་ནི་དབྱེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་སོ། །དབྱེས་པ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བའོ། །དཔེ་བྲལ་ནི་དཔེས་བསྐྱུ་བ་རྒྱ་མེད་པའི་བདེ་བ་གནས་དེར་སྤྱོད་  
 བའོ། །སྐྱུ་ན་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་སྤྱོད། །ཞེས་པ་ནི་བདག་དེར་སྐྱུ་ན་ལ་སོགས་པ་རིག་མ་རྣམས་དང་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དེར་ལྷ་མོ་དང་མཉམ་པར་སྤྱོད་བའོ། །དགའ་བར་བྱེད་པ་ནི་ལྷ་མོ་དང་མཉམ་པར་སྤྱོད་  
 བས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཉམས་དགའ་ཞེས་པ་ནི། དབྱེས་པ་འབྲུང་བའི་གནས་ཡིན་པས་དབྱེས་པའོ། །སུ་དང་མཉམ་པར་སྤྱོད་ཅེ་ན། དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་བ་དང་ཞེས་པ་སྤྱེ་དེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྤྱོད་བའོ། །  
 སུ་དང་དབྱེས་པར་འབྲུང་ཞེ་ན། ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་ལྷ་མོའི་བདེ་བ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་སོ། །བཞུགས་པའི་གནས་ནི། ཉམས་མཁའི་མཐར་ཐུག་པའོ། །ཞེས་པའོ། །ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་ཞེས་པ་ནི་ཟག་པ་

༄༅། མེད་པའི་བདེ་བའོ། སྒྲོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པ་ནི་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་དང་ལྡན་པས་སོ། །འདི་ལས་ཞེས་པ་ནི་གནས་དེར་ལྷ་མོ་དང་སྒྲུར་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །གཞལ་དུ་མེད་པ་ནི་བདེ་བ་དེ་སེམས་  
 ཀྱིས་གཞལ་དུ་མེད་པའོ། །ཕན་ཚུན་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཕན་ཚུན་ནོ། །རངས་པས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མགུ་བས་རངས་པའི་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའོ། །སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཞེས་པ་ནི། རྗེ་འཛིན་ཏེ། དུག་པ་དང་རིགས་ལྟའོ། །དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡུམ་ལྷ་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་བདེ་བ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྒྲུན་ལ་སོགས་པ་ལྟའོ། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་གནས་དེ་ཉིད་དུ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ནི་རིགས་ལྟའོ། །བདག་ཉིད་དུག་པ་རྗེ་འཛིན་ནོ། །  
 རིགས་ཀྱི་བུ་ནི་སྤྱད་པ་པོའོ། །དེ་ལྟར་ནི་གང་དུ་གནས་དེར་དུག་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ་དེའོ། །སྒྲུར་གསུངས་པ་ནི་དང་པོའི་གསུམ་པར་རོ། །གསང་བ་ཡང་ན་གསུམ་པའི་དང་པོར་གསང་བ་མཆོག་ཅེས་གསུངས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་  
 པ་ནི། གནས་དེར་ཏ་སྤྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་བཞུགས་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཏ་སྤྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་པ་ནི། བཞུགས་པའི་གནས་དེར་ཏ་སྤྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 གསུངས་སོ་ཞེས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གསུངས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གྱུར་ནས་ཞེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་དུ་གྱུར་པའོ། །རི་ལྟར་གསུངས་པའི་གནས་སུ་ཞེས་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྱང་ངོ། །སོ་སོ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་པ་

འཕྲིན་པ་

ནི། ཡུམ་དང་སྒྲོལ་བའི་བདེ་བ་དང་དོ། ཅི་སྐད་བཙུན་མོ་ནི་སྒྲུན་སོགས་སོ། །འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །ཞེས་པ་ནི་སྒྲུན་སོགས་གྱི་དབུས་སུ་རང་བྱུང་དུས་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལོ། །དེས་ནི་བདག་གི་དབུས་སུ་རང་བྱུང་སོགས་གྱི་ལན་  
བསྟན་ནོ། །དེ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངེས་དོན་ཅི། །ཞེས་པའི་ལན་བསྟན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀུན་སོགས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཡིན་ཀུན་ཀྱང་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏེ་  
གཞི་མ་བྱུན་ནི། སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་སྒྲོང་གསུམ་མོ། །དེའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་དང་མཉམ་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་གཞི་ལོ། །རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་སྤྲང་སོགས་ལྟེན་ལོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི་རིགས་ལྟ་པོ་ཡང་རྟག་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན་པས་སོ། །  
བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་རྟག་པ་རིགས་ལྟེན་སྤྲུལ་པ་ལོ། །རང་བཞིན་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ། །དངོས་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ལམ་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སོ། །  
སེམས་དཔའ་ཞེས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་རྣམས་པ་དང་ལྟན་པ་ལོ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་དོན་སེམས་དཔའ་སོགས་ཏེ་མི་བསྒྲོད་པ་ནི་སྒྲོང་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་གཉིས་མེད་རྟགས་པས་རྣམ་རྟག་གིས་མི་བསྒྲོད་པ་ལོ། །རྩི་རྩི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐབས་ནི་སྒྲིང་རྩི་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །སེམས་དཔའ་ནི་རྣམ་པར་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་བསྒྲོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོང་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པ་བསྟན་པས་མི་བསྒྲོད་པ་ལོ། །བདེ་བ་ནི་སྤྲུལ་གསུངས་པའི་དགའ་བའི་སྒྲོལ་



༡། བལས་ཞེས་པ་ནི་ཡུམ་དང་སྒྲོར་བལས་བདེ་བ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་འོ། བྱི་རོལ་གྱི་བདེ་བལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་འོ། སྒྲོར་བལ་ཡུམ་དང་རོ། འཁོར་ཏུ་བདེ་ལྡན་ནོ། ཞི་བ་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་བྱིར་ནི་བདེ་བས་རྟོག་པ་ཞི་བའོ། བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་མོ་འེ་བདེ་བལས་བྲག་མེད་གྱི་བདེ་བའོ། བདེ་བའི་གོ་འཕང་ནི་གནས་སོ། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི་བདེ་བའོ། སེམས་དཔའ་ནི་བདེ་བའི་སེམས་དཔའོ། རྟོན་དམ་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་བདེ་བ་དོན་དམ་ལུན་ཚོགས་པའི་གནས་སུ་གསུངས་སོ། མཉམ་པར་སྒྲོར་ཅི་ཞེས་བགྱི་བའི་ལན་བསྟན་པ་ནི། དང་པོ་བརྒྱལ་བའི་སྒྲུ་འདྲེན་ནི་འོན་ཀྱང་ཞེས་པ་སྒྲུ་འདྲེན་ནོ། སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ་སྒྲོར་བ། ཞེས་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིད་བ་སྟོམ། ཞེས་པ་དོན་དམ་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བརྒྱུ་བའོ། མི་འདོད་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ནི་དོན་གཅིག་པར་མི་འདོད་པར་ཐ་དད་པར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། འོན་ཀྱང་སོགས་ལན་ཏེ། གཞན་ཉིད་དུ་ནི་བཞེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཞེས་པ་ནི། དོན་གཞན་གཅིག་པར་མི་འདོད་པ་ལས་གཅིག་པར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། རྟོགས་པ་བསུས་ནས་བཀའ་རྩལ་པ། ཞེས་པ་ནི་དོན་དམ་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་དོགས་པ་བསུས་ནས་སོ། འདི་ནི་ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ་སྒྲོར་བ། མཁའ་འགྲོ་མའི་དབ་སྟོམ། ཞེས་པ་འོ། རྟོགས་དུ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་ཞེས་པ་ནི། རྟོགས་སེམས་དཔའ་བདེ་བའི་མཚོག་ ཅེས་པ་འོ། སངས་རྒྱས་ནི་རིགས་ལྷ་དང་དུག་པ་འོ། ལྷ་མོ་ནི་སྒྲུན་མ་ལ་སོགས་པ་འོ། འདལ་ལྟོ་སེམས་དཔའ་ནི་དུག་པ་འོ། རྣལ་འབྱོར་

ཚོགས་ནི་བདེ་སྟོང་ངོ་། །སྐལ་བཟང་ནི་བདེ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་དུག་པའོ། །དེ་ཉིད་མཚོག་ཏུ་འདོད་ནི་བདེ་བའོ། །སྐྱེས་བུ་མེད་པ་ནི་དུག་པ་ལས་སྐྱེས་བུ་གཞན་མེད་པའོ། །གར་མ་ཁན་ནི་སྟོམ་འཇུག་གིས་རོལ་པའོ། །བཅུན་  
 མོ་ནི་སངས་རྒྱས་སོགས་སོ། །རང་གི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་གནས། །ཞེས་པ་ནི་སྦྱན་ལ་སོགས་པ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་དུག་པ་གནས་པའོ། །ཤིན་ཏུ་དོན་ནི་བདེ་བའི་དོན་ནོ། །ལྷ་མོ་རྣམས་ནི་ཡུམ་ལྟའོ། །ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བའི་བདེ་བ་སྟོང་བ་ནི་ཡུམ་ལྟ་དང་  
 དུག་པར་སྒྱུར་བ་ལས་སོ། །དོན་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། །བརྟན་པ་ནི་བདེ་བའོ། །རྟག་པ་དང་མཚོག་ཏུ་ཡིད་བསྐྱབ་པ་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་ལ་སྒྱུར་རོ། །ཡང་ན་བརྟན་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུད་གིས་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་སྟོང་བ་  
 དང་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་དེ་རྟོག་པའི་རྒྱུད་གིས་མི་གཡོ་བས་བརྟན་པའོ། །གཞན་ཡང་མཐའི་མཐའ་ཅི་སྤིད་གནས་པ་ཞེས་པ་ནི། རང་རིག་དུས་རྟག་ཏུ་གནས་པས་རྟག་པའོ། །ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ནི་བདེ་བ་ལ་སྒྱུར་རོ། །རྟག་པ་སོགས་གཞི་མཐུན་དུ་སྒྱུར་  
 བ་ནི། དཀྱུས་ཉིད་ན་གསལ་ལོ། །དེ་ཅུ་བརྒྱད་ནས། བརྟན་པ་རྟག་པ་མཚོག་ཡིད་གྲུབ། །སོ་སོའི་སྐྱེས་པའི་བསམ་གཏན་ནི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཟུགས་དང་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་སྒྲུང་ངོ་། །སྒྲུ་མི་བསྐྱོད་པ། དྲི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན། རོ་སྒྲུང་བ་  
 མཐའ་ཡས། དེ་ག་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་རྣམས་སོ། །དེས་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོ་ཞེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དག་པར་སྒྲུང་བའོ། །རྒྱུ་མཐུན་པ་ཅི་རང་གི་ཚོ་གིའོ། །རྒྱུ་མཐུན་པས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེས་

པ	<p>༄༅། །པ་ནི། བསོད་ནམས་གྱི་རྒྱལ་ཐུན་ཡུལ་ལྷ་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་པ་འོ། །འདི་ནི་རང་གིས་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་སྒྲུང་བར་གྱུར་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་འོ། །རང་གི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་རང་ལོངས་སྤྱོད་པ་འོ། །དེ་རྣམས་ཞེས་པ་ནི་</p>	
ལྷ་	<p>ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་འོ། །ཟ་བར་བྱེད་པ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་འོ། །གཞན་དུ་ན་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པ་འོ། །ཐ་དད་པ་འི་དངོས་པོ་ལ། ཞེས་པ་ལ་ཡུལ་ལྷ་ཐ་དད་པ་འི་དངོས་པོ་འོ། །རང་གིས་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་སེམས་</p>	
ལྷ་	<p>གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་སོ་སོར་སྐྱེས། །ཞེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཉིད་ཡུལ་ལྷ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་སོ་སོར་སྐྱེས་པ་འོ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་མི་སྤྱོད་ཞེས་པ་ནི། ཁོ་རང་གི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་མི་སྤྱོད་བའོ། །</p>	
ལྷ་	<p>འདོད་ཆགས་གྱི་སྤྱོད་པ་སོགས་ནི་གཏུལ་བྱ་འདོད་ཆགས་ཅན་དང་། ཞེ་སྤང་ཅན་དང་། ད་རྒྱལ་ཅན་སོགས་དེས་འདུལ་བའོ། །གང་ཞིག་ནི་མི་འོ། །འདོད་ཆགས་གྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་འོ། །དེ་རྣམས་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་</p>	
ལྷ་	<p>པ་འོ། །རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པ་ནི་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པ་འོ། །ཆོ་གས་འདོད་པའོ་ཞེས་པ་ནི་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་རྗེ་སེམས་དཔའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་འོ། །གང་ཞིག་ནི་མི་འོ། །རང་བཞིན་བཟང་པོ་ནི་མི་རི་རྒྱུད་བཟང་པོ་འམ་</p>	
ལྷ་	<p>སྟེ་གཏི་མུག་ཅན་ནོ། །དེ་རྣམས་རྣམ་སྒྲུང་གི་ངོ་བོར་འདོད་པ་འོ། །དེ་ཉིད་ཁོ་ན་སྤྱོད་ཆོ་གས་པའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པར་འདོད་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ན་གཏི་མུག་ཅན་རྣམ་སྒྲུང་གི་སྤྱི་འདོད་པ་འོ། །ཞེ་སྤང་ཉེ་རུ་ག་ཞེས་པར་བསྐྱེད་པས་ཏེ། ཞེ་སྤང་ཅན་ཉེ་རུ་ག་ར་བསྐྱེད་</p>	

པའི་སྒོ་ནས་ཉེ་རུ་ཀའི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པ་ལོ། །དེས་ནི་སིཾྩྭ་འགྲུབ་པ་ལ་འགྲོའོ། །འདོད་ཆགས་དང་གར་དབང་། སེར་སྒྲུང་དེ་མེ་ཉི་མ། ལེ་ལོ་དང་རྟ་མཆོག་བསྐྱེད་པོ། །ཆོ་ག་འདོད་པར་འགྱུར་བ་ནི། །ཞེས་པ་སྟེ། རྟ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་  
 གའི་སྒོ་ནས་རྟ་མཆོག་གི་སིཾྩྭ་འགྲུབ་པ་ལོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ནི་སྒྲུང་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ནི་ཞེ་སྒྲུང་ཅན་ལ་དེ་མེ་སེམས་དཔར་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་དེ་མེ་སེམས་  
 དཔར་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རིགས་ལྟར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་འོ། །དེར་བསྐྱེད་པ་ནི་རིགས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལོ། །ཆོ་གས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་གྱིས་རྣམ་སྒྲུང་སོགས་སོ་ལྟའོ། །རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་དེ་ཞེས་པ་ནི་དེ་མེ་སེམས་དཔར་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སོ། །  
 རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གཏམ་ཞེས་པ་ནི། རིགས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་གཏམ་མོ། །གཏམ་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞེས་པ་ནི་རིགས་ལྟ་སྟོན་པའི་གཏམ་ཇི་ལྟར་ལགས་དྲིས་པ་ལོ། །གསང་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་བཟོད་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི། །ཀུན་ཚོ་བ་ཀྱི་  
 བདེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དོན་དམ་པ་བརྟུང་བ་ཏུ་བཟོད་དུ་མེད་པས་ཀུན་ཚོ་བ་ཏུ་བཟོད་པ་ལོ། །དེ་མེ་སེམས་དཔར་ཞེས་པ་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཆོས་སྐྱུ་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི། གདུལ་བྱ་ཆོས་སྐྱུ་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ལོ། །དོ་བོ་  
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ལོ། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་རང་བཞིན་ལས་ཞེས་པ་ནི། གདུལ་བྱའི་སྐྱུ་འོངས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རམ་ཆེད་དུ། དེ་མེ་སེམས་དཔར་ལ་སོགས་ཀྱིས་གདུལ་བྱེད་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་པ་ལོ། །རང་བཞིན་བཟོད་

༄༅། །པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི། གདུལ་བྱ་དོན་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བརྟན་པ་ནི་ཆོས་རི་རབ་ལྟ་བུར་བརྟན་པའོ། །དཔེར་ན་རི་རབ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོག་པར་དགའ་ཞིང་རབ་ཏུ་གཏུམ་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་སོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱ་དོན་སེམས་དཔར་གྱུར་པ་འདི་ནི་དུག་ཅུ་བའི་ཉོན་མོངས། ཉི་ཤུ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་ཆོལ་བ་ཅན་དུ་རབ་ཏུ་གཏུམ་པ་འཛམས་པས་ཀྱང་རང་དོན་སེམས་དཔའ་སྒྲོམ་པ་སྟེ། ལྷག་པར་འགྲོ་ཞིང་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་སོ། །དུར་བྲོད་དུ་ཞུགས་པས་ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དུར་བྲོད་གྱི་རོའི་གནས་སོ། །ནང་གི་དུར་བྲོད་ནི་ལུས་གྱི་ནང་དོ། །བཞུགས་པ་ཞེས་པ་ནི། གནས་དེར་བཞུགས་པ་བསྟན་པའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་དུ་རྒྱ་ཞིང་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་གྱི་སྐྱུས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བྱབ་པའོ། །ཆོས་གྱི་སྒྲོ་དུ་མར་རྗེས་སུ་འཁོར་ཞིང་ཞེས་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་རིམ་པས་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་དུ་མར་སྟོན་པའོ། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི་གདུལ་བྱའོ། །འཁོར་བར་བཞུགས་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་བཞུགས་པའོ། །ཡང་བསྟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་གྱི་ཕྱོགས་སོ། །གཡོ་བ་ཞེས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བབུང་སྟེ། དོན་རྒྱུ་མས་ཞེས་པ་ནི་བརྟན་གཡོ་གཉིས་སོ། །ཇི་ལྟར་ན་རྒྱུ་པར་དག་པའི་བརྟན་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་སོ། །དེར་གནས་ཉིད་དེ་ཞེས་པ་ནི། སངས་རང་བསྟན་གཡོ་གཉིས་སོ། །གཞན་ཞེས་པ་ནི་བརྟན་གཡོའོ། །རྒྱུ་པ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཞེས་པ་ནི་བརྟན་གཡོའི་དོན་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་

འདི་ཞེས་པ་ནི་དུག་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འཁོར་དུ་རྟོགས་པའི་རིགས་ལྟའོ། །ཐུགས་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་བཞུགས་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སོ། །དངོས་པོ་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ། །སྤྱེུ་ལྟར་ཞེས་པ་ནི། སྒོ་བྱར་དུ་གཡོ་བ་ཞེས་པའི་རིགས་ཀྱི་དོ་བོའོ། །གང་ཞིག་ནི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་པའོ། །སེམས་དཔའ་ཞེས་པ་ནི་དོ་རྩེ་འཛིན་སོགས་རྒྱལ་སྤྱོད་པའོ། །འཛིན་པ་ནི་ཉིད་དེ་འཛིན་དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་པའོ། །དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ནི་སྒོ་བྱར་དུ་གཡོ་བ་དེའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནི་ཀུན་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཕྱི་རོལ་རང་མ་གྲུབ་པས་ཕྱི་རོལ་སྒོ་བྱར་དུ་གཡོ་བ་མ་ཡིན་པས་ཤེས་པ་ཁོ་ན་སྒོ་བྱར་དུ་གཡོ་བའོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི་བརྟགས་ན་ཀུན་རྫོག་ཏུ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །གནས་ཀྱི་དོན་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོལ་དོ། །སྒྲུབ་འོ་ཞེས་པ་བཅུད། དེ་ནི་ཞེས་པ་ནི་དངོས་པོའི་དེ་ནིའོ། །གང་གི་ཞེས་པ་ནི་བརྟན་གཡོའོ། །རང་བཞིན་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་བརྟན་གཡོ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོ་རྩེ་འདི་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ་ཞེས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་འཆང་བས་མི་ཕྱེད་པས་དོ་རྩེའོ། །ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་ནི་བརྟན་གཡོའི་བདག་ཉིད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བྱབ་པའོ། །འདིས་ཞེས་པ་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའོ། །འདི་དག་བརྫོད་ཅེས་པ་ནི། བརྟན་གཡོ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བདག་ཉིད་དུ་བརྫོད་པའོ། །དེ་རྒྱལ་གྱིས་ནི་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་དེས་དོན་ཅི་ཞེས་པའི་ལན་

པ

ལྟོ  
གྲུག་

༄༅། །བསྟན་ཏོ། །མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཁོངས་སུ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་བསྟུན། །རྟག་དང་མི་བསྟོན་ཅེས་པ་ནི་སོགས་ཁོངས་སུ་རིགས་གསུམ་བསྟུན། །དོན་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་  
 བསྟུས་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ནི་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ་ཅི་ཞེས་པའི་ལན་བསྟན་པ་ནི། །ཀུན་གྱི་སྒྲས་ནི་ཡོངས་སུ་བབྱང་། །ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་ཞེས་པ་རོ། །གང་དུ་འདུ་ཞེ་ན། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་  
 ཡིན་གྱི་ཞེས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕོ་བྱང་ཚོས་འབྱུང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡིན་གྱི་ཡང་ན་ན་ན་དང་དུ་གཏོགས་པ་རོ། །སྤྱིར་ན་མ་མཁའ་སྟོང་པ། །གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་ཚོས་འབྱུང་ལས་གཞན་དུ་མ་འདུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་ཞེས་པ་ནི། །གང་དང་ལྷན་  
 ཅིག་ཏུ་འདུ་ཞེས་པ་རོ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་རོ། །རིགས་ལྷ་དང་ཡུམ་བཞི་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུ་བ་རོ། །དེ་དེ་དང་ཞེས་པ་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་ངོ་། །ཡང་དག་སྒྱུར་བ་ནི་ཡུམ་དང་ངོ་། །རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་པ་ནི་དུག་པ་དང་དགུ་པ་དབྱེར་མེད་  
 པ་རོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཅེས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་སྤྱལ་པ་ཞེ་ན། །དགུ་ཡི་ནི་ཞེས་པ་རིགས་ལྷ་དང་ཡུམ་བཞིར་སྤྱལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྱུར་བ་རོ། །སྐྱུ་གཅིག་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའོ། །ཐམས་ཅད་ནི་རིགས་ལྷ་ཡབ་  
 ཡུམ་བཞི་ཅུ་དང་སྤྱལ་པ་རོ། །དེའི་ཞེས་པ་ནི་ཡོངས་སྒྱུད་དང་། ཇོགས་པ་དང་། སྤྱལ་པ་རོ། །དེ་ནས་ཞེས་པ་ནི་དེའི་དབང་གི་རོ། །དྲེད་ལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་ནི་དུག་པས་དགུ་པོའི་དྲེད་ལ་འཁོར་སྤྱལ་པ་རོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཅིག་

གིས་ཞེས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ཆོས་སྐྱོལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་མཛད་པ་རྟོགས་ཤིང་ཞེས་པ་ནི། སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པ་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་སུ་རྟོགས་ཤིང་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་བས་ཞེས་པ་ནི་དུག་པ་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ལས་ཆོས་སྐུ་འགྲུབ་པ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་མཉམ་སྦྱོར་བ་ལོ་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱུ་བ་པར་མཛད་པས་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་ལོ། །དབྱེར་མེད་དུས་ཞེས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ནོ། །དེས་སེམས་ཅན་མ་ཞེས་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལོ། །ཕན་ཚུན་དུ་སེམས་བསྐྱུས་ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་བསྐྱུས་པ་ལོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པས་སོ། །སྟོགས་བཅུ་ཉི་མམ་མཁར་འགྲོ་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ནམ་མཁའ་བྱུང་བ་པར་འགྲོ་བ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉམ་སྦྱོར་བ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མར་གསུངས་སོ། །དེས་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་གང་གི་མིང་ཞེས་པ་འི་ལན་བསྟན་ནོ། །དེ་ནི་གཉིས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཅི་ལགས་ཞེས་པ་འི་ལན་ནོ། །རྣམ་གྲངས་སུ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་པ་འི་ལན་དུ་སྐྱུ་མའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བསྟན་པ་ལོ། །ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་དྲང་བའི་དོན་དུ་བསྟན་ན། དེ་ལྟ་ཤིང་བུ་རྟ་སྒྲང་དུ་བསྐྱུར་བ་བཞིན་རིགས་ལྷ་ལ་ལྷ་མོ་ལྷ་ར་བསྐྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །སོགས་པ་ལྟར་ཞེས་པ་ནི། རྟ་སྒྲང་གི་རྣམ་



པ

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ། །པ་འབྱུང་བ་ལྷོ་རོ། །མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རིགས་ལྷོ་རོ། །བྱད་མེད་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་སོགས་ནི་རིགས་ལྷོ་རོ། །ལྷོ་མོ་འི་གཟུགས་ལ་རིག་ཅེས་པ་ནི་ལྷོ་རྒྱལ་ནས་དེ་  
 ཉིད་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རོ། །འདི་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷོ་རོ། །འབྱུང་བ་ནི་སྐྱུན་སོགས་ལྷོ་རོ། །གང་ཞིག་ནི་བྱད་མེད་ཀྱིས་འདུལ་བ་རོ། །ཞི་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བ་རོ། །ཏ་སྐྱེའོས་པ་ནི་རིག་ལྷོ་ལས་ལྷོ་མོ་ལྷོ་རྒྱལ་ནས་པ་རོ། །དེ་ནས་  
 སྟོམ་ཞེས་བྱ་བ། ཅི་ཞིག་མཁའ་ཀྱི་ལན་ནོ། །དེ་ནས། སྟོམ་པ་སྐྱེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་འི་དོན་དུ་མཁའ་ན། སྟོམ་པ་ནི་སྐྱེ་བ་རྒྱུ། སྐྱེ་སྐྱུ་ཀ་ན་བདེ་བ་རོ། །ཉི་ར་ཕྱེ་ཏ་བྱས་ན་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་འི་བདེ་བ་རོ། །བྱད་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་  
 ཅི་འི་ལན་ནོ། །བྱད་མེད་གང་དུ་གསུངས་ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་པ་སོགས་པ་འི་རིགས་ལྷོ་རོ། །སྐྱེ་མ་འི་སྐྱེད་གསུངས་པ་སྟེ་ཞེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་དེ་ཅུ་འི་དུ་ལས་ཏ་དང་སྐྱེད་པོར་བསྐྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །སྐྱེ་  
 མ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱེ་མ་ལྷོ་བྱུ་རོ། །སྐྱེ་མ་འི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་ནི། སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རོ། །རང་བཞིན་ཞེས་པ་ནི་ཡུལ་བཞིན་སྐྱེ་ལ་པ་རོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ཅེས་པ་ནི་སྐྱེ་མ་ལྷོ་བྱུར་གྲུབ་པ་རོ། །རང་གི་དོ་བོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་  
 གཟུགས་ཞེས་པ་ནི། རང་རྣམས་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ནི་རང་གི་གཟུགས་ཅན་དེ་ཞེས་པ་ནི་ཡེ་ཡས་ལྷོ་འི་གཟུགས་སོ། །རྒྱ་ཀུན་གཞི་ནི་རྣམ་ཤེས་གྱུར་པ་འབྲས་བུ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འབྲས་དེས་འབྲེལ་ཏོ། །ཉོན་



༄༅། །བཏེན་ནས་སོ། །གནས་ནས་ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནི་ཚོགས་བརྒྱད་གནས་གྱུར་ནས་མེ་ལོང་སོགས་ལྟའོ། །དེའི་ཞེས་པ་ནི་སྒྱུ་མ་ཡིའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུ་མ་ཞེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟའོ། །དེའི་དབྱེ་བ་ཞེས་པ་ནི་ཡེ་  
 ཤེས་ལྟ་བུ་དེའོ། །གཟུགས་ཐ་དད་པ་ནི་རིགས་ལྟ་ཐ་དད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་རུ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་འགྲོ་བ་འབའ་ཞིག་གྱེད་ཅེས་པ་ནི་རྩ་འཕུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བའོ། །ནམ་མཁའ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་  
 འགྲུབ་ཅེས་པ་ནི། འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་སྒྱུ་རང་ལ་རྟོགས་པར་དགའ་བ་དང་འདྲ་བར་གྲུ་གྱི་རི་སྐྱད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་དགའོ། །གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཕྱག་རྒྱས་འདེབས་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་འབྲས་བུ་མ་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་ནས་གཟུགས་བརྒྱན་ཅམ་དུ་རྟོགས་པས་སོ། །རང་བཞིན་ནས་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་སྤྱང་སོགས་ལྟའོ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། ཞེས་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲ་ཚོགས་ཕྱག་རྒྱའོ། །ཀུན་ལས་ཞེས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་པའོ། །ནམ་མཁའ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་ཞེས་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ནམ་མཁའ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའོ། །རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་གནས་ཞེས་པ་ནི། རྣམ་སྤྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་  
 ནས་སོ། །མདོན་པར་ལྷོག་པ་ནི་སྒྱུ་ན་ལ་སོགས་པའི་སྟོར་བ་ལས་ཐམས་པའི་རྟོག་པ་ལས་ལོག་ནས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་གནས་གྱུར་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྟའོ། །ཁམས་རྣམས་ཞེས་པ་ནི་སྒྱུ་ན་ལ་སོགས་སོ། །སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་རྣམས་ཞེས་

ཕ་ནི་སྤྱན་ལ་སོགས་སོ། ། ཇི་ལྟར་རྫོང་ཆེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པ་ནི། རྫོང་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས་མངོན་པར་ལྟོག་པ་ཞེས་པ་ནི་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ལྟོག་པ་འོ། ། རྒྱ་རྣམས་ཞེས་པ་ནི་སྤྱུ་མ་གྱི་དང་སྤྱུར་བ་ལས་སོ། ། དེའི་ཕྱིར་  
 རང་བཞིན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཞེས་པ་ནི། སྤྱུ་མ་གྱི་རྣམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་མཁའ་འགྲོ་མའོ། ། དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་ངོ་། ། ཁམས་རྣམས་བལྟའོ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱན་ལ་སོགས་པ་མཁའ་འགྲོ་མར་བལྟ་བའོ། ། རྫོང་སེམས་དཔའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་  
 ཞེས་པ་ནི། རྫོང་སེམས་དཔའ་ལ་བསྐྱོར་བའི་མཁའ་འགྲོ་མའོ། ། ཉེ་རུ་ག་ལ་ལྟ་མོ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྐྱོར་བ་ནི། ཉེ་རུ་ག་འི་བདག་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་མའོ། ། བདག་མེད་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟན་པ་ལ་རྫོང་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་བཞིས་བསྐྱོར་བ་  
 ནི། བདག་མེད་མའི་མཁའ་འགྲོ་མའོ། ། ཡེ་ཤེས་དང་ལྟན་པ་ལ་རྫོང་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མའོ། ། སྒྲོལ་མ་དང་ཞེས་པ་དང་། འཁོར་བཅུ་ཡིས་བསྐྱོར་བ་ཡང་ངོ་། ། དེ་བཞིན་ཁམས་སུ་མ་རྣམ་  
 རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་གཙོ་འཁོར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། གཞན་ཡང་ཞེས་པ་ནི་གོང་གི་གཙོ་འཁོར་ལས་གཞན་ནོ། ། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ནི་རང་དགར་འདོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་འཁོར་རོ། ། རིགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་བྱེ་བ་ནི་རྣམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བས་ཞེས་པ་ནི། སྒྲོལ་མ་  
 ལ་སོགས་པ་རིགས་ཀྱི་གཙོ་མོ་རྣམས་སོ། ། ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ནི་རང་རང་གི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའོ། ། སྒྲོམ་པ་ལག་དཔར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། གོང་དུ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲུས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་ལག་དཔར་ནི། སྒྲོམ་པ་རབ་ཏུ་

པ

ལྷོ

ལྷོ

༄༅། །ལའད་པ་ཕྱིར་ཞེས་པ་སོགས་སོ། །བདེ་བ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲ་ར་ཞེས་པས་བདེ་བ་བསྟན་པས་བདེ་བ་འི་རྒྱས་ལའད་དེ། གང་ཞིག་ནི་ལྷ་མོ་འོ། །ཡེ་ཞེས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱུ་མ་སྟུན་སོགས་དང་། དཔལ་རྩི་རྩི་སེམས་དཔལ་དུག་པས་  
མཉམ་པར་སྦྱར་བས་གང་ཞིག་བདེ་བ་དང་ལྷན་ཞེས་པ་ནི། ལྷ་གང་ཞིག་གཉིས་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ལྷན་ནོ། །དེ་ལས་ཅིར་གྱུར་ཞེས་པ་ནི་ཕུག་རྒྱུ་དང་སྦྱར་བ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་པ་འོ། །མཆོག་ཅེས་པ་ནི་པ་ར་ཞེས་པ་སྟེ། པ་ར་ནི་བྱང་པར་དུ་འཕགས་  
པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་འོ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། ལྷ་དང་མིའི་བདེ་བ་ལས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་འོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་ཕུག་རྒྱུ་དང་སྦྱར་བས་བདེ་བ་བྱང་པར་ཅན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འོ། །གཞན་དུ་མུ་དྲ་དང་སྦྱར་བ་ལས་  
སོ། །སྦྱོར་བས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་མུ་དྲ་དང་མ་སྦྱར་ན་འོ། །སྦྱོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཉན་རང་དང་སྦྱར་བས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་ནི་ཡི་འོ། །དེའི་ཕྱིར་ནི་བདེ་བའི་སྦྱས་བརྗོད་པ་དེའི་ཕྱིར་འོ། །དེའི་རྒྱས་ཞེས་པ་ནི་བདེ་བ་ཀྱི་ཕུག་  
རྒྱའོ། །གང་ཞིག་ནི་རྩོ་གི་འོ། །བདེ་བ་བྱང་པར་ཅན་བསྐྱེད་ཅེས་པ་ནི་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྦྱིང་རྩིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་འོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་པ་ནི་ལྷག་བཅས་དང་ལྷག་མེད་ཀྱི་མྱ་ངན་  
ལས་འདས་པ་འོ། །དེ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་པ་ནི་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ལ་མི་གནས་པས་རྣམ་པར་དག་པ་འོ། །སྦྱིང་རྩིས་ཅན་པོ་སྦྱོ་བ་ཞེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་འོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་རྩི་ལྷར་ལགས་ཞེས་པའི་ལན་ནི་

ཡུལ་པ་

སྟོང་མིན་སོགས་ཏེ། ས་བརྩུ་གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་ནོ། །འདོད་པ་ཀུན་གྱི་འདོད་ཡོན་ལྔ་འོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ནི་བདག་དང་བདག་གི་བ་དང་གཟུང་འཛིན་སོགས་ཀྱི་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་སྟེ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་  
པ་ནི་རྟོག་མཁན་གྱིས་བསམ་དངོས་པོ་འོ། །དེར་ཞེས་པ་ནི་བསམ་དོར་དོ། །སྟོང་པ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་པ་ནི་ཁོའི་བསམ་དོར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་དངོས་པོ་འོ། །རྟོག་པའི་བསམ་དོར་ཡོད་པ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་ཁོའི་བསམ་དོར་ཡོད་པ་ནི། སྟོང་པ་མ་ཡིན་ལ་  
གང་གིས་ཞེས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའམ་སངས་རྒྱས་གང་གིས་སོ། །མདོན་གསུམ་དུ་བྱས་པ་ཞེས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའམ་སངས་རྒྱས་གང་གིས་སོ། །མདོན་གསུམ་དུ་བྱས་པ་ཞེས་པ་གཟུང་འཛིན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་འོ། །ཡེ་  
ཤེས་ཀྱང་ཞེས་པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་གཉིས་མེད་དེ་རྣམ་རྟོག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་རྟོག་པའི་ཡུལ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཞེས་པ་ནི་གཉིས་མེད་དེ་རྟོག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
རོ། །ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་དོ། །དབྱུང་ཞེས་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དབྱུང་རྟོགས་པ་འོ། །དེ་ཡང་ཞེས་པ་ནི་དབྱུང་འོ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྟེན་ཞེས་པ་ནི་གཉིས་མེད་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་ཡིན་ལ་  
དེ་དང་སྦྱར་བ་འོ། །གང་དང་སྦྱར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ནི་ཐབས་དང་སྟོང་རྗེ་གཉིས་པོ་སྦྱར་བ་འོ། །སྟོང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་འོ། །ཤིན་ཏུ་སྟོང་རྗེ་ཡང་མཛེས་པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་འོ། །བཏང་སྟོམས་ནི་

བྱ། །སེམས་ཅན་དུམ་ཞེན་པ་འོ། །དེ་ཉིད་ནི་སྒྲིང་རྗེ་འོ། །ཐབས་འདི་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་འོ། །དཔལ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ནི་དུག་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ངོ། །ཅིར་གྱུར་པས་ཞེན་ནི། སྒྲིང་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་དེ་ཅི་  
 ལས་བྱུང་ཞེས་པ་འོ། །ཆོས་ངག་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་སྒྲོན་སྒྲིང་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི་ལམ་སྒྲོན་པའི་ངག་ལས་འབྱུང་ངོ། །ཇི་ལྟར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་གསལ་ཞེས་པ་ནི། ངག་ལས་བྱུང་བ་དེས་ཤེས་རབ་གསལ་ལ་དུ་མི་  
 འདོད་ཅེས་པ་འོ། །བརྟག་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བརྟག་པར་བྱ་འོ། །དེ་ཉིད་ནི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་འོ། །གང་གིས་ཞེན་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་སྒྱུར་རོ། །ཞེས་པ་འོ། །རྣམ་རྟོག་མེད་པར་ལྟག་པར་  
 མོས་པས་ཞེས་པས་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་སྐབས་སུ་རྟོག་མེད་དུ་བསྒྲོམ་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་སྒྱུར་རོ། །ཅི་མཛད་ཅེས་པ་ནི་ཅི་མཛད་ནས་མོས་ཞེས་པ་འོ། །བརྟག་པའི་རྣམ་པ་ལས་སྒྲོན་དུ་བདག་པོའི་རྣམ་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་ཞེས་པ་  
 ནི། སྒྲོན་གྱི་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་འབྱུང་བར་མོས་པ་འོ། །ཅི་བརྟག་ཞེན་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོན་དུ་སྒྲོ་བ་མའི་དུས་སུ་ཅི་བརྟག་ཅེས་པ་འོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དང་རང་དབང་དུ་ཞེན་པ་ནི། རང་དབང་དུ་  
 སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་འོ། །ཅིའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ལ་ཞེས་པའི་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟག་ཅིན་ཞེས་པ་འོ། །རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཞེས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་དེ་ཡང་ཆོས་རྣམས་

ལྟོན་པ་

ལྟོན་པ་མེད་པར་དབྱེད་པ་ལས་སོ། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་ཉི་ཤེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བརྟགས་པ་ལོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་རྒྱུར་བརྟགས་པ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི། སྤྱི་ཉི་ཤེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
 ཏུ་བརྟགས་པ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་དང་རྒྱུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བརྟགས་པ་ལོ། །དེར་ཞེས་པ་ནི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དེར་རོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི། རང་བཞིན་ནམ་སྐྱེ་མེད་དུ་མཉམ་པ་ལོ། །བྲག་ཆའི་སྐྱ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱ་རང་བཞིན་དུ་མེད་པ་ལོ། །དེས་  
 དབྱེད་ས་མཆོག་ཅེས་པ་ནི་ཨ་སྤེ་སྐྱེ་མེད་ལ་བུའོ། །མཉམ་ཞིང་ཞེས་པ་ནི་སྐྱེ་མེད་དུ་མཉམ་ཞིང་མཉམ་པ་ལོ། །སྐྱས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་དང་ཞེས་པ་ནི་སྐྱ་བརྫོད་པའི་དོན་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱ་རང་བའི་བྱེད་བས་སོ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཞེས་  
 པ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྟོགས་ན་སྐྱ་བརྟན་ལྟ་བུར་མཉམ་པ་ལོ། །ཅི་ཞེན་ཞེས་པ་ནི་སྐྱ་བརྟན་ནམ་སྐྱུ་མ་དེ་ཅི་ཞེན་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ནས་དེ་ནི་ཆོས་ངག་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི། མཉམ་པོར་ཞེས་པ་ནི་མཉམ་པོར་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་ཆོས་ངག་འབྱུང་  
 རྟེ། འདི་ནི་ཞེས་པ་སྐྱེ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་ངག་སྐྱེ་མེད་དོ། །དེ་ནས་ཞེས་པ་ནི་ངག་དེའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་དོན་ངེས་པའི་ཆོག་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དོན་  
 རྟེན་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་གོ། །རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པའི་སོ་སོར་སྐྱ་རང་བ་དང་། སོ་སོར་རིག་པ་དང་། རྟོག་པའི་ངོ་བོ་སྤེ་ཞེས་པ་ནི་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཤེས་རབ་པོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་བརྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཞེས་པ་ནི་སྐྱུ་མ་ལྟ་



བྱེད་པོ། །དམ་ཚིག་གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། རྣམ་སྒྲུང་སོགས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །གང་ཞིག་དབྱངས་དག་ཅེས་པ་ནི་སྒྲུ་མེད་སྟོན་པའི་དབྱངས་སོ། །དེ་ཞེས་པ་ནི་དག་གོ། །དེ་ལྟར་  
 བྱུར་ཞེས་པ་ནི། སྒྲུ་མེད་རྟོགས་པར་བྱུར་པ་ལོ། །འདི་ནི་ཞེས་པ་ནི་སྒྲུ་མེད་དོ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་བརྗོད་ཅེས་པ་ནི་སྒྲུ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་ཞེས་པ་ནི་སྒྲུ་མེད་དོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་གྲུབ་པ། ཆོས་དག་ལས་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་ནི། ཡུང་པོ་ལྟ་རང་  
 བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པ་ལོ། །རྫོང་སེམས་དཔའ་བདེ་སོགས་ཀྱི་ལན་ནི་ཐེག་པ་དང་སོགས་ཏེ་ཐེག་པ་ཞེས་པ་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལོ། །ཆེན་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་འབྲས་བྱུང་བ་ཅས་པ་ལོ། །ལམ་ནི་འདིས་འདོང་བས་ན་ལམ་མོ། །  
 འབྲས་བྱུང་འདིར་འདོང་བས་ན་འབྲས་བྱུང་ལོ། །ཆེན་པོ་རྣམ་པ་བདུན་དུ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ནི། དམིགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལམ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་པ་ལོ། །སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་  
 པ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ནི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་ནི་བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་དཀའ་བ་སྒྲུ་ཆོགས་སྦྱོང་པ་ལོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་མི་  
 ལྟུང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ལ་མི་ལྟུང་བ་ལོ། །ཐོབ་པ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་སྤངས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པ་ལོ། །ལས་ཆེན་པོ་ནི་གཞན་དོན་འཁོར་བ་མ་སྦྱངས་ཀྱི་

བར་དུ་བྱེད་པ་ལོ། །མདོ་དེ་གང་དུ་འགྲུབ་ཅེས་པ་ནི་ཆེན་པོ་བདུན་དང་ལྔ་ན་པར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ནི་ཆེན་པོ་བདུན་དང་ལྔ་ན་པའི་རི་བོ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་ཞེས་པ་ནི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལས་སོ། །རྫོང་ཞེས་པ་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཞེས་སོ། །ཐེག་པ་  
 ཞེས་པ་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལོ། །ཆེན་པོ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་འདིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་བསྐྱབ་ཅེས་པ་ནི། ཆོ་ག་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ནི་ས་བཅུ་གཉིས་པའོ། །སོགས་པ་ནི་ས་བཅུ་གསུམ་པའོ། །དེའི་ཞེས་པ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །དེ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་རྣམས་ནི་སྟོབས་ལ་སོགས་པའོ། །བསྟོད་པ་ཇི་ལྟར་ཞེན་ཞེས་པ་ནི་སྤྱུ་ལ་བསྟོད། ཚུ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟོད་ཅེས་པའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ལྷག་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་པ་ནི། བསྟོད་པ་  
 དང་། བསྟོད་བྱ་དང་། བསྟོད་པ་པོ་མི་དམིགས་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་བསྟོད་པའོ། །གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་ཞེས་པ་ལ་ལྷག་པར་གྲོལ་བ་སྤྱུ་ལ་བསྟོད་ཅེན་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཟུགས་བརྒྱན་དང་སྦྱུ་མ་དང་བྲག་ཆ་ལ་སོགས་པ་བསྟོད་  
 པའོ། །གང་ཕྱིར་ནི་རྒྱུ་མཚན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཅེད་ཅེས་པ་ནི། བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའོ། །དེས་བྱུང་བ་ཞེས་པ་ནི་བསྟོད་པས་སོ། །རྣམ་པར་རིག་པ་ཞེས་པ་རང་རིག་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་  
 ནི། །ཁམས་གསུམ་དུ་རང་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཞེས་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་རང་བཞིན་དུའོ། །དེའི་རྣམ་པས་ཞེས་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་རྣམ་པས་གནས་ནའོ། །དེས་རྣམ་པར་མི་འགྱུར་ལགས་ཞེས་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་

པ

ཕྱི་  
ལོ་  
ལྷོ་

༄༅། རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ལགས་ཏེ་རྟོགས་ཞེས་པ་འོ། །གང་ཕྱིར་ཞེས་པ་སོགས་ནི། བཅད་གང་དང་བཅད་ག་གིར་ཇི་ལྟར་ལགས་གྱི་ལན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དངོས་པོས་སོ་ཞེས་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་གྱི་དངོས་  
 པོའོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ངོ་བོའོ། །རྣམ་ཤེས་ཕུང་པོ་སོགས་ནི། དེ་བཞིན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་ལན་ནོ། །རྣམ་ཤེས་ལུས་ཤེས་པའི་ལན་ནི་རྣམ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོའོ། །སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ཞེས་པ་ནི་སེམས་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པའོ། །  
 དེའི་ཕྱིར་ནི་རྣམ་ཤེས་གྱི་ལུས་ལ་རང་རིག་གནས་པའི་ཕྱིར། རྫོངས་བཅས་ནི་གདམས་ངག་དང་བྲལ་བས་མི་ཤེས་པའོ། །མི་འཆལ་ན་ཞེས་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེའོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྫོངས་ཤིང་མི་ཤེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་རྣམས་  
 ཞེས་པ་ནི་བརྟན་གཡོའོ། །དེ་ཁོ་ན་འཆལ་ལགས་ན་ཞེས་པ་ནི། ཇི་ལྟ་བུར་འཆལ་ཞེས་པའོ། །སེམས་དང་སོགས་ནི་དེ་བཞིན་སེམས་བྱུང་ཉིད་ཅེས་པའི་ལན་ནོ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སེམས་གྱི་ཚུལ་ཞེས་པ་ནི་ལན་ཏེ། སེམས་ནི་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་  
 ཞེས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྟེ་གཟུང་འཛིན་དུ་རྟོག་པའོ། །སེམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་གསུང་ཞེས་པའི་ལན་ནོ། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་ནི་སེམས་གྱི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ནོ། །དགོ་བའི་ཕུང་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ནི། སོགས་ཁོངས་སུ་མི་དགོ་བའི་ཕུང་པོ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡང་བསྟུའོ། །རིག་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཕུང་པོར་རིག་པར་བྱའོ། །འཆོ་བ་ཞེས་པ་ནི་འཆོ་བ་ལས་སྟོན་ཏེ་རྟོགས་པའོ། །ཐམས་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཅད་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ཞེས་པ་འོ། །དེ་ལ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་པ་འོ། །ཁྱབ་པར་འཇུག་པས་ཁྱབ་འཇུག་གི་སྒྲིམ་བུ་ཞེས་བྱ་འོ། །ཞེས་བྱ་འི་རང་བཞིན་ཅན་ཞེས་པ་ཁྱབ་འཇུག་གོ། །གནས་གྱི་དོན་ཞེས་པ་ནི་སྣོད་དོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ནི་བཅུད་དོ། །ཆོས་རྣམས་  
གྱི་བྱེད་པ་པོར་དབང་ཕྱུག་འདོད་ཟེར་རོ། །ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་དབང་ཕྱུག་གོ། །བདག་ཉིད་ཅན་ཅེས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་ལོ། །ཁྱབ་པ་འི་མཐའ་ལས་ཞེས་པ་  
ནི་དབང་ཕྱུག་གི་གྲུབ་མཐའ་དུ་མ་འོ། །བསོད་ནམས་ཆོག་མཁན་ཞེས་པ་ནི། སོགས་ཁོངས་ནས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་འི་ལས་སོ། །ཆོས་རྣམས་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་པ་ནི། བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་འི་བྱེད་པ་པོ་དབང་ཕྱུག་ཏུ་འདོད་དོ། །  
དེར་བཏུ་བསྟན་པ་འི་དོན་དུ་ཞེས་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་དུ་མ་འོ། །ལྷོག་པ་གསུང་ཞེས་པ་ནི་དངོས་པོ་དུ་མ་ལས་ལྷོག་པ་སྟེ་གཅིག་གོ། །གཅིག་དང་དུ་མ་ཞེས་པ་ནི་དངོས་པོ་ལ་གཅིག་གྲུབ་མཐའ་དུ་མ་འོ། །བསྐྱབ་བྱ་དང་ཞེས་པ་ནི་མང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་  
གང་རུང་གཅིག་ཡིན་པས་སོ། །ཆོས་དག་དང་ཞེས་པ་ནི། གང་ཕྱིར་ཆོས་ནི་དུ་མ་ཉིད། ཅེས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་ལོ། །གཏན་ཆོག་ས་ནི་ཐར་པ་ཉིད་ནི་གཅིག་ཕུ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་གཅིག་ཕུ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་ཞེས་པ་ནི་ཆུ་འི་རྒྱན་དང་རྒྱ་  
མཆོའོ། །གལ་ཏེ་དུ་མ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འི་རྒྱར་བརྗོད་ན་ཞེས་པ་ནི། འབྲས་བུ་དུ་མ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འི་རྒྱར་དངོས་པོ་དུ་མ་བརྗོད་ན་ཞེས་པ་འོ། །དུ་མ་ཉིད་ནི་མི་སྒྲིབ་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ནི། འབྲས་བུ་དུ་མ་མི་དགོས་པ་འོ། །འདིས་ཞེས་པ་ནི་

པ

ཕྱི་  
ལྟོ་  
ལྟོ་

༄༅། །འབྲས་བུ་དུ་མ་མི་སྐྱེ་བའོ། །གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཉིད་དོས་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པའོ། །ཁུ་བོ་ཞེས་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་ཐ་དད་པའི་དཔེ་འོ། །རྒྱ་མཚོ་ནི་དོས་པོ་གཅིག་པའི་དཔེ་འོ། །གཅིག་  
 ཅེས་པ་ནི་དོས་པོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུ་མ་ནི་གྲུབ་མཐའ་དུ་མའོ། །དེ་ལ་ཞེས་དཔེ་དེ་ལའོ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཐར་བཟོན་ཅེས་པ་ནི་གྲུབ་མཐའོ། །གང་ཕྱིར་གཅིག་ལོག་པ་ལས་ཞེས་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་ལོག་པའོ། །སྣ་ཚོ་གསུམ་པའི་རིམ་པ་ཞེས་པ་  
 བོ། །ཁུ་བོ་ཁྱེད་ཞེས་པ་ནི། ཁུ་བོ་ཁྱེད་ནི་ཅི་ཞེས་བགྱི་བའི་ལན་ནོ། །ཁུ་བོ་སྐྱུ་སྟོས་སོ་ཞེས་པ་ནི་འཇག་པའམ་བབ་པའོ། །རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་ཀྱང་ཁྱེད་པར་དུ་ཞེས་པའི་ལན་ཏེ། རོལ་མཚོ་ནི་བདུན་ནོ། །གཤམ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་  
 སོགས་སུ་པག་ལུ་བསྐྱེའོ། །ཁུ་བོ་ཁྱེད་འབབ་ཅིང་རབ་ཏུ་ལའོ་རབ་འདི་ནི་སིན་དུ་ཉི་ཁུ་འོ། །འདི་ནི་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཉི་ཁུ་འོ། །དེ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་སྣ་ཚོ་གསུམ་པའི་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཟབ་པ་ནི་རྟོགས་པར་དགའ་བའོ། །གཏིང་དཔག་  
 དགའ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་གསུམ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བདག་སོགས་སྣ་ཚོ་གསུམ་འདོད་དོ། །ཅི་འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མའི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་ལགས་སམ་ཞེས་པའོ། །མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་འདི་ཞེས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོར་གྲུབ་མཐའ་སྣ་ཚོ་གསུམ་གཅིག་པའོ། །གང་ཕྱིར་གཅིག་དང་མང་པོ་ཉིད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། སྣ་ཚོ་གསུམ་ཉིད་ནི་བྱོང་གསུངས་ན། ཁུ་བོ་ཁྱེད་ལ་རྒྱ་མཚོ་

ལྟར། ཁང་པོར་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པའི་ལན་ནོ། དེ་རྣམས་ནི་ཞེས་པ་ནི་ཏི་ཏི་ཀ་དང་ཉན་རང་ངོ་། གང་ཞིག་དུ་མ་སྒྲུ་ཚོགས་པ། ཞེས་པ་ནི་ཏི་ཏི་ཀ་དང་ཉན་རང་གི་གྲུབ་མཐའོ། དེ་ནི་ཞེས་པ་ནི་གྲུབ་མཐའོ། དམ་པས་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་པའོ། རིགས་པས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་དུ་མས་དངོས་པོ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ངོ་། དུ་མ་ནི་ཞེས་པ་ནི་རྟོགས་པས་བཞག་པའོ། གཅིག་ཞེས་པ་ནི་དངོས་པོ་ལ་གཅིག་གོ། འཇུག་པ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་དུ་མར་སྒྲོ་འདོགས་པའོ། རྒྱུ་མཚོར་འཇུག་པ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་ཐང་དང་རྒྱུགས་ནས་གཅིག་པ་ལྟར་ངོ་། རིགས་པས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི། དངོས་པོ་ལ་རིག་པས་དུ་མར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ངོ་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་ཏི་ཏི་ཀ་དང་ཉན་རང་གི་འོ། སྒྲུ་ཚོགས་མི་འདོད་ཅེས་པ་ནི་བདག་དང་སེམས་ལ་སོགས་པར་མི་འདོད་པའོ། སོ་སོར་སྒྲུང་བ་དངོས་མེད་ཅེས་པ་ནི་རྒྱ་ཐང་དང་པ་བཙུ་ཅན་དུ་ཞུགས་ནས་རོ་གཅིག་པའོ། དུ་མ་གཅིག་གི་དངོས་པོ་མེད། ཅེས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གྲུབ་མཐའ་དུ་མ་མེད་པའི་སྤྱིར་ངོ་། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་གང་ལས་ཞེས་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་དུ་མ་ལས་སོ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོག་པར་འགྱུར་ལགས་ཞེས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཅིག་པོ་གང་ལས་རྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་པར་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ངོ་། གང་ཞིག་གི་ཚིག་ནི་སྒྲུ་མའི་ཚིག་གོ། དེའི་ཞེས་པ་ནི། སྒྲུ་མ་དེའི་འོ། བྱང་གི་ཞེས་པ་ནི་རྩ་མཛུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ལྟན་ཅིག་སྤྱིས་པ་སྤྱོད་བཞིན་པར་བརྟེན་པར་མི་རུས་སོ། རྣམ་པར་གནས་ཞེས་པ་ནི་རྩ་མཛུགས་པའི་སྤྱི་

བོད་གནས་པའོ། རྣམ་མཁའ་ནི་དབུས་སོ། །ལྷ་ནི་བྱང་ཆུབ་དབུ་མར་ཆུད་པས་བདུད་རྩི་ནི་ལྷ་འབབ་པ་བརྒྱན་པའོ། །གསང་བའི་པརྒྱ་སོགས་ནི། གསང་བའི་གནས་ནི་མི་འཚལ་ཞིང་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་ནོ། །མཛེས་པ་  
 ནི་སྤྱི་བོའི་སྤྱོད་གས་སུ་བྱུག་དང་ཤ་བྱུག་ཅེས་པ་ཤ་ཆེན་མཆོན་ནོ། །གསང་བའི་གནས་ནི་ཆོས་འབྱུང་ངོ། །རྣམ་མཁའི་གནས་དང་ཆོས་འབྱུང་ངོ། །ཆུ་དང་སོགས་ནི་འབྱུང་བ་ལྷ་སྟེ་ཆུ་དང་ཞེས་པ་དང་། བསིལ་དང་ཞེས་པར་བསྡེ་བས་ཏེ། དེའི་བདེ་བ་  
 སྟེ་ལྷ་འོ། །མེ་དང་ཞེས་པ་ཚ་བ་བསྡེ་བས་ཏེ། དབང་ཆེན་ཞེས་པ་དང་། གཉིས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི་དོ་རྩེ་པརྒྱ་འོ། །ཚ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་རེག་པས་སྤྲ་བའོ། །འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་ནི་བདེ་བའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ནི་རྩྭ་ཏིའོ། །ཆུ་དང་ཞེས་པ་དང་། བད་དུ་  
 ཞེས་པར་བསྡེ་བས་ཏེ། བད་དུ་ཞུགས་པ་ནི་རྩྭ་དགེ་བས་ཕུལ་བའོ། །རྣམ་མཁའ་ཞེས་པ་ནི་མཛེས་སྤྱི་འོ། །འདི་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཞེས་པ་ནི་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་ལྷ་འོ། །པརྒྱ་འབབ་ཞིག་མཛེས་ཏེ་སྤྱི་སྟེ། པད་མས་དང་བརྒྱན་ནོ། །གསང་བ་ཞེས་པ་  
 ནི་དོན་རྣམ་པ་བདུན་སྟེ། བརྒྱད་པ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ནི། དོན་བདུན་ན་རེག་བདུན་དང་ལྷན་པའི་རྩྭ་ངོ། །བརྒྱད་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །སྤྲས་དོན་དུ་དབང་བདུན་ཏེ་རིགས་དབང་ལྷ་སྟོབ་དཔོན་དང་གསང་  
 བའོ། །བརྒྱད་པ་བརྗོད་དུ་མེད་ཅེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གང་ལ་ཡང་མི་རིགས་གསང་བ་ཞེས་པ་ནི་གསང་བའོ། །ཞེས་པ་ནི་སྟོད་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་གསལ་བར་བྱས་པའམ། སྤྲས་པ་གཤམ་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱ་སྟེ་གཏོར་

བ  
 སྟེ  
 ལྷ་

ལྟོན་པ་	<p>           མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལོ། །མདོར་བསྟན་པ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུད་གྱི་དོན་ནོ། །གསང་བ་ནི་ས་བོན་ལྟ་ལོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ནི་གཉིས་འདྲེས་པ་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་ཅིངས་པ་སྟེ། དབང་དང་རིམ་པ་གཉིས་ལས་བསྒྲུལ་པ་ནི་རིམ་པ་དང་། དེ་དེ་ཁོ་ན་ནི་རིམ་པ་ལྟ་ཡོད་དོ་ཟེར། །བསྟན་པ་ནི་འདྲེས་པ་ལོ། །གང་འདྲེས་ཞེ་ན། །གསང་བ་ནི་ས་བོན་ལྟ་ཞེས་པ་ཐབས་ཤེས་རབ་གྱི་བདུད་རྩི་ལྟ་འདྲེས་པ་ལོ། །དེ་བསྒྲུལ་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཚོན་གྱེད་དོ། །གསང་བ་གསང་བར་ནི་པདྨ་འི་དངོས་པོ་སྟེ། པ་ལོ་ཞེས་པ་ནི། པདྨ་འི་དངོས་པོ་ནི་དགའ་བ་བཞི་ལོ། །སྟེ་པ་དེ་ནི་ནི་རང་རིག་གོ། །གང་དུ་འདྲེས་ན་ཞེ་ན། །གསང་བ་ནི་པདྨ་ར་ཞེས་པ་དབང་གི་གནས་སུ་འདྲེས་པ་ལོ། །རིམ་དང་སྟགས་དང་གཏོར་མ་དང་། རྩོགས་རིམ་གྱི་ཡན་ལག་སྟེད་པ་དང་ལྟས་བཅིངས་དོ། །གསང་བ་ནི་ལྟེ་བ་ཞེས་པ་ནི་རིགས་གྱི་བདག་པོ་ལོ། །དགའ་བར་རོ་ཞེས་པ་ནི། དགའ་བ་གསུམ་མོ། །ཇི་ལྟར་འདྲེས་ན། །གསང་བ་ནི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི། མཚོན་གྱེད་ལྟ་ན་ཅིག་སྟེ་པ་དེ་རྩ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བས་བསྟུས་པ་ནི་དོ་རྩེ་ལོ། །གསང་བ་བདེ་བ་ཅན་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་པ་ནི། བདེ་བ་ལྟ་སྟེ། བདེ་བ་ཅན་ནི་བདེ་བ་ནི་མཐའ་ཡས་ཡིན་ནོ། །མཐའ་ཡས་ཞེས་པ་ནི་མཚོན་གྱེད་ལྟ་ན་ཅིག་སྟེ་པ་དེ་ལོ། །རྒྱུད་གྱི་གཞུང་གིས་བཤད་དོ། །ཞེས་པ་ནི་རྟེན་པ་སྟེ་དངོས་སུ་སྟོར་བ་ལོ། །བཤད་པ་ནི་རྩོད་གྱེད་མདོར་བསྟུས་པ་ལོ། །གསང་བ་ནི་ལས་རྒྱུ་འཛིན་ལྟར་དམ། ཅན་ལོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཞེས་པ་ནི་སྤྱུ་ལ་འཁོར་དུ་ལྷུང་པ་ལོ། །གཉིས་ནི་ཁྱུ་བདེ་ལོ། །ཐབས་ནི་ཡས་པ་ལོ། །ཤེས་         </p>	598
---------	--	-----



པ

མཐོང་ཆོས་པ

༡༡། རབ་ནི་གཞིར་གནས་པའོ། གསུམ་པ་རྩེའི་སྒྲིང་རྩེ་ཞེས་པ་ནི། རྟོག་པའི་རྩལ་དང་བྲལ་བའོ། བཞི་པ་དམ་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པ་ཞེས་པ་ནི་ལུས་མཐའ་དག་ལ་བྱལ་བའོ། མཉམ་པ་གཉིས་འབྲེས་པའོ། རྟུག་པ་གནས་ནི་  
 གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བའོ། ཚེས་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་གནས་སྐབས་དེའི་མི་རྟོག་པའོ། འདི་རྣམས་ནི་བདུན་ནོ། གནས་སུ་ཀུན་ཏུ་བཞུགས་ནི་སྒྲུལ་པར་རོ། འདི་བདུན་ནི་ལས་རྒྱལ་བ་རྟེན་པའོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་མ་སྒྲེས་པ། ཞེས་པ་ནི། རང་བྱུང་  
 གདོད་ནས་མ་སྒྲེས་པའོ། ཁྱིང་དེའི་རྩེ་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཚོགས་མཚོགས་ཅེས་པ་ནི་རྩ་དེར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་འཛིན་པས་མཚོགས་གོ། མིང་ཞེས་པ་ནི་གནས་དེའི་འོ། མཛེས་ཕྱིར་བཤམ། ཅེས་པ་ནི་ཨ་མ་རྩུ་ཁྱིའོ། རྩེ་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་སོ། འདག་  
 མ་ནི་ཡུམ་སོ། གནས་ནི་གཅིག་དུ་ཞེས་པ་ནི་ཨ་མ་རྩུ་ཁྱིའི་འདུད་པའོ། མང་པོ་ནི་རྩ་བུ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་བཅུ་རྩ་བཞིའོ། འདི་ཞེས་པ་ནི་ཨ་མ་རྩུ་ཁྱིའོ། འཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་རྟེན་ཡིན་པས། འཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་སྟེ་ནང་གིའོ། ཀུན་  
 མཐུན་ནི་མི་རྟོག་པའོ། ཀུན་འགྲོ་ནི་ཞུ་བའམ་རྩེའམ། གསང་བ་ནི་རང་རིག་ སྒྲི་ཡང་སྒྲུད་དོ། གསང་བའི་མཁའ་འགྲོ་ནི། བདེ་ཆེན་ནས་མར་ལོངས་སྟོང་དུའོ། འདི་ནས་ཚེས་འཁོར་དུའོ། འདི་ནས་སྒྲུལ་པར་རོ། སྒྲུ་མའི་གཟུགས་བརྒྱ་  
 རིགས་པའི་ཞེས་པ་ནི་དང་པོ་དུམ་རང་རིག་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་དོ། སངས་རྒྱས་ནི་རིགས་ལྔའོ། འཆད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡུམ་སྟེ་རང་རིག་ཏུ་བྱེད་པའོ། མེ་ལོང་ལ་སོགས་བསྟོམ་པ་ཡིས་ཞེས་པས་སོགས་ནི། རྩ་བའི་མ་རྩོགས་སངས་རྒྱས། ཞེས་པ་ནི་

ལན་ནོ། །མེ་ལོང་སོགས་ལྟོ། །སྤྱགས་ནི་ལྟ་པོ་ཞེས་པ་ནི་དེའི་མཚོན་བྱེད་ར་ཏ་སྤྱ་སོགས་ལྟོ། །རྩྱུ་སོགས་ཏེ་རྩྱུ་མེ་ལོང་། ཡུལ་མཉམ་ཉིད། རྩྱུ་སོ་སོར་རྟོགས་པ། ཁི་བྱ་བ་ནན་ཏན་ནོ། །རྩྱུ་ཚོས་གྱིད་བྱིངས་སོ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་  
 གསུང་ནི་ཡི་གེ་ལྟ་རིགས་ལྟར་གསུངས་པའོ། །ཡི་གེ་དང་པོ་གཅིག་ཕུ་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི་དང་པོ་རྣམ་དུག་འགྱུར་དང་ནི་ཞེས་པའི་ལན་ནོ། །གཅིག་ཕུ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་ཨ་རུད་པན་བཟོད་ཅེས་པ་སྟེ་སྟེ་བ་མེད་པའོ། །མེ་ལོང་བདེ་གཤེགས་ལ་སོགས་ལྟ། །  
 ཞེས་པ་ནི་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་ལྟ་སྟེ་དུག་པ་ཡང་ངོ་། །དུག་པ་རྩི་རྩི་འཆང་མ་འདུས་སོ་ཞེ་ན། དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩི་བདེ་ཆེན་པོ་དེའི་ཞེས་པ་ནི། དུག་པའོ། །དེའི་དུག་པའི་འདི་ནི་བདུད་རྩི་ལྟོ། །ཡེ་ཤེས་གཞན་ཞེས་པ་ནི་ལྟ་ལས་གཞན་པའོ། །དུག་པ་  
 སྟེད་དུ་གྲགས་པ་མེད་ཅེས་པ་ནི་ལོགས་སུ་གྲགས་པ་མེད་ངོ་། །རྒྱུད་ནི་འབྱམ་ཕྱག་ཚད་དུ་ནི། །ཞེས་པ་ནི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པར་འདུས་པའོ། །དུག་པ་ཡོད་པར་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་བདུད་རྩི་ལྟོ་ལྟོ་མཚོན་བྱེད་དུ་རྒྱུད་དང་སྤྱགས་  
 ལྟ་མ་རྟོགས་པའོ། །རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་ལྟ་བུ་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ལན་སྟོན་པ་ནི་སྟོ། །མིའི་འཇིག་རྟེན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་མ་རྟོགས་པའི་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ནི་  
 ལོ་གམེད་པ་དེའི་ཕྱིར། །བྱོད་ནི་སྤྱད་པ་པོའོ། །ང་ཡིས་ཞེས་པ་ནི་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའོ། །འདི་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་པོའོ། །ནངས་བོན་ཡུལ་མེ་ཚོས་ཉིད་སྟོང་པའི་ནང་ངོ་། །གཉིས་མེད་ནི་ཡས་པ་བ་པ་དང་། གཞིར་གནས་པ་འདྲེས་པའོ། །

ཨ་ ཡང་ན་གཉིས་མེད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་སྟོས་པ་ཆོད་པ་འོ། ། བཅད་ག་གིས་བསྟན་པར་བྱས། སྟོན་དང་ཕྱི་མ་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོན་དང་ཕྱི་མར་སྟོང་པར་མཉམ་པ་འོ། །  
 ཡང་ན་སྟོན་དང་ནི་བདེ་ཆེན་དང་སྟོག་ ཕྱི་མ་ནི་སྟུལ་འཁོར་དང་རྩེ་ལ་བ། ཡང་ན་སྟོན་ནི་གསང་དབང་དང་། ཕྱི་མ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སོ། ། གསུང་ཞེས་པ་ནི་དོན་སེམས་དཔས་ཀྱང་གསུངས་སོ། ། འདི་ལ་ཞེས་པ་ནི་སྟོང་པ་འོ། ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་  
 ཐམས་ཅད་དང་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། ། གཉིས་མེད་ནི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའོ། ། ཐམས་ཅད་བཅད་ག་ཉིད་རྟག་ཏུ་བཞུགས་ནི། འཁོར་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅད་ག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་འཇམ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་  
 སྟོང་པར་བྱེད་པའི་དོ་བོར་བཞུགས་པ་འོ། ། གསང་བའི་གནས་ནི་མི་འཆལ་ཞེས་པའི་ལན་ནི། གནས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་རུ་གསུང་། ཞེས་པ་འོ། ། བཞི་ནི་ཆ་དང་ལྡན་ཞེས་པ་ནི་ཐིག་ལེ་བཞི་དང་ལྡན་པ་འོ། ། པར་བཞི་ནི་བྱེད་པར་དུ་ཞེས་པ་ནི། ལན་ནི། པར་  
 བཞི་ལ་རྣམ་པར་གནས། ཞེས་པ་སྟེ་འཁོར་ལོའོ། ། སྟོབ་པའི་བཞི་ནི་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའོ། ། སྟེ་བ་སྟུལ་པའི་འཁོར་ལོའོ། ། གནས་པའི་སྟུལ་ཞེས་པ་ནི་ཨ་ཤེས་ལྟ་བུའོ། ། སྟུལ་ཐར་ནི་ཨ་ཐར་རྒྱ་ཉིའོ། ། གསང་བ་ནི་སྟུལ་འཁོར་འོ། ། འགྲོ་བ་ནི་རྒྱུད་ཕྱིར་  
 གྲུབ་ཆེས་སུ་འོང་བར་བྱེད་ནི་ནང་དུ་བྱུང་ལ་འོང་བར་བྱེད་པ་འོ། ། ཐིག་ལེ་ནི་བྱེད་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེའོ། ། རྒྱུད་འཛིན་པའི་མན་ངག་གིས་ཐིག་ལེ་འཛིན་པ་འོ། ། རབ་ཏུ་བསྐྱོར་ནི་རྒྱུད་བབྱུང་བའོ། ། ཁ་དོག་ནག་ཞེས་པ་ནི་བདེ་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་ནག་པོའོ། །

དམར་ཞེས་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དམར་པོ། དཀར་ཞེས་པ་ཆོས་ལོ་མེད་ཀྱི་དཀར་པོ། །མེད་དང་ཞེས་པ་ནི་སྤྱལ་པའི་མེད་པོ། །ཆ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མི་རྟོག་པ་ཡུལ་ལོ། །ཆ་མིན་ནི་ཀུ་ལི་སྟེ་ཐབས་ཀྱང་མི་རྟོག་པའོ། །ལྷ་མོ་ནི་རྩྱ་ཏིའོ། སྤྱི་ནི་ཡེའོ། །  
 གང་དེ་ནི་ཡེའོ་ལྟར་ལྟ་བུའོ། །རིག་མ་ནི་ཡུལ་མོ། །སྤྱོད་ཆོག་པ་གཟུགས་ནི་ཡེའོ་དེ། །མཐས་ནི་དེ་ལས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོད་པའོ། །ཡེའོ་ལས་འབྱེད་དང་སྤྱད་པ་ནི་ཆོས་དེས་ཆོས་ཀུན་གྱི་འབྱེད་པ་དང་སྤྱད་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་ན་འབྱེད་པ་ནི་རྟོག་པའོ། །སྤྱད་  
 པ་ནི་བདེ་བའོ། །འཇིགས་པ་ནི་རྟོག་པའོ། །ཆགས་པ་ནི་བདེ་བའོ། །ཐིག་ལའི་སྤྱི་ནི་ཡེའོ་དེ། །རབ་ཏུ་བསྐྱོར་ནི་སྟེ་ཆོན་བརྒྱད་ཀྱིས་སོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་མ་རྟོགས་ན་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཡང་དོན་མེད་དོ། །བཞི་སྟོང་གི་ནི་  
 ཆོག་པ་གནས་ཞེས་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོ། །ལུས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པ། །ཞེས་པ་ནི་རྩ་དང་རྩུང་དང་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་མི་ཤེས་ནའོ། །དེ་དག་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོའོ། །འབྲས་བུ་མེད་ནི་དོན་མེད་པའོ། །གཡོ་བ་རྣམས་ལ་  
 གནས་ཞེས་པ་ནི་རྩུང་དང་མེ་ལྟོ། །སྤྱི་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་ཤུག་ཏོ། །རེས་འགའ་རེ་ལ་ཟེར་འབྱུང་པོ་ཞེས་པ་ནི་རྩུང་མ་ཁོའོ་ག་ཏུ་བལྟས་པའོ། །ནམ་མཁའ་འབྱེད་ནི་རྩྱ་ཏིའོ། །དེའི་སྤྱི་བོ་ནི་གནས་སོ། །རེས་པར་བསྟན་པ་ནི་སྤྱལ་པར་འོ། །མཆོག་ནི་བདེ་  
 གསལ་ལྷ་མོ་ནི་བདག་མེད་མའོ། །ང་ནི་དུག་པའོ། །འདི་ཉིད་རང་རིག་གོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རྩྱ་ཏུ་བརྩོད་ཅེས་པ་ནི། དེས་རྟོན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྟན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྩྱ་ཏུ་



བ་ནི་བཞིའོ། །ཁམས་རྣམས་ལས་བྱུང་ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ནི་དོན་དུ་འབྱུང་བའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལུས་ཞེས་པ་ནི། མ་གྲིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོ། །ལྷ་ག་ནི། རྩི་པ་ལྷའོ། །རྩི་མེམས་དཔའ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀུན་  
 ལྷ་བྱུང་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེ་བ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་གསུམ་ནི་ལུས་དང་ལྷ་ག་བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་སོ། །རྟག་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་མ་གྲིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྟག་པ་ཡང་ཅི་ཞེས་ངེས་པའི་ལན་ནི། རྟག་པ་དུ་མར་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི། གང་ལ་གཙོ་  
 བོ་ཀུན་སྤྱོད་པ། ཞེས་པ་ནི་ཞུ་བའོ། །ལྷ་ག་མ་དུ་མ་ཀུན་སྤྱོད་པ། ཞེས་པ་ནི་ཞུ་བའོ། །རྟག་པ་དུ་མ་ཀུན་སྤྱོད་ན། ཞེས་པ་ནི་འདིས་རྟག་པ་དང་། འདིས་རྟག་པ་ནི་ལུས་ཀུན་ལྷར་ན་རྩ་སུམ་རྩ་རྩ་ལམ། རྩ་བརྩར་བརྟག་པའོ། །ལྷ་ག་ནི་རྩོར་པ་དུ་  
 བརྟག་པའོ། །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ནི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བརྟགས་པའོ། །ཡུང་པོ་རྣམས་པ་གསུངས་ཞེས་པ་ནི་ཞུ་བ་དེ་གཉིས་སོ། །འབྱུང་བ་ནི་འབྱུང་བ་བཞིའོ། །རིག་པ་ནི་རང་བྱུང་འོ། །ཁྲ་སྒྲིའི་སྐད་གྱིས་ལའད་པ་ནི། དེས་གྲང་  
 དགོས་པ་ཅི་ཞིག་མཆིས་ཞེས་པའི་ལན་ནམ། ཡང་ན་དགྲ་གཞུག་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞེས་ངེས་པའི་ལན་ནོ། །སྤྱོད་བྱེད་ནི་ཞུ་བའི་ལན་ནོ། །ལྷ་གས་ཀྱི་ཉིད་ནི་ཞུ་བ་དང་དབང་གི་གནས་སུ་དགྲ་ག་པའོ། །ཞགས་པ་པརྩར་གཞུག་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནི་པརྩ་  
 དེར་རྒྱུ་མཚན་མེད་པར་བརྩོད་པའོ། །ཐིམ་པའི་ཕྱིར་ནི་ལི་རྒྱར་གསུངས་ཞེས་པ་ནི་བྱུང་སེམས་མི་འཆོར་བར་བཅིངས་པའོ། །ངེས་པར་འབྱེད་པ་དུ་ནི་གསུངས། ཞེས་པ་ནི་རྟ་དང་སེའི་སྐྱས་བྱུང་སེམས་ངེས་པར་འབྱེད་པའོ། །བརྟུན་ཇི་ལྟར་ལགས་

བ ུ། ཞེས་པའི་ལན་ནི། བཤང་བ་དཀར་པོ་ཞེས་གསུངས་སོགས་ཏེ། བཤང་བ་དཀར་པོ་ནི་དོན་གཞན་ལོ་ཀའི་ཁམས་གཞན་གྱིས་བརྗོད་པའོ། འཁྱུ་བ་ནམ་མཁའ་ཁྱུ་མཚན་མེད་པར་བརྗོད་པའོ། བེམ་པའི་ཕྱིར་ནི་ལིང་ཀར་  
 གསུངས་ཞེས་པ་ནི་རྫོང་རྫོང་བརྗོད་དོ། མེ་ཏོག་རྩིང་པ་བརྗོད་དོ། དོན་གྲག་ལ་བརྗོད་དེ། སྤྱི་ལོ་བཤང་ས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱ། ཞེས་པ་ནི་འཁྱུ་བའོ། གར་ནི་མཉམ་པར་སྦྱར་བའོ་ཞེས་པའོ། རྣམ་ཤེས་དྲིས་པའི་ལན་ནི། རོ་ནི་ཤི་བར་བརྗོད་པ་སྟེ་ཞེས་པ་བདུན་  
 སྤྱི་པའི་དང་པོར་རོ། རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་སྟོང་གྱིས་གསུངས། ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་ནི། ཁ་ནི་ཞལ་དང་བུ་གཉིད་སོགས་སོ། མེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི་བྱིན་བྱ་དང་། གསལ་བ་དང་། འབར་བའོ། རྩུ་རུ་རོ་ཀ་ཀ་ནའོ། ཅི་ཏུ་ཀ་ནི་སེན་ཅིའོ། འ  
 སྤྱི་བ་ཚན་ཅི་ཀ་ཉིད་དོ། བེམ་ནི་རང་གི་མིང་ཡིན། རམ་ནི་སྦྱལ་གྱིའོ། ཞུ་མཁའི་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤྱི་ལོ་ཐོང་པའོ། ཀ་པི་སྤྱི་ལོའོ། དེ་དག་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་ལོ་དང་ཐོང་ལེ་གོར་འོ་མའི་ནང་དུ་ཞག་བདུན་དུ་བཅུག་པའོ། མགོ་བོ་ནི་སྦྱལ་གྱིའོ། འ  
 རེག་པ་ནི་སྦྱལ་གྱི་མགོ་བོ་ལའོ། བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་དུག་པའོ། རྩོས་བྱེད་ནི་མ་ཐ་པ་ལའོ། ཚོར་མ་ནི་པོ་སོ་འཆའ་འོ། རྩོས་བྱེད་སྦྱོ་བ་ཏོག་ནི་རྩོས་སོ། རྩིང་པོ་ཅན་ནི་རྩིང་པོ་འམ་བཅུད་དོ། རྩུ་འོ་མ་ནི་བསེལ་ཞོའོ། རྩུ་ལ་ཀ་ལ་ལ་  
 ཆགས་མའོ། བ་ཏུ་ཀ་ཉིད་དབང་པོ་ལག་པའོ། ཞེས་པ་ཏུ་ཀ་ཏུ་ཀའོ། རྩུ་རྩུ་ཀྱི་རང་བཞིན་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་ལྟའི་གཟུགས་སོ། མེ་བྱའི་གཟུགས་ལྟར་ནི་སྤྱི་ལོ་སྦྱ་མཛོན་པར་གསང་བ་ཞེས་པ་ནི་བེ་ལུ་རོ་ཅན་ནོ། དཔལ་ཐམས་ཅད་ནི་བཤའོ། ཀུ

འགའི་ས་པོ་ན་ཞེས་པ་ནི་དུག་མོ་ཉུང་ས་སོ། འི་རན་ནི་ཤིང་དེ་ལ་འོ། གསལ་པ་ནི་མཐོང་མ་ཐག་གོ། འི་ར་བཏེགས་པ་འི་ས་ནི་དེའི་སྟེང་དུ་ཆགས་པ་འི་མ་འོ། འོག་པར་བྱས་པ་ནི་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་འོ། གང་ཞེག་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་འོ། འཆད་པར་  
 འབྱུར་བ་ནི་ཨོྲཱ་སན་ཏ་རེ་སོགས་སོ། འང་གི་བསྐྱབས་པས་གཞུག་པར་བྱ་བ་ནི་མིག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩལ་སོ། འབྱུར་པར་བསྐྱབ་པ་ཡང་མིག་སྒྲུབ་ནོ། འི་སྒྲུགས་ཞེས་པ་མིག་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུགས་སོ། འབདག་པོ་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་འོ། འལྱན་ཅིག་སྐྱུར་བ་ནི་གཉིས་  
 སྐྱུར་རོ། འབདག་པོ་དེ་བྱན་དུ་འབྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་འོ། འདབ་སྟོང་ནི་མེ་ཏོག་གི་བྱེ་བྲག་གོ། པ་ཀུ་ནི་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གོ། འལྱགས་ཀྱི་ལག་པ་ནི་ལྷགས་སྟེ་བྱོས་པ་འོ། འལག་པ་འི་ལས་ཀྱི་ཁ་དོག་ནི་འབྱུག་ཅོད་དོ། འབ་ལང་ནི་ཉེ་ཤིང་  
 བ་འོ། འདེམ་ས་སུ་སྒྲིན་པ་ནི་ཆན་པོ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་འོ། གཞུའི་རྣམ་པ་དེ་བཞིན་གཞན། ཞེས་དྲིས་པ་འི་ལན་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་བསྐྱབ་པ་དང་ཞེས་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་བསྐྱབ་ཐབས་ནི་མཚོན་ཆ་འི་རིག་བྱེད་དོ། སྐྱུར་དང་སྐྱུར་དུ་སྐྱུར་  
 བ་དང་ཞེས་པ་ནི་མདའ་དང་ཕུར་བུ་འོ། སྟོང་དང་བསྟོད་དང་སྐྱུར་བ་དང་བཟེ། སྟོད་དང་ཞེས་པ་ནི་མདའ་སྟོང་སྟོད་ནས་འདྲེན་པ་འོ། འདབྱག་པ་ཞེས་པ་ནི་གཞུ་འདྲེན་པ་འོ། འཛིན་པ་ཨོྲཱ་འདོན་པ་འི་བར་དུ་འཛིན་པ་འོ། གསལ་ལ་བ་རུ་ནི་གཏོང་བ་སྟེ།  
 ཞེས་པ་མདའ་པར་གཏོང་བ་འོ། འདི་བདུན་པ་འི་གཉིས་པ་ནས་གཡས་བརྒྱུད་ལ་སོགས་ཅི་གསུངས་དང་ཞེས་པ་འི་ལན་ནི། ས་གམ་ཉམ་སྐྱབས་སོགས་ཏེ། ལྷ་གསལ་ནི་ས་གའོ། འདྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱབས་ཞེས་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱུང་



[illegible]

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

དུ་དངས་པའོ། །ཐམས་ཅད་དགུག་པའི་ཕུག་ཀྱུ་ཞེས་པ་ནི་གཞུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ། །རྒྱ་བའི་རྒྱམ་རྒྱལ་སྒྲེ་མཆེད་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཞེས་པ་ནི་གཞུང་དེའི་བར་དུ་འདྲེན་པའོ། །བཅུག་ནས་ཞེས་པ་སྟོང་རྒྱུད་དུ་བཅུག་ནས་སོ། །རིམ་པར་ནི་རིམ་པར་  
འགོངས་པའོ། །དེ་སྤྱིད་ཅེས་པ་ནི་ཨོ་བརྒྱུས་པའི་བར་དུ་འཛིན་པའོ། །འཛིན་པའི་ཕུག་ཀྱུ་ཞེས་པ་མདའ་འཛིན་པའི་ཕུག་ཀྱུ་འོ། །རིམ་པ་ཇི་ལྟར་མཉམ་བཟུག་ནས་ཞེས་པ་ནི་གཡས་པའོ། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་དགུག་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་གཞུང་གང་པའི་ཆོ་  
ག་བཞིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་གང་བ་ནི་ཁེངས་པའོ། །བཙུམ་པ་ནི་གཞུང་འགོང་དུས་ཁ་བཙུམ་མིག་ལྟ་བུ། དག་བ་པ་ནི་འབེན་ལ་གཏོང་པའོ། །ལྟ་སྟངས་ཁུ་ཚུར་བཅུག་ཅེས་པ་ནི་ཁུ་ཚུར་འབེན་ལ་ཏོང་པའོ། །མདེུ་བཤད་པ་ནི། གུ་བཞི་པ་དང་ཞེས་པ་  
ནི། མདེུ་གུ་བཞི་པའོ། །རྫོ་བ་དང་ཟེར་ན་སྤྱི་ལྟ་བུའོ། །བསྐྱོར་བ་ནི་རྒྱུ་པའོ། །གཡས་ནས་བསྐྱོར་ཞིང་ཞེས་པ་ནི། འོག་ཏུ་ཞེས་པ་ལ་སྟོང་དུ་ཞེས་པ་ཡོད་པས་དེ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའོ། །རིམ་པས་མནན་ཞེས་པ་ལ་དྲག་ཏུ་བརྟུང་རིམ་པར་བརྟུང་  
ཟེར། མནན་ཅིང་ནི་གཞུང་འོ། །རིམ་པར་བརྟུང་བ་ནི་གཞུང་འོ། །ཆོ་ག་བཅུ་ཞེས་པ་ལ་དང་། དང་པོ་གཞུང་འདུག་པ་ནས་སོར་མོ་བཅུ་ཡར་བརྟུང་པའོ། །མཆོག་གི་ཕུག་ཀྱུ་ནི་རྒྱམ་པ་བཅུ་དུ་གཞུང་གོང་པའོ། །རྒྱལ་པོ་ཉེ་བར་བརྟེན་ཅེས་པ་ནི། རྒྱལ་  
པོ་ཡང་བདེ་བ་ལ་ཉེ་བར་སྟོང་དོ། །དཔལ་ལྷན་འཛིག་ཏེན་གསུམ་རྒྱལ་ནི་མཆོན་ཆའི་རིག་བྱེད་འདི་ནི། འཛིག་ཏེན་གསུམ་ལས་རྒྱམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕུག་ཀྱུ་བཅུ་གཅིག་སོགས་ནས་མཆོན་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུག་ཀྱུ་འོ། །ཞེས་པ་ནི་བར་གྱི་མི་ཤེས་

ཨ་། །པར་འདུག་གསུང་ངོ་། །རི་ལྟར་དོན་ཅན་ཞིབ་ཞེས་པའི་ལན་ནི། བདུན་པའི་གཉིས་པའམ་གསུམ་པ་ནས་སངས་རྒྱས་དོན་ཅན་སོགས་སོ། །སྤྱན་གྱི་གཟུགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་སོགས་ནི་མུང་སྤྱན་མར་རོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་  
 ཡི་གེ་མུང་ལམ་ལས་བསྐྱེད་ནས་སྤྲུགས་རུ་རུ་སོགས་སྒྲོས་པའོ། །ཁློབ་གང་ཞེས་པ་ནི་གང་ནོ། །བུམ་པའི་ལག་པ་ཞེས་པ་ནི། ལག་པ་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པའོ། །མ་མོ་ནི་སྤྱན་ནོ། །དབང་བསྐྱུར་བས་མ་ནི་ལྷ་མོ་དེས། །གང་ཞིག་ནི་དབང་  
 བསྐྱུར་བར་བྱ་རྒྱུ་ཞིབ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའོ། །ཞིབ་ལ་སོག་སྤྱིན་ཞེས་པ་ནི་ཞིབ་སྤྲངས་བའོ། །གྲུབ་འདོད་ནི་ཞིབ་འདོད་སྤྱུ་བོ། །དངོས་གྲུབ་སྤྱིན་ནི་ཞིབ་འདོད་སྤྱུ་བོ་སྟེར་བའོ། །མི་བསྐྱོད་པ་དང་ལྷ་མ་གཉི་ཞིབ་འདོད་སྤྱུ་བོ་དོན་ཅན་གྱི་བ་  
 ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཐུགས་ཀྱི་དོན་ནི་མི་བསྐྱོད་པའོ། །སྤྱུ་གསུང་འབར་བར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་སམ་སྤྱུ་ཆོས་སྤྱུ་ལ་སོགས་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་ལ་སོགས་འབར་བར་བྱེད་པའོ། །གོང་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་ལྷ་མ་གཉིས་ཞིབ་བྱེད་པའི་དུས་སོ། །དེ་ནི་ཟེར་  
 ཡང་། དེ་ལ་ཞེན་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ནི། དེ་སྐད་དུ་བཞུགས་པའོ། །དོན་ཅན་སོགས་ལ་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་མ་གཉི་སྟེ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དཀར་པོ་བཀོད་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བྱུང་ནས་ཞིབ་བྱེད་པའོ། །བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ལུས་  
 ཞེས་པ་ནི་གང་ཞིབ་བྱ་བའི་རྒྱ་ལུས་སོ། །ལུས་མ་གང་བར་ཞེས་པའོད་དཀར་པོས་སོ། །ཞིབ་ལས་མ་མོ་སྤྱན་དང་ཞེས་པ་རྣམ་སྤྲང་གི་ངོ་གཉི་ལས་སོ། །རྒྱས་པ་ལ་རིན་ཆེན་ཆར་ཞེས་པ་ནི། རྒྱས་པ་ལ་སྒྲོལ་མ་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་དུ་བསྒྲོལ་ན་

འཇུག་པ་

མོར་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །དབང་དུ་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་སྟེ་འོད་དཔག་མེད་དང་། གོས་དཀར་མོས་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །གང་གིས་ནི་གོས་དཀར་མོའོ། །པད་ཅེས་ནི་སྟོམ་འཇུག་གོ། །དེའི་ཕ་རོལ་བས་སྟེ་ཞེས་པ་ནི། དེ་དང་རོལ་པས་སོ། །དེ་  
ལྟར་གྱུར་པ་ཞེས་པ་ནི་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་རང་རང་གི་ཡུམ་དང་སྦྱོར་བས་རང་རང་གི་སྦྱོར་བྱེད་དོ། །ཀྱན་བྱེད་པ་དོན་འགྲུབ་གོ། །ཀྱན་བྱེད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་པ་སྟེ། ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་འོ། །འདིས་ཞེས་པ་ནི་དོན་གྲུབ་ལས་  
ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་འདིས་སོ། །དེའི་ཞེས་པ་ནི་དུག་པ་འོ། །རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དུ་བཟོད་ཅེས་པ་ནི་ཞི་བ་ལ་འོ། །པརྒྱ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱས་པ་ལ་འོ། །གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་བྱུང་ནས་ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་ཐུགས་ཀ་  
ནས་བྱུང་ནས་དབང་བསྐྱར་ན་འོ། །རྒྱས་པ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་ཞེས་པ་ནི་མོར་དང་ཆོས་སོ། །དེ་རྣམས་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་འོ། །སྟོབ་ལས་འོད་ཟེར་ཕར་སྟོབ་དང་ཚུར་བསྐྱབ་བར་བྱེད་པ་བསྟོམ་ན་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ཆེན་པོ་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །དོན་གྲུབ་ཀྱིས་  
དབང་དུ་བྱེད་པ་ནི། རང་གི་སྟིང་ཁའི་པད་མ་ཞེས་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྟིང་ཁའི་པད་མ་འོ། །སྟིང་ཁའི་ནང་དུ་ཞེས་པ་གང་དབང་དུ་བྱ་རྒྱུ་འོ། །གནས་པ་ཞེས་པ་ནི་གནས་པའི་སྤྲུགས་སོ། །བསྐྱབ་བྱ་ནི་དབང་དུ་བྱ་རྒྱུ་འོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཕྱིར་བ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་  
པ་ནི་ལུས་ལ་འོ། །སྒྲ་ཆོགས་དོན་སྟེ་བོར་བྱས་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་འོ། །སྟོམས་འཇུག་བྱེད་ན་ཞེས་པ་ནི་ཡུམ་དང་དོ། །ཐམས་ཅད་ནི་དབང་དུ་བྱ་རྒྱུ་འོ། །དེ་རྣམས་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་འོ། །བསྐྱེད་

ཨ་། ལམ་བྱེད་པ་ནི་དབང་དུ་འོ། །དེ་ཉིད་ནི་དོན་གྲུབ་པོ། །མི་བྱེད་པས་ནི་རྟོགས་པས་སོ། །ཡི་གེ་མང་པོ་བྱུང་སྟེ། ཞེས་པ་ནི་དབང་ལ་འོ། །དེས་ཞེས་པ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེས་སོ། །དེ་ནི་ཞེས་པ་ནི་དབང་དུ་བྱ་བུ་དེ་ནི་འོ། །  
 དམིགས་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ནི་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནི་ཁྱོ་བོ་ནི་གཟུགས་ནི་ཇི་ལྟར་ལགས་ཀྱི་ལན་དང་། གཤེན་རྗེ་གཟུགས་སྐུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་གྱི་ལན་གཉིས་ནི། ཡེ་ཤེས་སྐུ་ཚོགས་ཏེ་གཤེན་རྗེ་མཐར་བྱེད་ཀྱི་དགུག་པ་གྱུར་གྱི་ལེ་འུ་བཞི་པ་  
 ནས་བཤད་དེ། གཤེན་རྗེ་མཐར་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་བརྟག་པ་བདུན་པ་ནས་སོ། །དེ་དག་ཉིད་ནི་ཁྱོ་བོ་འོ། །གཤུག་པ་འདུལ་བ་ནི་ཁྱོ་བཙུགས་སོ། །དེ་རྣམས་ནི་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དོ། །གྱུར་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་འོ། །མཛེས་པའི་ཡན་ལག་  
 ཉིང་ལག་དམན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་དེས་དགུག་པར་བྱ་བའི་ལས་བྱ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་གྱུར་གྱི་ལེ་འུ་བཞི་པའི་དོན་བསྟན་ལ། མི་མོ་པད་གས་ཆགས་མེད། སྐབས་གཅིག་པ་དང་། སྐབས་གཉིས་མ་ཞེས་པའི་དོན་བསྟན་ནོ། །མཁའ་འགྲོ་ནས་  
 བསྟན་པ་ནི་སྐབས་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །འདི་དག་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་ཐོད་པ་འོ། །ཀར་པའི་རྗེས་ཀྱི་རྟུལ་གྱི་ཚོ་གཞེས་པ་ནི། དེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ལ། ཀར་རྗེས་རྟུལ་གྱིས་སྦྱོར་བ་ཡིས་ཀར་པ་མནན་ཅིང་སྤྲིག་པར་བྱེད་པར་  
 ཟེར། ཀར་རྗེས་རྟུལ་གྱི་སྦྱོར་བ་ཞེས་པ་ནི། ཀར་རྗེས་ཀྱི་རྟུལ་ལས་བསྐྱབ་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་བྱེད་པ་འོ། །ཀར་པས་མནན་ཅིང་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་གཟུགས་མནན་པ་འོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལྟ་མོ་བཞི་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་ནི། དགུག་པའི་ལས་ལ་ཤེས་

12.  
ଆମ୍ଭ  
2.  
20  
2.

པའོ། །ལྷ་མོ་བཞི་ཏ་ལྷ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་ནས་སོ། །དེའི་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱེད་གྲག་རྒྱུའོ། །ཐོད་པའི་ནང་དུ་བརྟུག་པ་ནི་གཟུགས་བརྒྱན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཞེས་པ་ནི་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་རྣམ་ཤེས་དགྲག་པ་དང་གཞུག་པ་དང་བཅིངས་པ་བྱས་སོ། །  
མནན་པ་ནི་གཟུགས་སོ། །བྲགས་པ་ནི་ཤེས་པའོ། །བསྐྱལ་བ་ནི་སྤྲགས་ཀྱི་མཛུག་ཏུ་ཆེ་གོ་མོ་ཨ་ཀཱ་ཡ་ཞེས་པའོ། །རང་གི་ལྷ་ནི་རྣལ་འབྱོར་ནི་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱིའོ། །བདུད་རྩི་འབྲིལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱོད་པའི་ལས་བྱ་བ་ནི། གཏི་མུག་ཡེ་  
ཤེས་ཆེན་པོ་སོགས་ནི་བདུད་རྩི་འབྲིལ་བས་བསྐྱོད་པའི་ལས་བྱེད་པའོ། །དོན་ཅན་བདུད་རྩི་འབྲིལ་བའོ། །དེའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་ནི་དེའི་བདུད་རྩི་འབྲིལ་པའོ། །དེའི་སྤྱིར་ནི་བདུད་རྩི་འབྲིལ་པས་བསྐྱོད་པའི་ལས་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་དེ་བཞིན་  
དུ་བརྫོད་དོ་ཞེས་པ་ནི་དོན་ཅན་བདུད་རྩི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཞེས་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱེད་གཟུགས་བརྒྱན་བོད་བྱེད་གཅིན་གྱིས་སྐྱས་པའོ། །འདབ་མ་ཞེས་པ་ནི་ཤིང་ལོ་རྒྱུད་གིས་བྱེད་པའི་འདབ་མའོ། །རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་ཀྱི་  
དོན་ནི་དང་པོ་ལ་བསྐྱབ་བྱེད་གཟུགས་བརྒྱན་བྱ། དེ་ནས་ཤིང་ལོ་རྒྱུད་གིས་བྱེད་པ་ལ་དུར་བྱོད་ཀྱི་སོ་ལ་བས་བསྐྱབ་བྱེད་མིང་སྤྲགས་སྤེད་གི་ནང་དུ་རྒྱུད་པའི་སྐྱོད་པའི་མཐའ་ཅན་དང་འབྲས། ལིང་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་སྤྱིང་ཁར་བརྟུག་ནས་དེ་ནས་བདུད་རྩི་  
འབྲིལ་པའི་གཟུགས་སྤྲགས་བཞི་སྟེ་ལྷ་རུ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་བསྐྱོད་དོ། །སྤོ་བོའི་ནང་ནི་སྤེད་སྤྲགས་ཀྱིའོ། །རྒྱུད་པར་མངོན་པར་བྱས་ཤིང་ནི་ཆེ་གོ་མོ་ཨ་ཀཱ་ཡ་ཞེས་པའོ། །གཟུགས་བརྒྱན་ལྷ་ཞེས་པ་ནི་བདུད་རྩི་འབྲིལ་པའོ། །རྒྱུ་ཏུ་ཞེས་པ་ནི་

<p>ཡ མ ལ</p>	<p>༄༅། །ཡིད་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྟོས་ལོ། །ཡོག་འདྲེན་ནི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱོད་ཀྱི་ལོ། །དེ་ཞེས་པ་ནི་ཁྱོ་བོའོ། །རྒྱུ་པ་དག་ཏུ་གཞུག་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་པ་འཛིན་པའོ། །དེ་བྱེད་ཞེས་པ་ནི་ཡེ་ཞེས་རྟོག་ཅན་གྱིས་བྱ་བའོ། །ཞེས་པ་ནི་ཏིག་ཀའོ། །སྤྲུག་པ་ནི་བདུད་རྩི་འབྱུང་པའི་སྤྲུག་པ་སོ། །གང་གི་ནི་རྩོ་གིའོ། །རྒྱུ་པ་གི་བར་གྱུར་པ་ནི་རྒྱུ་པ་གི་བར་ཆད་གྱུར་པ་དེའི་ཆོའོ། །གང་དུ་གསུངས་པ་དེའི་ཆོ་རྒྱུ་པ་གི་ཕྱོགས་སུ་དྲི་ནག་པོས་དགྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་བྱས་ཏེ། །ཞེས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུ་པ་ལས་གསུངས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་ན་ཞེས་པ་ནི་བདུན་དག་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམ་ནས་སོ། །བདག་ཉིད་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའོ། །རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀའ་སྤྱུལ་ཞེས་པ་ནི། །རྣམ་སྒྲུང་ཆོག་གསུམ་མམ་ལུས་བསྐྱེད་པའོ། །སོ་སོའི་ནང་དུ་ཞེས་པ་ནི། །ཐིག་ལེ་བདུན་པའི་ནང་དུའོ། །དེའི་དབུས་ནི་ཐིག་ལེ་བདུན་པའི་དབུས་སོ། །རྒྱུ་པ་བདུན་ནི་རྒྱུ་པ་ལྟེན་གདན་ནོ། །རི་དྲགས་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཤ་བ་ལ་ཞོན་པའོ། །དེ་ལ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་པ་ལྟེན་པའོ། །རང་གི་ས་བོན་ཡོ་ཡིག་གསུངས། །རང་གི་སྒྲིང་ཁ་ནས་བཏོན་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་སྒྲུང་གིའོ། །མི་གཡོ་མགོན་ནས་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་བཏོན་ནས་སོ། །བཀུག་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས་ཞེས་པ་ནི། །ལྷགས་ཀྱས་པ་ཀུག་ནས་ཞགས་པས་མགྱིན་པ་བཅིངས་པའོ། །དེས་ཁམ་པོར་གྱིས་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་སྒྲུང་གི་གཟུགས་བརྙན་དེ་ཁམ་པོར་ཁ་སྐྱར་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་པའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་རི་རབ་བསྟོམ་པ་ནི་རྩྱུ་ལྟོས་སོ། །ཁ་འོག་ཏུ་ཕུབ་ན་ཁམ་པོར་རོ། །རང་གི་སྤྲུག་པ་ནི་མི་གཡོ་བའོ། །རང་གི་རྣམ་སྒྲུང་རོ། །དབུགས་</p>
----------------------	---

གནས་པའོ། །ཞེས་པ་ནི་དབུགས་ནང་དུ་རྩལ་ནས་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་མི་གཡོ་མ་གོན་གྱི་སྤྲུགས་བསྐྱེས་པའོ། །དེའི་སྟེང་ཞེས་པ་ནི་ཁམ་པོར་གྱི་འོ། །ལམ་ལས་སའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པའོ། །དེར་དྲི་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་ཞེས་པ་ནི་སའི་སྟེང་དུ་དྲི་རྩེ་ཅེ་ལྷ་  
 པ་བསྐྱོམ་པའོ། །བྱོ་བོ་དྲི་རྩེ་ཅེ་ལྷ་གདེངས་པས་མནན་པ་གཞོན་པ་ནི་རྒྱུང་ལྷ་སོགས་སོ། །དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱུང་པ་གཡོན་པ་ཞེས་པ་ནི། དེའི་སྟེང་ནི་དྲི་རྩེའི་སྟེང་རོ། །རྒྱུང་པ་གཡོན་པ་བཞག་ནས་ཞེས་པ་ནི་མི་གཡོ་བར་བསྐྱེད་པའི་ཞབས་གཡོན་བཞག་  
 ནས་སོ། །སྤྲུགས་མི་གཡོ་མ་གོན་གྱི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སོ། །གཡམས་བསྐྱེད་པས་མནན་པ་ནི་ཐོད་པ་ལའོ། །སྟོན་དུ་ཞེས་པ་ནི་མདུན་དུ་འོ། །ཆར་དབབ་པའི་དོན་དུ་སྟོབས་པོ་ཆེ་བསྐྱོམ་པ་གྲུར་གྱི་དོན་ཡིན་གསུངས་སྟེ་དབྱུང་། སྟོབས་པོ་ཆེ་  
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ནི། སྟོབས་པོ་ཆེ་ལས་ནི་རྒྱ་བོའི་ཚོགས་ཀྱི་དབབ་པར་བྱ། ཞེས་པའི་ཁྱི་གཞི། དེའི་ཞེས་པ་ནི་པདྨའི་འོ། །མཐའ་ཡས་སོགས་བཞི་མེར་པོར་རོ། །འཛོག་པོ་སོགས་བཞི་དཀར་པོར། །ཤར་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་པདྨ་ལ་འགོད་  
 དོ། །ཁད་གཉིད་གྱི་རིམ་པ་ལས་ཞེས་པ་ནི་པདྨའི་རིམ་པ་ལས་སོ། །ཡང་ན་ལྷུ་འོ། །ལྷུ་བསྐྱེད་གྱིས་བོན་ནི་ལཱ་ས་ཏ། ས་ཕུ་སྤྱི་སེམ་ས་བོན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ནི། ལྷུ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའོ། །ནང་དུ་གནས་པ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའོ། །སྟེང་པོ་  
 བསྐྱེད་ནི་པདྨའི་འདབ་མ་བསྐྱེད་ལའོ། །རྩམ་བཀྲུག་པ་ནི་གཟུགས་བརྒྱན་བསྐྱེད་དབུས་སུ་རྩམ་བཀྲུག་ནས་ཡོད་པའི་རུ་པ་ལ་ལྷུ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའོ། །མཚོད་དེ་ཞེས་པ་ནི། འདིར་བཞུགས་པ་ནི་ལྷུ་འོ། །ལྷུ་གཟེར་བའི་ལྷུ་སྟེང་དུ་བྱ་བྱུང་གིས་



<p>པ ཕ ཁ</p>	<p>༄༅། །སོ། །དེའི་སྟེང་དུ་སྟོབས་པོ་ཆེ་བསྟོམ། ཆར་བརྒྱུག་པའི་དོན་བཀའ་རྩལ་པ། བདག་ཉིད་ཁོ་བོ་ནི་སྟོབས་པོ་ཆེའོ། །རང་གི་ཁ་རུ་ནི་སྟོབས་པོ་ཆེའི་ཁུ་རུའོ། །འཕ་བ་ནི་སྤྱི་ནོ། །གང་བ་ནི་ལྷུས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བའོ། །དབུགས་ཀྱིས་དགུག་ནི་ནང་དུའོ། །རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ལྷ་མོ་ཡང་བཏོན་པའོ། །སྤྱི་ནང་ཡེང་ཆར་བཅད་པ་ནི་རྒྱུང་གིས་སྤྲུགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་གཞིག་པའི་དོན་ནི་དབྱེས་པའི་དོན་ནོ། །རྟག་པ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དོ། །རང་གི་དཔལ་བ་ནས་བཏོན་པ་ནི་རྣམ་སྒྲུང་གི་དཔལ་བ་ནས་སོ། །རིམ་མཉམས་བཏོན་ཞེས་པ་ནི་རིམ་མཉམས་བསྐྱེད་པའོ། །མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་ནི་རིམ་མཉམས་བྱུང་བའོ། །ཕྱག་དུག་པ་ནི་མི་གཡོ་མགོན་པོ་ཕྱག་མཆོན་གོ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི་ཁོ་བོའོ། །སྤྱིས་པའི་བགེགས་ཞེས་པ་ནི་སྟེང་མེད་ཀྱི་བྱ་ཡིའོ། །དེ་ནི་ཐོག་བརྒྱུག་པར་འདོད་ན་འབར་བ་གཞིམ་པའི་དོན་དུ་ཞེས་པ་གནམ་ལྷགས་ལྟུང་མོ་སྟེ། ཐོག་བརྒྱུག་པའོ། །ཡང་ན་ཆར་བརྒྱུག་པའོ། །ནང་དུ་གཞུག་པ་ནི་རྩྱུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་བཞུགས་པའོ། །སྟེ་ཡིག་འབྲུལ་ས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི། རམ་མཁའ་ལྷིང་བསྐྱེད་པའོ། །བཀའ་རྩལ་པ་ཞེས་པ་ནི་ཀླུ་ལ་ཆར་བརྒྱུག་ཅིག་ཅེས་པའམ། ཐོག་བརྒྱུག་ཅིག་པར་བཀའ་རྩལ་པའོ། །ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཞེས་པ་ནི་ཀླུའོ། །དང་པོར་བསྐྱལ་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་བཟོ་ར་ཡ་ན་ཞེས་པས་བསྐྱལ་བའོ། །དེ་ཡིས་ཞེས་པ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱིས་སོ། །སྤྲུགས་དེས་བརྒྱུ་བྱིན་ཡང་བསྐྱལ་བར་བྱེད་དོ། །ཆར་གྱི་དོན་དུ་བཀའ་རྩལ་པ་ཞེས་པ་ནི་ཆར་བརྒྱུག་པའི་དོན་དུ་བཀའ་རྩལ་པའོ། །བཀའ་ཐོས་ནས་ཞེས་པ་ནི། ཀླུས་བྱ་བྱུང་གི་བཀའ་</p>	<p>615</p>
----------------------	---	------------

ཐོས་ནས་སོ། །བསྐྱོག་པར་བྱེད་ཅིང་ཞེས་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་ལྗོངས་གོ་གཤེག་པས་སྤྱིན་བསྐྱོག་ མཁུས་བསྐྱོན་པས་ཆར་བསྐྱོག་པར་བྱེད་དོ། །རྫོང་འཛིན་ཆར་རོ། །བདུན་པ་དངོས་ནས། སྤྲུགས་རྣམས་དང་ནི་རྒྱུད་ཉིད་དང་། །ཞེས་པའི་ལན་ནོ། །ཐབ་  
 བྱང་གི་མཐར་དགོང་ཞེས་པ་ནི། ཞི་བ་ལས་པར་དཀར་པོ་བཞག་གོ། །དེས་འགྲོའོ། །དེའི་མདོག་ལྟར་ཞེས་པ་ནི་ཐབ་བྱང་གི་པར་དེའི་མདོག་ལྟར་ཞེས་པ་འོ། །དེ་ནས་ཞེས་པ་ནི་ཐབ་ཀྱི་རྫོང་ལའོ། །དེའི་མདོག་ནི་ལྟ་མོའི་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ནོ། །  
 གཤམ་དུ་གཙུག་ཏྲར་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རུབ་ཏུ་འོ། །རིན་པོ་ཆེ་ནི་ལྟོ་རུ་འོ། །རྫོང་འཛིན་བར་བ་ནི་བྱང་གི་ཐབ་བྱང་དུ་བཞག་ལས་ཀྱིས་ཅི་རིགས་པར་འོད་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྤྲས་པའོ་ཞེས་པ་ནི། ཞི་བ་ལ་མེ་ལྟ་དཀར་པོ་ལའོ་ད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བའོ། །རྒྱས་པ་  
 ལ་སེར། དབང་ལ་དམར། །མདོན་སྤྱོད་ལ་ནག་པོ་འོ། །བརྟེགས་པའི་གཟུགས་ཞེས་པ་ནི་ཐིམ་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོག་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་ཐབ་ཏུ་བསྒྲོམ་པའོ། །དང་པོར་ཨོྲཱི་མཐར་སྤྲུལ་གནས་ཞེས་པ་  
 ནི། ཞི་བ་ལ་འཛིན་ཀུ་རུ་སྤྲུལ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱས་པ་ལ་ཕྱུག་ཀུ་རུ་སྤྲུལ་ཞེས་པ་དང་། དབང་ལ་མཁུ་ཀུ་རུ་མ་ན་ལ་སྤྲུལ་ཞེས་པ་དང་། མདོན་སྤྱོད་ལ་མ་ར་ལ་རྩྱུ་ཕྱེད་ཅེས་པའི་སྤྲུགས་སོ། །དང་པོ་མཐའི་སྤྲུག་སྤྲུག་ཞེས་པ་བཅུ་པ་དངོས་ནས་བསྐྱོན་  
 པའོ། །སྤྲིག་པའི་དོགས་པ་མི་བྱེད་ཞེས་པ་ནི། ལ་སོགས་ནི་བཤའ་ལྟེ་ལ་སོགས་ལྟེ་ལ་ཕུལ་བས་སྤྲིག་པའི་དོགས་པ་མི་བྱེད་ཏེ། དོན་དམ་པར་རོ། །གང་ཕྱིར་ནི་རྒྱུ་མཚན་ནོ། །དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། བཤའ་ལྟེ་

<p>ཨ མ མ</p>	<p>༄༅། །ལ་སོགས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་གཉིས་མེད་རང་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་ཙམ་ཞེས་པ་ནི་གཙང་བ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ནི་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྟའི་སྐྱུ་མདོག་ཐ་དད་པར་བསྟན་པའི་རྗེས་ལོ། །ཞར་ལ་བསྐྱབ་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་བསྟན་ཏེ། དབང་པོ་གཉིས་སྟོམ་པར་འཇུག་ཅེས་པ་ནི་ལྟའི་འདུ་ཤེས་སོ། །ལྟའི་ང་རྒྱལ་མདོན་དུ་བྱ་བ་ཡང་ལྟའི་འདུ་ཤེས་སོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རོ་གཅིག་པ་ཞེས་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ཚོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སོ། །སྤྲུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་པ་ཡང་ངོ་། །སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་སྐྱུ་ལ་པ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གོ། །མཚན་ཉིད་ཤེས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞེས་པ་ནི། ལས་དག་སྤྲིག་ཤེས་པའི་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་དོ། །ཤ་དང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཤ་དག་པ་རྣམ་སྒྲུང་། རྒྱུ་དག་པ་མི་བསྐྱོད་པ། དེའི་ཕྱིར་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་ཤ་དག་པ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་དག་པ་མི་བསྐྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་སོགས་བདུད་ཅི་ལྟོ། །འདུ་བྱེད་འཕེལ་བ་ནི་ཤ་ཆེན་ནོ། །ལའང་ལྷི་སོགས་ནི་བདུད་ཅི་ལྟོ། །ས་སོགས་ནི་བདུད་ཅི་ལྟའི་སྤྲ་བ་དང་གཤེར་བ་སོགས་སོ། །བརྟག་པ་དང་བྲལ་ཞེས་པ་ནི་ཐམས་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ནས་མཚོག་ཅེས་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པའི་གསུམ་པ་དང་ལའང་པའི་རབ་ལའང་བྱ། །ཞེས་པས་རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སྒྲོད་ཀྱི་འཇིག་རྟོན་ཐམས་པའོ། །སྒྲ་ཚོགས་མཚོག་ཅེས་པའི་ལའང་པ་ནི། ཅི་སྟེད་གྲུབ་ཞི་</p>
----------------------	--



༡༡། དཀྱིལ་འཁོར་པའི་སྐྱ་གོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི། ལྷ་སྐྱ་གོན་ལ་གནས་པའོ། འདྲིལ་སོགས་པ་ལྷ་སོ་བདུན་གྱི་གནས་སུ་དྲིའི་ཐིག་ལེ་སོ་བདུན་བྱས་ན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་སུ་ཅན་དན་ལ་སོགས་པའི་རི་  
མོ་གྲུ་བཞི། ལྷ་གམ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་མཚུལ་རྒྱུ་པོར་བྱའོ། མེ་ཏོག་སོ་བདུན་དགོད་པ་ནི་བཟླ་ཕུའུ་སོགས་ཀྱིས་དགོད་དོ། འདྲིལ་མཆོད་པ་རྣམས་པ་ལྷ་བྱས་ནས་ཐིག་གཏེ། མཚན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པའོ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནི་སོ་  
བདུན་ནོ། གནས་སུ་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་དེ་གནས་སོ་བདུན་ནོ། རང་གི་རྩྭ་དང་དེའི་མཆོན་ཞེས་པ་ནི་བཟླ་ཕུའུ་ཞེས་པ་སྟེ། རང་གི་མེ་ཏོག་གོ། རྩྭ་ཞེས་པ་ཕུའུ་འོར་བར་སྐྱང་གསུངས། དེའི་མཆོན་ནི་ལྷ་སོ་སའི་མཆོན་ནོ། གཏོར་ཞེས་པ་ནི་མེ་ཏོག་དགོད་  
པའོ། འདྲིལ་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་ལྷ་ག་པར་གནས་པའི་རྗེས་ལའོ། རྒྱུ་གས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུ་གས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བྱས་ནས་སོ། རང་གི་འཁོར་ལོ་བཏོན་ཞེས་པ་ནི་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩྭ་རྩྭ་འཆང་མའོན་པར་བྱང་རྩྭ་པ་ལྷ་ཡིས་བསྐྱེད་ནས་  
ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་འབྱེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱུ་པ་པའོ། འདྲིལ་གོང་གི་རང་གི་རྩྭ་དང་དེའི་མཆོན་ཞེས་པ་སྐྱངས་ལ་གཙོ་བོའི་མཆོན་ཏེ། ལོ་བཟླ་ས་ཏུ་ཕུའུ་རྩྭ་ཞེས་པའོ། འདྲིལ་འབྱེད་ཏེ། གནས་ཇི་ལྷར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞེས་པ་ནི་  
ལྷེ་བ་དང་། ཕྱོགས་དང་མཆོམས་རྣམས་སུའོ། གསུངས་པ་དགུ་ག་པ་ལ་སོགས་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་ཅེས་པ་ལ་གོང་དུ་གསུངས་པའི་སྐྱ་གས་ཇོ་རྩྭ་བོ་རྩྭ་ས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་སོ། རང་གི་སྐྱ་གས་ཞེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱ་རྩྭ་དངས་པའི་སྐྱ་གས་ཇོ་རྩྭ་



སྐུ་བཅུ་གཉིས་

པ

༡༡། །ལྷོ་ལོ། །དེ་རྒྱལ་ཞེས་པ་ནི་སྟོབ་མའོ། །ཆོས་བསྟན་ཅིང་ཞེས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །གནས་སུ་བཞུགས་ཞེས་པ་ནི་སྟོབ་མའོ། །དེ་འོད་ཟེར་ནི་སྟོང་ཁའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་རོ། །གཤེགས་སུ་  
གསོལ་བ་ནི་ལུས་ལ་བསྟུ་བའོ། །དེ་ནས་རྩྭ་བཟུངས་པའི་རྒྱལ་གཏོར་ནས་ཞེས་པར་བསྟེན་ཏེ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟེ། །དང་པོར་སྟོང་པོར་གཏོར་ནས་ཞེས་པ་ནི། །རྩྭ་བཟུངས་པའི་རྒྱལ་གཏོར་བའོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་རྩྭ་བཟུངས་པའི་  
རྒྱལ་ལོ། །རྩི་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་བཞག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་སྟོབ་མའི་སྟོང་ཁར་རྩི་བཞག་པ་འོ། །རྩི་རྩི་ཅེ་ལྷ་པ་ཞེས་པ་ནི་སྟོབ་མའི་སྟོང་ཁར་རྩི་རྩི་ཅེ་ལྷ་པ་བཞག་པ་འོ། །སྟོབ་མའི་སྟོང་པོར་སྐུ་ཆོགས་རྩི་རྩི་ཅེ་ལྷ་པ་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐར་  
བཞིན་ཞེས་པ་བསྟེན་ཏེ། །འབྲིན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བཏོན་ནས་མཆོད་པ་བསྟོམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་པ་ནི་འབྲིན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བཏོན་ནས་སོ། །མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ནི། །སྟོབ་མའི་མཆོད་པ་དང་བསྟོམ་པ་བཞིན་ནོ། །  
བཏོན་ནས་ཞེས་པ་ནི་འབྲིན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །ནང་དུ་ཞེས་པ་ནི་ལུས་ལ་འོ། །ཐིག་གཤམ་པ་ནི། །གཞན་ཡང་དང་པོར་བརྟག་ཅེས་པ་ནི་ཐིག་གི་ཆོག་སྟེ། །དང་པོར་འོད་བས་དང་པོ་སྟེ་ཐིག་བཞི་འདེབས་པ་འོ། །བརྟག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་རྣམ་  
སྐྱེད་གི་རྩི་གི་དང་ལྷན་པ་འོ། །མི་བསྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་ཞེས་པ་ནི། །རིགས་ལྷ་རྣམ་སྐྱེད་གི་ཐུགས་ཁ་ནས་བཏོན་པ། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་ཅེས་པ་ནི་ཐིག་སྐྱེད་ཁ་དོག་ལྷོ། །སྐད་བུ་ལྷ་པོ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱས། །ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

གཤེགས་པ་ལྷ་མོ་བདག་ཉིད་དུ་བྱས་པ་ནི་ཐིག་སྐད་ཁ་དོག་ལྷ་ལ་རིགས་ལྷ་རང་རང་གི་ཁ་དོག་དང་ལྷན་པར་བསྐྱེད་པ་ལོ། །རྩྭ་གིས་བསྐྱར་ཞེས་པ་ནི་ཐིག་སྐད་བསྐྱེད་པ་ལོ་བར་དུ་རྩྭ་བསྐྱེད་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་ལོ། །དེ་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་ལོ། །དེ་ནི་ཚོན་གྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་ནས་ཞེས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་འདི་ཉིད་ཅེས་པ་ནི། རྟག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཚོན་སྐྱ་ལྷ་ལ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ལྷ་གྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་ནས་ཞེས་པ་ནི། ཚོན་སྐྱ་ལྷ་ལ་རིགས་ལྷ་རང་རང་གི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ལོ། །སྟོགས་ཇི་ལྟ་བུར་གདབ་ཅེས་པ་ནི་ཐིག་བཞི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གདབ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི། ཐིག་བཞི་སོགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྐྱར་ཏེ། དང་པོར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྩལ་ཚོན་གྱིས་གི་བར་བྱ་ཞིང་ཞེས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་མེད་པར་རང་དགར་འཇུག་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་པོར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དབང་ལྷན་མཚམས་ནས་རྩིག་པ་མཐོ་གང་ཙམ་གྲངས་ངོ། །ཕྱིས་ཞེས་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གྲངས་པའི་རྗེས་ལའོ། །རྣམ་ལྷ་ནི་དཀར་པོ་སོགས་ལྷ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཞེས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ངོ། །ཁྱི་རང་ལའོ། །འཁོར་ལོའི་ཞེས་པ་ནི་དབུས་ཀྱི་ལོ། །རྩལ་ཚོན་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ནི། རྗེ་རྗེས་ལའ་འགྲོའི་ལེ་འུ་བཅུ་བདུན་པ་ནས་བསྐྱར་ནོ། །རྩལ་ཚོན་དཀར་པོ་ནི་རྗེ་རྗེས་ལའ་འགྲོའི་ལེ་འུ་བཅུ་བདུན་པ་ནས་བསྐྱར་ནོ། །འཁོར་གྱི་དབུས་དཀར་པོ་ལོ། །འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་སྐྱ་ཚོགས་འབར་ཞེས་པ་ནི་གཙོ་བོའི་བཞུགས་གནས་སོ། །སྐྱ་ཚོགས་པར་ཞེས་པ་ནི་ཐུན་མོང་གི་གདན་ནོ། །རྣམ་སྐྱང་ཆེན་པོ་ནི་རྗེ་རྗེས་ལའ་འགྲོའི་ལེ་འུ་བཅུ་བདུན་པ་ནས་བསྐྱར་ནོ། །བརྟག་པ་ལ་སོགས་ཞེས་པ་ནི་རིགས་བཞི་



2

27. 28. 29.

༡། རྩོགས་སུ་འགོད་པའོ། རྩུན་སོགས་ཞེས་པ་ནི་མཆམས་སུ་རྩུན་སོགས་ལྟ་མོ་བཞི་དགོད་པའོ། འཕར་མ་གཉིས་པ་ལ་དྲག་མོ་སོགས་ནི་བརྟག་པ་བཞི་པ་ནས་འབྱུང་ངོ། འཕར་མ་གསུམ་པའི་རྩོགས་ལ་ནི་བུམས་པ་ལ་  
སོགས་རྩོགས་རེ་རེར་གཉིས་གཉིས་དགོད་ངོ། འཕར་མ་བཞི་པ་ནི་རྩོགས་སུ་ལྷགས་ཀྱི་སོགས་བཞི། མཆམས་སུ་རྩུན་སོགས་བཞིའོ། འདྲུང་འཕར་མ་བཞི་ལའོ། གོང་དུ་ཇི་ལྟར་རེ་ཞིག་ཅུ་བའི་བུམ་པ་ལྷག་གནས་བྱ་ཞེས་པའི་རྒྱས་བཤད་  
ནི། རེ་ཞིག་བུམ་པ་ལྷག་གནས་བྱ་ཞེས་པ་ནི། བུམ་པ་ལྟ་གོན་ལ་གནས་པའོ། བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཅས་པ་ནི་སོ་སོའི་སྤྲགས་སོ། ཅུ་བའི་བུམ་པ་ནི་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའོ། བདག་པོ་ནི་གཙོ་བོའོ། བཞི་པ་ལ་ནི་རྩུན་སོགས་ཞེས་པ་ནི་གང་བའི་བུམ་  
པའོ། གསུང་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཞེས་པ་ནི། ལས་ཀྱི་རིགས་དང་། ཏ་སྤྱི་རིགས་དང་། རིན་པོ་ཆའི་རིགས་དང་། རོར་བུ་སྟེ་པརྱའི་རིགས་དང་བཞིའོ། སྒྲོམ་ནི་འཇུག་པའི་སྒྲོམ་རོ། བསང་གཏོར་ནི་བེ་སྒྲོན་ཏ་ཀྱི་ཏ་རྩྱུ་ངོ། དེ་  
རྣམས་ནི་བུམ་པ་བཅུ་འོ། གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ནི་མགྲུལ་ཆེངས་སོ། བདག་པོ་ནི་མི་བསྐྱོད་པའོ། རང་རང་གི་བདག་ཉིད་ཅས་པ་ནི་བུམ་པ་སོ་སོའི་ནང་དུ་རང་རང་གི་ལྟ་བསྒྲོམ་པའོ། འདྲི་ད་རྒྱལ་ནི་ལྟ་སོ་སོའོ། འཁྱེད་སྤྱོད་པ་ནི་མཆོད་ཡོན་གྱི་  
སྤྲགས་སོ། གནས་ཇི་ལྟ་བུ་ནི་གཙོ་བོའི་བུམ་པ་དབུས་ན་གནས་གཞན་རྩོགས་མཆམས་བརྒྱད་པའོ། ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་ཡས་སུ་འོ། འདྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་རྣམས་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་ཕྱུང་ནས་ཞེས་པ་ནི་གསང་བའི་ནམ་མཁའ་ནས་སོ། རང་རང་གི་

གནས་སུ་ཞེས་པ་ནི་སོ་སོའི་མཆོན་མ་ལའོ། །རང་གི་ལྷ་འི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པ་ནི། སྟོབ་མ་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ལྷ་ལས་དབང་མོད་པའོ། །རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ད་རྒྱལ་ལོ། །རང་གི་དབང་བསྐྱར་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དོ། གླེག་མོ་སོགས་  
 ནི་ཞེས་པ་ནི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའོ། །རིག་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་སོ། །གསུམ་དུ་ཞེས་པ་ནི་སྦྱོན་སྟེག་དང་སྦྱར་ཏེ་སྦྱོན་སྟེག་གསུམ་དང་། རང་གི་གསོལ་བ་ནི་རང་གང་འདོད་པའི་གསོལ་བ་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་སོགས་པས་  
 བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི། དང་པོ་སྦྱོར་བ་དང་། དྲུག་ལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གོ། །ཨོ་སོགས་ནི་སོགས་ཁོངས་སུ་ནི་ཨ་དང་རྩྱུ་བསྟུའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པ་ནི། སྟོབ་མ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའོ། །  
 གནས་ལྷ་ནི་འཇུག་པ་ལྷ་སྟེ། སྟོགས་བཞི་དང་དབུས་ཀྱི་དྲུག་ལ་འཁོར་རོ། །གོས་ནི་གདོང་གཡོགས་དག་བའོ། །རྩི་འི་ལྷ་མོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་པ་ནི་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའོ། །རྩྱུ་གི་གཞུག་ཅེས་པ་ནི་སྟོབ་མ་དྲུག་ལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པའོ། །ཡང་ན་ཡི་གེ་ལྷ་  
 གཞུག་པའོ། །སྦྱིའི་ཆོག་ནི་འཇུག་པའི་ཆོག་སྦྱི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་ཀུན་གྱི་ལོ། །བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ནི་སྟོབ་མའོ། །བུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་རྩའི་དབང་དོ། །དེ་རྣམས་ནི་བུམ་པ་ཐོགས་པའི་ཏ་ཐུའོ། །གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་  
 སྟོབ་མའོ། །མི་བསྐྱེད་པ་སོགས་སུ་བསྐྱར་ཞེས་པ་ནི་སྟོབ་མ་དབང་བསྐྱར་བས་རིགས་ལྷར་བསྐྱར་བའོ། །ཐོད་པ་ནི་ཅོད་པ་ན། མིང་ནི་དྲིལ་བུ། གསེར་སོགས་ནི་རྩེས་སུ་གནང་བའི་དབང་དོ། །རྩི་མེས་མས་དཔའི་རང་བཞིན་ཉིད། ཅེས་པ་ནི། རོ་

2

$$\frac{1}{2} \Delta \frac{1}{2}$$

༡༡། ༄ེ་སེམས་དཔའ་མེ་ལོང་བཞིན་ཞེས་པ་ནི། མེ་ལོང་ལན་གཅིག་ལ་ཆོས་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ། ལན་གཉིས་པ་ལ་དེ་ལྟེ་སེམས་དཔའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་འོ། །དབྱེད་སྤྱི་དང་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཨ་ལྷོ་དེས་གླེགས་བམ་བཞིན་  
 འོ། །དེ་ལྟེ་དེ་ལ་བྱ་ནི་དེ་ལྟེ་སེམས་མཚན་པའི་དེ་ལ་བྱ་འོ། །རྒྱུ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྟན་པས་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འཁོར་ལོ་བཅུག་པ་འོ། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་སོགས་ནི་ད་ལྟར་འོ། །ཆོས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། པདྨ་དང་། དེ་ལྟེ་དང་། རལ་  
 གྱི་སོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་དུ། ༄ེ་ལྟར་སྟོ་ཆོགས་འདུལ་གྱུར་པའི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །དེས་འབྱེད་འོ། །དམ་ཆོག་གི་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ནི་དེ་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ན་དེ་ལྟེ་དམ་ཆོག་གྱིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་  
 པ་འོ། །རྩྱུ་བཟོད་ནས་ཕུར་བྱ་འདོད་པར་བྱ་འོ། །ཞེས་བསྟན་པོ། །ལྟེ་འཁོར་ལོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འོ། །ཕུར་པ་བཏོན་ཞེས་པ་འོ། །དབུས་གནས་སོ། །གསང་བ་ནི་འབྱིན་པ་འོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་གསུངས་ཞེས་པ་ནི་སྟོ་བམ་ལྷག་གནས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་སྤྱུ་གསུངས་པ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གཤེགས་སྤྱུ་གསོལ་བ་འོ། །རང་གི་གནས་ཉིད་ཅེས་པ་རང་གི་ལུས་ལ་བསྟན་པའམ། །རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྤྱུ་གཤེགས་སྤྱུ་གསོལ་བ་འོ། །བསྟན་ནས་ཞེས་པ་ནི་རྩལ་ཆོན་འོ། །ཁྱའི་ནང་དུ་གཞུགས་  
 ཞེས་པ་ནི་ཁྱུ་བོར་དོར་བ་འོ། །གཉིས་པའི་གཉིས་པ་ནས་ཉེ་རུ་ཀའི་ལྟར་ལགས་ཞེས་པའི་ལན་ནི། ཁྱོ་བོ་ཞེས་པ་གཉིན་པའི་ཁྱོ་བོ་སྟེ། ཁྱོ་བོ་དང་བཅས་པའི་སེམས་སོ། །ཁྱོ་བོ་འཛིན་ཞེས་པ་ནི་སྟོང་བྱའི་ཁྱོ་བོ་འོ། །དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྟན་ཞེས་པ་ནི་ཕྱག་

གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་ནས་དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྲིས་པའི་ལན་ནོ། །དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་རྟེ་རུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱད་པ་པོའོ། །དམ་ཚིག་གི་ཉམས་པ་ནི་མི་དག་ག་བཅུ་བྱས་པས་དམ་ཚིག་གི་ཉམས་པས་  
བསྐྱལ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའོ། །རྣམ་པར་དག་པར་བཅོལ་ཅེས་པ་ནི་བསྐྱལ་བའི་ཡུལ་དེ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་སྒྲོལ་བྱེད་རྟེ་རུ་ཀའོ། །སྒྲེག་ཅིང་སོགས་གསུམ་པའི་དང་པོར། སྒྲེག་ཅིང་དཔའ་བམི་སྤྱག་པ་དང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རོ་  
ལྡན་ཞེས་པ་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྡན་པའོ། །ཡང་དག་དེ་ལྟར་རིམ་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ནི་ཞལ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པའོ། །སྤྱས་ཞེས་པ་ནི་ཞལ་བཞིས་བརྒྱན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོའི་ཞལ་ནི་རྩ་ཞལ་ལོ། །དྲག་པོ་ནི་ནག་པོའོ། །བདེ་བས་སྤོངས་པ་ནི་རྟོག་  
པའོ། །འཇིགས་པར་མཛད་ནི་དམར་པོའོ། །ཞལ་གསུམ་བརྒྱབ་དུ་མ་དུ་བྱུང་བའི་བཟང་པོ་ནི་སེར་པོའོ། །གཡོན་དུ་སྒྲེག་པ་ནི་ལྗང་ཁུའོ། །གསུམ་པའི་དང་པོར་ཞལ་བརྒྱད་བསྟན་པ་ནི། སྟེང་དུ་ཞལ་ནི་རྣམ་པར་གཅིགས་སོགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
སྟེང་མའི་ཞལ་གཅིགས་ཟེར། རྣམ་པར་མཛད་པའི་མཚོག་ཅེས་པ་ནི། ཞལ་རྣམ་པར་གཅིགས་པའོ། །གཉིས་པའི་གསུམ་པར་ཕྱག་དྲུག་པ་ལག་དཔའི་ཞལ་གསུམ་བསྟན་པ་ནི། སྟེང་པ་ནི་སྟོན་པོའོ། །མཚན་མ་མེད་ནི་དམར་པོའོ། །སྟོན་མེད་ནི་  
དཀར་པོའོ། །མི་བསྐྱེད་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི་ཕྱག་དྲུག་པའོ། །རྒྱས་པར་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི་གཉིས་པའི་གསུམ་པ་ཡང་ངོ་། །གཡོན་པའི་ཕྱག་པར་ནི་ཞེས་པ་ནི་མཚོད་ཕྱིར་ཐོགས་པ་དག་པ་སྟེ། ལྷ་མོ་ག་ཞེས་ཀྱང་བསྟེན་པོ། །མཚན་ཁུང་ན་ཡར་ལྷ་མོ་ཀ་

༄། བཅུགས་པའོ། རྫོང་དང་རྫིལ་བུ་དང་། བཅས་ཞེས་པ་ནི། རྫོང་སྐུ་མཆོན་པའི་རྫིལ་བུ་གཡོན་དང་པོ་ནའོ། གཡོན་གཉིས་པ་ན་གཞུ། གསུམ་པ་ན་ཐོད་པ། གཡས་དང་པོ་ན་འབར་བའི་འཁོར་ལོ་བེར་ཡང་། རྩུང་ལ་  
 ལ་ནས་རྫོང་བེར་བས་རྫོང་འབར་བའོ། གཉིས་པ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པའོ། གསུམ་པ་མདུང་ཅེ་གསུམ་པས་མཆོན་པའོ། བུ་ཅི་ཀ་ནི་ཁབ་བོ། ལྷིང་རྫེས་གང་བ་ནི་བྲག་གིས་གང་བའོ། བྲག་རྩུ་ཆེན་པོ་ནི་ཡུམ་མོ། བྱེད་ཀྱང་ནི་གཡོན་བརྩུང་  
 པའོ། རྡོའི་བརྩུ་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཡབ་ཀྱི་བརྩུ་གཡོན་པའོ། གཡས་པའི་རྩུང་པས་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གི་སྦྱར་བས་དགོད་དོ། ཞེས་པ་ནི་ཡུམ་ཞབས་གཡས་བསྐྱུམ་པའོ། རྡོའི་རྩུང་པའི་མཐེལ་གྱི་ཞེས་པ་ནི་ཡུམ་གྱི་རྩུང་པའི་མཐེལ་གྱིས་སོ། །  
 ཡང་གཡོན་པའི་བརྩུ་མཉམ་པོར་སྦྱར་རོ་ཞེས་པ་ནི་ཡབ་ཀྱི་བརྩུ་གཡོན་པ་མནན་པའོ། རིགས་ཀྱི་བུ་ནི་སྦྱུད་པ་པོའོ། འདྲི་ནི་ཞེས་པ་ནི་ཡུམ་མོ། རྩུག་པོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ནི་གཡས་བརྩུང་གཡོན་བསྐྱུམ་པའོ། བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་  
 སོ། སངས་རྒྱས་འདིས་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱོམས་པའོ། རྩུང་པའི་དགོད་པའི་སྦྱར་བ་ཞེས་པ་ནི་ཡུམ་གྱི་རྩུང་མཐེལ་གྱིས་སོ། ཡབ་ཀྱི་གཡོན་བརྩུང་པའོ། བྲོ་བོའི་སྦྱ་ནི་གདན་ཅན་ནོ། རེས་ནི་ཞེས་པ་ནི་བྲོ་བོའི་སྦྱའོ། རྡོ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་ཞལ་  
 ལོ། གཡས་པའི་རྫོང་སྦྱིལ་ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་ཡབ་ཀྱི་ཞབས་གཡས་པ་རྫོང་སྦྱིལ་ཀྱང་དོ། འདོད་པས་སྒྲངས་པ་ནི་དབང་དུ་བྱ་བའོ། བརྩུ་གཡོན་པ་བསྐྱེད་ཅེས་པ་ནི་ཡབ་ཀྱིའོ། རྡོ་རྒྱུ་མས་ནི་བུད་མེད་དོ། ཡང་ན་ཞལ་གྱི་བྲག་རྩུ་བསྐྱགས་པར་བྱ་སྟེ་

ཞེས་པ་ནི་བརྟག་པ་གསུམ་པའི་དང་པོ་ནས་ཞལ་གྱི་ཕུག་ཀྱི་དྲག་པོ་དང་ཚྫོངས་སོ། ། རྒྱུ་ཏུ་ཚྫོངས་མ་ནི། གཡུང་མོ་ཡིན་གསུང་། བདེ་བས་ཚྱོས་རབ་ཏུ་ཚྫོངས་མ་ནི་བདེ་བས་ཚྱོས་པའོ། ། ཞི་བ་ཟ་བ་ཞེས་པ་ནི་རོ་ཟ་བའོ། ། དབང་ལྷན་དུ་ཉེ་རུ་ག་  
 ཞེས་པ་ནི་དཀར་མོའོ། ། ཚྫོངས་མོ་ནི་ཚྱོས་པའོ། ། འོག་ཏུ་བལྟ་བ་ནི་བདག་ལ་བལྟ་བའོ། ། གང་ལ་བྱིན་པ་ནི་བསྐྱབ་བའོ། ། རྒྱས་འདེགས་པ་ནི་བསྐྱབ་བའོ། ། གདུག་པ་ལ་ནི་ཆོམ་རྒྱུན་གྱི་གཟུགས་ཞེས་པ་ནི། གདུག་པ་འདུལ་ཅན་ཆོམ་རྒྱུན་མར་  
 བསམ་ཞིང་འདུལ་བའོ། ། དེས་ཀུན་ལ་འགོའོ། ། ཅེ་གཅིག་པའི་སྒྲོར་བ་ཞེས་པ་ནི་གོང་མ་རྣམས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲེམ་པའོ། ། དཀར་མོ་དེའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཕུག་རྒྱས་གདབ་བོ་ཞེས་པ་ནི་དཀར་མོའི་བསམ་བསྐྱར་གྱིས་བསྐྱབ་བར་བའོ། ། ཚྫོངས་པ་ནི་  
 བདེ་བས་ཚྫོངས་པའོ། ། ཆོམ་རྒྱུན་མ་ཞེས་པ་ནས། གང་ལ་བྱིན་པ་དེ་ཕུག་རྒྱས་འདེགས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་བསྐྱེབས་ཏེ། དོན་ནི་ཆོམ་རྒྱུན་མའི་གཟུགས་སུ་བསམ་སྟེ། དྲག་པོའི་ལྟ་སྟངས་བྱས་ནས་ནི་དབང་ངམ་རེངས་པའོ། ། སྟེང་དུ་ཤིན་ཏུ་  
 ལྷགས་གྱིས་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོས་པའོ། ། ལྷ་སྒྲུ་རི་ཞེས་པ་ནི་རྩེ་རྩེའི་རྩེ་གོའོ། ། ཁར་བཅུག་པ་ནི་བཟུང་བའོ། ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དཀར་མོ་ལ་སོགས་ཅི་ཞེས་པའི་ལན་ནོ། ། རྩྱུ་མཛེད་ལ་སོགས་པ་ནི་བདུན་པ་དངོས་ནས་བསྐྱར་ཏེ། བློ་བའི་གཟུགས་ནི། ཇི་ལྟར་  
 ལགས་ཞེས་པ་ནི་ལན་ནོ། ། དེ་ནི་ཞེས་པ་ནི་རྩྱུ་མཛེད་དོ། ། རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ནི་རྩྱུ་རྩེ་རྩེ་འཆང་དོ། ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱིས་ནི་འབྲས་བུའི་རྩེ་རྩེ་འཆང་དོ། ། དེ་ནས་གཞན་དུ་ཞེས་པ་དང་། མཛེས་པ་དང་སོགས་རྒྱུད་གཞན་གྱི་ཆོག་ཡིན་

པ

ཆ

ཆ

༡། སྐད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁྱོ་བོའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཞེས་པ་སོགས་ནི་ཁྱོ་བོའི་གཟུགས་ཇི་ལྟར་ལགས་ཀྱི་ལན་ནོ། །དེས་ནི་ཁྱོ་བོའི་མཚན་ཉིད་དྲིས་པ་དང་གང་གི་དོན་དུ་དྲིས་པ་འོ། །གང་གི་དོན་དུ་གསུངས་ན་ལུས་ལ་དམ་པར་  
 ལྟ་བུ་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་འོ། །སྟོག་སོགས་སྐྱེས་བུ་བཅུ་གཉིས་སུ་ལྟ་བུ་དང་བརྟགས་པ་ནི་བདག་དང་བདག་གི་དང་། གཟུང་འཛིན་སོགས་སོ། །གསུམ་གྱེད་ཅེས་པ་ནི་གསུམ་པ་སྟོང་བར་གྱེད་པ་འོ། །མཐར་གྱེད་ཅེས་པ་ནི་བདག་དང་བདག་གི་སོགས་  
 བརྟག་པ། བརྟག་པ་གསུམ་མཐར་གྱེད་པས་གཤེན་རྗེ་རྒྱལ་པོ་འོ། །དེ་རྣམས་ནི་གསུམ་པ་འོ། །རྒྱལ་པོ་ནི་བརྟག་པ་གསུམ་པ་ལས་སོ། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་དབང་ཕུག་ཅེས་པ་ནི། གཤེན་རྗེའི་གཤེད་རྟག་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་བས་སོ། །གང་ཉིད་ནི་གཤེན་  
 རྗེའི་གཤེད་དོ། །སོགས་པས་ནི་ཚངས་པ་བསྐྱས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཚངས་པ་སོགས་སོ། །དེ་ནི་པདྨ་གར་དབང་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞེས་པའི་ལན་ནི། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་སོགས་ཏེ་གཉིན་པོའི་འདོད་ཆགས་སོ། །དེའི་དོ་བོ་དེ་བརྗོད། ཅེས་པ་  
 ནི། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དོ་བོར་བརྗོད་པ་འོ། །རྗོད་སེམས་དཔར་གྱུར་ནས་ནི། ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་འབྲས་བུ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དོ། །དེ་ཕྱིད་ཀྱི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུར་ཞེས་པ་སོགས་ནི། དེ་རྣམས་ལྡན་པའི་  
 ཕྱིར་འདོད་ཆགས་རྗོད་པ་འོ། །སྐྱེ་གསུམ་མདའ་སོགས་རྒྱུད་གཞན་གྱི་ཆོག་ཡིན་གསུང་། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཞུ་བ་ནི་དང་པོའི་དང་པོར་གང་ཞིག་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་གསང་བ་དེ་འདོད་པས་ཞུས་པ་གཅིག་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འདི་སྐད་ལ་སོགས་མཐའ་

ལས་མཆོག་ཅེས་པ་སོགས་ནི་སྒོ་དགུ་ནས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །ལག་ན་ངོ་མེན་གྱི་དུག་པ་ངོ་མེན་འཆང་ངོ། །དེ་ནི། ལྷ་མོ་གསལ་བྱས་སྐྱེ་ལྟར་ལགས། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། ལྷ་མོ་གསལ་བྱས་སྐྱེ་བཀའ་པ་ཞེས་པ་ནི་གདན་རྒྱུ་སྐྱེ་བཅུ་དང་། ལྷ་མོ་གསལ་གདན་ནི་པར་ལོ། །དེ་རྒྱུ་སྐྱེ་ཞེས་པ་ནི་པར་དང་བྱིས་སྐྱེ་དེ་རྒྱུ་སྐྱེ་གིས་སུ། ཡང་ན། དེ་རྒྱུ་སྐྱེ་ནི་བདག་གོ། །ཡར་འཛོག་ནི་བདག་གི་སྒྲིང་དུ་བྱིས་སྐྱེ་འཛོག་པའོ། །དེའི་དོན་ནི་བྱིས་སྐྱེ་འི་དོན་ནོ། །རང་བྱུང་ནི་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ནི་གཉིས་པའི་དང་པོར། པར་ལོ་སྒོ་དེ་ནི་ལྟར་ལགས། །ཞེས་བྱས་པའི་ལན་ནི། པར་ལོ་སྒོ་དེ་ཅེས་པ་ནི། འདི་ནི་མིའི་ཐོད་པར་གསུངས། །ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་བདག་སྐྱེས་བྱང་ཆུབ་སེམས། །པར་ལོ་སྒོ་དེ་དུ་བཞག་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ནི་བཅུ་མིའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཅི་ལགས་ཞེས་པའི་ལན་ནི། དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་སོགས་སོ། །ཁྱོད་ནི་སྐྱེད་པ་པོ་ལོ། །རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་ཁམས་སོ། །པར་ལོ་རྒྱུ་སྐྱེ་པ་ཞེས་པ་ནི་གར་དབང་གིའོ། །རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་སྐྱེ་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་ལྟར་གྱིའོ། །ཁྱི་ལྟར་འདོད་པ་ནི་ཁྱི་ལྟར་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའོ། །པར་ལོ་ནི་གར་དབང་ངོ། །གདན་གྱི་དབུས་སུ་ཞེས་པ་ནི་རིགས་ལྗེའི་གདན་གྱི་དབུས་སུ་སྐྱེ་བ་པོ་གང་འདོད་པ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་གང་འདོད་པའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱོམ་པའོ། །ཉེ་དུག་ནི་ལྟར་ལགས། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་རྒྱ་མཆོག་ལྟར་ལགས་ཀྱི་ལན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་པ་ཏ་ཐུའི་རིགས་སོ། །སོགས་ཁོངས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་དང་། པར་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་དང་། རྒྱུ་ལོ་རིགས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་ཀྱི། །གང་དཀྱིལ་



ཁ

འ

ཡ

༡། །འཁོར་གྱི་ཡོ་བྱད་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི། རིགས་ལྔ་པོ་རང་རང་གི་ཡོ་བྱད་གྱིས་རང་རང་གི་དྲིལ་འཁོར་བྱི་བའོ། །ཏ་ཐུའི་དྲིལ་འཁོར་ནི་སྟོན་དུ་དེར་བྱི་བར་བྱའོ། །གཞན་པའི་ལས་ཞེས་པ་ནི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལའོ། །དག་གི་རྩལ་གྱི་ཕྱོགས་སུའོ། །ཐ་མ་ལ་ནི་དྲིལ་འཁོར་གྱི་དབང་ཞེས་པ་ནི་གསང་དབང་བསྐྱར་བའོ། །ཉིན་པར་གྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་པ་ནི་ཐབས་གྱི་ཐིག་ལེ་སྐྱེ་རུ་བྱ་བའོ། །འབྲིང་པོ་ལ་ནི་ཉ་ཕྱིས་དང་དུང་ཕོར་དུ་བཞག་ལ་ལྷེ་ལ་བཞག་པའོ། །གང་ཞིག་ནི་སྟོབ་མའོ། །མཆོག་དེར་གནས་ཞེས་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་འདོད་པའོ། །སངས་རྒྱས་གཅིག་ཕུ་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་གཅིག་ཕུ་འདོད་པའི་བསམ་པས་སོ། །སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི། ཁ་ནས་སོ། །རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་གྱི་དྲི་ཐེའི་དབང་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་གྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ངོ། །དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་དྲི་ཐེའི་དབང་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ངོ། །འོད་དཔག་མེད་མོར་བུའི་དབང་ཞེས་པ་ནི་གསང་བའི་དབང་ངོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་བསྐྱེད་པ་དྲི་ཐེའི་དབང་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་སྟེ་གོང་གི་ཉེ་རུ་ཀ་དང་འབྲེལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ནི་བརྟག་པའོ། །ཏ་མཆོག་རྒྱ་ཞེས་པ་ནི་དབང་གཉིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་བཞི་པའོ། །ད་ནི་རིགས་བཞི་ཡུམ་བཞི་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞེས་པའི་ལན་ནི་ཐོད་པའི་གདན་སོགས་སོ། །རིགས་བཞི་ཡུམ་བཞི་ཇི་གདན་ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པའོ། །རང་བཞིན་དེ་ཉིད་གྲུབ་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་སོགས་ནི་གདན་དུ་ཐོད་པ་བཏིང་བ་ནི་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་གཏུག་མར་གནས་པ་དང་གིས་གནས་པ་མཆོན་ནོ། །རང་བཞིན་ལས་

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་སོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་མེད་པ་ནི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་པ་དང་། དེ་ནི་ཞེས་པ་གཉིས་ཀ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཐོད་པ་ནི་ཐོད་བ་སོགས་ནི་ཕྱག་མཚན་དང་དབུ་ལ་ཡོད་  
པ་ནི་ཐོད་པ་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོབས་གྱིས་མངོན་དུ་གྱུར་པས་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་མཚོན་པོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་ཞེས་པ་ནི་གཉིས་མེད་དེ་བསྒྲུབས་པ་དང་བསྒྲོམས་པ་ལས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་འོ། །  
དཔེར་ན་མེ་ཚ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་གྲུབ་ཅིང་ཞེས་པ་ནི། མེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཚ་བར་གནས་པ་བཞིན་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་སོ། །དེ་ཉིད་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་དྲིམ་དང་བྲལ་བའོ། །བཟང་པོ་ནི་བསམ་པ་ནི་སྒྲོམ་སྒྲུབ་པོ། །ཡེ་  
ཤེས་སེམས་དཔའ་ལྟའོ། །ལྟན་ཅིག་ནི་བདག་དང་ལྟན་ཅིག་པའོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ནི་བདག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །རྟོགས་པ་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཏུ་སྒྲུབ་རྟོགས་པའོ། །ཟླ་བ་གཉིས་བཅུ་གས་གིས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་  
གཉིས་པ་མཚོན་པའོ། །རང་གི་རྒྱ་དྲེ་རྩེ་འཆང་དོ། །སྟོང་ཁའི་ཟླ་བ་ནི་ཡུ་ལི་ཀུ་ལི་ལས་གྲུབ་པ་ནི་ཟླ་བ་གཉིས་སོ། །རྩྱུ་བྱིས་ནས་ཞེས་པ་ནི། རྩྱུ་བསྒྲོམ་པའོ། །དེ་སྐད་བརྗོད་ཅེས་པ་ནི་རྒྱ་དྲེ་རྩེ་འཆང་དོ། །བདག་ཉིད་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞེས་པ་  
ལ་སོགས་པ་བརྟག་པ་གསུམ་པར་བསྟན་པ་ནི་དོན་ཏེ་དྲེ་རྩེ་འཆང་པ་ཁའི་ཁམས་ཁེངས་པར་སྒྲོབ་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི་རྒྱ་དྲེ་རྩེ་འཆང་གི་སྟོང་ཁར་ཟླ་བ་བསྒྲོམ་པའོ། །ཡང་ཞེས་པ་ནི་ཟླ་བ་གཉིས་སོ། །དྲེ་རྩེ་འཆང་པར་རྩྱུ་ཡང་བསྒྲོམ་མོ་ཞེས་པ་ནི་རྩྱུ་གྱུར་པ་

པ

མཐོང་བཤམས་པའི་

༡། ལས་དེ་ཆེ་ཅི་ལྟ་པ། དེའི་ལྟ་བུ་ལ་རྩྱུ་བསྐྱེད་པའོ། །དེར་ཏ་ཐུའི་ཐམས་ཅད་བཅུག་ཅེས་པ་ནི། རྩྱུ་ལས་དེ་ཆེ་ཐུ་མོ་སྒྲོལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་རིག་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་སུ་བསྐྱབ་ཏེ་ཚུར་འདུས་ཏེ་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་པ་  
 ལས་དེ་ཆེ་སེམས་དཔར་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུའི་དེ་ཆེ་འཆང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །རྣམ་སྒྲུང་སོགས་ནི་རིགས་ལྟའོ། །རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་སྒྲུར་བ་བལྟས་ཏེ་ཞེས་པ་ནི། རིགས་ལྟ་རང་རང་གི་རྒྱུ་དེ་ཆེ་འཆང་མཛོན་པར་  
 བྱང་ཆུབ་པ་ལྟས་བསྐྱེད་ནས་རིག་མ་དང་སྒྲུར་བ་ལས་འབྱེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའོ། །འདིས་ནི་ཡང་དག་པར་སྒྲུར་བ་ཞེས་པ་ནི་རིགས་ལྟའི་རྒྱུ་དེ་ཆེ་འཆང་བསྐྱེད་ནས་འབྱེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲུལ་པར་བཤད་པའོ། །ཡང་དག་ནི་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུར་  
 བའོ། །གང་ཞིག་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི། འབྲས་བུའི་དེ་ཆེ་འཆང་བསྐྱེད་པའོ། །ཉི་ཟླ་ནི་མཛོན་བྱང་ལྟའོ། །ཕྱི་བསྐྱེད་པ་རུལ་ཚོན་ནོ། །ནང་གསང་བ་ཚོས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །ཡི་གེ་ལྟ་ནི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་ལྟའོ། །གཉིས་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཉི་མ་ཟླ་  
 བ་ཐབས་ཤེས་སྒྲུར་བ་ལས་བསྐྱེད་པའོ། །ཚོགས་པ་ནི་དམ་ཚིག་སེམས་དཔར་བསྐྱེད་པའོ། །དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་པ་ཡན་ཆད་ཚོགས་པའོ། །དེ་ནི་བརྟག་པ་དགུ་པའི་དང་པོར། ཁ་ཅིག་གང་ལ་ལར་ཞེས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་  
 ནི། ལ་ལ་སོགས་ནི། མི་མཐོང་བ་ནི་སངས་རྒྱལ་ལ་སངས་རྒྱལ་སུ་མ་མཐོང་སྟེ། སེམས་དང་པོ་གཟོད་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུར་མཐོང་ངོ། །དེས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་པའོ། །རང་གི་སོ་སོར་རྟོགས་པས་ཞེས་པ་ནི། སོ་སོར་རྟོགས་པ་ལས་

བྱང་ཆུབ་པ་ལོ། །གཞི་བྱང་ཆུབ་པ་ལོ། །བཏབ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲིན་ལམ་བཏབ་པ་ལོ། །སེམས་དཔའ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་དཔའོ། །དེའི་ཞེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །སེམས་ཅན་སྟེང་ཅེས་པ་སྟེང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལོ། །རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནི་  
 རོན་བྱེད་པ་ལོ། །རྒྱལ་བ་དང་སྤྱང་ཕྱི་དང་རོན་གྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་གསུམ་དང་། མིང་པོ་གསུམ་དང་། སྤིང་མོ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ལོ་ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །ཏེ་དེའི་གཟུགས་ཀྱིས་གྲང་སེམས་ཅན་གྱི་རོན་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་སོ། །རྟུལ་  
 ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་། ལུན་པ་སྟེ་གཏི་ལུག་དང་། སྟེང་སྟོབས་ཏེ་ཞེ་སྤང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་རོན་དུ་གྱུར་ན་དེས་གྲང་སེམས་ཅན་གྱི་རོན་བྱེད་པ་ལོ། །གང་ཞེ་གར་ལྷ་མོ་པར་དག་པ་ནི་དུག་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་ལོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་པ་ནི་དུག་གསུམ་བྱ་བ་  
 དེས་ན་ལོ། །རྗེས་འབྲང་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རོན་ལོ། །དེའི་ཉི་ཟེར་གྱི་རྟུལ་ཞེས་པ་ནི། ཉི་ཟེར་གྱི་ཉི་མ་ལས་འོད་བྱུང་བ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ལས་མཆན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཏིས་འབྱུང་བ་ལོ། །དེ་རྣམས་ནི་མཆན་ལོ། །རྟུལ་ཞེས་པ་ནི་མཆན་ལས་དཔེ་  
 བྱད་རྟུལ་གྱི་རྟུལ་དུ་འབྱུང་བ་ལོ། །ཡོན་ཏན་ནི་སྟོབས་སོགས་སོ། །འཛིན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ལོ། །དེ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་པོ། །ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ལོ། །བདུད་ནི་དེ་བཙམ་པ་ལོ། །ཡང་ན་བདུད་རྩིས་བཙམ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །  
 སེམས་གསོད་ཅེས་པ་ནི་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསོད་པ་སྟེ། བདུད་བཙམ་པ་སྟེ་འདོད་ཆགས་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཞེས་པ་ཉན་རང་གིས་ཆོས་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལོ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནི་ལུ་སྟེ་གསུམ་གྱིས་རྟོགས་པ་ལོ། །ཇི་

ཐ  
ཐུ  
ཐུ

༄༅། །ལྟར་ཡོངས་སུ་ཞེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་བདག་གཉིས་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། །འདིའི་དོན་ཐར་པ་དང་བདག་མེད་པའི་དོན་ནོ། །འདིའི་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གང་ཟག་དང་ཆོས་སུ་མི་དམིགས་པས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དོན་ཞེས་པ་ནི། །ལྟ་བུ་དང་འདོད་ཆགས་དང་གང་ཟག་དང་ཆོས་འདུལ་བའི་དོན་ནོ། །འཁོར་ལོ་དམ་པ་ནི་དག་འཁྲུན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའོ། །ལྟའི་འཁོར་ལོ་མང་པོ་ནི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སོ། །དེ་ནི་པར་གར་དབང་ཇི་ལྟར་ལགས་ཀྱི་ལན་ནི། །འདི་ལྟ་སྟེ་ནི་འོག་གི་དོན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ནི་སྟུང་པ་པའོ། །སངས་རྒྱས་པ་ནི་དག་འཁྲུན་དུ་འདུས་ནས་ཆོས་འཆད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོན་པ་བྱེད་པ་སོགས་སོ། །མཆོག་ནི་དག་འཁྲུན་དེ་ཞེས་པ་ནི། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དག་འབད་འཁྲུན་པ་དེ་ནི་དག་འཁྲུན་ཏེ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ནི་སྟུང་པ་པའོ། །བདེ་བ་ཅན་ནི་བདེ་བ་ཅན་དུ་སངས་རྒྱས་འདུས་པ་ལྟར་དག་འཁྲུན་དུ་འདུས་པའོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་པ་ནི་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཏ་ཐུ་འདུས་པ་བརྒྱན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གར་གྱི་དབང་ལྷག་སོགས་ནི་དག་འཁྲུན་གྱི་གནས་ན་ཡང་པར་གར་དབང་དང་། །རྣམ་སྐྱང་སོགས་ཏ་ཐུ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱར་བ་དེ་ནི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལྟ་བུ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་དག་འཁྲུན་གྱི་གནས་སོ། །གཞལ་དུ་མེད་པའི་བསྐྱར་བ་ནི་ལྷན་ཐུབ་པ་ལའོ། །དེའི་དོན་ནི་དག་འཁྲུན་

གྲིལ་ཚོགས་སོ། གྲོལ་བ་ནི་འཁོར་བ་ལས་སོ། འདྲི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་ཇི་ལྟར་ལགས་ཀྱི་ལན་ནི། སྦྱིན་པ་དང་སོགས་ཏེ། སེར་སྒྲ་ཅན་འདུལ་བའི་དོན་དུ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་དུ་སྦྱུལ་ཏེ། སྦྱིན་པས་ཞེས་པ་ནི་གཉིན་པོ་སྟེ། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་  
 སུངག་པའོ། འདྲི་དམ་པ་ཞེས་པ་ནི། སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཐུས་དང་། སྦྱིན་པ་པོ་བདག་དང་། ལེན་པ་པོ་གསུམ་དོན་དམ་པར་མེད་པའོ། འཁོར་ཏུ་སྦྱིན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པའོ། ཉི་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་  
 པའོ། སྦྱིང་པོ་བསྦྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་བསྦྱེད་པའི་ཕྱིར་པོ། གང་འདི་ནི་ཞེས་པ་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་ནམ་ནམ་མཁའི་སྦྱིང་པོའོ། འདྲི་བཞེན་དུ་གསུངས་ཞེས་པ་ནི་གོང་ལ་དེ་རྣམས་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་དུ་གསུངས་  
 སོ། རྒྱུ་ལྟར་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ནི་མཚོག་དང་བྱུན་མོང་པོ། དབང་ཕྱག་ནི་སིཾ་ལ་དབང་ཐོབ་བྱའོ། སེམས་ཅན་ནི་རིགས་དྲུག་གོ། ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་པ་ནི་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུའོ། འཁོར་ལོས་བསྦྱར་བ་ཡང་ཐོབ་པོ། སོགས་ཁོངས་སུ་  
 འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱིས་ངས་རྒྱས་ཀྱང་ཐོབ་པོ། འདྲི་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ནོ། རབ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ནི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའོ། རམ་མཁའ་ལ་སྤྱང་པོ་ཆེ་སོགས་ནི་རྒྱུད་གཞན་གྱི་ཆོག་གོ། འདྲི་བཞེན་དུ་རྟེན་མ་གྱིན་ཉིད། ཅས་  
 པའི་ལན་བསྟན་པ་ནི། འཁོར་ཏུ་བཅུན་འབྱུས་སོགས་གྲགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་ནི་སྟོབས་ཆེན་དུའོ། འདྲི་བས་ཞེས་པ་ནི་ལེ་ལོ་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དོན་དུ་རྟེན་མཚོག་ཏུ་སྦྱུལ་པའོ། སྟོབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་བཅུན་འབྱུས་སོ། རྣམ་པར་དག་པ་

པ

ཐཱི

ཐཱི་ཐཱི་ཐཱི

༡། འི་ལེ་ལོ་འོ། འི་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ། རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ལེ་ལོ་འི་རྣམ་པར་དག་པས་རྟམ་ཆོག་འབྱུང་བའོ། རྟམ་ཆོག་དེ་ཉིད་ལས་དབྱུང་པ་བཞི་དང་ལག་པ་བཞི་ཞེས་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱའོ། མི་འི་བུ་མོ་དཔའ་གཞོན་ཏེ་ཞེས་པ་  
 ནི་སྟེད་མེད་ཀྱི་བུ་འི་རྒྱུང་མ་གཞོན་པའོ། རག་ཡས་ཀྱི་གཉིས་པས་ལྷ་མོ་ཤ་རྩི་དང་དག་འམ་སྟེ། སྟིག་ཅན་གྱི་རྒྱུང་མ་མནན་པའོ། རག་ཡོན་གྱི་དང་པོས་མིག་གསུམ་ཞེས་པ་སྟེ། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དང་བྱུང་འཇུག་མནན་པའོ། རག་ཉིས་པས་ནི་ཆངས་པ་  
 སྟེ་འདོད་ལྷ་དང་དག་འམ་དབང་ཕྱག་མནན་པའོ། འདོད་པའི་ལྷ་ནི། རྒྱུང་མར་བྱས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལན་ནི། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ནི་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དོ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཆངས་པ་དང་། བྱུང་འཇུག་དང་། དབང་ཕྱག་  
 གོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལོ་ག་གསུམ་མོ། བསྐྱལ་བ་ནི་བདུལ་བའོ། འི་འོ་དྲུག་ལ་འཁོར་དུ་ཞེས་པ་ནི། རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་དྲུག་ལ་འཁོར་དུ་འོ། ལྷ་ཆེན་མཆོད་པའོ། ལྷ་མ་ནི་རྩྱུ་མཛད་དོ། བཀའ་བསྐྱོད་ལ་ནི་དབང་ཕྱག་གི་རྒྱུང་མ་ལྷ་མོ་བཀའ་བྱུང་  
 བསྐྱོད་མ་ཡོན་དུ་ཐུལ་ནས། དྲུག་ལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི། དྲུག་ལ་འཁོར་གྱི་རིམ་པའོ། ལྷ་བཞི་སོགས་ནི་དབང་བསྐྱུར་བའི་དྲུག་ལ་འཁོར་དོ། ལྷེག་པ་སོགས་ནི་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་བཀོད་པའོ། འདུས་སུ་བྱུང་གང་ཞེས་  
 པ་ནི་པུ་རེ་ག་རྩེན་ཆད་ལོ། བྱི་རོལ་དུ་ཞེས་པ་ནི། པུ་རེ་ག་འི་བྱི་རོལ་དུ་ལྷ་སྐྱུ་མ་པན་ཆད་དོ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྐྱོམ་པ་ནི་སྤྱོད་བུའི་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་དྲན་པ་ཉེར་བར་བཞག་པ་སོགས་ཏེ། ཅུ་བར་འཛིན་པ་སོགས་

སོ། །བསྐྱེམ་པ་ནི་སྤང་བྱ་བསྐྱེམ་པ་འོ། །བྱང་ཆུབ་ནི་སྤངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྟོགས་ནི་ཡན་ལག་གོ། །བསྐྱེམ་པར་བཤད་ནི་བྱང་བྱར་འོ། །དེ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྟོགས་ལ་འོ། །རེ་ཤིག་ནི་རིམ་གྱིས་སོ། །དང་པོ་ནི་བྱན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་འོ། །  
 ཆུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་པ་སྟེ་ལུས་གང་ཞིག་ལ་བདེ་བ་དང་གཙང་བ་དང་རྟག་པ་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འོ། །སྟེད་པ་ནི་རྒྱུ་ནི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། ཀུན་འབྱུང་གི་རྩ་བ་སྟེད་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཁྱོད་ས་པ་ལས་ཞེས་པ་ནི་མི་གཙང་བར་འཛིན་པ་  
 ལ་སོགས་པ་བཞིར་རྟོག་པ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ། གཙང་བར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིར་མོས་པ་འོ། །བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། འབྲས་བུ་བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཕྱིར་འོ། །དང་པོ་ནི་གཉིས་པར། དེ་ནི་རྒྱ་བྱན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་  
 བསྐྱེམ་པ་སྟེ། ལུས་ལ་ཆུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེམ་པ་སྟེ་གཙང་གཙོག་དུ་འོ། །དེ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ཞེས་པ་ནི་ལུས་དེ་མི་སྟུག་པ་ལ་སོགས་པར་བརྟགས་པ་འོ། །གང་ཞིག་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་ཅེས་པ་ནི་སྟུག་བསྟུལ་ལ་སྟུག་བསྟུལ་དུ་  
 ཤེས་པ་འབྱུང་བས་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་བདེན་པ་རྟོགས་པ་འོ། །དེ་ནི་ཆུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཞེས་པ་ནི། ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྟུལ་བ་ཡིན་པ་ལ་བདེ་བར་འཛིན་པ་ནི་ཆུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་གཞི་གཙང་  
 བ་དང་། བདེ་བ་དང་། རྟག་པ་དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་ཟག་བཙས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྐྱེད་པ་འོ། །ཆུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི། སྟུག་བསྟུལ་ལ་བདེ་བར་འཛིན་པ་འོ། །



༡། རྟེན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལོ། སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་དོ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི། འདུ་བྱེད་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཡིན་པས་འདོད་ཆགས་སོ། སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་གང་ཞིག་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་རྟོགས་མ་ཁན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་དུ་བལྟ་བུའི་ཕྱིར་རོ། སྐྱེད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་སོ། རྟེན་པ་དང་སྐྱུ་བརྟགས་པ་མི་གཙང་བར་རོ། གྲུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་ཅེས་པ་ནི། འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་ལོགས་པ་སྐྱེད་པ་སྟེ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་གྲུན་འབྱུང་བར་རྟོགས་པ་ལ་སྐྱེ་བས། གྲུན་འབྱུང་སྟོང་བ་ལ་འཇུག་གོ། བདག་གི་དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ནི་རྟག་པ་དང་བདག་ཏུ་བལྟ་བུའོ། སེམས་དེ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ཞེས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་འཇུག་པ་ལ། བདག་མེད་པར་བརྟགས་པ་ཞེས་པ་ལོ། འགོག་པའི་བདེན་པ་ཞེས་པ་ནི། སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་འགོག་པ་ལ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལོ། རྟོགས་པ་སྐྱེ་བས་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་གོ། བདག་ལྟ་གཙང་པ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལོ། ཆོས་ལ་བརྟགས་པ་ནི་ཆོས་བདག་མེད་དུ་ལོ། གང་ཞིག་ནི་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྩོག་ལོ། བདག་ཏུ་མྱོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་ལ་བདག་ཏུ་མྱོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་འགོག་པའི་ལམ་ལ་ལམ་དུ་ཤེས་པ་འབྱུང་བས་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉོན་པོ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་གོ། རྟེན་པོ་བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། འབྲས་བུ་བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་པ་

ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བསྒྲུལ་པའོ། །དེ་ནས་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པའི་རྗེས་ལའོ། །གང་གི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་པ་ནི། དམིགས་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་བླང་བྱར་ཤེས་སོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཙང་བར་འཛིན་པ་སོགས་དོར་བྱར་ཤེས་པའོ། །དེ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ན་ཞེས་པ་ནི་བླང་དོར་དུ་རྟོགས་པས་ངོ་བོ་བརྩོན་འགྲུས་བཞི་ཚུལ་མོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི་བསྒྲུལ་པས་ཞེས་པ་ནི། དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི་བསྒྲུལ་པས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་བཞི་བླང་བྱར་ཞེས་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མི་གཙང་བར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྤངས་བྱར་ཤེས་པ་དང་། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། མཐུན་ཕྱོགས་བཞི་བླང་བྱར་ཤེས་པའོ། །གཉིན་པོ་ཐོབ་དང་འཕེལ་བ་གཉིས་སོ། །མི་མཐུན་པ་ཞེས་པ་ནི། མི་མཐུན་པ་བཞི་སྤངས་བྱར་ཤེས་པས་མི་མཐུན་པ་སྐྱེ་བ་སྤངས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་མི་བསྐྱེད་པའོ། །ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་འབྲས་བུའོ། །བརྩོན་འགྲུས་བཞི་ཞེས་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་བཞིའོ། །རབ་རྒྱ་བརྩམས་ཞེས་པ་ནི་གོ་རིམ་མོ། །དགེ་བའི་ཆོས་ཞེས་པ་བསྒྲུལ་པའོ། །ལས་ཉིད་ལ་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་སྤྱོད་བའི་གཉིན་པོ་བརྒྱད་བརྟེན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །དེ་ལ་ཞེས་པ་ནི་བཞི་པོ་དེ་ལའོ། །ཡང་དག་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་སྤྱོད་བྱ་དང་བླང་བྱའོ། །ཉིས་པ་ལྷ་སྤྱོད་ཞེས་པ་ནི་སྤྱོད་བྱའོ། །འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བླང་བར་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་སྤྱོད་བྱ་དང་བླང་བྱའོ། །ལས་ཉིད་དོ་ཅེས་པ་ནི་ལས་ཉི་ཉིང་རེ་

༡༡། འཛིན་བསྐྱེད་པའོ། ལྷོ་ལྷུ་ལ་གྱི་རྒྱ་པ་ནི་ལྷོ་ལྷུ་ལ་ལོ་གསུམ་པའི་དོན་ཇི་ལྷོ་ལྷུ་ལ་འདོད་པ་ཐོབ་པ་ནི་འབྲས་བུའོ། ཡང་དག་པར་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའོ། འདིར་སེམས་ཞེས་པ་ནི་དོ་བོའོ། ལྷོ་ལྷུ་ལ་གྱི་རྒྱ་པ་དེ་ཡང་ཞེས་པ་ནི། ལྷོ་ལྷུ་ལ་གྱི་རྒྱ་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལོའོ། ལས་ཉིད་ནི་ལས་སུ་བྱ་བ་ལས་སོ། སྐྱོན་ལྷ་གང་ལགས་ཞེས་བྲིས་པའོ། བཅོམ་ལྷན་སོགས་ལན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་སྐྱོན་ལྷ་པོ་དེ་ལོའོ། མཛོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་ཞེས་པ་ནི་མི་ཚུ་ལ་བ་སྟེ། མི་མཐུན་པའི་སྐྱོན་སེལ་བའོ། མཛོན་པར་འདོད་པའི་སྐྱོན་ལྷ་པོ་ཞེས་པ་ནི་དེ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་གཉན་པོ་བསྐྱེད་པའོ། བྱིང་བ་ནི་ཞུམ་པའོ། རྒྱུ་པ་ནི་འཕྲོས་པའོ། སྐྱོན་གཅིག་བྱེད་དེ་ཞེས་པ་ནི་ལོ་ལོ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། མཛོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་ནི་མི་ཚུ་ལ་བ་སྟེ། བྱིང་རྒྱུ་པ་བ་མི་སེལ་བའོ། སྐྱོན་ནི་ཞེས་པ་ནི་སྐྱོན་དེ་མི་སེལ་བའོ། མཛོན་པར་འདུས་བྱས་ཞེས་པ་ནི་མི་ཚུ་ལ་བ་སྤངས་ཏེ་བྱིང་རྒྱུ་པ་ཞེས་པའོ། འདི་རྣམས་སྤྱོད་ཞེས་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤྱོད་བའོ། འདི་རྣམས་ཞེས་པ་ནི་ལམ་སྤྱོད་བའི་འདུན་པ་ལ་སོགས་པའོ། གནས་ནི་བཅོམ་འབྲས་སོ། མཚན་མ་ནི་དད་པའོ། འབྲས་བུ་ནི་ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་བའོ། གནས་ནི་འདུན་པ་སྟེ་འདུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅོམ་འབྲས་འབྱུང་ངོ། གནས་ནི་ཚུ་ལ་བ་སྟེ་བཅོམ་འབྲས་སོ། འདི་གནས་འདུན་པའི་མཚན་མའམ་རྒྱ་ནི་དད་པའོ། འདི་གནས་པའི་ཚུ་ལ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་སྟེ་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་བའོ། འདི་ནི་བཅོམ་འབྲས་ཀྱིས་བྱིང་རྒྱུ་པ་ཡང་

འཇུག་པ་

མི་སེལ་བ་ནི་ལོ་ལོ་སྤངས་ཏེ་བྱིང་ཆོད་བསལ་བས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་མི་འཕེལ་བའོ། །དྲན་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་གས་པའི་གཉེན་པོ་འོ། །དྲན་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་མ་རྗེད་པའོ། །ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་གཉེན་པོ་འོ། །སེམས་པ་ནི་  
དམིགས་པ་ལ་སེམས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་བྱིང་བ་སེལ་འོ། །བཏང་སྟོམས་ནི་ཆོད་པའི་གཉེན་པོ་འོ། །བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་སེམས་དམིགས་པ་ལས་འཛིན་པ་སེལ། དམིགས་པ་རྒྱ་གས་པ་མེད་པས་ཞེས་པ་ནི་དྲན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཡུལ་ལ་  
དམིགས་ན་རྒྱ་གས་པ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི། སེམས་དམིགས་པ་ལ་མཛོན་དུ་བྱེད་པས་སོ། །བྱིང་ཆོད་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི། བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་ལ་འཛིན་པས་སོ། །དེ་གཉིས་ཞེས་པ་ནི་སེམས་རྒྱ་གས་པ་མེད་པ་དང་། བཏང་  
སྟོམས་སོ། །བྱིང་བ་ཆོད་པ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་བཞིན་གྱིས་སོ། །མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་ནི་བྱིང་ཆོད་དུ་འོ། །དེ་རྟོགས་ནི་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱིང་ཆོད་རྟོགས་པའོ། །དེ་རྣམས་ནི་དབང་པོ་ལྟ་འོ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པ་ནི་བདེན་པ་  
བཞིན་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བདག་པོ་ནི་དད་པའོ། །དམིགས་པ་ནི་རྒྱ་གས་པ་མེད་པ་ཅེས་པ་ནི་བདེན་པ་བཞིན་ལ་དམིགས་པ་མེད་པ་དྲན་པའོ། །བདག་པོ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །བསྐྱར་བ་ནི་བསྐྱེད་པའོ། །རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་དང་པ་ལ་ཞེས་པ་  
ནི་ལས་སམ་འབྲས་བུ་སེམས་ཀྱི་འཕྲུག་པ་སྟེ། དེས་པར་འབྱེད་པ་ཆ་བཞི་བསྐྱེད་པ་དང་། དེས་མཐོང་ལམ་སྐྱར་དུ་སྐྱེ་བའོ། །ཐར་པ་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བའོ། །འདུན་པ་ནི་བདག་པོའི་དད་པའོ། །སར་རབ་ཏུ་སྐྱེར་བའི་བདག་པོ་ནི་དག་བའི་ལས་ལ་

ཐ

སྒྲིབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་

༄༅། སྒྲིབ་པ་ལོ། བདག་པོ་ནི་དག་བ་ལས་སྒྲིབ་པ་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །དམིགས་པ་ནི་ཞེས་པ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དམིགས་པ་ལོ། །རྒྱལ་ས་པ་མེད་པ་ནི་བདག་པོ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལོ། །མ་བཟེད་པ་ནི་བྱན་པ་ལོ། །རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་བདག་པོ་ནི་ཤེས་བར་གྱི་དབང་པོ་ལོ། །དེ་ནི་བརྟག་པ་དང་པོ་ནི་དང་པོར་སྟོང་པ་བརྩུ་བ་ཞི་སྟོན་པ་ནི། ཟ་བ་པོ་ནི་བདག་པོ་ལོ། །ཟ་བར་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ལོ། །ནང་གི་སྒྲེ་མ་ཆེད་ཅེས་པ་ནི་ཟ་བ་པོ་ནང་གི་སྒྲེ་མ་ཆེད་དུག་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལོ། །སྒྲིབ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལོ། །སྒྲིབ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དེའི་ལུས་ཀྱི་ཟ་བ་པོ་ཞེས་པ་ནི་ནང་གི་དུག་བཟའ་བ་ནི་ཡུལ་དུག་གང་ཞིག་གིས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་བཟའ་བའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ལུས་སོ། །གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི་ཡུལ་དུག་ནི་རྒྱུད་དབང་བཅན་དུ་བྱས་ན་ནང་ཡིན་ལ། སྒྲེ་མ་ཆེད་དབང་བཅན་དུ་བྱས་ན་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རབ་ཏུ་གནས་པ་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལོ། །རྒྱས་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་པ་ནི་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་དེ་ཆེ་བས་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེའི་ཞེས་པ་ནི་སྟོང་དེའོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོང་སྟོང་པ་ཉིད། དེ་ཡང་ནང་གི་སྒྲེ་མ་ཆེད་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་སྟོང་པར་མཐོང་ན་ཞེས་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་པ་ལོ། །དེ་རང་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདུག་པས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཇི་ལྟར་དོན་དམ་པ་ནི་རྣམ་པ་མཐོང་ཞེས་པ་ནི། བདག་མེད་གཉིས་མཐོང་བ་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲེལ་པས་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་དོན་དུ་ཞེས་པ་ནི་དོན་

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེའོ། །དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟར་འཚལ་བར་བགྱིཌེས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་སྟོང་པ་བསྟོམ་པའི་དོན་ཇི་ལྟར་འཚལ་བར་བགྱིཌེས་པའོ། །དེ་གཉིས་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ཞེས་པ་ནི་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། དགོ་བ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བསྟེད་པ་སྟོང་པར་བསྟོམ་པའོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཐར་པའི་རྒྱ་དགོ་བ་དེ་དག་སྟོང་པའོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་དམིགས་ནས་སྟིང་རྗེས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ལ་དམིགས་ནས་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་འཁོར་བ་མི་སྟོང་ཞེས་པ་ནི་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ། དེ་ནས་དགོ་བ་མི་བཟད་པར་ལྟ་བས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་མི་བྱེད་ཞེས་པར་བསྟེན་པས་ཏེ། བྱེད་པར་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་བཞིན་ཕྱང་པོ་ལྟག་བཅས་དང་ལྟག་མེད་དུ་མི་བྱེད་པས་སྟིང་རྗེས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐར་མི་ལྷུང་བའོ། །དེ་ནས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འཁོར་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་བསྟེན་པས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ནི་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་འཁོར་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མ་མཐོང་བར་འཁོར་བས་སྟོང་དེ། འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ལྷུང་བའོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་འཁོར་བ་མི་སྟོང་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའོ། །དེ་ནས་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པར་བསྟེན་པས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པས་སྟིང་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའོ། །རིགས་ཀྱང་སོགས་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ཞེས་

༡༡། །པ་ནི་སེམས་གཏུག་མར་གནས་སམ། རིགས་སམ། །ཁམས་ནི་དེ་ཐོག་མ་འདི་ནས་བྱུང་དང་། ཐ་མ་འདིར་འགག་མེད་པས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཞེས་པ་དང་། སྟོབས་ཞེས་པར་བསྐྱབས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལྷ་བ་དང་སྟོད་པ་སྟེ། དེ་དག་སྟོང་པ་བརྩ་བ་ཞེར་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པར་བསྐྱབས་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གང་ཟག་དང་བདག་གིས་སྟོང་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྟོང་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེར་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་དམ་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །གཞུང་གཉིས་ཞེས་པ་ནི་ནང་པ་དང་ཕྱི་པའི་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་མོ་རྟག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་གཞུང་གཉིས་སུ་བཞག་གོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བདག་གཉིས་ཀྱི་དང་པོས་སྟོང་པའོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བདག་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའོ། །ཅི་སྟེད་པ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བའི་དོན་དུ་ཞེས་པ་ནི་མི་མཐུན་པ་སྤངས་པའི་དོན་དུའོ། །རིམ་པ་ཇི་ལྷ་བ་དེ་ལྷར་ཞེས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པའོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་བརྩ་བ་ཞེར་རོ། །ཇི་ལྷར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེན་ཞེས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་སྐྱབ་ཐབས་སོ། །འདི་ཞེས་པ་ནི་སེམས་སོ། །ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་མ་གྱུར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ཞེས་པ་





པ

ཐ

ཏ

ཏ

༡༡། ཁ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ནི་གོང་དུ་བཏྲན་པ་ལྟར་རོ། །གང་ཡང་གསུངས་ཞེས་པ་ནི། གཉེན་པོས་མི་མཐུན་པ་སྤྱོད་བར་གསུངས་པ་རོ། །དེ་ལ་ཞེས་པ་ནི། མི་སྡུག་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ལྡོག་པ་དེ་ལ་རོ། །འགལ་ཞེས་པ་ནི། མི་སྡུག་པ་དང་འདོད་ཆགས་འགལ་བ་རོ། །ཡིན་མོད་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི་མི་སྡུག་པ་དང་འདོད་ཆགས་འགལ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། གང་ཞིག་ནི་རྣལ་འབྱེད་པ་རོ། །འདོད་ཆགས་བདག་ཉིད་བྱེད་པ་ནི་ཞེས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ནི་གཉེན་པོའི་འདོད་ཆགས་སོ། །བདག་ཉིད་དུ་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ནི་འདོད་ཆགས་རང་ལམ་དུ་བྱེད་པ་རོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་གཉེན་པོའི་འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་བྱས་ན་ཐ་མལ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོག་པ་མེད་ཅེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོག་པའི་དྲི་མ་མེད་པ་རོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི་གཉེན་པོའི་འདོད་ཆགས་འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྡན་པ་རོ། །ཆགས་བྲལ་ནི་སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་བའི་འདོད་ཆགས་སོ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་ཞེས་པ་ནི། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་རོ། །ཁ་ན་མ་མཐོབ་མེད་པའི་ཞེས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་རོ། །གཞན་དུ་ཞེས་པ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པའི་ཞེས་པ་གཞན་དུ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་རོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པར་རོ། །དེའི་འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་ནི། ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་སོ། །སོགས་པས་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པའི་དུག་ལྡེ་ཆར་སྤྲང་པ་རོ། །རིམ་པའི་བྱུང་པར་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཤེས་མ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པ་རོ། །ཡོན་ཏན་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་དེ་ཉིད་ཤེས་པས་སྤྱི་དན་ལས་འདས་

ཕ་དང་། མ་ཤེས་པས་འཁོར་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དྲིའི་སྒྲུང་པོ་ནི་སྟོས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་འོ། །དེས་གཏའི་མེ་ཏྲོག་ཟོས་ན་སྒྲ་ཅི་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནི། གཏའི་འབྲས་བུ་ཟོས་ན་སྒྲ་ཅི་དང་། སྟོས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུང་  
 པོ་ཕལ་པ་ཞེས་པ་ནི། དེས་གཏའི་མེ་ཏྲོག་ཟོས་ན། སྒྲ་པོ་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲ་པོ་དང་སྟོས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་འོ། །གཏའི་སྟོན་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་པོ་ཆེ་འོ་སྟོན་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ནི། གོང་གི་དཔེ་དེ་བཞིན་  
 དུ་ན་མ་པར་དག་པའི་རིམ་པ་ཞེས་པ་ནི། བསམ་པའི་རིམ་པ་འོ། །བསམ་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་སྟོར་བ་ལས་ཞེས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་སམ། འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་ཟིན་མ་ཟིན་ལས་སོ། །བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་འབྲས་བུ་མེད་  
 རོ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་མ་ཟིན་པ་ནི་བྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་འབྲས་བུ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་ཤིང་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་མ་ཟིན་ན་འཁོར་བ་འོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྟོན་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་པ་དང་གང་ཟག་གི་  
 སྟོན་མོ། །དེས་གཉིས་ནི་འོ་མ་སྒྲུལ་གྱིས་འབྱུངས་ན་དུག་ཏུ་འགྲོ་ལ། སྟོས་བུས་བདུད་ཅིར་འགྲོ་བ་ནི་འོ་མ་འོ་སྟོན་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པོའི་སྟོན་མོ། །དེ་ལྟར་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་ནི་སྒྲུང་པ་པོ་འོ། །འདོད་ཆགས་སོགས་བསམ་  
 པའི་བྱུང་པར་ཞེས་པ་ནི། འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་ཟིན་མ་ཟིན་དང་། དེ་ཉིད་རྟོགས་མ་རྟོགས་སོ། །རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད། ཅེས་པ་ནི། དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། གསུམ་གྱིས་ཟིན་པས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་དེ་སྟོན་པ་མེད་པ་འོ། །སྟོར་བའི་

པ

ལྷ་མོ་ཉེ་ལྷ་མོ།

༡༡། །དངོས་པོའི་བྱང་པར་གྱིས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལ། སྦྱར་བ་ནི་གསུམ་གྱིས་ཟེན་མ་ཟེན་དང་། དེ་ཉིད་ཏྲོག་ས་མ་ཏྲོག་ས་སོ། །དངོས་པོའི་བྱང་པར་གྱིས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་  
 རི། གསུམ་གྱིས་ཟེན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཏྲོག་པ་དང་འབྲས་བུ་བྱང་པར་ཅན་འདས་པ་འོ། །དེ་ཉིད་མ་ཏྲོག་ས་པ་དང་། གསུམ་གྱིས་མ་ཟེན་པ་ན་འབྲས་བུ་འཁོར་བ་འོ། །གང་དང་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུའི་བྱང་པར་རོ། །དེ་དང་དེ་ཞེས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་བྱང་པར་  
 རོ། །རྒྱུ་པར་ཀུ་ཀུ་དང་། སྒྲུང་པོ་ཆེ་བ་ཞིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དག་པ་ཞེས་པ་ཡང་། རྒྱུའི་བྱང་པར་དང་འབྲས་བུའི་བྱང་པར་སྦྱར་བ་ཞིན་ནོ། །རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་པོའི་ཐེག་ལའི་ཡིག་རྒྱུང་ཏྲོག་ས་སོ། ། ༥ ། །དམ་པ་རྩེ་  
 བཅུན་ས་སྦྱུ་པའི། །བཀའ་ཡི་ཡིག་མཆན་བཀའ་ཡི་མཆན། །རང་གིས་དཀའ་ལས་བྱས་དང་གསུམ། །བསྐྱུས་ནས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ལགས། །རྒྱུ་ལྟ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་མ་ལགས། །རྩེ་དང་བཀྱར་སྒྲིའི་ཕྱིར་མ་ལགས། །དགོ་སྒྲོང་པ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་  
 ཡིས། །བསམ་པ་བཟང་པོས་བསྐྱེད་ས་ནས་བྱིས། །ལྷག་ཆད་ནོར་དང་གསུམ། །མ་རིགས་འབྱུལ་དང་བཞི། །སྒྲུ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །དཔལ་སྦྱུ་ཁྱེའོ། ། །གཅིག་ལྷས། །འདི་བྱིས་ནས་སྦྱུ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་མཐུས། །བདག་  
 སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །རྩེ་བཅུན་སྒྲུ་མ་དམ་པས་སྦྱགས་དགྱེས་བཞིན་དུ་སྦྱར་རྒྱུ་ཀྱི་གདམས་པ་རྒྱུ་མཚོས་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག། །

